



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Genießen, Entspannen, Bewegen - 2 Tage Zeit für mich für Personen ab 55 Jahren

Ambito tematico
Meditazione, rilassamento

Descrizione

An diesen zwei Tagen erhalten Sie wertvolle Inputs zu Bewegung und Entspannung. Einfache Techniken können Ihren Alltag erleichtern, Ihr Wohlbefinden stärken und Ihre Gesundheit fördern. Auf dem Programm stehen eine gemütliche Wanderung, leichte einfache Bewegungs- und Entspannungsübungen für den Alltag, gutes Essen und geselliges Beisammensein. Das alles inmitten der Natur und im schönen Ambiente der Pension Mitterbach. Tanken Sie Kraft, Freude und Wohlbefinden für Ihren Alltag!

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
08.06.2024

Termine
09.06.2024

Numero giornate corso
1

dalle
10:00

alle
14:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Am Mitterbach - Weissenbach 22

Destinatari

Docenti
Elfriede Herta Forer

Elisa Oberhollenzer

Costo del corso
262 € pro Person im Doppelzimmer

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Deutsch A1.1 - Corso estivo Tedesco A1.1

Ambito tematico
Tedesco lingua 2

Descrizione
Corso intensivo per principianti assoluti, di durata compatta per muovere i primi passi nel mondo della lingua tedesca.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
05.08.2024

Termine
09.08.2024

Numero giornate corso
5

dalle
09:00

alle
12:30

Durata
1050 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Gremsenstraße 24 A - St. Georgen

Destinatari

Docenti
Margareth Huber

Costo del corso
135 €

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Persona da contattare

Tel.
Email

Pagina del corso

-



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it