



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Muoviti a Merano: Pilates nel parco per principianti e leggermente progrediti

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Vuoi iniziare la giornata a contatto con la natura? Lo Yoga del risveglio ti permette di risvegliare con calma e consapevolmente la tua mente e il tuo corpo e di attivarti grazie a tecniche di respiro e movimenti guidati. Così da affrontare una nuova giornata in modo sereno e consapevole.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

01.07.2024

Termine

26.08.2024

Numero giornate corso

8

dalle

18:30

alle

19:30

Durata

480 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Ortweinstr. 6

Destinatari

Erwachsene allgemein

Docenti

Christian Zöschg

Evi Kerschbaumer

Costo del corso

95 €

Termine per l'iscrizione

01.07.2024



Corsi & Percorsi
corsipercorsi.retecivica.bz.it

Agenzia/Ente
Università Popolare Urania Coop

Persona da contattare

Tel.
Email

Pagina del corso

-



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it