Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Räuchern, eine vergessene Tradition

Ambito tematico
Cura del corpo, cosmesi

Descrizione
Der Einsatz von heimischen Pflanzen und deren Bedeutung beim Räuchern wird erläutert, verschiedene Möglichkeiten zum Räuchern werden gezeigt und erklärt.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
16.11.2024

Termine
16.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
15:00

alle
18:00

Durata
180 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Hofgasse 2

Destinatari

Docenti
Patrizia Martin

Costo del corso
35 €

Termine per l'iscrizione
16.11.2024

Agenzia/Ente
KVW Bildung Brixen

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Teekräuter

Ambito tematico
Cura del corpo, cosmesi

Descrizione
Sie lernen Wildkräuter und deren Inhaltsstoffe und die richtige Zubereitung von Genuss- und Heiltees kennen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio	Termine	Numero giornate corso
10.07.2024	10.07.2024	1

dalle	alle	Durata
18:00	21:00	180 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Hofgasse 2

Destinatari

Docenti
Patrizia Martin

Costo del corso
35 €

Termine per l'iscrizione
10.07.2024

Agenzia/Ente
KVW Bildung Brixen

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Das nachhaltige Wochenbett und ressourcenstärkende Maßnahmen

Ambito tematico
Sanità

Descrizione
Dieses Seminar soll das Grundlagenwissen für die Bedeutung des Wochenbetts und die Betreuung von Mutter und Kind verbessern und ressourcenstärkende Maßnahmen (EMH®) vorstellen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio	Termine	Numero giornate corso
21.05.2024	22.05.2024	2
dalle	**alle**	**Durata**
09:00	17:00	0 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Docenti
Sabine Friese-Berg

Costo del corso
345 € Standard-Gebühr mit Ausstellung ECM Zertifikat

Termine per l'iscrizione
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
KVW Bildung Brixen

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Kräuterwanderung

Ambito tematico
Giardinaggio, erbe aromatiche e spezie, fiori

Descrizione
Bei dieser Wanderung lernen Sie die wichtigsten Kräuter und Unkräuter am Wegesrand kennen. Die Referentin gibt Tipps zur Ernte und Verarbeitung, auch erfahren Sie mehr über die Anwendung der Pflanzen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
25.05.2024

Termine
25.05.2024

Numero giornate corso
1

dalle
14:30

alle
17:30

Durata
180 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Docenti
Patrizia Martin

Costo del corso
40 €

Termine per l'iscrizione
25.05.2024

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
KVW Bildung Brixen

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

MBSR - Stressreduzierung durch Achtsamkeit
8-Wochen-Kurs nach Jon Kabat-Zinn.

Ambito tematico
Formazione della persona, psicologia

Descrizione
Achtsamkeit ist der Schlüssel, um aus dem Hamsterrad auszusteigen und um dem (Berufs)Alltag gelassener zu begegnen, sowie Herausforderungen erfolgreich und mit weniger Stress zu bewältigen. Sie lernen, Ihre Fähigkeiten zu nutzen und zu pflegen, um sich aktiv um Ihre Fürsorge zu kümmern und mehr Gleichgewicht und Leichtigkeit zu finden.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
08.04.2024

Termine
03.06.2024

Numero giornate corso
9

dalle
17:00

alle
20:00

Durata
1650 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Hofgasse 2

Destinatari

Docenti
Michèle Honeck

Costo del corso
390 €

Corsi & Percorsi Zeit für Weiterbildung

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione
08.04.2024

Agenzia/Ente
KVW Bildung Brixen

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Entspannungsabende mit Jin Shin Jyutsu (Strömen)

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Strömen ist eine jahrtausendealte Harmonisierungskunst. Durch einfaches sanftes Berühren bestimmter Körperstellen (Sicherheitsenergieschlösser) mit den Händen, werden wir an diesen Abenden die Selbstheilungskräfte aktivieren und die Gesundheit und das Wohlbefinden fördern.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
07.05.2024

Termine
04.06.2024

Numero giornate corso
4

dalle
19:00

alle
21:00

Durata
480 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Hofgasse 2

Destinatari

Docenti
Sabine Bampi

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
95 €

Termine per l'iscrizione
07.05.2024

Agenzia/Ente
KVW Bildung Brixen

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Qigong - Bewegungen, die Körper und Geist harmonisieren

Ambito tematico
Meditazione, rilassamento

Descrizione
Qigong ist eine Kombination aus Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen. Das aktive Beobachten und achtsame Geschehen lassen, aktiviert die Energieströme und fördert innere Ruhe. Qigong schafft körperliche und geistige Entspannung, verbessert Achtsamkeit und Konzentration, fördert Gleichgewichtssinn und Beweglichkeit.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
19.04.2024

Termine
24.05.2024

Numero giornate corso
5

dalle
17:00

alle
18:15

Durata
375 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Hofgasse 2

Destinatari

Docenti
Manuela Gottardo

Costo del corso
97 €

Termine per l'iscrizione
19.04.2024

Agenzia/Ente
KVW Bildung Brixen

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email