



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Addetto antincendio - Corso base rischio medio (livello 2)

D.Lgs. n. 81 del 09.04.2008 Art. 45 // D.M. del 02/09/2021

Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione

Per lo svolgimento della sua funzione l'addetto antincendio deve frequentare un corso base relativo al suo livello di rischio antincendio. Corso base per la protezione antincendio a medio rischio (livello 2) secondo il DM dal 02.09.2021

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

28.10.2024

Termine

28.10.2024

Numero giornate corso

1

dalle

08:00

alle

17:00

Durata

480 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

FORUM BRIXEN | BRESSANONE

Via Roma 9

Destinatari

Addetti antincendio

Docenti

Hannes Pardeller

Costo del corso

150 € Prezzo IVA esclusa

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente Pagina del corso
[https://www.forum-brixen.com/de/registration.html?date=28.10.2024&type=Brandschutzbeauftragter&topic=Grundkurs%20mittleres%20Risiko%20\(Level%202\)&lang=DE&dura=8h&price=150%2C00%20%E2%82%AC&ref=Hannes%20Pardeller%20%2F%20Christian%20Tschigg&sched=08%3A00%20-%2017%3A00&lref=G.v.D.%20Nr.%2081%20vom%2009.04.2008%20Art.%2045%2FD.Lgs.%20n.%2081%20del%2009.04.2008%20Art.%2045%20%20Min.Dek.%20vom%2002%2F09%2F2021%20%2F%20D.M.%20del%2002%2F09%2F2021](https://www.forum-brixen.com/de/registration.html?date=28.10.2024&type=Brandschutzbeauftragter&topic=Grundkurs%20mittleres%20Risiko%20(Level%202)&lang=DE&dura=8h&price=150%2C00%20%E2%82%AC&ref=Hannes%20Pardeller%20%2F%20Christian%20Tschigg&sched=08%3A00%20-%2017%3A00&lref=G.v.D.%20Nr.%2081%20vom%2009.04.2008%20Art.%2045%2FD.Lgs.%20n.%2081%20del%2009.04.2008%20Art.%2045%20%20Min.Dek.%20vom%2002%2F09%2F2021%20%2F%20D.M.%20del%2002%2F09%2F2021)

Pronorm

Consulting srl

Persona da contattare
FORUM BRIXEN | BRESSANONE
Tel. 0472 275588
Email info@forum-brixen.com

Addetto antincendio - Corso base rischio medio (livello 2)

D.Lgs. n. 81 del 09.04.2008 Art. 45 // D.M. del 02/09/2021

Ambito tematico
Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione
Per lo svolgimento della sua funzione l'addetto antincendio deve frequentare un corso base relativo al suo livello di rischio antincendio. Corso base per la protezione antincendio a medio rischio (livello 2) secondo il DM dal 02.09.2021

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio 17.12.2024	Termine 17.12.2024	Numero giornate corso 1
dalle 08:00	alle 17:00	Durata 480 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
FORUM BRIXEN | BRESSANONE
Via Roma 9

Destinatari
Addetti antincendio

Docenti
Hannes Pardeller



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
150 € Prezzo IVA esclusa

Termine per l'iscrizione

Agenzia/Ente
Pagina del corso
[https://www.forumbrixen.com/de/registration.html?date=17.12.2024&type=Brandschutzbeauftragter&topic=Grundkurs%20mittleres%20Risiko%20\(Level%20\)&lang=DE&dura=8h&price=150%20C00%20%E2%82%AC&ref=Hannes%20Pardeller%20%2F%20Christian%20Tschigg&sched=08%3A00%20-%2017%3A00&lref=G.v.D.%20Nr.%2081%20vom%2009.04.2008%20Art.%2045%2FD.Lgs.%20n.%2081%20del%2009.04.2008%20Art.%2045%20%20Min.Dek.%20vom%2002%2F09%2F2021%20%2F%20D.M.%20del%2002%2F09%2F2021](https://www.forumbrixen.com/de/registration.html?date=17.12.2024&type=Brandschutzbeauftragter&topic=Grundkurs%20mittleres%20Risiko%20(Level%20)&lang=DE&dura=8h&price=150%20C00%20%E2%82%AC&ref=Hannes%20Pardeller%20%2F%20Christian%20Tschigg&sched=08%3A00%20-%2017%3A00&lref=G.v.D.%20Nr.%2081%20vom%2009.04.2008%20Art.%2045%2FD.Lgs.%20n.%2081%20del%2009.04.2008%20Art.%2045%20%20Min.Dek.%20vom%2002%2F09%2F2021%20%2F%20D.M.%20del%2002%2F09%2F2021)

Persona da contattare
FORUM BRIXEN | BRESSANONE
Tel. 0472 275588
Email info@forum-brixen.com

Addetto antincendio - Corso di aggiornamento rischio basso e medio (livello 1+2)

D.Lgs. n. 81 del 09.04.2008 Art. 45 // D.M. del 02/09/2021

Ambito tematico
Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione
L'addetto antincendio deve frequentare un corso di aggiornamento ogni cinque anni dalla data del corso base. Corso di aggiornamento per la protezione antincendio a basso e medio rischio (aggiornamento valido per il livello 1+2) secondo il DM dal 02.09.2021

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio 17.12.2024	Termine 17.12.2024	Numero giornate corso 1
dalle 08:00	alle 13:00	Durata 300 minuti

Descrizione durata



Corsi & Percorsi

corsi.percorsi.retecivica.bz.it

Luogo

FORUM BRIXEN | BRESSANONE

Via Roma 9

Destinatari

Addetti antincendio

Docenti

Hannes Pardeller

Costo del corso

100 € Prezzo IVA esclusa

Termine per l'iscrizione

-

Age

nia/

Ente

Prono

rm

Consul

ting srl

Pagina del corso

[https://www.forum-](https://www.forum-brixen.com/de/registration.html?date=17.12.2024&type=Brandschutzbeauftragter&topic=Auffrischkurs%20nieder%20und%20mittleres%20Risiko%20(Level%201%2B2)&lang=DE&dura=5h&price=100%2C00%20%E2%82%AC&ref=Hannes%20Pardeller%20%2F%20Christian%20Tschigg&sched=08%3A00%20-%2013%3A00&lref=G.v.D.%20Nr.%2081%20vom%2009.04.2008%20Art.%2045%2FD.Lgs.%20n.%2081%20del%2009.04.2008%20Art.%2045%20%20Min.Dek.%20vom%2002%2F09%2F2021%20%2F%20D.M.%20del%2002%2F09%2F2021)

[brixen.com/de/registration.html?date=17.12.2024&type=Brandschutzbeauftragter&topic=Auffrischkurs%20nieder%20und%20mittleres%20Risiko%20\(Level%201%2B2\)&lang=DE&dura=5h&price=100%2C00%20%E2%82%AC&ref=Hannes%20Pardeller%20%2F%20Christian%20Tschigg&sched=08%3A00%20-%2013%3A00&lref=G.v.D.%20Nr.%2081%20vom%2009.04.2008%20Art.%2045%2FD.Lgs.%20n.%2081%20del%2009.04.2008%20Art.%2045%20%20Min.Dek.%20vom%2002%2F09%2F2021%20%2F%20D.M.%20del%2002%2F09%2F2021](https://www.forum-brixen.com/de/registration.html?date=17.12.2024&type=Brandschutzbeauftragter&topic=Auffrischkurs%20nieder%20und%20mittleres%20Risiko%20(Level%201%2B2)&lang=DE&dura=5h&price=100%2C00%20%E2%82%AC&ref=Hannes%20Pardeller%20%2F%20Christian%20Tschigg&sched=08%3A00%20-%2013%3A00&lref=G.v.D.%20Nr.%2081%20vom%2009.04.2008%20Art.%2045%2FD.Lgs.%20n.%2081%20del%2009.04.2008%20Art.%2045%20%20Min.Dek.%20vom%2002%2F09%2F2021%20%2F%20D.M.%20del%2002%2F09%2F2021)

Persona da contattare

FORUM BRIXEN | BRESSANONE

Tel. 0472 275588

Email info@forum-brixen.com

Addetto antincendio - Corso di aggiornamento rischio basso e medio (livello 1+2)

D.Lgs. n. 81 del 09.04.2008 Art. 45 // D.M. del 02/09/2021

Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione

L'addetto antincendio deve frequentare un corso di aggiornamento ogni cinque anni dalla data del corso base. Corso di aggiornamento per la protezione antincendio a basso e medio rischio (aggiornamento valido per il livello 1+2) secondo il DM dal 02.09.2021

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
28.10.2024

Termine
28.10.2024

Numero giornate corso
1

dalle
08:00

alle
13:00

Durata
300 minuti

Descrizione durata

-

Luogo
FORUM BRIXEN | BRESSANONE
Via Roma 9

Destinatari
Addetti antincendio

Docenti
Hannes Pardeller

Costo del corso
100 € Prezzo IVA esclusa

Termine per l'iscrizione

-

Age
nzia/
Ente
Prono
rm
Consul
ting srl

Pagina del corso
[https://www.forum-brixen.com/de/registration.html?date=28.10.2024&type=Brandschutzbeauftragter&topic=Auffrischkurs%20nieder%20und%20mittleres%20Risiko%20\(Level%201%20B2\)&lang=DE&dura=5h&price=85%20C00%20%E2%82%AC&ref=Hannes%20Pardeller%20%2F%20Christian%20Tschigg&sched=08%3A00%20-%2013%3A00&lref=G.v.D.%20Nr.%2081%20vom%2009.04.2008%20Art.%2045%20FD.Lgs.%20n.%2081%20del%2009.04.2008%20Art.%2045%20Min.Dek.%20vom%2002%2F09%2F2021%20%2F%20D.M.%20del%2002%2F09%2F2021](https://www.forum-brixen.com/de/registration.html?date=28.10.2024&type=Brandschutzbeauftragter&topic=Auffrischkurs%20nieder%20und%20mittleres%20Risiko%20(Level%201%20B2)&lang=DE&dura=5h&price=85%20C00%20%E2%82%AC&ref=Hannes%20Pardeller%20%2F%20Christian%20Tschigg&sched=08%3A00%20-%2013%3A00&lref=G.v.D.%20Nr.%2081%20vom%2009.04.2008%20Art.%2045%20FD.Lgs.%20n.%2081%20del%2009.04.2008%20Art.%2045%20Min.Dek.%20vom%2002%2F09%2F2021%20%2F%20D.M.%20del%2002%2F09%2F2021)

Persona da contattare
FORUM BRIXEN | BRESSANONE
Tel. 0472 275588
Email info@forum-brixen.com

Deutsch A1/A2 - Corso estivo Tedesco A1/A2

Ambito tematico
Tedesco lingua 2



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

Corso intensivo per principianti assoluti, di durata compatta per muovere i primi passi nel mondo della lingua tedesca.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

22.07.2024

Termine

02.08.2024

Numero giornate corso

10

dalle

09:00

alle

12:00

Durata

1800 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Peter-Mayr-Straße 9

Destinatari

Docenti

Melanie Flemme

Costo del corso

216 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Deutsch A1.1 - Corso estivo Tedesco A1.1

Ambito tematico

Tedesco lingua 2



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

Corso intensivo per principianti assoluti, di durata compatta per muovere i primi passi nel mondo della lingua tedesca.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

19.08.2024

Termine

23.08.2024

Numero giornate corso

5

dalle

09:00

alle

12:00

Durata

900 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Peter-Mayr-Straße 9

Destinatari

Docenti

Carmen Sullmann

Costo del corso

119 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Deutsch & Schwimmen 7 - 9 anni

Ambito tematico

Tedesco lingua 2



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

Giochi, attività creative all'aria aperta e un tuffo nell'acqua fresca! In questo campo estivo i/le bambini/e possono allo stesso tempo imparare a nuotare e approfondire il tedesco. Giochi linguistici e di movimento sul prato si alternano alle lezioni di nuoto in acqua, sempre in tedesco. Il gruppo viene accompagnato da un'istruttrice di nuoto di madrelingua tedesca e da un insegnante di lingua. Si pranza nel ristorante della piscina. Ogni mattina i/le bambini/e possono essere portati/e direttamente all'entrata dell'Acquarena. I/le bambini/e di Bolzano vengono accompagnati/e in pullmann da un insegnante all'Acquarena (punto d'incontro piazza Vittoria ore 8:00).

Iscrizioni: 12.02. - 31.05.2024

<p>

Per il modulo d'iscrizione

clickare qui.

</p>

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

29.07.2024

Termine

09.08.2024

Numero giornate corso

10

dalle

09:00

alle

16:00

Durata

3900 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Via Mercato Vecchio, 28

Destinatari

Kinder

Docenti

SprachlehrerIn alpha beta piccadilly

Costo del corso

305 €

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
alpha beta piccadilly - Bolzano

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Deutsch & Schwimmen 7 - 9 anni

Ambito tematico
Tedesco lingua 2

Descrizione

Giochi, attività creative all'aria aperta e un tuffo nell'acqua fresca! In questo campo estivo i/le bambini/e possono allo stesso tempo imparare a nuotare e approfondire il tedesco. Giochi linguistici e di movimento sul prato si alternano alle lezioni di nuoto in acqua, sempre in tedesco. Il gruppo viene accompagnato da un'istruttrice di nuoto di madrelingua tedesca e da un insegnante di lingua. Si pranza nel ristorante della piscina. Ogni mattina i/le bambini/e possono essere portati/e direttamente all'entrata dell'Acquarena. I/le bambini/e di Bolzano vengono accompagnati/e in pullmann da un insegnante all'Acquarena (punto d'incontro pizza Vittoria ore 8:00).

Iscrizioni: 12.02. - 31.05.2024

<p>

Per il modulo d'iscrizione

<https://zfrmz.com/wSgAspAjyhy8UNaekpAQ>>clickare qui

</p>

Lingua d'offerta
Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
24.06.2024

Termine
05.07.2024

Numero giornate corso
10

dalle
09:00

alle
16:00

Durata
3900 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Via Mercato Vecchio, 28

Destinatari
Kinder

Docenti
SprachlehrerIn alpha beta piccadilly

Costo del corso
305 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
alpha beta piccadilly - Bolzano

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Deutsch & Schwimmen 7 - 9 anni

Ambito tematico
Tedesco lingua 2

Descrizione

Giochi, attività creative all'aria aperta e un tuffo nell'acqua fresca! In questo campo estivo i/le bambini/e possono allo stesso tempo imparare a nuotare e approfondire il tedesco. Giochi linguistici e di movimento sul prato si alternano alle lezioni di nuoto in acqua, sempre in tedesco. Il gruppo viene accompagnato da un'istruttrice di nuoto di madrelingua tedesca e da un insegnante di lingua. Si pranza nel ristorante della piscina. Ogni mattina i/le bambini/e possono essere portati/e direttamente all'entrata



Corsi & Percorsi

corsi.percorsi.retecivica.bz.it

dell'Acquarena. I/le bambini/e di Bolzano vengono accompagnati/e in pullmann da un insegnante all'Acquarena (punto d'incontro pizza Vittoria ore 8:00).

Iscrizioni: 12.02. - 31.05.2024

<p>

Per il modulo d'iscrizione

<https://zfrmz.com/wSgAspAgyhy8UNaekpAQ> > cliccare qui .

</p>

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

15.07.2024

Termine

26.07.2024

Numero giornate corso

10

dalle

09:00

alle

16:00

Durata

3900 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Via Mercato Vecchio, 28

Destinatari

Kinder

Docenti

SprachlehrerIn alpha beta piccadilly

Costo del corso

305 €

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
alpha beta piccadilly - Bolzano

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Discriminazione sul posto di lavoro

Ambito tematico
Politica, educazione civica

Descrizione

La conferenza mira a fornire informazioni sugli aspetti legali, organizzativi e psicologici della discriminazione e delle molestie sessuali sul posto di lavoro. L'obiettivo è mettere i sindacati e le organizzazioni sociali in condizione di promuovere una cultura del lavoro rispettosa e di proteggere i dipendenti dalla discriminazione. Le molestie sessuali sul posto di lavoro colpiscono soprattutto le donne e sono ancora sottovalutate. Le donne sono spesso in una posizione gerarchica più debole e privilegiano la cooperazione rispetto alla repressione.

Lingua d'offerta
Tedesco, Italiano, Inglese

Inizio
05.09.2024

Termine
05.09.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
480 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Accademia Cusanus
Seminarstraße 2

Destinatari
tutti gli interessati

Docenti
Karin Reisige



Corsi & Percorsi
corsiiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente
Arbeiter-, Freizeit- und Bildungsverein

Pagina del corso
https://www.afb.bz/afb_de/content/veranstaltungen/diskriminierung-am-arbeitsplatz/

Persona da contattare

Heidi Rabensteiner
Tel. 0471-254199
Email info@afb.bz

Zertifizierte Beckenboden-Kursleiter:in

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Beckenbodengymnastik ist eine wirksame Genesungs- und Präventivmaßnahme. Im Beckenbodentraining nach dem BeBo® Konzept richtet sich der Fokus auf ein ganzheitliches Training für einen gesunden Beckenboden, Kontinenz, einen starken Rücken und eine erfüllte Sexualität.

Die Ausbildung zum/r Beckenboden Kursleitung besteht aus 3 bzw. 4 Modulen à je 2 Tagen. Die Module bauen aufeinander auf und sind einzeln buchbar.

Modul 1: Grundlagen des Beckenbodentrainings

Modul 2: Der weibliche Beckenboden

Modul 2: Der männliche Beckenboden

Modul 3: Praxistag und Prüfung

Das BeBo® Konzept ist klar und verständlich strukturiert, deshalb einfach zu erlernen und nachvollziehbar in der Anwendung und beim Unterrichten. Unterstützt mit verschiedenen Lernmethoden gelingt der Weg vom theoretischen Wissen zur praktischen Anwendung. Die Ausbildung zum/zur zertifizierten Beckenboden-Kursleiter:in nach dem BeBo® Konzept richtet sich an Personen aus den Fachgebieten Geburtshilfe, Therapie, Training und Gesundheit.

Ausbildungsziel



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ziel ist es mit der Ausbildung einen maßgeblichen Beitrag in der Prävention zum Thema Beckenboden und Inkontinenz zu leisten. Jede Frau, jeder Mann ist mit ihrem/seinem Beckenboden vertraut. Betroffene erreichen eine bestmögliche Lebensqualität. Um dies zu erreichen leiten erfahrene, motivierte, fachlich sowie auch sozial kompetente Kursleiter:innen die Kurse. Ein kompetent und professionell instruiertes Beckenbodentraining kann eine Beckenbodenschwäche und deren Folgeprobleme verhindern. Das Thema Inkontinenz ist an 'intimer Stelle'. Der Unterricht muss entsprechend einfühlsam und verständnisvoll gestaltet sein.

Beckenbodentraining ist kein Leistungssport. Die Freude an der Arbeit mit Menschen steht im Vordergrund. Der/Die Kursleiter:in wird befähigt, ihre Kenntnisse, Fähigkeiten und Mittel zur Wissensvermittlung sinnvoll einzusetzen. Im Beckenbodentraining ist ein medizinisches Fachwissen erforderlich - sie/er ist sich dieser Verantwortung bewusst.

Zielgruppe

Medizinische Ausbildung (Hebammen, Physiotherapeut:innen, Pflegepersonal und andere Gesundheits- und Sanitätsberufe), Sexualtherapeut:innen und Sexualpädagog:innen, Bewegungsfachleute aus Sport, Gymnastik und Fitness.

Abschluss

Mit dem Abschluss der Ausbildung erlangen Sie das Zertifikat Beckenboden-Kursleiter:in und sind befähigt Beckenbodenkurse nach dem BeBo® Konzept durchzuführen.

Detailprogramm zum Lehrgang

Zum ECM-Folder

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

06.11.2024

Termine

15.05.2025

Numero giornate corso

5

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

2880 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Alle Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti

Christine Kaffer

Costo del corso

1230 € Teilnahmebeitrag für den Lehrgang mit 3 Modulen (Einzelprüfung) zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Lehrgang: Rezeptionsmanagement

Zeitgemäße und professionelle Führung eine Rezeption

Ambito tematico

Cultura d'impresa

Descrizione

Die Hotelrezeption gilt als das Informationszentrum und ist die Visitenkarte eines jeden Unterkunftsbetriebes (ob Hotel, Pension oder Privatzimmervermieter).

Die Kommunikation nach innen und außen ist dabei das A&O. Im Lehrgang werden die Teilnehmenden bestens auf den Berufsalltag vorbereitet.

Perfektes Auftreten, Freude am Umgang mit Menschen, Organisations- und Sprachtalent, fachliche Qualifikationen sowie Belastbarkeit machen einen verantwortungsbewussten Mitarbeiter aus. Gut ausgebildete Mitarbeiter bestechen durch Kompetenz und Professionalität.

Die Teilnehmenden erhalten das nötige Know-how, um am Empfang zu bestehen. Von der Organisation über Verwaltungsarbeiten, check-in/check-out, Reservierungstätigkeiten und sicheres Auftreten werden Sie in der Arbeit an der Rezeption ausgebildet. Durch Theorie, praktische Übungen und ausreichend Trainingsphasen soll der Grundstein für eine Ausbildung für die Arbeit an der Rezeption gelegt werden, denn die Rezeption ist weitaus mehr als eine reine Informationsanlaufstelle.

Inhalte

> Organisation der Rezeption/praktische Rezeptionsarbeit



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

> Kommunikation/Verhaltenstraining

> Telefontraining

> Beschwerdemanagement

> Korrespondenztraining/stilsicheres Formulieren

> Organisation von Veranstaltungen

> Marketing

> EDV-Einsatz im Hotel

> Hotelprogramm (ASA-J)

> Social Media

> Rechtsbereich

> Exkursion/Besichtigung Hotelbetrieb

> Abschlussprüfung

Modul 1

Organisation und Ablauf in der Rezeption, Beschwerdenmanagement

Modul 2

Telefon - und Korrespondenztraining

Modul 3

strategisches und operatives Marketing, Rechtsbereich

Modul 4

EDV und Hotelprogramm ASA (bitte eigenen Laptop mit Windows-Betriebssystem mitbringen)

Modul 5

Besichtigung eines Hotelbetriebes und Organisation von Veranstaltungen

Prüfungsvorbereitung und Abschlussprüfung

Detailprogramm zum Lehrgang

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

09.05.2024

Termine

14.11.2024

Numero giornate corso

12

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

5625 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Personen, die kontaktfreudig und zielstrebig sind und sich fit machen wollen

Docenti

Peter Werth

Costo del corso

2250 € Teilnahmebeitrag

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Perfect Faszien - Faszientherapie Teil 2

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Die faszinierende Welt unter unserer Haut. Verfeinern Sie Ihre Behandlungstechniken mit der Faszientherapie. Erlernen Sie die innovativen Methoden und Inhalte für Ihren Praxisalltag und damit die Grundlagen für die Behandlung von Faszien.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Was Sie für Ihren Fachalltag mitnehmen:

- Theoretische Grundlagen für die Behandlung von Faszien durch myofasziale Integration
- praktische Screening- und Muskeltests zur befundgerechten Anwendung an Faszien
- Anwendungsbezogene Fasziengrifftechniken
- praktische Arbeit mit Myofascial Release Techniken, „Unwinding“ – Technik und Manipulationsmöglichkeiten für Faszien

TEIL 2: Untere Extremität, unterer Rücken bzw. LWS, Becken

WIEDERHOLUNG

- Theorie Fasciendistorsionsmodell nach S. Typaldos
- funktionelle Zusammenhänge der Muskel-Fascien-Ketten nach Myers zur oberen Extremität, HWS, BWS/ Thorax und Schultergürtel

TESTVERFAHREN

- Sceeningtests und Muskeltests
- Begutachtung von Haltungs- und Bewegungsmustern
- Anamnese- klinischer Blick für die Körpersprache bei Schmerzpatient:innen
- Haltungs- und Bewegungsmuster

PRAXIS

- Palpation der Faszien
- Untersuchung und Behandlung myofaszialer Strukturen
- funktionelle Zusammenhänge der Muskel- Fascien-Ketten

BEHANDLUNGSBEISPIELE

- Erkennen von Störungen der myofaszialen Ketten
- Fascientraining und Fascienmanipulationen
- Fascien-Grifftechniken

Das Seminar baut auf Teil 1 auf.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Zum ECM-Folder

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
14.10.2024

Termine
15.10.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
960 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Physiotherapeut:innen, Sporttherapeut:innen und Sportwissenschaftler:innen,

Docenti

Stefan Heiner Müller

Costo del corso

650 € Teilnahmebeitrag für beide Seminare Perfect Faszien 1 und 2 inkl. Skript zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Eine Insel für 2

Wohlfühlnachmittag für Mutter & Tochter, Oma & Enkelin, Tante & Nichte ...

Ambito tematico

Famiglia e figli



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

Gemeinsam entspannen und die Zeit genießen... Dieser Nachmittag steht ganz im Zeichen des Wohlfühls.

Es gibt Tipps und Tricks für die richtige Gesichtspflege sowie eine professionelle Hautberatung. Wir verwöhnen uns gegenseitig mit Gesichtereinigung, Peeling, Maske und Gesichtsmassage und bekommen von der Kursleiterin Informationen zu typ- und altersgerechten Schminkideen und Kosmetikbehandlungen.

Für die Pflege unserer Hände zeigt sie eine Handmassage; kleine Verspannungen können wir bei verschiedenen Übungen auflockern.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

12.10.2024

Termine

12.10.2024

Numero giornate corso

1

dalle

15:00

alle

18:00

Durata

180 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Brunogasse 2

Destinatari

Mädchen zwischen 10 und 15 Jahren gemeinsam mit einem weiblichen Erwachsenen

Docenti

Sylvia Weger

Costo del corso

25 € inkl. 22% Mwst. pro Person

Termine per l'iscrizione

02.10.2024

Agenzia/Ente

Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/eine-insel-fuer-2-1366/>

Persona da contattare

Angelika Mahlknecht

Tel. +39 0472 279923

Email bildung@jukas.net



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Erde, Wasser, Luft & Feuer: Offener Töpfertreff Kreativabende

Ambito tematico
Bricolage

Descrizione

Tischlein deck dich: Deine eigenen Teller, Becher, Vasen, Blumentöpfe, Dekorationsmaterialien... erschaffen. Deiner Fantasie freien Lauf lassen. Mit den Elementen Erde, Wasser, Luft & Feuer Kontakt aufnehmen und arbeiten. Kneten, formen, drehen, brennen, glasieren und fertigstellen.

Im offenen Töpfertreff entstehen Eigenkreationen ganz nach deinem Geschmack. Basiskenntnisse werden vermittelt – Erfahrungen sammelst du durch dein Tun. Dadurch bekommst du Vertrauen in deine kreativen Fähigkeiten.

Für Aufbaukenntnisse wird bei Bedarf ein Töpferkurs organisiert.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
14.10.2024

Termine
04.11.2024

Numero giornate corso
3

dalle
17:30

alle
20:00

Durata
450 minuti

Descrizione durata

An folgenden Montagen, jeweils von 17.30 – 20.00 Uhr:

14. und 21. Oktober 24

4. November 24

Luogo

Julius-Durst-Str. 66, 2. Stock / Industriezone Brixen

Destinatari
Alle Interessierten

Docenti
Helga Tinkhauser



Costo del corso

Termine per l'iscrizione

Pagina del corso

Persona da contattare

Faszien- und Sportmassage Teil 2

Aufbauseminar

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Im Aufbau-seminar erweitern Sie Ihr Wissen und Ihre Kompetenzen und ergänzen Ihr Behandlungsspektrum mit Massage- und Faszientechniken an Rücken und Schultern. Zudem wird unser wichtigster Atemmuskel, das Zwerchfell, berücksichtigt sowie Dehnungsbeispiele und myofasziale Selbstmassagemöglichkeiten aufgezeigt.

Inhalte u.a.:

- > Sportanatomie
- > Für Sportler relevante Trigger- und Akupressurpunkte
- > Praxisteil: Verschiedene Massagegriffe und Behandlungstechniken an den oberen Extremitäten und am Oberkörper
- > Beispiele Behandlungstechniken Zwerchfell
- > Dehnungsbeispiele
- > Beispiele myofasziale Selbstmassage

Für das Seminar werden 22,4 ECM-Punkte vergeben.

Termin Faszien- und Sportmassage Teil 1: 18.11. - 19.11.2024

Zum ECM-Folder



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
27.01.2025

Termine
28.01.2025

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
480 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Teilnehmer:innen des Grundkurses bzw. entsprechende Vorkenntnisse in Sportm

Docenti

Thomas Stricker

Costo del corso

500 € Teilnahmebeitrag bei gleichzeitiger Buchung Teil 1 und 2

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Kompaktfortbildung: Coaching & kommunikative Kompetenz 2 4 Tage Intensivtraining

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

Kompaktseminar 2 - 4 Tage Intensivtraining



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Grundvoraussetzung ist die eigene innere Haltung zum Umgang mit Menschen. Das Kompaktseminar beruht auf den Grundsätzen des humanistischen Weltbildes, was in diesem Fall bedeutet, dass wir als Coaches unsere Gesprächspartner:innen und Klient:innen begleiten und ihnen keine fertigen Rezepte und Lösungen präsentieren. Dazu kommen die Methoden, Techniken und Tools, die im Coaching eingesetzt werden, um genau das zu erreichen: den Klient:innen ermöglichen, an ihre eigenen Ressourcen, Bedürfnisse, Ideen und Vorstellungen zu gelangen.

Dabei arbeiten und üben wir u.a. mit der

- Transaktionsanalyse: Wer spricht hier eigentlich wirklich? Ein erwachsener Mensch oder vielleicht eher ein rebellisches Kind oder ein kontrollierender Elternteil? Wir tragen viele Aspekte in uns, wichtig in der Kommunikation ist es, sich dessen bewusst zu sein und gegebenenfalls aus gewohnten Mustern heraustreten zu können.
- NLP (Neurolinguistische Programmierung): Aus diesem Werkzeugkasten werden wir uns besonders mit der sogenannten Timeline und dem „Magischen Kreis“ beschäftigen - 2 ausgezeichnete Tools für die Verwendung im Coaching.
- Giraffensprache nach dem Konzept von M. Rosenberg: gibt viele Anregungen zum konstruktiven Miteinander. In diesem Modul werden wir uns besonders mit den Beobachtungen und Interpretationen beschäftigen.
- Coaching Tool: Der Bus. Arbeiten mit einer Metapher als eine Möglichkeit der Reflexion und der Neuausrichtung.
- Ausgewählte Entspannungs- und Aktivierungsübungen unterstützen die Fähigkeit sich selbst und seine Klient:innen in einen guten Zustand zu bringen.
- Krisenintervention: Was tun, wenn ich nicht mehr weiter weiß?

Das Intensiv-Kompaktseminar richtet sich an Menschen aller Berufsgruppen, die Klient:innen und Mitarbeiter:innen in ihrer Entwicklung kompetent begleiten und unterstützen möchten sowie an Interessierte.

Das Intensiv-Kompaktseminar 2 ergänzt das Intensiv-Kompaktseminar 1. Es steht aber für sich und kann auch unabhängig von Teil 1 absolviert werden bzw. in weiterer Folge dadurch ergänzt werden.

Intensiv-Kompaktseminar 1

19.06. -22.06.2024

ECM-Punkte: 38,4

Zum ECM-Folder



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
06.11.2024

Termine
09.11.2024

Numero giornate corso
4

dalle
09:00

alle
16:00

Durata
1696 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari
Alle Interessierte

Docenti
Jakoba Blechschmied

Costo del corso
650 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Selbsthilfeseminar 2: Jin Shin Jyutsu® Strömen - Die Kraft in unseren Händen

Ambito tematico
Salute e stili di vita



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

Jin Shin Jyutsu® ist eine Jahrtausende alte Methode zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper, auch bekannt unter dem Begriff des "Strömens". Für das Strömen bedarf es keinerlei Hilfsmittel, außer Ihrer Hände, die Sie achtsam an verschiedene Energiepunkte am Körper legen.

Schwerpunktthema des Seminars sind die Sicherheits-Energieschlösser Nr. 1 bis 26. Die Teilnehmer:innen lernen die Aufgaben dieser Energiezentren im Menschen kennen sowie ihre Lage am Körper zu ertasten. Das erworbene Wissen dient der Prävention und Gesundheitsförderung, ist hilfreich bei Genesungsprozessen, Erschöpfung und Müdigkeit, hoher Reizbarkeit oder schlechter Laune und kann begleitend und unterstützend bei verschiedenen Erkrankungen eingesetzt werden.

Strömen lässt sich sehr gut mit anderen Behandlungsformen kombinieren, z. B. mit einer Massage, im Rahmen einer Entspannungsübung, mit Meditation, mit Klang bzw. Klangmassage und vor allem sehr gut und einfach in den privaten und beruflichen Alltag integrieren.

Das Selbsthilfeseminar ist für alle Interessierte geeignet, auch ohne Vorkenntnisse. Die Kurse 1, 2, 3 werden als Jahreszyklus angeboten. Interessierte können jederzeit bei jeder Einheit beginnen.

Weitere Termine: Selbsthilfeseminar 1 am 22.11. - 23.11.2024 und Selbsthilfeseminar 3 am 11.04. - 12.04.2025

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
31.01.2025

Termine
01.02.2025

Numero giornate corso
2

dalle
14:30

alle
17:00

Durata
929 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari
Alle Interessierte

Docenti
Helene Sanin

Costo del corso
190 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.
Email

inBalance Qi Gong - Basisseminare 1+2

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione

Qi Gong ist eine jahrtausendealte Bewegungsform aus China und als solche ein Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Bei diesem ganzheitlichen Training für Körper, Seele und Geist werden alle Bewegungen achtsam und langsam ausgeführt, die Körperhaltung ist entspannt und die Atmung wird bewusst eingesetzt. Qi Gong ist Meditation in Bewegung, hat wenig mit Zweckerfüllung oder Leistungsdenken zu tun. In der schnelllebigen Zeit helfen die Übungen aus dem Qi Gong, mehr zu sich zu kommen, sich zu spüren, die Sinne nach innen zu lenken. Qi Gong fördert neben der inneren Ausgeglichenheit auch die Mobilität des Rückens und der Gelenke, schult Balance und Koordination und wirkt ausgleichend auf die inneren Organe.

Im Basisseminar werden die Prinzipien des Qi Gong in Theorie und Praxis sowie Grundkenntnisse der TCM und Körperenergetik vermittelt. Der Schwerpunkt des praxisorientierten Basisseminars liegt auf dem Üben und Praktizieren verschiedener Bewegungsfolgen. Außerdem fließen Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen mit ein.

Es wird auch Hilfestellung zur Integration in den jeweiligen beruflichen Tätigkeits- und Anwendungsbereich geboten, ob im therapeutischen, pädagogischen, sozialen oder sozialpädagogischen Kontext, in den Bereichen Entspannung und Wellness, Training und Rehabilitation o.ä.

Die erworbenen Kompetenzen können im Basisseminar 2 vertieft und erweitert werden.

Die Basisseminare bilden die Grundlage für den Einstieg in den Lehrgang „inBalance Qi Gong Übungsleiter:in“.

Unterstützend gibt es ein Qi Gong Lernportal mit Videokursen zum Weiterüben für zu Hause.

Die Qi Gong/TaiJi Basisseminare sind gleichzeitig auch der erste Teil des Kurzlehrgangs "inbalance Qi Gong Übungsleiter:in".



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Termine:

Basisseminar 1: 29.11. - 30.11.2024

Basisseminar 2: 21.02. - 22.02.2025

Zum ECM-Folder

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

29.11.2024

Termine

22.02.2025

Numero giornate corso

4

dalle

09:00

alle

16:30

Durata

1440 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Alle Interessierte

Docenti

Monika Brandauer

Costo del corso

445 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Aufbauseminar der Südtiroler Weinakademie

Ambito tematico

Cucina ed alimentazione

Descrizione

Das "Aufbauseminar 1 – Weinland Italien" beschäftigt sich intensiv mit den einzelnen Weinbaugebieten Italiens sowie der italienischen Weinwirtschaft, mit Weinbau und Kellerwirtschaft, Weinsensorik sowie Verkostungstechnik und -training. Ein Exkurs in die internationale Weinwelt beschließt das Seminar. Abgerundet wird dieses Ausbildungsprogramm durch Vorträge von Experten, diverse Degustationen und Fachgespräche.

Nach positiv abgelegter theoretischer und praktischer Abschlussprüfung besteht die Möglichkeit, ins weiterführende "Aufbauseminar 2 – Wines and Spirits International" der Weinakademie Österreich einzusteigen.

Themen:

- Verkostungstraining
- Weinwirtschaft und Weinbau
- Vinifizierung
- Norditalien, Süditalien, Mittelitalien
- Österreich
- Kellereibesichtigung
- Prüfung

Voraussetzungen:

Es kann jeder am Seminar teilnehmen. Zur Prüfung werden nur jene zugelassen, die bereits ein positiv abgeschlossenes Basisseminar oder eine Sommelierausbildung besucht haben.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

14.06.2024

dalle

09:00

Termine

29.06.2024

alle

17:00

Numero giornate corso

4

Durata

1679 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Basisseminar-Absolventen / Weininteressierte

Docenti

Werner Waldboth

Peter Baumgartner

Costo del corso

620 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Kinesiologisches Taping - Aufbau- und Zertifikationskurs

Aufbau- und Zertifikationskurs

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Neben den indikationsbezogenen Kombinationsregeln der vier Grundlagentechniken und Wirkungsweisen erwarten Sie im Zertifikationskurs neue Anwendungsbereiche des kinesiologischen Taping.

Inhalte:

- > Wiederholung der wichtigsten Inhalte
- > Screening Linder 1 - Test und Tapeanlagen
- > Screening Linder 2 - Test und Tapeanlagen
- > Screening Arteria Temporalis Test und Tapeanlagen



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

> Screening Wright Test und Tapeanlagen für Musculus supraspinatus, infraspinatus, pectoralis minor, serratus anterior und teres minor

> Screening Cervical Extension Test und Tapeanlagen

> Screening Abdominal Pressure Test und Tapeanlagen

> Screening Patrick Test und Tapeanlagen

> Screening SLR Test und Tapeanlagen

> Korrekturtechniken

> Erlernen der Ligamenttechnik

> Erlernen der Lymphanlage

> Behandlungsbeispiele

> Nervenanlagen

Zum ECM-Folder

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

07.10.2024

Termine

08.10.2024

Numero giornate corso

0

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

0 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Absolvent:innen des Basiskurses

Docenti

Stefan Heiner Müller

Costo del corso

290 € Teilnahmebeitrag inkl. Tapeanlagen zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Grundausbildung für Vorgesetzte GvD Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 221 vom 21

Ambito tematico
Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione
Veranstaltungsort: Hotel Kirchsteigerhof, Propst-Wieser-Weg 5 in Völlan/Lana

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/08 Art. 37 und Staat – Regionen – Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011;

Modul 1 (4 Stunden):> Unfallstatistiken> Rechtlichen Grundlagen und gesetzliche Neuerungen> Zivil- und strafrechtliche Haftung
> Rechte und Pflichten der verschiedenen Subjekte im Betrieb> Rechte und Pflichten des Vorgesetzten> Information, Schulung und Unterweisung> DUVRI und ESP
Modul 2 (4 Stunden):> Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung> Grundlagen der Kommunikation> Mitarbeiterführung
> Arbeitsbedingter Stress, Burnout, Stressmanagement > Abschlusspr[fung]

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
21.10.2024

Termine
21.10.2024

Numero giornate corso
1

dalle
08:00

alle
17:00

Durata
479 minuti

Descrizione durata
Formazione base per preposti



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Vorgesetzte, Vorarbeiter:innen, Gruppenleiter:innen, Koordinator:innen

Docenti

Alessandro Doro

Costo del corso

150 € Teilnahmebeitrag

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Grundausbildung für Vorgesetzte

GvD Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 221 vom 21

Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione

Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/08 Art. 37 und Staat – Regionen – Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011;

Modul 1 (4 Stunden):> Unfallstatistiken> Rechtlichen Grundlagen und gesetzliche Neuerungen> Zivil- und strafrechtliche Haftung
> Rechte und Pflichten der verschiedenen Subjekte im Betrieb> Rechte und Pflichten des Vorgesetzten> Information, Schulung
und Unterweisung> DUVRI und ESP

Modul 2 (4 Stunden):> Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung> Grundlagen der Kommunikation>
Mitarbeiterführung

> Arbeitsbedingter Stress, Burnout, Stressmanagement > Abschlussprüfung



Corsi & Percorsi
corsiiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

23.09.2024

Termine

23.09.2024

Numero giornate corso

1

dalle

08:00

alle

17:00

Durata

479 minuti

Descrizione durata

Formazione base per preposti

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Vorgesetzte, Vorarbeiter:innen, Gruppenleiter:innen, Koordinator:innen

Docenti

Ingrid Rofner

Marcel Fischer

Costo del corso

150 € Teilnahmebeitrag

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zertifizierte Beckenboden-Kursleitung BeBo ® - Modul 2: Der weibliche Beckenboden

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Voraussetzung: Beckenbodentraining BeBo® Grundlagen – Modul 1

Dieses Modul ist Teil der "BeBo® – Beckenboden Kursleiter:in"- Gesamtausbildung.

Inhalte

- Vertiefung Anatomie des weiblichen Beckenbodens
- Neurologie und Physiologie von Blase und Miktion
- Vertiefung Inkontinenzformen bei der Frau
- Vertiefung Senkungsformen
- Einfache Grundlagen zum Beckenbodentraining in der Schwangerschaft, im Wochenbett und in der Rückbildung
- Hämorrhoiden
- Vertiefung der eigenen Wahrnehmung des Beckenbodens
- Erlernen neuer Übungen zur Wahrnehmung, Mobilisierung, Kräftigung, Alltagsintegration und Entspannung
- Methodik und Didaktik für das Beckenbodentraining – Fortsetzung
- Feinplanung eines Beckenboden-Kurses (Planung einer einzelnen Lektion)

Ziele

Die Teilnehmer:innen können nach Modul 2

- Beckenboden-Kurse für Frauen leiten.
- erfahren die Wirkung der Grundübungen an sich selber und kennen die Möglichkeit, den Beckenboden im Alltag zu schützen und schonend einzusetzen.
- sind in der Lage, die drei Schichten des weiblichen Beckenbodens aufzuzeichnen und deren Funktionen zu erklären.
- nennen Ursachen, Symptome und Massnahmen einer Belastungsinkontinenz sowie einer überaktiven Blase mit und ohne Dranginkontinenz.
- kennen die 3 Stadien einer Senkung, erklären mögliche Ursachen und können anzuwendende Übungen begründen und anleiten.



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

- kennen Grundlagen zum Beckenbodentraining in der Schwangerschaft, im Wochenbett und in der Rückbildung.
- sind in der Lage, die Grundübungen selbständig auszuführen und im Kurs anzuleiten.
- können einen Beckenboden-Kurs planen.

Zum ECM-Folder

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

31.01.2025

Termine

01.02.2025

Numero giornate corso

2

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

960 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Medizinische Ausbildung (Hebammen, Physiotherapeut:innen, Pflegepersonal un

Docenti

Christine Kaffer

Costo del corso

410 € Teilnahmebeitrag inkl. Skript zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Selbsthilfeseminar 1: Jin Shin Jyutsu® Strömen - Die Kraft in unseren Händen

Vermittlung der Grundlagen zu Jin Shin Jyutsu® und seiner Anwendungsmöglichkeiten

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Jin Shin Jyutsu® ist eine Jahrtausende alte Methode zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper, auch bekannt unter dem Begriff des "Strömens". Für das Strömen bedarf es keinerlei Hilfsmittel, außer Ihrer Hände, die Sie achtsam an verschiedene Energiepunkte am Körper legen.

Im Selbsthilfeseminar 1 werden die Grundlagen zu Jin Shin Jyutsu® vermittelt und Sie erfahren und üben, wie Sie Ihre Hände bewusst und gezielt bei verschiedenen Befindlichkeitsstörungen und Beschwerden einsetzen können. Sie lernen im Detail den Hauptzentral-Strom, den Magen-Strom, den Milz/Pankreas-Strom und den Blasen-Strom kennen. Die einzelnen Finger werden ausführlich erklärt und die Selbstregulation in Bewegung gebracht.

Strömen lässt sich sehr gut mit anderen Behandlungsformen kombinieren, z. B. mit einer Massage, im Rahmen einer Entspannungsübung, mit Meditation, mit Klang bzw. Klangmassage und vor allem sehr gut und einfach in den privaten und beruflichen Alltag integrieren.

Das Selbsthilfeseminar ist für alle Interessierte geeignet, auch ohne Vorkenntnisse. Die Kurse 1, 2, 3 werden als Jahreszyklus angeboten. Interessierte können jederzeit bei jeder Einheit beginnen.

Weitere Termine: Selbsthilfeseminar 2 am 31.01. - 01.02.2025 und Selbsthilfeseminar 3 am 11.04. - 12.04.2025

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

22.11.2024

Termine

23.11.2024

Numero giornate corso

2

dalle

14:30

alle

14:30

Durata

839 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari
Alle Interessierte

Docenti
Helene Sanin

Costo del corso
190 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Auffrischkurs für Vorgesetzte GvD Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

Ambito tematico
Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione
Veranstaltungsort: Hotel Kirchsteigerhof, Propst-Wieser-Weg 5 in Völlan/Lana

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/08 Art. 37 und Staat – Regionen – Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

Modul 1 (3 Stunden):> Unfallstatistiken> Rechtlichen Grundlagen und gesetzliche Neuerungen> Zivil- und strafrechtliche Haftung
> Rechte und Pflichten der verschiedenen Subjekte im Betrieb> Rechte und Pflichten des Vorgesetzten> Information, Schulung und Unterweisung> DUVRI und ESP

Modul 2 (3 Stunden):> Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung> Grundlagen der Kommunikation> Mitarbeiterführung

> Arbeitsbedingter Stress, Burnout, Stressmanagement > Abschlussprüfung

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
21.10.2024

Termine
21.10.2024

Numero giornate corso
1

dalle
08:00

alle
15:00

Durata
360 minuti

Descrizione durata

Corso di aggiornamento per preposti

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Vorgesetzte, Vorarbeiter:innen, Gruppenleiter:innen, Koordinator:innen

Docenti

Alessandro Doro

Costo del corso

120 € Teilnahmebeitrag

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Auffrischkurs für Führungskräfte

GvD Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione

Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/08 Art. 37 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011 > Modul 1- Arbeitssicherheitsrecht (3h) > Unfallstatistiken > Rechtsvorschriften über Arbeitssicherheit > Zivil- und strafrechtliche Haftung > Versicherungsschutz > Aufgaben, Rechte, Pflichten und Sanktionen der verschiedenen Subjekte im Betrieb > Figuren des Arbeitssicherheitssystems > Gesetzliche Neuerungen im Arbeits- und Gesundheitsschutz > Modul 2 - Stress am Arbeitsplatz (3h) > Grundlagen Stress am Arbeitsplatz > gesetzliche Stressbewertung nach INAIL > andere Bewertungsverfahren > Maßnahmen Stressbewertung > Motivation der Mitarbeiter:innen > Abschlussprüfung;

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

15.10.2024

Termine

15.10.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:00

alle

16:00

Durata

360 minuti

Descrizione durata

Corso di aggiornamento per dirigenti

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Alle Interessierte

Docenti

Alessandro Doro

Costo del corso

120 € Teilnahmebeitrag

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Auffrischkurs für Vorgesetzte GvD Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

Ambito tematico
Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione
Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/08 Art. 37 und Staat – Regionen – Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

Modul 1 (3 Stunden):> Unfallstatistiken> Rechtlichen Grundlagen und gesetzliche Neuerungen> Zivil- und strafrechtliche Haftung
> Rechte und Pflichten der verschiedenen Subjekte im Betrieb> Rechte und Pflichten des Vorgesetzten> Information, Schulung
und Unterweisung> DUVRI und ESP

Modul 2 (3 Stunden):> Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung> Grundlagen der Kommunikation>
Mitarbeiterführung

> Arbeitsbedingter Stress, Burnout, Stressmanagement > Abschlussprüfung

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die
Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
23.09.2024

Termine
23.09.2024

Numero giornate corso
1

dalle
08:00

alle
15:00

Durata
360 minuti

Descrizione durata
Corso di aggiornamento per preposti



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Vorgesetzte, Vorarbeiter:innen, Gruppenleiter:innen, Koordinator:innen

Docenti

Ingrid Rofner

Marcel Fischer

Costo del corso

120 € Teilnahmebeitrag

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Zusatzqualifikation: Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Patientinnen und Patienten mit körperlichen Beschwerden ohne Organbefund machen in der ärztlichen Praxis einen Großteil des Patientenaufkommens aus. Schätzungsweise 50-70% aller körperlichen Beschwerden fallen in diese Kategorie sog. funktioneller Erkrankungen (Kroenke 2003).

Klassischerweise besteht die ärztliche Therapie von funktionellen Erkrankungen innerer Organe aus einer Kombination medikamentöser und psychotherapeutischer Behandlungsverfahren, zu denen auch konventionelle Entspannungsverfahren zählen. Ergebnisse wissenschaftlicher Untersuchungen gehen davon aus, dass von diesen Therapieverfahren ca. 40-60% der



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Patientinnen und Patienten profitieren. Das heißt: Nahezu die Hälfte ist weiterhin auf der Suche nach einem geeignetem Therapieverfahren. Die Viszerale Physiotherapie bietet hier eine wirksame Erweiterung der therapeutischen Möglichkeiten.

Die Mehrzahl der Patientinnen und Patienten, die sich in den physiotherapeutischen Praxen vorstellen, leiden primär an Beschwerden, die sich im Bereich des Bewegungsapparates äußern. Bei vielen dieser Beschwerden existieren jedoch pathogene Co-Faktoren, die auf Funktionsstörungen innerer Organe zurückgeführt werden können.

Die Seminarreihe "Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin" bietet die Möglichkeit, funktionelle Zusammenhänge der einzelnen Organsysteme aufzudecken und die Inhalte praxisrelevant mit einem Untersuchungs- und Behandlungskonzept in die tägliche Praxis zu integrieren.

Viszerale Physiotherapie als Sonderbereich innerhalb der klassischen Physiotherapie ist fokussiert auf die manuelle Diagnostik und manuelle Therapie funktioneller Erkrankungen innerer Organe.

Die Funktionelle Medizin berücksichtigt die Gesamtheit der neuroreflektorischen, zellulären, biochemischen und hormonellen Zusammenhänge bei der Diagnostik und Behandlung chronisch kranker Problempatientinnen und Patienten.

Inhalt

Primäres Ziel der Zusatzqualifikation Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin ist die Integration verschiedener viszeraler Untersuchungs- und Behandlungskonzepte in eine komplementärmedizinische Betrachtungsweise zur Behandlung von Funktionsstörungen innerer Organe, sowie Funktionsstörungen des Bewegungssystems, die nach "klassischer" physio-manualtherapeutischer Behandlung immer wieder rezidivieren, so dass sie einen systemischen Ansatz erforderlich machen.

- Neuroreflektorische Afferenzen viszeraler Strukturen können Schmerzen in den Bewegungsapparat projizieren oder über den viszerosomatischen Reflexbogen zu veränderter Muskelspannung, sowie zu Wirbel- und Gelenkblockaden führen.
- Mechanisch-faszial kann es durch einen Tonusverlust der Organe, z.B. aufgrund einer Dünndarmdysbiose, über deren Aufhängestrukturen zu einer adaptativ geänderten Stellung/Position von Gelenken und Wirbelsäule kommen.
- Biochemische-metabolische Störungen der verschiedenen Organsysteme, z.B. im Säure-Basen-Haushalt, können die Belastbarkeit von Muskeln, Sehnen, Bändern, Knochen und Gelenken herabsetzen.

Umfang

Die Zusatzqualifikation "Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin" umfasst 4 Module à jeweils 3 Tage.

Modul 1: Grundlagen der viszeralen Physiotherapie

Termin: 24.10. - 26.10.2024

Modul 2: Gastrointestinaltrakt

Termin: 16.01. - 18.01.2025

Modul 3: Detoxifikationsorgan Leber / Urogenitaltrakt

Termin: 08.05. - 10.05.2025

Pagina: 43/61

Data di stampa: 03.06.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Modul 4: Thoraxorgane / Immunsystem

Termin: 25.09. - 27.09.2025

Die Module sind auch einzeln buchbar, wobei Modul 1 Voraussetzung für die Teilnahme an den Modulen 2, 3 und 4 ist.

Detailprogramm zum Lehrgang

Zum ECM-Folder

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
24.10.2024

Termine
27.09.2025

Numero giornate corso
12

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
1440 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Physiotherapeut:innen, Ärzt:innen, medizinische oder Heilmasseur:innen mit

Docenti

Matthias Löber

Costo del corso

1700 € Teilnahmebeitrag für die komplette Seminarreihe zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr inkl. Unterlagen (425,00 EUR pro Modul)

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Auffrischkurs für Arbeitnehmer:innen (alle Risikoklassen) GvD Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat – Regionen – Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione

Veranstaltungsort: NOBIS, Europastraße 9 in Bruneck

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011;

Modul 1 (3 Stunden): >Unfallstatistiken>Rechtsgrundlagen und gesetzliche Neuerungen>Rechte und Pflichten der verschiedenen Subjekte im Betrieb>die Verantwortlichen im Arbeits- und Gesundheitsschutz>Information über die Begriffe Gefahr, Risiko, Unfall, Schaden, Vorbeugung>Aufklärung über die Verfahren betreffend Erste Hilfe, Brandbekämpfung und Evakuierung der Arbeitsstätten

Modul 2 (3 Stunden): >Grundlagen der betrieblichen Gesundheitsförderung>Arbeitsbedingter Stress, Burnout, Stressmanagement>Ergonomie am Arbeitsplatz und Rückenschulung;

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
30.10.2024

Termine
30.10.2024

Numero giornate corso
0

dalle
08:00

alle
15:00

Durata
360 minuti

Descrizione durata

Corso di aggiornamento per lavoratori



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Arbeitnehmer:innen aller Risikoklassen

Docenti

Marcel Fischer

Costo del corso

100 € Teilnahmebeitrag

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Auffrischkurs für Arbeitnehmer:innen (alle Risikoklassen)

GvD Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat – Regionen – Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione

Veranstaltungsort: Hotel Kirchsteigerhof, Propst-Wieser-Weg 5 in Völlan/Lana

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011;

Modul 1 (3 Stunden): >Unfallstatistiken>Rechtsgrundlagen und gesetzliche Neuerungen>Rechte und Pflichten der verschiedenen Subjekte im Betrieb>die Verantwortlichen im Arbeits- und Gesundheitsschutz>Information über die Begriffe Gefahr, Risiko, Unfall, Schaden, Vorbeugung>Aufklärung über die Verfahren betreffend Erste Hilfe, Brandbekämpfung und Evakuierung der Arbeitsstätten

Modul 2 (3 Stunden): >Grundlagen der betrieblichen Gesundheitsförderung>Arbeitsbedingter Stress, Burnout, Stressmanagement>Ergonomie am Arbeitsplatz und Rückenschulung;



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

04.10.2024

Termine

04.10.2024

Numero giornate corso

0

dalle

08:00

alle

15:00

Durata

360 minuti

Descrizione durata

Corso di aggiornamento per lavoratori

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Arbeitnehmer:innen aller Risikoklassen

Docenti

Marcel Fischer

Costo del corso

100 € Teilnahmebeitrag

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Auffrischkurs für Bediener:innen von Industriegabelstaplern, Teleskopstaplern und Dreh-Teleskopstapler

GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage VI

Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione

Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

G.v.D. 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen 22.02.2012 Anlage VI;

1. Rechtlicher Teil - Dauer 1 Stunde > Kurspräsentation > Allgemeine Arbeitssicherheits- und Hygienebestimmungen, insbesondere die den Einsatz von Arbeitsmitteln betreffen G.v.D. 81/2008 > Verantwortung des Fahrers bzw. der Fahrerin;

2. Technischer Teil - Dauer 3 Stunden > Typen und Eigenschaften der verschiedenen Fahrzeuge für den internen Transport > Die häufigsten Unfallursachen mit selbst fahrenden Staplern > Bauart der Flurförderfahrzeuge > Hauptbestandteile und Baugruppen > Batterieladegeräte > Steuer- und Sicherheitseinrichtungen > Gleichgewichtsvoraussetzungen > Periodische Kontrollen und Wartung > Sicherer Einsatz und Verwendung von Flurförderfahrzeugen - Praxisaspekte > Wartungshinweise und periodische Kontrollen > Abschlussprüfung;

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

28.11.2024

Termine

28.11.2024

Numero giornate corso

0

dalle

08:00

alle

12:00

Durata

239 minuti

Descrizione durata

Von 8:00 - 12:00 Uhr

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Bediener:innen von Industriegabelstapler, selbstfahrende Teleskopstapler, D



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti

Peter Nicolussi-Leck

Costo del corso

100 € Teilnahmebeitrag

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Auffrischkurs für Bediener:innen von Industriegabelstaplern, Teleskopstaplern und Dreh-Teleskopstapler GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage VI

Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione

Veranstaltungsort: NOBIS, Europastraße 9 in Bruneck

G.v.D. 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen 22.02.2012 Anlage VI;

1. Rechtlicher Teil - Dauer 1 Stunde > Kurspräsentation > Allgemeine Arbeitssicherheits- und Hygienebestimmungen, insbesondere die den Einsatz von Arbeitsmitteln betreffen G.v.D. 81/2008 > Verantwortung des Fahrers bzw. der Fahrerin;

2. Technischer Teil - Dauer 3 Stunden > Typen und Eigenschaften der verschiedenen Fahrzeuge für den internen Transport > Die häufigsten Unfallursachen mit selbst fahrenden Staplern > Bauart der Flurförderfahrzeuge > Hauptbestandteile und Baugruppen > Batterieladegeräte > Steuer- und Sicherheitseinrichtungen > Gleichgewichtsvoraussetzungen > Periodische Kontrollen und Wartung > Sicherer Einsatz und Verwendung von Flurförderfahrzeugen - Praxisaspekte > Wartungshinweise und periodische Kontrollen > Abschlussprüfung;

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
12.09.2024

Termine
12.09.2024

Numero giornate corso
0

dalle
08:00

alle
12:00

Durata
239 minuti

Descrizione durata
Von 8:00 - 12:00 Uhr

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Bediener:innen von Industriegabelstapler, selbstfahrende Teleskopstapler, D

Docenti

Marco Festa

Costo del corso
100 € Teilnahmebeitrag

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Auffrischkurs für Arbeitnehmer:innen (alle Risikoklassen)
GvD Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat – Regionen – Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

Ambito tematico
Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione
Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011;

Modul 1 (3 Stunden): >Unfallstatistiken>Rechtsgrundlagen und gesetzliche Neuerungen>Rechte und Pflichten der verschiedenen Subjekte im Betrieb>die Verantwortlichen im Arbeits- und Gesundheitsschutz>Information über die Begriffe Gefahr, Risiko, Unfall, Schaden, Vorbeugung>Aufklärung über die Verfahren betreffend Erste Hilfe, Brandbekämpfung und Evakuierung der Arbeitsstätten

Modul 2 (3 Stunden): >Grundlagen der betrieblichen Gesundheitsförderung>Arbeitsbedingter Stress, Burnout, Stressmanagement>Ergonomie am Arbeitsplatz und Rückenschulung;

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

25.09.2024

Termine

25.09.2024

Numero giornate corso

1

dalle

08:00

alle

15:00

Durata

360 minuti

Descrizione durata

Corso di aggiornamento per lavoratori

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Arbeitnehmer aller Risikoklassen

Docenti

Marcel Fischer

Costo del corso

100 € Teilnahmebeitrag

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Auffrischkurs für Arbeitnehmer:innen (alle Risikoklassen) GvD Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat – Regionen – Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione

Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011;

Modul 1 (3 Stunden): >Unfallstatistiken>Rechtsgrundlagen und gesetzliche Neuerungen>Rechte und Pflichten der verschiedenen Subjekte im Betrieb>die Verantwortlichen im Arbeits- und Gesundheitsschutz>Information über die Begriffe Gefahr, Risiko, Unfall, Schaden, Vorbeugung>Aufklärung über die Verfahren betreffend Erste Hilfe, Brandbekämpfung und Evakuierung der Arbeitsstätten

Modul 2 (3 Stunden): >Grundlagen der betrieblichen Gesundheitsförderung>Arbeitsbedingter Stress, Burnout, Stressmanagement>Ergonomie am Arbeitsplatz und Rückenschulung;

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
20.11.2024

Termine
20.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
08:00

alle
15:00

Durata
360 minuti

Descrizione durata

Corso di aggiornamento per lavoratori



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Arbeitnehmer aller Risikoklassen

Docenti

Marcel Fischer

Ingrid Rofner

Costo del corso

100 € Teilnahmebeitrag

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Auffrischkurs für Bediener:innen von Hebebühnen (mit und ohne Stabilisatoren)

GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage III

Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione

Veranstaltungsort: Hotel Langgenhof, St. Nikolausstraße 11 in Stegen

Gesetzliche Grundlagen: GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage III;

1. Rechtlicher Teil - Dauer 1 Stunde > Kurspräsentation > Allgemeine Arbeitssicherheits- und Hygienebestimmungen, insbesondere für Höhenarbeiten, die den Einsatz von Arbeitsmitteln für Arbeiten in der Höhe betreffen - G.v.D. 81/2008 > Verantwortung des Fahrers bzw. der Fahrer:in;



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

2. Technischer Teil - Dauer 3 Stunden > Typen und Eigenschaften der verschiedenen fahrbaren Hubarbeitsbühnen > Hauptbestandteile > Sicherheits- und Steuerungseinrichtungen > Überprüfung vor dem Einsatz > Spezifische PSA beim Einsatz von Hubarbeitsbühnen > Sichere Arbeitspraktiken und Risiken > Rettungsverfahren > Abschlussprüfung;

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
23.10.2024

Termine
23.10.2024

Numero giornate corso
0

dalle
08:00

alle
12:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata

Corso di aggiornamento per conducenti di piattaforme di lavoro mobili elevabili (PLE) con e senza stabilizzatori

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Bediener:innen von Hebebühnen

Docenti

Peter Nicolussi-Leck

Costo del corso

100 € Teilnahmebeitrag

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lehrgang: Logotherapie - Wissen, was ich wirklich will

Lehrgang: Logotherapie

Ambito tematico

Religione, fede e spiritualità

Descrizione

Modul 2 des Lehrgangs: Wissen, was ich wirklich will

In diesem Ausbildungsblock stellen wir uns zunächst die Frage, wer wir wirklich sind. Welche Charaktereigenschaften und welche Prägungen unsere Persönlichkeit ausmachen.

Manche streben danach, so zu sein wie jemand anderes. Jemand, den sie möglicherweise verehren oder der ihr Vorbild ist. Doch jeder Mensch ist ein "Original" mit ganz eigenen Werten, die die jeweilige Persönlichkeit ausmachen. Daher lohnt es sich, authentisch zu sein. Zur eigenen charakterlichen Prägung zu stehen, darauf aufzubauen und daran zu arbeiten. In diesem Zusammenhang setzen wir uns auch mit der Frage auseinander, welche Ziele wir im Leben haben, was wir im Leben erwarten, und was das Leben von uns erwarten kann.

Detailprogramm zum Lehrgang

Zum ECM-Folder

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

05.12.2024

Termine

07.12.2024

Numero giornate corso

2

dalle

17:30

alle

15:00

Durata

897 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Für den Lehrgang gilt: Er ist sowohl für Interessierte geeignet, die andere



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti

Boglarka Hadinger

Petra Altmann

Costo del corso

500 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Auffrischkurs für Arbeitgeber:innen - geringes Risiko (6h)

GvD Nr. 81/2008 Art. 34 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 223 vom 21.12.2011

Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione

Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

Das mittlere Risiko (10h) und das hohe Risiko (14h) werden auf Anfrage angeboten

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/2008 Art. 34 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 223 vom 21.12.2011;

Modul 1- Arbeitssicherheitsrecht (3h) > Unfallstatistiken, Rechtsvorschriften über Arbeitssicherheit > Zivil- und strafrechtliche Haftung > Versicherungsschutz > Aufgaben, Rechte, Pflichten und Sanktionen der verschiedenen Subjekte im Betrieb > Figuren des Arbeitssicherheitssystems > Gesetzliche Neuerungen im Arbeits- und Gesundheitsschutz > Modul 2 - Stress am Arbeitsplatz (3h) > Grundlagen: Stress am Arbeitsplatz > gesetzliche Stressbewertung nach INAIL > andere Bewertungsverfahren > Maßnahmen zur Stressbewertung > Motivation der Mitarbeiter:innen

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
15.10.2024

Termine
15.10.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
16:00

Durata
360 minuti

Descrizione durata

Corso di aggiornamento per datori di lavoro

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Arbeitgeber:innen

Docenti

Alessandro Doro

Costo del corso

120 € Teilnahmebeitrag geringes Risiko (6 Stunden)

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Corso di aggiornamento per lavoratori (tutti rischi)

D.Lgs. 81/2008 art. 37 e accordo stato – regioni n. 221 del 21.12.2011

Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione

Luogo: NOBIS, Europastraße 9 in Bruneck



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Base giuridica: D.Lgs. 81/2008 art. 37 e accordo stato - regioni n. 221 del 21.12.2011;

Modulo 1 (3 ore): >statistiche sugli infortuni>basi giuridiche e novità legislative nell'ambito della sicurezza sul lavoro>diritti e doveri dei diversi soggetti presenti in azienda>i responsabili nell'ambito della sicurezza sul lavoro>definizioni dei termini pericolo, rischio, infortunio, danno, prevenzione>istruzione sulle procedure per il primo soccorso, la lotta antincendio e di evacuazione dei luoghi di lavoro:

Modulo 2 (3 ore): >fondamenti di promozione della salute nell'azienda>rischio stress lavoro-correlato, Burnout, gestione dello stress>ergonomia sul posto di lavoro e movimentazione manuale dei carichi;

La prerogativa per l'iscrizione al suddetto corso di aggiornamento è di aver conseguito in precedenza un corso di base (responsabile per questo è il datore di lavoro del partecipante).

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

18.09.2024

Termine

18.09.2024

Numero giornate corso

1

dalle

08:00

alle

15:00

Durata

360 minuti

Descrizione durata

Auffrischkurs für Arbeitnehmer

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

per lavoratori

Docenti

Markus Plankensteiner

Federico Lavoriero

Costo del corso

100 € Teilnahmebeitrag

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Lehrgang: inBalance Qi Gong-Übungsleiter:in

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Qi heißt Lebensenergie, Lebenskraft, Vitalkraft. Gong heißt Übung oder Arbeit. Die aus China stammenden, jahrtausendealten Bewegungsübungen sind gekennzeichnet durch:

Merkmale von Qi Gong:

- entspannte Körperhaltung
- bewusste Atmung
- Achtsamkeit und Langsamkeit
- bewusstes Lenken der Lebenskraft durch Gedankenkraft

Dadurch können körperliche Spannungen sanft gelöst und Fehlhaltungen korrigiert werden. Die bewusste Atmung und die Achtsamkeit lassen Gedanken zur Ruhe kommen, helfen dabei abzuschalten und somit ganz in den jeweiligen Augenblick zu kommen. Ein angenehmer Zustand kann sich einstellen, denn die Lebenskraft zu spüren bedeutet Lebendigkeit, Wärme und Wohlfühl.

"inBalance Qi Gong" ist individuell - so wie jeder Mensch ein einzigartiges Energie- und Bewegungsmuster hat. Im "inBalance Qi Gong" Lehrgang wird der Individualität Raum gegeben und nicht eine "starre Technik" vermittelt.

Die Ausbildung bietet den Teilnehmer:innen die Möglichkeit auf umfassende, tiefgreifende und praktische Art und Weise Qi Gong zu erleben und das Erlernte und Erfahrene an andere weiterzugeben.

Durch praktisches Üben der erlernten Methoden und Techniken "learning by doing" wird einerseits das Erlernte an sich selbst erfahren und andererseits wird eine Praxissicherheit erreicht und eine Verinnerlichung erleichtert.

Trotz seiner Sanftheit ist Qi Gong ein Ganzkörpertraining zur Muskelkräftigung, Stabilisierung und Mobilisierung und kann ideal mit anderen Bewegungsprogrammen kombiniert werden z.B. als



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

- Aufwärm- und Dehnprogramm
- Funktionelles Ganzkörpertraining
- Koordinationstraining
- Entspannungseinheit
- Mentaltraining

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Qi Gong lässt sich vielfältig mit diversen Sportarten kombinieren, kann in bestehende Bewegungs- und Entspannungsgruppen integriert werden, verhilft im pädagogischen Rahmen z.B. in Schulen und Kindergärten zu gesteigerter Konzentration und Lernfähigkeit. Weitere Anwendungsbereiche bei denen Qi Gong integriert werden kann.

Zwischen den Modulen findet jeweils ein Online-Modul à 2 Stunden zur Vertiefung und gemeinsamen Übungspraxis statt. Die Termine dafür werden beim 1. Treffen festgelegt.

Voraussetzung für die Teilnahme am Lehrgang ist der Abschluss der 4-tägigen Basismodule bzw. entsprechende Qi Gong-Vorkenntnisse.

Termine Basismodule:

17.11. - 18.11.2023 & 09.02. - 10.02.2024

oder

19.01. - 20.01. & 09.02. - 10.02.2024

Weitere Infos HIER

Detailprogramm zum Lehrgang

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

22.03.2024

Termine

27.07.2024

Numero giornate corso

7

dalle

14:00

alle

18:00

Durata

3766 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Destinatari

Alle Interessierte

Docenti

Monika Brandauer

Costo del corso

1490 € Teilnahmebeitrag für den gesamten Lehrgang inklusive der 2 Basismodule zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it