Klangschalen Kurs und Klangmassage Ausbildung mit Zertifikat

Diese wirksame Entspannungsmethode löst Stress, Verspannungen und Blockaden.

Ambito tematico
Massaggio

Descrizione
Klangschalen schenken Ruhe und Gelassenheit, nach einer Anwendung fühlen sie sich leichter, zentriert und klar.

Nach dem Grundkurs können sie entscheiden ob mit der professionellen Ausbildung weitermachen, wo sie am Ende ein Zertifikat bekommen, mit dem sie beruflich arbeiten können.

Bereits an den ersten 2 Tagen erlernen Sie die Anwendung der Klangschalen am eigenen Körper, die Aurareinigung, das richtige Anspiel, eine Klangentspannung für den Rücken und vieles mehr.

Bei der Klangmassage nach AnKlang ist es die tiefgehende Sanftheit und Achtsamkeit, die es ermöglicht den Klängen und Schwingungen in tiefe Schichten des Körpers und des Geistes einzufließen. Das zentrale Thema bei der Klangmassage ist die Tiefenentspannung und das „Loslassen“, körperlich (Verspannungen) wie geistig (Gedanken).

Weitere Inhalte der professionellen Ausbildung:

Erkennen u. Ausgleichen energetischer Dissonanzen und Lösen von Blockaden.

Visualisierungstechniken, Intuitionsübungen und emphatische Gesprächsführung,

Ethik und praktische Hinweise zu Versicherung, Privacy und eigene Tätigkeit.

Am Ende bekommen Sie das Zertifikat mit dem Sie eine neue Berufslaufbahn starten können.

Detailierte Infos und Preis https://www.anklang.it/de/vedi-aerticoli/13-ausbildung/102-blockseminar-klangmassage-anklang.html

Die nächste Wochenendausbildung beginnt im Herbst 2024.

Lingua d‘offerta
Tedesco

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
13.07.2024

Termine
28.07.2024

Numero giornate corso
8

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
3120 minuti

Descrizione durata
Klangmassage I am 13. und 14. Juli von 9- 17 Uhr (auch einzeln buchbar!).

Klangmassage II und III am 23. Juli von 15-20 Uhr bis 28. Juli jeweils von 9 bis 17 Uhr - (insgesamt 6 Tage).

Klangmassge IV im Herbst 2024

Luogo

Duca d'Aosta Allee

Destinatari
Interessierte

Docenti
Anna Matteazzi

Costo del corso
240 € Modul I sind 240,00€ - inkl. Skript

Termine per l'iscrizione
28.07.2024

Agenzia/Ente
Anna Matteazzi - AnKlang

Pagina del corso
https://www.anklang.it/de/ausbildung.html

Persona da contattare
Anna Matteazzi
Tel. 339 4662753
Email info@anklang.it

Pilates im Freien (Gruppe 2)

Ambito tematico
Ginnastica

Descrizione

Pilates ist ein ganzheitliches, intensives, aber sanftes Krafttraining für den ganzen Körper, das vor allem eine Verbesserung der Körperstabilität, -haltung und des eigenen Körperbewusstseins bewirkt. Jede Übung wird mit exakten Bewegungen, bewusster Körperhaltung und kontrollierter Atmung ausgeführt.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

27.06.2024

Termine

08.08.2024

Numero giornate corso

7

dalle

19:15

alle

20:15

Durata

420 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Docenti

Markus Tröger

Costo del corso

90 €

Termine per l'iscrizione

27.06.2024

Agenzia/Ente

KVW Bildung Vinschgau

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.
Email

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Genießen, Entspannen, Bewegen - 2 Tage Zeit für mich

für Personen ab 55 Jahren

Ambito tematico
Meditazione, rilassamento

Descrizione
An diesen zwei Tagen erhalten Sie wertvolle Inputs zu Bewegung und Entspannung. Einfache Techniken können Ihren Alltag erleichtern, Ihr Wohlbefinden stärken und Ihre Gesundheit fördern. Auf dem Programm stehen eine gemütliche Wanderung, leichte einfache Bewegungs- und Entspannungsübungen für den Alltag, gutes Essen und geselliges Beisammensein. Das alles inmitten der Natur und im schönen Ambiente der Pension Mitterbach. Tanken Sie Kraft, Freude und Wohlbefinden für Ihren Alltag!

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
08.06.2024

Termine
09.06.2024

Numero giornate corso
1

dalle
10:00

alle
14:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Am Mitterbach - Weissenbach 22

Destinatari

Docenti
Elfriede Herta Forer

Elisa Oberhollenzer

Costo del corso
262 € pro Person im Doppelzimmer

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.
Email