



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Aufbaulehrgang Systemische Beratung

## Vertiefung systemischer Modelle und Methoden

### Ambito tematico

Pedagogia e Educazione degli adulti

### Descrizione

Dieser berufsbegleitende Lehrgang wendet sich an Mitarbeiter\*innen in sozialen, gesundheitsorientierten und pädagogischen Arbeitsfeldern, die bereits einen systemischen Grundlehrgang absolviert haben. Er qualifiziert für herausfordernde Arbeitskontexte mit besonderen Aufgabenstellungen in der Arbeit mit Familien und / oder Einzelpersonen.

Systemische Modelle helfen, ein besseres und ressourcenorientiertes Verständnis von Beziehungsdynamiken und Verhaltensweisen zu gewinnen, die auf den ersten Blick oft nur schwer durchschaubar wirken. Weiters erhalten die Teilnehmenden systemische Perspektiven und Methoden, die ihre Kompetenzen für eine professionelle und zielführende Begleitung und Beratung der Klient\*innen in schwierigen Kontexten unterstützen und stärken.

Neben der Vermittlung von systemischen Konzepten und Methoden bietet dieser Lehrgang auch viel Platz zur professionellen Reflexion der praktischen Arbeit der Teilnehmer\*innen und die Möglichkeit, Fälle zu besprechen.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

23.10.2024

### Termine

11.04.2025

### Numero giornate corso

12

### dalle

00:00

### alle

00:00

### Durata

5040 minuti

### Descrizione durata

1. Block: 23.10.2024 - 25.10.2024 / 2. Block: 11.12.2024 - 13.12.2024 / 3. Block: 05.02.2025 - 07.02.2025 / 4. Block: 09.04.2025 - 11.04.2025

### Luogo

Brunogasse 2

### Destinatari

Mitarbeiter\*innen in der Kinder- und Jugendarbeit, Sozialassistent\*innen, und Berater\*innen, die bereits einen Grundlehrgang Systemische Beratung absolviert haben, Erzieher\*innen, (Sozial)Pädagog\*innen, Lehrpersonen und Multiplikator\*innen, aus sozialen, gesundheitsorientierten und therapeutischen Berufen, Psycholog\*innen

### Docenti

Stefan Dippold

Anna Von Werthern

### Costo del corso

1750 € 1. Rate von 900,00 € innerhalb 07.10.24, 2. Rate von 850,00 € innerhalb 15.01.25



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Termine per l'iscrizione  
07.10.2024

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/aufbaulehrgang-systemische-beratung-1320/>

Persona da contattare  
Angelika Mahlknecht  
Tel. +390472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Lehrgang Wildnispädagogik

Ambito tematico  
Pedagogia e Educazione degli adulti

### Descrizione

Der Lehrgang Wildnispädagogik vermittelt Wissen und Fertigkeiten zum (Über-) Leben in der Natur. Wir bedienen uns dabei der Erfahrungen unserer Vorfahren und von Naturvölkern. Ein guter „Werkzeugkoffer“ zum Leben in der Natur ist heute aktueller denn je; Kinder, Jugendliche und Erwachsene finden in der Natur Grenzen und Freiheit, ungeahnte Potentiale und Heilung.

Der Lehrgang wird eine intensive und kurzweilige Auseinandersetzung mit der inneren und äußeren Natur!

Ziele des Lehrgangs:

1. Wir erwerben praktisches und handwerkliches Wissen, um in der Natur ohne viele Hilfsmittel leben zu können.
2. Die eigene Komfortzone in der Natur wird erweitert, so dass wir anschließend mehr Möglichkeiten haben, den Menschen, mit denen wir arbeiten oder leben, draußen Heimat und Geborgenheit zu vermitteln.
3. Mit gezielten Wahrnehmungsübungen und Ritualen lernen wir Zusammenhänge in der natürlichen Welt kennen und schärfen unsere Intuition – auch in zwischenmenschlichen Beziehungen.

Der Lehrgang findet auf verschiedenen Ebenen statt:

- Sehr viele praktische Tätigkeiten rund ums (Über-) Leben in der Natur
- Naturbeobachtung in einem vollen Jahreszyklus
- Theoretische Inputs aus der modernen Hirn- und Sozialforschung, altem Stammeswissen und Naturkunde
- Naturrituale
- Mentoring
- Prozessorientiertes, dynamisches Verweben einzelner Elemente
- Hausaufgaben und ein Praxisprojekt zwischen den Modulen



## Corsi & Percorsi

[corsipercorsi.retecivica.bz.it](http://corsipercorsi.retecivica.bz.it)

- Lebensmittelplanung für Selbstversorgerseminare in der Natur

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

28.09.2023

### Termine

08.09.2024

### Numero giornate corso

20

### dalle

10:00

### alle

17:00

### Durata

13800 minuti

## Descrizione durata

1. Block: 28.09.23 - 01.10.23 / 2. Block: 25.01.24 - 28.01.24 / 3. Block: 02.05.24 - 05.05.24 / 4. Block: 18.07.24 - 21.07.24 / 5. Block: 05.09.24 - 08.09.24

## Luogo

Alte Säge

## Destinatari

Alle Interessierten

## Docenti

Katharina Fichtner

## Costo del corso

2300 € zahlbar in 3 Raten: 1. Rate € 800,00 innerhalb 07.09.23, 2. Rate € 750,00 innerhalb 15.01.24, 3. Rate € 750,00 innerhalb 15.05.24

## Termine per l'iscrizione

07.09.2023

## Agenzia/Ente

Jugendhaus Kassianeum

## Pagina del corso

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/lehrgang-wildnispaedagogik-1168/>

## Persona da contattare

Angelika Mahlkecht

Tel. +39 0472 279923

Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Lehrgang Moderation

### Ambito tematico

Presentazione, Moderazione

### Descrizione

In diesem dreiteiligen Lehrgang lernen die Teilnehmenden die Grundlagen der Moderation kennen und werden nach und nach befähigt, auch herausfordernde Besprechungen, Arbeits- und Projektgruppen prozess- und ergebnisorientiert zu moderieren. Sie arbeiten an Themen und Situationen aus ihrer Praxis und erhalten qualifizierte Rückmeldungen zu ihrem Verhalten und ihrer Wirkung in den Übungseinheiten.

Im ersten Block geht es um Methoden und Techniken der visualisierten Moderation mit Flipchart und Pinnwand. Mit diesen Methoden können die Teilnehmenden die Arbeit auf der Sachebene strukturieren. Sie werden befähigt, eine Moderation zu planen und ergebnisorientiert zu steuern.

Im zweiten Block liegt der Schwerpunkt darauf, die Anliegen und Themen der jeweiligen Gruppe zielgerichtet zu bearbeiten und diese zu tragfähigen Ergebnissen zu begleiten. Dabei gilt es, neben der Sachebene auch die Beziehungsebene wahrzunehmen und entsprechend intervenieren zu können.

Im dritten Block lernen die Teilnehmenden Vorgehensweisen für Konfliktmoderationen kennen. Sie werden sicherer im Umgang mit scheinbar „schwierigen“ Menschen und Situationen und verbessern ihre Moderationskompetenz für Widerstände und Blockaden in Gruppen.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

03.02.2025

### Termine

28.05.2025

### Numero giornate corso

115

### dalle

09:00

### alle

18:00

### Durata

3960 minuti

### Descrizione durata

1. Block:

Montag, 3. Februar 25, 9.00 Uhr – Mittwoch, 5. Februar 25, 17.30 Uhr

2. Block:

Montag, 24. März 25, 9.00 Uhr – Mittwoch, 26. März 25, 17.30 Uhr

3. Block:

Montag, 26. Mai 25, 9.00 Uhr – Mittwoch, 28. Mai 25, 17.30 Uhr

Zeiten:

Montag, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 18.00 Uhr

Dienstag, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 18.00 Uhr



## Corsi & Percorsi

[corsipercorsi.retecivica.bz.it](http://corsipercorsi.retecivica.bz.it)

Mittwoch, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Luogo

Brunogasse 2

## Destinatari

sowie der Erwachsenenbildung, Verantwortungsträger\*innen, und Teams sowie alle Interessierten, Koordinator\*innen und Leiter\*innen von Gruppen, Arbeits- und Projektgruppen moderieren möchten, Multiplikator\*innen aus den Bereichen der Beratung und Begleitung, und Vorsitzende von Vereinen, die in ihrem Arbeitsfeld Besprechungen, Sitzungen, Mitarbeiter\*innen aus der Jugend-, Sozial- und Kulturarbeit

## Docenti

Carsten Waider

## Costo del corso

1500 € inkl. 22% MwSt.

## Termine per l'iscrizione

20.01.2025

## Agenzia/Ente

Jugendhaus Kassianeum

## Pagina del corso

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/lehrgang-moderation-1405/>

## Persona da contattare

Angelika Mahlknecht

Tel. +390472 279923

Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

# Widerstandsfähig und vom Leben getragen

## Salutogenese und Resilienz in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen - Seminar

### Ambito tematico

Attività per bambini e giovani

### Descrizione

Um in dieser wandelbaren Zeit sein Leben gut zu meistern, sind wir aufgefordert, auf Ressourcen und Resilienzfaktoren zurückzugreifen, die in uns liegen. Eine aktuelle Pädagogik sieht ihre Aufgabe mehr denn je darin, die Fähigkeit von Kindern und Jugendlichen zu fördern, ein selbstgesteuertes und widerstandsfähiges Leben zu führen.

### Inhalte:

- Einblick in die Salutogenese (Erforschung der Entstehung von Gesundheit)
- Der Kohärenzsinn als die gesundheitsförderliche Matrix
- Resilienzfaktoren in der Praxis mit Kindern und Jugendlichen



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

- Proaktive Stressbewältigung und Stärkung der eigenen Resilienz sowie die der Zielgruppe durch Achtsamkeitspraxis
- „Positive Health“ – einen neuer Ansatz in der Beratung und Begleitung von Menschen erproben
- Untersuchung der eigenen pädagogischen Praxis und Entwicklung von Perspektiven diesbezüglich.

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

30.01.2025

### Termine

31.01.2025

### Numero giornate corso

2

### dalle

09:00

### alle

17:30

### Durata

840 minuti

## Descrizione durata

Zeit: Donnerstag, 30. Jänner 25, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr

Freitag, 31. Jänner 25, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr

## Luogo

Brunogasse 2

## Destinatari

Alle Interessierten

## Docenti

Barbara Hülmeyer

## Costo del corso

270 € Frühbucherpreis bei Anmeldung samt Einzahlung bis 15.09.24

## Termine per l'iscrizione

16.01.2025

## Agenzia/Ente

Jugendhaus Kassianeum

## Pagina del corso

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/widerstandsfahig-und-vom-leben-getragen-1414/>

## Persona da contattare

Angelika Mahlkecht

Tel. 0039 0472 279923

Email [www.jukas.net](http://www.jukas.net)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Begleitung traumatisierter Menschen Einführung in die raumpädagogik und -beratung - Seminar

### Ambito tematico

Attività per bambini e giovani

### Descrizione

Traumatische Erfahrungen sind extreme Stresssituationen, die wir Menschen mit psychischen und physischen Überlebensmustern beantworten. Im Seminar werden die Grundlagen und Konzepte der modernen, wissenschaftlich fundierten Trauma- und Stressforschung, Neurobiologie sowie traumpädagogische Ansätze und Methoden vermittelt.

Die Teilnehmenden erfahren, was in einer traumatischen Situation im Gehirn geschieht, welche körperlichen und emotionalen Auswirkungen auftreten und welche Verhaltensweisen oder Beschwerden sich bei Betroffenen häufig zeigen. Zudem erhalten sie einen Einblick darin, was Menschen hilft und sie dabei unterstützt, mit den Folgen eines Traumas umzugehen.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

04.12.2024

### Termine

05.12.2024

### Numero giornate corso

2

### dalle

09:00

### alle

17:30

### Durata

960 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Brunogasse 2

### Destinatari

Fachkräfte, die in ihrer Arbeit mit traumatisierten Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen betraut sind

### Docenti

Werner Walterskirchen

Peter Klentzan

### Costo del corso

350 € inkl. 22% Mwst.

### Termine per l'iscrizione

20.11.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/begleitung-traumatisierter-menschen-1417/>

### Persona da contattare

Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Du und ich: Wie begegne ich Kindern und Jugendlichen? Seminar

### Ambito tematico

Attività per bambini e giovani

### Descrizione

Die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen baut auf Beziehungen auf. Jede pädagogische Interaktion lebt dabei von der Begegnung zwischen zwei oder mehreren Menschen. In diesem Seminar beginnt unsere Reise beim „Du“: Beim Kind, Jugendlichen, bei der Schülerin oder dem Klienten. Anhand von Theorie und Fallbeispielen der Teilnehmenden betrachten wir die verschiedenen Rollen, die Kinder und Jugendliche zu füllen versuchen. Ein Schwerpunkt liegt darauf, familiäre Bindungen und systemische Verstrickungen zu erkennen und zu verstehen. Sie bestimmen das Handeln eines Menschen maßgeblich. Denn nur wen ich verstehe, kann ich fördern und fordern.

Im nächsten Teil wenden wir uns dem „Ich“ zu: Welche Fähigkeiten und Ressourcen kann ich in die Arbeit einbringen? Durch welche Brille schaue ich auf die Menschen um mich? Welche Haltungen erleichtern meine Arbeit, welche Fallen muss ich umgehen? Wie gehe ich mit Nähe und Distanz um? Welcher Anteil in mir reagiert, wenn ich es z. B. mit aggressiven Jugendlichen zu tun habe?

Im Seminar versuchen wir, Mittel und Wege aufzuzeigen, um unseren Arbeitsalltag sinnerfüllt und immer mehr mit freudiger Gelassenheit zu erleben.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

11.11.2024

### Termine

11.11.2024

### Numero giornate corso

1

### dalle

09:00

### alle

17:30

### Durata

420 minuti

### Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Luogo

Brunogasse 2

## Destinatari

Multiplikator/innen aus pädagogischen und sozialen Berufen & Interessierte, Lehrpersonen, pädagogische Fachkräfte im Kindergarten, (Sozial)Pädagog/innen, Sozialassistent/innen, Erzieher/innen, Mitarbeiter/innen der Kinder-, Jugend- und Sozialarbeit

## Docenti

Klaus Obexer

## Costo del corso

108 € Frühbucherpreis bei Anmeldung samt Einzahlung bis 15.09.24

## Termine per l'iscrizione

28.10.2024

## Agenzia/Ente

Jugendhaus Kassianeum

## Pagina del corso

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/du-und-ich-wie-begegne-ich-kindern-und-jugendlichen-1361/>

## Persona da contattare

Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

# Bis an ihr seliges Ende Geschichten-Abschlüsse in der Erzählkunst. Seminar

## Ambito tematico

Pedagogia e Educazione degli adulti

## Descrizione

In dieser Weiterbildung geht es um stimmige Enden. Wir alle haben schon erlebt, dass jemand zu viele Worte macht, wenn alles Wesentliche gesagt wurde, oder dass ein unklares Ende uns ratlos zurücklässt.

Bei vielen Geschichten gilt es, den einen richtigen Satz zu finden, der das befriedigte Ausatmen ermöglicht. Der Körper erzählt den bewussten Abschluss einer Geschichte mit. Starke letzte Sätze können die Früchte eines Märchens ernten. Wir experimentieren mit schrägen Enden, mit Formeln, Ritualen, Pointen und anderen Arten von Schlüssen.

## Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio	Termine	Numero giornate corso
17.11.2024	17.11.2024	1
dalle	alle	Durata
10:00	12:30	150 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Brunogasse 2

Destinatari

Alle Interessierten

Docenti

Karin - Frau Wolle Tscholl

Costo del corso

50 € inkl. 22% Mwst.

Termine per l'iscrizione

11.11.2024

Agenzia/Ente

Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/bis-an-ih-r-seliges-ende-1423/>

Persona da contattare

Angelika Mahlknecht

Tel. +39 0472 279923

Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Wertorientiert denken und handeln

Ethische Grundwerte in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. Seminar

Ambito tematico

Attività per bambini e giovani

Descrizione

In der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen stellen sich konkrete moralische Fragen: Welche Freiheiten darf ich den jungen Menschen zugestehen und wo muss ich Grenzen setzen? Wie kann ich gerecht in meiner Arbeit sein? Wie gehe ich mit Werten um, die einander widersprechen?



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Grundwerte wie Freiheit, Verantwortung, Gerechtigkeit oder Würde müssen im Arbeitsalltag konkret angewendet und gelebt werden. Im Seminar setzen wir uns mit Grundwerten sowie mit ihrer Bedeutung auseinander, ordnen ihnen konkrete Aspekte aus dem pädagogischen Alltag zu und erkennen Möglichkeiten im Umgang mit Wertekollisionen. Gleichzeitig erlernen wir eine Methode, wie wir selbst Grundwerte in unserer Arbeit mit Kindern

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

21.10.2024

### Termine

21.10.2024

### Numero giornate corso

1

### dalle

09:00

### alle

17:30

### Durata

420 minuti

## Descrizione durata

-

## Luogo

Brunogasse 2

## Destinatari

(Sozial)Pädagog\*innen, Sozialassistent\*innen, Lehrpersonen, Pädagoginnen im Kindergarten, Leiter\*innen von Kinder- und Jugendgruppen, Mitarbeiter\*innen der Kinder- und Jugendarbeit, Erzieher\*innen, Multiplikator\*innen aus Nahbereichen

## Docenti

Elmar Tratter

## Costo del corso

135 € Frühbucherpreis bei Anmeldung samt Einzahlung bis 15.09.24

## Termine per l'iscrizione

07.10.2024

## Agenzia/Ente

Jugendhaus Kassianeum

## Pagina del corso

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/wertorientiert-denken-und-handeln-1384/>

## Persona da contattare

Angelika Mahlkecht

Tel. +39 0472 279923

Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Jugendliche für das Leben stärken Mentaltraining für das Mittel- und Oberschulalter

### Ambito tematico

Attività per bambini e giovani

### Descrizione

Im Kindesalter wird der Grundstein für alle späteren Entwicklungen gelegt. Indem Jugendliche frühzeitig lernen, wie sie sich mental und emotional stärken können, entwickeln sie für die Bewältigung ihrer gegenwärtigen und zukünftigen Herausforderungen eine stabile Basis.

Mit Hilfe von konkreten praktischen Tipps des mentalen Trainings befassen wir uns im Seminar mit folgenden Themen:

- Was ist Mentaltraining und wie funktioniert es?
- Lernen mit Hilfe von Mentaltechniken: Verschiedene gehirngerechte Lern- und Arbeitstechniken
- Mentale Methoden, um Blockaden oder Ängste aufzulösen (Blackout, Prüfungsangst, Nervosität usw.) und Herausforderungen erfolgreich zu bewältigen
- Methoden und Wege, um Struktur in das eigene Leben zu bekommen
- Eigene Ziele fokussieren, konkrete Schritte der Umsetzung planen, um sie zu erreichen
- Resilienz - die Kraft des Guten, Übungen zur Stärkung des Selbstbewusstseins, der Selbstmotivation und der eigenen Persönlichkeit
- Konzentrations- und Entspannungsübungen für Stressabbau, Gelassenheit und innere Balance

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

22.02.2025

### Termine

22.02.2025

### Numero giornate corso

1

### dalle

09:00

### alle

17:00

### Durata

420 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Brunogasse 2

### Destinatari

Alle Interessierten



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti  
Cordula Oberhuber

Costo del corso  
76.5 € Frühbucherpreis samt Einzahlung bis 15.01.2025

Termine per l'iscrizione  
10.02.2025

Agenzia/Ente  
Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/jugendliche-fuer-das-leben-staerken-1373/>

Persona da contattare  
Angelika Mahlkecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Kinder für das Leben stärken Mentaltraining für das Kindergarten- und Grundschulalter

Ambito tematico  
Attività per bambini e giovani

### Descrizione

Im Kindesalter wird der Grundstein für alle späteren Entwicklungen gelegt. Indem Kinder frühzeitig lernen, wie sie sich mental und emotional stärken können, entwickeln sie für die Bewältigung ihrer gegenwärtigen und zukünftigen Herausforderungen eine stabile Basis.

Mit Hilfe von konkreten praktischen Tipps des mentalen Trainings werden wir uns im Seminar mit folgenden Themen befassen:

- Was ist Mentaltraining und wie funktioniert es?
- Lernen mit Hilfe von Mentaltechniken: Verschiedene gehirngerechte Lern- und Arbeitstechniken
- Resilienz - die Kraft des Guten: Anhand von verschiedenen Übungen mehr Selbstbewusstsein, Selbstmotivation und Sicherheit erlangen; Abbau von Blockaden und Ängsten
- Konzentrations- und Entspannungsübungen für den Alltag: Mit Hilfe von Achtsamkeitsübungen Stress besser bewältigen und zu mehr Sammlung und Aufmerksamkeit kommen.

Lingua d'offerta  
Tedesco



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio	Termine	Numero giornate corso
25.01.2025	25.01.2025	1
dalle	alle	Durata
09:00	17:00	420 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Brunogasse 2

Destinatari

Alle Interessierten

Docenti

Cordula Oberhuber

Costo del corso

85 € inkl. 22% Mwst.

Termine per l'iscrizione

13.01.2025

Agenzia/Ente

Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/kinder-fuer-das-leben-staerken-1355/>

Persona da contattare

Angelika Mahlknecht

Tel. +39 0472 279923

Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Lehrgang Kreative Resilienzentwicklung

Ein Weg zu mehr innerer Stärke und Gelassenheit

Ambito tematico

Pedagogia e Educazione degli adulti

Descrizione

Ziel und Inhalt: Resilienz entsteht durch Herausforderungen. Und solche gibt es im Alltag sehr viele, sowohl beruflich als auch privat. Die Arbeit ist häufig mit Stress und Belastungen verbunden. Zudem sind äußere gesellschaftliche Strukturen und vermeintliche Sicherheiten nicht mehr verlässlich. Die Entwicklung eines inneren Rückhalts ist ein wichtiger Weg aus der Krise.



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Anpassungsfähigkeit, Flexibilität und Stärke helfen bei deren Bewältigung. Es braucht eine kreative Haltung, um sich den täglichen Anforderungen und auch den großen Übergängen des Lebens mit mehr Leichtigkeit stellen zu können.

Krisen und Umbrüche geben auch bedeutenden Anstoß zu lebendiger Weiterentwicklung. Sie können Anlass sein, dass wir uns wandeln und erneuern. Was ist mir wirklich wichtig? Was tut mir gut und stabilisiert mich? Wie kann ich mir meiner persönlichen Ressourcen bewusstwerden und sie für meine "Herzens" - Anliegen einsetzen? Aus der Krise lernen bedeutet, mit neuer Lebensfreude sich diesen Fragen zu stellen.

Der Lehrgang eröffnet einen Raum für Selbstreflexion und Weiterentwicklung der eigenen Haltung in Beruf und Privatleben. So gelangt man vom äußeren Erfolg zum inneren Erfülltsein und von der Erledigung von "to do-Listen" zur sinnvollen Verantwortungsübernahme. Die Teilnehmenden können wiederum die erfahrenen Methoden in ihrer Arbeit mit Menschen einsetzen.

### Angewandte Methoden:

- Achtsamer Dialog (David Bohm) und Selbsterforschung
- Systemisches Arbeiten/Aufstellungen
- Kreatives Schreiben als Quelle der Kraft und Resilienz
- Naturerleben und Rituale
- Achtsamkeitspraxis nach J. Kabat Zinn (MBSR)
- Ressourcenarbeit
- Kraft und Präsenz in Bewegung (meditative Bewegungspraxis aus dem japanischen Kulturkreis)

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

21.03.2024

### Termine

28.09.2024

### Numero giornate corso

9

### dalle

09:00

### alle

12:30

### Durata

3060 minuti

## Descrizione durata

1. Modul: 21.03.24, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr / 22.03.24, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr / 23.03.24, 9.00 – 12.30 Uhr

2. Modul: 30.05.24, 14.00 – 17.30 und 19.00 – 21.00 Uhr / 31.05.24, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr / 01.06.24, 9.00 – 12.30 Uhr

3. Modul: 26.09.24, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr / 27.09.24, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr / 28.09.24, 9.00 – 12.30 Uhr

## Luogo

Brunogasse 2



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari  
Alle Interessierten

Docenti  
Barbara Hülmeier

Costo del corso  
855 € Frühbucherpreis bei Anmeldung samt Einzahlung bis 15.01.24

Termine per l'iscrizione  
07.03.2024

Agenzia/Ente  
Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/kreative-resilienzentwicklung-1255/>

Persona da contattare  
Angelika Mahlkecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Haftung in der Kinder- und Jugendarbeit Rechts- und Versicherungsfragen. Seminar

Ambito tematico  
Attività per bambini e giovani

### Descrizione

Ziel und Inhalt: Im Seminar wird anhand von Beispielen aufgezeigt, wann und wo es bei der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen (R)echt kritisch wird und wie wir uns vor Haftung schützen können:

- Was riskiere ich, wenn ich ehrenamtlich oder beruflich mit Kindern und Jugendlichen arbeite? Wo gibt es Risiken für meinen Verein?
- Wo beginnt und wo endet meine persönliche zivil- und strafrechtliche Verantwortung, wo jene meines Vereins?
- Wie steht es um meine Aufsichtspflicht?
- Was passiert, wenn Alkohol oder Suchtmittel ins Spiel kommen? Was bei Gewaltsituationen?
- Welche Folgen kann ein Schadensfall für mich und meinen Verein haben?
- Ist mein Verein / bin ich gut (genug) versichert?
- Darf ich Bilder von Personen verwenden und wozu?
- Was darf/muss ich auf meine Internetseite stellen, was in soziale Medien?
- Muss ich den Eltern der Jugendlichen / den Carabinieri mitteilen, was bei uns im Verein passiert oder was mir die Jugendlichen anvertrauen? Gibt es eine Anzeigepflicht?



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
23.01.2025

Termine  
23.01.2025

Numero giornate corso  
1

dalle  
14:00

alle  
18:30

Durata  
270 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Brunogasse 2

Destinatari  
Alle Interessierten

Docenti  
Stephan Vale

Costo del corso  
65 € inkl. 22%Mwst.

Termine per l'iscrizione  
09.01.2025

Agenzia/Ente  
Jugendhaus Kassianeam

Pagina del corso  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/haftung-in-der-kinder-und-jugendarbeit-1406/>

Persona da contattare  
Angelika Mahlkecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email bildung@jukas.net

Schulzeit leicht gemacht  
Lerntraining für das Grund- und Mittelschulalter. Seminar

Ambito tematico  
Attività per bambini e giovani



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

### Descrizione

Entspanntes ganzheitliches Lernen fördert die Gesundheit, reduziert Stress und stärkt das Selbstvertrauen. Es trägt zur Reflexion und zur Stärkung von Kompetenzen bei.

Wir betrachten die Lernumgebung sowohl zu Hause als auch in der Schule und beleuchten die Bedeutung einer effektiven Organisation. Außerdem werfen wir einen Blick auf die inneren Prozesse beim Lernen und stellen die Frage, ob Lernen nicht auch Spaß machen darf.

Unser Ziel ist es, den Schrecken vor den schulischen Fähigkeiten wie Lesen, Schreiben und Rechnen zu nehmen und die Freude am Lernen zu fördern.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

22.03.2025

### Termine

22.03.2025

### Numero giornate corso

1

### dalle

09:00

### alle

12:30

### Durata

210 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Brunogasse 2

### Destinatari

Alle Interessierten

### Docenti

Barbara Tschurtschenthaler

### Costo del corso

45 € Frühbuchepreis samt Einzahlung bis 15.01.25

### Termine per l'iscrizione

10.03.2025

### Agenzia/Ente

Jugendhaus Kassianeum

### Pagina del corso

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/schulzeit-leicht-gemacht-1368/>

### Persona da contattare

Angelika Mahlknecht

Tel. +39 0472 279923

Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Jugendarbeit „draußen“ - wie geht das?! Mobile & Hinausreichende Jugendarbeit. Seminar

### Ambito tematico

Attività per bambini e giovani

### Descrizione

Hinausreichende Jugendarbeit – Mobile Jugendarbeit – Herausreichende Jugendarbeit – Jugendstreetwork... lauter Bezeichnungen dafür, dass Jugendarbeiter\*innen hinaus gehen, um „draußen“ mit den Jugendlichen in Kontakt zu kommen, zu arbeiten, die Beziehungen zu stärken. Doch was benötigt es dazu? Was sind die speziellen Herausforderungen, Risiken aber auch Chancen beim Arbeiten „da draußen“?

Dieses Seminar bietet eine Einführung in die konzeptionellen Eckpunkte und Arbeitsformen der Mobilen und Hinausreichenden Jugendarbeit. Eine Kombination aus theoretischem Input und kollegialem Fachaustausch mit Raum für Themen aus der praktischen Arbeit soll zu mehr Handlungssicherheit und Professionalität in der Umsetzung führen. Der aktuelle Bedarf der Teilnehmenden wird im Seminar aufgegriffen.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

15.01.2025

### Termine

16.01.2025

### Numero giornate corso

2

### dalle

09:00

### alle

12:30

### Durata

630 minuti

### Descrizione durata

Mittwoch, 15. Jänner 25, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr

Donnerstag, 16. Jänner 25, 9.00 – 12.30 Uhr

### Luogo

Brunogasse 2

### Destinatari

Mitarbeiter\*innen der Kinder- und Jugendarbeit

### Docenti

Martina Steiner

### Costo del corso

180 € Frühbucherpreis bei Anmeldung samt Einzahlung bis 15.09.24



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione  
02.01.2025

Agenzia/Ente  
Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/jugendarbeit-draussen-wie-geht-das-1382/>

Persona da contattare  
Angelika Mahlkecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [www.jukas.net](http://www.jukas.net)

## Jugend im Rausch?!

### Umgang mit drogenkonsumierenden Jugendlichen - Seminar

Ambito tematico  
Attività per bambini e giovani

#### Descrizione

Der Konsum von legalen und illegalisierten Substanzen bei jungen Menschen führt immer wieder zu Unsicherheiten, Überforderung oder Konflikten. Welche Vorgehensweise ist die richtige? Was muss ich wissen? Brauchen Jugendliche mehr Regeln oder mehr Freiräume? Diesen und weiteren Fragen gehen wir im Seminar nach. Daneben beinhaltet es Basiswissen und Methoden der Suchtprävention, theoretische Inputs zu Konsum und Risiko und die Näherbringung jugendlicher Bedürfnisse und Lebenswelten.

Somit werden auf der Basis von theoretischem Wissen und praxisnaher Auseinandersetzung Handlungsansätze für präventive Maßnahmen vermittelt. Zudem werden Anregungen für eine reflektierte, personenzentrierte, risikomindernde und kompetenzfördernde Haltung im Umgang mit Konsumierenden gegeben.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
10.04.2025

Termine  
10.04.2025

Numero giornate corso  
1

dalle  
09:00

alle  
17:30

Durata  
420 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Brunogasse 2



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

### Destinatari

(Sozial)Pädagog/innen, Psycholog/innen, Lehrpersonen, Multiplikator/innen aus dem Jugendsozial- und Gesundheitsbereich, aus Bereichen der Jugendberatung und –begleitung, Mitarbeiter/innen der Jugendarbeit, Erzieher/innen, Sozialassistent/innen

### Docenti

Evelin Mahlkecht

### Costo del corso

90 € Frühbucherpreis bei Anmeldung samt Einzahlung innerhalb 15.01.25

### Termine per l'iscrizione

27.03.2025

### Agenzia/Ente

Jugendhaus Kassianeum

### Pagina del corso

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/jugend-im-rausch-1422/>

### Persona da contattare

Angelika Mahlkecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Fit für die Jugendarbeit

### Einblicke und Grundlagen für die Jugendarbeit. Seminar & Exkursion

#### Ambito tematico

Attività per bambini e giovani

#### Descrizione

Ziel und Inhalt: Im Seminar werden Basiswissen und Orientierung im Themenfeld Jugendarbeit gegeben:

- Struktur und Landkarte der Jugendarbeit
- Werte und Standards der Jugendarbeit und was sie konkret für die Arbeit bedeuten
- Verweis auf weitere Grundlagendokumente (Leitbild, Jugendförderungsgesetz und -programm)
- Einblick in die Tätigkeiten folgender Einrichtungen: Dachverbände der Jugendarbeit (Arbeitsgemeinschaft der Jugenddienste, netz | Offene Jugendarbeit, Südtiroler Jugendring und Jugendberatungsstelle „Young+Direct“), Amt für Jugendarbeit, Forum Prävention und Infes, Südtiroler Bauernjugend, Kinder- und Jugendanwaltschaft, Youth App, Jugendzentrum Jux Lana und Jugenddienst Lana-Tisens
- Netzwerkarbeit
- Austausch und Lernen voneinander
- Reflexion

#### Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio  
09.10.2024

Termine  
27.11.2024

Numero giornate corso  
4

dalle  
09:00

alle  
17:00

Durata  
1800 minuti

## Descrizione durata

1. Seminar:

Mittwoch, 9. Oktober 24, 9.00 – 12.30 und 13.30 – 17.00 Uhr

Exkursion:

Dienstag, 22. Oktober 24, 9.00 – 17.00 Uhr

Mittwoch, 23. Oktober 24, 9.00 – 17.00 Uhr

2. Seminar:

Mittwoch, 27. November 24, 9.00 – 12.30 und 13.30 – 17.00 Uhr

## Luogo

Brunogasse 2

## Destinatari

Berufliche Einsteiger\*innen der Kinder- und Jugendarbeit, Mitarbeiter\*innen im ersten Berufsjahr

## Docenti

Peter Grund

Marina Peter

Daniela Ploner

Doris Kaserer

Karlheinz Malojer

## Costo del corso

200 € Kursgebühr inkl. 22% Mwst. mit Mittagessen bei der Exkursion

## Termine per l'iscrizione

30.09.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/fit-fuer-die-jugendarbeit-1370/>

Persona da contattare  
Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Bereit für den Sommer

### Basisseminar für Betreuer\*innen von Angeboten für Kinder und Jugendliche

Ambito tematico  
Attività per bambini e giovani

#### Descrizione

Ziel und Inhalt: Der Sommer steht vor der Tür – bald heißt es, Kinder und Jugendliche mit spannenden Angeboten durch die Sommerwochen zu (beg)leiten. In diesem Basisseminar erhältst Du grundlegende Infos und spritzige Ideen, um Sommerferienprogramme gut betreuen zu können.

Inhalte:

- Pädagogisches Grundwissen zu den unterschiedlichen Zielgruppen (Kindergartenkinder, Grundschüler, Mittelschüler): Verhalten und Bedürfnisse, Fertigkeiten und Fähigkeiten
- Kommunikation nach innen und außen: im Team, mit den Kindern, mit den Eltern und Netzwerkpartnern
- Beziehung zu den Eltern aufbauen und pflegen
- Motivation
- Umgang mit Konfliktsituationen
- Spiel & Spaß: Gruppenspiele und Übungen für Klein & Groß – Spiele anleiten und abwandeln
- Wo finde ich weitere Spiel- und Bastelideen? Wie kann ich didaktische Materialien verwenden und einsetzen?

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
10.05.2025

Termine  
10.05.2025

Numero giornate corso  
1

dalle  
09:00

alle  
17:30

Durata  
420 minuti

Descrizione durata  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

## Destinatari

Mitarbeiter/innen von Sommerferienprogrammen für Kinder und Jugendliche, alle Interessierten

## Docenti

Hannes Waldner

## Costo del corso

135 € inkl. 22% Mwst.

## Termine per l'iscrizione

28.04.2025

## Agenzia/Ente

Jugendhaus Kassianeum

## Pagina del corso

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/bereit-fuer-den-sommer-1437/>

## Persona da contattare

Angelika Mahlkecht

Tel. +39 0472 279923

Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

# Keine Angst vor Konfliktgesprächen

## Methoden der Mediation hilfreich im (Arbeits-)Alltag anwenden - Seminar

### Ambito tematico

Attività per bambini e giovani

### Descrizione

Mediation ist eine Methode, bei der eine neutrale Person als Vermittlerin zwischen Konfliktparteien agiert und sie bei der Entwicklung konstruktiver Lösungsansätze sowie Vereinbarungen unterstützt.

Der beste Konflikt ist jener, der durch eine gütliche Einigung der Beteiligten gelöst werden kann oder erst gar nicht entsteht, weil ein respektvoller Umgang miteinander gepflegt wird. Im Rahmen dieses Seminars werden Grundsätze und hilfreiche Methoden vorgestellt und geübt, die eine wertschätzende Gesprächsführung fördern und die Fähigkeit zur Durchführung konstruktiver Konfliktgespräche stärken.

Ziel ist, die Teilnehmenden zu ermutigen und zu befähigen, mediative Methoden in ihren täglichen Aktivitäten anzuwenden.

### Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio	Termine	Numero giornate corso
03.04.2025	04.04.2025	2
dalle	alle	Durata
09:00	17:30	840 minuti

### Descrizione durata

Donnerstag, 3. April 25, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr

Freitag, 4. April 25, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr

### Luogo

### Destinatari

Alle Interessierten

### Docenti

Barbara Wick

### Costo del corso

250 € inkl. 22% Mwst.

### Termine per l'iscrizione

26.01.2023

### Agenzia/Ente

Jugendhaus Kassianeum

### Pagina del corso

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/keine-angst-vor-konfliktgesprachen-1375/>

### Persona da contattare

Angelika Mahlknacht

Tel. +390472 279923

Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Schwieriges Verhalten von Jugendlichen Neue Wege in der Beziehungsgestaltung mit jungen Menschen. Seminar

### Ambito tematico

Attività per bambini e giovani



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

### Descrizione

Schwierige Verhaltensweisen können Bezugspersonen an die Grenzen ihrer Möglichkeiten bringen und lassen oft das Gefühl von Hilflosigkeit hochkommen. Es scheint, dass sie nur mehr mit Strafen oder Androhung solcher Einfluss auf das Verhalten der Jugendlichen nehmen können.

Im Seminar geben wir die Gelegenheit, neue Blickwinkel auf schwierige Situationen zu eröffnen und alternative Handlungsmöglichkeiten zu erforschen, um präsent und klar in Beziehung mit den Jugendlichen zu treten und zu bleiben. Basierend auf dem Konzept der Neuen Autorität werden wir mit den Fachkräften Haltungen reflektieren und „Werkzeug“ für die Praxis vermitteln.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

21.01.2025

### Termine

22.01.2025

### Numero giornate corso

2

### dalle

09:00

### alle

17:30

### Durata

840 minuti

### Descrizione durata

Dienstag, 21. Jänner 25, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr

Mittwoch, 22. Jänner 25, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr

### Luogo

Brunogasse 2

### Destinatari

Alle Interessierten

### Docenti

Katharina Swoboda

Deborah Visintainer

### Costo del corso

225 € Frühbucherpreis bei Anmeldung samt Einzahlung bis 15.09.24

### Termine per l'iscrizione

07.01.2025



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/schwieriges-verhalten-von-jugendlichen-1371/>

Persona da contattare  
Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Mobbing stoppen mit dem „No Blame Approach“

Ambito tematico  
Attività per bambini e giovani

### Descrizione

Der „No Blame Approach“ (wörtlich „Ansatz ohne Schuldzuweisung“) ist ein erfolgreicher und in vielen europäischen Ländern praktizierter Interventionsansatz zur Unterbrechung von Mobbing. Der Ansatz zeichnet sich durch eine praxisnahe und umsetzungsorientierte Vorgehensweise aus, um Mobbingdynamiken zeitnah und nachhaltig zu beenden. Das in 3 Stufen unterteilte Modell beschreibt einen konsequent lösungsorientierten Weg. Seine Stärken liegen unter anderem in der klaren Struktur sowie dem Verzicht auf Schuldzuweisung und Beschämung.

Die Teilnehmenden setzen sich theoretisch wie praktisch mit Mobbing und der damit verbundenen Dynamik auseinander, um die eigenen Kompetenzen im Umgang damit zu erweitern. Sie lernen den „No Blame Approach“ kennen und anwenden.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
02.04.2025

Termine  
02.04.2025

Numero giornate corso  
1

dalle  
09:00

alle  
17:30

Durata  
420 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Destinatari  
Alle Interessierten



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Docenti  
Barbara Wick

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso  
121.5 € Frühbucherpreis bei Anmeldung samt Einzahlung bis 15.01.25

Termine per l'iscrizione  
19.03.2025

Agenzia/Ente  
Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/mobbing-stoppen-mit-dem-no-blame-approach-1369/>

Persona da contattare  
Angelika Mahlkecht  
Tel. +390472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Den Herbst schauen: Fülle und Vergänglichkeit Franz-Kett-Pädagogik - Seminar

Ambito tematico  
Attività per bambini e giovani

**Descrizione**  
Mit der Franz-Kett-Pädagogik bereiten wir uns auf unsere pädagogische oder kirchliche Arbeit nach dem Sommer vor. Wir nehmen den Herbst wahr: Als Zeit der Fülle und des dankbaren Erntens, aber auch als Zeit, in der wir über die Natur mit Vergänglichkeit und Abschiednehmen in Berührung kommen.

Das Herbstkleid ist dabei von doppelter Art. Es leuchtet in höchster farblicher Intensität, sodass wir vom goldenen Herbst sprechen. Es vermag aber auch über Nacht in andere Farbtöne, in Braun, Grau, Weiß zu wechseln und ist dann von Kargheit und Einfachheit gezeichnet.

Unser menschliches Dasein ist zutiefst mit den Erfahrungen des Herbstes verwoben bis hin zum Abschiednehmen vom Leben und der eigenen Vergänglichkeit.

In Geschichten, biblischen Erzählungen und kreativer Gestaltung greifen wir diese Themen auf.

Die Franz-Kett-Pädagogik findet in mehreren Bereichen sehr großen Anklang: im Kindergarten, im schulischen Unterricht, in der außerschulischen Bildungsarbeit, in der Gemeindekatechese und Gottesdienstgestaltung.

Lingua d'offerta  
Tedesco



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio	Termine	Numero giornate corso
13.07.2024	13.07.2024	1
dalle	alle	Durata
09:00	17:30	420 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Brunogasse 2

Destinatari

Alle Interessierten

Docenti

Christine Krammer

Costo del corso

85 € inkl. 22% Mwst.

Termine per l'iscrizione

28.06.2024

Agenzia/Ente

Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/das-herz-fuer-den-tod-oeffnen-kofferpacken-fuer-die-grosse-reise-1294/>

Persona da contattare

Angelika Mahlknecht

Tel. +39 0472 279923

Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Mit erfolgreichen Events von sich reden machen

### Professionelle Vorbereitung, Durchführung & Kommunikation. Seminar

Ambito tematico

Presentazione, Moderazione

Descrizione

Veranstaltungen sind ein wichtiges PR- bzw. Kommunikationsinstrument. Im Seminar geht es um konkrete Ratschläge rund um effiziente Eventorganisation und deren Bewerbung.

Inhalt:



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

- Jedes Event ist ein Projekt – Grundlagen des Projektmanagements
- Vorbereitung (Ziel, Termin, wer sind die Gäste, Regieplan, der richtige Ort, externe Dienstleister, Dekoration, Budget...)
- Partner und Sponsoren
- Die gute Kommunikation rund um ein Event (Einladung, Reden, Pressearbeit, Werbung, Bekanntmachung, Unterlagen für Gäste...)
- Durchführung einer gelungenen Veranstaltung (Empfang, Supervision, Betreuung von A-Z, Gastgeschenk...)
- Nachbearbeitung der Veranstaltungen (Protokoll, Fotos, Dankschreiben, Erfolgskontrolle, Pressearbeit, Abrechnung...)
- Gute Ideen finden durch Kreativitätstechniken

Konkrete Fallbeispiele aus der Praxis werden aufgearbeitet und besprochen.

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

11.03.2025

### Termine

11.03.2025

### Numero giornate corso

1

### dalle

09:00

### alle

17:30

### Durata

420 minuti

## Descrizione durata

-

## Luogo

## Destinatari

Alle Interessierten

## Docenti

Silvia Schroffenegger

## Costo del corso

180 € inkl. 22% Mwst.

## Termine per l'iscrizione

25.02.2025



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/mit-erfolgreichen-events-von-sich-reden-machen-1402/>

Persona da contattare  
Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## JU&MI - Jugendarbeit und Motivierende Gesprächsführung Aufbauseminar

Ambito tematico  
Attività per bambini e giovani

### Descrizione

Die Motivierende Gesprächsführung (Motivational Interviewing) ist eine bestimmte Art und Weise, um mit Menschen über Veränderung zu sprechen und vor allem auch dann hilfreich, wenn es um Risikoverhaltensweisen geht. In einem gemeinsamen Austausch auf gleicher Augenhöhe kann die betreffende Person eventuell eine Verhaltensänderung erwägen oder möglicherweise zu einer erhöhten Bereitschaft kommen, ein professionelles Hilfsangebot in Anspruch zu nehmen.

Im Rahmen eines Folgeseminars werden mit den Teilnehmer\*innen aus dem Grundkurs die grundlegenden Inhalte und die Grundstrategien der Motivierenden Gesprächsführung wiederholt. Daran anknüpfend wird je nach Bedarf das bereits Gelernte vertieft und erweitert.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
03.12.2024

Termine  
03.12.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
09:00

alle  
18:00

Durata  
450 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Brunogasse 2

Destinatari

Für Teilnehmer\*innen des Grundseminars zur Motivierenden Gesprächsführung



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti  
Peter Koler

Wolfgang Hainz

Costo del corso  
81 € Frühbuche Preis bei Anmeldung samt Einzahlung innerhalb 15.09.24

Termine per l'iscrizione  
19.11.2024

Agenzia/Ente  
Jugendhaus Kassianum

Pagina del corso  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/jumi-jugendarbeit-und-motivierende-gespraechsfuehrung-1416/>

Persona da contattare  
Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Nähe und Distanz in der Arbeit mit jungen Menschen Seminar

Ambito tematico  
Attività per bambini e giovani

### Descrizione

Die Arbeit mit Jugendlichen ist Beziehungsarbeit und baut auf ein Vertrauensverhältnis. Dies birgt neben den positiven Aspekten auch Risiken.

- Welche Chancen und Gefahren bringt die Rolle des Jugendarbeiters/der Jugendarbeiterin mit sich?
- Wie gehe ich mit Informationen um, die mir anvertraut wurden?
- Welche Haltung nehme ich den Jugendlichen gegenüber ein?
- Wie und mit wem kann/soll/muss ich mich bei Bedarf vernetzen?
- Was, wenn die Beziehung zu den Jugendlichen zu eng wird?

Diese und weitere Fragen werden anhand von Beispielen erörtert und reflektiert, um die Teilnehmer\*innen hinsichtlich ihrer wichtigen Rolle als Vertrauenspersonen zu sensibilisieren und zu stärken.

Es werden Inputs mitgegeben und konkrete Handlungs- und Handlungsstrategien für den Arbeitsalltag erarbeitet. Zudem soll das Seminar eine Möglichkeit der Vernetzung und des Austausches unter den Teilnehmer\*innen bieten.

Lingua d'offerta  
Tedesco



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio	Termine	Numero giornate corso
28.11.2024	28.11.2024	1
dalle	alle	Durata
09:00	17:30	420 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Brunogasse 2

Destinatari

Leiter\*innen von Jugendgruppen, Erzieher\*innen, Ehrenamtliche und berufliche Mitarbeiter\*innen der Kinder- und Jugendarbeit

Docenti

Michael Reiner

Costo del corso

95 € inkl. 22% Mwst.

Termine per l'iscrizione

14.11.2024

Agenzia/Ente

Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/naehe-und-distanz-in-der-arbeit-mit-jungen-menschen-1401/>

Persona da contattare

Angelika Mahlknecht

Tel. +39 0472 279923

Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Legal, illegal, scheißegal?!

### Substanzen und neue Entwicklungen - Seminar

Ambito tematico

Attività per bambini e giovani

Descrizione

Drogen, Rauschgift, Suchtmittel... viele Begriffe, so manche Vorurteile und noch mehr Mythen ranken sich um die psychoaktiven Substanzen. Auch in Südtirol ist der Konsum von legalen und illegalisierten Substanzen unter Jugendlichen und Erwachsenen Realität. Ein objektiver Blick auf das Thema ist deshalb notwendig, um professionelles Handeln zu ermöglichen.



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Das Seminar versucht mit Halbwissen aufzuräumen und vermittelt wissenschaftlich fundierte Informationen über gängige Substanzen, Wirkspektren und Risiken. Die Teilnehmer\*innen erhalten einen theoretischen Einblick in die Lebenswelten von Konsumierenden, in aktuelle Trends und Entwicklungen, sowie in das Konzept von Risikominimierung als mögliche Antwort.

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Lingua d'offerta

Tedesco

## Inizio

25.10.2024

## Termine

25.10.2024

## Numero giornate corso

1

## dalle

09:00

## alle

13:00

## Durata

240 minuti

## Descrizione durata

-

## Luogo

Brunogasse 2

## Destinatari

(Sozial)Pädagog/innen, Psycholog/innen, Lehrpersonen, Multiplikator/innen aus dem Jugendsozial- und Gesundheitsbereich, Mitarbeiter/innen der Jugendarbeit, Erzieher/innen, Sozialassistent/innen, aus Bereichen der Jugendberatung und -begleitung

## Docenti

Evelin Mahlkecht

## Costo del corso

58.5 € Frühbucherpreis bei Anmeldung samt Einzahlung bis 15.09.24

## Termine per l'iscrizione

11.10.2024

## Agenzia/Ente

Jugendhaus Kassianeam

## Pagina del corso

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/legal-illegal-scheissegal-1415/>

## Persona da contattare

Angelika Mahlkecht

Tel. +39 0472 279923

Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## JU&MI - Jugendarbeit und Motivierende Gesprächsführung Ein Zugang zu Jugendlichen - Basisseminar

### Ambito tematico

Attività per bambini e giovani

### Descrizione

Für Jugendliche mit problematischen oder riskanten Verhaltensweisen können Jugendarbeiter\*innen und Erzieher\*innen wichtige Bezugspersonen sein. Sie haben häufig engen Kontakt zu jungen Menschen und stehen ihnen demzufolge auch als Gesprächspartner\*innen zur Verfügung.

Eine Fortbildung in "Motivierender Gesprächsführung" kann diesbezüglich Unterstützung bieten: Es geht darum, gemeinsam und auf partnerschaftliche Art mit der betreffenden Person Bedenken und Ambivalenzen hinsichtlich ihres Verhaltens zu betrachten. Der oder die Jugendliche kann u. U. eine Verhaltensänderung erwägen oder zu einer erhöhten Bereitschaft kommen, ein professionelles Hilfsangebot anzunehmen.

Auch für Fachpersonen kann diese Art der Gesprächsführung eine Bereicherung in der Arbeit mit jungen Menschen darstellen: Durch kurze Interventionen wird bei Jugendlichen die Entwicklung eines Problembewusstseins und die Bereitschaft zu einer Verhaltensänderung gefördert.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

24.10.2024

### Termine

25.10.2024

### Numero giornate corso

2

### dalle

09:00

### alle

18:00

### Durata

900 minuti

### Descrizione durata

Donnerstag, 24. Oktober 24, 9.00 – 13.00 und 14.30 – 18.00 Uhr

Freitag, 25. Oktober 24, 9.00 – 13.00 und 14.30 - 18.00 Uhr

### Luogo

Brunogasse 2

### Destinatari

Multiplikator/innen aus dem Jugendsozial- und Gesundheitsbereichen, Sozialassistent/innen, Psycholog/innen, Ärzt/innen, Krankenpfleger/innen,, Multiplikator/innen aus Bereichen der Jugendberatung- und begleitung, Mitarbeiter/innen der Jugendarbeit, Erzieher/innen, Sozialpädagog/innen,

### Docenti

Wolfgang Hainz



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
Peter Koler

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Costo del corso**  
153 € Frühbucherpreis bei Anmeldung samt Einzahlung bis 15.09.24

**Termine per l'iscrizione**  
10.10.2024

**Agenzia/Ente**  
Jugendhaus Kassianeum

**Pagina del corso**  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/jumi-jugendarbeit-und-motivierende-gespraechsfuehrung-1389/>

**Persona da contattare**  
Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Ressourcenaktivierende „Timeline-Arbeit“ Das biografische Potential erkennen. Seminar

**Ambito tematico**  
Attività per bambini e giovani

### Descrizione

Verlief mein Leben bisher völlig gradlinig oder gab es Höhen, Tiefen, Brüche, Umwege, Sackgassen? Fallen mir Wiederholungen, Muster und Zusammenhänge auf? Welche Stärken kommen dabei zum Vorschein? Von wem gab es Unterstützung? Auf welche Ressourcen konnte ich immer zurückgreifen? Und wie stelle ich mir meine Zukunft vor? Was erhoffe ich mir?

Mit unserem episodischen Gedächtnis können wir persönliche Erlebnisse sowohl in der Vergangenheit erinnern als auch zukünftige Ereignisse „herbei“-denken. Und genau diese Fähigkeit unseres Gehirns ist nützlich für die Timeline-Arbeit.

In diesem Seminar werden wir einen Blick auf die eigene Lebenslinie werfen, Ressourcen sichtbar machen, aktivieren und wertschätzen, um kraftvoll in die Zukunft zu blicken.

**Lingua d'offerta**  
Tedesco

**Inizio**  
26.11.2024

**Termine**  
26.11.2024

**Numero giornate corso**  
1

**dalle**  
09:00

**alle**  
17:00

**Durata**  
420 minuti

**Descrizione durata**  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Luogo

Brunogasse 2

## Destinatari

Alle Interessierten

## Docenti

Martina Michaeler

## Costo del corso

81 € Frühbucherpreis bei Anmeldung und Einzahlung innerhalb 15.09.24

## Termine per l'iscrizione

12.11.2024

## Agenzia/Ente

Jugendhaus Kassianeum

## Pagina del corso

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/ressourcenaktivierende-timeline-arbeit-1425/>

## Persona da contattare

Angelika Mahlkecht

Tel. +39 0472 279923

Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

# Wenn innere Konflikte Veränderungsprozesse behindern Arbeit mit dem Inneren Team. Seminar

## Ambito tematico

Attività per bambini e giovani

## Descrizione

Weshalb fallen uns manche Entscheidungen und Veränderungen schwerer als andere? Welches innere Durcheinander trübt manchmal eine klare Sicht auf den Umgang mit Herausforderungen?

Wer angesichts einer Entscheidung oder Aufgabe in sich hineinhorcht, wird in der Regel mehr als nur eine Stimme zu hören bekommen. Wir alle haben meist mehrere Seelen in der Brust. Das Innere Team als Metapher macht Widersprüche oder Mehrdeutigkeiten anschaulich und trägt zu ihrer Klärung bei. Wie gut oder schlecht das Innere Team miteinander kommuniziert, wirkt sich auch auf die äußere Kommunikation aus, bzw. darauf, wie wir von anderen wahrgenommen werden.

Anhand praktischer Übungen werden wir die Arbeit mit dem inneren Team erproben, um zu erfahren, wie wir Lebensherausforderungen aller Art leichter meistern können. Der gemeinsame Austausch lässt zudem Raum für neue Ideen und Anregungen.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

10.12.2024

### Termine

10.12.2024

### Numero giornate corso

1

### dalle

09:00

### alle

17:00

### Durata

420 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Brunogasse 2

### Destinatari

Alle Interessierten

### Docenti

Martina Michaeler

### Costo del corso

81 € Frühbucherpreis bei Anmeldung und Einzahlung innerhalb 15.09.24

### Termine per l'iscrizione

26.11.2024

### Agenzia/Ente

Jugendhaus Kassianeum

### Pagina del corso

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/wenn-innere-konflikte-veraenderungsprozesse-behindern-1424/>

### Persona da contattare

Angelika Mahlkecht

Tel. +39 0472 279923

Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)