



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Den Kostbarkeiten des Lebens auf der Spur - Teil 1

Ambito tematico

Rhetorica, Come presentarsi in pubblico

Descrizione

Ziel dieses Seminars ist die Entwicklung und Stärkung der kreativen Persönlichkeitsanteile. Die konstruktive Auseinandersetzung, das schöpferische Tun und die Freude am kreativen Prozess stehen dabei im Vordergrund. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Schwerpunkte:

- Wahrnehmungs-, Stille- und Entspannungsübungen
- Erarbeiten diverser bildnerischer Techniken und Gestaltungsmöglichkeiten
- Bewegung, Klang und darstellendes Spiel
- Kreatives Schreiben
- Kunstbetrachtung
- Das Eigene entdecken, ausdrücken und vertiefen
- Ressourcenförderung und Selbstwertstärkung
- Einüben von Achtsamkeit und Empathie
- Wertschätzung erfahren und eine wertschätzende Haltung verinnerlichen
- Beziehungspflege und einfühlsame Kommunikation
- Kreative Prozesse als Problemlösungsschritte und Trainingsmöglichkeit für den Alltag erkennen

Teil 1: Fr. 07.06.24, 16:00 - So. 09.06.24, 13:00 Uhr: Formen, Farben, Figuren

Teil 2: Fr. 13.06.25, 16:00 - So. 15.06.25, 13:00 Uhr: Wasser, Blumen, Brücken

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

07.06.2024

Termine

09.06.2024

Numero giornate corso

2

dalle

16:00

alle

13:00

Durata

975 minuti

Descrizione durata

Freitag, 16:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 09:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 13:00 Uhr



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

(Die Zeiten können variieren.)

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Interessierte mit oder ohne Vorkenntnisse

Docenti

Margitta Bukovski-Müller

Costo del corso

255 € Kursbeitrag pro Person

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Über Wies'n und Weid'n jodeln

Ambito tematico

Musica

Descrizione

Wandern und jodeln ist ein ganz besonderes Vergnügen. Jodler erklingen im Freien nochmals freier, stimmiger und kraftvoller. Am Freitag stimmen wir uns aufeinander ein, lernen das Jodeln und probieren feine, einfache und auch ein wenig kompliziertere Jodler. Wir hören aufeinander, jodeln miteinander, verschränken und verkehren die Jodlerstimmen, wie es uns gefällt. Am Samstag wandern wir am Ritten entlang, suchen uns Wiesen und Weiden, wo wir gemeinsam Jodler üben und festigen können und genießen dabei das herrliche Panorama.

Es handelt sich um einfache Wanderwege. Die reine Gehzeit beträgt maximal 2 bis 2,5 Stunden. Es gibt also viel Zeit zum Jodeln.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
14.06.2024

Termine
15.06.2024

Numero giornate corso
2

dalle
16:00

alle
16:00

Durata
599 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari
Interessierte

Docenti
Adelheid Clementi

Costo del corso
95 € Kursbeitrag pro Person

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Reflexzonentherapie am Fuß - Schule Marquardt (Teil 3)

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Der Lehrgang wird in vier Teilen in deutscher Sprache durchgeführt:

Teil 1: Grundkurs: vermittelt die Grundlagen des RZF in Theorie und Praxis: Lage der Zonen, Dosierungen, Techniken, Behandlungsaufbau, Reaktionen, Akutbehandlungen.



Corsi & Percorsi

corsierpercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Teil 2: Aufbaukurs: führt in die funktionellen Zusammenhänge des Menschen ein, beschäftigt sich mit den Zusammenhängen von Gesicht mit Organen, Systemen, Beckenbändern und Narbenbehandlung.

Teil 3: Hinführung in die Behandlung des Lymphsystems mit RZF, Meridiane am Fuß und an den Zähnen.

Teil 4: Prüfungsvorbereitungskurs mit Prüfung

Information und Anmeldung: Maria Kaserer,

Tel. +39 339 1375242, info@kaserer maria.com

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

16.09.2024

Termine

19.09.2024

Numero giornate corso

3

dalle

09:00

alle

16:00

Durata

0 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Ärzt:innen, Physiotherapeut:innen, Naturheiler:innen, Entbindungshelfer/Heb

Docenti

Maria Kaserer

Costo del corso

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Grundlagenseminar Stillen

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

In diesem Seminar kann das Wissen rund um Stillen und Laktation erweitert und vertieft werden. Stillen wird in Verbindung mit gesundheitlichen Vorteilen für Mutter und Kind gebracht und gilt als effizienteste Präventionsmaßnahme im Gesundheits- und Sozialbereich. Neben theoretischen Grundlagen werden vor allem praktische Tipps und Lösungsansätze für verschiedenste Stillprobleme vermittelt, die im Lauf einer Stillzeit auftreten können. Es geht darum, Mütter und Familien auf diesem Weg einfühlsam und effizient zu begleiten. Das Grundlagenseminar erfüllt alle Kriterien der Personalschulung der WHO/UNICEF-Initiative BFH und gilt als Seminar 1 der Seminarreihe des EISL hin zur „Qualifikation zur Still- und LaktationsberaterIn IBCLC“. Im Seminarpreis sind ausführliche Unterlagen inbegriffen.

Teil 1: Di. 19.09.23, 09:00 Uhr – Mi. 20.09.23, 17:00 Uhr

Teil 2: Di. 24.10.23, 09:00 Uhr – Mi. 25.10.23, 17:00 Uhr

Kooperation mit: VSLs und EISL

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

25.09.2024

Termine

26.09.2024

Numero giornate corso

2

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

837 minuti

Descrizione durata

Dienstag, 09:00 - 17:00 Uhr

Mittwoch, 09:00 - 17:00 Uhr

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Ärzt:innen, Hebammen/Entbindungshelfer, Kinder- und Krankenpfleger:innen, S

Docenti

Evelyn Mayr



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Sabine Brunner

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
540 € für Nichtmitglieder

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Riflessoterapia al piede - scuola Marquardt REFRESHER

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione

Il percorso si svolge in quattro parti:

- 1° parte: Spiegazioni del concetto di base della riflessoterapia in teoria e in pratica: le zone sul piede, dosaggio, tecniche, costruzione del trattamento, reazioni, come si lavora in fase acuta, stilare un primo referto
- 2° parte: Correlazioni funzionali dell'uomo, correlazioni tra viso e organi, legamenti del bacino, cicatrici
- 3° parte: Sistema linfatico, meridiani, denti
- 4° parte: Due giorni di preparazione e terzo giorno d'esame

Quota d'iscrizione: a richiesta

Informazioni e iscrizione: Maria Kaserer
Tel. +39 339 1375242, info@kaserermaria.com

Lingua d'offerta
Italiano



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
30.09.2024

Termine
01.10.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
869 minuti

Descrizione durata

1. giorno, ore 09:00 - 12:30 e 14:00 - 18:00
2. giorno, ore 08:30 - 12:30 e 14:00 - 17:00

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Medici, fisioterapisti, naturopati, osteopati, ostetriche, infermieri, ergo

Docenti

Maria Kaserer

Henrike Fischer

Costo del corso

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Wir erwarten unser 2., 3., ... Kind

Ambito tematico

Famiglia e figli



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

Das ist ein Wochenende für Paare, die sich für das Schwangersein Zeit nehmen, für Gespräche und Neues offen sind und mehr über die Geburt und die Zeit danach, über Körperwahrnehmung und Atmung erfahren möchten.

Wir sprechen über:

- Die neue Familiensituation
- Den Geburtsvorgang
- Die ersten Stunden und Tage mit dem Baby
- Die Geschwistersituation
- Bewegungs- und Entspannungsübungen
- Partnerhilfe und Massage
- Körper- und Atemwahrnehmung
- Eltern sein, Paar bleiben

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

12.10.2024

Termine

13.10.2024

Numero giornate corso

2

dalle

15:00

alle

17:00

Durata

720 minuti

Descrizione durata

Samstag, 15:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 17:00 Uhr

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Paare, die das 2., 3., ... Kind erwarten

Docenti

Sabine Brunner

Evelyn Mayr

Costo del corso

150 € Kursbeitrag pro Paar

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Hokus, Pokus, 1-2-3. Weiter geht die Zauberei!

Ambito tematico
Familia e figli

Descrizione

Das Zauberwochenende ist für alle Menschen da, die zaubern lernen oder ihren bestehenden Zauberkasten erweitern möchten, die zwei Seile zu einem verschmelzen lassen, Ereignisse vorhersagen, Bleistiftmarkierungen entlangwandern und Perlenschnüre durchdringen möchten. Zaubern ist mehr als das Einstudieren von Tricks: Zaubern fasziniert, regt an und entspannt, fördert Kreativität und Fantasie. Ihr trifft auf eine Welt voller Wunder und Illusionen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
12.10.2024

Termine
13.10.2024

Numero giornate corso
2

dalle
16:00

alle
16:00

Durata
599 minuti

Descrizione durata

Samstag, 16:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 16:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern ab

Docenti

Nicole Ladurner



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Susanne Haug

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
84 € Kursbeitrag pro Familie Mindestpreis

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.
Email

Gestalte nachhaltig und kreativ dein Zuhause - Modul 2

Ambito tematico
Bricolage

Descrizione

In diesem fortlaufenden Workshop gibt es die Möglichkeit, eigene Haushaltsgegenstände sowie Dekorationsartikeln für das Zuhause auf kreative Art und Weise herzustellen. Das gibt nicht nur Gelegenheit, die eigene kreative Praxis monatlich zu zelebrieren und das eigene Wissen zu erweitern, sondern auch das Zuhause ganz nach dem eigenen Geschmack nachhaltig einzurichten.

Es geht um das Töpfern von Geschirr, Vasen, Räuchergefäßen über das Färben von Stoffen für Pölster bis hin zum Nähen von Tischdecken oder Einkaufsbeuteln. In einem Modul geht es auch ums Malen mit Naturpigmenten. Dabei besteht die Möglichkeit, ein eigenes abstrakte Kunstwerk zu gestalten.

Modul 2: Malen auf Leinwand mit Naturpigmenten für dein eigenes abstraktes Kunstwerk, passend zur eigenen Wohnung

03.01.25, 14:00 Uhr - 04.01.25, 17:00 Uhr

07.02.25, 14:00 Uhr - 08.02.25, 17:00 Uhr

Lingua d'offerta
Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
03.01.2025

Termine
04.01.2025

Numero giornate corso
2

dalle
14:00

alle
17:00

Durata
780 minuti

Descrizione durata

03.01.25, 14:00 Uhr - 04.01.25, 17:00 Uhr

07.02.25, 14:00 Uhr - 08.02.25, 17:00 Uhr

Tag 1: 14:00 - 21:00 Uhr

Tag 2: 09:00 - 17:00 Uhr

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Interessierte

Docenti

Katja Battisti

Costo del corso

160 € Kursbeitrag pro Person und pro Modul (zzgl. ca. 50€ Materialspeisen pro Modul)

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SUEDE.

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Wir erwarten unser 2., 3., ... Kind

Ambito tematico

Famiglia e figli



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

Ein Wochenende für Paare, die sich für das Schwangersein Zeit nehmen, für Gespräche und Neues offen sind und mehr über die Geburt und die Zeit danach, über Körperwahrnehmung und Atmung erfahren möchten.

Wir sprechen über:

- Die neue Familiensituation
- Den Geburtsvorgang
- Die ersten Stunden und Tage mit dem Baby
- Die Geschwistersituation
- Bewegungs- und Entspannungsübungen
- Partnerhilfe und Massage
- Körper- und Atemwahrnehmung
- Eltern sein, Paar bleiben

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

18.01.2025

Termine

19.01.2025

Numero giornate corso

2

dalle

15:00

alle

17:00

Durata

720 minuti

Descrizione durata

Samstag, 15:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 17:00 Uhr

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Paare, die das 2., 3., ... Kind erwarten

Docenti

Sabine Brunner

Evelyn Mayr

Costo del corso

150 € Kursbeitrag pro Paar

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Hokus, Pokus, 1-2-3. Weiter geht die Zauberei!

Ambito tematico
Famiglia e figli

Descrizione

Dieses Wochenende ist für alle gedacht, die zaubern lernen oder ihren bestehenden Zauberkasten erweitern möchten; für Menschen, die zwei Seile zu einem verschmelzen, Ereignisse vorhersagen, Bleistiftmarkierungen entlangwandern und Perlenschnüre durchdringen lassen möchten. Zaubern ist mehr als das Einstudieren von Tricks. Zaubern fasziniert, regt an und entspannt, fördert Kreativität und Fantasie. Ihr trefft auf eine Welt voller Wunder und Illusionen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
18.01.2025

Termine
19.01.2025

Numero giornate corso
2

dalle
16:00

alle
16:00

Durata
599 minuti

Descrizione durata

Samstag, 16:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 16:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern ab

Docenti

Susanne Haug



Corsi & Percorsi
corsipercorsi.retecivica.bz.it
Nicole Ladurner



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
114 € Kursbeitrag pro Familie Solidaritätspreis

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email