



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## HATHA YOGA VINYASA

### esercizi favorevoli alla salute

Ambito tematico

Yoga

Descrizione

Hatha Vinyasa Yoga La pratica dello yoga si basa sui fondamenti del tradizionale Hatha Yoga con elementi complementari del Vinyasa Yoga. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.

Lingua d'offerta

Italiano, Tedesco

Inizio

01.04.2024

Termine

10.06.2024

Numero giornate corso

10

dalle

19:35

alle

20:55

Durata

800 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

ZENTRUM TAU

via Pillhof 37

Destinatari

tutti interessati ad esercizi favorevoli alla salute

Docenti

Elisabeth Mair

Costo del corso

170 € 10 unità di 80 minuti ciascuna

Termine per l'iscrizione

01.04.2024

Agenzia/Ente

Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso

<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/begleitung-beratung-therapie>

Persona da contattare

Dietlinde Perathoner

Tel. 0471 964178

Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## HATHA YOGA VINYASA CORSO 1 primavera

Ambito tematico  
Yoga

### Descrizione

Hatha Vinyasa Yoga La pratica dello yoga si basa sui fondamenti del tradizionale Hatha Yoga con elementi complementari del Vinyasa Yoga. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.

Lingua d'offerta  
Italiano, Tedesco

Inizio  
01.04.2024

Termine  
10.06.2024

Numero giornate corso  
71

dalle  
18:00

alle  
19:20

Durata  
800 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
ZENTRUM TAU  
via Pillhof 37

Destinatari  
tutti interessati donne e uomini interessati a una buona salute

Docenti  
Elisabeth Mair

Costo del corso  
170 € 10 incontri di 80 minuti ciascuna

Termine per l'iscrizione  
01.04.2024



Corsi & Percorsi  
[corsipercorsi.retecivica.bz.it](http://corsipercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Agenzia/Ente  
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso  
<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/begleitung-beratung-therapie>

Persona da contattare  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

## CORSO INTRODDUTTIVO PER MENTORI

### Sostegno umano per il prossimo

#### Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

#### Descrizione

Indipendentemente dall'esito di una crisi, imprenditori/dirigenti/liberi professionisti con esperienza di crisi sanno bene cosa si prova quando non si ritrova in una crisi. La loro esperienza può essere il primo passo per altri imprenditori/dirigenti/liberi professionisti per superare l'impotenza. In un corso di formazione di due giorni, imparerete le basi della comunicazione e delle abilità di conversazione, nonché della consulenza centrata sulla persona, attraverso input teorici, esempi, esercizi e giochi di ruolo. L'obiettivo della formazione è quello di essere in grado di aiutare altri imprenditori/manager/liberi professionisti e persone che domani si ritroveranno in una situazione difficile.

#### Lingua d'offerta

Tedesco, Italiano

Inizio  
04.05.2024

Termine  
14.06.2024

Numero giornate corso  
2

dalle  
09:00

alle  
17:00

Durata  
780 minuti

Descrizione durata  
Pausa pranzo dalle 12:30 - 14:00

Luogo  
ZENTRUM TAU  
via Pillhof 37

Destinatari  
Imprenditori, dirigenti, collaboratori, liberi professionisti e interessati

Docenti  
Renate Dr. Ausserbrunner



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso  
0 €

Termine per l'iscrizione  
12.06.2024

Agenzia/Ente  
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso  
<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/kommunikation>

Persona da contattare  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

## Alleghro italiano 7 - 11 anni

Ambito tematico  
Italiano lingua 2

### Descrizione

In questo corso intensivo i/le bambini/e migliorano il loro italiano giocando. Grazie a storie emozionanti e canzoni divertenti consolidano il loro vocabolario e rafforzano la grammatica. Il contenuto del corso viene adattato all'età dei partecipanti. L'inserimento nei corsi avviene in base alla classe frequentata a scuola.

<br>

<br/>

Iscrizione: 12.02. - 31.05.2024

<br>

<br/>

<p>

Per il modulo d'iscrizione <a href="https://zfrmz.com/wKOOq2o8eDznLWPobctG" target="\_blank">clliccare qui</a>.

</p>

Lingua d'offerta  
Italiano



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio  
19.08.2024

Termine  
30.08.2024

Numero giornate corso  
10

dalle  
09:00

alle  
13:00

Durata  
2400 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Paterbichl 1

Destinatari  
Kinder

Docenti  
SprachlehrerIn alpha beta piccadilly

Costo del corso  
114 €

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
alpha beta piccadilly - Bolzano

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Allegro italiano 7 - 11 anni

Ambito tematico  
Italiano lingua 2

Descrizione

In questo corso intensivo i/le bambini/e migliorano il loro italiano giocando. Grazie a storie emozionanti e canzoni divertenti consolidano il loro vocabolario e rafforzano la grammatica. Il contenuto del corso viene adattato all'età dei partecipanti. L'inserimento nei corsi avviene in base alla classe frequentata a scuola.

<br>



## Corsi & Percorsi

[corsiiepercorsi.retecivica.bz.it](https://corsiiepercorsi.retecivica.bz.it)

<br/>

Iscrizione: 12.02. - 31.05.2024

<br/>

<br/>

<p>

Per il modulo d'iscrizione <a href="https://zfrmz.com/wKOOq2o8eDznLWPobctG" target="\_blank">clicare qui</a>.

</p>

## Lingua d'offerta

Italiano

### Inizio

19.08.2024

### Termine

30.08.2024

### Numero giornate corso

10

### dalle

09:00

### alle

13:00

### Durata

2400 minuti

## Descrizione durata

-

## Luogo

Paterbichl 1

## Destinatari

Kinder

## Docenti

SprachlehrerIn alpha beta piccadilly

## Costo del corso

114 €

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

alpha beta piccadilly - Bolzano

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Allegro Italiano - Scuola primaria a Montagna

### Ambito tematico

Italiano lingua 2

### Descrizione

Italiano intensivo.

I bambini in questo corso si immergeranno in modo giocoso nella lingua italiana. Il programma prevede canzoni, giochi e storie, ed anche esercizi di lettura e scrittura. Le attività verranno proposte in modo ludico, per favorire la coesione del gruppo e per far nascere curiosità verso l'altra cultura. 19.08 - 30.08.2024

Con un minimo di 8 partecipanti possiamo organizzare corsi in diversi periodi e diversi luoghi dell'Alto Adige. Per informazioni dettagliate potete contattare le nostre segreterie.

<br/>

<br/>

<p>

Per il modulo d'iscrizione <a href="https://zfrmz.com/sR77Jue3DhlfGDL0bT0o" target="\_blank">cliccare qui</a>

### Lingua d'offerta

Italiano

### Inizio

08.07.2024

### Termine

19.07.2024

### Numero giornate corso

10

### dalle

09:00

### alle

12:30

### Durata

2100 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Schulgasse 9

### Destinatari

Kinder

### Docenti

Didaktische Abteilung von alpha beta piccadilly

### Costo del corso

105 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione

Agenzia/Ente  
alpha beta piccadilly - Bolzano

Pagina del corso

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Allegro Italiano - Scuola primaria

Ambito tematico  
Italiano lingua 2

Descrizione  
Italiano intensivo.

I bambini in questo corso si immergeranno in modo giocoso nella lingua italiana. Il programma prevede canzoni, giochi e storie, ed anche esercizi di lettura e scrittura. Le attività verranno proposte in modo ludico, per favorire la coesione del gruppo e per far nascere curiosità verso l'altra cultura. I bambini possono essere iscritti per una o due settimane (77 € oppure 105 €): 16. - 20.08.2021 e/o 23. - 27.08.2021.

Con un minimo di 8 partecipanti possiamo organizzare corsi in diversi periodi e diversi luoghi dell'Alto Adige. Per informazioni dettagliate potete contattare le nostre segreterie.

<br/>

<br/>

<p>

Per il modulo d'iscrizione <a href="https://zfrmz.com/U2W3DsRVh6ZhNgon2G9Y" target="\_blank">clicare qui</a>

Lingua d'offerta  
Italiano

Inizio  
19.08.2024

Termine  
30.08.2024

Numero giornate corso  
10

dalle  
09:00

alle  
12:30

Durata  
2100 minuti

Descrizione durata



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

## Destinatari

Kinder

## Docenti

Giorgia Bovo

## Costo del corso

105 €

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

alpha beta piccadilly - Bolzano

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email

# Allegro Italiano - Scuola primaria

## Ambito tematico

Italiano lingua 2

## Descrizione

Italiano intensivo.

I bambini in questo corso si immergeranno in modo giocoso nella lingua italiana. Il programma prevede canzoni, giochi e storie, ed anche esercizi di lettura e scrittura. Le attività verranno proposte in modo ludico, per favorire la coesione del gruppo e per far nascere curiosità verso l'altra cultura. 19.08 - 30.08.2024

Con un minimo di 8 partecipanti possiamo organizzare corsi in diversi periodi e diversi luoghi dell'Alto Adige. Per informazioni dettagliate potete contattare le nostre segreterie.

<br/>

<br/>

<p>

Per il modulo d'iscrizione <a href="https://zfrmz.com/sR77Jue3DhlfGDL0bT0o" target="\_blank">clicare qui</a>



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta  
Italiano

Inizio  
19.08.2024

Termine  
30.08.2024

Numero giornate corso  
10

dalle  
08:30

alle  
12:00

Durata  
2100 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Schulgasse 9

Destinatari  
Kinder

Docenti  
Didaktische Abteilung von alpha beta piccadilly

Costo del corso  
105 €

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
alpha beta piccadilly - Bolzano

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Italienisch für die Mittelschule - Mit Spiel und Spaß Italie

Ambito tematico  
Italiano lingua 2



## Corsi & Percorsi

[corsiiepercorsi.retecivica.bz.it](https://corsiiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

### Descrizione

Du möchtest auch im Sommer ein bisschen Italienisch üben? Am liebsten mit viel Spaß und tollen Geschichten? Dann ist dieser Kurs der Richtige für dich. Gemeinsam erweitern wir unseren Wortschatz und wiederholen das, was während des Schuljahres unklar war.

### Lingua d'offerta

Italiano

#### Inizio

05.08.2024

#### Termine

09.08.2024

#### Numero giornate corso

5

#### dalle

09:00

#### alle

12:00

#### Durata

900 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Sigmundskronerstraße 10

### Destinatari

Kinder und Jugendliche

### Docenti

Stefano Di Gaspero

### Costo del corso

119 €

### Termine per l'iscrizione

08.07.2024

### Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

### Pagina del corso

-

### Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Italianisch für die Grundschule Mit Spiel und Spaß Italienisch wiederholen

Ambito tematico  
Italiano lingua 2

### Descrizione

Du möchtest auch im Sommer ein bisschen Italienisch üben? Am liebsten mit viel Spaß und tollen Geschichten? Dann ist dieser Kurs der Richtige für dich. Gemeinsam erweitern wir unseren Wortschatz und wiederholen das, was während des Schuljahres unklar war.

Lingua d'offerta  
Italiano

Inizio  
19.08.2024

Termine  
23.08.2024

Numero giornate corso  
5

dalle  
09:00

alle  
12:00

Durata  
900 minuti

Descrizione durata  
-

### Luogo

Paterbichl 1

### Destinatari

Kinder und Jugendliche

### Docenti

Alberto Rugosi

Costo del corso  
119 €

Termine per l'iscrizione  
22.07.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Italianisch für die Mittelschule - Mit Spiel und Spaß Italie

Ambito tematico  
Italiano lingua 2

### Descrizione

Du möchtest auch im Sommer ein bisschen Italienisch üben? Am liebsten mit viel Spaß und tollen Geschichten? Dann ist dieser Kurs der Richtige für dich. Gemeinsam erweitern wir unseren Wortschatz und wiederholen das, was während des Schuljahres unklar war.

Lingua d'offerta  
Italiano

Inizio  
05.08.2024

Termine  
09.08.2024

Numero giornate corso  
5

dalle  
09:00

alle  
12:00

Durata  
900 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Marktplatz 7

Destinatari  
Kinder und Jugendliche

Docenti  
Alberto Rugosi

Costo del corso  
119 €



Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Termine per l'iscrizione

08.07.2024

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

## Italianisch für die Mittelschule

### Vorbereitung auf das neue Schuljahr

Ambito tematico

Italiano lingua 2

Descrizione

Der Kurs dient der Vorbereitung auf das kommende Schuljahr im Fach Italienisch. Wir üben Konversationssituationen aus Schule und Alltag. Wir werden die bis dahin gelernte Grammatik wiederholen, gezielte Übungen dazu machen und unterschiedliche Vokabeln verwenden.

Lingua d'offerta

Italiano

Inizio

19.08.2024

Termine

23.08.2024

Numero giornate corso

5

dalle

14:00

alle

15:30

Durata

450 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Marktplatz 3

Destinatari

Kinder und Jugendliche

Docenti

Alberto Rugosi



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Costo del corso

60 €

Termine per l'iscrizione

22.07.2024

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)