Gestalte nachhaltig und kreativ dein Zuhause - Modul 2

Ambito tematico
Bricolage

Descrizione
In diesem fortlaufenden Workshop gibt es die Möglichkeit, eigene Haushaltsgegenstände sowie Dekorationsartikeln für das Zuhause auf kreative Art und Weise herzustellen. Das gibt nicht nur Gelegenheit, die eigene kreative Praxis monatlich zu zelebrieren und das eigene Wissen zu erweitern, sondern auch das Zuhause ganz nach dem eigenen Geschmack nachhaltig einzurichten.

Es geht um das Töpfern von Geschirr, Vasen, Räuchergefäßen über das Färben von Stoffen für Pölster bis hin zum Nähen von Tischdecken oder Einkaufsbeuteln. In einem Modul geht es auch ums Malen mit Naturpigmenten. Dabei besteht die Möglichkeit, ein eigenes abstrakte Kunstwerk zu gestalten.

Modul 2: Malen auf Leinwand mit Naturpigmenten für dein eigenes abstraktes Kunstwerk, passend zur eigenen Wohnung

03.01.25, 14:00 Uhr - 04.01.25, 17:00 Uhr

07.02.25, 14:00 Uhr - 08.02.25, 17:00 Uhr

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
03.01.2025

Termine
04.01.2025

Numero giornate corso
2

dalle
14:00

alle
17:00

Durata
780 minuti

Descrizione durata
03.01.25, 14:00 Uhr - 04.01.25, 17:00 Uhr

07.02.25, 14:00 Uhr - 08.02.25, 17:00 Uhr

Tag 1: 14:00 - 21:00 Uhr

Tag 2: 09:00 - 17:00 Uhr

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari
Interessierte

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti
Katja Battisti

Costo del corso
160 € Kursbeitrag pro Person und pro Modul (zzgl. ca. 50€ Materialspesen pro Modul)

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Wir erwarten unser 2., 3., ... Kind

Ambito tematico
Famiglia e figli

Descrizione
Ein Wochenende für Paare, die sich für das Schwangersein Zeit nehmen, für Gespräche und Neues offen sind und mehr über die Geburt und die Zeit danach, über Körperwahrnehmung und Atmung erfahren möchten.

Wir sprechen über:

- Die neue Familiensituation
- Den Geburtsvorgang
- Die ersten Stunden und Tage mit dem Baby
- Die Geschwistersituation
- Bewegungs- und Entspannungsübungen
- Partnerhilfe und Massage
- Körper- und Atemwahrnehmung
- Eltern sein, Paar bleiben

Lingua d'offerta
Tedesco

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
18.01.2025

Termine
19.01.2025

Numero giornate corso
2

dalle
15:00

alle
17:00

Durata
720 minuti

Descrizione durata
Samstag, 15:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 17:00 Uhr

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari
Paare, die das 2., 3., ... Kind erwarten

Docenti
Evelyn Mayr

Sabine Brunner

Costo del corso
150 € Kursbeitrag pro Paar

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Wir erwarten unser 2., 3., ... Kind

Ambito tematico
Famiglia e figli

Descrizione

Ein Wochenende für Paare, die sich für das Schwangersein Zeit nehmen, für Gespräche und Neues offen sind und mehr über die Geburt und die Zeit danach, über Körperwahrnehmung und Atmung erfahren möchten.

Wir sprechen über:

- Die neue Familiensituation
- Den Geburtsvorgang
- Die ersten Stunden und Tage mit dem Baby
- Die Geschwistersituation
- Bewegungs- und Entspannungsübungen
- Partnerhilfe und Massage
- Körper- und Atemwahrnehmung
- Eltern sein, Paar bleiben

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

01.06.2024

Termine

02.06.2024

Numero giornate corso

2

dalle

15:00

alle

17:00

Durata

720 minuti

Descrizione durata

Samstag, 15:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 17:00 Uhr

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Paare, die das 2., 3., ... Kind erwarten

Docenti

Sabine Brunner

Evelyn Mayr

Costo del corso

125 € Kursbeitrag pro Paar

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Wir erwarten unser 2., 3., ... Kind

Ambito tematico
Famiglia e figli

Descrizione
Das ist ein Wochenende für Paare, die sich für das Schwangersein Zeit nehmen, für Gespräche und Neues offen sind und mehr über die Geburt und die Zeit danach, über Körperwahrnehmung und Atmung erfahren möchten.

Wir sprechen über:

- Die neue Familiensituation
- Den Geburtsvorgang
- Die ersten Stunden und Tage mit dem Baby
- Die Geschwistersituation
- Bewegungs- und Entspannungsübungen
- Partnerhilfe und Massage
- Körper- und Atemwahrnehmung
- Eltern sein, Paar bleiben

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
12.10.2024

Termine
13.10.2024

Numero giornate corso
2

dalle
15:00

alle
17:00

Durata
720 minuti

Descrizione durata
Samstag, 15:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 17:00 Uhr

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Paare, die das 2., 3., ... Kind erwarten

Docenti

Evelyn Mayr

Sabine Brunner

Costo del corso

150 € Kursbeitrag pro Paar

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.
Email

Hokus, Pokus, 1-2-3. Weiter geht die Zauberei!

Ambito tematico

Famiglia e figli

Descrizione

Dieses Wochenende ist für alle gedacht, die zaubern lernen oder ihren bestehenden Zauberkasten erweitern möchten; für Menschen, die zwei Seile zu einem verschmelzen, Ereignisse vorhersagen, Bleistiftmarkierungen entlangwandern und Perlenschnüre durchdringen lassen möchten. Zaubern ist mehr als das Einstudieren von Tricks. Zaubern fasziniert, regt an und entspannt, fördert Kreativität und Fantasie. Ihr trefft auf eine Welt voller Wunder und Illusionen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
18.01.2025

Termine
19.01.2025

Numero giornate corso
2

dalle
16:00

alle
16:00

Durata
599 minuti

Descrizione durata
Samstag, 16:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 16:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari
Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern ab

Docenti
Nicole Ladurner

Susanne Haug

Costo del corso
84 € Kursbeitrag pro Familie Mindestpreis

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Hokus, Pokus, 1-2-3. Weiter geht die Zauberei!

Ambito tematico
Famiglia e figli

Descrizione

Das Zauberwochenende ist für alle Menschen da, die zaubern lernen oder ihren bestehenden Zauberkasten erweitern möchten, die zwei Seile zu einem verschmelzen lassen, Ereignisse vorhersagen, Bleistiftmarkierungen entlangwandern und Perlenschnüre durchdringen möchten. Zaubern ist mehr als das Einstudieren von Tricks: Zaubern fasziniert, regt an und entspannt, fördert Kreativität und Fantasie. Ihr trefft auf eine Welt voller Wunder und Illusionen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

12.10.2024

Termine

13.10.2024

Numero giornate corso

2

dalle

16:00

alle

16:00

Durata

599 minuti

Descrizione durata

Samstag, 16:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 16:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern ab

Docenti

Nicole Ladurner

Susanne Haug

Costo del corso

84 € Kursbeitrag pro Familie Mindestpreis

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.
Email

Reflexzonentherapie am Fuß - Schule Marquardt (Teil 3)

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Der Lehrgang wird in vier Teilen in deutscher Sprache durchgeführt:

Teil 1: Grundkurs: vermittelt die Grundlagen des RZF in Theorie und Praxis: Lage der Zonen, Dosierungen, Techniken, Behandlungsaufbau, Reaktionen, Akutbehandlungen.

Teil 2: Aufbaukurs: führt in die funktionellen Zusammenhänge des Menschen ein, beschäftigt sich mit den Zusammenhängen von Gesicht mit Organen, Systemen, Beckenbändern und Narbenbehandlung.

Teil 3: Hinführung in die Behandlung des Lymphsystems mit RZF, Meridiane am Fuß und an den Zähnen.

Teil 4: Prüfungsvorbereitungskurs mit Prüfung

Information und Anmeldung: Maria Kaserer,

Tel. +39 339 1375242, info@kaserermaria.com

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
16.09.2024

Termine
19.09.2024

Numero giornate corso
3

dalle
09:00

alle
16:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari
Ärzt:innen, Physiotherapeut:innen, Naturheiler:innen, Entbindungshelfer/Heb

Docenti
Maria Kaserer

Costo del corso

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Über Wies'n und Weid'n jodeln

Ambito tematico
Musica

Descrizione
Wandern und jodeln ist ein ganz besonderes Vergnügen. Jodler erklingen im Freien nochmals freier, stimmiger und kraftvoller. Am Freitag stimmen wir uns aufeinander ein, lernen das Jodeln und probieren feine, einfache und auch ein wenig kompliziertere Jodler. Wir hören aufeinander, jodeln miteinander, verschränken und verkehren die Jodlerstimmen, wie es uns gefällt. Am Samstag wandern wir am Ritten entlang, suchen uns Wiesen und Weiden, wo wir gemeinsam Jodler üben und festigen können und genießen dabei das herrliche Panorama.

Es handelt sich um einfache Wanderwege. Die reine Gehzeit beträgt maximal 2 bis 2,5 Stunden. Es gibt also viel Zeit zum Jodeln.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
14.06.2024

Termine
15.06.2024

Numero giornate corso
2

dalle
16:00

alle
16:00

Durata
599 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari
Interessierte

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti
Adelheid Clementi

Costo del corso
95 € Kursbeitrag pro Person

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Den Kostbarkeiten des Lebens auf der Spur - Teil 1

Ambito tematico
Retorica, Come presentarsi in pubblico

Descrizione
Ziel dieses Seminars ist die Entwicklung und Stärkung der kreativen Persönlichkeitsanteile. Die konstruktive Auseinandersetzung, das schöpferische Tun und die Freude am kreativen Prozess stehen dabei im Vordergrund. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Schwerpunkte:

- Wahrnehmungs-, Stille- und Entspannungsübungen
- Erarbeiten diverser bildnerischer Techniken und Gestaltungsmöglichkeiten
- Bewegung, Klang und darstellendes Spiel
- Kreatives Schreiben
- Kunstbetrachtung
- Das Eigene entdecken, ausdrücken und vertiefen
- Ressourcenförderung und Selbstwertstärkung
- Einüben von Achtsamkeit und Empathie
- Wertschätzung erfahren und eine wertschätzende Haltung verinnerlichen
- Beziehungspflege und einfühlsame Kommunikation
- Kreative Prozesse als Problemlösungsschritte und Trainingsmöglichkeit für den Alltag erkennen

Teil 1: Fr. 07.06.24, 16:00 - So. 09.06.24, 13:00 Uhr: Formen, Farben, Figuren

Teil 2: Fr. 13.06.25, 16:00 - So. 15.06.25, 13:00 Uhr: Wasser, Blumen, Brücken

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
07.06.2024

Termine
09.06.2024

Numero giornate corso
2

dalle
16:00

alle
13:00

Durata
975 minuti

Descrizione durata
Freitag, 16:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 09:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 13:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari
Interessierte mit oder ohne Vorkenntnisse

Docenti
Margitta Bukovski-Müller

Costo del corso
255 € Kursbeitrag pro Person

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Grundlagenseminar Stillen

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
In diesem Seminar kann das Wissen rund um Stillen und Laktation erweitert und vertieft werden. Stillen wird in Verbindung mit gesundheitlichen Vorteilen für Mutter und Kind gebracht und gilt als effizienteste Präventionsmaßnahme im Gesundheits- und Sozialbereich. Neben theoretischen Grundlagen werden vor allem praktische Tipps und Lösungsansätze für verschiedenste Stillprobleme vermittelt, die im Lauf einer Stillzeit auftreten können. Es geht darum, Mütter und Familien auf diesem Weg einfühlsam und effizient zu begleiten. Das Grundlagenseminar erfüllt alle Kriterien der Personalschulung der WHO/UNICEF-Initiative BFH und gilt als Seminar 1 der Seminarreihe des EISL hin zur „Qualifikation zur Still- und LaktationsberaterIn IBCLC". Im Seminarpreis sind ausführliche Unterlagen inbegriffen.

Teil 1: Di. 19.09.23, 09:00 Uhr – Mi. 20.09.23, 17:00 Uhr

Teil 2: Di. 24.10.23, 09:00 Uhr – Mi. 25.10.23, 17:00 Uhr

Kooperation mit: VSLS und EISL

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
25.09.2024

Termine
26.09.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
837 minuti

Descrizione durata
Dienstag, 09:00 - 17:00 Uhr

Mittwoch, 09:00 - 17:00 Uhr

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari
Ärzt:innen, Hebammen/Entbindungshelfer, Kinder- und Krankenpfleger:innen, S

Docenti
Sabine Brunner

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Evelyn Mayr

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
540 € für Nichtmitglieder

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email