



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Seminar für Seniorinnen und Senioren

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Ältere Menschen begegnen sich, bewegen sich, hören einander und den Referent/innen zu. Sie verbringen eine gemeinsame Woche mit Vorträgen zu Körper, Geist und Seele.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

06.05.2024

Termine

10.05.2024

Numero giornate corso

4

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

1620 minuti

Descrizione durata

MO 06.05.2024, 17 Uhr - FR 10.05.2024, 12 Uhr

Luogo

Destinatari

Interessierte

Docenti

Edith Baumgartner

Costo del corso

240 € inkl. Unterkunft+Verpflegung/Ortstaxe extra

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/seminar-f%C3%BCr-seniorinnen-und-senioren/27-18742.html>

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ehevorbereitung

Ambito tematico

Persona e relazioni

Descrizione

Vor dem Hintergrund, eine verbindliche Lebensentscheidung zu treffen und „in der Kirche“ zu heiraten, bietet die Ehevorbereitung Zeit zum Innehalten, Impulse für die Beziehung, Raum zu Reflexion und Motivation und Zeit für die Beziehung.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

10.05.2024

Termine

12.05.2024

Numero giornate corso

0

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

900 minuti

Descrizione durata

FR 10.05. - SO 12.05.2024
Kurszeiten:
FR 16 - 22 Uhr
SA 9 - 17.30 Uhr
SO 9 - 12 Uhr

Luogo

Destinatari

Paare

Docenti

Verena Thalmann

Johanna Pichler

Johann Parigger

Julian Stuefer

Costo del corso

140 € pro Paar inklusive Abendessen am Freitag

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsi.percorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/ehevorbereitung/30-15868.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Ehevorbereitung

Ambito tematico
Persona e relazioni

Descrizione

Vor dem Hintergrund, eine verbindliche Lebensentscheidung zu treffen und „in der Kirche“ zu heiraten, bietet die Ehevorbereitung Zeit zum Innehalten, Impulse für die Beziehung, Raum zu Reflexion und Motivation und Zeit für die Beziehung.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
13.09.2024

Termine
15.09.2024

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
900 minuti

Descrizione durata

FR 13.09. - SO 15.09.2024
Kurszeiten
FR 16 - 22 Uhr
SA 9 - 17.30 Uhr
SO 9 - 12 Uhr

Luogo

Destinatari
Paare

Docenti
Julian Stuefer

Johann Parigger

Thomas Hickmann



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Elisabeth Hickmann

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
140 € pro Paar inklusive Abendessen am Freitag

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/ehevorbereitung/30-15792.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Des Nachts mahnt mich mein Inneres Von den Träumen und vom Träumen

Ambito tematico
Formazione della persona, psicologia

Descrizione
Ich preise den HERRN, der mir Rat gibt, auch in Nächten hat mich mein Innerstes gemahnt. Psalm 16, 7

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
03.05.2024

Termine
05.05.2024

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
930 minuti

Descrizione durata

FR 03.05. - SO 05.05.2024
Kurszeiten
FR 15 - 21 Uhr
SA 9.30 - 18 Uhr
SO 9.30 - 12.30 Uhr

Luogo

Destinatari
Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Docenti

Regina Strubel

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

120 € ohne Unterkunft und Verpflegung

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/des-nachts-mahnt-mich-mein-inneres/30-18818.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Narzissmus, seine Auswirkungen und wie wir uns schützen

Logotherapie nach Viktor E. Frankl persönlich und sinnvoll anwenden

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Die Möglichkeit, Sinn und Zufriedenheit zu finden, ist jedem Menschen möglich. Die Basis dazu sind Vertrauen und die Stärkung persönlicher Fähigkeiten. Im Seminar geht es darum, wie man die Logotherapie als Wegweiser für das eigene Leben anwenden kann.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

10.05.2024

Termine

11.05.2024

Numero giornate corso

2

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

660 minuti

Descrizione durata

FR 10.05. - SA 11.05.2024
Kurszeiten
FR 15 - 20 Uhr
SA 9 - 17 Uhr

Luogo



Corsi & Percorsi

corsipercorsi.retecivica.bz.it

Destinatari

Personen die in pädagogischen Berufen arbeiten, Personen in Gesundheitsberufen, Interessierte

Docenti

Inge Patsch

Costo del corso

180 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/narzissmus-seine-auswirkungen-und-wie-wir-uns-sch%C3%BCtzen/33-19066.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Cusanus.Männertreff: Mann und Gesundheit

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

In gemütlicher Stammtischatmosphäre reden wir über Themen, die Männer beschäftigen, die aber leider oft viel zu wenig Platz in unserem Leben finden.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

30.05.2024

Termine

30.05.2024

Numero giornate corso

0

dalle

19:00

alle

20:30

Durata

90 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Luogo

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Männer, Interessierte

Docenti

Matthias Oberbacher

Costo del corso

0 € kostenlos

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/cusanus-m%C3%A4nnertreff-mann-und-gesundheit/31-19118.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

staunen - sein - lachen: Humor und Achtsamkeit im Alltag

Der Clown bringt ein großes Ja! zum Leben

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Praktische Methoden aus Clownerie und Coaching, Körper- und Achtsamkeitsübungen, Wissenswertes über Humor und Achtsamkeit, sowie Reflexion und Austausch begleiten uns durch das Wochenende.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
31.05.2024

Termine
01.06.2024

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
660 minuti

Descrizione durata

FR 31.05. – SA 01.06.2024
Kurszeiten:
FR 15 – 21 Uhr
SA 9 – 17 Uhr

Luogo

Destinatari

Interessierte

Docenti

Constanze Moritz

Costo del corso

125 € ohne Unterkunft und Verpflegung

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/staunen-sein-lachen-humor-und-achtsamkeit-im-alltag/30-19240.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Weltsynode

Ambito tematico

Religione, fede e spiritualità

Descrizione

Marco Politi, Vatikan-Experte und Autor sowie Pfr. Michael Berentzen, Mitarbeiter in der Leitung der Weltsynode, werden am Vormittag von ihren Erfahrungen mit der Weltsynode berichten, von den Herausforderungen und den Früchten dieses Weges.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
01.06.2024

Termine
01.06.2024

Numero giornate corso
0

dalle
09:00

alle
16:30

Durata
450 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Interessierte

Docenti
Benedetta Michelini

Costo del corso
0 € gebührenfrei

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/weltsynode/27-19372.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Rio Abierto: Spezialisierung für Trainer*innen in Ausbildung

Thema: Von der mechanischen Persönlichkeit zum lebendigen Sein.

Ambito tematico
Formazione della persona, psicologia

Descrizione
Ziel von Rio Abierto ist es, über Musik und Bewegung sich selbst näher zu kommen und zwischenmenschliche Begegnung auf grundlegende Weise zu fördern und zu ermöglichen. Es ist eine Möglichkeit, Kontemplation in Aktion zu üben.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
11.07.2024

Termine
12.07.2024

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
795 minuti

Descrizione durata

DO 11.07. - FR 12.07.2024
Kurszeiten
DO 9 - 19 Uhr
FR 9 - 14 Uhr

Luogo

Destinatari

Trainer/innen, Interessierte

Docenti

Viviana Britos

Costo del corso

90 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/rio-abierto-spezialworkshop-f%C3%BCr-trainer-innen-in-ausbildung/33-19161.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Rio Abierto: Fachgruppen für Trainer*innen

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

Arbeitsgruppen mit verschiedenen TrainerInnen aus dem In- und Ausland: Wohin geht der Weg und welches ist der leuchtende Kern, der wegweisende Gültigkeit hat? Möglichkeiten und Grenzen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

11.07.2024

Termine

12.07.2024

Numero giornate corso

0

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

480 minuti

Descrizione durata

DO 11.07. - FR 12.07.2024
Kurszeiten
DO 15 - 19 Uhr
FR 9 - 13 Uhr

Luogo

Destinatari

Interessierte, Trainer/innen

Docenti

Sonja Seppi

Costo del corso

60 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/rio-abierto-fachgruppen-f%C3%BCr-trainer-innen/27-19165.html>

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Cusanus.Sommer - Trommel, Spiel und Spaß Kopie für Grundschulkinder

Ambito tematico
Famiglia e figli

Descrizione

Die Djambe (Tontrommel) ist ein beliebtes Instrument, das sich für Kinder besonders eignet. Durch das Trommeln lernen sie, Gefühle und Stimmungen wahrzunehmen und ihnen Ausdruck zu verleihen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
19.08.2024

Termine
23.08.2024

Numero giornate corso
5

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
1500 minuti

Descrizione durata

MO 19.08. - FR 23.08.2024
jeweils 9 - 14 Uhr (Gleitzeit 8.30 - 9 Uhr)

Luogo

Destinatari
Interessierte

Docenti
Abdel El Abchi

Costo del corso
150 € inkl. Mittagessen. Geschwisterkind 130 €

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/cusanus-sommer-trommel-spiel-und-spa%C3%9F-kopie/27-18998.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Geburtsvorbereitung kompakt Wochenendkurs für Paare

Ambito tematico
Famiglia e figli

Descrizione
Die Schwangerschaft ist eine aufregende und bewegende Phase, in der viele Fragen rund um das Elternwerden, um die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby entstehen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
25.05.2024

Termine
26.05.2024

Numero giornate corso
2

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
780 minuti

Descrizione durata

SA 25.05. - SO 26.05.2024
jeweils 9 - 17 Uhr

Luogo

Destinatari
Eltern

Docenti
Sara Ottaviani

Silvia Weissteiner



Corsi & Percorsi
corsielpercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

120 € pro Paar

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/geburtsvorbereitung-kompakt/27-18729.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Gesichtsgymnastik: entspannend, wirkungsvoll und wohltuend

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Fitness fürs Gesicht nützt mehr als jede Faltencreme. Es ist für viele Menschen ganz natürlich zu joggen oder ins Fitnessstudio zu gehen, warum sollte man nicht das Gesicht trainieren?

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

08.05.2024

Termine

08.05.2024

Numero giornate corso

0

dalle

18:00

alle

21:30

Durata

210 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Interessierte, Frauen



Corsi & Percorsi
corsielpercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti

Stefanie Lepiorz Borghini

Costo del corso

45 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/gesichtsgymnastik-entspannend-wirkungsvoll-und-wohlthuend/27-18726.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Kleidertauschparty – Swap Party

Ambito tematico

Educazione all'ambiente, ecologia

Descrizione

Kaufrausch war gestern: Das moderne Zauberwort heißt tauschen. Ergattern Sie Ihr neues Lieblingsstück, ohne etwas zu bezahlen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

09.05.2024

Termine

09.05.2024

Numero giornate corso

0

dalle

19:00

alle

22:00

Durata

180 minuti

Descrizione durata

-

Luogo



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Interessierte

Docenti

Christine Wagner

Costo del corso

5 € / Anmeldung erforderlich!

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/kleidertauschparty-swap-party/27-18727.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Selbsthilfe bei Schmerzen

Engpassdehnungen von Liebscher & Bracht®

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Regelmäßig ausgeführte Engpassdehnungen befreien von hartnäckigen schmerzenden Verspannungen und beugen neuen Verfilzungen der Faszien vor.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

11.05.2024

Termine

11.05.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

390 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Luogo

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Interessierte

Docenti

Stefanie Lepiorz Borghini

Costo del corso

95 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/selbsthilfe-bei-schmerzen/27-18728.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Bobath meets UEX

Biomechanische und neuromuskuläre Aspekte der unteren Extremität, in der Behandlung neurologischer Patienten

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Welche Rolle spielen die Gelenke im senso-motorischen Bewegungsprogramm? Können wir über die Gelenkbewegungen die muskuläre Funktionen leichter abrufen und facilitieren?

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
06.05.2024

Termine
08.06.2024

Numero giornate corso
2

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
1170 minuti

Descrizione durata

MO 06.05. - MI 08.05.2024
jeweils 9 - 17 Uhr

Luogo

Destinatari

Ärzt/innen, Personen in Gesundheitsberufen

Docenti

Heidi Sinz

Costo del corso

450 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/bobath-meets-uex/32-18458.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Cusanus.Sommer - Trommel, Spiel und Spaß für Grundschulkinder

Ambito tematico

Famiglia e figli

Descrizione

Die Djambe (Tontrommel) ist ein beliebtes Instrument, das sich für Kinder besonders eignet. Durch das Trommeln lernen sie, Gefühle und Stimmungen wahrzunehmen und ihnen Ausdruck zu verleihen.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
26.08.2024

Termine
30.08.2024

Numero giornate corso
5

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
1500 minuti

Descrizione durata

MO 26.08. - FR 30.08.2024
jeweils 9 - 14 Uhr (Gleitzeit 8.30 - 9 Uhr)

Luogo

Destinatari
Interessierte

Docenti
Abdel El Abchi

Costo del corso
150 € inkl. Mittagessen. Geschwisterkind 130 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/cusanus-sommer-trommel-spiel-und-spa%C3%9F/27-18999.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Ehevorbereitung

Ambito tematico
Persona e relazioni



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

Vor dem Hintergrund, eine verbindliche Lebensentscheidung zu treffen und „in der Kirche“ zu heiraten, bietet die Ehevorbereitung Zeit zum Innehalten, Impulse für die Beziehung, Raum zu Reflexion und Motivation und Zeit für die Beziehung.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

18.10.2024

Termine

20.10.2024

Numero giornate corso

0

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

900 minuti

Descrizione durata

FR 18.10. - SO 20.10.2024
Kurszeiten
FR 16 - 22 Uhr
SA 9 - 17.30 Uhr
SO 9 - 12 Uhr

Luogo

Destinatari

Paare

Docenti

Verena Thalmann

Julian Stuefer

Johanna Pichler

Johann Parigger

Costo del corso

140 € pro Paar inklusive Abendessen am Freitag

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/ehevorbereitung/30-15793.html>

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Rio Abierto: Lebendige Präsenz für aktive Trainer*innen

Die Arbeit an sich selbst – „Trabajo sobre sí” als Basis für die Arbeit mit Menschen

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Workshop mit Viviana Britos aus Buenos Aires

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

08.07.2024

Termine

10.07.2024

Numero giornate corso

0

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

1290 minuti

Descrizione durata

MO 08.07. - MI 10.07.2024
MO 16 - 21 Uhr
DI und MI 9 - 19 Uhr

Luogo

Destinatari

Personen die in pädagogischen Berufen arbeiten, Interessierte, Trainer/innen

Docenti

Viviana Britos

Costo del corso

220 € Mitglieder zahlen 190,00€

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/rio-abierto-lebendige-pr%C3%A4senz/33-19160.html>

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it