



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# "WENN DU DICH SELBST LIEBST, LIEBST DU DIE WELT" Byron Katie

## "THE WORK VON BYRON KATIE"

### Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

### Descrizione

Zweifel und Selbstkritik sind bei vielen von uns tägliche, ungeliebte Begleiter. Sie bremsen unsere Energie und drücken auf unsere Stimmung. Scheinbar sind wir nie gut genug, was auch immer wir leisten, dass diese Stimmen sich einmal beruhigen könnten. Unser Verstand produziert weiter Beweise dafür. Mit den 4 Fragen aus "The Work von Byron Katie" wenden wir uns diesen Glaubenssätzen zu und untersuchen sie. "Du bist nicht gut genug." Ist das wahr? Finden deine ganz persönlichen Antworten. Nur du kannst sie dir geben. Vielleicht haben wir nur zu eifrig versucht für andere perfekt zu sein? Wie wäre es dir selbst deine beste Freundin zu werden? Was würde die tun oder sagen?

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

07.06.2024

### Termine

07.06.2024

### Numero giornate corso

1

### dalle

18:00

### alle

21:00

### Durata

180 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Pillhofstrasse 3

### Destinatari

alle Interessierten Frauen und Männer

### Docenti

Helga Bohnstedt

### Costo del corso

45 €

### Termine per l'iscrizione

06.06.2024



Corsi & Percorsi  
[corsipercorsi.retecivica.bz.it](http://corsipercorsi.retecivica.bz.it)

Agenzia/Ente  
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

### Persona da contattare

Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Pagina del corso  
<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/kommunikation>