



Corsi & Percorsi  
corsipercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Campane Tibetane corso base

### Ambito tematico

Meditazione, rilassamento

### Descrizione

Con i suoni armonici delle campane tibetane e' possibile raggiungere un rilassamento profondo e percepire serenita' e calma interiore. I suoni delle campane tibetane stimolano un processo di auto guarigione e di armonizzazione.

Adagiate sul corpo le campane possono sciogliere contratture e aumentare la nostra vitalita'.

In questo corso imparate molto di piu' sulle varie possibilita' di applicazione e come con diverse tecniche potete usare le campane in modo benefico e rigenerante.

Dopo il corso siete in grado di usare le campane per voi stessi, la famiglia e in ambiti pedagogici, terapeutici e del benessere.

Dopo questo corso di 2 giorni è possibile continuare con la formazione professionale di massaggio con campane tibetane presso AnKlang di altri 3 fine settimana, dove alla fine conseguite il certificato di operatore professionale con le campane tibetane, con il quale si può esercitare la professione come attività lavorativa.

Prezzi e info sul corso base e sulla formazione completa <https://www.anklang.it/it/formazione-massaggio-campane-tibetane-con-certificato-e-il-corso-base.html>

Conferenze gratuite online su richiesta.

### Lingua d'offerta

Tedesco, Italiano

### Inizio

26.10.2024

### Termine

27.10.2024

### Numero giornate corso

2

### dalle

09:00

### alle

16:30

### Durata

780 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

AnKlang

### Destinatari

Interessati e operatori del benessere



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

### Docenti

Anna Matteazzi

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

### Costo del corso

275 € incl. dispensa e certificato di frequenza

### Termine per l'iscrizione

25.10.2024

### Agenzia/Ente

Anna Matteazzi - AnKlang

### Pagina del corso

<https://www.anklang.it/de/professionelle-klangmassage-ausbildung-mit-zertifikat-und-der-grundkurs.html>

### Persona da contattare

Anna Matteazzi

Tel. 3394662753

Email [info@anklang.it](mailto:info@anklang.it)

## Feldenkrais 2

### Ambito tematico

Ginnastica

### Descrizione

FELDENKRAIS: corpo agile, mente vigile! Non siamo consapevoli della maggior parte delle nostre abitudini e dei nostri schemi di movimento. Possono sembrare giusti - per abitudine - ma non sempre sono salutari. Soprattutto in ambito fisico, ce ne accorgiamo a un certo punto con tensioni, mal di schiena e mal di testa, immobilità o problemi alle articolazioni. Le persone hanno esperienze sorprendenti e incoraggianti con il FELDENKRAIS - imparano sequenze di movimento sane ed efficienti che hanno un effetto sul cervello e sulla personalità. Nel lavoro con il Feldenkrais, si impara a percepire e modificare consapevolmente le proprie abitudini.

### Lingua d'offerta

Tedesco, Italiano

### Inizio

12.11.2024

### Termine

17.12.2024

### Numero giornate corso

6

### dalle

17:00

### alle

18:00

### Durata

360 minuti

### Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

**Luogo**  
frangarto-Appiano  
via pillhof 37

**Destinatari**  
alle Interessierten

**Docenti**  
Hrasdil Margit

**Costo del corso**  
90 €

**Termine per l'iscrizione**  
05.11.2024

**Agenzia/Ente**  
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

**Pagina del corso**  
[www.zentrum-tau.it](http://www.zentrum-tau.it)

**Persona da contattare**

Tel.  
Email

## HATHA YOGA VINYASA Corso 2

**Ambito tematico**  
Yoga

**Descrizione**  
Hatha Vinyasa Yoga La pratica dello yoga si basa sui fondamenti del tradizionale Hatha Yoga con elementi complementari del Vinyasa Yoga. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.

**Lingua d'offerta**  
Tedesco, Italiano



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio  
04.11.2024

Termine  
09.12.2024

Numero giornate corso  
36

dalle  
19:35

alle  
20:55

Durata  
480 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
frangarto-Appiano  
via pillhof 37

Destinatari  
tutti interessati

Docenti  
Elisabeth Mair

Costo del corso  
108 €

Termine per l'iscrizione  
28.10.2024

Agenzia/Ente  
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso  
-

Persona da contattare  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email info@zentrum-tau.it

## Pilates im Freien (Gruppe 2)

Ambito tematico  
Ginnastica

### Descrizione

Pilates ist ein ganzheitliches, intensives, aber sanftes Krafttraining für den ganzen Körper, das vor allem eine Verbesserung der Körperstabilität, -haltung und des eigenen Körperbewusstseins bewirkt. Jede Übung wird mit exakten Bewegungen, bewusster Körperhaltung und kontrollierter Atmung ausgeführt.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio  
27.06.2024

Termine  
08.08.2024

Numero giornate corso  
7

dalle  
19:15

alle  
20:15

Durata  
420 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Docenti  
Markus Tröger

Costo del corso  
90 €

Termine per l'iscrizione  
27.06.2024

Agenzia/Ente  
KVW Bildung Vinschgau

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

Genießen, Entspannen, Bewegen - 2 Tage Zeit für mich  
für Personen ab 55 Jahren

Ambito tematico  
Meditazione, rilassamento

Descrizione

An diesen zwei Tagen erhalten Sie wertvolle Inputs zu Bewegung und Entspannung. Einfache Techniken können Ihren Alltag erleichtern, Ihr Wohlbefinden stärken und Ihre Gesundheit fördern. Auf dem Programm stehen eine gemütliche Wanderung,



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](https://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

leichte einfache Bewegungs- und Entspannungsübungen für den Alltag, gutes Essen und geselliges Beisammensein. Das alles inmitten der Natur und im schönen Ambiente der Pension Mitterbach. Tanken Sie Kraft, Freude und Wohlbefinden für Ihren Alltag!

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

08.06.2024

### Termine

09.06.2024

### Numero giornate corso

1

### dalle

10:00

### alle

14:00

### Durata

0 minuti

## Descrizione durata

-

## Luogo

Am Mitterbach - Weissenbach 22

## Destinatari

## Docenti

Elisa Oberhollenzer

Elfriede Herta Forer

## Costo del corso

262 € pro Person im Doppelzimmer

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS  
SÜEDTIROL

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Klangschalen Kurs und Klangmassage Ausbildung mit Zertifikat

Diese wirksame Entspannungsmethode löst Stress, Verspannungen und Blockaden.

### Ambito tematico

Massaggio

### Descrizione

Klangschalen schenken Ruhe und Gelassenheit, nach einer Anwendung fühlen sie sich leichter, zentriert und klar.

Nach dem Grundkurs können sie entscheiden ob mit der professionellen Ausbildung weitermachen, wo sie am Ende ein Zertifikat bekommen, mit dem sie beruflich arbeiten können.

Bereits an den ersten 2 Tagen erlernen Sie die Anwendung der Klangschalen am eigenen Körper, die Aurareinigung, das richtige Anspiel, eine Klangentspannung für den Rücken und vieles mehr.

Bei der Klangmassage nach AnKlang ist es die tiefgehende Sanftheit und Achtsamkeit, die es ermöglicht den Klängen und Schwingungen in tiefe Schichten des Körpers und des Geistes einzufließen. Das zentrale Thema bei der Klangmassage ist die Tiefenentspannung und das „Loslassen“, körperlich (Verspannungen) wie geistig (Gedanken).

Weitere Inhalte der professionellen Ausbildung:

Erkennen u. Ausgleichen energetischer Dissonanzen und Lösen von Blockaden.

Visualisierungstechniken, Intuitionsübungen und emphatische Gesprächsführung,

Ethik und praktische Hinweise zu Versicherung, Privacy und eigene Tätigkeit.

Am Ende bekommen Sie das Zertifikat mit dem Sie eine neue Berufslaufbahn starten können.

Detaillierte Infos und Preis <https://www.anklang.it/de/vedi-aerticoli/13-ausbildung/102-blockseminar-klangmassage-anklang.html>

Die nächste Wochenendausbildung beginnt im Herbst 2024.

### Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Inizio  
13.07.2024

Termine  
28.07.2024

Numero giornate corso  
8

dalle  
09:00

alle  
17:00

Durata  
3120 minuti

### Descrizione durata

Klangmassage I am 13. und 14. Juli von 9- 17 Uhr (auch einzeln buchbar!).

Klangmassage II und III am 23. Juli von 15-20 Uhr bis 28. Juli jeweils von 9 bis 17 Uhr - (insgesamt 6 Tage).

Klangmassge IV im Herbst 2024

### Luogo

Duca d'Aosta Allee

### Destinatari

Interessierte

### Docenti

Anna Matteazzi

### Costo del corso

240 € Modul I sind 240,00€ - inkl. Skript

### Termine per l'iscrizione

28.07.2024

### Agenzia/Ente

Anna Matteazzi - AnKlang

### Pagina del corso

<https://www.anklang.it/de/ausbildung.html>

### Persona da contattare

Anna Matteazzi

Tel. 339 4662753

Email [info@anklang.it](mailto:info@anklang.it)

## Professionelle Klangmassage Ausbildung mit Zertifikat

Sie können mit dem Grundkurs beginnen und dann mit Ruhe entscheiden ob weitermachen!

### Ambito tematico

Massaggio





Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Descrizione

Mit dem Zertifikat kannst du auch neben- und hauptberuflich arbeiten.

Erlerne diese wirksame Entspannungsmethode, die Stress, Verspannungen, Blockaden löst und für mehr innere Ruhe und Wohlbefinden sorgt.

Die Klangschaalen sind vielseitig anwendbar, mit Kindern, Menschen mit Beeinträchtigung und in therapeutischen, pädagogischen und pflegerischen Bereichen sowie im Wellness und in der Familie.

Die Anwendung ist auch für den privaten Gebrauch geeignet.

Du kannst mit dem Grundkurs beginnen und danach mit Ruhe entscheiden ob weitermachen! Bereits an den ersten 2 Tagen erlernst du die Anwendung der Klangschaalen am eigenen Körper, die Rückenentspannung, die Aurareinigung, das richtige Anspiel und vieles mehr....

Am Ende der 4 Module (11 Tage) nach theoretischer und praktischer Arbeit bekommst du das Zertifikat.

Mein eigener Erfahrungsschatz von über 10 Jahren Arbeit mit Klangschaalen wird an die Teilnehmer weitergegeben sowie das Wissen, das ich mir in den unterschiedlichen Klangschaalen-Schulen angeeignet habe.

Themen der Ausbildung in Kürze:

Klangmassage I: An diesem Wochenende erlernst du die Spieltechnik, wertvolle Übungen für den Alltag, die Eigenklangmassage, die Aurareinigung sowie Raumreinigung und Rückenentspannung für jemanden.

Klangmassage II: Hier lernst du, entspannende Klangmassagen bei anderen anzuwenden und selbst die wohltuende Wirkung zu spüren sowie das Erkennen und Ausgleichen von energetischen Dissonanzen im Körper.

Klangmassage III: Techniken zum Lösen von Blockaden, Visualisierungstechniken und Intuitionsübungen, wertungsfreie und emphatische Gesprächsführung.

Abschlußseminar mit Zertifikat: Fallbeispiele erarbeitet, die Chakrenreinigung erlernen und organisatorische Hinweise sowie die Praxisgestaltung behandeln. Nach schriftlicher und praktischer Prüfung erhaltest du das Zertifikat.

Beitrag für die Ausbildung und Inhalte <https://www.anklang.it/de/professionelle-klangmassage-ausbildung-mit-zertifikat-und-der-grundkurs.html>

Sommer Kompakt Ausbildung auch möglich!



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Kostenlose Info-Treffen gerne auf Anfrage.

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

### Details zum Grundkurs:

<https://www.anklang.it/de/vedi-articoli/13-ausbildung/103-klangschaalen-i-entspannen-und-selbst-anwenden-grundkurs.html>

Kontaktiere mich gerne für einen kostenlosen Info-Termin  
unter 339 4662753 und [info@anklang.it](mailto:info@anklang.it)

In italienischer Sprache hat die Ausbildung andere Termine.

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

26.10.2024

### Termine

09.03.2025

### Numero giornate corso

11

### dalle

09:00

### alle

17:00

### Durata

4300 minuti

## Descrizione durata

Termine:

- Klangschaalen I Grundkurs am 26.-27. Oktober 2024 (auch einzeln buchbar) - mehrere Termine das ganze Jahr über!
- Klangmassage II am 29. November -1. Dezember 2024
- Klangmassage III am 14. bis 16. Februar 2025
- Klangmassage IV am 7. bis 9. März 25

Zeiten: am Freitag jeweils 15-20 Uhr und Samstag und Sonntag 9-17 Uhr.

## Luogo

Duca d'Aosta Allee

## Destinatari

Interessierte

## Docenti

Anna Matteazzi

## Costo del corso

275 € Modul I inkl. Skript und Teilnahmebestätigung



Corsi & Percorsi

[corsielpercorsi.retecivica.bz.it](https://corsielpercorsi.retecivica.bz.it)

Termine per l'iscrizione

25.10.2024

Agenzia/Ente

Anna Matteazzi - AnKlang

Persona da contattare

Anna Matteazzi

Tel. 339 4662753

Email [info@anklang.it](mailto:info@anklang.it)



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Pagina del corso

<https://www.anklang.it/de/professionelle-klangmassage-ausbildung-mit-zertifikat-und-der-grundkurs.html>