Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Leadership sana

Ambito tematico
Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione
Sul posto di lavoro, il fattore che influisce maggiormente sulla salute e il benessere, è il diretto responsabile con il suo metodo dirigenziale. In un'epoca di carenza di collaboratori e di stress elevato, si tratta di una risorsa da non sottovalutare e, anzi, da sfruttare, per garantire la salute dei collaboratori e la loro permanenza in azienda. Questo seminario trasmette quindi le basi per una sana gestione dirigenziale – sia per i dirigenti stessi che per i rispettivi collaboratori.

- Competenza dirigenziale e salute: fondamenti e dinamiche

- Peso psicosociale e risorse: cosa può aiutarmi a combattere lo stress?

- Atteggiamento interiore e dirigenza: cosa distingue una valutazione effettiva?

- Colloqui coi collaboratori e commenti critici nella quotidianità di un dirigente: come posso dirlo correttamente?

Lingua d'offerta
Italiano

Inizio	Termine	Numero giornate corso
05.06.2024	05.06.2024	1
dalle	**alle**	**Durata**
08:30	17:30	480 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Via Mezzo ai Piani 5

Destinatari

Docenti
Ruth Gschleier

Costo del corso
80 € associati Unione

Termine per l'iscrizione
04.06.2024

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
UNIONE COOPERATIVA SERVIZI

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Unioneformazione .
Tel. 0471310325
Email unioneformazione@unione-bz.it

Social Media Marketing
Grundkurs

Ambito tematico
Mass-Media, pedagogia dell'audiovisivo

Descrizione
- Einführung in die Social Media-Landschaft: Ein Überblick über die verschiedenen Plattformen und ihre spezifischen Vorteile für Unternehmen.

- Aktuelle Nutzerzahlen und Trends: Entdecken Sie, wie sich das Nutzerverhalten auf den verschiedenen Plattformen entwickelt und wie Sie diese Erkenntnisse für Ihr Unternehmen nutzen können.

- Social Media-Strategie: Grundlagen zum Aufbau einer effektiven Social Media-Strategie.

- Content-Erstellung und -Management: Tipps und Techniken für die Erstellung ansprechender Inhalte und deren Management über verschiedene Kanäle.

- Einblick in Algorithmen und Analysetools: Verstehen Sie, wie Algorithmen auf verschiedenen Plattformen arbeiten und wie Analysetools Ihnen helfen können, Ihre Social Media-Präsenz zu optimieren.

Besonderes Angebot: Zusätzlich zum dreistündigen Kurs ist ein persönliches Einzelcoaching von einer Stunde mit der Referentin inbegriffen. Diese findet online statt. Der Beratungstermin wird noch gemeinsam mit dem Teilnehmer festgelegt.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio	Termine	Numero giornate corso
22.05.2024	22.05.2024	1

dalle	alle	Durata
08:30	12:30	240 minuti

Descrizione durata
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Mitterweg 5

Destinatari

Docenti
Sarah Schrentewein

Costo del corso
165 € hds-Mitglieder

Termine per l'iscrizione
21.05.2024

Agenzia/Ente
UNIONE COOPERATIVA SERVIZI

Pagina del corso
-

Persona da contattare
hds weiterbildung
Tel. 0471310323
Email hdsweiterbildung@hds-bz.it

Bildgenerierung und Bearbeitung mit Hilfe von künstlicher Intelligenz

Ambito tematico
EDP e informatica

Descrizione
- Grundlagen und Möglichkeiten

- Wichtige Bildgenerierungstools

- Prompting

Lingua d'offerta
Tedesco

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
23.05.2024

Termine
23.05.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
480 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Mitterweg 5

Destinatari

Docenti
Tatjana Finger

Costo del corso
52 € hds + EbK Mitglieder

Termine per l'iscrizione
22.05.2024

Agenzia/Ente
UNIONE COOPERATIVA SERVIZI

Pagina del corso
-

Persona da contattare
hdsWeiterbildung .
Tel.
Email hdsweiterbildung@hds-bz.it

Bewegung

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Bewegung:

- Effektive und effiziente Bewegungsformen

- Zusammenhänge Zentralnervensystem (ZNS) - automatisierte Bewegungen - Reflexe - Muskulatur -

Bewegungsausführung

- Unser Bewegungsleben: Grundlagen sportmotorischer Bereiche und praktische Übungsformen
- Herzkreislaufsystem - Stoffwechsel - Knochen, Sehnen, Bänder, Muskeln - Psyche
- Ausdauer - Kräftigen, Stabilisieren - Beweglichkeit
- Koordinative Fähigkeiten: Gleichgewichts-, Orientierungs-, Differenzierungs-, Kopplungs-, Rhythmisierungs- und Reaktionsfähigkeit
- Beruflicher Alltag und Freizeit: Automatisierte Bewegungsformen, Gefahrenquellen und typische Verhaltensmuster

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
27.05.2024

Termine
27.05.2024

Numero giornate corso
1

dalle
14:00

alle
18:00

Durata
240 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Docenti
Michele Cattani

Costo del corso
48 € hds- und EbK-Mitglieder:

Termine per l'iscrizione
27.05.2024

Agenzia/Ente
UNIONE COOPERATIVA SERVIZI

Pagina del corso
-

Persona da contattare
hdsWeiterbildung .
Tel. 0471 310 325
Email hdsweiterbildung@hds-bz.it

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Haltungs- und Rückenschule, Koordination und Unfallprävention

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Rückengesundheit

- Unser Rücken: Anatomie, Physiologie
- Einseitige Belastungen und stereotype Bewegungsformen am Arbeitsplatz
- Statistische Erhebungen, wissenschaftliche Studien und Daten
- Optimale Arbeitsbedingungen schaffen - ergonomische Aspekte im Berufsalltag
- Richtig Sitzen
- Richtig Stehen und Gehen
- Richtig Heben und Tragen
- Übungen für zwischendurch, am Arbeitsplatz
- Übungen zur Verbesserung der Stabilität und Beweglichkeit unseres Rückens
- Zusammenhang Haltungs- bzw. Rückenbeschwerden und Stress
- Umgang mit Stress: Entspannungstechniken

Koordination und Unfallprävention

- Koordinative Fähigkeiten - Grundlagen und praktische Beispiele. Gleichgewichts-, Orientierungs-, Differenzierungs-, Kopplungs-, Rhythmisierungs- und Reaktionsfähigkeit
- Koordinative Fähigkeiten und Lebensqualität
- Zusammenhang Koordination - Aufmerksamkeit - Konzentration
- Unser Zentralnervensystem: einfache und komplexe Bewegungsformen und Reflexe
- Beruflicher Alltag und Freizeit: Automatisierte Bewegungsformen, Gefahrenquellen und typische Verhaltensmuster
- Koordinative Übungen und alternative Bewegungsformen im Beruf und im Alltag.

Lingua d'offerta
Tedesco

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
06.06.2024

Termine
06.06.2024

Numero giornate corso
1

dalle
08:30

alle
15:30

Durata
360 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Mitterweg 5

Destinatari

Docenti
Michele Cattani

Costo del corso
80 € hds-Mitglieder

Termine per l'iscrizione
05.06.2024

Agenzia/Ente
UNIONE COOPERATIVA SERVIZI

Pagina del corso
-

Persona da contattare
hdsweiterbildung .
Tel. 0471310323
Email hdsweiterbildung@hds-bz.it

Erfolgreich mit E-Mail-Marketing

Ambito tematico
EDP e informatica

Descrizione
- Einführung ins E-Mail-Marketing
- E-Mail-Marketing-Software
- Strategie & Zielsetzung

- Zustellbarkeit der Mailings
- E-Mail-Design
- Starke Inhalte, die ankommen
- Der Versandprozess
- Erfolgsanalyse
- Exkurs-Themen

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
03.10.2024

Termine
03.10.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
420 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Mitterweg 5

Destinatari

Docenti
Fedrigotti Thomas

Costo del corso
100 € Nicht Mitglieder

Termine per l'iscrizione
02.10.2024

Agenzia/Ente
UNIONE COOPERATIVA SERVIZI

Pagina del corso
-

Persona da contattare
hds Weiterbildung .
Tel. 0471 310323
Email hdsweiterbildung@hds-bz.it

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Rhetorik

Ambito tematico
Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione
Sagen, was man meint; reden, um zu wirken; fragen, um zu verstehen; sprechen, um der Idee einen Körper zu geben. Rhetorische Fähigkeiten sind von unschätzbarem Vorteil, sei es bei Gesprächen mit Kunden oder im Unternehmen. Sie sind auch unabdingbar, um Mitarbeiter und Teams zu Höchstleistungen zu motivieren. Oft fällt es schwer, so zu kommunizieren, dass der Gesprächspartner tatsächlich versteht, was die eigene Intention ist. Eine konstruktive, wertschätzende Atmosphäre ist ebenso wichtig wie eine kritische Reflexion Ihres eigenen Kommunikationsstils und eine professionelle Vorbereitung. Mit diesem Seminar zum Thema Kommunikation und Gesprächsführung gelingt es Ihnen Ihre Kommunikationsfähigkeit zu verbessern und Ihre Ziele zu erreichen.

Aus dem Inhalt:

- Grundsätze der Kommunikation
- Zuhören ist nicht gleich Zuhören
- Wer fragt der führt
- Grundlagen der Rhetorik
- Rhetorik
- Rhetorik in einer Präsentation - Moderation
- Nonverbale Kommunikation

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio	Termine	Numero giornate corso
21.05.2024	28.05.2024	8

dalle	alle	Durata
09:00	17:00	840 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Mitterweg 5

Destinatari

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti
Peter Werth

Costo del corso
72 € hds-+EbK-Mitglieder

Termine per l'iscrizione
27.05.2024

Agenzia/Ente
UNIONE COOPERATIVA SERVIZI

Pagina del corso
-

Persona da contattare
hdsweiterbildung .
Tel. 0471/310323
Email hdsweiterbildung@hds-bz.it

Konflikte

Ambito tematico
Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione
- Sie üben bewusste Kommunikation in Konfliktgesprächen durch Wertschätzung und Achtsamkeit
- Sie üben Gesprächstechniken für Ihren Arbeitsalltag
- Sie üben bewusste Kommunikation in Konfliktgesprächen durch Wertschätzung und Achtsamkeit
- Sie erlernen Auseinandersetzungen zu versachlichen und Wertschätzung zu vermitteln

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
27.05.2024

Termine
27.05.2024

Numero giornate corso
1

dalle
08:30

alle
15:30

Durata
360 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Docenti
Stefania Calabrò

Costo del corso
48 € hds- und EbK-Mitglieder

Termine per l'iscrizione
27.05.2024

Agenzia/Ente
UNIONE COOPERATIVA SERVIZI

Pagina del corso
-

Persona da contattare
hds weiterbildung
Tel. 0471 310 323
Email hdsweiterbildung@hds-bz.it

Kundenakquise im Web 2024

Ambito tematico
EDP e informatica

Descrizione
Wie erreiche ich heute als Unternehmen meine Kunden im Internet? Brauche ich dazu Social Media, Newsletter oder einen Blog? Google oder Youtube? Und was ist mit SEO?

Dieser Kurs bietet einen Überblick über die heutigen Möglichkeiten der Kundenakquise und den Aufbau von Kundenbeziehungen im Online-Bereich. Die Ausrichtungen der Kanäle sowie deren Vor- und Nachteile werden besprochen. Er bietet eine Hilfestellung für Betriebe, die ihre Onlinestrategie überdenken und verstehen wollen, wann welcher Online-Kanal der richtige ist.

- Wandel der Unternehmenskommunikation
- Onlinekommunikation – Facebook, Youtube, Newsletter und mehr
- Internetseite, Onlineshop
- Selber machen oder machen lassen
- Wie finde ich meine Strategie?

Lingua d'offerta
Tedesco

Zeit für Weiterbildung Corsi & Percorsi

Inizio
16.10.2024

Termine
16.10.2024

Numero giornate corso
1

dalle
14:00

alle
18:00

Durata
240 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Mitterweg, 5

Destinatari

Docenti
Martin Viehweider

Costo del corso
100 € Nicht Mitglieder

Termine per l'iscrizione
15.10.2024

Agenzia/Ente
UNIONE COOPERATIVA SERVIZI

Pagina del corso
-

Persona da contattare
hdsweiterbildung .
Tel. 0471 310323
Email hdsweiterbildung - unioneformazionhdsweiterbildung@hds-bz.it