



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gestalte nachhaltig und kreativ dein Zuhause - Modul 2

### Ambito tematico

Bricolage

### Descrizione

In diesem fortlaufenden Workshop gibt es die Möglichkeit, eigene Haushaltsgegenstände sowie Dekorationsartikeln für das Zuhause auf kreative Art und Weise herzustellen. Das gibt nicht nur Gelegenheit, die eigene kreative Praxis monatlich zu zelebrieren und das eigene Wissen zu erweitern, sondern auch das Zuhause ganz nach dem eigenen Geschmack nachhaltig einzurichten.

Es geht um das Töpfern von Geschirr, Vasen, Räuchergefäßen über das Färben von Stoffen für Pölster bis hin zum Nähen von Tischdecken oder Einkaufsbeuteln. In einem Modul geht es auch ums Malen mit Naturpigmenten. Dabei besteht die Möglichkeit, ein eigenes abstrakte Kunstwerk zu gestalten.

Modul 2: Malen auf Leinwand mit Naturpigmenten für dein eigenes abstraktes Kunstwerk, passend zur eigenen Wohnung

03.01.25, 14:00 Uhr - 04.01.25, 17:00 Uhr

07.02.25, 14:00 Uhr - 08.02.25, 17:00 Uhr

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

03.01.2025

### Termine

04.01.2025

### Numero giornate corso

2

### dalle

14:00

### alle

17:00

### Durata

780 minuti

### Descrizione durata

03.01.25, 14:00 Uhr - 04.01.25, 17:00 Uhr

07.02.25, 14:00 Uhr - 08.02.25, 17:00 Uhr

Tag 1: 14:00 - 21:00 Uhr

Tag 2: 09:00 - 17:00 Uhr

### Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

### Destinatari

Interessierte



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Docenti

Katja Battisti

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Costo del corso

160 € Kursbeitrag pro Person und pro Modul (zzgl. ca. 50€ Materialspeisen pro Modul)

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email

# Wir erwarten unser 2., 3., ... Kind

## Ambito tematico

Famiglia e figli

## Descrizione

Ein Wochenende für Paare, die sich für das Schwangersein Zeit nehmen, für Gespräche und Neues offen sind und mehr über die Geburt und die Zeit danach, über Körperwahrnehmung und Atmung erfahren möchten.

Wir sprechen über:

- Die neue Familiensituation
- Den Geburtsvorgang
- Die ersten Stunden und Tage mit dem Baby
- Die Geschwistersituation
- Bewegungs- und Entspannungsübungen
- Partnerhilfe und Massage
- Körper- und Atemwahrnehmung
- Eltern sein, Paar bleiben

## Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Inizio  
18.01.2025

Termine  
19.01.2025

Numero giornate corso  
2

dalle  
15:00

alle  
17:00

Durata  
720 minuti

Descrizione durata  
Samstag, 15:00 - 21:30 Uhr  
Sonntag, 09:00 - 17:00 Uhr

## Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

## Destinatari

Paare, die das 2., 3., ... Kind erwarten

## Docenti

Sabine Brunner

Evelyn Mayr

Costo del corso  
150 € Kursbeitrag pro Paar

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

Pagina del corso  
-

## Persona da contattare

Tel.  
Email

# Hokus, Pokus, 1-2-3. Weiter geht die Zauberei!

Ambito tematico  
Famiglia e figli



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Descrizione

Das Zauberwochenende ist für alle Menschen da, die zaubern lernen oder ihren bestehenden Zauberkasten erweitern möchten, die zwei Seile zu einem verschmelzen lassen, Ereignisse vorhersagen, Bleistiftmarkierungen entlangwandern und Perlenschnüre durchdringen möchten. Zaubern ist mehr als das Einstudieren von Tricks: Zaubern fasziniert, regt an und entspannt, fördert Kreativität und Fantasie. Ihr trefft auf eine Welt voller Wunder und Illusionen.

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

12.10.2024

### Termine

13.10.2024

### Numero giornate corso

2

### dalle

16:00

### alle

16:00

### Durata

599 minuti

## Descrizione durata

Samstag, 16:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 16:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

## Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

## Destinatari

Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern ab

## Docenti

Susanne Haug

Nicole Ladurner

## Costo del corso

84 € Kursbeitrag pro Familie Mindestpreis

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Hokus, Pokus, 1-2-3. Weiter geht die Zauberei!

### Ambito tematico

Famiglia e figli

### Descrizione

Dieses Wochenende ist für alle gedacht, die zaubern lernen oder ihren bestehenden Zauberkasten erweitern möchten; für Menschen, die zwei Seile zu einem verschmelzen, Ereignisse vorhersagen, Bleistiftmarkierungen entlangwandern und Perlenschnüre durchdringen lassen möchten. Zaubern ist mehr als das Einstudieren von Tricks. Zaubern fasziniert, regt an und entspannt, fördert Kreativität und Fantasie. Ihr trefft auf eine Welt voller Wunder und Illusionen.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

18.01.2025

### Termine

19.01.2025

### Numero giornate corso

2

### dalle

16:00

### alle

16:00

### Durata

599 minuti

### Descrizione durata

Samstag, 16:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 16:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

### Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

### Destinatari

Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern ab

### Docenti

Nicole Ladurner

Susanne Haug

### Costo del corso

114 € Kursbeitrag pro Familie Solidaritätspreis

### Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Wir erwarten unser 2., 3., ... Kind

Ambito tematico  
Famiglia e figli

### Descrizione

Das ist ein Wochenende für Paare, die sich für das Schwangersein Zeit nehmen, für Gespräche und Neues offen sind und mehr über die Geburt und die Zeit danach, über Körperwahrnehmung und Atmung erfahren möchten.

Wir sprechen über:

- Die neue Familiensituation
- Den Geburtsvorgang
- Die ersten Stunden und Tage mit dem Baby
- Die Geschwistersituation
- Bewegungs- und Entspannungsübungen
- Partnerhilfe und Massage
- Körper- und Atemwahrnehmung
- Eltern sein, Paar bleiben

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
12.10.2024

Termine  
13.10.2024

Numero giornate corso  
2

dalle  
15:00

alle  
17:00

Durata  
720 minuti

Descrizione durata  
Samstag, 15:00 - 21:30 Uhr  
Sonntag, 09:00 - 17:00 Uhr



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

## Destinatari

Paare, die das 2., 3., ... Kind erwarten

## Docenti

Evelyn Mayr

Sabine Brunner

## Costo del corso

150 € Kursbeitrag pro Paar

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email

# Wir erwarten unser 2., 3., ... Kind

## Ambito tematico

Famiglia e figli

## Descrizione

Ein Wochenende für Paare, die sich für das Schwangersein Zeit nehmen, für Gespräche und Neues offen sind und mehr über die Geburt und die Zeit danach, über Körperwahrnehmung und Atmung erfahren möchten.

Wir sprechen über:

- Die neue Familiensituation
- Den Geburtsvorgang
- Die ersten Stunden und Tage mit dem Baby
- Die Geschwistersituation
- Bewegungs- und Entspannungsübungen



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

- Partnerhilfe und Massage
- Körper- und Atemwahrnehmung
- Eltern sein, Paar bleiben

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

01.06.2024

### Termine

02.06.2024

### Numero giornate corso

2

### dalle

15:00

### alle

17:00

### Durata

720 minuti

## Descrizione durata

Samstag, 15:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 17:00 Uhr

## Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

## Destinatari

Paare, die das 2., 3., ... Kind erwarten

## Docenti

Sabine Brunner

Evelyn Mayr

## Costo del corso

125 € Kursbeitrag pro Paar

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)





Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Reflexzonentherapie am Fuß - Schule Marquardt (Teil 3)

### Ambito tematico

Salute e stili di vita

### Descrizione

Der Lehrgang wird in vier Teilen in deutscher Sprache durchgeführt:

Teil 1: Grundkurs: vermittelt die Grundlagen des RZF in Theorie und Praxis: Lage der Zonen, Dosierungen, Techniken, Behandlungsaufbau, Reaktionen, Akutbehandlungen.

Teil 2: Aufbaukurs: führt in die funktionellen Zusammenhänge des Menschen ein, beschäftigt sich mit den Zusammenhängen von Gesicht mit Organen, Systemen, Beckenbändern und Narbenbehandlung.

Teil 3: Hinführung in die Behandlung des Lymphsystems mit RZF, Meridiane am Fuß und an den Zähnen.

Teil 4: Prüfungsvorbereitungskurs mit Prüfung

Information und Anmeldung: Maria Kaserer,  
Tel. +39 339 1375242, info@kaserer maria.com

### Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio  
16.09.2024

Termine  
19.09.2024

Numero giornate corso  
3

dalle  
09:00

alle  
16:00

Durata  
0 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

### Destinatari

Ärzt:innen, Physiotherapeut:innen, Naturheiler:innen, Entbindungshelfer/Heb

### Docenti

Maria Kaserer

### Costo del corso



Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Termine per l'iscrizione

-

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Agenzia/Ente

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

## Über Wies'n und Weid'n jodeln

Ambito tematico

Musica

Descrizione

Wandern und jodeln ist ein ganz besonderes Vergnügen. Jodler erklingen im Freien nochmals freier, stimmiger und kraftvoller. Am Freitag stimmen wir uns aufeinander ein, lernen das Jodeln und probieren feine, einfache und auch ein wenig kompliziertere Jodler. Wir hören aufeinander, jodeln miteinander, verschränken und verkehren die Jodlerstimmen, wie es uns gefällt. Am Samstag wandern wir am Ritten entlang, suchen uns Wiesen und Weiden, wo wir gemeinsam Jodler üben und festigen können und genießen dabei das herrliche Panorama.

Es handelt sich um einfache Wanderwege. Die reine Gehzeit beträgt maximal 2 bis 2,5 Stunden. Es gibt also viel Zeit zum Jodeln.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

14.06.2024

Termine

15.06.2024

Numero giornate corso

2

dalle

16:00

alle

16:00

Durata

599 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Interessierte



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

**Docenti**  
Adelheid Clementi

**Costo del corso**  
95 € Kursbeitrag pro Person

**Termine per l'iscrizione**  
-

**Agenzia/Ente**  
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

**Pagina del corso**  
-

**Persona da contattare**

Tel.  
Email

## Den Kostbarkeiten des Lebens auf der Spur - Teil 1

**Ambito tematico**  
Retorica, Come presentarsi in pubblico

**Descrizione**  
Ziel dieses Seminars ist die Entwicklung und Stärkung der kreativen Persönlichkeitsanteile. Die konstruktive Auseinandersetzung, das schöpferische Tun und die Freude am kreativen Prozess stehen dabei im Vordergrund. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Schwerpunkte:**

- Wahrnehmungs-, Stille- und Entspannungsübungen
- Erarbeiten diverser bildnerischer Techniken und Gestaltungsmöglichkeiten
- Bewegung, Klang und darstellendes Spiel
- Kreatives Schreiben
- Kunstbetrachtung
- Das Eigene entdecken, ausdrücken und vertiefen
- Ressourcenförderung und Selbstwertstärkung
- Einüben von Achtsamkeit und Empathie
- Wertschätzung erfahren und eine wertschätzende Haltung verinnerlichen
- Beziehungspflege und einfühlsame Kommunikation
- Kreative Prozesse als Problemlösungsschritte und Trainingsmöglichkeit für den Alltag erkennen



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Teil 1: Fr. 07.06.24, 16:00 - So. 09.06.24, 13:00 Uhr: Formen, Farben, Figuren

Teil 2: Fr. 13.06.25, 16:00 - So. 15.06.25, 13:00 Uhr: Wasser, Blumen, Brücken

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

07.06.2024

### Termine

09.06.2024

### Numero giornate corso

2

### dalle

16:00

### alle

13:00

### Durata

975 minuti

## Descrizione durata

Freitag, 16:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 09:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 13:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

## Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

## Destinatari

Interessierte mit oder ohne Vorkenntnisse

## Docenti

Margitta Bukovski-Müller

## Costo del corso

255 € Kursbeitrag pro Person

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Grundlagenseminar Stillen

### Ambito tematico

Salute e stili di vita

### Descrizione

In diesem Seminar kann das Wissen rund um Stillen und Laktation erweitert und vertieft werden. Stillen wird in Verbindung mit gesundheitlichen Vorteilen für Mutter und Kind gebracht und gilt als effizienteste Präventionsmaßnahme im Gesundheits- und Sozialbereich. Neben theoretischen Grundlagen werden vor allem praktische Tipps und Lösungsansätze für verschiedenste Stillprobleme vermittelt, die im Lauf einer Stillzeit auftreten können. Es geht darum, Mütter und Familien auf diesem Weg einfühlsam und effizient zu begleiten. Das Grundlagenseminar erfüllt alle Kriterien der Personalschulung der WHO/UNICEF-Initiative BFH und gilt als Seminar 1 der Seminarreihe des EISL hin zur „Qualifikation zur Still- und LaktationsberaterIn IBCLC“. Im Seminarpreis sind ausführliche Unterlagen inbegriffen.

Teil 1: Di. 19.09.23, 09:00 Uhr – Mi. 20.09.23, 17:00 Uhr

Teil 2: Di. 24.10.23, 09:00 Uhr – Mi. 25.10.23, 17:00 Uhr

Kooperation mit: VSLs und EISL

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

25.09.2024

### Termine

26.09.2024

### Numero giornate corso

2

### dalle

09:00

### alle

17:00

### Durata

837 minuti

### Descrizione durata

Dienstag, 09:00 - 17:00 Uhr

Mittwoch, 09:00 - 17:00 Uhr

### Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

### Destinatari

Ärzt:innen, Hebammen/Entbindungshelfer, Kinder- und Krankenpfleger:innen, S

### Docenti

Sabine Brunner



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)  
Evelyn Mayr

Costo del corso  
540 € für Nichtmitglieder

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)