



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## HATHA YOGA VINYASA

### esercizi favorevoli alla salute

#### Ambito tematico

Yoga

#### Descrizione

Hatha Vinyasa Yoga La pratica dello yoga si basa sui fondamenti del tradizionale Hatha Yoga con elementi complementari del Vinyasa Yoga. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.

#### Lingua d'offerta

Italiano, Tedesco

#### Inizio

01.04.2024

#### Termine

10.06.2024

#### Numero giornate corso

10

#### dalle

19:35

#### alle

20:55

#### Durata

800 minuti

#### Descrizione durata

-

#### Luogo

ZENTRUM TAU  
via Pillhof 37

#### Destinatari

tutti interessati ad esercizi favorevoli alla salute

#### Docenti

Elisabeth Mair

#### Costo del corso

170 € 10 unità di 80 minuti ciascuna

#### Termine per l'iscrizione

01.04.2024

#### Agenzia/Ente

Cooperativa Sociale Zentrum Tau

#### Pagina del corso

<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/begleitung-beratung-therapie>

#### Persona da contattare

Dietlinde Perathoner

Tel. 0471 964178

Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## HATHA YOGA VINYASA CORSO 1 primavera

Ambito tematico  
Yoga

### Descrizione

Hatha Vinyasa Yoga La pratica dello yoga si basa sui fondamenti del tradizionale Hatha Yoga con elementi complementari del Vinyasa Yoga. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.

Lingua d'offerta  
Tedesco, Italiano

Inizio  
01.04.2024

Termine  
10.06.2024

Numero giornate corso  
71

dalle  
18:00

alle  
19:20

Durata  
800 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
ZENTRUM TAU  
via Pillhof 37

Destinatari  
tutti interessati donne e uomini interessati a una buona salute

Docenti  
Elisabeth Mair

Costo del corso  
170 € 10 incontri di 80 minuti ciascuna

Termine per l'iscrizione  
01.04.2024



Corsi & Percorsi  
[corsiiepercorsi.retecivica.bz.it](https://corsiiepercorsi.retecivica.bz.it)

Agenzia/Ente  
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Persona da contattare  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Pagina del corso  
<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/begleitung-beratung-therapie>