# Eine Insel für 2

## Wohlfühlnachmittag für Mutter & Tochter, Oma & Enkelin, Tante & Nichte ...

### Ambito tematico
Famiglia e figli

### Descrizione
Gemeinsam entspannen und die Zeit genießen... Dieser Nachmittag steht ganz im Zeichen des Wohlgefühls.

Es gibt Tipps und Tricks für die richtige Gesichtspflege sowie eine professionelle Hautberatung. Wir verwöhnen uns gegenseitig mit Gesichtsreinigung, Peeling, Maske und Gesichtsmassage und bekommen von der Kursleiterin Informationen zu typ- und altersgerechten Schminkideen und Kosmetikbehandlungen.

Für die Pflege unserer Hände zeigt sie eine Handmassage; kleine Verspannungen können wir bei verschiedenen Übungen auflockern.

### Lingua d'offerta
Tedesco

### Inizio
12.10.2024

### Termine
12.10.2024

### Numero giornate corso
1

### dalle
15:00

### alle
18:00

### Durata
180 minuti

### Descrizione durata
-

### Luogo
Brunogasse 2

### Destinatari
Mädchen zwischen 10 und 15 Jahren gemeinsam mit einem weiblichen Erwachsenen

### Docenti
Sylvia Weger

### Costo del corso
25 € inkl. 22% Mwst. pro Person

### Termine per l'iscrizione
02.10.2024

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Agenzia/Ente
Jugendhaus Kassianeum

## Pagina del corso
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/eine-insel-fuer-2-1366/

## Persona da contattare
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

# Tanzvitamine für den Alltag
## Gemeinschaftstänze zu traditioneller & neuer Musik - Seminar

## Ambito tematico
Danza

## Descrizione
Im sommerlichen Brixen sammeln wir zum neunten Mal Tanzvitamine und Sonnenstrahlen für den Winter: Schöne, temperamentvolle, witzige, besinnliche, überlieferte und neugestaltete Gemeinschaftstanzformen laden zu einem vielfarbigen Tanzvergnügen ein. Für alle, die schon einmal dabei waren: Es gibt natürlich neue Tanzvitamine! Aber auch Wiederholungswünsche der letzten Jahre sind willkommen!

Die Tänze umfassen Kreis- und Linientänze, Mixer, Paar- und Formationstänze und spannen den Bogen vom traditionellen Tanzlied bis zum eingängigen Blues-Stück.

Die einzelnen Tanzbeispiele werden sowohl in einer einfachen Mitmachform – geeignet für Tanzfeste und Einsteiger-Gruppen – als auch mit weiterführenden Varianten für fortgeschrittene Gruppen vorgestellt. Tanzvermittelnde erhalten Tanzbeschreibungen, methodische Tipps und Anregungen für eine lebendige Gemeinschaftstanz-Kultur in Erwachsenen-, Jugend- und Kinder-Tanzgruppen (ab 10 Jahren).

Die Tänze und die Musik verteilen sich – entsprechend der Stilvielfalt – auf 2 bis 3 Tonträger, die im Kurs bezogen/bestellt werden können (kein Kaufzwang) bzw. im Handel erhältlich sind. Auch schöne Tanzstücke, die lange vergriffen waren und nun über iTunes wieder zugänglich sind, bereichern das Kursprogramm.

## Lingua d'offerta
Tedesco

## Inizio
20.07.2024

## Termine
23.07.2024

## Numero giornate corso
4

## dalle
17:00

## alle
12:30

## Durata
960 minuti

## Descrizione durata
Samstag, 20. Juli 24, 17.00 – 19.00 Uhr

Sonntag, 21. Juli 24, 9.30 – 12.30 und 15.00 – 17.30 Uhr

Montag, 22. Juli 24, 9.30 – 12.30 und 15.00 – 17.30 Uhr

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Dienstag, 23. Juli 24, 9.30 – 12.30 Uhr

## Luogo

Brunogasse 2

## Destinatari

sozialen, gesundheitsorientierten und therapeutischen Berufen, Gruppen- und Tanzleiter*innen, Persönlich Interessierte, Multiplikator*innen in pädagogischen

## Docenti

Regula Leupold

## Costo del corso

195 € inkl. 22% Mwst.

## Termine per l'iscrizione

05.07.2024

## Agenzia/Ente

Jugendhaus Kassianeum

## Pagina del corso

https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/tanzvitamine-fuer-den-alltag-1301/

## Persona da contattare

Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net