



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Come ottimizzare i processi aziendali

Ottimizzare i processi, ridurre i costi e lavorare in modo più produttivo

Ambito tematico

Cultura d'impresa

Descrizione

Vedasi progamma in lingua tedesca

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

05.11.2024

Termine

05.12.2024

Numero giornate corso

2

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

780 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Bolzano

Via Alto Adige 60

Destinatari

Imprenditori / imprenditrici, amministratori e dirigenti

Docenti

Thomas Pohl

Costo del corso

329 € + IVA

Termine per l'iscrizione

29.10.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Agenzia/Ente**  
WIFI - Formazione e sviluppo del personale

**Pagina del corso**  
<https://www.wifi.bz.it/de/weiterbildung/details?verid=11013>

**Persona da contattare**

Tel.  
Email

## Efficienza in ufficio con strumenti e tool digitali

### Lavorare in modo ottimale con Outlook, OneNote e altri

**Ambito tematico**  
Organizzazione dell'Ufficio

**Descrizione**  
Vedasi programma in lingua tedesca

**Lingua d'offerta**  
Tedesco

**Inizio**  
15.10.2024

**Termine**  
22.10.2024

**Numero giornate corso**  
2

**dalle**  
09:00

**alle**  
12:30

**Durata**  
420 minuti

**Descrizione durata**  
-

**Luogo**  
«waveCourseaddress.cityIt»  
«address»

**Destinatari**  
Segretari/e e collaboratori

**Docenti**  
Brigitte Graf

**Costo del corso**  
0 € La partecipazione è gratuita.



Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Termine per l'iscrizione

08.10.2024

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Agenzia/Ente

WIFI - Formazione e sviluppo del personale

Pagina del corso

<https://www.wifi.bz.it/de/weiterbildung/details?verid=10928>

Persona da contattare

Tel.

Email

## Zertifizierte Beckenboden-Kursleiter:in

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Beckenbodengymnastik ist eine wirksame Genesungs- und Präventivmaßnahme. Im Beckenbodentraining nach dem BeBo® Konzept richtet sich der Fokus auf ein ganzheitliches Training für einen gesunden Beckenboden, Kontinenz, einen starken Rücken und eine erfüllte Sexualität.

Die Ausbildung zum/r Beckenboden Kursleitung besteht aus 3 bzw. 4 Modulen à je 2 Tagen. Die Module bauen aufeinander auf und sind einzeln buchbar.

Modul 1: Grundlagen des Beckenbodentrainings

Modul 2: Der weibliche Beckenboden

Modul 2: Der männliche Beckenboden

Modul 3: Praxistag und Prüfung

Das BeBo® Konzept ist klar und verständlich strukturiert, deshalb einfach zu erlernen und nachvollziehbar in der Anwendung und beim Unterrichten. Unterstützt mit verschiedenen Lernmethoden gelingt der Weg vom theoretischen Wissen zur praktischen Anwendung. Die Ausbildung zum/zur zertifizierten Beckenboden-Kursleiter:in nach dem BeBo® Konzept richtet sich an Personen aus den Fachgebieten Geburtshilfe, Therapie, Training und Gesundheit.

Ausbildungsziel

Ziel ist es mit der Ausbildung einen maßgeblichen Beitrag in der Prävention zum Thema Beckenboden und Inkontinenz zu leisten. Jede Frau, jeder Mann ist mit ihrem/seinem Beckenboden vertraut. Betroffene erreichen eine bestmögliche Lebensqualität. Um dies zu erreichen leiten erfahrene, motivierte, fachlich sowie auch sozial kompetente Kursleiter:innen die Kurse. Ein kompetent und professionell instruiertes Beckenbodentraining kann eine Beckenbodenschwäche und deren



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Folgeprobleme verhindern. Das Thema Inkontinenz ist an ,intimer Stelle'. Der Unterricht muss entsprechend einfühlsam und verständnisvoll gestaltet sein.

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Beckenbodentraining ist kein Leistungssport. Die Freude an der Arbeit mit Menschen steht im Vordergrund. Der/Die Kursleiter:in wird befähigt, ihre Kenntnisse, Fähigkeiten und Mittel zur Wissensvermittlung sinnvoll einzusetzen. Im Beckenbodentraining ist ein medizinisches Fachwissen erforderlich - sie/er ist sich dieser Verantwortung bewusst.

### Zielgruppe

Medizinische Ausbildung (Hebammen, Physiotherapeut:innen, Pflegepersonal und andere Gesundheits- und Sanitätsberufe), Sexualtherapeut:innen und Sexualpädagog:innen, Bewegungsfachleute aus Sport, Gymnastik und Fitness.

### Abschluss

Mit dem Abschluss der Ausbildung erlangen Sie das Zertifikat Beckenboden-Kursleiter:in und sind befähigt Beckenbodenkurse nach dem BeBo® Konzept durchzuführen.

### Detailprogramm zum Lehrgang

### Zum ECM-Folder

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

06.11.2024

### Termine

15.05.2025

### Numero giornate corso

5

### dalle

09:00

### alle

17:00

### Durata

2880 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Stiftstraße 1

### Destinatari

Alle Interessierte

### Docenti

Christine Kaffer

### Costo del corso

510 € Modul 3 mit Doppelprüfung (Beckenboden Frau und Mann) zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione

Agenzia/Ente  
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Mediengestaltung mit KI Generative AI, OpenAI und KI-Tools in Kombination einsetzen.

Ambito tematico  
Mass-Media, pedagogia dell'audiovisivo

Descrizione  
In diesem 2-tägigen Intensivseminar erfahren Sie, wie Sie mithilfe moderner KI-Tools beeindruckende Inhalte für das digitale Marketing erstellen können.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
17.09.2024

Termine  
18.09.2024

Numero giornate corso  
2

dalle  
09:00

alle  
17:00

Durata  
780 minuti

Descrizione durata

Luogo  
Nalles  
Via Vilpiano 27

Destinatari  
Mediengestalter, Redakteure, Digital Marketing Manager

Docenti  
Michael Praetorius



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso  
650 € Seminarbetrag

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
Centro di Formazione Lichtenburg

Pagina del corso  
-

Persona da contattare  
Kurt Jakomet  
Tel. 0471057100  
Email bildungshaus@lichtenburg.it

## Counsellor Professional - Jg. 2022 - 2. Ausbildungsjahr Lebensberatung

Ambito tematico  
Formazione della persona, psicologia

Descrizione  
Für alle die bereits eine 1 jährige Ausbildung in systemischer Beratung abgeschlossen haben.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
22.09.2023

Termine  
09.06.2024

Numero giornate corso  
20

dalle  
09:00

alle  
17:30

Durata  
9000 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
Nalles  
Via Vilpiano 27

Destinatari  
Frauen und Männer

Docenti  
Ulrike Wiegner



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
Astrid Fleischmann

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Andreas Zimmermann

Stefan Eikemann

### Costo del corso

3250 € Seminarbetrag bei Ratenzahlung: 3.250€ (3.200€ + 50€ Bearbeitungsgebühr)

1. Rate : 1700€ innerhalb 20.09.2023

2. Rate: 1550€ innerhalb 30.01.2024

### Termine per l'iscrizione

-

### Agenzia/Ente

Centro di Formazione Lichtenburg

### Pagina del corso

-

### Persona da contattare

Martin Schgör

Tel. 0471057100

Email bildungshaus@lichtenburg.it

## Counsellor Jahrgang 2021 - 3. Ausbildungsjahr Lebensberatung

### Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

### Descrizione

Für alle die bereits eine 2 jährige Ausbildung zum psychosozialen Lebensberater abgeschlossen haben.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

22.09.2023

### Termine

07.06.2024

### Numero giornate corso

20

### dalle

09:00

### alle

17:30

### Durata

9000 minuti

### Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

## Luogo

Nalles  
Via Vilpiano 27

## Destinatari

Mitarbeiter aus dem Bildungsbereich, Mitarbeiter im Sozial- und Gesundheitswesen, Seelsorger

## Docenti

Beate Bruckner

Margarethe Profunser

Stefan Eikemann

Stephan Innerhofer

Ulrike Wiegner

Andreas Zimmermann

Sandra Scherz

Marion Brugnara

## Costo del corso

2720 € Seminarbetrag bei Ratenzahlung: 2.720€ (2.670€ + 50€ Bearbeitungsgebühr)

1. Rate : 1420€ innerhalb 20.09.2023

2. Rate: 1300€ innerhalb 30.01.2024

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Centro di Formazione Lichtenburg

## Pagina del corso

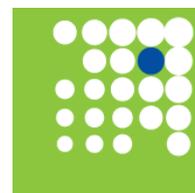
-

## Persona da contattare

Martin Schgör

Tel. 0471057100

Email bildungshaus@lichtenburg.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gestalte nachhaltig und kreativ dein Zuhause - Modul 2

### Ambito tematico

Bricolage

### Descrizione

In diesem fortlaufenden Workshop gibt es die Möglichkeit, eigene Haushaltsgegenstände sowie Dekorationsartikeln für das Zuhause auf kreative Art und Weise herzustellen. Das gibt nicht nur Gelegenheit, die eigene kreative Praxis monatlich zu zelebrieren und das eigene Wissen zu erweitern, sondern auch das Zuhause ganz nach dem eigenen Geschmack nachhaltig einzurichten.

Es geht um das Töpfern von Geschirr, Vasen, Räuchergefäßen über das Färben von Stoffen für Pölster bis hin zum Nähen von Tischdecken oder Einkaufsbeuteln. In einem Modul geht es auch ums Malen mit Naturpigmenten. Dabei besteht die Möglichkeit, ein eigenes abstrakte Kunstwerk zu gestalten.

Modul 2: Malen auf Leinwand mit Naturpigmenten für dein eigenes abstraktes Kunstwerk, passend zur eigenen Wohnung

03.01.25, 14:00 Uhr - 04.01.25, 17:00 Uhr

07.02.25, 14:00 Uhr - 08.02.25, 17:00 Uhr

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

03.01.2025

### Termine

04.01.2025

### Numero giornate corso

2

### dalle

14:00

### alle

17:00

### Durata

780 minuti

### Descrizione durata

03.01.25, 14:00 Uhr - 04.01.25, 17:00 Uhr

07.02.25, 14:00 Uhr - 08.02.25, 17:00 Uhr

Tag 1: 14:00 - 21:00 Uhr

Tag 2: 09:00 - 17:00 Uhr

### Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

### Destinatari

Interessierte



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti  
Katja Battisti

Costo del corso  
160 € Kursbeitrag pro Person und pro Modul (zzgl. ca. 50€ Materialspesen pro Modul)

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Einsaaten im Obstbau

Ambito tematico  
Agricoltura

### Descrizione

1. Kurstag: Vorstellung der bisher gesammelten Erfahrungen und Anleitung zur praktischen Umsetzung von ökologischen Maßnahmen in der Obstwiese mit Schwerpunkt auf Einsaaten. Was ist möglich und was ist sinnvoll? Welche sind die Herausforderungen?
2. Kurstag: Im Juni werden die besprochenen Maßnahmen in der Praxis besichtigt und diskutiert.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
07.03.2024

Termine  
06.06.2024

Numero giornate corso  
0

dalle  
09:00

alle  
12:00

Durata  
0 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
Terlan, Haus des Apfels



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari  
alle

Docenti  
Philip Hillebrand

Costo del corso  
0 € 0 Euro

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
Soc. cooperativa per la formazione

Pagina del corso  
www.sbb.it/weiterbildung

Persona da contattare  
Karin Pallabazzer  
Tel. +39 0471 999335  
Email [kurse@beratungsring.org](mailto:kurse@beratungsring.org)

## Perfect Faszien - Faszientherapie Teil 2

Ambito tematico  
Salute e stili di vita

### Descrizione

Die faszinierende Welt unter unserer Haut. Verfeinern Sie Ihre Behandlungstechniken mit der Faszientherapie. Erlernen Sie die innovativen Methoden und Inhalte für Ihren Praxisalltag und damit die Grundlagen für die Behandlung von Fasziien.

Was Sie für Ihren Fachalltag mitnehmen:

- Theoretische Grundlagen für die Behandlung von Fasziien durch myofasciale Integration
- praktische Screening- und Muskeltests zur befundgerechten Anwendung an Fasziien
- Anwendungsbezogene Fasziengrifftechniken
- praktische Arbeit mit Myofascial Release Techniken, „Unwinding“ – Technik und Manipulationsmöglichkeiten für Fasziien

TEIL 2: Untere Extremität, unterer Rücken bzw. LWS, Becken

WIEDERHOLUNG



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

- Theorie Fasciendistorsionsmodell nach S. Typaldos

- funktionelle Zusammenhänge der Muskel-Fascien-Ketten nach Myers zur oberen Extremität, HWS, BWS/ Thorax und Schultergürtel

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

### TESTVERFAHREN

- Sceningtests und Muskeltests
- Begutachtung von Haltungs- und Bewegungsmustern
- Anamnese- klinischer Blick für die Körpersprache bei Schmerzpatient:innen
- Haltungs- und Bewegungsmuster

### PRAXIS

- Palpation der Fascien
- Untersuchung und Behandlung myofaszialer Strukturen
- funktionelle Zusammenhänge der Muskel- Fascien-Ketten

### BEHANDLUNGSBEISPIELE

- Erkennen von Störungen der myofaszialen Ketten
- Fascientraining und Fascienmanipulationen
- Fascien-Grifftechniken

Das Seminar baut auf Teil 1 auf.

Zum ECM-Folder

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

14.10.2024

### Termine

15.10.2024

### Numero giornate corso

2

### dalle

09:00

### alle

17:00

### Durata

960 minuti

### Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Physiotherapeut:innen, Sporttherapeut:innen und Sportwissenschaftler:innen,

## Docenti

Stefan Heiner Müller

## Costo del corso

650 € Teilnahmebeitrag für beide Seminare Perfect Faszien 1 und 2 inkl. Skript zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email

# Wir erwarten unser 2., 3., ... Kind

## Ambito tematico

Famiglia e figli

## Descrizione

Ein Wochenende für Paare, die sich für das Schwangersein Zeit nehmen, für Gespräche und Neues offen sind und mehr über die Geburt und die Zeit danach, über Körperwahrnehmung und Atmung erfahren möchten.

Wir sprechen über:

- Die neue Familiensituation
- Den Geburtsvorgang
- Die ersten Stunden und Tage mit dem Baby
- Die Geschwistersituation
- Bewegungs- und Entspannungsübungen
- Partnerhilfe und Massage
- Körper- und Atemwahrnehmung
- Eltern sein, Paar bleiben



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

18.01.2025

### Termine

19.01.2025

### Numero giornate corso

2

### dalle

15:00

### alle

17:00

### Durata

720 minuti

### Descrizione durata

Samstag, 15:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 17:00 Uhr

### Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

### Destinatari

Paare, die das 2., 3., ... Kind erwarten

### Docenti

Sabine Brunner

Evelyn Mayr

### Costo del corso

150 € Kursbeitrag pro Paar

### Termine per l'iscrizione

-

### Agenzia/Ente

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

### Pagina del corso

-

### Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Ausbildung zum Aromatologen/zur Aromatologin

## Aromapflege - anerkannte komplementäre Pflegemethode

**Ambito tematico**  
Scienze naturali

### Descrizione

Um im Berufsalltag die Aromapflege verantwortungsvoll und sicher einzusetzen, braucht es eine fundierte Ausbildung. Die zertifizierte 2-jährige Ausbildung in Zusammenarbeit mit Forum Essenzia e.V trägt zur Professionalisierung Ihrer Arbeit und zum Wohle der Patienten bei.

**Lingua d'offerta**  
Tedesco

**Inizio**  
26.08.2024

**Termine**  
30.05.2026

**Numero giornate corso**  
40

**dalle**  
09:00

**alle**  
17:00

**Durata**  
15870 minuti

**Descrizione durata**  
-

**Luogo**  
Nalles  
Via Vilpiano 27

**Destinatari**  
Sozialbetreuer, Logopäden, Hebammen, Krankenpfleger, Physiotherapeuten

**Docenti**  
Gisela Hillert

Johannes Frasnelli

Monika Abart

Christoph Alber

Monika Spiss

Michaela Prugger



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
Michaela Gasperle

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ingeborg Stadelmann

Andrea Gavanelli

Susanne Marion Melnick

Evi Prugger

Gerda Dorfinger

Cornelia Mögl

Dorothea Kurz

Hanns Hatt

### Costo del corso

4400 € gesamter Lehrgang

### Termine per l'iscrizione

-

### Agenzia/Ente

Centro di Formazione Lichtenburg

### Pagina del corso

-

### Persona da contattare

Carolin Pranter

Tel. 0471057100

Email bildungshaus@lichtenburg.it

## Wir erwarten unser 2., 3., ... Kind

### Ambito tematico

Famiglia e figli

### Descrizione

Ein Wochenende für Paare, die sich für das Schwangersein Zeit nehmen, für Gespräche und Neues offen sind und mehr über die Geburt und die Zeit danach, über Körperwahrnehmung und Atmung erfahren möchten.

Wir sprechen über:



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

- Die neue Familiensituation
- Den Geburtsvorgang
- Die ersten Stunden und Tage mit dem Baby
- Die Geschwistersituation
- Bewegungs- und Entspannungsübungen
- Partnerhilfe und Massage
- Körper- und Atemwahrnehmung
- Eltern sein, Paar bleiben

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

01.06.2024

### Termine

02.06.2024

### Numero giornate corso

2

### dalle

15:00

### alle

17:00

### Durata

720 minuti

## Descrizione durata

Samstag, 15:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 17:00 Uhr

## Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

## Destinatari

Paare, die das 2., 3., ... Kind erwarten

## Docenti

Evelyn Mayr

Sabine Brunner

## Costo del corso

125 € Kursbeitrag pro Paar

## Termine per l'iscrizione

-

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Hokus, Pokus, 1-2-3. Weiter geht die Zauberei!

Ambito tematico  
Famiglia e figli

### Descrizione

Dieses Wochenende ist für alle gedacht, die zaubern lernen oder ihren bestehenden Zauberkasten erweitern möchten; für Menschen, die zwei Seile zu einem verschmelzen, Ereignisse vorhersagen, Bleistiftmarkierungen entlangwandern und Perlenschnüre durchdringen lassen möchten. Zaubern ist mehr als das Einstudieren von Tricks. Zaubern fasziniert, regt an und entspannt, fördert Kreativität und Fantasie. Ihr trefft auf eine Welt voller Wunder und Illusionen.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
18.01.2025

Termine  
19.01.2025

Numero giornate corso  
2

dalle  
16:00

alle  
16:00

Durata  
599 minuti

### Descrizione durata

Samstag, 16:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 16:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

### Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

### Destinatari

Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern ab

### Docenti

Nicole Ladurner



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
Susanne Haug

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Costo del corso**  
114 € Kursbeitrag pro Familie Solidaritätspreis

**Termine per l'iscrizione**  
-

**Agenzia/Ente**  
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

**Pagina del corso**  
-

**Persona da contattare**

Tel.  
Email

## Hokus, Pokus, 1-2-3. Weiter geht die Zauberei!

**Ambito tematico**  
Famiglia e figli

### Descrizione

Das Zauberwochenende ist für alle Menschen da, die zaubern lernen oder ihren bestehenden Zauberkasten erweitern möchten, die zwei Seile zu einem verschmelzen lassen, Ereignisse vorhersagen, Bleistiftmarkierungen entlangwandern und Perlenschnüre durchdringen möchten. Zaubern ist mehr als das Einstudieren von Tricks: Zaubern fasziniert, regt an und entspannt, fördert Kreativität und Fantasie. Ihr trefft auf eine Welt voller Wunder und Illusionen.

**Lingua d'offerta**  
Tedesco

**Inizio**  
12.10.2024

**Termine**  
13.10.2024

**Numero giornate corso**  
2

**dalle**  
16:00

**alle**  
16:00

**Durata**  
599 minuti

**Descrizione durata**  
Samstag, 16:00 - 21:30 Uhr  
Sonntag, 09:00 - 16:00 Uhr  
(Die Zeiten können variieren.)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

## Destinatari

Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern ab

## Docenti

Nicole Ladurner

Susanne Haug

## Costo del corso

114 € Kursbeitrag pro Familie Solidaritätspreis

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email

# Wir erwarten unser 2., 3., ... Kind

## Ambito tematico

Famiglia e figli

## Descrizione

Das ist ein Wochenende für Paare, die sich für das Schwangersein Zeit nehmen, für Gespräche und Neues offen sind und mehr über die Geburt und die Zeit danach, über Körperwahrnehmung und Atmung erfahren möchten.

Wir sprechen über:

- Die neue Familiensituation
- Den Geburtsvorgang
- Die ersten Stunden und Tage mit dem Baby
- Die Geschwistersituation
- Bewegungs- und Entspannungsübungen



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

- Partnerhilfe und Massage
- Körper- und Atemwahrnehmung
- Eltern sein, Paar bleiben

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

12.10.2024

### Termine

13.10.2024

### Numero giornate corso

2

### dalle

15:00

### alle

17:00

### Durata

720 minuti

## Descrizione durata

Samstag, 15:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 17:00 Uhr

## Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

## Destinatari

Paare, die das 2., 3., ... Kind erwarten

## Docenti

Evelyn Mayr

Sabine Brunner

## Costo del corso

150 € Kursbeitrag pro Paar

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Eine Insel für 2

### Wohlfühlnachmittag für Mutter & Tochter, Oma & Enkelin, Tante & Nichte ...

#### Ambito tematico

Famiglia e figli

#### Descrizione

Gemeinsam entspannen und die Zeit genießen... Dieser Nachmittag steht ganz im Zeichen des Wohlfühls.

Es gibt Tipps und Tricks für die richtige Gesichtspflege sowie eine professionelle Hautberatung. Wir verwöhnen uns gegenseitig mit Gesichtereinigung, Peeling, Maske und Gesichtsmassage und bekommen von der Kursleiterin Informationen zu typ- und altersgerechten Schminkideen und Kosmetikbehandlungen.

Für die Pflege unserer Hände zeigt sie eine Handmassage; kleine Verspannungen können wir bei verschiedenen Übungen auflockern.

#### Lingua d'offerta

Tedesco

#### Inizio

12.10.2024

#### Termine

12.10.2024

#### Numero giornate corso

1

#### dalle

15:00

#### alle

18:00

#### Durata

180 minuti

#### Descrizione durata

-

#### Luogo

Brunogasse 2

#### Destinatari

Mädchen zwischen 10 und 15 Jahren gemeinsam mit einem weiblichen Erwachsenen

#### Docenti

Sylvia Weger

#### Costo del corso

25 € inkl. 22% Mwst. pro Person

#### Termine per l'iscrizione

02.10.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/eine-insel-fuer-2-1366/>

### Persona da contattare

Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Faszien- und Sportmassage Teil 2

### Aufbauseminar

#### Ambito tematico

Salute e stili di vita

#### Descrizione

Im Aufbauseminar erweitern Sie Ihr Wissen und Ihre Kompetenzen und ergänzen Ihr Behandlungsspektrum mit Massage- und Faszientechniken an Rücken und Schultern. Zudem wird unser wichtigster Atemmuskel, das Zwerchfell, berücksichtigt sowie Dehnungsbeispiele und myofasziale Selbstmassagemöglichkeiten aufgezeigt.

#### Inhalte u.a.:

- > Sportanatomie
- > Für Sportler relevante Trigger- und Akupressurpunkte
- > Praxisteil: Verschiedene Massagegriffe und Behandlungstechniken an den oberen Extremitäten und am Oberkörper
- > Beispiele Behandlungstechniken Zwerchfell
- > Dehnungsbeispiele
- > Beispiele myofasziale Selbstmassage

Für das Seminar werden 22,4 ECM-Punkte vergeben.

Termin Faszien- und Sportmassage Teil 1: 18.11. - 19.11.2024

Zum ECM-Folder

#### Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio	Termine	Numero giornate corso
27.01.2025	28.01.2025	2
dalle	alle	Durata
09:00	17:00	480 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Teilnehmer:innen des Grundkurses bzw. entsprechende Vorkenntnisse in Sportm

Docenti

Thomas Stricker

Costo del corso

260 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

## Kompaktfortbildung: Coaching & kommunikative Kompetenz 2 4 Tage Intensivtraining

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

Kompaktseminar 2 - 4 Tage Intensivtraining

Grundvoraussetzung ist die eigene innere Haltung zum Umgang mit Menschen. Das Kompaktseminar beruht auf den Grundsätzen des humanistischen Weltbildes, was in diesem Fall bedeutet, dass wir als Coaches unsere Gesprächspartner:innen



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

und Klient:innen begleiten und ihnen keine fertigen Rezepte und Lösungen präsentieren. Dazu kommen die Methoden, Techniken und Tools, die im Coaching eingesetzt werden, um genau das zu erreichen: den Klient:innen ermöglichen, an ihre eigenen Ressourcen, Bedürfnisse, Ideen und Vorstellungen zu gelangen.

Dabei arbeiten und üben wir u.a. mit der

- Transaktionsanalyse: Wer spricht hier eigentlich wirklich? Ein erwachsener Mensch oder vielleicht eher ein rebellisches Kind oder ein kontrollierender Elternteil? Wir tragen viele Aspekte in uns, wichtig in der Kommunikation ist es, sich dessen bewusst zu sein und gegebenenfalls aus gewohnten Mustern heraustreten zu können.
- NLP (Neurolinguistische Programmierung): Aus diesem Werkzeugkasten werden wir uns besonders mit der sogenannten Timeline und dem „Magischen Kreis“ beschäftigen - 2 ausgezeichnete Tools für die Verwendung im Coaching.
- Giraffensprache nach dem Konzept von M. Rosenberg: gibt viele Anregungen zum konstruktiven Miteinander. In diesem Modul werden wir uns besonders mit den Beobachtungen und Interpretationen beschäftigen.
- Coaching Tool: Der Bus. Arbeiten mit einer Metapher als eine Möglichkeit der Reflexion und der Neuausrichtung.
- Ausgewählte Entspannungs- und Aktivierungsübungen unterstützen die Fähigkeit sich selbst und seine Klient:innen in einen guten Zustand zu bringen.
- Krisenintervention: Was tun, wenn ich nicht mehr weiter weiß?

Das Intensiv-Kompaktseminar richtet sich an Menschen aller Berufsgruppen, die Klient:innen und Mitarbeiter:innen in ihrer Entwicklung kompetent begleiten und unterstützen möchten sowie an Interessierte.

Das Intensiv-Kompaktseminar 2 ergänzt das Intensiv-Kompaktseminar 1. Es steht aber für sich und kann auch unabhängig von Teil 1 absolviert werden bzw. in weiterer Folge dadurch ergänzt werden.

Intensiv-Kompaktseminar 1

19.06. -22.06.2024

ECM-Punkte: 38,4

Zum ECM-Folder



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

06.11.2024

Termine

09.11.2024

Numero giornate corso

4

dalle

09:00

alle

16:00

Durata

1696 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Alle Interessierte

Docenti

Jakoba Blechschmied

Costo del corso

650 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Selbsthilfeseminar 2: Jin Shin Jyutsu® Strömen - Die Kraft in unseren Händen

Ambito tematico

Salute e stili di vita



Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Descrizione

Jin Shin Jyutsu® ist eine Jahrtausende alte Methode zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper, auch bekannt unter dem Begriff des "Strömens". Für das Strömen bedarf es keinerlei Hilfsmittel, außer Ihrer Hände, die Sie achtsam an verschiedene Energiepunkte am Körper legen.

Schwerpunktthema des Seminars sind die Sicherheits-Energieschlösser Nr. 1 bis 26. Die Teilnehmer:innen lernen die Aufgaben dieser Energiezentren im Menschen kennen sowie ihre Lage am Körper zu ertasten. Das erworbene Wissen dient der Prävention und Gesundheitsförderung, ist hilfreich bei Genesungsprozessen, Erschöpfung und Müdigkeit, hoher Reizbarkeit oder schlechter Laune und kann begleitend und unterstützend bei verschiedenen Erkrankungen eingesetzt werden.

Strömen lässt sich sehr gut mit anderen Behandlungsformen kombinieren, z. B. mit einer Massage, im Rahmen einer Entspannungsübung, mit Meditation, mit Klang bzw. Klangmassage und vor allem sehr gut und einfach in den privaten und beruflichen Alltag integrieren.

Das Selbsthilfeseminar ist für alle Interessierte geeignet, auch ohne Vorkenntnisse. Die Kurse 1, 2, 3 werden als Jahreszyklus angeboten. Interessierte können jederzeit bei jeder Einheit beginnen.

Weitere Termine: Selbsthilfeseminar 1 am 22.11. - 23.11.2024 und Selbsthilfeseminar 3 am 11.04. - 12.04.2025

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

31.01.2025

### Termine

01.02.2025

### Numero giornate corso

2

### dalle

14:30

### alle

17:00

### Durata

929 minuti

## Descrizione durata

-

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Alle Interessierte

## Docenti

Helene Sanin

## Costo del corso

190 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente  
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## inBalance Qi Gong - Basisseminare 1+2

Ambito tematico  
Salute e stili di vita

### Descrizione

Qi Gong ist eine jahrtausendealte Bewegungsform aus China und als solche ein Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Bei diesem ganzheitlichen Training für Körper, Seele und Geist werden alle Bewegungen achtsam und langsam ausgeführt, die Körperhaltung ist entspannt und die Atmung wird bewusst eingesetzt. Qi Gong ist Meditation in Bewegung, hat wenig mit Zweckerfüllung oder Leistungsdenken zu tun. In der schnelllebigen Zeit helfen die Übungen aus dem Qi Gong, mehr zu sich zu kommen, sich zu spüren, die Sinne nach innen zu lenken. Qi Gong fördert neben der inneren Ausgeglichenheit auch die Mobilität des Rückens und der Gelenke, schult Balance und Koordination und wirkt ausgleichend auf die inneren Organe.

Im Basisseminar werden die Prinzipien des Qi Gong in Theorie und Praxis sowie Grundkenntnisse der TCM und Körperenergetik vermittelt. Der Schwerpunkt des praxisorientierten Basisseminars liegt auf dem Üben und Praktizieren verschiedener Bewegungsfolgen. Außerdem fließen Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen mit ein.

Es wird auch Hilfestellung zur Integration in den jeweiligen beruflichen Tätigkeits- und Anwendungsbereich geboten, ob im therapeutischen, pädagogischen, sozialen oder sozialpädagogischen Kontext, in den Bereichen Entspannung und Wellness, Training und Rehabilitation o.ä

Die erworbenen Kompetenzen können im Basisseminar 2 vertieft und erweitert werden.

Die Basisseminare bilden die Grundlage für den Einstieg in den Lehrgang „inBalance Qi Gong Übungsleiter:in“.

Unterstützend gibt es ein Qi Gong Lernportal mit Videokursen zum Weiterüben für zu Hause.

Die Qi Gong/TaiJi Basisseminare sind gleichzeitig auch der erste Teil des Kurzlehrgangs "inbalance Qi Gong Übungsleiter:in".



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.reteCivica.bz.it

Termine:

Basisseminar 1: 29.11. - 30.11.2024

Basisseminar 2: 21.02. - 22.02.2025

Zum ECM-Folder

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

29.11.2024

Termine

22.02.2025

Numero giornate corso

4

dalle

09:00

alle

16:30

Durata

1440 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Alle Interessierte

Docenti

Monika Brandauer

Costo del corso

445 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Aufbauseminar der Südtiroler Weinakademie

### Ambito tematico

Cucina ed alimentazione

### Descrizione

Das "Aufbauseminar 1 – Weinland Italien" beschäftigt sich intensiv mit den einzelnen Weinbaugebieten Italiens sowie der italienischen Weinwirtschaft, mit Weinbau und Kellerwirtschaft, Weinsensorik sowie Verkostungstechnik und -training. Ein Exkurs in die internationale Weinwelt beschließt das Seminar. Abgerundet wird dieses Ausbildungsprogramm durch Vorträge von Experten, diverse Degustationen und Fachgespräche.

Nach positiv abgelegter theoretischer und praktischer Abschlussprüfung besteht die Möglichkeit, ins weiterführende "Aufbauseminar 2 – Wines and Spirits International" der Weinakademie Österreich einzusteigen.

### Themen:

- Verkostungstraining
- Weinwirtschaft und Weinbau
- Vinifizierung
- Norditalien, Süditalien, Mittelitalien
- Österreich
- Kellereibesichtigung
- Prüfung

### Voraussetzungen:

Es kann jeder am Seminar teilnehmen. Zur Prüfung werden nur jene zugelassen, die bereits ein positiv abgeschlossenes Basisseminar oder eine Sommelierausbildung besucht haben.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

14.06.2024

### Termine

29.06.2024

### Numero giornate corso

4

### dalle

09:00

### alle

17:00

### Durata

1679 minuti

### Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Basisseminar-Absolventen / Weininteressierte

## Docenti

Peter Baumgartner

Werner Waldboth

## Costo del corso

620 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email

# Kinesiologisches Taping - Aufbau- und Zertifikationskurs

## Aufbau- und Zertifikationskurs

### Ambito tematico

Salute e stili di vita

### Descrizione

Neben den indikationsbezogenen Kombinationsregeln der vier Grundlagentechniken und Wirkungsweisen erwarten Sie im Zertifikationskurs neue Anwendungsbereiche des kinesiologischen Taping.

### Inhalte:

- > Wiederholung der wichtigsten Inhalte
- > Screening Linder 1 - Test und Tapeanlagen
- > Screening Linder 2 - Test und Tapeanlagen
- > Screening Arteria Temporalis Test und Tapeanlagen



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

> Screening Wright Test und Tapeanlagen für Musculus supraspinatus, infraspinatus, pectoralis minor, serratus anterior und teres minor

> Screening Cervical Extension Test und Tapeanlagen

> Screening Abdominal Pressure Test und Tapeanlagen

> Screening Patrick Test und Tapeanlagen

> Screening SLR Test und Tapeanlagen

> Korrekturtechniken

> Erlernen der Ligamenttechnik

> Erlernen der Lymphanlage

> Behandlungsbeispiele

> Nervenanlagen

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Zum ECM-Folder

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

07.10.2024

### Termine

08.10.2024

### Numero giornate corso

0

### dalle

09:00

### alle

17:00

### Durata

0 minuti

## Descrizione durata

-

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Absolvent:innen des Basiskurses

## Docenti

Stefan Heiner Müller

## Costo del corso

290 € Teilnahmebeitrag inkl. Tapeanlagen zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr

## Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Reflexzonentherapie am Fuß - Schule Marquardt (Teil 3)

### Ambito tematico

Salute e stili di vita

### Descrizione

Der Lehrgang wird in vier Teilen in deutscher Sprache durchgeführt:

Teil 1: Grundkurs: vermittelt die Grundlagen des RZF in Theorie und Praxis: Lage der Zonen, Dosierungen, Techniken, Behandlungsaufbau, Reaktionen, Akutbehandlungen.

Teil 2: Aufbaukurs: führt in die funktionellen Zusammenhänge des Menschen ein, beschäftigt sich mit den Zusammenhängen von Gesicht mit Organen, Systemen, Beckenbändern und Narbenbehandlung.

Teil 3: Hinführung in die Behandlung des Lymphsystems mit RZF, Meridiane am Fuß und an den Zähnen.

Teil 4: Prüfungsvorbereitungskurs mit Prüfung

Information und Anmeldung: Maria Kaserer,

Tel. +39 339 1375242, info@kaserermaria.com

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

16.09.2024

### Termine

19.09.2024

### Numero giornate corso

3

### dalle

09:00

### alle

16:00

### Durata

0 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7



Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Destinatari

Ärzt:innen, Physiotherapeut:innen, Naturheiler:innen, Entbindungshelfer/Heb

Docenti

Maria Kaserer

Costo del corso

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

## Grundausbildung für Vorgesetzte

GvD Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 221 vom 21

Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione

Veranstaltungsort: Hotel Kirchsteigerhof, Propst-Wieser-Weg 5 in Völlan/Lana

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/08 Art. 37 und Staat – Regionen – Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011;

Modul 1 (4 Stunden):> Unfallstatistiken> Rechtlichen Grundlagen und gesetzliche Neuerungen> Zivil- und strafrechtliche Haftung  
> Rechte und Pflichten der verschiedenen Subjekte im Betrieb> Rechte und Pflichten des Vorgesetzten> Information, Schulung  
und Unterweisung> DUVRI und ESP

Modul 2 (4 Stunden):> Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung> Grundlagen der Kommunikation>  
Mitarbeiterführung

> Arbeitsbedingter Stress, Burnout, Stressmanagement > Abschlussprüfung

Lingua d'offerta

Tedesco

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio  
21.10.2024

Termine  
21.10.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
08:00

alle  
17:00

Durata  
479 minuti

Descrizione durata  
Formazione base per preposti

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Vorgesetzte, Vorarbeiter:innen, Gruppenleiter:innen, Koordinator:innen

## Docenti

Alessandro Doro

## Costo del corso

150 € Teilnahmebeitrag

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email

# Grundausbildung für Vorgesetzte

GvD Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 221 vom 21

## Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

## Descrizione

Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/08 Art. 37 und Staat – Regionen – Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011;



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Modul 1 (4 Stunden):> Unfallstatistiken> Rechtlichen Grundlagen und gesetzliche Neuerungen> Zivil- und strafrechtliche Haftung  
> Rechte und Pflichten der verschiedenen Subjekte im Betrieb> Rechte und Pflichten des Vorgesetzten> Information, Schulung  
und Unterweisung> DUVRI und ESP

Modul 2 (4 Stunden):> Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung> Grundlagen der Kommunikation>  
Mitarbeiterführung

> Arbeitsbedingter Stress, Burnout, Stressmanagement > Abschlussprüfung

## Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio  
23.09.2024

Termine  
23.09.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
08:00

alle  
17:00

Durata  
479 minuti

## Descrizione durata

Formazione base per preposti

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Vorgesetzte, Vorarbeiter:innen, Gruppenleiter:innen, Koordinator:innen

## Docenti

Marcel Fischer

Ingrid Rofner

## Costo del corso

150 € Teilnahmebeitrag

## Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Selbsthilfeseminar 1: Jin Shin Jyutsu® Strömen - Die Kraft in unseren Händen

Vermittlung der Grundlagen zu Jin Shin Jyutsu® und seiner Anwendungsmöglichkeiten

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Jin Shin Jyutsu® ist eine Jahrtausende alte Methode zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper, auch bekannt unter dem Begriff des "Strömens". Für das Strömen bedarf es keinerlei Hilfsmittel, außer Ihrer Hände, die Sie achtsam an verschiedene Energiepunkte am Körper legen.

Im Selbsthilfeseminar 1 werden die Grundlagen zu Jin Shin Jyutsu® vermittelt und Sie erfahren und üben, wie Sie Ihre Hände bewusst und gezielt bei verschiedenen Befindlichkeitsstörungen und Beschwerden einsetzen können. Sie lernen im Detail den Hauptzentral-Strom, den Magen-Strom, den Milz/Pankreas-Strom und den Blasen-Strom kennen. Die einzelnen Finger werden ausführlich erklärt und die Selbstregulation in Bewegung gebracht.

Strömen lässt sich sehr gut mit anderen Behandlungsformen kombinieren, z. B. mit einer Massage, im Rahmen einer Entspannungsübung, mit Meditation, mit Klang bzw. Klangmassage und vor allem sehr gut und einfach in den privaten und beruflichen Alltag integrieren.

Das Selbsthilfeseminar ist für alle Interessierte geeignet, auch ohne Vorkenntnisse. Die Kurse 1, 2, 3 werden als Jahreszyklus angeboten. Interessierte können jederzeit bei jeder Einheit beginnen.

Weitere Termine: Selbsthilfeseminar 2 am 31.01. - 01.02.2025 und Selbsthilfeseminar 3 am 11.04. - 12.04.2025

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio	Termine	Numero giornate corso
22.11.2024	23.11.2024	2
dalle	alle	Durata
14:30	14:30	839 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Alle Interessierte

Docenti

Helene Sanin

Costo del corso

190 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

## Zertifizierte Beckenboden-Kursleitung BeBo® - Modul 2: Der weibliche Beckenboden

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Voraussetzung: Beckenbodentraining BeBo® Grundlagen – Modul 1



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Dieses Modul ist Teil der "BeBo® – Beckenboden Kursleiter:in"- Gesamtausbildung.

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

### Inhalte

- Vertiefung Anatomie des weiblichen Beckenbodens
- Neurologie und Physiologie von Blase und Miktion
- Vertiefung Inkontinenzformen bei der Frau
- Vertiefung Senkungsformen
- Einfache Grundlagen zum Beckenbodentraining in der Schwangerschaft, im Wochenbett und in der Rückbildung
- Hämorrhoiden
- Vertiefung der eigenen Wahrnehmung des Beckenbodens
- Erlernen neuer Übungen zur Wahrnehmung, Mobilisierung, Kräftigung, Alltagsintegration und Entspannung
- Methodik und Didaktik für das Beckenbodentraining – Fortsetzung
- Feinplanung eines Beckenboden-Kurses (Planung einer einzelnen Lektion)

### Ziele

Die Teilnehmer:innen können nach Modul 2

- Beckenboden-Kurse für Frauen leiten.
- erfahren die Wirkung der Grundübungen an sich selber und kennen die Möglichkeit, den Beckenboden im Alltag zu schützen und schonend einzusetzen.
- sind in der Lage, die drei Schichten des weiblichen Beckenbodens aufzuzeichnen und deren Funktionen zu erklären.
- nennen Ursachen, Symptome und Massnahmen einer Belastungsinkontinenz sowie einer überaktiven Blase mit und ohne Dranginkontinenz.
- kennen die 3 Stadien einer Senkung, erklären mögliche Ursachen und können anzuwendende Übungen begründen und anleiten.
- kennen Grundlagen zum Beckenbodentraining in der Schwangerschaft, im Wochenbett und in der Rückbildung.
- sind in der Lage, die Grundübungen selbständig auszuführen und im Kurs anzuleiten.
- können einen Beckenboden-Kurs planen.

Zum ECM-Folder

## Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio	Termine	Numero giornate corso
31.01.2025	01.02.2025	2
dalle	alle	Durata
09:00	17:00	960 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Medizinische Ausbildung (Hebammen, Physiotherapeut:innen, Pflegepersonal un

Docenti

Christine Kaffer

Costo del corso

410 € Teilnahmebeitrag inkl. Skript zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

## Auffrischkurs für Vorgesetzte

GvD Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione

Veranstaltungsort: Hotel Kirchsteigerhof, Propst-Wieser-Weg 5 in Völlan/Lana

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/08 Art. 37 und Staat – Regionen – Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Modul 1 (3 Stunden):> Unfallstatistiken> Rechtlichen Grundlagen und gesetzliche Neuerungen> Zivil- und strafrechtliche Haftung

> Rechte und Pflichten der verschiedenen Subjekte im Betrieb> Rechte und Pflichten des Vorgesetzten> Information, Schulung und Unterweisung> DUVRI und ESP

Modul 2 (3 Stunden):> Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung> Grundlagen der Kommunikation> Mitarbeiterführung

> Arbeitsbedingter Stress, Burnout, Stressmanagement > Abschlussprüfung

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

21.10.2024

### Termine

21.10.2024

### Numero giornate corso

1

### dalle

08:00

### alle

15:00

### Durata

360 minuti

## Descrizione durata

Corso di aggiornamento per preposti

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Vorgesetzte, Vorarbeiter:innen, Gruppenleiter:innen, Koordinator:innen

## Docenti

Alessandro Doro

## Costo del corso

120 € Teilnahmebeitrag

## Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Über Wies'n und Weid'n jodeln

Ambito tematico

Musica

Descrizione

Wandern und jodeln ist ein ganz besonderes Vergnügen. Jodler erklingen im Freien nochmals freier, stimmiger und kraftvoller. Am Freitag stimmen wir uns aufeinander ein, lernen das Jodeln und probieren feine, einfache und auch ein wenig kompliziertere Jodler. Wir hören aufeinander, jodeln miteinander, verschränken und verkehren die Jodlerstimmen, wie es uns gefällt. Am Samstag wandern wir am Ritten entlang, suchen uns Wiesen und Weiden, wo wir gemeinsam Jodler üben und festigen können und genießen dabei das herrliche Panorama.

Es handelt sich um einfache Wanderwege. Die reine Gehzeit beträgt maximal 2 bis 2,5 Stunden. Es gibt also viel Zeit zum Jodeln.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

14.06.2024

Termine

15.06.2024

Numero giornate corso

2

dalle

16:00

alle

16:00

Durata

599 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Interessierte

Docenti

Adelheid Clementi



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso  
95 € Kursbeitrag pro Person

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Auffrischkurs für Führungskräfte

GvD Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione

Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/08 Art. 37 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011 > Modul 1- Arbeitssicherheitsrecht (3h) > Unfallstatistiken > Rechtsvorschriften über Arbeitssicherheit > Zivil- und strafrechtliche Haftung > Versicherungsschutz > Aufgaben, Rechte, Pflichten und Sanktionen der verschiedenen Subjekte im Betrieb > Figuren des Arbeitssicherheitsystems > Gesetzliche Neuerungen im Arbeits- und Gesundheitsschutz > Modul 2 - Stress am Arbeitsplatz (3h) > Grundlagen Stress am Arbeitsplatz > gesetzliche Stressbewertung nach INAIL > andere Bewertungsverfahren > Maßnahmen Stressbewertung > Motivation der Mitarbeiter:innen > Abschlussprüfung;

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio	Termine	Numero giornate corso
15.10.2024	15.10.2024	1
dalle	alle	Durata
09:00	16:00	360 minuti

**Descrizione durata**  
Corso di aggiornamento per dirigenti

## Luogo

Stiftstraße 1

**Destinatari**  
Alle Interessierte

**Docenti**  
Alessandro Doro

**Costo del corso**  
120 € Teilnahmebeitrag

**Termine per l'iscrizione**  
-

**Agenzia/Ente**                      **Pagina del corso**  
Centro Convegni Abbazia di Novacella                      -

## Persona da contattare

Tel.  
Email

# Auffrischkurs für Vorgesetzte

GvD Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

**Ambito tematico**  
Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

**Descrizione**  
Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/08 Art. 37 und Staat – Regionen – Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Modul 1 (3 Stunden):> Unfallstatistiken> Rechtlichen Grundlagen und gesetzliche Neuerungen> Zivil- und strafrechtliche Haftung  
> Rechte und Pflichten der verschiedenen Subjekte im Betrieb> Rechte und Pflichten des Vorgesetzten> Information, Schulung  
und Unterweisung> DUVRI und ESP

Modul 2 (3 Stunden):> Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung> Grundlagen der Kommunikation>  
Mitarbeiterführung

> Arbeitsbedingter Stress, Burnout, Stressmanagement > Abschlussprüfung

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die  
Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

23.09.2024

### Termine

23.09.2024

### Numero giornate corso

1

### dalle

08:00

### alle

15:00

### Durata

360 minuti

## Descrizione durata

Corso di aggiornamento per preposti

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Vorgesetzte, Vorarbeiter:innen, Gruppenleiter:innen, Koordinator:innen

## Docenti

Ingrid Rofner

Marcel Fischer

## Costo del corso

120 € Teilnahmebeitrag

## Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Zusatzqualifikation: Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin

Ambito tematico  
Salute e stili di vita

### Descrizione

Patientinnen und Patienten mit körperlichen Beschwerden ohne Organbefund machen in der ärztlichen Praxis einen Großteil des Patientenaufkommens aus. Schätzungsweise 50-70% aller körperlichen Beschwerden fallen in diese Kategorie sog. funktioneller Erkrankungen (Kroenke 2003).

Klassischerweise besteht die ärztliche Therapie von funktionellen Erkrankungen innerer Organe aus einer Kombination medikamentöser und psychotherapeutischer Behandlungsverfahren, zu denen auch konventionelle Entspannungsverfahren zählen. Ergebnisse wissenschaftlicher Untersuchungen gehen davon aus, dass von diesen Therapieverfahren ca. 40-60% der Patientinnen und Patienten profitieren. Das heißt: Nahezu die Hälfte ist weiterhin auf der Suche nach einem geeignetem Therapieverfahren. Die Viszerale Physiotherapie bietet hier eine wirksame Erweiterung der therapeutischen Möglichkeiten.

Die Mehrzahl der Patientinnen und Patienten, die sich in den physiotherapeutischen Praxen vorstellen, leiden primär an Beschwerden, die sich im Bereich des Bewegungsapparates äußern. Bei vielen dieser Beschwerden existieren jedoch pathogene Co-Faktoren, die auf Funktionsstörungen innerer Organe zurückgeführt werden können.

Die Seminarreihe "Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin" bietet die Möglichkeit, funktionelle Zusammenhänge der einzelnen Organsysteme aufzudecken und die Inhalte praxisrelevant mit einem Untersuchungs- und Behandlungskonzept in die tägliche Praxis zu integrieren.

Viszerale Physiotherapie als Sonderbereich innerhalb der klassischen Physiotherapie ist fokussiert auf die manuelle Diagnostik und manuelle Therapie funktioneller Erkrankungen innerer Organe.

Die Funktionelle Medizin berücksichtigt die Gesamtheit der neuroreflektorischen, zellulären, biochemischen und hormonellen Zusammenhänge bei der Diagnostik und Behandlung chronisch kranker Problempatientinnen und Patienten.

Inhalt



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Primäres Ziel der Zusatzqualifikation Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin ist die Integration verschiedener viszeraler Untersuchungs- und Behandlungskonzepte in eine komplementärmedizinische Betrachtungsweise zur Behandlung von Funktionsstörungen innerer Organe, sowie Funktionsstörungen des Bewegungssystems, die nach "klassischer" physio-manualtherapeutischer Behandlung immer wieder rezidivieren, so dass sie einen systemischen Ansatz erforderlich machen.

- Neuroreflektorische Afferenzen viszeraler Strukturen können Schmerzen in den Bewegungsapparat projizieren oder über den viszerosomatischen Reflexbogen zu veränderter Muskelspannung, sowie zu Wirbel- und Gelenkblockaden führen.
- Mechanisch-faszial kann es durch einen Tonusverlust der Organe, z.B. aufgrund einer Dünndarmdysbiose, über deren Aufhängestrukturen zu einer adaptativ geänderten Stellung/Position von Gelenken und Wirbelsäule kommen.
- Biochemische-metabolische Störungen der verschiedenen Organsysteme, z.B. im Säure-Basen-Haushalt, können die Belastbarkeit von Muskeln, Sehnen, Bändern, Knochen und Gelenken herabsetzen.

## Umfang

Die Zusatzqualifikation "Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin" umfasst 4 Module à jeweils 3 Tage.

Modul 1: Grundlagen der viszeralen Physiotherapie

Termin: 24.10. - 26.10.2024

Modul 2: Gastrointestinaltrakt

Termin: 16.01. - 18.01.2025

Modul 3: Detoxifikationsorgan Leber / Urogenitaltrakt

Termin: 08.05. -10.05.2025

Modul 4: Thoraxorgane / Immunsystem

Termin: 25.09. - 27.09.2025

Die Module sind auch einzeln buchbar, wobei Modul 1 Voraussetzung für die Teilnahme an den Modulen 2, 3 und 4 ist.

Detailprogramm zum Lehrgang

Zum ECM-Folder

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio	Termine	Numero giornate corso
24.10.2024	27.09.2025	12
dalle	alle	Durata
09:00	17:00	1440 minuti

#### Descrizione durata

-

#### Luogo

Stiftstraße 1

#### Destinatari

Physiotherapeut:innen, Ärzt:innen, medizinische oder Heilmasseur:innen mit

#### Docenti

Matthias Löber

#### Costo del corso

435 € Teilnahmebeitrag pro Modul bei Buchung einzelner Module zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr zzgl. 25,00 EUR Materialspesen für Testkasten bei Modul 2

#### Termine per l'iscrizione

-

#### Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

#### Pagina del corso

-

#### Persona da contattare

Tel.

Email

## Auffrischkurs für Arbeitnehmer:innen (alle Risikoklassen)

GvD Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat – Regionen – Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

#### Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

#### Descrizione

Veranstaltungsort: NOBIS, Europastraße 9 in Bruneck



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011;

Modul 1 (3 Stunden): >Unfallstatistiken>Rechtsgrundlagen und gesetzliche Neuerungen>Rechte und Pflichten der verschiedenen Subjekte im Betrieb>die Verantwortlichen im Arbeits- und Gesundheitsschutz>Information über die Begriffe Gefahr, Risiko, Unfall, Schaden, Vorbeugung>Aufklärung über die Verfahren betreffend Erste Hilfe, Brandbekämpfung und Evakuierung der Arbeitsstätten

Modul 2 (3 Stunden): >Grundlagen der betrieblichen Gesundheitsförderung>Arbeitsbedingter Stress, Burnout, Stressmanagement>Ergonomie am Arbeitsplatz und Rückenschulung;

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

30.10.2024

### Termine

30.10.2024

### Numero giornate corso

0

### dalle

08:00

### alle

15:00

### Durata

360 minuti

## Descrizione durata

Corso di aggiornamento per lavoratori

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Arbeitnehmer:innen aller Risikoklassen

## Docenti

Marcel Fischer

## Costo del corso

100 € Teilnahmebeitrag

## Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Auffrischkurs für Arbeitnehmer:innen (alle Risikoklassen) GvD Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat – Regionen – Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

### Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

### Descrizione

Veranstaltungsort: Hotel Kirchsteigerhof, Propst-Wieser-Weg 5 in Völlan/Lana

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011;

Modul 1 (3 Stunden): >Unfallstatistiken>Rechtsgrundlagen und gesetzliche Neuerungen>Rechte und Pflichten der verschiedenen Subjekte im Betrieb>die Verantwortlichen im Arbeits- und Gesundheitsschutz>Information über die Begriffe Gefahr, Risiko, Unfall, Schaden, Vorbeugung>Aufklärung über die Verfahren betreffend Erste Hilfe, Brandbekämpfung und Evakuierung der Arbeitsstätten

Modul 2 (3 Stunden): >Grundlagen der betrieblichen Gesundheitsförderung>Arbeitsbedingter Stress, Burnout, Stressmanagement>Ergonomie am Arbeitsplatz und Rückenschulung;

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).

### Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio  
04.10.2024

Termine  
04.10.2024

Numero giornate corso  
0

dalle  
08:00

alle  
15:00

Durata  
360 minuti

### Descrizione durata

Corso di aggiornamento per lavoratori



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Arbeitnehmer:innen aller Risikoklassen

## Docenti

Marcel Fischer

## Costo del corso

100 € Teilnahmebeitrag

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email

# Auffrischkurs für Arbeitnehmer:innen (alle Risikoklassen)

GvD Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat – Regionen – Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

## Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

## Descrizione

Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011;

Modul 1 (3 Stunden): >Unfallstatistiken>Rechtsgrundlagen und gesetzliche Neuerungen>Rechte und Pflichten der verschiedenen Subjekte im Betrieb>die Verantwortlichen im Arbeits- und Gesundheitsschutz>Information über die Begriffe Gefahr, Risiko, Unfall, Schaden, Vorbeugung>Aufklärung über die Verfahren betreffend Erste Hilfe, Brandbekämpfung und Evakuierung der Arbeitsstätten

Modul 2 (3 Stunden): >Grundlagen der betrieblichen Gesundheitsförderung>Arbeitsbedingter Stress, Burnout, Stressmanagement>Ergonomie am Arbeitsplatz und Rückenschulung;



## Corsi & Percorsi

[corsipercorsi.retecivica.bz.it](http://corsipercorsi.retecivica.bz.it)

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

25.09.2024

### Termine

25.09.2024

### Numero giornate corso

1

### dalle

08:00

### alle

15:00

### Durata

360 minuti

## Descrizione durata

Corso di aggiornamento per lavoratori

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Arbeitnehmer aller Risikoklassen

## Docenti

Marcel Fischer

## Costo del corso

100 € Teilnahmebeitrag

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Auffrischkurs für Arbeitnehmer:innen (alle Risikoklassen) GvD Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat – Regionen – Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

### Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

### Descrizione

Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011;

Modul 1 (3 Stunden): >Unfallstatistiken>Rechtsgrundlagen und gesetzliche Neuerungen>Rechte und Pflichten der verschiedenen Subjekte im Betrieb>die Verantwortlichen im Arbeits- und Gesundheitsschutz>Information über die Begriffe Gefahr, Risiko, Unfall, Schaden, Vorbeugung>Aufklärung über die Verfahren betreffend Erste Hilfe, Brandbekämpfung und Evakuierung der Arbeitsstätten

Modul 2 (3 Stunden): >Grundlagen der betrieblichen Gesundheitsförderung>Arbeitsbedingter Stress, Burnout, Stressmanagement>Ergonomie am Arbeitsplatz und Rückenschulung;

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

20.11.2024

### Termine

20.11.2024

### Numero giornate corso

1

### dalle

08:00

### alle

15:00

### Durata

360 minuti

### Descrizione durata

Corso di aggiornamento per lavoratori

### Luogo

Stiftstraße 1

### Destinatari

Arbeitnehmer aller Risikoklassen



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Docenti

Marcel Fischer

Ingrid Rofner

## Costo del corso

100 € Teilnahmebeitrag

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email

# Auffrischkurs für Bediener:innen von Industriegabelstaplern, Teleskopstaplern und Dreh-Teleskopstapler

GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage VI

## Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

## Descrizione

Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

G.v.D. 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen 22.02.2012 Anlage VI;

1. Rechtlicher Teil - Dauer 1 Stunde > Kurspräsentation > Allgemeine Arbeitssicherheits- und Hygienebestimmungen, insbesondere die den Einsatz von Arbeitsmitteln betreffen G.v.D. 81/2008 > Verantwortung des Fahrers bzw. der Fahrerin;

2. Technischer Teil - Dauer 3 Stunden > Typen und Eigenschaften der verschiedenen Fahrzeuge für den internen Transport > Die häufigsten Unfallursachen mit selbst fahrenden Staplern > Bauart der Flurförderfahrzeuge > Hauptbestandteile und Baugruppen > Batterieladegeräte > Steuer- und Sicherheitseinrichtungen > Gleichgewichtsvoraussetzungen > Periodische Kontrollen und Wartung > Sicherer Einsatz und Verwendung von Flurförderfahrzeugen - Praxisaspekte > Wartungshinweise und periodische Kontrollen > Abschlussprüfung;



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

28.11.2024

### Termine

28.11.2024

### Numero giornate corso

0

### dalle

08:00

### alle

12:00

### Durata

239 minuti

## Descrizione durata

Von 8:00 - 12:00 Uhr

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Bediener:innen von Industriegabelstapler, selbstfahrende Teleskopstapler, D

## Docenti

Peter Nicolussi-Leck

## Costo del corso

100 € Teilnahmebeitrag

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Auffrischkurs für Bediener:innen von Industriegabelstaplern, Teleskopstaplern und Dreh-Teleskopstapler

GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage VI

## Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

## Descrizione

Veranstaltungsort: NOBIS, Europastraße 9 in Bruneck

G.v.D. 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen 22.02.2012 Anlage VI;

1. Rechtlicher Teil - Dauer 1 Stunde > Kurspräsentation > Allgemeine Arbeitssicherheits- und Hygienebestimmungen, insbesondere die den Einsatz von Arbeitsmitteln betreffen G.v.D. 81/2008 > Verantwortung des Fahrers bzw. der Fahrerin;

2. Technischer Teil - Dauer 3 Stunden > Typen und Eigenschaften der verschiedenen Fahrzeuge für den internen Transport > Die häufigsten Unfallursachen mit selbst fahrenden Staplern > Bauart der Flurförderfahrzeuge > Hauptbestandteile und Baugruppen > Batterieladegeräte > Steuer- und Sicherheitseinrichtungen > Gleichgewichtsvoraussetzungen > Periodische Kontrollen und Wartung > Sicherer Einsatz und Verwendung von Flurförderfahrzeugen - Praxisaspekte > Wartungshinweise und periodische Kontrollen > Abschlussprüfung;

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).

## Lingua d'offerta

Tedesco

## Inizio

12.09.2024

## Termine

12.09.2024

## Numero giornate corso

0

## dalle

08:00

## alle

12:00

## Durata

239 minuti

## Descrizione durata

Von 8:00 - 12:00 Uhr

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Bediener:innen von Industriegabelstapler, selbstfahrende Teleskopstapler, D



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti  
Marco Festa

Costo del corso  
100 € Teilnahmebeitrag

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Auffrischkurs für Bediener:innen von Hebebühnen (mit und ohne Stabilisatoren)

GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage III

Ambito tematico  
Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione  
Veranstaltungsort: Hotel Langgenhof, St. Nikolausstraße 11 in Stegen

Gesetzliche Grundlagen: GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage III;

1. Rechtlicher Teil - Dauer 1 Stunde > Kurspräsentation > Allgemeine Arbeitssicherheits- und Hygienebestimmungen, insbesondere für Höhenarbeiten, die den Einsatz von Arbeitsmitteln für Arbeiten in der Höhe betreffen - G.v.D. 81/2008 > Verantwortung des Fahrers bzw. der Fahrerin;

2. Technischer Teil - Dauer 3 Stunden > Typen und Eigenschaften der verschiedenen fahrbaren Hubarbeitsbühnen > Hauptbestandteile > Sicherheits- und Steuerungseinrichtungen > Überprüfung vor dem Einsatz > Spezifische PSA beim Einsatz von Hubarbeitsbühnen > Sichere Arbeitspraktiken und Risiken > Rettungsverfahren > Abschlussprüfung;

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

23.10.2024

Termine

23.10.2024

Numero giornate corso

0

dalle

08:00

alle

12:00

Durata

0 minuti

Descrizione durata

Corso di aggiornamento per conducenti di piattaforme di lavoro mobili elevabili (PLE) con e senza stabilizzatori

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Bediener:innen von Hebebühnen

Docenti

Peter Nicolussi-Leck

Costo del corso

100 € Teilnahmebeitrag

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

**Auffrischkurs für Arbeitgeber:innen - geringes Risiko (6h)**

GvD Nr. 81/2008 Art. 34 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 223 vom 21.12.2011

Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione

Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Das mittlere Risiko (10h) und das hohe Risiko (14h) werden auf Anfrage angeboten

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/2008 Art. 34 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 223 vom 21.12.2011;

Modul 1- Arbeitssicherheitsrecht (3h) > Unfallstatistiken, Rechtsvorschriften über Arbeitssicherheit > Zivil- und strafrechtliche Haftung > Versicherungsschutz > Aufgaben, Rechte, Pflichten und Sanktionen der verschiedenen Subjekte im Betrieb > Figuren des Arbeitssicherheitssystems > Gesetzliche Neuerungen im Arbeits- und Gesundheitsschutz > Modul 2 - Stress am Arbeitsplatz (3h) > Grundlagen: Stress am Arbeitsplatz > gesetzliche Stressbewertung nach INAIL > andere Bewertungsverfahren > Maßnahmen zur Stressbewertung > Motivation der Mitarbeiter:innen

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).

## Lingua d'offerta

Tedesco

<b>Inizio</b> 15.10.2024	<b>Termine</b> 15.10.2024	<b>Numero giornate corso</b> 1
<b>dalle</b> 09:00	<b>alle</b> 16:00	<b>Durata</b> 360 minuti

## Descrizione durata

Corso di aggiornamento per datori di lavoro

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Arbeitgeber:innen

## Docenti

Alessandro Doro

## Costo del corso

120 € Teilnahmebeitrag geringes Risiko (6 Stunden)

## Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Agenzia/Ente  
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Persona da contattare

Tel.  
Email

Pagina del corso

-



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)