



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Zertifizierte Beckenboden-Kursleiter:in

### Ambito tematico

Salute e stili di vita

### Descrizione

Beckenbodengymnastik ist eine wirksame Genesungs- und Präventivmaßnahme. Im Beckenbodentraining nach dem BeBo® Konzept richtet sich der Fokus auf ein ganzheitliches Training für einen gesunden Beckenboden, Kontinenz, einen starken Rücken und eine erfüllte Sexualität.

Die Ausbildung zum/r Beckenboden Kursleitung besteht aus 3 bzw. 4 Modulen à je 2 Tagen. Die Module bauen aufeinander auf und sind einzeln buchbar.

Modul 1: Grundlagen des Beckenbodentrainings

Modul 2: Der weibliche Beckenboden

Modul 2: Der männliche Beckenboden

Modul 3: Praxistag und Prüfung

Das BeBo® Konzept ist klar und verständlich strukturiert, deshalb einfach zu erlernen und nachvollziehbar in der Anwendung und beim Unterrichten. Unterstützt mit verschiedenen Lernmethoden gelingt der Weg vom theoretischen Wissen zur praktischen Anwendung. Die Ausbildung zum/zur zertifizierten Beckenboden-Kursleiter:in nach dem BeBo® Konzept richtet sich an Personen aus den Fachgebieten Geburtshilfe, Therapie, Training und Gesundheit.

### Ausbildungsziel

Ziel ist es mit der Ausbildung einen maßgeblichen Beitrag in der Prävention zum Thema Beckenboden und Inkontinenz zu leisten. Jede Frau, jeder Mann ist mit ihrem/seinem Beckenboden vertraut. Betroffene erreichen eine bestmögliche Lebensqualität. Um dies zu erreichen leiten erfahrene, motivierte, fachlich sowie auch sozial kompetente Kursleiter:innen die Kurse. Ein kompetent und professionell instruiertes Beckenbodentraining kann eine Beckenbodenschwäche und deren Folgeprobleme verhindern. Das Thema Inkontinenz ist an ‚intimer Stelle‘. Der Unterricht muss entsprechend einfühlsam und verständnisvoll gestaltet sein.

Beckenbodentraining ist kein Leistungssport. Die Freude an der Arbeit mit Menschen steht im Vordergrund. Der/Die Kursleiter:in wird befähigt, ihre Kenntnisse, Fähigkeiten und Mittel zur Wissensvermittlung sinnvoll einzusetzen. Im Beckenbodentraining ist ein medizinisches Fachwissen erforderlich - sie/er ist sich dieser Verantwortung bewusst.

### Zielgruppe

Medizinische Ausbildung (Hebammen, Physiotherapeut:innen, Pflegepersonal und andere Gesundheits- und Sanitätsberufe), Sexualtherapeut:innen und Sexualpädagog:innen, Bewegungsfachleute aus Sport, Gymnastik und Fitness.



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

### Abschluss

Mit dem Abschluss der Ausbildung erlangen Sie das Zertifikat Beckenboden-Kursleiter:in und sind befähigt Beckenbodenkurse nach dem BeBo® Konzept durchzuführen.

[Detailprogramm zum Lehrgang](#)

[Zum ECM-Folder](#)

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

06.11.2024

### Termine

15.05.2025

### Numero giornate corso

5

### dalle

09:00

### alle

17:00

### Durata

2880 minuti

## Descrizione durata

-

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Alle Interessierte

## Docenti

Christine Kaffer

## Costo del corso

410 € Teilnahmebeitrag pro Modul inkl. Lehrbuch Frau/Mann und Skripten zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Perfect Faszien - Faszientherapie Teil 2

### Ambito tematico

Salute e stili di vita

### Descrizione

Die faszinierende Welt unter unserer Haut. Verfeinern Sie Ihre Behandlungstechniken mit der Faszientherapie. Erlernen Sie die innovativen Methoden und Inhalte für Ihren Praxisalltag und damit die Grundlagen für die Behandlung von Fasziien.

Was Sie für Ihren Fachalltag mitnehmen:

- Theoretische Grundlagen für die Behandlung von Fasziien durch myofasciale Integration
- praktische Screening- und Muskeltests zur befundgerechten Anwendung an Fasziien
- Anwendungsbezogene Fasziengrifftechniken
- praktische Arbeit mit Myofascial Release Techniken, „Unwinding“ – Technik und Manipulationsmöglichkeiten für Fasziien

TEIL 2: Untere Extremität, unterer Rücken bzw. LWS, Becken

### WIEDERHOLUNG

- Theorie Fasciendistorsionsmodell nach S. Typaldos
- funktionelle Zusammenhänge der Muskel-Fascien-Ketten nach Myers zur oberen Extremität, HWS, BWS/ Thorax und Schultergürtel

### TESTVERFAHREN

- Sceningtests und Muskeltests
- Begutachtung von Haltungs- und Bewegungsmustern
- Anamnese- klinischer Blick für die Körpersprache bei Schmerzpatient:innen
- Haltungs- und Bewegungsmuster

### PRAXIS

- Palpation der Fasziien
- Untersuchung und Behandlung myofaszialer Strukturen
- funktionelle Zusammenhänge der Muskel- Fascien-Ketten



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

#### BEHANDLUNGSBEISPIELE

- Erkennen von Störungen der myofaszialen Ketten
- Fascientraining und Fascienmanipulationen
- Fascien-Grifftechniken

Das Seminar baut auf Teil 1 auf.

Zum ECM-Folder

### Lingua d'offerta

Tedesco

#### Inizio

14.10.2024

#### Termine

15.10.2024

#### Numero giornate corso

2

#### dalle

09:00

#### alle

17:00

#### Durata

960 minuti

#### Descrizione durata

-

#### Luogo

Stiftstraße 1

#### Destinatari

Physiotherapeut:innen, Sporttherapeut:innen und Sportwissenschaftler:innen,

#### Docenti

Stefan Heiner Müller

#### Costo del corso

650 € Teilnahmebeitrag für beide Seminare Perfect Faszien 1 und 2 inkl. Skript zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

#### Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Faszien- und Sportmassage Teil 2 Aufbauseminar

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Im Aufbauseminar erweitern Sie Ihr Wissen und Ihre Kompetenzen und ergänzen Ihr Behandlungsspektrum mit Massage- und Faszientechniken an Rücken und Schultern. Zudem wird unser wichtigster Atemmuskel, das Zwerchfell, berücksichtigt sowie Dehnungsbeispiele und myofasziale Selbstmassagemöglichkeiten aufgezeigt.

Inhalte u.a.:

- > Sportanatomie
- > Für Sportler relevante Trigger- und Akupressurpunkte
- > Praxisteil: Verschiedene Massagegriffe und Behandlungstechniken an den oberen Extremitäten und am Oberkörper
- > Beispiele Behandlungstechniken Zwerchfell
- > Dehnungsbeispiele
- > Beispiele myofasziale Selbstmassage

Für das Seminar werden 22,4 ECM-Punkte vergeben.

Termin Faszien- und Sportmassage Teil 1: 18.11. - 19.11.2024

Zum ECM-Folder

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio	Termine	Numero giornate corso
27.01.2025	28.01.2025	2
dalle	alle	Durata
09:00	17:00	480 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Teilnehmer:innen des Grundkurses bzw. entsprechende Vorkenntnisse in Sportm

Docenti

Thomas Stricker

Costo del corso

260 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

## Kompaktfortbildung: Coaching & kommunikative Kompetenz 2 4 Tage Intensivtraining

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

Kompaktseminar 2 - 4 Tage Intensivtraining

Grundvoraussetzung ist die eigene innere Haltung zum Umgang mit Menschen. Das Kompaktseminar beruht auf den Grundsätzen des humanistischen Weltbildes, was in diesem Fall bedeutet, dass wir als Coaches unsere Gesprächspartner:innen



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

und Klient:innen begleiten und ihnen keine fertigen Rezepte und Lösungen präsentieren. Dazu kommen die Methoden, Techniken und Tools, die im Coaching eingesetzt werden, um genau das zu erreichen: den Klient:innen ermöglichen, an ihre eigenen Ressourcen, Bedürfnisse, Ideen und Vorstellungen zu gelangen.

Dabei arbeiten und üben wir u.a. mit der

- Transaktionsanalyse: Wer spricht hier eigentlich wirklich? Ein erwachsener Mensch oder vielleicht eher ein rebellisches Kind oder ein kontrollierender Elternteil? Wir tragen viele Aspekte in uns, wichtig in der Kommunikation ist es, sich dessen bewusst zu sein und gegebenenfalls aus gewohnten Mustern heraustreten zu können.
- NLP (Neurolinguistische Programmierung): Aus diesem Werkzeugkasten werden wir uns besonders mit der sogenannten Timeline und dem „Magischen Kreis“ beschäftigen - 2 ausgezeichnete Tools für die Verwendung im Coaching.
- Giraffensprache nach dem Konzept von M. Rosenberg: gibt viele Anregungen zum konstruktiven Miteinander. In diesem Modul werden wir uns besonders mit den Beobachtungen und Interpretationen beschäftigen.
- Coaching Tool: Der Bus. Arbeiten mit einer Metapher als eine Möglichkeit der Reflexion und der Neuausrichtung.
- Ausgewählte Entspannungs- und Aktivierungsübungen unterstützen die Fähigkeit sich selbst und seine Klient:innen in einen guten Zustand zu bringen.
- Krisenintervention: Was tun, wenn ich nicht mehr weiter weiß?

Das Intensiv-Kompaktseminar richtet sich an Menschen aller Berufsgruppen, die Klient:innen und Mitarbeiter:innen in ihrer Entwicklung kompetent begleiten und unterstützen möchten sowie an Interessierte.

Das Intensiv-Kompaktseminar 2 ergänzt das Intensiv-Kompaktseminar 1. Es steht aber für sich und kann auch unabhängig von Teil 1 absolviert werden bzw. in weiterer Folge dadurch ergänzt werden.

Intensiv-Kompaktseminar 1

19.06. -22.06.2024

ECM-Punkte: 38,4

Zum ECM-Folder



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

06.11.2024

Termine

09.11.2024

Numero giornate corso

4

dalle

09:00

alle

16:00

Durata

1696 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Alle Interessierte

Docenti

Jakoba Blechschmied

Costo del corso

650 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Selbsthilfeseminar 2: Jin Shin Jyutsu® Strömen - Die Kraft in unseren Händen

Ambito tematico

Salute e stili di vita



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

### Descrizione

Jin Shin Jyutsu® ist eine Jahrtausende alte Methode zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper, auch bekannt unter dem Begriff des "Strömens". Für das Strömen bedarf es keinerlei Hilfsmittel, außer Ihrer Hände, die Sie achtsam an verschiedene Energiepunkte am Körper legen.

Schwerpunkthema des Seminars sind die Sicherheits-Energieschlösser Nr. 1 bis 26. Die Teilnehmer:innen lernen die Aufgaben dieser Energiezentren im Menschen kennen sowie ihre Lage am Körper zu ertasten. Das erworbene Wissen dient der Prävention und Gesundheitsförderung, ist hilfreich bei Genesungsprozessen, Erschöpfung und Müdigkeit, hoher Reizbarkeit oder schlechter Laune und kann begleitend und unterstützend bei verschiedenen Erkrankungen eingesetzt werden.

Strömen lässt sich sehr gut mit anderen Behandlungsformen kombinieren, z. B. mit einer Massage, im Rahmen einer Entspannungsübung, mit Meditation, mit Klang bzw. Klangmassage und vor allem sehr gut und einfach in den privaten und beruflichen Alltag integrieren.

Das Selbsthilfeseminar ist für alle Interessierte geeignet, auch ohne Vorkenntnisse. Die Kurse 1, 2, 3 werden als Jahreszyklus angeboten. Interessierte können jederzeit bei jeder Einheit beginnen.

Weitere Termine: Selbsthilfeseminar 1 am 22.11. - 23.11.2024 und Selbsthilfeseminar 3 am 11.04. - 12.04.2025

### Lingua d'offerta

Tedesco

#### Inizio

31.01.2025

#### Termine

01.02.2025

#### Numero giornate corso

2

#### dalle

14:30

#### alle

17:00

#### Durata

929 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Stiftstraße 1

### Destinatari

Alle Interessierte

### Docenti

Helene Sanin

### Costo del corso

190 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente  
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## inBalance Qi Gong - Basisseminare 1+2

Ambito tematico  
Salute e stili di vita

### Descrizione

Qi Gong ist eine jahrtausendealte Bewegungsform aus China und als solche ein Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Bei diesem ganzheitlichen Training für Körper, Seele und Geist werden alle Bewegungen achtsam und langsam ausgeführt, die Körperhaltung ist entspannt und die Atmung wird bewusst eingesetzt. Qi Gong ist Meditation in Bewegung, hat wenig mit Zweckerfüllung oder Leistungsdenken zu tun. In der schnelllebigen Zeit helfen die Übungen aus dem Qi Gong, mehr zu sich zu kommen, sich zu spüren, die Sinne nach innen zu lenken. Qi Gong fördert neben der inneren Ausgeglichenheit auch die Mobilität des Rückens und der Gelenke, schult Balance und Koordination und wirkt ausgleichend auf die inneren Organe.

Im Basisseminar werden die Prinzipien des Qi Gong in Theorie und Praxis sowie Grundkenntnisse der TCM und Körperenergetik vermittelt. Der Schwerpunkt des praxisorientierten Basisseminars liegt auf dem Üben und Praktizieren verschiedener Bewegungsfolgen. Außerdem fließen Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen mit ein.

Es wird auch Hilfestellung zur Integration in den jeweiligen beruflichen Tätigkeits- und Anwendungsbereich geboten, ob im therapeutischen, pädagogischen, sozialen oder sozialpädagogischen Kontext, in den Bereichen Entspannung und Wellness, Training und Rehabilitation o.ä

Die erworbenen Kompetenzen können im Basisseminar 2 vertieft und erweitert werden.

Die Basisseminare bilden die Grundlage für den Einstieg in den Lehrgang „inBalance Qi Gong Übungsleiter:in“.

Unterstützend gibt es ein Qi Gong Lernportal mit Videokursen zum Weiterüben für zu Hause.

Die Qi Gong/TaiJi Basisseminare sind gleichzeitig auch der erste Teil des Kurzlehrgangs "inbalance Qi Gong Übungsleiter:in".



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.reteCivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine:

Basisseminar 1: 29.11. - 30.11.2024

Basisseminar 2: 21.02. - 22.02.2025

Zum ECM-Folder

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

29.11.2024

Termine

22.02.2025

Numero giornate corso

4

dalle

09:00

alle

16:30

Durata

1440 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Alle Interessierte

Docenti

Monika Brandauer

Costo del corso

240 € Teilnahmebeitrag bei Einzelmodulbuchung zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Aufbauseminar der Südtiroler Weinakademie

### Ambito tematico

Cucina ed alimentazione

### Descrizione

Das "Aufbauseminar 1 – Weinland Italien" beschäftigt sich intensiv mit den einzelnen Weinbaugebieten Italiens sowie der italienischen Weinwirtschaft, mit Weinbau und Kellerwirtschaft, Weinsensorik sowie Verkostungstechnik und -training. Ein Exkurs in die internationale Weinwelt beschließt das Seminar. Abgerundet wird dieses Ausbildungsprogramm durch Vorträge von Experten, diverse Degustationen und Fachgespräche.

Nach positiv abgelegter theoretischer und praktischer Abschlussprüfung besteht die Möglichkeit, ins weiterführende "Aufbauseminar 2 – Wines and Spirits International" der Weinakademie Österreich einzusteigen.

### Themen:

- Verkostungstraining
- Weinwirtschaft und Weinbau
- Vinifizierung
- Norditalien, Süditalien, Mittelitalien
- Österreich
- Kellereibesichtigung
- Prüfung

### Voraussetzungen:

Es kann jeder am Seminar teilnehmen. Zur Prüfung werden nur jene zugelassen, die bereits ein positiv abgeschlossenes Basisseminar oder eine Sommelierausbildung besucht haben.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

14.06.2024

### Termine

29.06.2024

### Numero giornate corso

4

### dalle

09:00

### alle

17:00

### Durata

1679 minuti

### Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Basisseminar-Absolventen / Weininteressierte

## Docenti

Peter Baumgartner

Werner Waldboth

## Costo del corso

620 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email

# Kinesiologisches Taping - Aufbau- und Zertifikationskurs

## Aufbau- und Zertifikationskurs

### Ambito tematico

Salute e stili di vita

### Descrizione

Neben den indikationsbezogenen Kombinationsregeln der vier Grundlagentechniken und Wirkungsweisen erwarten Sie im Zertifikationskurs neue Anwendungsbereiche des kinesiologischen Taping.

### Inhalte:

- > Wiederholung der wichtigsten Inhalte
- > Screening Linder 1 - Test und Tapeanlagen
- > Screening Linder 2 - Test und Tapeanlagen
- > Screening Arteria Temporalis Test und Tapeanlagen



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

> Screening Wright Test und Tapeanlagen für Musculus supraspinatus, infraspinatus, pectoralis minor, serratus anterior und teres minor

> Screening Cervical Extension Test und Tapeanlagen

> Screening Abdominal Pressure Test und Tapeanlagen

> Screening Patrick Test und Tapeanlagen

> Screening SLR Test und Tapeanlagen

> Korrekturtechniken

> Erlernen der Ligamenttechnik

> Erlernen der Lymphanlage

> Behandlungsbeispiele

> Nervenanlagen

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Zum ECM-Folder

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

07.10.2024

### Termine

08.10.2024

### Numero giornate corso

0

### dalle

09:00

### alle

17:00

### Durata

0 minuti

## Descrizione durata

-

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Absolvent:innen des Basiskurses

## Docenti

Stefan Heiner Müller

## Costo del corso

290 € Teilnahmebeitrag inkl. Tapeanlagen zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr

## Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Grundausbildung für Vorgesetzte GvD Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 221 vom 21

Ambito tematico  
Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione  
Veranstaltungsort: Hotel Kirchsteigerhof, Propst-Wieser-Weg 5 in Völlan/Lana

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/08 Art. 37 und Staat – Regionen – Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011;

Modul 1 (4 Stunden):> Unfallstatistiken> Rechtlichen Grundlagen und gesetzliche Neuerungen> Zivil- und strafrechtliche Haftung  
> Rechte und Pflichten der verschiedenen Subjekte im Betrieb> Rechte und Pflichten des Vorgesetzten> Information, Schulung und Unterweisung> DUVRI und ESP

Modul 2 (4 Stunden):> Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung> Grundlagen der Kommunikation> Mitarbeiterführung  
> Arbeitsbedingter Stress, Burnout, Stressmanagement > Abschlussprüfung

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
21.10.2024

Termine  
21.10.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
08:00

alle  
17:00

Durata  
479 minuti

Descrizione durata  
Formazione base per preposti



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Vorgesetzte, Vorarbeiter:innen, Gruppenleiter:innen, Koordinator:innen

## Docenti

Alessandro Doro

## Costo del corso

150 € Teilnahmebeitrag

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email

# Grundausbildung für Vorgesetzte

GvD Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 221 vom 21

## Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

## Descrizione

Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/08 Art. 37 und Staat – Regionen – Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011;

Modul 1 (4 Stunden):> Unfallstatistiken> Rechtlichen Grundlagen und gesetzliche Neuerungen> Zivil- und strafrechtliche Haftung  
> Rechte und Pflichten der verschiedenen Subjekte im Betrieb> Rechte und Pflichten des Vorgesetzten> Information, Schulung und Unterweisung> DUVRI und ESP

Modul 2 (4 Stunden):> Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung> Grundlagen der Kommunikation> Mitarbeiterführung

> Arbeitsbedingter Stress, Burnout, Stressmanagement > Abschlussprüfung



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

23.09.2024

### Termine

23.09.2024

### Numero giornate corso

1

### dalle

08:00

### alle

17:00

### Durata

479 minuti

## Descrizione durata

Formazione base per preposti

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Vorgesetzte, Vorarbeiter:innen, Gruppenleiter:innen, Koordinator:innen

## Docenti

Marcel Fischer

Ingrid Rofner

## Costo del corso

150 € Teilnahmebeitrag

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Selbsthilfeseminar 1: Jin Shin Jyutsu® Strömen - Die Kraft in unseren Händen

## Vermittlung der Grundlagen zu Jin Shin Jyutsu® und seiner Anwendungsmöglichkeiten

### Ambito tematico

Salute e stili di vita

### Descrizione

Jin Shin Jyutsu® ist eine Jahrtausende alte Methode zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper, auch bekannt unter dem Begriff des "Strömens". Für das Strömen bedarf es keinerlei Hilfsmittel, außer Ihrer Hände, die Sie achtsam an verschiedene Energiepunkte am Körper legen.

Im Selbsthilfeseminar 1 werden die Grundlagen zu Jin Shin Jyutsu® vermittelt und Sie erfahren und üben, wie Sie Ihre Hände bewusst und gezielt bei verschiedenen Befindlichkeitsstörungen und Beschwerden einsetzen können. Sie lernen im Detail den Hauptzentral-Strom, den Magen-Strom, den Milz/Pankreas-Strom und den Blasen-Strom kennen. Die einzelnen Finger werden ausführlich erklärt und die Selbstregulation in Bewegung gebracht.

Strömen lässt sich sehr gut mit anderen Behandlungsformen kombinieren, z. B. mit einer Massage, im Rahmen einer Entspannungsübung, mit Meditation, mit Klang bzw. Klangmassage und vor allem sehr gut und einfach in den privaten und beruflichen Alltag integrieren.

Das Selbsthilfeseminar ist für alle Interessierte geeignet, auch ohne Vorkenntnisse. Die Kurse 1, 2, 3 werden als Jahreszyklus angeboten. Interessierte können jederzeit bei jeder Einheit beginnen.

Weitere Termine: Selbsthilfeseminar 2 am 31.01. - 01.02.2025 und Selbsthilfeseminar 3 am 11.04. - 12.04.2025

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

22.11.2024

### Termine

23.11.2024

### Numero giornate corso

2

### dalle

14:30

### alle

14:30

### Durata

839 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Stiftstraße 1





## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

- Erlernen neuer Übungen zur Wahrnehmung, Mobilisierung, Kräftigung, Alltagsintegration und Entspannung
- Methodik und Didaktik für das Beckenbodentraining – Fortsetzung
- Feinplanung eines Beckenboden-Kurses (Planung einer einzelnen Lektion)

## Ziele

Die Teilnehmer:innen können nach Modul 2

- Beckenboden-Kurse für Frauen leiten.
- erfahren die Wirkung der Grundübungen an sich selber und kennen die Möglichkeit, den Beckenboden im Alltag zu schützen und schonend einzusetzen.
- sind in der Lage, die drei Schichten des weiblichen Beckenbodens aufzuzeichnen und deren Funktionen zu erklären.
- nennen Ursachen, Symptome und Massnahmen einer Belastungsinkontinenz sowie einer überaktiven Blase mit und ohne Dranginkontinenz.
- kennen die 3 Stadien einer Senkung, erklären mögliche Ursachen und können anzuwendende Übungen begründen und anleiten.
- kennen Grundlagen zum Beckenbodentraining in der Schwangerschaft, im Wochenbett und in der Rückbildung.
- sind in der Lage, die Grundübungen selbständig auszuführen und im Kurs anzuleiten.
- können einen Beckenboden-Kurs planen.

Zum ECM-Folder

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

31.01.2025

### Termine

01.02.2025

### Numero giornate corso

2

### dalle

09:00

### alle

17:00

### Durata

960 minuti

## Descrizione durata

-

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Medizinische Ausbildung (Hebammen, Physiotherapeut:innen, Pflegepersonal un



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Docenti

Christine Kaffer

## Costo del corso

410 € Teilnahmebeitrag inkl. Skript zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email

# Auffrischkurs für Vorgesetzte

GvD Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

## Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

## Descrizione

Veranstaltungsort: Hotel Kirchsteigerhof, Propst-Wieser-Weg 5 in Völlan/Lana

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/08 Art. 37 und Staat – Regionen – Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

Modul 1 (3 Stunden):> Unfallstatistiken> Rechtlichen Grundlagen und gesetzliche Neuerungen> Zivil- und strafrechtliche Haftung

> Rechte und Pflichten der verschiedenen Subjekte im Betrieb> Rechte und Pflichten des Vorgesetzten> Information, Schulung und Unterweisung> DUVRI und ESP

Modul 2 (3 Stunden):> Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung> Grundlagen der Kommunikation> Mitarbeiterführung

> Arbeitsbedingter Stress, Burnout, Stressmanagement > Abschlussprüfung

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).

## Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio	Termine	Numero giornate corso
21.10.2024	21.10.2024	1
dalle	alle	Durata
08:00	15:00	360 minuti

**Descrizione durata**  
Corso di aggiornamento per preposti

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Vorgesetzte, Vorarbeiter:innen, Gruppenleiter:innen, Koordinator:innen

## Docenti

Alessandro Doro

## Costo del corso

120 € Teilnahmebeitrag

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email

# Auffrischkurs für Führungskräfte

GvD Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

## Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

## Descrizione

Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/08 Art. 37 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011 > Modul 1- Arbeitssicherheitsrecht (3h) > Unfallstatistiken > Rechtsvorschriften über Arbeitssicherheit > Zivil- und strafrechtliche Haftung > Versicherungsschutz > Aufgaben, Rechte, Pflichten und Sanktionen der verschiedenen Subjekte im Betrieb > Figuren des Arbeitssicherheitssystems > Gesetzliche Neuerungen im Arbeits- und Gesundheitsschutz > Modul 2 - Stress am Arbeitsplatz (3h) > Grundlagen Stress am Arbeitsplatz > gesetzliche Stressbewertung nach INAIL > andere Bewertungsverfahren > Maßnahmen Stressbewertung > Motivation der Mitarbeiter:innen > Abschlussprüfung;

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

15.10.2024

### Termine

15.10.2024

### Numero giornate corso

1

### dalle

09:00

### alle

16:00

### Durata

360 minuti

## Descrizione durata

Corso di aggiornamento per dirigenti

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Alle Interessierte

## Docenti

Alessandro Doro

## Costo del corso

120 € Teilnahmebeitrag

## Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Auffrischkurs für Vorgesetzte

### GvD Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

Ambito tematico  
Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione  
Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/08 Art. 37 und Staat – Regionen – Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

Modul 1 (3 Stunden):> Unfallstatistiken> Rechtlichen Grundlagen und gesetzliche Neuerungen> Zivil- und strafrechtliche Haftung  
> Rechte und Pflichten der verschiedenen Subjekte im Betrieb> Rechte und Pflichten des Vorgesetzten> Information, Schulung und Unterweisung> DUVRI und ESP

Modul 2 (3 Stunden):> Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung> Grundlagen der Kommunikation> Mitarbeiterführung

> Arbeitsbedingter Stress, Burnout, Stressmanagement > Abschlussprüfung

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
23.09.2024

Termine  
23.09.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
08:00

alle  
15:00

Durata  
360 minuti

Descrizione durata  
Corso di aggiornamento per preposti



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Vorgesetzte, Vorarbeiter:innen, Gruppenleiter:innen, Koordinator:innen

## Docenti

Marcel Fischer

Ingrid Rofner

## Costo del corso

120 € Teilnahmebeitrag

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email

# Zusatzqualifikation: Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin

## Ambito tematico

Salute e stili di vita

## Descrizione

Patientinnen und Patienten mit körperlichen Beschwerden ohne Organbefund machen in der ärztlichen Praxis einen Großteil des Patientenaufkommens aus. Schätzungsweise 50-70% aller körperlichen Beschwerden fallen in diese Kategorie sog. funktioneller Erkrankungen (Kroenke 2003).

Klassischerweise besteht die ärztliche Therapie von funktionellen Erkrankungen innerer Organe aus einer Kombination medikamentöser und psychotherapeutischer Behandlungsverfahren, zu denen auch konventionelle Entspannungsverfahren zählen. Ergebnisse wissenschaftlicher Untersuchungen gehen davon aus, dass von diesen Therapieverfahren ca. 40-60% der



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Patientinnen und Patienten profitieren. Das heißt: Nahezu die Hälfte ist weiterhin auf der Suche nach einem geeignetem Therapieverfahren. Die Viszerale Physiotherapie bietet hier eine wirksame Erweiterung der therapeutischen Möglichkeiten.

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Die Mehrzahl der Patientinnen und Patienten, die sich in den physiotherapeutischen Praxen vorstellen, leiden primär an Beschwerden, die sich im Bereich des Bewegungsapparates äußern. Bei vielen dieser Beschwerden existieren jedoch pathogene Co-Faktoren, die auf Funktionsstörungen innerer Organe zurückgeführt werden können.

Die Seminarreihe "Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin" bietet die Möglichkeit, funktionelle Zusammenhänge der einzelnen Organsysteme aufzudecken und die Inhalte praxisrelevant mit einem Untersuchungs- und Behandlungskonzept in die tägliche Praxis zu integrieren.

Viszerale Physiotherapie als Sonderbereich innerhalb der klassischen Physiotherapie ist fokussiert auf die manuelle Diagnostik und manuelle Therapie funktioneller Erkrankungen innerer Organe.

Die Funktionelle Medizin berücksichtigt die Gesamtheit der neuroreflektorischen, zellulären, biochemischen und hormonellen Zusammenhänge bei der Diagnostik und Behandlung chronisch kranker Problempatientinnen und Patienten.

### Inhalt

Primäres Ziel der Zusatzqualifikation Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin ist die Integration verschiedener viszeraler Untersuchungs- und Behandlungskonzepte in eine komplementärmedizinische Betrachtungsweise zur Behandlung von Funktionsstörungen innerer Organe, sowie Funktionsstörungen des Bewegungssystems, die nach "klassischer" physio-manualtherapeutischer Behandlung immer wieder rezidivieren, so dass sie einen systemischen Ansatz erforderlich machen.

- Neuroreflektorische Afferenzen viszeraler Strukturen können Schmerzen in den Bewegungsapparat projizieren oder über den viszerosomatischen Reflexbogen zu veränderter Muskelspannung, sowie zu Wirbel- und Gelenkblockaden führen.
- Mechanisch-faszial kann es durch einen Tonusverlust der Organe, z.B. aufgrund einer Dünndarmdysbiose, über deren Aufhängestrukturen zu einer adaptativ geänderten Stellung/Position von Gelenken und Wirbelsäule kommen.
- Biochemische-metabolische Störungen der verschiedenen Organsysteme, z.B. im Säure-Basen-Haushalt, können die Belastbarkeit von Muskeln, Sehnen, Bändern, Knochen und Gelenken herabsetzen.

### Umfang

Die Zusatzqualifikation "Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin" umfasst 4 Module à jeweils 3 Tage.

Modul 1: Grundlagen der viszeralen Physiotherapie

Termin: 24.10. - 26.10.2024

Modul 2: Gastrointestinaltrakt

Termin: 16.01. - 18.01.2025

Modul 3: Detoxifikationsorgan Leber / Urogenitaltrakt

Termin: 08.05. - 10.05.2025



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Modul 4: Thoraxorgane / Immunsystem

Termin: 25.09. - 27.09.2025

Die Module sind auch einzeln buchbar, wobei Modul 1 Voraussetzung für die Teilnahme an den Modulen 2, 3 und 4 ist.

Detailprogramm zum Lehrgang

Zum ECM-Folder

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio  
24.10.2024

Termine  
27.09.2025

Numero giornate corso  
12

dalle  
09:00

alle  
17:00

Durata  
1440 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Physiotherapeut:innen, Ärzt:innen, medizinische oder Heilmasseur:innen mit

Docenti

Matthias Löber

Costo del corso

435 € Teilnahmebeitrag pro Modul bei Buchung einzelner Module zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr zzgl. 25,00 EUR Materialspesen für Testkasten bei Modul 2

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Auffrischkurs für Arbeitnehmer:innen (alle Risikoklassen) GvD Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat – Regionen – Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

Ambito tematico  
Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione  
Veranstaltungsort: NOBIS, Europastraße 9 in Bruneck

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011;

Modul 1 (3 Stunden): >Unfallstatistiken>Rechtsgrundlagen und gesetzliche Neuerungen>Rechte und Pflichten der verschiedenen Subjekte im Betrieb>die Verantwortlichen im Arbeits- und Gesundheitsschutz>Information über die Begriffe Gefahr, Risiko, Unfall, Schaden, Vorbeugung>Aufklärung über die Verfahren betreffend Erste Hilfe, Brandbekämpfung und Evakuierung der Arbeitsstätten

Modul 2 (3 Stunden): >Grundlagen der betrieblichen Gesundheitsförderung>Arbeitsbedingter Stress, Burnout, Stressmanagement>Ergonomie am Arbeitsplatz und Rückenschulung;

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
30.10.2024

Termine  
30.10.2024

Numero giornate corso  
0

dalle  
08:00

alle  
15:00

Durata  
360 minuti

Descrizione durata  
Corso di aggiornamento per lavoratori



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Arbeitnehmer:innen aller Risikoklassen

## Docenti

Marcel Fischer

## Costo del corso

100 € Teilnahmebeitrag

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email

# Auffrischkurs für Arbeitnehmer:innen (alle Risikoklassen)

GvD Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat – Regionen – Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

## Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

## Descrizione

Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011;

Modul 1 (3 Stunden): >Unfallstatistiken>Rechtsgrundlagen und gesetzliche Neuerungen>Rechte und Pflichten der verschiedenen Subjekte im Betrieb>die Verantwortlichen im Arbeits- und Gesundheitsschutz>Information über die Begriffe Gefahr, Risiko, Unfall, Schaden, Vorbeugung>Aufklärung über die Verfahren betreffend Erste Hilfe, Brandbekämpfung und Evakuierung der Arbeitsstätten

Modul 2 (3 Stunden): >Grundlagen der betrieblichen Gesundheitsförderung>Arbeitsbedingter Stress, Burnout, Stressmanagement>Ergonomie am Arbeitsplatz und Rückenschulung;



## Corsi & Percorsi

[corsipercorsi.retecivica.bz.it](http://corsipercorsi.retecivica.bz.it)

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

25.09.2024

### Termine

25.09.2024

### Numero giornate corso

1

### dalle

08:00

### alle

15:00

### Durata

360 minuti

## Descrizione durata

Corso di aggiornamento per lavoratori

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Arbeitnehmer aller Risikoklassen

## Docenti

Marcel Fischer

## Costo del corso

100 € Teilnahmebeitrag

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Auffrischkurs für Arbeitnehmer:innen (alle Risikoklassen) GvD Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat – Regionen – Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

### Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

### Descrizione

Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011;

Modul 1 (3 Stunden): >Unfallstatistiken>Rechtsgrundlagen und gesetzliche Neuerungen>Rechte und Pflichten der verschiedenen Subjekte im Betrieb>die Verantwortlichen im Arbeits- und Gesundheitsschutz>Information über die Begriffe Gefahr, Risiko, Unfall, Schaden, Vorbeugung>Aufklärung über die Verfahren betreffend Erste Hilfe, Brandbekämpfung und Evakuierung der Arbeitsstätten

Modul 2 (3 Stunden): >Grundlagen der betrieblichen Gesundheitsförderung>Arbeitsbedingter Stress, Burnout, Stressmanagement>Ergonomie am Arbeitsplatz und Rückenschulung;

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

20.11.2024

### Termine

20.11.2024

### Numero giornate corso

1

### dalle

08:00

### alle

15:00

### Durata

360 minuti

### Descrizione durata

Corso di aggiornamento per lavoratori

### Luogo

Stiftstraße 1

### Destinatari

Arbeitnehmer aller Risikoklassen



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Docenti

Marcel Fischer

Ingrid Rofner

## Costo del corso

100 € Teilnahmebeitrag

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email

# Auffrischkurs für Bediener:innen von Industriegabelstaplern, Teleskopstaplern und Dreh-Teleskopstapler

GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage VI

## Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

## Descrizione

Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

G.v.D. 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen 22.02.2012 Anlage VI;

1. Rechtlicher Teil - Dauer 1 Stunde > Kurspräsentation > Allgemeine Arbeitssicherheits- und Hygienebestimmungen, insbesondere die den Einsatz von Arbeitsmitteln betreffen G.v.D. 81/2008 > Verantwortung des Fahrers bzw. der Fahrerin;

2. Technischer Teil - Dauer 3 Stunden > Typen und Eigenschaften der verschiedenen Fahrzeuge für den internen Transport > Die häufigsten Unfallursachen mit selbst fahrenden Staplern > Bauart der Flurförderfahrzeuge > Hauptbestandteile und Baugruppen > Batterieladegeräte > Steuer- und Sicherheitseinrichtungen > Gleichgewichtsvoraussetzungen > Periodische Kontrollen und Wartung > Sicherer Einsatz und Verwendung von Flurförderfahrzeugen - Praxisaspekte > Wartungshinweise und periodische Kontrollen > Abschlussprüfung;



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

28.11.2024

### Termine

28.11.2024

### Numero giornate corso

0

### dalle

08:00

### alle

12:00

### Durata

239 minuti

## Descrizione durata

Von 8:00 - 12:00 Uhr

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Bediener:innen von Industriegabelstapler, selbstfahrende Teleskopstapler, D

## Docenti

Peter Nicolussi-Leck

## Costo del corso

100 € Teilnahmebeitrag

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Auffrischkurs für Bediener:innen von Industriegabelstaplern, Teleskopstaplern und Dreh-Teleskopstapler

GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage VI

## Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

## Descrizione

Veranstaltungsort: NOBIS, Europastraße 9 in Bruneck

G.v.D. 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen 22.02.2012 Anlage VI;

1. Rechtlicher Teil - Dauer 1 Stunde > Kurspräsentation > Allgemeine Arbeitssicherheits- und Hygienebestimmungen, insbesondere die den Einsatz von Arbeitsmitteln betreffen G.v.D. 81/2008 > Verantwortung des Fahrers bzw. der Fahrerin;

2. Technischer Teil - Dauer 3 Stunden > Typen und Eigenschaften der verschiedenen Fahrzeuge für den internen Transport > Die häufigsten Unfallursachen mit selbst fahrenden Staplern > Bauart der Flurförderfahrzeuge > Hauptbestandteile und Baugruppen > Batterieladegeräte > Steuer- und Sicherheitseinrichtungen > Gleichgewichtsvoraussetzungen > Periodische Kontrollen und Wartung > Sicherer Einsatz und Verwendung von Flurförderfahrzeugen - Praxisaspekte > Wartungshinweise und periodische Kontrollen > Abschlussprüfung;

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).

## Lingua d'offerta

Tedesco

## Inizio

12.09.2024

## Termine

12.09.2024

## Numero giornate corso

0

## dalle

08:00

## alle

12:00

## Durata

239 minuti

## Descrizione durata

Von 8:00 - 12:00 Uhr

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Bediener:innen von Industriegabelstapler, selbstfahrende Teleskopstapler, D



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti  
Marco Festa

Costo del corso  
100 € Teilnahmebeitrag

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Auffrischkurs für Arbeitnehmer:innen (alle Risikoklassen) GvD Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat – Regionen – Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

Ambito tematico  
Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione  
Veranstaltungsort: Hotel Kirchsteigerhof, Propst-Wieser-Weg 5 in Völlan/Lana

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011;

Modul 1 (3 Stunden): >Unfallstatistiken>Rechtsgrundlagen und gesetzliche Neuerungen>Rechte und Pflichten der verschiedenen Subjekte im Betrieb>die Verantwortlichen im Arbeits- und Gesundheitsschutz>Information über die Begriffe Gefahr, Risiko, Unfall, Schaden, Vorbeugung>Aufklärung über die Verfahren betreffend Erste Hilfe, Brandbekämpfung und Evakuierung der Arbeitsstätten

Modul 2 (3 Stunden): >Grundlagen der betrieblichen Gesundheitsförderung>Arbeitsbedingter Stress, Burnout, Stressmanagement>Ergonomie am Arbeitsplatz und Rückenschulung;

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).

Lingua d'offerta  
Tedesco



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio	Termine	Numero giornate corso
04.10.2024	04.10.2024	0
dalle	alle	Durata
08:00	15:00	360 minuti

### Descrizione durata

Corso di aggiornamento per lavoratori

### Luogo

Stiftstraße 1

### Destinatari

Arbeitnehmer:innen aller Risikoklassen

### Docenti

Marcel Fischer

### Costo del corso

100 € Teilnahmebeitrag

### Termine per l'iscrizione

-

### Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

### Pagina del corso

-

### Persona da contattare

Tel.

Email

## Auffrischkurs für Bediener:innen von Hebebühnen (mit und ohne Stabilisatoren)

GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage III

### Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

### Descrizione

Veranstaltungsort: Hotel Langgenhof, St. Nikolausstraße 11 in Stegen



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gesetzliche Grundlagen: GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage III;

1. Rechtlicher Teil - Dauer 1 Stunde > Kurspräsentation > Allgemeine Arbeitssicherheits- und Hygienebestimmungen, insbesondere für Höhenarbeiten, die den Einsatz von Arbeitsmitteln für Arbeiten in der Höhe betreffen - G.v.D. 81/2008 >Verantwortung des Fahrers bzw. der Fahrerin;

2. Technischer Teil - Dauer 3 Stunden >Typen und Eigenschaften der verschiedenen fahrbaren Hubarbeitsbühnen > Hauptbestandteile > Sicherheits- und Steuerungseinrichtungen > Überprüfung vor dem Einsatz > Spezifische PSA beim Einsatz von Hubarbeitsbühnen > Sichere Arbeitspraktiken und Risiken > Rettungsverfahren > Abschlussprüfung;

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

23.10.2024

### Termine

23.10.2024

### Numero giornate corso

0

### dalle

08:00

### alle

12:00

### Durata

0 minuti

## Descrizione durata

Corso di aggiornamento per conducenti di piattaforme di lavoro mobili elevabili (PLE) con e senza stabilizzatori

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Bediener:innen von Hebebühnen

## Docenti

Peter Nicolussi-Leck

## Costo del corso

100 € Teilnahmebeitrag

## Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Auffrischkurs für Arbeitgeber:innen - geringes Risiko (6h) GvD Nr. 81/2008 Art. 34 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 223 vom 21.12.2011

Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione

Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

Das mittlere Risiko (10h) und das hohe Risiko (14h) werden auf Anfrage angeboten

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/2008 Art. 34 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 223 vom 21.12.2011;

Modul 1- Arbeitssicherheitsrecht (3h) > Unfallstatistiken, Rechtsvorschriften über Arbeitssicherheit > Zivil- und strafrechtliche Haftung > Versicherungsschutz > Aufgaben, Rechte, Pflichten und Sanktionen der verschiedenen Subjekte im Betrieb > Figuren des Arbeitssicherheitssystems > Gesetzliche Neuerungen im Arbeits- und Gesundheitsschutz > Modul 2 - Stress am Arbeitsplatz (3h) > Grundlagen: Stress am Arbeitsplatz > gesetzliche Stressbewertung nach INAIL > andere Bewertungsverfahren > Maßnahmen zur Stressbewertung > Motivation der Mitarbeiter:innen

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio  
15.10.2024

Termine  
15.10.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
09:00

alle  
16:00

Durata  
360 minuti

Descrizione durata

Corso di aggiornamento per datori di lavoro



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Arbeitgeber:innen

## Docenti

Alessandro Doro

## Costo del corso

120 € Teilnahmebeitrag geringes Risiko (6 Stunden)

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email

# Corso di aggiornamento per lavoratori (tutti rischi)

D.Lgs. 81/2008 art. 37 e accordo stato – regioni n. 221 del 21.12.2011

## Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

## Descrizione

Luogo: NOBIS, Europastraße 9 in Bruneck

Base giuridica: D.Lgs. 81/2008 art. 37 e accordo stato - regioni n. 221 del 21.12.2011;

Modulo 1 (3 ore): >statistiche sugli infortuni>basi giuridiche e novità legislative nell'ambito della sicurezza sul lavoro>diritti e doveri dei diversi soggetti presenti in azienda>i responsabili nell'ambito della sicurezza sul lavoro>definizioni dei termini pericolo, rischio, infortunio, danno, prevenzione>istruzione sulle procedure per il primo soccorso, la lotta antincendio e di evacuazione dei luoghi di lavoro:

Modulo 2 (3 ore): >fondamenti di promozione della salute nell'azienda>rischio stress lavoro-correlato, Burnout, gestione dello stress>ergonomia sul posto di lavoro e movimentazione manuale dei carichi;



## Corsi & Percorsi

[corsipercorsi.retecivica.bz.it](http://corsipercorsi.retecivica.bz.it)

La prerogativa per l'iscrizione al suddetto corso di aggiornamento è di aver conseguito in precedenza un corso di base (responsabile per questo è il datore di lavoro del partecipante).

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Lingua d'offerta

Tedesco

## Inizio

18.09.2024

## Termine

18.09.2024

## Numero giornate corso

1

## dalle

08:00

## alle

15:00

## Durata

360 minuti

## Descrizione durata

Auffrischkurs für Arbeitnehmer

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

per lavoratori

## Docenti

Federico Lavoriero

Markus Plankensteiner

## Costo del corso

100 € Teilnahmebeitrag

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Auffrischkurs für Bediener:innen von Industriegabelstaplern, selbstfahrenden Teleskopstaplern und Dreh-Teleskopstapler GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage VI

## Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

## Descrizione

Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

G.v.D. 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen 22.02.2012 Anlage VI; 1. rechtlicher Teil - Dauer 1 Stunde > Kurspräsentation > Allgemeine Arbeitssicherheits- und Hygienebestimmungen, insbesondere die den Einsatz von Arbeitsmitteln betreffen G.v.D. 81/2008 > Verantwortung des Fahrers bzw. der Fahrerin; 2. technischer Teil - Dauer 3 Stunden > Typen und Eigenschaften der verschiedenen Fahrzeuge für den internen Transport > Die häufigsten Unfallursachen mit selbst fahrenden Staplern > Bauart der Flurförderfahrzeuge > Hauptbestandteile und Baugruppen > Batterieladegeräte > Steuer- und Sicherheitseinrichtungen > Gleichgewichtsvoraussetzungen > Periodische Kontrollen und Wartung > Sicherer Einsatz und Verwendung von Flurförderfahrzeugen - Praxisaspekte > Wartungshinweise und periodische Kontrollen > Abschlussprüfung;

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).

## Lingua d'offerta

Tedesco

## Inizio

28.10.2024

## Termine

28.10.2024

## Numero giornate corso

1

## dalle

08:00

## alle

12:00

## Durata

239 minuti

## Descrizione durata

Corso di aggiornamento per conducenti di carrelli industriali semoventi, carrelli semoventi a braccio telescopico e telescopici rotativi

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Bediener:innen von Industriegabelstaplern, selbstfahrenden Teleskopstaplern,



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

### Docenti

Peter Nicolussi-Leck

### Costo del corso

100 € Teilnahmebeitrag

### Termine per l'iscrizione

-

### Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

### Pagina del corso

-

### Persona da contattare

Tel.

Email

## Auffrischkurs für Bediener:innen von Erdbewegungsmaschinen (Hydraulikbaggern mit Hebevorrüstung, Frontladern und Baggerladern)

GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage IX

### Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

### Descrizione

Veranstaltungsort: Hotel Langgenhof, St. Nikolausstraße 11 in Stegen

Gesetzliche Grundlagen: GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage IX > 1. Rechtlicher Teil - Dauer 1 Stunde > Kurspräsentation > Allgemeine Arbeitssicherheits- und Hygienebestimmungen, insbesondere für Höhenarbeiten, die den Einsatz von Arbeitsmitteln für Arbeiten in der Höhe betreffen, G.v.D. 81/2008 > Verantwortung des Fahrers/der Fahrerin, des Arbeitgebers/der Arbeitgeberin und der Vorgesetzten; 2. Technischer Teil - Dauer 3 Stunden > Gerätekategorien: Typen und Eigenschaften der verschiedenen Erdbewegungsmaschinen > Hauptbestandteile von Erdbewegungsmaschinen > Steuerungs- und Sicherheitseinrichtungen > Überprüfung vor dem Einsatz > Sichere Arbeitspraktiken > Schutz gegen physische Gefährdungen > Schriftliche Abschlussprüfung;

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).

### Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio	Termine	Numero giornate corso
16.10.2024	16.10.2024	0
dalle	alle	Durata
08:00	12:00	239 minuti

### Descrizione durata

Corso di aggiornamento per conducenti di escavatori idraulici con dispositivo di sollevamento, caricatori frontali e terne

### Luogo

Stiftstraße 1

### Destinatari

Bediener:innen von Hydraulikbaggern, Frontladern, Baggerladern

### Docenti

Peter Nicolussi-Leck

### Costo del corso

100 € Teilnahmebeitrag

### Termine per l'iscrizione

-

### Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

### Pagina del corso

-

### Persona da contattare

Tel.

Email

## Faszien- und Sportmassage

### Ambito tematico

Sanità

### Descrizione

Faszien sind in aller Munde. Und das völlig zu Recht. Denn, dank neuer wissenschaftlicher Erkenntnisse wissen wir um ihre herausragende Bedeutung. Gesundheit, Wohlbefinden aber auch Leistungsfähigkeit hängen nämlich von einem gesunden, geschmeidigen Faszien-System ab. Das Seminar Sport- und Faszienmassage verbindet Faszienmassage mit der wohl



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

bekanntesten und beliebtesten Regenerationsmaßnahme - der Sportmassage. Manuelle Faszienbehandlungstechniken werden mit klassischen Sportmassagegriffen kombiniert und fließend in die Massage integriert. Dadurch entsteht eine umfangreiche, wohlthuende und vor allem effektive Art der Behandlung.

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

### Inhalte u.a.:

- "Mythos Sportmassage" - Irrtümer und Halbwissen
- Unser Faszien - Neues aus der Faszienforschung
- Faszien und deren Bedeutung und Behandlung aus komplementärer Sicht
- Überlegungen und Denkmuster aus Sicht der Chinesischen Medizin
- Einflussfaktoren auf das Faszien-system (Alltagsbelastungen, Psyche...)
- Für Sportler:innen relevante Trigger- und Akupressurpunkte
- Sportanatomie
- Muskelkater und Muskelkrämpfe
- Ergonomie am Arbeitsplatz - gelenkschonendes Arbeiten
- Praxisteil: Verschiedene Massagegriffe und Behandlungstechniken - Untere Extremitäten

Für das Seminar werden 22,4 ECM-Punkte vergeben.

Termin Faszien- und Sportmassage Teil 2: 27.01. - 28.01.2025.

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

18.11.2024

### Termini

19.11.2024

### Numero giornate corso

2

### dalle

09:00

### alle

17:00

### Durata

960 minuti

## Descrizione durata

-

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Masseur:innen, Schönheitspfleger:innen, Wellnesstrainer:innen und andere In



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Docenti

Thomas Stricker

## Costo del corso

260 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email

# Corso di aggiornamento per lavoratori (tutti rischi)

D.Lgs. 81/2008 art. 37 e accordo stato - regioni n. 221 del 21.12.2011

## Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

## Descrizione

Luogo: Centro Convegni Abbazia di Novacella, via Abbazia 1

Base giuridica: D.Lgs. 81/2008 art. 37 e accordo stato - regioni n. 221 del 21.12.2011;

Modulo 1 (3 ore): >statistiche sugli infortuni>basi giuridiche e novità legislative nell'ambito della sicurezza sul lavoro>diritti e doveri dei diversi soggetti presenti in azienda>i responsabili nell'ambito della sicurezza sul lavoro>definizioni dei termini pericolo, rischio, infortunio, danno, prevenzione>istruzione sulle procedure per il primo soccorso, la lotta antincendio e di evacuazione dei luoghi di lavoro:

Modulo 2 (3 ore): >fondamenti di promozione della salute nell'azienda>rischio stress lavoro-correlato, Burnout, gestione dello stress>ergonomia sul posto di lavoro e movimentazione manuale dei carichi;

La prerogativa per l'iscrizione al suddetto corso di aggiornamento è di aver conseguito in precedenza un corso di base (responsabile per questo è il datore di lavoro del partecipante).

La partecipazione al corso è possibile in loco presso il Centro Convegni Abbazia di Novacella in presenza o online tramite ZOOM.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

06.11.2024

### Termine

06.11.2024

### Numero giornate corso

1

### dalle

08:00

### alle

15:00

### Durata

360 minuti

## Descrizione durata

Auffrischkurs für Arbeitnehmer

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

per lavoratori

## Docenti

Markus Plankensteiner

Marco Festa

## Costo del corso

100 € Teilnahmebeitrag

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email

# Sicherheitskurs für Bediener:innen von Industriegabelstaplern

GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage VI

## Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Descrizione

Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

Gesetzliche Grundlagen: GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage VI;

1. Rechtlicher Teil - Dauer 1 Stunde > Kurspräsentation > Allgemeine Arbeitssicherheits- und Hygienebestimmungen, insbesondere die den Einsatz von Arbeitsmitteln betreffen G.v.D. 81/2008 > Verantwortung des Fahrers bzw. der Fahrerin;

2. Technischer Teil - Dauer 7 Stunden > Typen und Eigenschaften der verschiedenen Fahrzeuge für den internen Transport > Die häufigsten Unfallursachen mit selbst fahrenden Staplern > Elementare Begriffe der Physik > Bauart der Flurförderfahrzeuge > Hauptbestandteile und Baugruppen > Batterieladegeräte > Steuer- und Sicherheitseinrichtungen > Gleichgewichtsvoraussetzungen > Periodische Kontrollen und Wartung > Sicherer Einsatz und Verwendung von Flurförderfahrzeugen > Zwischenprüfung über den rechtlichen und technischen Teil;

3. Praktischer Teil - Dauer 4 Stunden > Erklärung der Hauptbestandteile und der Sicherheitseinrichtungen des Fahrzeuges an Hand der Bedienungsanleitung > Wartungshinweise, tägliche und periodische Kontrollen > Vorgegebene Übungsfahrt mit dem Stapler, korrekte Handhabung mit und ohne Last > Bewertung der Testfahrt und Abschlussbewertung;

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

28.10.2024

### Termine

04.11.2024

### Numero giornate corso

2

### dalle

08:00

### alle

12:00

### Durata

750 minuti

## Descrizione durata

Formazione base per conducenti di carrelli industriali semoventi

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Bediener:innen von Industriegabelstaplern

## Docenti

Roland Gruber



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
Peter Nicolussi-Leck

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso  
220 € Teilnahmebeitrag

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Sicherheitskurs für Bediener:innen von Erdbewegungsmaschinen (Hydraulikbaggern mit Hebevorrichtung, Frontladern und Baggerladern)

GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage IX

Ambito tematico  
Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione  
Veranstaltungsort:  
Theoriestunden im Hotel Langgenhof, St. Nikolausstraße 11 in Stegen  
Ort der Praxisstunden wird zwei Wochen vorher mitgeteilt

Gesetzliche Grundlagen: GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage IX;

1. Rechtlicher Teil - Dauer 1 Stunde > Kurspräsentation > Allgemeine Arbeitssicherheits- und Hygienebestimmungen, insbesondere für Höhenarbeiten, die den Einsatz von Arbeitsmitteln für Arbeiten in der Höhe betreffen, G.v.D. 81/2008 > Verantwortung des Fahrers bzw. der Fahrerin;

2 Technischer Teil - Dauer 3 Stunden > Gerätekategorien: Typen und Eigenschaften der verschiedenen Erdbewegungsmaschinen > Hauptbestandteile von Erdbewegungsmaschinen > Steuerungs- und Sicherheitseinrichtungen > Überprüfung vor dem Einsatz > Sichere Arbeitspraktiken > Schutz gegen physische Gefährdungen > Zwischenprüfung (rechtlicher und technischer Teil);



## Corsi & Percorsi

[corsipercorsi.retecivica.bz.it](http://corsipercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

3. Praktischer Teil für Erdbewegungsmaschinen - Dauer 12 Stunden > Erkennung der Hauptbestandteile > Identifizierung der Sicherheits- und Steuerungseinrichtungen > Kontrollen vor dem Einsatz > Kontrollen vor dem Fahren im Gelände > Praktische Übungen > Abstellen und Transport > Praktische Abschlussprüfung;

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

16.10.2024

### Termine

17.10.2024

### Numero giornate corso

0

### dalle

08:00

### alle

17:00

### Durata

959 minuti

## Descrizione durata

Formazione base per conducenti di escavatori idraulici con dispositivo di sollevamento, caricatori frontali e terne

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Fahrer:innen von Hydraulikbaggern, Frontladern, Baggerladern

## Docenti

Johann Huber

Peter Nicolussi-Leck

## Costo del corso

280 € Teilnahmebeitrag

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Sicherheitskurs für Bediener:innen von Industriegabelstaplern GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage VI

## Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

## Descrizione

Veranstaltungsort:

Theoriestunden NOBIS, Europastraße 9 in Bruneck

Ort der Praxisstunden wird zwei Wochen vorher mitgeteilt

Gesetzliche Grundlagen: GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage VI; 1. Rechtlicher Teil - Dauer 1 Stunde > Kurspräsentation > Allgemeine Arbeitssicherheits- und Hygienebestimmungen, insbesondere die den Einsatz von Arbeitsmitteln betreffen G.v.D. 81/2008 > Verantwortung des Fahrers bzw. der Fahrerin; 2. Technischer Teil - Dauer 7 Stunden > Typen und Eigenschaften der verschiedenen Fahrzeuge für den internen Transport > Die häufigsten Unfallursachen mit selbst fahrenden Staplern > Elementare Begriffe der Physik > Bauart der Flurförderfahrzeuge > Hauptbestandteile und Baugruppen > Batterieladegeräte > Steuer- und Sicherheitseinrichtungen > Gleichgewichtsvoraussetzungen > Periodische Kontrollen und Wartung > Sicherer Einsatz und Verwendung von Flurförderfahrzeugen > Zwischenprüfung über den rechtlichen und technischen Teil; 3. Praktischer Teil - Dauer 4 Stunden > Erklärung der Hauptbestandteile und der Sicherheitseinrichtungen des Fahrzeuges an Hand der Bedienungsanleitung > Wartungshinweise, tägliche und periodische Kontrollen > Vorgegebene Übungsfahrt mit dem Stapler, korrekte Handhabung mit und ohne Last > Bewertung der Testfahrt und Abschlussbewertung;

## Lingua d'offerta

Tedesco

## Inizio

12.09.2024

## Termine

13.09.2024

## Numero giornate corso

2

## dalle

08:00

## alle

12:00

## Durata

720 minuti

## Descrizione durata

Formazione base per conducenti di carrelli industriali semoventi

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Bediener:innen von Industriegabelstapler

## Docenti

Roland Gruber



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
Marco Festa

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso  
220 € Teilnahmebeitrag

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Sicherheitskurs für Bediener:innen von Industriegabelstaplern GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage VI

Ambito tematico  
Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione  
Veranstaltungsort:

Theoriestunden Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

Ort der Praxisstunden wird zwei Wochen vorher mitgeteilt

Gesetzliche Grundlagen: GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage VI; 1. Rechtlicher Teil - Dauer 1 Stunde > Kurspräsentation > Allgemeine Arbeitssicherheits- und Hygienebestimmungen, insbesondere die den Einsatz von Arbeitsmitteln betreffen G.v.D. 81/2008 > Verantwortung des Fahrers bzw. der Fahrerin; 2. Technischer Teil - Dauer 7 Stunden > Typen und Eigenschaften der verschiedenen Fahrzeuge für den internen Transport > Die häufigsten Unfallursachen mit selbst fahrenden Staplern > Elementare Begriffe der Physik > Bauart der Flurförderfahrzeuge > Hauptbestandteile und Baugruppen > Batterieladegeräte > Steuer- und Sicherheitseinrichtungen > Gleichgewichtsvoraussetzungen > Periodische Kontrollen und Wartung > Sicherer Einsatz und Verwendung von Flurförderfahrzeugen > Zwischenprüfung über den rechtlichen und technischen Teil; 3. Praktischer Teil - Dauer 4 Stunden > Erklärung der Hauptbestandteile und der Sicherheitseinrichtungen des Fahrzeuges an Hand der Bedienungsanleitung > Wartungshinweise, tägliche und periodische Kontrollen > Vorgegebene Übungsfahrt mit dem Stapler, korrekte Handhabung mit und ohne Last > Bewertung der Testfahrt und Abschlussbewertung;

Lingua d'offerta  
Tedesco



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio	Termine	Numero giornate corso
28.11.2024	29.11.2024	2
dalle	alle	Durata
08:00	12:00	720 minuti

### Descrizione durata

Formazione base per conducenti di carrelli industriali semoventi

### Luogo

Stiftstraße 1

### Destinatari

Bediener:innen von Industriegabelstapler

### Docenti

Peter Nicolussi-Leck

Roland Gruber

### Costo del corso

220 € Teilnahmebeitrag

### Termine per l'iscrizione

-

### Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

### Pagina del corso

-

### Persona da contattare

Tel.

Email

## Sicherheitskurs für Bediener:innen von Hebebühnen (mit und ohne Stabilisatoren)

GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage III

### Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Descrizione

Veranstaltungsort:

Theoriestunden im Hotel Langgenhof, St. Nikolausstraße 11 in Stegen

Ort der Praxisstunden wird zwei Wochen vorher mitgeteilt

Gesetzliche Grundlagen: GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage III; 1. Rechtlicher Teil - Dauer 1 Stunde > Kurspräsentation > Allgemeine Arbeitssicherheits- und Hygienebestimmungen, insbesondere für Höhenarbeiten, die den Einsatz von Arbeitsmitteln für Arbeiten in der Höhe betreffen - G.v.D. 81/2008 > Verantwortung des Fahrers bzw. der Fahrerin; 2. Technischer Teil - Dauer 3 Stunden > Typen und Eigenschaften der verschiedenen fahrbaren Hubarbeitsbühnen > Hauptbestandteile > Sicherheits- und Steuerungseinrichtungen > Überprüfung vor dem Einsatz > Spezifische PSA beim Einsatz von Hubarbeitsbühnen > Sichere Arbeitspraktiken und Risiken > Rettungsverfahren > Zwischenprüfung - Test (rechtlicher und technischer Teil); 3. Praktischer Teil für Hubarbeitsbühnen mit und ohne Stabilisatoren - Dauer 6 Stunden > Erkennung der Hauptbestandteile > Identifizierung der Sicherheits- und Steuerungseinrichtungen > Kontrollen vor dem Einsatz > Kontrollen vor dem Fahren auf der Straße > Festlegung der Fahrstrecke > Umgang und Positionierung > Praktische Übungen > Notfallmanöver > Abstellen (parken) der Hubarbeitsbühne > Praktische Abschlussprüfung, Hubarbeitsbühne mit und ohne Stabilisatoren;

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

23.10.2024

### Termine

24.10.2024

### Numero giornate corso

0

### dalle

08:00

### alle

15:00

### Durata

0 minuti

## Descrizione durata

Formazione base per conducenti di piattaforme di lavoro mobili elevabili (PLE) con e senza stabilizzatori

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Bediener:innen von Hebebühnen

## Docenti

Rudolf Peskoller

Peter Nicolussi-Leck

## Costo del corso

200 € Teilnahmebeitrag



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione

Agenzia/Ente  
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Sicherheitskurs für Bediener:innen von Industriegabelstaplern GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage VI

Ambito tematico  
Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione  
Veranstaltungsort:  
Theoriestunden im Nobis - Bruneck, Europastraße 9  
Ort der Praxisstunden wird zwei Wochen vorher mitgeteilt

Gesetzliche Grundlagen: GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage VI; 1. Rechtlicher Teil - Dauer 1 Stunde > Kurspräsentation > Allgemeine Arbeitssicherheits- und Hygienebestimmungen, insbesondere die den Einsatz von Arbeitsmitteln betreffen G.v.D. 81/2008 > Verantwortung des Fahrers bzw. der Fahrerin; 2. Technischer Teil - Dauer 7 Stunden > Typen und Eigenschaften der verschiedenen Fahrzeuge für den internen Transport > Die häufigsten Unfallursachen mit selbst fahrenden Staplern > Elementare Begriffe der Physik > Bauart der Flurförderfahrzeuge > Hauptbestandteile und Baugruppen > Batterieladegeräte > Steuer- und Sicherheitseinrichtungen > Gleichgewichtsvoraussetzungen > Periodische Kontrollen und Wartung > Sicherer Einsatz und Verwendung von Flurförderfahrzeugen > Zwischenprüfung über den rechtlichen und technischen Teil; 3. Praktischer Teil - Dauer 4 Stunden > Erklärung der Hauptbestandteile und der Sicherheitseinrichtungen des Fahrzeuges an Hand der Bedienungsanleitung > Wartungshinweise, tägliche und periodische Kontrollen > Vorgegebene Übungsfahrt mit dem Stapler, korrekte Handhabung mit und ohne Last > Bewertung der Testfahrt und Abschlussbewertung;

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio 06.06.2024	Termine 07.06.2024	Numero giornate corso 2
dalle 08:00	alle 12:00	Durata 720 minuti

Descrizione durata  
Formazione base per conducenti di carrelli industriali semoventi



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Bediener:innen von Industriegabelstapler

## Docenti

Roland Gruber

Peter Nicolussi-Leck

## Costo del corso

220 € Teilnahmebeitrag

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email

# Grundausbildung für Sicherheitsprecher

## Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/08 Art. 37

### Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

### Descrizione

Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/08 Art. 37

Tag 1:> Unfallstatistiken> EU-Grundsätze laut Richtlinie 89/391/EWG> Rechtsgrundlagen und gesetzliche Neuerungen

> Rechte und Pflichten der verschiedenen Subjekte im Betrieb> die Verantwortlichen im Arbeits- und Gesundheitsschutz> Aufsichtsbehörden> Information über die Verfahren betreffend Erste Hilfe, Brandbekämpfung und Evakuierung der Arbeitsstätten> Die Rolle des Sicherheitsprechers, Aufgaben und Pflichten> Arbeitsstätten in Produktionsbetrieben

Tag 2:> Definition der Begriffe im Arbeitsschutz (Gefahr, Schaden, Vorbeugung, Sicherheit)> Gefährdungserkennung, Gefährdungsbeurteilung, Risikobewertung> Festlegung und Ermittlung der Risikofaktoren im Betrieb> Vorbeuge- und Schutzmaßnahmen> allgemeine Gefahren im Betrieb



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Tag 3:> Spezifische Gefahren im Betrieb> Vorbeuge- und Schutzmaßnahmen> Persönliche Schutzausrüstungen (PSA)

> Sicherheitsbeschilderung>Notfallmanagement

Tag 4 (Vormittag):> Modelle von Arbeits- und Gesundheits-Managementsystemen> Information, Schulung und Ausbildung der Mitarbeiter> Gesundheitsüberwachung> Minderjährigen- und Mutterschaftsschutz> Periodische Sicherheitsbesprechung> Wartung und sicherheitstechnische Überprüfungen> Lenkung Dokumente und Aufzeichnungen> Erstellen des Einsatzsicherheitsplanes und DUVRI

Tag 4 (Nachmittag):> Grundlagen der Kommunikation> Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung

> Arbeitsbedingter Stress, Burnout, Stressmanagement> Gefährdungsbeurteilung arbeitsbedingter Stress> Abschlussprüfung

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

04.11.2024

### Termine

12.11.2024

### Numero giornate corso

4

### dalle

08:00

### alle

08:00

### Durata

1920 minuti

## Descrizione durata

Formazione base per rappresentante dei lavoratori per la sicurezza (RLS)

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Gewählte oder ernannte Sicherheitssprecher

## Docenti

Marcel Fischer

Ingrid Rofner

Karl Heinz Volgger

Alessandro Doro

## Costo del corso

550 € Teilnahmebeitrag

## Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Akupunkt Meridian Massage & Traditionelle Chinesische Medizin Lehrgang

Ambito tematico  
Salute e stili di vita

### Descrizione

Die Akupunkt Meridian Massage (AMM) ist eine einzigartige Kombination aus westlichen und fernöstlichen Denken. Sie vereint das rund 5.000 Jahre alte Wissen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) mit dem der westlichen Medizin (Schulmedizin).

Schwerpunkt der Akupunkt Meridian Massage (AMM) ist die Verknüpfung der Meridian-Massage, Akupunktur ohne Nadeln, energetischer Wirbelsäulentherapie, Traditioneller Chinesische Medizin (TCM), chinesischer Diagnostik und Diätetik, der Auriculotherapie (Ohr-Behandlung / Ohr-Akupunktur) und verschiedenen Formen der Fremdenergie wie z.B. Moxa, unblutigem Schröpfen und Schaben.

Die Akupunkt Meridian Massage (AMM) unterscheidet sich von anderen energetischen Massagetherapien insofern, dass sich AMM-Therapeut:innen nicht nur mit dem Meridian- und Akupunktursystem, sondern auch mit dem Organsystem auskennen und dieses Wissen in ihrer energetischen Therapie integrieren können. Es ist das Ziel, das Qi (Energie) der Patient:innen in allen drei Systemen in Fluss zu bringen.

Die Akupunkt Meridian Massage (AMM) ist eine sehr umfangreiche, ganzheitliche Therapieform, die voraussetzt, dass der/die Therapeut:in das Energiesystem des Körpers als das übergeordnete Regulationssystem ansieht und dieses nutzt, um den Menschen wieder in sein energetisches Gleichgewicht zu bringen.

Die AMM & TCM-Fortbildungsreihe unterteilt sich in vier aufeinander aufbauende Grundkurse zur Ausbildung in Akupunkt Meridian Massage (AMM) und Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM). Diese lassen sich durch vier fortführende Kurse erweitern. Das Erlernete ist nach jedem Kurs sofort in der Praxis einsetzbar.

AMM & TCM Kurs 1 „Die Meridiane“

20.03. - 23.03.2024

1. Tag 9.00 bis 19:00 Uhr, 2.-3. Tag 8:30 - 18:00 Uhr, 4. Tag von 9.00 bis 15.00 Uhr



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Damit die Energie des Menschen ungehindert fließen kann, müssen die Kanäle, die Meridiane, frei und durchgängig sein. Die Aufgabe des/der AMM & TCM-Therapeut:in ist es, die Energie gleichmäßig zu verteilen, den Energiefluss anzuregen und in Schwung zu halten.

Im ersten Kurs erlernen Sie die Grundlagen der AMM & TCM sowie den Verlauf der Meridiane im Yin und im Yang. Umfangreiche praktische Übungen im Befunden und Behandeln vermitteln einen tieferen Einblick in die Denkweise der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

#### AMM & TCM Kurs 2 „Die Punkte“

10.06. - 13.06.2024

1. Tag 9:00 bis 19:00 Uhr, 2.-3. Tag 8:30 - 18:00 Uhr, 4. Tag von 9:00 bis 15:00 Uhr

Im zweiten Kurs erlernen Sie die Verlagerung des Qi in den Umläufen. Hier liegt die Betonung auf dem „Fließen lassen“ des Qi. Weitere Akupunktur-Regeln und Gesetze sowie der Umgang mit Akupunkturpunkten stehen auf dem Programm.

#### AMM & TCM Kurs 3 „Fünf-Elemente-Lehre - Dreifacher Erwärmer - Wirbelsäule“

11.09. - 14.09.2024

1. Tag 9:00 bis 19:00 Uhr, 2.-3. Tag 8:30 - 18:00 Uhr, 4. Tag von 9:00 bis 15:00 Uhr

Dieser Kurs ergänzt den orthopädischen Teil durch den internistischen Aspekt der Organe. Sie erlernen die energetischen Aufgaben der Organe, ihre Stärken und Schwächen sowie die direkte Beeinflussung durch die AMM und TCM.

#### AMM & TCM Kurs 4 „Kombination AMM und TCM“

22.01. - 25.01.2024

1. Tag 9:00 bis 19:00 Uhr, 2.-3. Tag 8:30 - 18:00 Uhr, 4. Tag von 9:00 bis 15:00 Uhr

Dieser Kurs vertieft und ergänzt das Wissen über die Fünf-Elemente-Lehre und den Dreifachen Erwärmer durch die Sechs Schichten und die Acht Konstitutionen. Sie lernen zudem neue Behandlungskombinationen kennen.

Voraussetzungen für die Teilnahme:



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Der Lehrgang richtet sich an Menschen, die in medizinisch-therapeutischen Berufen, in der Pflege und Geburtshilfe bzw. im Gesundheitsbereich tätig sind. Auch interessierte Laien können an den Seminaren teilnehmen (Anwendung im privaten Rahmen und im beratenden Kontext). Gesetzliche Vorgaben sind je nach Land zu berücksichtigen.

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Die Kurse sind aufeinander aufbauend und können nur nacheinander besucht werden.

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

20.03.2024

### Termine

25.01.2025

### Numero giornate corso

16

### dalle

09:00

### alle

15:00

### Durata

7558 minuti

## Descrizione durata

-

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Alle Interessierte

## Docenti

Michael Uhrhan

## Costo del corso

2590 € Teilnahmebeitrag für die komplette Reihe AMM & TCM zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Grundausbildung für Arbeitgeber:innen - geringes Risiko (16h) Nr. 81/2008 Art. 34 und Staat – Regionen – Konferenz Nr. 223 vom 21.12.2011

### Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

### Descrizione

Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/08 in geltender Fassung; Modul 1- Arbeitssicherheitsrecht (4h) > Unfallstatistiken, Rechtsvorschriften über Arbeitssicherheit > zivil- und strafrechtliche Haftung > Versicherungsschutz: Aufgaben, Rechte, Pflichten und Sanktionen der verschiedenen Subjekte im Betrieb, Figuren des Arbeitssicherheitssystems > Gesetzliche Neuerungen im Arbeits- und Gesundheitsschutz > Modul 2 - Risikoidentifikation und Risikobewertung (4h) > Begriffe und Gefährdungserkennung > Die Gefährdungsbeurteilung (Risikobewertung) > Allgemeine und spezifische Gefahren im Betrieb > Ermittlung der technischen, organisatorischen und prozeduralen Vorbeugungs- und Schutzmaßnahmen > Persönliche Schutzausrüstung (PSA) > Notfallmanagement > Gefahren in Verbindung mit dem Alter, Geschlecht und Herkunft > Beinahe-Unfälle > Lärm: Messung und Bewertung > Vibrationen: Messung/Datenbanken und Bewertung > Gefahrenstoffbeurteilung > Stressbewertung > Modul 3 - Arbeitssicherheitsmanagement (4h) > Modelle von Arbeits- und Gesundheits-Managementsystemen (AMS) > Organisations- und Verwaltungsmodell nach 231/2001 > Information, Ausbildung und Unterweisung am Arbeitsplatz > Wahl, Ernennung und Beratung der Vertretung für Arbeitnehmer:innen im Bereich Arbeitsschutz > Gesundheitsüberwachung, Minderjährige und Mutterschaftsschutz > Periodische Sicherheitskonferenz: Wartung und sicherheitstechnische Überprüfungen > Lenkung der Dokumente und Aufzeichnungen > Einsatzsicherheitsplanes (ESP / POS) > DUVRI > Modul 4 - Betriebliche Gesundheitsförderung (4h) > Kommunikationstechniken > Stress, Burnout > Gefährdungsbeurteilung arbeitsbedingter Stress > Betriebliche Gesundheitsförderung > Abschlussprüfung;

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

13.11.2024

### Termine

14.11.2024

### Numero giornate corso

2

### dalle

08:00

### alle

17:00

### Durata

959 minuti

### Descrizione durata

Formazione base per datori di lavoro (rischio basso)

### Luogo

Stiftstraße 1

### Destinatari

Arbeitgeber:innen



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Docenti

Peter Nicolussi-Leck

Alessandro Doro

Markus Plankensteiner

## Costo del corso

250 € Teilnahmebeitrag

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email

# Grundausbildung für Führungskräfte

Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat – Regionen – Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

## Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

## Descrizione

Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/08 in geltender Fassung;

Modul 1- Arbeitssicherheitsrecht (4h) > Unfallstatistiken, Rechtsvorschriften über Arbeitssicherheit > zivil- und strafrechtliche Haftung > Versicherungsschutz: Aufgaben, Rechte, Pflichten und Sanktionen der verschiedenen Subjekte im Betrieb, Figuren des Arbeitssicherheitsystems > Gesetzliche Neuerungen im Arbeits- und Gesundheitsschutz

Modul 2 - Risikoidentifikation und Risikobewertung (4h) > Begriffe und Gefährdungserkennung > Die Gefährdungsbeurteilung (Risikobewertung) > Allgemeine und spezifische Gefahren im Betrieb > Ermittlung der technischen, organisatorischen und prozeduralen Vorbeugungs- und Schutzmaßnahmen > Persönliche Schutzausrüstung (PSA) > Notfallmanagement > Gefahren in Verbindung mit dem Alter, Geschlecht und Herkunft > Beinahe-Unfälle > Lärm: Messung und Bewertung > Vibrationen: Messung/Datenbanken und Bewertung > Gefahrenstoffbeurteilung > Stressbewertung



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Modul 3 - Arbeitssicherheitsmanagement (4h) > Modelle von Arbeits- und Gesundheits-Managementsystemen (AMS) > Organisations- und Verwaltungsmodell nach 231/2001 > Information, Ausbildung und Unterweisung am Arbeitsplatz > Wahl, Ernennung und Beratung der Vertretung für Arbeitnehmer:innen im Bereich Arbeitsschutz > Gesundheitsüberwachung, Minderjährige und Mutterschaftsschutz > Periodische Sicherheitskonferenz: Wartung und sicherheitstechnische Überprüfungen > Lenkung der Dokumente und Aufzeichnungen > Einsatzsicherheitsplanes (ESP / POS) > DUVRI

Modul 4 - Betriebliche Gesundheitsförderung (4h) > Kommunikationstechniken > Stress, Burnout > Gefährdungsbeurteilung arbeitsbedingter Stress > Betriebliche Gesundheitsförderung > Abschlussprüfung;

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

13.11.2024

### Termine

14.11.2024

### Numero giornate corso

2

### dalle

08:00

### alle

17:00

### Durata

959 minuti

## Descrizione durata

Formazione base per dirigenti

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Führungskräfte

## Docenti

Peter Nicolussi-Leck

Alessandro Doro

Markus Plankensteiner

## Costo del corso

250 € Teilnahmebeitrag gesamter Kurs

## Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## AMM & TCM - Kurs 2: Die Punkte Lehrgang

Ambito tematico  
Salute e stili di vita

### Descrizione

In Kurs 2 „Die Punkte“ erlernen Sie die Verlagerung des Qi in den Umläufen. Hier liegt die Betonung auf dem „Fließen lassen“ des Qi. Weitere Akupunktur-Regeln und Gesetze sowie der Umgang mit Akupunkturpunkten stehen auf dem Programm.

- Lage und Funktionen wichtiger Akupunkturpunkte in Theorie und Praxis
- energetische Gesetzmäßigkeiten
- detaillierte energetische Befunderhebung
- Moxa - die klassische Wärmeanwendung in AMM & TCM
- Yin und Yang Behandlungen über das Ohr
- Schwangerschaftsbegleitung bzw. Geburtsvorbereitung
- Energieversorgung von Gelenken über Körper und Ohr

Die Akupunkt Meridian Massage (AMM) ist eine einzigartige Kombination aus westlichen und fernöstlichen Denken. Sie vereint das rund 5.000 Jahre alte Wissen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) mit dem der westlichen Medizin (Schulmedizin).

Schwerpunkt der Akupunkt Meridian Massage (AMM) ist die Verknüpfung der Meridian-Massage, Akupunktur ohne Nadeln, energetischer Wirbelsäulenthherapie, Traditioneller Chinesische Medizin (TCM), chinesischer Diagnostik und Diätetik, der Auriculotherapie (Ohr-Behandlung / Ohr-Akupunktur) und verschiedenen Formen der Fremdenergie wie z.B. Moxa, unblutigem Schröpfen und Schaben.

Die Akupunkt Meridian Massage (AMM) unterscheidet sich von anderen energetischen Massagetherapien insofern, dass sich AMM-Therapeut:innen nicht nur mit dem Meridian- und Akupunktursystem, sondern auch mit dem Organsystem auskennen und dieses Wissen in ihrer energetischen Therapie integrieren können. Es ist das Ziel, das Qi (Energie) der Patient:innen in allen drei Systemen in Fluss zu bringen.



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Die Akupunkt Meridian Massage (AMM) ist eine sehr umfangreiche, ganzheitliche Therapieform, die voraussetzt, dass der/die Therapeut:in das Energiesystem des Körpers als das übergeordnete Regulationssystem ansieht und dieses nutzt, um den Menschen wieder in sein energetisches Gleichgewicht zu bringen.

Die AMM & TCM-Fortbildungsreihe unterteilt sich in vier aufeinander aufbauende Grundkurse zur Ausbildung in Akupunkt Meridian Massage (AMM) und Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM). Diese lassen sich durch vier fortführende Kurse erweitern. Das Erlernte ist nach jedem Kurs sofort in der Praxis einsetzbar.

Voraussetzung für die Teilnahme ist der Abschluss von AMM & TCM Kurs 1.

Der Lehrgang richtet sich an Menschen, die in medizinisch-therapeutischen Berufen, in der Pflege und Geburtshilfe bzw. im Gesundheitsbereich tätig sind. Auch interessierte Laien können an den Seminaren teilnehmen (Anwendung im privaten Rahmen und im beratenden Kontext). Gesetzliche Vorgaben sind je nach Land zu berücksichtigen.

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

11.09.2024

### Termine

14.09.2024

### Numero giornate corso

4

### dalle

09:00

### alle

13:00

### Durata

1889 minuti

## Descrizione durata

-

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Alle Interessierte

## Docenti

Michael Uhrhan

## Costo del corso

690 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr

## Termine per l'iscrizione

-

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)



Corsi & Percorsi  
[corsipercorsi.retecivica.bz.it](http://corsipercorsi.retecivica.bz.it)

Agenzia/Ente  
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Persona da contattare

Tel.  
Email

Pagina del corso

-



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)