



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zertifizierte Beckenboden-Kursleiter:in

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Beckenbodengymnastik ist eine wirksame Genesungs- und Präventivmaßnahme. Im Beckenbodentraining nach dem BeBo® Konzept richtet sich der Fokus auf ein ganzheitliches Training für einen gesunden Beckenboden, Kontinenz, einen starken Rücken und eine erfüllte Sexualität.

Die Ausbildung zum/r Beckenboden Kursleitung besteht aus 3 bzw. 4 Modulen à je 2 Tagen. Die Module bauen aufeinander auf und sind einzeln buchbar.

Modul 1: Grundlagen des Beckenbodentrainings

Modul 2: Der weibliche Beckenboden

Modul 2: Der männliche Beckenboden

Modul 3: Praxistag und Prüfung

Das BeBo® Konzept ist klar und verständlich strukturiert, deshalb einfach zu erlernen und nachvollziehbar in der Anwendung und beim Unterrichten. Unterstützt mit verschiedenen Lernmethoden gelingt der Weg vom theoretischen Wissen zur praktischen Anwendung. Die Ausbildung zum/zur zertifizierten Beckenboden-Kursleiter:in nach dem BeBo® Konzept richtet sich an Personen aus den Fachgebieten Geburtshilfe, Therapie, Training und Gesundheit.

Ausbildungsziel

Ziel ist es mit der Ausbildung einen maßgeblichen Beitrag in der Prävention zum Thema Beckenboden und Inkontinenz zu leisten. Jede Frau, jeder Mann ist mit ihrem/seinem Beckenboden vertraut. Betroffene erreichen eine bestmögliche Lebensqualität. Um dies zu erreichen leiten erfahrene, motivierte, fachlich sowie auch sozial kompetente Kursleiter:innen die Kurse. Ein kompetent und professionell instruiertes Beckenbodentraining kann eine Beckenbodenschwäche und deren Folgeprobleme verhindern. Das Thema Inkontinenz ist an 'intimer Stelle'. Der Unterricht muss entsprechend einfühlsam und verständnisvoll gestaltet sein.

Beckenbodentraining ist kein Leistungssport. Die Freude an der Arbeit mit Menschen steht im Vordergrund. Der/Die Kursleiter:in wird befähigt, ihre Kenntnisse, Fähigkeiten und Mittel zur Wissensvermittlung sinnvoll einzusetzen. Im Beckenbodentraining ist ein medizinisches Fachwissen erforderlich - sie/er ist sich dieser Verantwortung bewusst.

Zielgruppe

Medizinische Ausbildung (Hebammen, Physiotherapeut:innen, Pflegepersonal und andere Gesundheits- und Sanitätsberufe), Sexualtherapeut:innen und Sexualpädagog:innen, Bewegungsfachleute aus Sport, Gymnastik und Fitness.



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Abschluss

Mit dem Abschluss der Ausbildung erlangen Sie das Zertifikat Beckenboden-Kursleiter:in und sind befähigt Beckenbodenkurse nach dem BeBo® Konzept durchzuführen.

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Detailprogramm zum Lehrgang

Zum ECM-Folder

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

06.11.2024

Termine

15.05.2025

Numero giornate corso

5

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

2880 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Alle Interessierte

Docenti

Christine Kaffer

Costo del corso

1230 € Teilnahmebeitrag für den Lehrgang mit 3 Modulen (Einzelprüfung) zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Perfect Faszien - Faszientherapie Teil 2

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Die faszinierende Welt unter unserer Haut. Verfeinern Sie Ihre Behandlungstechniken mit der Faszientherapie. Erlernen Sie die innovativen Methoden und Inhalte für Ihren Praxisalltag und damit die Grundlagen für die Behandlung von Faszien.

Was Sie für Ihren Fachalltag mitnehmen:

- Theoretische Grundlagen für die Behandlung von Faszien durch myofasciale Integration
- praktische Screening- und Muskeltests zur befundgerechten Anwendung an Faszien
- Anwendungsbezogene Fasziengrifftechniken
- praktische Arbeit mit Myofascial Release Techniken, „Unwinding“ – Technik und Manipulationsmöglichkeiten für Faszien

TEIL 2: Untere Extremität, unterer Rücken bzw. LWS, Becken

WIEDERHOLUNG

- Theorie Fasciendistorsionsmodell nach S. Typaldos
- funktionelle Zusammenhänge der Muskel-Fascien-Ketten nach Myers zur oberen Extremität, HWS, BWS/ Thorax und Schultergürtel

TESTVERFAHREN

- Screeningtests und Muskeltests
- Begutachtung von Haltungs- und Bewegungsmustern
- Anamnese- klinischer Blick für die Körpersprache bei Schmerzpatient:innen
- Haltungs- und Bewegungsmuster

PRAXIS

- Palpation der Faszien
- Untersuchung und Behandlung myofaszialer Strukturen
- funktionelle Zusammenhänge der Muskel- Fascien-Ketten



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

BEHANDLUNGSBEISPIELE

- Erkennen von Störungen der myofaszialen Ketten
- Fascientraining und Fascienmanipulationen
- Fascien-Grifftechniken

Das Seminar baut auf Teil 1 auf.

Zum ECM-Folder

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
14.10.2024

Termine
15.10.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
960 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Physiotherapeut:innen, Sporttherapeut:innen und Sportwissenschaftler:innen,

Docenti

Stefan Heiner Müller

Costo del corso

650 € Teilnahmebeitrag für beide Seminare Perfect Faszien 1 und 2 inkl. Skript zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Faszien- und Sportmassage Teil 2 Aufbauseminar

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione

Im Aufbauseminar erweitern Sie Ihr Wissen und Ihre Kompetenzen und ergänzen Ihr Behandlungsspektrum mit Massage- und Faszientechniken an Rücken und Schultern. Zudem wird unser wichtigster Atemmuskel, das Zwerchfell, berücksichtigt sowie Dehnungsbeispiele und myofasziale Selbstmassagemöglichkeiten aufgezeigt.

Inhalte u.a.:

- > Sportanatomie
- > Für Sportler relevante Trigger- und Akupressurpunkte
- > Praxisteil: Verschiedene Massagegriffe und Behandlungstechniken an den oberen Extremitäten und am Oberkörper
- > Beispiele Behandlungstechniken Zwerchfell
- > Dehnungsbeispiele
- > Beispiele myofasziale Selbstmassage

Für das Seminar werden 22,4 ECM-Punkte vergeben.

Termin Faszien- und Sportmassage Teil 1: 18.11. - 19.11.2024

Zum ECM-Folder

Lingua d'offerta
Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
27.01.2025

Termine
28.01.2025

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
480 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Teilnehmer:innen des Grundkurses bzw. entsprechende Vorkenntnisse in Sportm

Docenti

Thomas Stricker

Costo del corso

500 € Teilnahmebeitrag bei gleichzeitiger Buchung Teil 1 und 2

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Kompaktfortbildung: Coaching & kommunikative Kompetenz 2 4 Tage Intensivtraining

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

Kompaktseminar 2 - 4 Tage Intensivtraining

Grundvoraussetzung ist die eigene innere Haltung zum Umgang mit Menschen. Das Kompaktseminar beruht auf den Grundsätzen des humanistischen Weltbildes, was in diesem Fall bedeutet, dass wir als Coaches unsere Gesprächspartner:innen



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

und Klient:innen begleiten und ihnen keine fertigen Rezepte und Lösungen präsentieren. Dazu kommen die Methoden, Techniken und Tools, die im Coaching eingesetzt werden, um genau das zu erreichen: den Klient:innen ermöglichen, an ihre eigenen Ressourcen, Bedürfnisse, Ideen und Vorstellungen zu gelangen.

Dabei arbeiten und üben wir u.a. mit der

- Transaktionsanalyse: Wer spricht hier eigentlich wirklich? Ein erwachsener Mensch oder vielleicht eher ein rebellisches Kind oder ein kontrollierender Elternteil? Wir tragen viele Aspekte in uns, wichtig in der Kommunikation ist es, sich dessen bewusst zu sein und gegebenenfalls aus gewohnten Mustern heraustreten zu können.
- NLP (Neurolinguistische Programmierung): Aus diesem Werkzeugkasten werden wir uns besonders mit der sogenannten Timeline und dem „Magischen Kreis“ beschäftigen - 2 ausgezeichnete Tools für die Verwendung im Coaching.
- Giraffensprache nach dem Konzept von M. Rosenberg: gibt viele Anregungen zum konstruktiven Miteinander. In diesem Modul werden wir uns besonders mit den Beobachtungen und Interpretationen beschäftigen.
- Coaching Tool: Der Bus. Arbeiten mit einer Metapher als eine Möglichkeit der Reflexion und der Neuausrichtung.
- Ausgewählte Entspannungs- und Aktivierungsübungen unterstützen die Fähigkeit sich selbst und seine Klient:innen in einen guten Zustand zu bringen.
- Krisenintervention: Was tun, wenn ich nicht mehr weiter weiß?

Das Intensiv-Kompaktseminar richtet sich an Menschen aller Berufsgruppen, die Klient:innen und Mitarbeiter:innen in ihrer Entwicklung kompetent begleiten und unterstützen möchten sowie an Interessierte.

Das Intensiv-Kompaktseminar 2 ergänzt das Intensiv-Kompaktseminar 1. Es steht aber für sich und kann auch unabhängig von Teil 1 absolviert werden bzw. in weiterer Folge dadurch ergänzt werden.

Intensiv-Kompaktseminar 1

19.06. -22.06.2024

ECM-Punkte: 38,4

Zum ECM-Folder



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
06.11.2024

Termine
09.11.2024

Numero giornate corso
4

dalle
09:00

alle
16:00

Durata
1696 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari
Alle Interessierte

Docenti
Jakoba Blechschmied

Costo del corso
650 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Selbsthilfeseminar 2: Jin Shin Jyutsu® Strömen - Die Kraft in unseren Händen

Ambito tematico
Salute e stili di vita



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

Jin Shin Jyutsu® ist eine Jahrtausende alte Methode zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper, auch bekannt unter dem Begriff des "Strömens". Für das Strömen bedarf es keinerlei Hilfsmittel, außer Ihrer Hände, die Sie achtsam an verschiedene Energiepunkte am Körper legen.

Schwerpunktthema des Seminars sind die Sicherheits-Energieschlösser Nr. 1 bis 26. Die Teilnehmer:innen lernen die Aufgaben dieser Energiezentren im Menschen kennen sowie ihre Lage am Körper zu ertasten. Das erworbene Wissen dient der Prävention und Gesundheitsförderung, ist hilfreich bei Genesungsprozessen, Erschöpfung und Müdigkeit, hoher Reizbarkeit oder schlechter Laune und kann begleitend und unterstützend bei verschiedenen Erkrankungen eingesetzt werden.

Strömen lässt sich sehr gut mit anderen Behandlungsformen kombinieren, z. B. mit einer Massage, im Rahmen einer Entspannungsübung, mit Meditation, mit Klang bzw. Klangmassage und vor allem sehr gut und einfach in den privaten und beruflichen Alltag integrieren.

Das Selbsthilfeseminar ist für alle Interessierte geeignet, auch ohne Vorkenntnisse. Die Kurse 1, 2, 3 werden als Jahreszyklus angeboten. Interessierte können jederzeit bei jeder Einheit beginnen.

Weitere Termine: Selbsthilfeseminar 1 am 22.11. - 23.11.2024 und Selbsthilfeseminar 3 am 11.04. - 12.04.2025

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
31.01.2025

Termine
01.02.2025

Numero giornate corso
2

dalle
14:30

alle
17:00

Durata
929 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari
Alle Interessierte

Docenti
Helene Sanin

Costo del corso
190 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.
Email

inBalance Qi Gong - Basisseminare 1+2

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione

Qi Gong ist eine jahrtausendealte Bewegungsform aus China und als solche ein Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Bei diesem ganzheitlichen Training für Körper, Seele und Geist werden alle Bewegungen achtsam und langsam ausgeführt, die Körperhaltung ist entspannt und die Atmung wird bewusst eingesetzt. Qi Gong ist Meditation in Bewegung, hat wenig mit Zweckerfüllung oder Leistungsdenken zu tun. In der schnelllebigen Zeit helfen die Übungen aus dem Qi Gong, mehr zu sich zu kommen, sich zu spüren, die Sinne nach innen zu lenken. Qi Gong fördert neben der inneren Ausgeglichenheit auch die Mobilität des Rückens und der Gelenke, schult Balance und Koordination und wirkt ausgleichend auf die inneren Organe.

Im Basisseminar werden die Prinzipien des Qi Gong in Theorie und Praxis sowie Grundkenntnisse der TCM und Körperenergetik vermittelt. Der Schwerpunkt des praxisorientierten Basisseminars liegt auf dem Üben und Praktizieren verschiedener Bewegungsfolgen. Außerdem fließen Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen mit ein.

Es wird auch Hilfestellung zur Integration in den jeweiligen beruflichen Tätigkeits- und Anwendungsbereich geboten, ob im therapeutischen, pädagogischen, sozialen oder sozialpädagogischen Kontext, in den Bereichen Entspannung und Wellness, Training und Rehabilitation o.ä.

Die erworbenen Kompetenzen können im Basisseminar 2 vertieft und erweitert werden.

Die Basisseminare bilden die Grundlage für den Einstieg in den Lehrgang „inBalance Qi Gong Übungsleiter:in“.

Unterstützend gibt es ein Qi Gong Lernportal mit Videokursen zum Weiterüben für zu Hause.

Die Qi Gong/Taiji Basisseminare sind gleichzeitig auch der erste Teil des Kurzlehrgangs "inbalance Qi Gong Übungsleiter:in".



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Termine:

Basisseminar 1: 29.11. - 30.11.2024

Basisseminar 2: 21.02. - 22.02.2025

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zum ECM-Folder

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

29.11.2024

Termine

22.02.2025

Numero giornate corso

4

dalle

09:00

alle

16:30

Durata

1440 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Alle Interessierte

Docenti

Monika Brandauer

Costo del corso

445 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Grundausbildung für Vorgesetzte

GvD Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 221 vom 21

Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione

Veranstaltungsort: Hotel Kirchsteigerhof, Propst-Wieser-Weg 5 in Völlan/Lana

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/08 Art. 37 und Staat – Regionen – Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011;

Modul 1 (4 Stunden):> Unfallstatistiken> Rechtlichen Grundlagen und gesetzliche Neuerungen> Zivil- und strafrechtliche Haftung

> Rechte und Pflichten der verschiedenen Subjekte im Betrieb> Rechte und Pflichten des Vorgesetzten> Information, Schulung und Unterweisung> DUVRI und ESP

Modul 2 (4 Stunden):> Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung> Grundlagen der Kommunikation> Mitarbeiterführung

> Arbeitsbedingter Stress, Burnout, Stressmanagement > Abschlussprüfung

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

21.10.2024

Termine

21.10.2024

Numero giornate corso

1

dalle

08:00

alle

17:00

Durata

479 minuti

Descrizione durata

Formazione base per preposti

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Vorgesetzte, Vorarbeiter:innen, Gruppenleiter:innen, Koordinator:innen

Docenti

Alessandro Doro



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

150 € Teilnahmebeitrag

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Grundausbildung für Vorgesetzte

GvD Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 221 vom 21

Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione

Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/08 Art. 37 und Staat – Regionen – Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011;

Modul 1 (4 Stunden):> Unfallstatistiken> Rechtlichen Grundlagen und gesetzliche Neuerungen> Zivil- und strafrechtliche Haftung

> Rechte und Pflichten der verschiedenen Subjekte im Betrieb> Rechte und Pflichten des Vorgesetzten> Information, Schulung und Unterweisung> DUVRI und ESP

Modul 2 (4 Stunden):> Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung> Grundlagen der Kommunikation> Mitarbeiterführung

> Arbeitsbedingter Stress, Burnout, Stressmanagement > Abschlusspr[fung

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

23.09.2024

Termine

23.09.2024

Numero giornate corso

1

dalle

08:00

alle

17:00

Durata

479 minuti

Descrizione durata

Formazione base per preposti



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Vorgesetzte, Vorarbeiter:innen, Gruppenleiter:innen, Koordinator:innen

Docenti

Marcel Fischer

Ingrid Rofner

Costo del corso

150 € Teilnahmebeitrag

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Selbsthilfeseminar 1: Jin Shin Jyutsu® Strömen - Die Kraft in unseren Händen

Vermittlung der Grundlagen zu Jin Shin Jyutsu® und seiner Anwendungsmöglichkeiten

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Jin Shin Jyutsu® ist eine Jahrtausende alte Methode zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper, auch bekannt unter dem Begriff des "Strömens". Für das Strömen bedarf es keinerlei Hilfsmittel, außer Ihrer Hände, die Sie achtsam an verschiedene Energiepunkte am Körper legen.

Im Selbsthilfeseminar 1 werden die Grundlagen zu Jin Shin Jyutsu® vermittelt und Sie erfahren und üben, wie Sie Ihre Hände bewusst und gezielt bei verschiedenen Befindlichkeitsstörungen und Beschwerden einsetzen können. Sie lernen im Detail den



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Hauptzentral-Strom, den Magen-Strom, den Milz/Pankreas-Strom und den Blasen-Strom kennen. Die einzelnen Finger werden ausführlich erklärt und die Selbstregulation in Bewegung gebracht.

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Strömen lässt sich sehr gut mit anderen Behandlungsformen kombinieren, z. B. mit einer Massage, im Rahmen einer Entspannungsübung, mit Meditation, mit Klang bzw. Klangmassage und vor allem sehr gut und einfach in den privaten und beruflichen Alltag integrieren.

Das Selbsthilfeseminar ist für alle Interessierte geeignet, auch ohne Vorkenntnisse. Die Kurse 1, 2, 3 werden als Jahreszyklus angeboten. Interessierte können jederzeit bei jeder Einheit beginnen.

Weitere Termine: Selbsthilfeseminar 2 am 31.01. - 01.02.2025 und Selbsthilfeseminar 3 am 11.04. - 12.04.2025

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

22.11.2024

Termine

23.11.2024

Numero giornate corso

2

dalle

14:30

alle

14:30

Durata

839 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Alle Interessierte

Docenti

Helene Sanin

Costo del corso

190 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Zertifizierte Beckenboden-Kursleitung BeBo® - Modul 2: Der weibliche Beckenboden

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Voraussetzung: Beckenbodentraining BeBo® Grundlagen – Modul 1

Dieses Modul ist Teil der "BeBo® – Beckenboden Kursleiter:in"- Gesamtausbildung.

Inhalte

- Vertiefung Anatomie des weiblichen Beckenbodens
- Neurologie und Physiologie von Blase und Miktion
- Vertiefung Inkontinenzformen bei der Frau
- Vertiefung Senkungsformen
- Einfache Grundlagen zum Beckenbodentraining in der Schwangerschaft, im Wochenbett und in der Rückbildung
- Hämorrhoiden
- Vertiefung der eigenen Wahrnehmung des Beckenbodens
- Erlernen neuer Übungen zur Wahrnehmung, Mobilisierung, Kräftigung, Alltagsintegration und Entspannung
- Methodik und Didaktik für das Beckenbodentraining – Fortsetzung
- Feinplanung eines Beckenboden-Kurses (Planung einer einzelnen Lektion)

Ziele

Die Teilnehmer:innen können nach Modul 2

- Beckenboden-Kurse für Frauen leiten.



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

- erfahren die Wirkung der Grundübungen an sich selber und kennen die Möglichkeit, den Beckenboden im Alltag zu schützen und schonend einzusetzen.
- sind in der Lage, die drei Schichten des weiblichen Beckenbodens aufzuzeichnen und deren Funktionen zu erklären.
- nennen Ursachen, Symptome und Massnahmen einer Belastungsinkontinenz sowie einer überaktiven Blase mit und ohne Dranginkontinenz.
- kennen die 3 Stadien einer Senkung, erklären mögliche Ursachen und können anzuwendende Übungen begründen und anleiten.
- kennen Grundlagen zum Beckenbodentraining in der Schwangerschaft, im Wochenbett und in der Rückbildung.
- sind in der Lage, die Grundübungen selbständig auszuführen und im Kurs anzuleiten.
- können einen Beckenboden-Kurs planen.

Zum ECM-Folder

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

31.01.2025

Termine

01.02.2025

Numero giornate corso

2

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

960 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Medizinische Ausbildung (Hebammen, Physiotherapeut:innen, Pflegepersonal un

Docenti

Christine Kaffer

Costo del corso

410 € Teilnahmebeitrag inkl. Skript zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Auffrischkurs für Vorgesetzte GvD Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

Ambito tematico
Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione

Veranstaltungsort: Hotel Kirchsteigerhof, Propst-Wieser-Weg 5 in Völlan/Lana

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/08 Art. 37 und Staat – Regionen – Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

Modul 1 (3 Stunden):> Unfallstatistiken> Rechtlichen Grundlagen und gesetzliche Neuerungen> Zivil- und strafrechtliche Haftung
> Rechte und Pflichten der verschiedenen Subjekte im Betrieb> Rechte und Pflichten des Vorgesetzten> Information, Schulung
und Unterweisung> DUVRI und ESP

Modul 2 (3 Stunden):> Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung> Grundlagen der Kommunikation>
Mitarbeiterführung

> Arbeitsbedingter Stress, Burnout, Stressmanagement > Abschlussprüfung

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die
Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
21.10.2024

Termine
21.10.2024

Numero giornate corso
1

dalle
08:00

alle
15:00

Durata
360 minuti

Descrizione durata
Corso di aggiornamento per preposti



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Vorgesetzte, Vorarbeiter:innen, Gruppenleiter:innen, Koordinator:innen

Docenti

Alessandro Doro

Costo del corso

120 € Teilnahmebeitrag

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Auffrischkurs für Führungskräfte

GvD Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione

Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/08 Art. 37 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011 > Modul 1- Arbeitssicherheitsrecht (3h) > Unfallstatistiken > Rechtsvorschriften über Arbeitssicherheit > Zivil- und strafrechtliche Haftung > Versicherungsschutz > Aufgaben, Rechte, Pflichten und Sanktionen der verschiedenen Subjekte im Betrieb > Figuren des Arbeitssicherheitssystems > Gesetzliche Neuerungen im Arbeits- und Gesundheitsschutz > Modul 2 - Stress am Arbeitsplatz (3h) > Grundlagen Stress am Arbeitsplatz > gesetzliche Stressbewertung nach INAIL > andere Bewertungsverfahren > Maßnahmen Stressbewertung > Motivation der Mitarbeiter:innen > Abschlussprüfung;

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
15.10.2024

Termine
15.10.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
16:00

Durata
360 minuti

Descrizione durata

Corso di aggiornamento per dirigenti

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Alle Interessierte

Docenti

Alessandro Doro

Costo del corso

120 € Teilnahmebeitrag

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Auffrischkurs für Vorgesetzte

GvD Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/08 Art. 37 und Staat – Regionen – Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

Modul 1 (3 Stunden):> Unfallstatistiken> Rechtlichen Grundlagen und gesetzliche Neuerungen> Zivil- und strafrechtliche Haftung
> Rechte und Pflichten der verschiedenen Subjekte im Betrieb> Rechte und Pflichten des Vorgesetzten> Information, Schulung und Unterweisung> DUVRI und ESP

Modul 2 (3 Stunden):> Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung> Grundlagen der Kommunikation> Mitarbeiterführung

> Arbeitsbedingter Stress, Burnout, Stressmanagement > Abschlussprüfung

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
23.09.2024

Termine
23.09.2024

Numero giornate corso
1

dalle
08:00

alle
15:00

Durata
360 minuti

Descrizione durata

Corso di aggiornamento per preposti

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Vorgesetzte, Vorarbeiter:innen, Gruppenleiter:innen, Koordinator:innen

Docenti

Marcel Fischer

Ingrid Rofner

Costo del corso

120 € Teilnahmebeitrag



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.
Email

Zusatzqualifikation: Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione

Patientinnen und Patienten mit körperlichen Beschwerden ohne Organbefund machen in der ärztlichen Praxis einen Großteil des Patientenaufkommens aus. Schätzungsweise 50-70% aller körperlichen Beschwerden fallen in diese Kategorie sog. funktioneller Erkrankungen (Kroenke 2003).

Klassischerweise besteht die ärztliche Therapie von funktionellen Erkrankungen innerer Organe aus einer Kombination medikamentöser und psychotherapeutischer Behandlungsverfahren, zu denen auch konventionelle Entspannungsverfahren zählen. Ergebnisse wissenschaftlicher Untersuchungen gehen davon aus, dass von diesen Therapieverfahren ca. 40-60% der Patientinnen und Patienten profitieren. Das heißt: Nahezu die Hälfte ist weiterhin auf der Suche nach einem geeignetem Therapieverfahren. Die Viszerale Physiotherapie bietet hier eine wirksame Erweiterung der therapeutischen Möglichkeiten.

Die Mehrzahl der Patientinnen und Patienten, die sich in den physiotherapeutischen Praxen vorstellen, leiden primär an Beschwerden, die sich im Bereich des Bewegungsapparates äußern. Bei vielen dieser Beschwerden existieren jedoch pathogene Co-Faktoren, die auf Funktionsstörungen innerer Organe zurückgeführt werden können.

Die Seminarreihe "Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin" bietet die Möglichkeit, funktionelle Zusammenhänge der einzelnen Organsysteme aufzudecken und die Inhalte praxisrelevant mit einem Untersuchungs- und Behandlungskonzept in die tägliche Praxis zu integrieren.

Viszerale Physiotherapie als Sonderbereich innerhalb der klassischen Physiotherapie ist fokussiert auf die manuelle Diagnostik und manuelle Therapie funktioneller Erkrankungen innerer Organe.

Die Funktionelle Medizin berücksichtigt die Gesamtheit der neuroreflektorischen, zellulären, biochemischen und hormonellen Zusammenhänge bei der Diagnostik und Behandlung chronisch kranker Problempatientinnen und Patienten.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inhalt

Primäres Ziel der Zusatzqualifikation Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin ist die Integration verschiedener viszeraler Untersuchungs- und Behandlungskonzepte in eine komplementärmedizinische Betrachtungsweise zur Behandlung von Funktionsstörungen innerer Organe, sowie Funktionsstörungen des Bewegungssystems, die nach "klassischer" physio-manualtherapeutischer Behandlung immer wieder rezidivieren, so dass sie einen systemischen Ansatz erforderlich machen.

- Neuroreflektorische Afferenzen viszeraler Strukturen können Schmerzen in den Bewegungsapparat projizieren oder über den viszerosomatischen Reflexbogen zu veränderter Muskelspannung, sowie zu Wirbel- und Gelenkblockaden führen.
- Mechanisch-faszial kann es durch einen Tonusverlust der Organe, z.B. aufgrund einer Dünndarmdysbiose, über deren Aufhängestrukturen zu einer adaptativ geänderten Stellung/Position von Gelenken und Wirbelsäule kommen.
- Biochemische-metabolische Störungen der verschiedenen Organsysteme, z.B. im Säure-Basen-Haushalt, können die Belastbarkeit von Muskeln, Sehnen, Bändern, Knochen und Gelenken herabsetzen.

Umfang

Die Zusatzqualifikation "Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin" umfasst 4 Module à jeweils 3 Tage.

Modul 1: Grundlagen der viszeralen Physiotherapie

Termin: 24.10. - 26.10.2024

Modul 2: Gastrointestinaltrakt

Termin: 16.01. - 18.01.2025

Modul 3: Detoxifikationsorgan Leber / Urogenitaltrakt

Termin: 08.05. - 10.05.2025

Modul 4: Thoraxorgane / Immunsystem

Termin: 25.09. - 27.09.2025

Die Module sind auch einzeln buchbar, wobei Modul 1 Voraussetzung für die Teilnahme an den Modulen 2, 3 und 4 ist.

Detailprogramm zum Lehrgang

Zum ECM-Folder

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
24.10.2024

Termine
27.09.2025

Numero giornate corso
12

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
1440 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Physiotherapeut:innen, Ärzt:innen, medizinische oder Heilmasseur:innen mit

Docenti

Matthias Löber

Costo del corso

1700 € Teilnahmebeitrag für die komplette Seminarreihe zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr inkl. Unterlagen (425,00 EUR pro Modul)

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Auffrischkurs für Arbeitnehmer:innen (alle Risikoklassen)

GvD Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat – Regionen – Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione

Veranstaltungsort: NOBIS, Europastraße 9 in Bruneck

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011;



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Modul 1 (3 Stunden): >Unfallstatistiken>Rechtsgrundlagen und gesetzliche Neuerungen>Rechte und Pflichten der verschiedenen Subjekte im Betrieb>die Verantwortlichen im Arbeits- und Gesundheitsschutz>Information über die Begriffe Gefahr, Risiko, Unfall, Schaden, Vorbeugung>Aufklärung über die Verfahren betreffend Erste Hilfe, Brandbekämpfung und Evakuierung der Arbeitsstätten

Modul 2 (3 Stunden): >Grundlagen der betrieblichen Gesundheitsförderung>Arbeitsbedingter Stress, Burnout, Stressmanagement>Ergonomie am Arbeitsplatz und Rückenschulung;

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

30.10.2024

Termine

30.10.2024

Numero giornate corso

0

dalle

08:00

alle

15:00

Durata

360 minuti

Descrizione durata

Corso di aggiornamento per lavoratori

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Arbeitnehmer:innen aller Risikoklassen

Docenti

Marcel Fischer

Costo del corso

100 € Teilnahmebeitrag

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Auffrischkurs für Arbeitnehmer:innen (alle Risikoklassen) GvD Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat – Regionen – Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

Ambito tematico
Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione
Veranstaltungsort: Hotel Kirchsteigerhof, Propst-Wieser-Weg 5 in Völlan/Lana

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011;

Modul 1 (3 Stunden): >Unfallstatistiken>Rechtsgrundlagen und gesetzliche Neuerungen>Rechte und Pflichten der verschiedenen Subjekte im Betrieb>die Verantwortlichen im Arbeits- und Gesundheitsschutz>Information über die Begriffe Gefahr, Risiko, Unfall, Schaden, Vorbeugung>Aufklärung über die Verfahren betreffend Erste Hilfe, Brandbekämpfung und Evakuierung der Arbeitsstätten

Modul 2 (3 Stunden): >Grundlagen der betrieblichen Gesundheitsförderung>Arbeitsbedingter Stress, Burnout, Stressmanagement>Ergonomie am Arbeitsplatz und Rückenschulung;

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
04.10.2024

Termine
04.10.2024

Numero giornate corso
0

dalle
08:00

alle
15:00

Durata
360 minuti

Descrizione durata
Corso di aggiornamento per lavoratori



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Arbeitnehmer:innen aller Risikoklassen

Docenti

Marcel Fischer

Costo del corso

100 € Teilnahmebeitrag

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Auffrischkurs für Arbeitnehmer:innen (alle Risikoklassen) GvD Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat – Regionen – Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione

Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011;

Modul 1 (3 Stunden): >Unfallstatistiken>Rechtsgrundlagen und gesetzliche Neuerungen>Rechte und Pflichten der verschiedenen Subjekte im Betrieb>die Verantwortlichen im Arbeits- und Gesundheitsschutz>Information über die Begriffe Gefahr, Risiko, Unfall, Schaden, Vorbeugung>Aufklärung über die Verfahren betreffend Erste Hilfe, Brandbekämpfung und Evakuierung der Arbeitsstätten

Modul 2 (3 Stunden): >Grundlagen der betrieblichen Gesundheitsförderung>Arbeitsbedingter Stress, Burnout, Stressmanagement>Ergonomie am Arbeitsplatz und Rückenschulung;



Corsi & Percorsi

corsipercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

25.09.2024

Termine

25.09.2024

Numero giornate corso

1

dalle

08:00

alle

15:00

Durata

360 minuti

Descrizione durata

Corso di aggiornamento per lavoratori

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Arbeitnehmer aller Risikoklassen

Docenti

Marcel Fischer

Costo del corso

100 € Teilnahmebeitrag

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Auffrischkurs für Arbeitnehmer:innen (alle Risikoklassen) GvD Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat – Regionen – Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione

Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011;

Modul 1 (3 Stunden): >Unfallstatistiken>Rechtsgrundlagen und gesetzliche Neuerungen>Rechte und Pflichten der verschiedenen Subjekte im Betrieb>die Verantwortlichen im Arbeits- und Gesundheitsschutz>Information über die Begriffe Gefahr, Risiko, Unfall, Schaden, Vorbeugung>Aufklärung über die Verfahren betreffend Erste Hilfe, Brandbekämpfung und Evakuierung der Arbeitsstätten

Modul 2 (3 Stunden): >Grundlagen der betrieblichen Gesundheitsförderung>Arbeitsbedingter Stress, Burnout, Stressmanagement>Ergonomie am Arbeitsplatz und Rückenschulung;

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

20.11.2024

Termine

20.11.2024

Numero giornate corso

1

dalle

08:00

alle

15:00

Durata

360 minuti

Descrizione durata

Corso di aggiornamento per lavoratori

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Arbeitnehmer aller Risikoklassen



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti

Marcel Fischer

Ingrid Rofner

Costo del corso

100 € Teilnahmebeitrag

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Auffrischkurs für Bediener:innen von Industriegabelstaplern, Teleskopstaplern und Dreh-Teleskopstapler

GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage VI

Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione

Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

G.v.D. 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen 22.02.2012 Anlage VI;

1. Rechtlicher Teil - Dauer 1 Stunde > Kurspräsentation > Allgemeine Arbeitssicherheits- und Hygienebestimmungen, insbesondere die den Einsatz von Arbeitsmitteln betreffen G.v.D. 81/2008 > Verantwortung des Fahrers bzw. der Fahrerin;

2. Technischer Teil - Dauer 3 Stunden > Typen und Eigenschaften der verschiedenen Fahrzeuge für den internen Transport > Die häufigsten Unfallursachen mit selbst fahrenden Staplern > Bauart der Flurförderfahrzeuge > Hauptbestandteile und Baugruppen > Batterieladegeräte > Steuer- und Sicherheitseinrichtungen > Gleichgewichtsvoraussetzungen > Periodische Kontrollen und Wartung > Sicherer Einsatz und Verwendung von Flurförderfahrzeugen - Praxisaspekte > Wartungshinweise und periodische Kontrollen > Abschlussprüfung;



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

28.11.2024

Termine

28.11.2024

Numero giornate corso

0

dalle

08:00

alle

12:00

Durata

239 minuti

Descrizione durata

Von 8:00 - 12:00 Uhr

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Bediener:innen von Industriegabelstapler, selbstfahrende Teleskopstapler, D

Docenti

Peter Nicolussi-Leck

Costo del corso

100 € Teilnahmebeitrag

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Auffrischkurs für Bediener:innen von Industriegabelstaplern, Teleskopstaplern und Dreh-Teleskopstapler

GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage VI

Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione

Veranstaltungsort: NOBIS, Europastraße 9 in Bruneck

G.v.D. 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen 22.02.2012 Anlage VI;

1. Rechtlicher Teil - Dauer 1 Stunde > Kurspräsentation > Allgemeine Arbeitssicherheits- und Hygienebestimmungen, insbesondere die den Einsatz von Arbeitsmitteln betreffen G.v.D. 81/2008 > Verantwortung des Fahrers bzw. der Fahrerin;

2. Technischer Teil - Dauer 3 Stunden > Typen und Eigenschaften der verschiedenen Fahrzeuge für den internen Transport > Die häufigsten Unfallursachen mit selbst fahrenden Staplern > Bauart der Flurförderfahrzeuge > Hauptbestandteile und Baugruppen > Batterieladegeräte > Steuer- und Sicherheitseinrichtungen > Gleichgewichtsvoraussetzungen > Periodische Kontrollen und Wartung > Sicherer Einsatz und Verwendung von Flurförderfahrzeugen - Praxisaspekte > Wartungshinweise und periodische Kontrollen > Abschlussprüfung;

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

12.09.2024

Termine

12.09.2024

Numero giornate corso

0

dalle

08:00

alle

12:00

Durata

239 minuti

Descrizione durata

Von 8:00 - 12:00 Uhr

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Bediener:innen von Industriegabelstapler, selbstfahrende Teleskopstapler, D



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti
Marco Festa

Costo del corso
100 € Teilnahmebeitrag

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Auffrischkurs für Bediener:innen von Hebebühnen (mit und ohne Stabilisatoren)

GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage III

Ambito tematico
Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione
Veranstaltungsort: Hotel Langgenhof, St. Nikolausstraße 11 in Stegen

Gesetzliche Grundlagen: GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage III;

1. Rechtlicher Teil - Dauer 1 Stunde > Kurspräsentation > Allgemeine Arbeitssicherheits- und Hygienebestimmungen, insbesondere für Höhenarbeiten, die den Einsatz von Arbeitsmitteln für Arbeiten in der Höhe betreffen - G.v.D. 81/2008 > Verantwortung des Fahrers bzw. der Fahrerin;

2. Technischer Teil - Dauer 3 Stunden > Typen und Eigenschaften der verschiedenen fahrbaren Hubarbeitsbühnen > Hauptbestandteile > Sicherheits- und Steuerungseinrichtungen > Überprüfung vor dem Einsatz > Spezifische PSA beim Einsatz von Hubarbeitsbühnen > Sichere Arbeitspraktiken und Risiken > Rettungsverfahren > Abschlussprüfung;

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
23.10.2024

Termine
23.10.2024

Numero giornate corso
0

dalle
08:00

alle
12:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata

Corso di aggiornamento per conducenti di piattaforme di lavoro mobili elevabili (PLE) con e senza stabilizzatori

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Bediener:innen von Hebebühnen

Docenti

Peter Nicolussi-Leck

Costo del corso

100 € Teilnahmebeitrag

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Auffrischkurs für Arbeitgeber:innen - geringes Risiko (6h)

GvD Nr. 81/2008 Art. 34 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 223 vom 21.12.2011

Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione

Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Das mittlere Risiko (10h) und das hohe Risiko (14h) werden auf Anfrage angeboten

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/2008 Art. 34 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 223 vom 21.12.2011;

Modul 1- Arbeitssicherheitsrecht (3h) > Unfallstatistiken, Rechtsvorschriften über Arbeitssicherheit > Zivil- und strafrechtliche Haftung > Versicherungsschutz > Aufgaben, Rechte, Pflichten und Sanktionen der verschiedenen Subjekte im Betrieb > Figuren des Arbeitssicherheitssystems > Gesetzliche Neuerungen im Arbeits- und Gesundheitsschutz > Modul 2 - Stress am Arbeitsplatz (3h) > Grundlagen: Stress am Arbeitsplatz > gesetzliche Stressbewertung nach INAIL > andere Bewertungsverfahren > Maßnahmen zur Stressbewertung > Motivation der Mitarbeiter:innen

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

15.10.2024

Termine

15.10.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:00

alle

16:00

Durata

360 minuti

Descrizione durata

Corso di aggiornamento per datori di lavoro

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Arbeitgeber:innen

Docenti

Alessandro Doro

Costo del corso

120 € Teilnahmebeitrag geringes Risiko (6 Stunden)

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Corso di aggiornamento per lavoratori (tutti rischi) D.Lgs. 81/2008 art. 37 e accordo stato – regioni n. 221 del 21.12.2011

Ambito tematico
Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione
Luogo: NOBIS, Europastraße 9 in Bruneck

Base giuridica: D.Lgs. 81/2008 art. 37 e accordo stato - regioni n. 221 del 21.12.2011;

Modulo 1 (3 ore): >statistiche sugli infortuni>basi giuridiche e novità legislative nell'ambito della sicurezza sul lavoro>diritti e doveri dei diversi soggetti presenti in azienda>i responsabili nell'ambito della sicurezza sul lavoro>definizioni dei termini pericolo, rischio, infortunio, danno, prevenzione>istruzione sulle procedure per il primo soccorso, la lotta antincendio e di evacuazione dei luoghi di lavoro:

Modulo 2 (3 ore): >fondamenti di promozione della salute nell'azienda>rischio stress lavoro-correlato, Burnout, gestione dello stress>ergonomia sul posto di lavoro e movimentazione manuale dei carichi;

La prerogativa per l'iscrizione al suddetto corso di aggiornamento è di aver conseguito in precedenza un corso di base (responsabile per questo è il datore di lavoro del partecipante).

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
18.09.2024

Termine
18.09.2024

Numero giornate corso
1

dalle
08:00

alle
15:00

Durata
360 minuti

Descrizione durata
Auffrischungskurs für Arbeitnehmer



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

per lavoratori

Docenti

Markus Plankensteiner

Federico Lavoriero

Costo del corso

100 € Teilnahmebeitrag

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Auffrischkurs für Bediener:innen von Industriegabelstaplern, selbstfahrenden Teleskopstaplern und Dreh-Teleskopstapler GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage VI

Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione

Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

G.v.D. 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen 22.02.2012 Anlage VI; 1. rechtlicher Teil - Dauer 1 Stunde > Kurspräsentation > Allgemeine Arbeitssicherheits- und Hygienebestimmungen, insbesondere die den Einsatz von Arbeitsmitteln betreffen G.v.D. 81/2008 > Verantwortung des Fahrers bzw. der Fahrerin; 2. technischer Teil - Dauer 3 Stunden > Typen und Eigenschaften der verschiedenen Fahrzeuge für den internen Transport > Die häufigsten Unfallursachen mit selbst fahrenden Staplern > Bauart der Flurförderfahrzeuge > Hauptbestandteile und Baugruppen > Batterieladegeräte > Steuer- und Sicherheitseinrichtungen > Gleichgewichtsvoraussetzungen > Periodische Kontrollen und Wartung > Sicherer Einsatz und Verwendung von Flurförderfahrzeugen - Praxisaspekte > Wartungshinweise und periodische Kontrollen > Abschlussprüfung;



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
28.10.2024

Termine
28.10.2024

Numero giornate corso
1

dalle
08:00

alle
12:00

Durata
239 minuti

Descrizione durata

Corso di aggiornamento per conducenti di carrelli industriali semoventi, carrelli semoventi a braccio telescopico e telescopici rotativi

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Bediener:innen von Industriegabelstaplern, selbstfahrenden Teleskopstaplern,

Docenti

Peter Nicolussi-Leck

Costo del corso

100 € Teilnahmebeitrag

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Auffrischkurs für Bediener:innen von Erdbewegungsmaschinen (Hydraulikbaggern mit Hebevorrichtung, Frontladern und Baggerladern) GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage IX

Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione

Veranstaltungsort: Hotel Langgenhof, St. Nikolausstraße 11 in Stegen

Gesetzliche Grundlagen: GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage IX > 1. Rechtlicher Teil - Dauer 1 Stunde > Kurspräsentation > Allgemeine Arbeitssicherheits- und Hygienebestimmungen, insbesondere für Höhenarbeiten, die den Einsatz von Arbeitsmitteln für Arbeiten in der Höhe betreffen, G.v.D. 81/2008 > Verantwortung des Fahrers/der Fahrerin, des Arbeitgebers/der Arbeitgeberin und der Vorgesetzten; 2. Technischer Teil - Dauer 3 Stunden > Gerätekategorien: Typen und Eigenschaften der verschiedenen Erdbewegungsmaschinen > Hauptbestandteile von Erdbewegungsmaschinen > Steuerungs- und Sicherheitseinrichtungen > Überprüfung vor dem Einsatz > Sichere Arbeitspraktiken > Schutz gegen physische Gefährdungen > Schriftliche Abschlussprüfung;

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

16.10.2024

Termine

16.10.2024

Numero giornate corso

0

dalle

08:00

alle

12:00

Durata

239 minuti

Descrizione durata

Corso di aggiornamento per conducenti di escavatori idraulici con dispositivo di sollevamento, caricatori frontali e terne

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Bediener:innen von Hydraulikbaggern, Frontladern, Baggerladern



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti

Peter Nicolussi-Leck

Costo del corso

100 € Teilnahmebeitrag

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Faszien- und Sportmassage

Ambito tematico

Sanità

Descrizione

Faszien sind in aller Munde. Und das völlig zu Recht. Denn, dank neuer wissenschaftlicher Erkenntnisse wissen wir um ihre herausragende Bedeutung. Gesundheit, Wohlbefinden aber auch Leistungsfähigkeit hängen nämlich von einem gesunden, geschmeidigen Faszien-System ab. Das Seminar Sport- und Faszienmassage verbindet Faszienmassage mit der wohl bekanntesten und beliebtesten Regenerationsmaßnahme - der Sportmassage. Manuelle Faszienbehandlungstechniken werden mit klassischen Sportmassagegriffen kombiniert und fließend in die Massage integriert. Dadurch entsteht eine umfangreiche, wohltuende und vor allem effektive Art der Behandlung.

Inhalte u.a.:

- "Mythos Sportmassage" - Irrtümer und Halbwissen
- Unser Faszien - Neues aus der Faszienforschung
- Faszien und deren Bedeutung und Behandlung aus komplementärer Sicht
- Überlegungen und Denkmuster aus Sicht der Chinesischen Medizin
- Einflussfaktoren auf das Faszien-System (Alltagsbelastungen, Psyche...)
- Für Sportler:innen relevante Trigger- und Akupressurpunkte
- Sportanatomie
- Muskelkater und Muskelkrämpfe



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

- Ergonomie am Arbeitsplatz - gelenkschonendes Arbeiten
- Praxisteil: Verschiedene Massagegriffe und Behandlungstechniken - Untere Extremitäten

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Für das Seminar werden 22,4 ECM-Punkte vergeben.

Termin Faszien- und Sportmassage Teil 2: 27.01. - 28.01.2025.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

18.11.2024

Termine

19.11.2024

Numero giornate corso

2

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

960 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Masseur:innen, Schönheitspfleger:innen, Wellnesstrainer:innen und andere In

Docenti

Thomas Stricker

Costo del corso

260 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Corso di aggiornamento per lavoratori (tutti rischi) D.Lgs. 81/2008 art. 37 e accordo stato - regioni n. 221 del 21.12.2011

Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione

Luogo: Centro Convegni Abbazia di Novacella, via Abbazia 1

Base giuridica: D.Lgs. 81/2008 art. 37 e accordo stato - regioni n. 221 del 21.12.2011;

Modulo 1 (3 ore): >statistiche sugli infortuni>basi giuridiche e novità legislative nell'ambito della sicurezza sul lavoro>diritti e doveri dei diversi soggetti presenti in azienda>i responsabili nell'ambito della sicurezza sul lavoro>definizioni dei termini pericolo, rischio, infortunio, danno, prevenzione>istruzione sulle procedure per il primo soccorso, la lotta antincendio e di evacuazione dei luoghi di lavoro:

Modulo 2 (3 ore): >fondamenti di promozione della salute nell'azienda>rischio stress lavoro-correlato, Burnout, gestione dello stress>ergonomia sul posto di lavoro e movimentazione manuale dei carichi;

La prerogativa per l'iscrizione al suddetto corso di aggiornamento è di aver conseguito in precedenza un corso di base (responsabile per questo è il datore di lavoro del partecipante).

La partecipazione al corso è possibile in loco presso il Centro Convegni Abbazia di Novacella in presenza o online tramite ZOOM.

Lingua d'offerta
Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
06.11.2024

Termine
06.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
08:00

alle
15:00

Durata
360 minuti

Descrizione durata
Auffrischkurs für Arbeitnehmer

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari
per lavoratori

Docenti
Markus Plankensteiner

Marco Festa

Costo del corso
100 € Teilnahmebeitrag

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Sicherheitskurs für Bediener:innen von Industriegabelstaplern GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage VI

Ambito tematico
Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione
Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gesetzliche Grundlagen: GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage VI;

1. Rechtlicher Teil - Dauer 1 Stunde > Kurspräsentation > Allgemeine Arbeitssicherheits- und Hygienebestimmungen, insbesondere die den Einsatz von Arbeitsmitteln betreffen G.v.D. 81/2008 > Verantwortung des Fahrers bzw. der FahrerIn;
2. Technischer Teil - Dauer 7 Stunden > Typen und Eigenschaften der verschiedenen Fahrzeuge für den internen Transport > Die häufigsten Unfallursachen mit selbst fahrenden Staplern > Elementare Begriffe der Physik > Bauart der Flurförderfahrzeuge > Hauptbestandteile und Baugruppen > Batterieladegeräte > Steuer- und Sicherheitseinrichtungen > Gleichgewichtsvoraussetzungen > Periodische Kontrollen und Wartung > Sicherer Einsatz und Verwendung von Flurförderfahrzeugen > Zwischenprüfung über den rechtlichen und technischen Teil;
3. Praktischer Teil - Dauer 4 Stunden > Erklärung der Hauptbestandteile und der Sicherheitseinrichtungen des Fahrzeuges an Hand der Bedienungsanleitung > Wartungshinweise, tägliche und periodische Kontrollen > Vorgegebene Übungsfahrt mit dem Stapler, korrekte Handhabung mit und ohne Last > Bewertung der Testfahrt und Abschlussbewertung;

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio	Termine	Numero giornate corso
28.10.2024	04.11.2024	2
dalle	alle	Durata
08:00	12:00	750 minuti

Descrizione durata
Formazione base per conducenti di carrelli industriali semoventi

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Bediener:innen von Industriegabelstaplern

Docenti

Peter Nicolussi-Leck

Roland Gruber



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
220 € Teilnahmebeitrag

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Sicherheitskurs für Bediener:innen von Erdbewegungsmaschinen (Hydraulikbaggern mit Hebevorrichtung, Frontladern und Baggerladern)

GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage IX

Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione

Veranstaltungsort:

Theoriestunden im Hotel Langgenhof, St. Nikolausstraße 11 in Stegen

Ort der Praxisstunden wird zwei Wochen vorher mitgeteilt

Gesetzliche Grundlagen: GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage IX;

1. Rechtlicher Teil - Dauer 1 Stunde > Kurspräsentation > Allgemeine Arbeitssicherheits- und Hygienebestimmungen, insbesondere für Höhenarbeiten, die den Einsatz von Arbeitsmitteln für Arbeiten in der Höhe betreffen, G.v.D. 81/2008 > Verantwortung des Fahrers bzw. der FahrerIn;

2 Technischer Teil - Dauer 3 Stunden > Gerätekategorien: Typen und Eigenschaften der verschiedenen Erdbewegungsmaschinen > Hauptbestandteile von Erdbewegungsmaschinen > Steuerungs- und Sicherheitseinrichtungen > Überprüfung vor dem Einsatz > Sichere Arbeitspraktiken > Schutz gegen physische Gefährdungen > Zwischenprüfung (rechtlicher und technischer Teil);

3. Praktischer Teil für Erdbewegungsmaschinen - Dauer 12 Stunden > Erkennung der Hauptbestandteile > Identifizierung der Sicherheits- und Steuerungseinrichtungen > Kontrollen vor dem Einsatz > Kontrollen vor dem Fahren im Gelände > Praktische Übungen > Abstellen und Transport > Praktische Abschlussprüfung;



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
16.10.2024

Termine
17.10.2024

Numero giornate corso
0

dalle
08:00

alle
17:00

Durata
959 minuti

Descrizione durata

Formazione base per conducenti di escavatori idraulici con dispositivo di sollevamento, caricatori frontali e terne

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Fahrer:innen von Hydraulikbaggern, Frontladern, Baggerladern

Docenti

Peter Nicolussi-Leck

Johann Huber

Costo del corso

280 € Teilnahmebeitrag

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Sicherheitskurs für Bediener:innen von Industriegabelstaplern

GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage VI

Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

Veranstaltungsort:

Theoriestunden NOBIS, Europastraße 9 in Bruneck

Ort der Praxisstunden wird zwei Wochen vorher mitgeteilt

Gesetzliche Grundlagen: GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage VI; 1. Rechtlicher Teil - Dauer 1 Stunde > Kurspräsentation > Allgemeine Arbeitssicherheits- und Hygienebestimmungen, insbesondere die den Einsatz von Arbeitsmitteln betreffen G.v.D. 81/2008 > Verantwortung des Fahrers bzw. der Fahrerin; 2. Technischer Teil - Dauer 7 Stunden > Typen und Eigenschaften der verschiedenen Fahrzeuge für den internen Transport > Die häufigsten Unfallursachen mit selbst fahrenden Staplern > Elementare Begriffe der Physik > Bauart der Flurförderfahrzeuge > Hauptbestandteile und Baugruppen > Batterieladegeräte > Steuer- und Sicherheitseinrichtungen > Gleichgewichtsvoraussetzungen > Periodische Kontrollen und Wartung > Sicherer Einsatz und Verwendung von Flurförderfahrzeugen > Zwischenprüfung über den rechtlichen und technischen Teil; 3. Praktischer Teil - Dauer 4 Stunden > Erklärung der Hauptbestandteile und der Sicherheitseinrichtungen des Fahrzeuges an Hand der Bedienungsanleitung > Wartungshinweise, tägliche und periodische Kontrollen > Vorgegebene Übungsfahrt mit dem Stapler, korrekte Handhabung mit und ohne Last > Bewertung der Testfahrt und Abschlussbewertung;

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

12.09.2024

Termine

13.09.2024

Numero giornate corso

2

dalle

08:00

alle

12:00

Durata

720 minuti

Descrizione durata

Formazione base per conducenti di carrelli industriali semoventi

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Bediener:innen von Industriegabelstapler

Docenti

Marco Festa

Roland Gruber

Costo del corso

220 € Teilnahmebeitrag

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Sicherheitskurs für Bediener:innen von Industriegabelstaplern GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage VI

Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione

Veranstaltungsort:

Theoriestunden Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

Ort der Praxisstunden wird zwei Wochen vorher mitgeteilt

Gesetzliche Grundlagen: GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage VI; 1. Rechtlicher Teil - Dauer 1 Stunde > Kurspräsentation > Allgemeine Arbeitssicherheits- und Hygienebestimmungen, insbesondere die den Einsatz von Arbeitsmitteln betreffen G.v.D. 81/2008 > Verantwortung des Fahrers bzw. der Fahrerin; 2. Technischer Teil - Dauer 7 Stunden > Typen und Eigenschaften der verschiedenen Fahrzeuge für den internen Transport > Die häufigsten Unfallursachen mit selbst fahrenden Staplern > Elementare Begriffe der Physik > Bauart der Flurförderfahrzeuge > Hauptbestandteile und Baugruppen > Batterieladegeräte > Steuer- und Sicherheitseinrichtungen > Gleichgewichtsvoraussetzungen > Periodische Kontrollen und Wartung > Sicherer Einsatz und Verwendung von Flurförderfahrzeugen > Zwischenprüfung über den rechtlichen und technischen Teil; 3. Praktischer Teil - Dauer 4 Stunden > Erklärung der Hauptbestandteile und der Sicherheitseinrichtungen des Fahrzeuges an Hand der Bedienungsanleitung > Wartungshinweise, tägliche und periodische Kontrollen > Vorgegebene Übungsfahrt mit dem Stapler, korrekte Handhabung mit und ohne Last > Bewertung der Testfahrt und Abschlussbewertung;

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
28.11.2024

Termine
29.11.2024

Numero giornate corso
2

dalle
08:00

alle
12:00

Durata
720 minuti

Descrizione durata

Formazione base per conducenti di carrelli industriali semoventi



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Bediener:innen von Industriegabelstapler

Docenti

Roland Gruber

Peter Nicolussi-Leck

Costo del corso

220 € Teilnahmebeitrag

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Sicherheitskurs für Bediener:innen von Hebebühnen (mit und ohne Stabilisatoren)

GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage III

Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione

Veranstaltungsort:

Theoriestunden im Hotel Langgenhof, St. Nikolausstraße 11 in Stegen

Ort der Praxisstunden wird zwei Wochen vorher mitgeteilt

Gesetzliche Grundlagen: GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage III; 1. Rechtlicher Teil - Dauer 1 Stunde > Kurspräsentation > Allgemeine Arbeitssicherheits- und Hygienebestimmungen, insbesondere für Höhenarbeiten, die den Einsatz von Arbeitsmitteln für Arbeiten in der Höhe betreffen - G.v.D. 81/2008 > Verantwortung des Fahrers bzw. der Fahrerin; 2. Technischer Teil - Dauer 3 Stunden > Typen und Eigenschaften der verschiedenen fahrbaren Hubarbeitsbühnen > Hauptbestandteile > Sicherheits- und Steuerungseinrichtungen > Überprüfung vor dem Einsatz >



Corsi & Percorsi

corsipercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Spezifische PSA beim Einsatz von Hubarbeitsbühnen > Sichere Arbeitspraktiken und Risiken > Rettungsverfahren > Zwischenprüfung - Test (rechtlicher und technischer Teil); 3. Praktischer Teil für Hubarbeitsbühnen mit und ohne Stabilisatoren - Dauer 6 Stunden > Erkennung der Hauptbestandteile > Identifizierung der Sicherheits- und Steuerungseinrichtungen > Kontrollen vor dem Einsatz > Kontrollen vor dem Fahren auf der Straße > Festlegung der Fahrstrecke > Umgang und Positionierung > Praktische Übungen > Notfallmanöver > Abstellen (parken) der Hubarbeitsbühne > Praktische Abschlussprüfung, Hubarbeitsbühne mit und ohne Stabilisatoren;

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

23.10.2024

Termine

24.10.2024

Numero giornate corso

0

dalle

08:00

alle

15:00

Durata

0 minuti

Descrizione durata

Formazione base per conducenti di piattaforme di lavoro mobili elevabili (PLE) con e senza stabilizzatori

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Bediener:innen von Hebebühnen

Docenti

Peter Nicolussi-Leck

Rudolf Peskoller

Costo del corso

200 € Teilnahmebeitrag

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Grundausbildung für Sicherheitssprecher

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/08 Art. 37

Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione

Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/08 Art. 37

Tag 1:> Unfallstatistiken> EU-Grundsätze laut Richtlinie 89/391/EWG> Rechtsgrundlagen und gesetzliche Neuerungen

> Rechte und Pflichten der verschiedenen Subjekte im Betrieb> die Verantwortlichen im Arbeits- und Gesundheitsschutz> Aufsichtsbehörden> Information über die Verfahren betreffend Erste Hilfe, Brandbekämpfung und Evakuierung der Arbeitsstätten> Die Rolle des Sicherheitssprechers, Aufgaben und Pflichten> Arbeitsstätten in Produktionsbetrieben

Tag 2:> Definition der Begriffe im Arbeitsschutz (Gefahr, Schaden, Vorbeugung, Sicherheit)> Gefährdungserkennung, Gefährdungsbeurteilung, Risikobewertung> Festlegung und Ermittlung der Risikofaktoren im Betrieb> Vorbeuge- und Schutzmaßnahmen> allgemeine Gefahren im Betrieb

Tag 3:> Spezifische Gefahren im Betrieb> Vorbeuge- und Schutzmaßnahmen> Persönliche Schutzausrüstungen (PSA)

> Sicherheitsbeschilderung>Notfallmanagement

Tag 4 (Vormittag):> Modelle von Arbeits- und Gesundheits-Managementsystemen> Information, Schulung und Ausbildung der Mitarbeiter> Gesundheitsüberwachung> Minderjährigen- und Mutterschaftsschutz> Periodische Sicherheitsbesprechung> Wartung und sicherheitstechnische Überprüfungen> Lenkung Dokumente und Aufzeichnungen> Erstellen des Einsatzsicherheitsplanes und DUVRI

Tag 4 (Nachmittag):> Grundlagen der Kommunikation> Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung

> Arbeitsbedingter Stress, Burnout, Stressmanagement> Gefährdungsbeurteilung arbeitsbedingter Stress> Abschlussprüfung

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

04.11.2024

Termine

12.11.2024

Numero giornate corso

4

dalle

08:00

alle

08:00

Durata

1920 minuti

Descrizione durata

Formazione base per rappresentante dei lavoratori per la sicurezza (RLS)



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Gewählte oder ernannte Sicherheitssprecher

Docenti

Alessandro Doro

Marcel Fischer

Karl Heinz Volgger

Ingrid Rofner

Costo del corso

550 € Teilnahmebeitrag

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Grundausbildung für Arbeitgeber:innen - geringes Risiko (16h)

Nr. 81/2008 Art. 34 und Staat – Regionen – Konferenz Nr. 223 vom 21.12.2011

Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione

Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/08 in geltender Fassung; Modul 1- Arbeitssicherheitsrecht (4h) > Unfallstatistiken, Rechtsvorschriften über Arbeitssicherheit > zivil- und strafrechtliche Haftung > Versicherungsschutz: Aufgaben, Rechte, Pflichten und Sanktionen der verschiedenen Subjekte im Betrieb, Figuren des Arbeitssicherheitssystems > Gesetzliche Neuerungen im Arbeits- und Gesundheitsschutz > Modul 2 - Risikoidentifikation und Risikobewertung (4h) > Begriffe und



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gefährdungserkennung > Die Gefährdungsbeurteilung (Risikobewertung) > Allgemeine und spezifische Gefahren im Betrieb > Ermittlung der technischen, organisatorischen und prozeduralen Vorbeugungs- und Schutzmaßnahmen > Persönliche Schutzausrüstung (PSA) > Notfallmanagement > Gefahren in Verbindung mit dem Alter, Geschlecht und Herkunft > Beinahe-Unfälle > Lärm: Messung und Bewertung > Vibrationen: Messung/Datenbanken und Bewertung > Gefahrenstoffbeurteilung > Stressbewertung > Modul 3 - Arbeitssicherheitsmanagement (4h) > Modelle von Arbeits- und Gesundheits-Managementsystemen (AMS) > Organisations- und Verwaltungsmodell nach 231/2001 > Information, Ausbildung und Unterweisung am Arbeitsplatz > Wahl, Ernennung und Beratung der Vertretung für Arbeitnehmer:innen im Bereich Arbeitsschutz > Gesundheitsüberwachung, Minderjährige und Mutterschaftsschutz > Periodische Sicherheitskonferenz: Wartung und sicherheitstechnische Überprüfungen > Lenkung der Dokumente und Aufzeichnungen > Einsatzsicherheitsplanes (ESP / POS) > DUVRI > Modul 4 - Betriebliche Gesundheitsförderung (4h) > Kommunikationstechniken > Stress, Burnout > Gefährdungsbeurteilung arbeitsbedingter Stress > Betriebliche Gesundheitsförderung > Abschlussprüfung;

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

13.11.2024

Termine

14.11.2024

Numero giornate corso

2

dalle

08:00

alle

17:00

Durata

959 minuti

Descrizione durata

Formazione base per datori di lavoro (rischio basso)

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Arbeitgeber:innen

Docenti

Markus Plankensteiner

Peter Nicolussi-Leck

Alessandro Doro

Costo del corso

250 € Teilnahmebeitrag

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Grundausbildung für Führungskräfte

Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat – Regionen – Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione

Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/08 in geltender Fassung;

Modul 1- Arbeitssicherheitsrecht (4h) > Unfallstatistiken, Rechtsvorschriften über Arbeitssicherheit > zivil- und strafrechtliche Haftung > Versicherungsschutz: Aufgaben, Rechte, Pflichten und Sanktionen der verschiedenen Subjekte im Betrieb, Figuren des Arbeitssicherheitssystems > Gesetzliche Neuerungen im Arbeits- und Gesundheitsschutz

Modul 2 - Risikoidentifikation und Risikobewertung (4h) > Begriffe und Gefährdungserkennung > Die Gefährdungsbeurteilung (Risikobewertung) > Allgemeine und spezifische Gefahren im Betrieb > Ermittlung der technischen, organisatorischen und prozeduralen Vorbeugungs- und Schutzmaßnahmen > Persönliche Schutzausrüstung (PSA) > Notfallmanagement > Gefahren in Verbindung mit dem Alter, Geschlecht und Herkunft > Beinahe-Unfälle > Lärm: Messung und Bewertung > Vibrationen: Messung/Datenbanken und Bewertung > Gefahrenstoffbeurteilung > Stressbewertung

Modul 3 - Arbeitssicherheitsmanagement (4h) > Modelle von Arbeits- und Gesundheits-Managementsystemen (AMS) > Organisations- und Verwaltungsmodell nach 231/2001 > Information, Ausbildung und Unterweisung am Arbeitsplatz > Wahl, Ernennung und Beratung der Vertretung für Arbeitnehmer:innen im Bereich Arbeitsschutz > Gesundheitsüberwachung, Minderjährige und Mutterschaftsschutz > Periodische Sicherheitskonferenz: Wartung und sicherheitstechnische Überprüfungen > Lenkung der Dokumente und Aufzeichnungen > Einsatzsicherheitsplanes (ESP / POS) > DUVRI

Modul 4 - Betriebliche Gesundheitsförderung (4h) > Kommunikationstechniken > Stress, Burnout > Gefährdungsbeurteilung arbeitsbedingter Stress > Betriebliche Gesundheitsförderung > Abschlussprüfung;

Lingua d'offerta
Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
13.11.2024

Termine
14.11.2024

Numero giornate corso
2

dalle
08:00

alle
17:00

Durata
959 minuti

Descrizione durata
Formazione base per dirigenti

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari
Führungskräfte

Docenti
Alessandro Doro

Markus Plankensteiner

Peter Nicolussi-Leck

Costo del corso
250 € Teilnahmebeitrag gesamter Kurs

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

AMM & TCM - Kurs 2: Die Punkte Lehrgang

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione

In Kurs 2 „Die Punkte“ erlernen Sie die Verlagerung des Qi in den Umläufen. Hier liegt die Betonung auf dem „Fließen lassen“ des Qi. Weitere Akupunktur-Regeln und Gesetze sowie der Umgang mit Akupunkturpunkten stehen auf dem Programm.

- Lage und Funktionen wichtiger Akupunkturpunkte in Theorie und Praxis
- energetische Gesetzmäßigkeiten
- detaillierte energetische Befunderhebung
- Moxa - die klassische Wärmeanwendung in AMM & TCM
- Yin und Yang Behandlungen über das Ohr
- Schwangerschaftsbegleitung bzw. Geburtsvorbereitung
- Energieversorgung von Gelenken über Körper und Ohr

Die Akupunkt Meridian Massage (AMM) ist eine einzigartige Kombination aus westlichen und fernöstlichen Denken. Sie vereint das rund 5.000 Jahre alte Wissen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) mit dem der westlichen Medizin (Schulmedizin).

Schwerpunkt der Akupunkt Meridian Massage (AMM) ist die Verknüpfung der Meridian-Massage, Akupunktur ohne Nadeln, energetischer Wirbelsäulentherapie, Traditioneller Chinesische Medizin (TCM), chinesischer Diagnostik und Diätetik, der Auriculotherapie (Ohr-Behandlung / Ohr-Akupunktur) und verschiedenen Formen der Fremdenergie wie z.B. Moxa, unblutigem Schröpfen und Schaben.

Die Akupunkt Meridian Massage (AMM) unterscheidet sich von anderen energetischen Massagetherapien insofern, dass sich AMM-Therapeut:innen nicht nur mit dem Meridian- und Akupunktursystem, sondern auch mit dem Organsystem auskennen und dieses Wissen in ihrer energetischen Therapie integrieren können. Es ist das Ziel, das Qi (Energie) der Patient:innen in allen drei Systemen in Fluss zu bringen.

Die Akupunkt Meridian Massage (AMM) ist eine sehr umfangreiche, ganzheitliche Therapieform, die voraussetzt, dass der/die Therapeut:in das Energiesystem des Körpers als das übergeordnete Regulationssystem ansieht und dieses nutzt, um den Menschen wieder in sein energetisches Gleichgewicht zu bringen.

Die AMM & TCM-Fortbildungsreihe unterteilt sich in vier aufeinander aufbauende Grundkurse zur Ausbildung in Akupunkt Meridian Massage (AMM) und Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM). Diese lassen sich durch vier fortführende Kurse erweitern. Das Erlernte ist nach jedem Kurs sofort in der Praxis einsetzbar.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Voraussetzung für die Teilnahme ist der Abschluss von AMM & TCM Kurs 1.

Der Lehrgang richtet sich an Menschen, die in medizinisch-therapeutischen Berufen, in der Pflege und Geburtshilfe bzw. im Gesundheitsbereich tätig sind. Auch interessierte Laien können an den Seminaren teilnehmen (Anwendung im privaten Rahmen und im beratenden Kontext). Gesetzliche Vorgaben sind je nach Land zu berücksichtigen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
11.09.2024

Termine
14.09.2024

Numero giornate corso
4

dalle
09:00

alle
13:00

Durata
1889 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Alle Interessierte

Docenti

Michael Uhrhan

Costo del corso

690 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.
Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Integratives Atmen - Ruhe und Kraft

Den Atem als Möglichkeit einer ressourcenorientierten Selbsterfahrung erleben.

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Der Atem entspringt der Tiefe unseres Selbst. Permanenter äußerer und innerer Stress, unbewältigte Ängste, seelische Verletzungen aber auch äußere und innere Konflikte können Auslöser von Atemblockaden bis hin zu Atemnot sein und einem "den Atem verschlagen". Dies kann sich in Form von Verspannungen im Körper über Jahre manifestieren.

Im Workshop "Integratives Atmen" erleben die Teilnehmer den Atem als Möglichkeit einer ressourcenorientierten Selbsterfahrung. Ziel ist es über die Atemtechnik "Integratives Atmen" einen freien, kraftvollen und flexiblen Atem zu erleben und zu erfahren. Dieser kann u.a. helfen tief zu entspannen, die Gedanken zu beruhigen, körperliche und seelische Blockaden aufzuspüren und sie zu lösen, das eigene Selbstbewusstsein und die innere Kraft zu stärken sowie körperlich beweglicher zu werden und sich selbst klarer wahrzunehmen.

Für das bewusste, verbundene Atmen oder "kreisförmige Atmen" sind drei Techniken entscheidend:

1. Das rhythmische Atmen: Wie die Bewegung von Wellen soll auch das Atmen aktiv und regelmäßig wie möglich geschehen.
2. Das verbundene Atmen: Das Ein- und Ausatmen soll möglichst ohne jede Unterbrechung ablaufen.
3. Das entspannte Ausatmen: Die Luft soll aus dem Körper ohne jede Anstrengung herausströmen, allein durch das Gewicht des zurücksinkenden Brustkorbs.

Positive Wirkungen können sein:

- Erleben und Erlernen eines freien, kraftvollen und flexiblen Atems
- Tiefenentspannung
- Lösung von körperlichen und seelischen Blockaden
- Entdeckung der eigenen Kräfte und inneren Glücksquellen
- Erleben von Selbst und Welt
- Integration von Unbewältigtem

Die Themen und Inhalte des Seminars werden maßgeblich von den Teilnehmenden mitbestimmt.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
08.11.2024

Termine
09.11.2024

Numero giornate corso
2

dalle
14:00

alle
18:00

Durata
900 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari
Alle Interessierte

Docenti
Martin Gartner

Costo del corso
220 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

MANNEA Ganzheitliche Gesundheitsmethode „FRAUENBALANCE“ und „MÄNNERFLOW“

Ganzheitliche sanfte Behandlungstechnik zur Entspannung und Hormon-Balance

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Die „neue“ Ganzheitliche Frauenheil-Massage nun adaptiert und somit auch für Männer



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Die MANNEA Ganzheitliche Gesundheitsmethode „FRAUENBALANCE“ stammt aus einem von Andrea Eberhardt unter Mitwirkung einer österreichischen Gynäkologin entwickelten Therapie-Konzept und kann Frauen in allen Phasen des Lebens, von der Pubertät, über den Kinderwunsch, die Schwangerschaft und Geburt, bis zum Klimakterium begleiten und ihre wunderbare Wirkung entfalten.

Die ganzheitliche Behandlungstechnik ist sehr sanft und beinhaltet:

- Elemente der Lymphaktivierung zur Entgiftung
- Asiatische Therapieweisen mit Techniken angelehnt an der Creative Methode
- Reflexzonenbehandlung und segmentales Arbeiten
- Osteopathie-ähnliche Techniken

Sie bewirkt dadurch nicht nur Entspannung, sondern vor allem Hormon-Balance. Zur ganzheitlichen Unterstützung fließen naturheilkundliche Elemente mit ein.

Seminarinhalte:

- * Theoretische Videoblöcke im Selbststudium - Zugang ca 2 Wo vor Kurs für 1 Monat
Anatomie, Beckenboden, Einführung in das weibliche/männliche Hormonsystem, Zyklus, diverses Fachwissen zur Frauenheilkunde, Organe, Beschwerdebilder, Verhütung, Chakrenzentren, Essenzen etc.
- * Erlernen verschiedener Anwendungstechniken und Streichungen
- * Behandlung an speziellen Energiepunkten und deren reflektorische Wirkung
- * Emotionale Speicherpunkte erlernen, behandeln und korrigieren
- * Arbeit an hormonbildenden Organen (zb. Pankreas, Schilddrüse, Milz ...) und Verbindung zu Emotionen und TCM
- * Bauch-Techniken
- * Reponierungsmethoden u.a. Blase und Gebärmutter über energetische Korrektur
- * Atemzirkulationsmethoden
- * Narbenentstörung
- * Frauenenergiepunkte
- * Tee- und Kräuterrezepturen und Herstellung
- * Intensives praktisches Arbeiten mit Anleitungen zu verschiedenen Themen (Menstruation, Schwangerschaft, Wechsel, Verdauung etc.)
- * Marketing-Tipps

Es werden mit dieser Methode keine Diagnosen erstellt, keine Heilversprechen gegeben und es kann auch kein Arztbesuch ersetzt werden.



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Sie eignet sich jedoch sehr wohl, medizinische Behandlungen wertvoll zu begleiten.

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zum ECM-Folder

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

11.11.2024

Termine

13.11.2024

Numero giornate corso

2

dalle

09:00

alle

17:30

Durata

717 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Physiotherapeut:innen, Hebammen, Krankenpfleger:innen, (medizinische und He

Docenti

Andrea Eberhardt

Costo del corso

790 € Teilnahmebeitrag

zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Der Preis inkludiert 3,5 Tage Unterricht, davon ½ Tag als Online-Video zur theoretischen Vorbereitung zu Hause und 3 Tage Präsenz-Ausbildung, ein umfangreiches Arbeitskriptum, kostenlose Plattform zum Austausch und für Fragen zur Unterstützung nach dem Kurs, regelmäßige Zoom-Abende, um Erfahrungen auszutauschen, Fragen zu besprechen, Wissenswertes zu teilen.

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Perfect Faszien - Faszientherapie

Innovative Methoden und Inhalte für den therapeutischen Praxisalltag

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Innovative Methoden und Inhalte für den therapeutischen Praxisalltag

Entdecken Sie die faszinierende Welt der Faszien! In diesem Seminar erhalten Sie eine umfassende Einführung in die obere Extremität, HWS, BWS/Thorax und den Schultergürtel sowie die untere Extremität, unterer Rücken bzw. LWS, Becken - zur Narbenbehandlung, Behandlung bei Faszienstörungen und Faszienmanipulation.

Der Kurs vermittelt alle wichtigen Aspekte der Faszientherapie - nicht nur die Theorie hinter den Faszienfunktionen und -störungen, sondern auch die funktionellen Zusammenhänge der Muskel-Faszien-Ketten.

Sie lernen verschiedene Screening- und Muskeltests kennen, um eindeutige Funktionsnachweise der Faszie zu erbringen. Dabei setzen wir die Screening-Uhr ein, um den Therapieerfolg zu sichern. Zudem lernen Sie, Haltungs- und Bewegungsmuster zu begutachten sowie Anamnesen durchzuführen, Patienten zu inspizieren und zu palpieren.

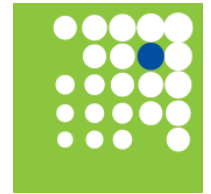
Ein weiterer Schwerpunkt des Kurses liegt auf der Faszientherapie selbst. Sie erfahren alles über die Aufgabe der Faszien, deren Einfluss auf Psyche und Faszienspannung sowie Zusammenhänge von Beweglichkeit und Kraft mit den Faszien der oberen und unteren Extremitäten und des Halses.

Was Sie für Ihren Fachalltag mitnehmen:

- Theoretische Grundlagen für die Behandlung von Faszien durch myofasciale Integration
- praktische Screening- und Muskeltests zur befundgerechten Anwendung an Faszien
- Anwendungsbezogene Fasziengrifftechniken
- praktische Arbeit mit Myofascial Release Techniken, „Unwinding“ – Technik und Manipulationsmöglichkeiten für Faszien

Modul 1: Einführung in die Faszienwelt obere Extremität, HWS, BWS/ Thorax und Schultergürtel

- Theorie der Faszien - Funktion und -Störung
- funktionelle Zusammenhänge der Muskel-Faszien-Ketten



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

- Screeningtests und Muskeltests zum eindeutigen Funktionsnachweis der Faszie
- Einsatz der Screening-Uhr zum Therapieerfolg- Sicherung
- Begutachtung von Haltungs- und Bewegungsmustern
- Anamnese/ Inspektion/ Palpation / spezifische Untersuchung bei Schmerzpatient:innen
- Faszientherapie: was sind Faszien, Aufgabe der Faszien, Psyche und Faszienspannung, Beweglichkeit und Faszien, Kraft und Faszien
- Muskeltests im Zusammenhang mit den Faszien der oberen Extremität und des Halses
- Faszienstörung und Training
- Faszienmanipulationen
- Faszienstörung durch Narben und OP's
- Faszienstörungen durch Unfälle
- Faszien - evidenzbasierte Behandlungstechniken

Modul 2: Untere Extremität, unterer Rücken bzw. LWS, Becken

WIEDERHOLUNG

- Theorie Fasciendistorsionsmodell nach S. Typaldos
- funktionelle Zusammenhänge der Muskel-Faszien-Ketten nach Myers zur oberen Extremität, HWS, BWS/ Thorax und Schultergürtel

TESTVERFAHREN

- Screeningtests und Muskeltests
- Begutachtung von Haltungs- und Bewegungsmustern
- Anamnese- klinischer Blick für die Körpersprache bei Schmerzpatient:innen



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

- Haltungs- und Bewegungsmuster

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

PRAXIS

- Palpation der Faszien
- Untersuchung und Behandlung myofaszialer Strukturen
- funktionelle Zusammenhänge der Muskel- Faszien-Ketten

BEHANDLUNGSBEISPIELE

- Erkennen von Störungen der myofaszialen Ketten
- Faszientraining und Faszienmanipulationen
- Faszien-Grifftechniken

Termine:

Modul 1 09.10. - 10.10.2024

Modul 2 12.06. - 13.06.2024

jeweils von 9:00 - 17:00 Uhr

Sie können die Module auch einzeln buchen.

Das Seminar ist ECM-akkreditiert.

Zum ECM-Folder

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

09.10.2024

Termine

10.10.2024

Numero giornate corso

2

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

960 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Physiotherapeut:innen, Sporttherapeut:innen und Sportwissenschaftler:innen,

Docenti

Stefan Heiner Müller

Costo del corso

650 € Teilnahmebeitrag für beide Seminare Perfect Faszien 1 und 2 zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Grundlagen der viszerale Physiotherapie

Modul 1 der Zusatzqualifikation "Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin"

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Patientinnen und Patienten mit körperlichen Beschwerden ohne Organbefund machen in der ärztlichen Praxis einen Großteil des Patientenaufkommens aus. Schätzungsweise 50 - 70% aller körperlichen Beschwerden fallen in diese Kategorie sog. funktioneller Erkrankungen (Kroenke 2003).

Klassischerweise besteht die ärztliche Therapie von funktionellen Erkrankungen innerer Organe aus einer Kombination medikamentöser und psychotherapeutischer Behandlungsverfahren, zu denen auch konventionelle Entspannungsverfahren zählen. Ergebnisse wissenschaftlicher Untersuchungen gehen davon aus, dass von diesen Therapieverfahren ca. 40-60% der Patientinnen und Patienten profitieren. Das heißt: Nahezu die Hälfte ist weiterhin auf der Suche nach einem geeignetem Therapieverfahren. Die Viszerale Physiotherapie bietet hier eine wirksame Erweiterung der therapeutischen Möglichkeiten

Die Mehrzahl der Patientinnen und Patienten, die sich in den physiotherapeutischen Praxen vorstellen, leiden primär an Beschwerden, die sich im Bereich des Bewegungsapparates äußern. Bei vielen dieser Beschwerden existieren jedoch pathogene Co-Faktoren, die auf Funktionsstörungen innerer Organe zurückgeführt werden können.

Die Kursreihe "Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin" bietet die Möglichkeit, funktionelle Zusammenhänge der einzelnen Organsysteme aufzudecken und die Inhalte praxisrelevant mit einem Untersuchungs- und Behandlungskonzept in die tägliche Praxis zu integrieren.



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Viszerale Physiotherapie als Sonderbereich innerhalb der klassischen Physiotherapie ist fokussiert auf die manuelle Diagnostik und manuelle Therapie funktioneller Erkrankungen innerer Organe.

Die Funktionelle Medizin berücksichtigt die Gesamtheit der neuroreflektorischen, zellulären, biochemischen und hormonellen Zusammenhänge bei der Diagnostik und Behandlung chronisch kranker Problempatientinnen und Patienten.

Inhalt:

Primäres Ziel der Zusatzqualifikation Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin ist die Integration verschiedener viszeraler Untersuchungs- und Behandlungskonzepte in eine komplementärmedizinische Betrachtungsweise zur Behandlung von Funktionsstörungen innerer Organe, sowie Funktionsstörungen des Bewegungssystems, die nach "klassischer" physio-manualtherapeutischer Behandlung immer wieder rezidivieren, so dass sie einen systemischen Ansatz erforderlich machen.

" Neuroreflektorische Afferenzen viszeraler Strukturen können Schmerzen in den Bewegungsapparat projizieren oder über den viszerosomatischen Reflexbogen zu veränderter Muskelspannung, sowie zu Wirbel- und Gelenkblockaden führen.

" Mechanisch-faszial kann es durch einen Tonusverlust der Organe, z.B. aufgrund einer Dünndarmdysbiose, über deren Aufhängestrukturen zu einer adaptativ geänderten Stellung/Position von Gelenken und Wirbelsäule kommen.

" Biochemische-metabolische Störungen der verschiedenen Organsysteme, z.B. im Säure-Basen-Haushalt, können die Belastbarkeit von Muskeln, Sehnen, Bändern, Knochen und Gelenken herabsetzen.

Modul 1: Grundlagen der viszeralen Physiotherapie

Termin: 19.10.-21.10.2023

" Embryologie / Phylo- und Ontogenese der inneren Organe

" Darstellung funktioneller Erkrankungen innerer Organe, sowie die Vermittlung der relevanten Anatomie, Physiologie und Pathologie

" Ätiologie und Epidemiologie von Dysfunktionen des Viszeralorgane

" Darstellung systemischer, viszeraler Funktionsstörungen auf 3 Ebenen, die sich auf das Bewegungssystem auswirken können (neuroreflektorische Ebene / biomechanische Ebene / biochemisch-metabolische Ebene)

" Klinische Muster des viszeralen Systems

" Aktuelle Evidenz und Guidelines / Richtlinien in Bezug zur Untersuchung und Behandlung der inneren Organe

" Komplementärmedizinische Aspekte aus der Ernährungsmedizin, Orthomolekularmedizin und der Energetischen Medizin

" Grundlegende Untersuchungsverfahren von inneren Organen (Palpation bindegewebiger Strukturen des Peritoneums, Mobilisationstests der inneren Organe, Perkussion, Auskultation, Safety-Tests etc.

" Grundsätzliche Behandlungsverfahren von Organstrukturen (Reflextherapien, Mobilisationstechniken, Drainagetechniken etc.)

" Fehlregulation der Organe aufgrund zentral vegetativer Störungen (Hypothalamus / Hypophyse / Neurotransmitterdysfunktionen / Psychosomatik vs. Somatopsychisch

" Hypersympathikotonie / Hypoparasympathikotonie



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Umfang:

Die Zusatzqualifikation "Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin" umfasst 4 Module à jeweils 3 Tage

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Weitere Module:

Modul 2: Gastrointestinaltrakt

Modul 3: Detoxifikationsorgan Leber / Urogenitaltrakt

Modul 4: Thoraxorgane / Immunsystem

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

24.10.2024

Termine

26.10.2024

Numero giornate corso

3

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

1440 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine mindestens 2-jährige Berufstätigkeit

Docenti

Matthias Löber

Costo del corso

435 € Teilnahmebeitrag inkl. umfangreicher Seminarunterlagen bei Einzelmodulbuchung zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it