



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lernen optimieren - Prüfungsangst meistern

Mit effektiven Strategien und mentaler Stärke zuversichtlich in die Prüfung

Ambito tematico
Corsi a livello universitario

Descrizione

Dieses Seminar richtet sich an Menschen, die sich optimal auf eine Prüfung (Matura, UNI...) oder auf einen Aufnahmetest (z.B.: MedAT) vorbereiten möchten!

In diesem Seminar- Workshop erfährst du alles für eine optimale Testvorbereitung um zuversichtlich und motiviert in eine Prüfung zu gehen:

- Umgang mit Nervosität und Prüfungsangst
- Atem- und Entspannungsübungen
- Coaching Methoden aus dem Spitzensport
- Time Management
- Brain Food
- Lerntypanalyse
- Vorstellung und Einübung von Lern- und Merktechniken zur Anwendung komplexer Inhalte

Durch praktische Übungen lernst du deine Ressourcen kennen und nützen. Die, an diesem Tag erlernten Fähigkeiten, werden dir als wertvolles Werkzeug für dein künftiges Studium, oder deine Ausbildung zur Verfügung stehen!

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
11.05.2024

Termine
11.05.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
360 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari
Alle Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti
Gabriele Knoflach

Costo del corso
190 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Lehrgang: Coaching als Führungsaufgabe Das Ganze im Blick

Ambito tematico
Cultura d'impresa

Descrizione

Sie tragen Personalverantwortung in einem mittelständischen Unternehmen des Handels und Handwerks, in Tourismus und Gastronomie, oder in Dienstleistungsunternehmen?

Dann bieten wir Ihnen mit dieser Weiterbildung konzeptionelle Grundlagen und ganz viel Praxismodelle für aktuelle Anforderungen der modernen Personalführung. Als TeilnehmerInnen lernen Sie, wie Sie mit ihren MitarbeiterInnen lösungsfokussierte Gespräche führen, Teamtreffen moderieren und Konflikte und Beschwerden gut managen. So sind Sie besser gerüstet gemeinsam mit Ihren Teams Veränderungsprozesse, die heute jedem Betrieb abverlangt werden, gut zu gestalten.

In mehreren Seminaren lernen Sie mit KollegInnen mit vergleichbaren Anforderungen Schritt für Schritt immer komplexere Situationen zu meistern. Ein Zusatz-Seminar gibt Antworten auf die speziellen Fragen der Personalführung in Familienbetrieben.

> Modul 1: Systemisch führen - das Ganze im Blick

Grundlagenseminar, Einführung in lösungsfokussiertes Denken und Führen
Prinzipien kooperationsfördernder Führung

> Modul 2: Kommunikation, Lösungsfokussierte Gesprächsführung



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Praxis der lösungsfokussierten Gesprächsführung, Moderation von Konflikten, Konstruktiver Umgang mit Beschwerden, Lösungsorientierung im Führungsalltag

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

> Modul 3: Team- und Personalentwicklung

Rollen in Teams, Personalentwicklung- Erkennen der Entwicklungspotenziale und diese fördern, Aufgaben von Leitung in Teamentwicklungsprozessen

> Modul 4: Ich und mein Team - Meine ganz persönliche Geschichte als Teamleiter

mein persönlicher Zugang zu Führung, meine Prägungen, meine Stärken und wie ich Fallen geschickt umgehe, mein Bild einer starken Führungskraft

> Modul 5: Gesunde Führung - Gesundheitsmanagement

Verantwortung für die eigene Gesundheit und die der MitarbeiterInnen, Vertiefung des Führungsverständnisses, Anforderungen von Change- und Diversity-Management

> Modul 6: Herausforderungen im Familienbetrieb erfolgreich managen

die speziellen Anforderungen von Familienbetrieben, Reflexion der Rollendynamiken und ein konstruktiver Umgang damit

Detailprogramm zum Lehrgang

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

06.05.2024

Termine

20.12.2024

Numero giornate corso

8

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

5040 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Führungskräfte und Personalverantwortliche

Docenti

verschiedene Fachreferenten



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Birgit Dissertori



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

3190 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email