



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Sicher am Berg

Modul 3: Orientierung mit dem Kompass

Ambito tematico

Geografia

Descrizione

Wozu ein Kompass, wenn ich "GPS" habe? GPS und Kompass ergänzen sich hervorragend, aber keines ersetzt das andere. Im Gelände bleiben Karte und Kompass unverzichtbare Instrumente. Der sichere Umgang mit dem Kompass muss allerdings gelernt und geübt werden. In diesem schwerpunktmäßig für Wanderer ausgerichteten Praxiskurs lernst du verschiedene Arten von Kompassen kennen, übst Anwendungsfälle und lernst weiteres über dieses Orientierungsinstrument.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

21.09.2024

Termine

21.09.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:00

alle

16:00

Durata

0 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Docenti

Martin Martinelli

Costo del corso

59 €

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Keltern für jedermann - von der Traube zum Wein - Teil 1

Kelterung, alkoholische Gärung, Säureabbau, Schönung, Stabilisierung

Ambito tematico
Cucina ed alimentazione

Descrizione
Weinliebhaberinnen und Weinliebhaber, welche die Herstellung selbst versuchen wollen, erhalten das nötige theoretisch-praktische Grundwissen dazu. Teil 2 folgt im Frühjahr 2025.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio 13.09.2024	Termine 29.11.2024	Numero giornate corso 3
dalle 19:30	alle 22:00	Durata 450 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laimburg 6

Destinatari

Docenti
Ulrich Pedri

Costo del corso
119 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

Persona da contattare

Tel.
Email

Kindermalwoche 4 für Kinder und Jugendliche von 11-14 Jahren

In Kooperation mit Unterlandler Freizeitmaler

Ambito tematico
Disegno, grafica, scrittura

Descrizione
Als Leiterin (und ehemalige Assistentin bei den Kindermalwochen) werde ich den Kindern die Möglichkeit geben, ihr Talent und ihre Kreativität in geschützter Umgebung frei zu entfalten, wobei Freude und Spaß genau so wichtig sind wie Maltechniken.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
26.08.2024

Termine
30.08.2024

Numero giornate corso
5

dalle
09:00

alle
12:00

Durata
900 minuti

Descrizione durata

Luogo

Destinatari
Kinder und Jugendliche

Docenti
Lisa Bizzaro



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
120 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Neophyten-Exkursion - "neuen" Pflanzenarten auf der Spur Botanische Wanderung von Pfatten zum Großen Montiggler See

Ambito tematico
Educazione all'ambiente, ecologia

Descrizione

Mit zunehmender Mobilität der Menschheit wurden Pflanzenarten quer über Kontinente verbreitet. So gibt es in Südtirol eine Vielzahl unbewusst eingeschleppter oder absichtlich eingebrachter Pflanzenarten, die sich mit der Zeit in der Natur erfolgreich etabliert haben. Im Verlauf dieser botanischen Wanderung werden die Teilnehmenden eine Reihe von Neophyten näher kennenlernen und einiges über die Problematiken erfahren, die manche dieser Arten mit sich bringen. Diskutiert wird auch darüber, was jede und jeder Einzelne tun kann, um der weiteren Ausbreitung von invasiven Neophyten entgegenzuwirken.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
24.08.2024

Termine
24.08.2024

Numero giornate corso
1

dalle
08:30

alle
12:30

Durata
240 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti
Angelika Ruele

Costo del corso
35 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Naturwissenschaftliches Experimentieren in der Grundschule

Ambito tematico
Apprendimento, orientamento professionale

Descrizione
Früher und heute haben Menschen immer wieder Experimente durchgeführt, um eine Erklärung für beobachtbare Phänomene in der Natur zu finden. Werde in dieser Woche zum Forscher und genieße, gemeinsam mit anderen jungen Forschern eine spannende Woche. Du arbeitest wie Forscher und beschäftigst dich mit den Bereichen Pflanzen, Wasser und anderen Themen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
19.08.2024

Termine
23.08.2024

Numero giornate corso
5

dalle
14:00

alle
17:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata
-

Luogo



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Kinder und Jugendliche

Docenti

Ethan Salino

Sara Lechner

Costo del corso

2340 € pro Person im Einzelzimmer

Termine per l'iscrizione

22.07.2024

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Naturwissenschaftliches Experimentieren in der Mittelschule

Ambito tematico

Apprendimento, orientamento professionale

Descrizione

Früher und heute haben Menschen immer wieder Experimente durchgeführt, um eine Erklärung für beobachtbare Phänomene in der Natur zu finden. Werde in dieser Woche zum Forscher und genieße, gemeinsam mit anderen jungen Forschern eine spannende Woche. Du arbeitest wie Forscher und beschäftigst dich mit den Bereichen Pflanzen, Wasser und anderen Themen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

19.08.2024

Termine

23.08.2024

Numero giornate corso

5

dalle

09:00

alle

12:00

Durata

0 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Hans-Weber-Tyrol-Platz 1

Destinatari

Kinder und Jugendliche

Docenti

Ethan Salino

Sara Lechner

Costo del corso

159 €

Termine per l'iscrizione

22.07.2024

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Kreative Sommertage: Nähkurs Anfängerkurs für nähbegeisterte Jugendliche

in Zusammenarbeit mit dem Bildungsausschuss Kaltern

Ambito tematico

Bricolage

Descrizione

Jugendliche erlernen den Umgang mit der Nähmaschine und nähen und gestalten für sich einfache Kleidung oder Accessoires.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
19.08.2024

Termine
23.08.2024

Numero giornate corso
5

dalle
08:30

alle
12:30

Durata
1200 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Rottenburgerplatz 3

Destinatari

Kinder und Jugendliche

Docenti

Christine Sanoll

Costo del corso

107 €

Termine per l'iscrizione

22.07.2024

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Kindermalwoche 3
für Kinder von 7-10 Jahren

In Kooperation mit Unterlandler Freizeitmaler

Ambito tematico

Disegno, grafica, scrittura



Corsi & Percorsi

corsipercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

Im Mittelpunkt stehen das freie Malen und das Experimentieren mit Farbe. Mit den zur Verfügung stehenden Malmitteln wird den Kindern eine Vielfalt an Techniken nähergebracht.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

19.08.2024

Termine

23.08.2024

Numero giornate corso

5

dalle

09:00

alle

12:00

Durata

900 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Kinder und Jugendliche

Docenti

Maia Oberrauch

Costo del corso

120 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

English for fun - Englisch für die Mittelschule

Ambito tematico

Inglese

Descrizione

Hast du Spaß an der englischen Sprache? Möchtest du deine Kenntnisse ausprobieren und erweitern? Hörst du gerne Songs, die du auch verstehen möchtest? Spielst du gerne Sketches? Dann ist dieser Kurs der Richtige für dich.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

19.08.2024

Termine

23.08.2024

Numero giornate corso

5

dalle

09:00

alle

12:00

Durata

900 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Marktplatz 7

Destinatari

Kinder und Jugendliche

Docenti

Erika Meldt Meraner

Costo del corso

119 €

Termine per l'iscrizione

22.07.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

English for fun - Englisch für die Mittelschule

Ambito tematico

Inglese

Descrizione

Hast du Spaß an der englischen Sprache? Möchtest du deine Kenntnisse ausprobieren und erweitern? Hörst du gerne Songs, die du auch verstehen möchtest? Spielst du gerne Sketches? Dann ist dieser Kurs der Richtige für dich.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

12.08.2024

Termine

16.08.2024

Numero giornate corso

4

dalle

09:00

alle

12:00

Durata

720 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Hans-Weber-Tyrol-Platz 1

Destinatari

Kinder und Jugendliche

Docenti

Erika Meldt Meraner

Costo del corso

96 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione
15.07.2024

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Computer, Abenteuer & Survival - Gruppe A In Zusammenarbeit mit dem Bildungsausschuss Kaltern

Ambito tematico
EDP e informatica

Descrizione

In diesem Kurs verbinden wir Computer mit Abenteuer und Survival.

08.00 -12.00 Uhr, Raiffeisen-Arena

Am Nachmittag entdecke die Kinder auf kreativer Art und weise die Digitale Welt kenne. Unter Anleitung von EDV-Expertin Kathrin Larcher lernen die Kinder praktische Fertigkeiten, die sie in Schule und Freizeit nutzen können. Sie werden das Tool-Canva kennenlernen, um Präsentationen, Bilderkollagen und Zeichnungen zu erstellen.

12.00-13.00 Uhr, Gemeinsames Mittagessen

13.00-17.00 Uhr, Abenteuer & Survival im Freien

Die Nachmittage mit Erlebnispädagoge Peter Morandell stehen unter dem Motto Abenteuer und Survival. Sie werden im Altenburger Wald oder mit Ausflügen z.B. auf die Mendel verbracht. Survivaltechniken ermöglichen den Kindern die Natur mit anderen Augen zu sehen und ihr dadurch näher zu kommen. Außerdem vermittelt Survival das Gefühl von Unabhängigkeit, Freiheit und eine tiefere Verbundenheit zur Natur im Alltag. Bei sehr schlechtem Wetter können die Nachmittage auch in der Raiffeisen-Arena verbracht werden.

Lingua d'offerta
Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
12.08.2024

Termine
16.08.2024

Numero giornate corso
5

dalle
08:00

alle
17:00

Durata
2700 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Altenburgerweg 45 B

Destinatari

Kinder und Jugendliche

Docenti

Kathrin Larcher

Stefanie Oberrauch

Simon Garbislander

Peter Morandell

Costo del corso

178 €

Termine per l'iscrizione

15.07.2024

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Computer, Abenteuer & Survival - Gruppe B In Zusammenarbeit mit dem Bildungsausschuss Kaltern

Ambito tematico
EDP e informatica

Descrizione

In diesem Kurs verbinden wir Computer mit Abenteuer und Survival.

08.00 -12.00 Uhr, Abenteuer & Survival im Freien, Treffpunkt Raiffeisenarena

Die Vormittage mit Erlebnispädagoge Peter Morandell stehen unter dem Motto Abenteuer und Survival. Sie werden im Altenburger Wald oder mit Ausflügen z.B. auf die Mendel verbracht. Survivaltechniken ermöglichen den Kindern die Natur mit anderen Augen zu sehen und ihr dadurch näher zu kommen. Außerdem vermittelt Survival das Gefühl von Unabhängigkeit, Freiheit und eine tiefere Verbundenheit zur Natur im Alltag. Bei sehr schlechtem Wetter können auch die Vormittage in der Raiffeisen-Arena verbracht werden.

12.00-13.00 Uhr, Gemeinsames Mittagessen

13.00-17.00 Uhr, Raiffeisen-Arena

Am Nachmittag entdecke die Kinder auf kreativer Art und Weise die Digitale Welt. Unter Anleitung von EDV-Expertin Kathrin Larcher lernen die Kinder praktische Fertigkeiten, die sie in Schule und Freizeit nutzen können. Sie werden das Tool-Canva kennenlernen, um Präsentationen, Bilderkollagen und Zeichnungen zu erstellen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
12.08.2024

Termine
16.08.2024

Numero giornate corso
5

dalle
08:00

alle
17:00

Durata
2700 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Altenburgerweg 45 B

Destinatari

Kinder und Jugendliche



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti

Stefanie Oberrauch

Kathrin Larcher

Peter Morandell

Simon Garbislander

Costo del corso

178 €

Termine per l'iscrizione

15.07.2024

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Kreative Sommertage: Entdecke den Künstler in dir! für Jugendliche von 10 und 14 Jahren

Ambito tematico

Disegno, grafica, scrittura

Descrizione

Sich ausdrücken über Farben und Formen macht Spaß und zeigt dir, was in dir steckt! Von strukturiert bis wild bringen wir Farbe zu Papier und lassen Städte, Traumlandschaften und wilde Figuren entstehen. Gemeinsam erproben wir, wie wir unsere Energie über Bildsprache ausdrücken. Lass deiner Fantasie freien Lauf!

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
05.08.2024

Termine
06.08.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
12:00

Durata
360 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Hans-Weber-Tyrol-Platz 1

Destinatari

Kinder und Jugendliche

Docenti

Sigrid Trojer

Costo del corso

45 €

Termine per l'iscrizione

22.07.2024

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

**Kreative Sommertage: Wir zeichnen Tiere aller Welt
für Kinder von 8 bis 11 Jahren**

in Zusammenarbeit mit dem Bildungsausschuss Kaltern

Ambito tematico

Disegno, grafica, scrittura



Corsi & Percorsi

corsipercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

Ein hoppelnder Hase oder ein hungriges Krokodil? In diesem Zeichenkurs lernen wir Schritt für Schritt Tiere aus nah und fern zu zeichnen. Wir sehen uns Tierfotos an, achten auf wichtige Merkmale und bringen die Tiere einfach, aber wiedererkennbar auf das Papier. An die Stifte, fertig, los!

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

05.08.2024

Termine

09.08.2024

Numero giornate corso

5

dalle

09:00

alle

12:00

Durata

900 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Rottenburgerplatz 3

Destinatari

Kinder und Jugendliche

Docenti

Simon Mayr

Costo del corso

90 €

Termine per l'iscrizione

08.07.2024

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsipercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Mathe-fit in die Oberschule

Ambito tematico

Apprendimento, orientamento professionale

Descrizione

In dieser Woche werden wir die wichtigsten Grundkenntnisse für die Oberstufe vertiefen bzw. wiederholen, damit der Start in die 1. Klasse Oberschule gut gelingen kann. Das Rechnen mit Brüchen und Dezimalzahlen, die wichtigen Produkte und Klammerausdrücke mit Buchstaben sowie das Rechnen mit Potenzen, sind einige Inhalte die behandelt werden sollen. Dabei begleitet euch eine erfahrene Mathematiklehrerin.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

05.08.2024

Termine

09.08.2024

Numero giornate corso

5

dalle

09:00

alle

12:00

Durata

900 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Rottenburgerplatz 3

Destinatari

Kinder und Jugendliche

Docenti

Irene Gruber

Costo del corso

125 €

Termine per l'iscrizione

08.07.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Kindermalwoche 2 für Kinder von 7-10 Jahren

In Kooperation mit Unterlandler Freizeitmaler

Ambito tematico
Disegno, grafica, scrittura

Descrizione

Im Mittelpunkt stehen das freie Malen und das Experimentieren mit Farbe. Mit den zur Verfügung stehenden Malmitteln wird den Kindern eine Vielfalt an Techniken nähergebracht.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

05.08.2024

Termine

09.08.2024

Numero giornate corso

5

dalle

09:00

alle

12:00

Durata

900 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Kinder und Jugendliche

Docenti

Hannah Dalvai



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
120 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Sprachentreff

Konversation in Französisch, Spanisch und Englisch

In Zusammenarbeit mit der Öffentlichen Bibliothek und dem Bildungsaus

Ambito tematico
Altre lingue

Descrizione

Wenn Sie in angenehmer Atmosphäre Ihre Sprachkenntnisse üben wollen, dann kommen Sie doch zum Sprachentreff. Sie finden dort unterschiedliche Fremdsprachentische, an die Sie sich ungezwungen dazusetzen und mitplaudern können. Unsere VHS-Sprachkursleitenden moderieren die jeweiligen Sprachentische.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
01.08.2024

Termine
01.08.2024

Numero giornate corso
1

dalle
18:00

alle
19:30

Durata
90 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Goldgasse 13 A

Destinatari



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti

Dora Silvia Rodriguez

Gareth Norbury

Benedicte Métroz

Costo del corso

0 € freiwillige Spende

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Kindermalwoche 1 für Kinder von 7-10 Jahren

In Kooperation mit Unterlandler Freizeitmaler

Ambito tematico

Disegno, grafica, scrittura

Descrizione

Kleine Künstlerinnen und Künstler entfalten ihre Talente! Mit verschiedenen Materialien erfahren sie spielerisch die Welt der Kunst. Hier wächst ihr Gespür für Materialien und Techniken. Ein erster Schritt, um in die bunte Welt der Kreativität einzutauchen.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
29.07.2024

Termine
02.08.2024

Numero giornate corso
5

dalle
09:00

alle
12:00

Durata
900 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Kinder und Jugendliche

Docenti

Annalisa Merler

Costo del corso

120 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Computer, Abenteuer & Survival - Gruppe B

In Zusammenarbeit mit dem Bildungsausschuss Kaltern

Ambito tematico

EDP e informatica

Descrizione

In diesem Kurs verbinden wir Computer mit Abenteuer und Survival.

08.00 -12.00 Uhr, Abenteuer & Survival im Freien, Abholort: Raiffeisenarena



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Die Vormittage mit Erlebnispädagoge Peter Morandell stehen unter dem Motto Abenteuer und Survival. Sie werden im Altenburger Wald oder mit Ausflügen z.B. auf die Mendel verbracht. Survivaltechniken ermöglichen den Kindern die Natur mit anderen Augen zu sehen und ihr dadurch näher zu kommen. Außerdem vermittelt Survival das Gefühl von Unabhängigkeit, Freiheit und eine tiefere Verbundenheit zur Natur im Alltag. Bei sehr schlechtem Wetter können auch die Vormittage in der Raiffeisen-Arena verbracht werden.

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

12.00-13.00 Uhr, Gemeinsames Mittagessen

13.00-17.00 Uhr, Raiffeisen-Arena,

Am Nachmittag entdecke die Kinder auf kreativer Art und Weise die Digitale Welt. Unter Anleitung von EDV-Expertin Kathrin Larcher lernen die Kinder praktische Fertigkeiten, die sie in Schule und Freizeit nutzen können. Sie werden das Tool-Canva kennenlernen, um Präsentationen, Bilderkollagen und Zeichnungen zu erstellen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

29.07.2024

Termine

02.08.2024

Numero giornate corso

5

dalle

08:00

alle

17:00

Durata

2700 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Altenburgerweg 45 B

Destinatari

Kinder und Jugendliche

Docenti

Simon Garbislander

Peter Morandell

Kathrin Larcher

Stefanie Oberrauch

Costo del corso

178 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Termine per l'iscrizione
08.07.2024

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Computer, Abenteuer & Survival - Gruppe A In Zusammenarbeit mit dem Bildungsausschuss Kaltern

Ambito tematico
EDP e informatica

Descrizione

In diesem Kurs verbinden wir Computer mit Abenteuer und Survival.

08.00 -12.00 Uhr, Raiffeisen-Arena,

Am Vormittag entdecken die Kinder auf kreativer Art und Weise die Digitale Welt kennen. Unter Anleitung von EDV-Expertin Kathrin Larcher lernen die Kinder praktische Fertigkeiten, die sie in Schule und Freizeit nutzen können. Sie werden das Tool-Canva kennenlernen, um Präsentationen, Bilderkollagen und Zeichnungen zu erstellen.

12.00-13.00 Uhr, Gemeinsames Mittagessen

13.00-17.00 Uhr, Abenteuer & Survival im Freien, Abholort: Raiffeisenarena

Die Nachmittage mit Erlebnispädagoge Peter Morandell stehen unter dem Motto Abenteuer und Survival. Sie werden im Altenburger Wald oder mit Ausflügen z.B. auf die Mendel verbracht. Survivaltechniken ermöglichen den Kindern die Natur mit anderen Augen zu sehen und ihr dadurch näher zu kommen. Außerdem vermittelt Survival das Gefühl von Unabhängigkeit, Freiheit und eine tiefere Verbundenheit zur Natur im Alltag. Bei sehr schlechtem Wetter können auch die Nachmittage in der Raiffeisen-Arena verbracht werden.

Lingua d'offerta
Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
29.07.2024

Termine
02.08.2024

Numero giornate corso
5

dalle
08:00

alle
17:00

Durata
2700 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Altenburgerweg 45 B

Destinatari

Kinder und Jugendliche

Docenti

Peter Morandell

Kathrin Larcher

N. N.

Simon Garbislander

Costo del corso

178 €

Termine per l'iscrizione

08.07.2024

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zwischen Gegenständlichkeit und Abstraktion

Acryl- und Mischtechnik für Anfänger, Fortgeschrittene und Interessierte

In Kooperation mit Unterlandler Freizeitmaler

Ambito tematico

Disegno, grafica, scrittura

Descrizione

Du hast noch nie bzw. schon lange nicht mehr gemalt oder du malst schon länger und möchtest verschiedene Techniken der Acrylmalerei ausprobieren und dazulernen? Du hast eigene Bildideen und brauchst Unterstützung in deren Umsetzung? Du brauchst ein inspirierendes Umfeld und kreative Gesellschaft? Dann bist du in diesem Kurs richtig! Eine große Vielfalt an Acryltechniken wird vermittelt, dabei die Farben- und Kompositionslehre immer wieder aufgegriffen. Wir malen konkret, aber auch abstrakt, fügen Collagen ein und lassen unserer Kreativität freien Lauf. Angefangene Werke können mitgebracht und fertiggestellt werden.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

24.07.2024

Termine

27.07.2024

Numero giornate corso

4

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

1680 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Fuchsloch 20

Destinatari

Docenti

Ruth Oberschmied

Costo del corso

300 €

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Die Magie des Wassers Acryl für Anfänger und Fortgeschrittene

In Kooperation mit Unterlandler Freizeitmaler

Ambito tematico
Disegno, grafica, scrittura

Descrizione

So groß und tief die Meere und Ozeane unseres Planeten sind, so unendlich sind die malerischen Variationen des Wassers, der Wellen und Wolken. Wellenberge, mehrschichtige Formen schaffen Höhen und Tiefen, Orkane lassen die Grenze zwischen Himmel und Meer verschwinden. Aber auch Flüsse, Teiche, Nebel und Eisschollen können Thema wunderbarer Bilder sein. Wir arbeiten mit Acryl, Pinseln, Mal- und Zeichenwerkzeugen auf Leinwänden, Malpappen oder -platten. Geeignete Motive werden angeboten, eigene Vorlagen dürfen ebenfalls verwendet werden.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
24.07.2024

Termine
27.07.2024

Numero giornate corso
4

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
1680 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Fuchsloch 20

Destinatari



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti

Andreas Claviez

Costo del corso

300 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Realismus trifft auf Zufall

Acrylmalerei für Fortgeschrittene

In Kooperation mit Unterlandler Freizeitmaler

Ambito tematico

Disegno, grafica, scrittura

Descrizione

Bei diesem Kurs beginnen wir mit der Materie, die wir unbewusst und frei sprechen lassen. Unsere intuitive Kraft verleiht der leeren Leinwand eine spirituelle Dimension. Am Beginn bauen wir das Bild auf einem abstrakten und ganz spontan entstandenen Untergrund auf. Wenn dann im 2. Schritt das figürliche Subjekt dazukommt, übernimmt das Unbewusste konkrete Formen, und erzeugt einen Bezug zum Werk. Das dabei entstandene Bild lebt durch die Aussagekraft des Malgrundes genau so wie durch das dargestellte Thema. Es wird eine 3. Dimension und dabei ein zeitgemäßes Werk mit Form und Schönheit entstehen. In keiner Phase sind Sie auf sich alleine gestellt. Gerne ist der Kursleiter mit Rat und Tat - wo erwünscht - behilflich. Es kann auch ein weniger gut gelungenes Bild zum Übermalen mitgebracht werden. Format 80x80 und größer. Nicht vergessen – gute Laune und viel Vorfreude mitbringen!

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
24.07.2024

Termine
27.07.2024

Numero giornate corso
4

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
1680 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Fuchsloch 20

Destinatari

Docenti

Werner Bösch

Costo del corso

200 € für Jugendliche von 15-18 Jahren

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Landschaften der Seele

Abstrakt: Acryl- und Mischtechnik

für Anfänger und Fortgeschrittene

In Kooperation mit Unterlandler Freizeitmaler

Ambito tematico

Disegno, grafica, scrittura



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

Auf der Leinwand kommt die Freude am Experimentieren zum Vorschein: unübliche Materialien wie Kaffee und Asche werden hier im Dialog mit Acrylfarben gesetzt und bringen traumhafte, abstrakte Landschaften hervor. Die Gefühle finden hier ihren Ausdruck: Sehnsucht, Stille, Ruhe, Einsamkeit, Tiefe, Vergänglichkeit. Es entstehen somit Bilder einer inneren persönlichen Landschaft, durch die das Auge des Betrachters schwebt. Die Kombination unterschiedlicher Texturen, Raumeinteilungen und graphischer Elemente führt zu einer spannenden Reise in die imaginäre Innenwelt, wo der Zufall eine wesentliche Rolle spielt.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

24.07.2024

Termine

27.07.2024

Numero giornate corso

4

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

1680 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Fuchsloch 20

Destinatari

Docenti

Dunja Scannavini

Costo del corso

300 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsipercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Hyperrealistisches Zeichnen

für Anfänger und Fortgeschrittene (Unterrichtssprache italienisch/deutsch)

In Kooperation mit Unterlandler Freizeitmale

Ambito tematico

Disegno, grafica, scrittura

Descrizione

Wir erlernen den Umgang mit dem Medium Bleistift. Ohne auf die Technik der Freihandzeichnung zu verzichten, bringen wir das Foto – welches als Vorlage dient – als hyperrealistische Zeichnung zu Papier. Durch feines und genaues Zeichnen erzielen wir eine originalgetreue Darstellung. Der Kurs eignet sich für alle, die einen Bleistift in der Hand halten können und genügend Geduld aufbringen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

24.07.2024

Termine

27.07.2024

Numero giornate corso

4

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

1680 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Fuchsloch 20

Destinatari

Docenti

Alberto Ciro Taddei

Costo del corso

300 €

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Abenteuer & Survival für Mittelschülerinnen und Mittelschüler

Ambito tematico
Tempo libero, feste, giochi

Descrizione

Die Tage mit Erlebnispädagoge Peter Morandell stehen unter dem Motto Abenteuer und Survival. Sie werden im Altenburger Wald oder mit Ausflügen z. B. auf die Mendel verbracht. Survivaltechniken ermöglichen den Kindern die Natur mit anderen Augen zu sehen und ihr dadurch näher zu kommen. Außerdem vermittelt Survival das Gefühl von Unabhängigkeit, Freiheit und eine tiefere Verbundenheit zur Natur im Alltag. Bei sehr schlechtem Wetter können die auch Tage in der Raiffeisen-Arena verbracht werden.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
22.07.2024

Termine
25.07.2024

Numero giornate corso
4

dalle
09:00

alle
16:00

Durata
1440 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Altenburgerweg 45 B

Destinatari

Kinder und Jugendliche

Docenti

Peter Morandell



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
N. N.

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Simon Garbislander

Costo del corso
165 €

Termine per l'iscrizione
24.06.2024

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Kinderyoga: discover with all senses Deutsch-Englischsprachiges Yoga für Kinder von 6-11 Jahren

Ambito tematico
Yoga

Descrizione

Kinder lernen nicht Yoga – sie erleben es mit allen Sinnen und das in zwei Sprachen: Kinder begeben sich spielerisch auf spannende Yogaabenteuer in deutscher und englischer Sprache. Yoga stärkt das Selbstvertrauen, die Konzentration und die Körperwahrnehmung. Spiel, Spaß und Freude stehen im Vordergrund. Are you curious?

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
22.07.2024

Termine
26.07.2024

Numero giornate corso
5

dalle
09:00

alle
12:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Rottenburgerplatz 3



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari
Kinder und Jugendliche

Docenti
Elise-Marie Hütterer

Costo del corso
119 €

Termine per l'iscrizione
22.06.2024

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Kreative Sommertage: Wir zeichnen stylische Kleider für Kinder von 8 bis 11 Jahren

Ambito tematico
Disegno, grafica, scrittura

Descrizione
Du zeichnest gerne Personen, aber du hast keine Ahnung, wie du sie anziehen sollst? In diesem Kurs lernst du Berufs- und Alltagskleider für Mädchen und Jungs aus aller Welt zu zeichnen. Anschließend stecken wir diesen vollen Kleiderschrank in ein Büchlein, das du mit nach Hause nehmen kannst.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
18.07.2024

Termine
19.07.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
12:00

Durata
360 minuti

Descrizione durata
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Rottenburgerplatz 3

Destinatari

Kinder und Jugendliche

Docenti

Simon Mayr

Costo del corso

65 €

Termine per l'iscrizione

04.07.2024

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Pilates mit Faszientraining im Freien

Ambito tematico

Ginnastica

Descrizione

Die Funktion der Faszien in Pilates miteinzubeziehen macht Ihr Training effizient. Es ist ein dynamisches Training, das das Bindegewebe mobilisiert, dehnt und kräftigt. Faszientraining ergänzt und bereichert Pilates und macht Ihr persönliches Training für Muskel, Kreislauf und Koordination komplett.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio	Termine	Numero giornate corso
15.07.2024	31.07.2024	6
dalle	alle	Durata
19:00	20:00	360 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Altenburgerweg 45/b

Destinatari

Docenti

Verena Leimgruber

Costo del corso

71 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Pilates mit Faszientraining im Freien

Ambito tematico

Ginnastica

Descrizione

Die Funktion der Faszien in Pilates miteinzubeziehen macht Ihr Training effizient. Es ist ein dynamisches Training, das das Bindegewebe mobilisiert, dehnt und kräftigt. Faszientraining ergänzt und bereichert Pilates und macht Ihr persönliches Training für Muskel, Kreislauf und Koordination komplett.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

15.07.2024

Termine

31.07.2024

Numero giornate corso

6

dalle

20:00

alle

21:00

Durata

0 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Altenburgerweg 45/b

Destinatari

Docenti

Verena Leimgruber

Costo del corso

71 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

**Computercamp: Spaß und Neues entdecken im Sommer
für Mittelschülerinnen und -schüler**

In Zusammenarbeit mit Kulturausschuss Frangart und Bildungsausschuss St. Pauls

Ambito tematico

EDP e informatica



Corsi & Percorsi

corsipercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

Du bist jung und stehst vor der großen Herausforderung, dich der digitalen Welt zu stellen? Ob für die Schule oder im privaten Bereich, im Computercamp lernst du verschiedene Programme sinnvoll zu verwenden und Apps und Technologien praktisch und effizient zu nutzen. Du wirst lernen packende Präsentationen zu kreieren, raffinierte Layouts zu erstellen und Fotografien auf ideale Weise zu bearbeiten. Außerdem wirst du die Grundlagen der Programmierung kennenlernen. Zu entdecken gibt es auch einige Tricks, die dir die Reise durch eine immer smarter werdende Welt erleichtern werden.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

15.07.2024

Termine

19.07.2024

Numero giornate corso

5

dalle

08:30

alle

12:00

Durata

1050 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Sigmundskronerstraße 10

Destinatari

Kinder und Jugendliche

Docenti

Stefani Trpkovski

Costo del corso

95 €

Termine per l'iscrizione

01.07.2024

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kreative Sommertage: Wir zeichnen Gesichtsausdrücke für Kinder von 8 bis 11 Jahren

Ambito tematico

Disegno, grafica, scrittura

Descrizione

Ein weinendes Baby oder ein Mensch, der etwas zu verbergen hat? In diesem Zeichenkurs lernen wir 40 verschiedene Gefühle zu zeichnen. Schritt für Schritt und einfach, damit das Zeichnen Spaß macht. Am Ende des Kurses hast du eine Schatzkiste voller Gesichter, die du in deinen Bildern gezielt einsetzen kannst.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

15.07.2024

Termine

17.07.2024

Numero giornate corso

3

dalle

09:00

alle

12:00

Durata

540 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Rottenburgerplatz 3

Destinatari

Kinder und Jugendliche

Docenti

Simon Mayr

Costo del corso

88 €

Termine per l'iscrizione

01.07.2024



Corsi & Percorsi
corsipercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Naturworkshop In Zusammenarbeit mit dem AEB

Ambito tematico
Tempo libero, feste, giochi

Descrizione
Gemeinsam begeben wir uns auf die Spuren des Waldes und die Natur im Allgemeinen. Wir werden die Natur hautnah erleben und unsere Sinneswahrnehmungen stärken. Mit Naturmaterialien basteln wir verschiedene Werkstücke.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
08.07.2024

Termine
12.07.2024

Numero giornate corso
5

dalle
09:00

alle
13:00

Durata
900 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Rottenburgerplatz 3

Destinatari
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Docenti
Sieglinde Lageder

Costo del corso
72 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

Persona da contattare

Tel.
Email

Sprachentreff

Konversation in Französisch, Spanisch und Englisch

In Zusammenarbeit mit der Öffentlichen Bibliothek und dem Bildungsau

Ambito tematico

Altre lingue

Descrizione

Wenn Sie in angenehmer Atmosphäre Ihre Sprachkenntnisse üben wollen, dann kommen Sie doch zum Sprachentreff. Sie finden dort unterschiedliche Fremdsprachentische, an die Sie sich ungezwungen dazusetzen und mitplaudern können. Unsere VHS-Sprachkursleitenden moderieren die jeweiligen Sprachentische.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

04.07.2024

Termine

04.07.2024

Numero giornate corso

1

dalle

18:00

alle

19:30

Durata

90 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Goldgasse 13 A

Destinatari



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti
Benedicte Métroz

Gareth Norbury

Dora Silvia Rodriguez

Costo del corso
0 € freiwillige Spende

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Outdoor Core-Training für einen flachen Bauch

Ambito tematico
Ginnastica

Descrizione
Gezielte intensive Übungen kräftigen die Bauch- und Rückenmuskulatur, verbessern die konditionellen Fähigkeiten und sorgen für eine aufrechte Haltung. Der Bauch wird sichtbar flacher.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
04.07.2024

Termine
01.08.2024

Numero giornate corso
5

dalle
19:00

alle
20:00

Durata
300 minuti

Descrizione durata
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Oberplanitzing 32

Destinatari

Docenti

Sonja Morandell

Costo del corso

59 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Das 1x1 des Grillens

Ambito tematico

Cucina ed alimentazione

Descrizione

Wann ist die richtige Hitze erreicht und wann der exakte Garzeitpunkt? Wie und womit würzen wir das Fleisch und welche Beilagen passen dazu? Auf diese und weitere Fragen erhalten Sie im Kurs "praktische" Antworten.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio	Termine	Numero giornate corso
13.06.2024	13.06.2024	1
dalle	alle	Durata
18:00	22:00	240 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Schwarzenbach 7

Destinatari

Docenti

Karlheinz Ambach

Costo del corso

52 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Yoga am See

Ambito tematico

Yoga

Descrizione

In Kontakt mit Sonne, Wasser, Luft und Erde nehmen wir durch Yoga Lebensenergie (Prana) direkt in der Natur auf. Yoga ist ein seit dem Altertum bekannter und bewährter Übungsweg, um Körper, Atem, Geist und Seele so zu unterstützen, dass sie harmonisch aufeinander wirken.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

11.06.2024

Termine

04.07.2024

Numero giornate corso

8

dalle

19:00

alle

20:30

Durata

720 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

St. Josef am See 24

Destinatari

Docenti

Erika Zelger

Costo del corso

132 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Yoga am See

Ambito tematico

Yoga



Corsi & Percorsi

corsipercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

In Kontakt mit Sonne, Wasser, Luft und Erde nehmen wir durch Yoga Lebensenergie (Prana) direkt in der Natur auf. Yoga ist ein seit dem Altertum bekannter und bewährter Übungsweg, um Körper, Atem, Geist und Seele so zu unterstützen, dass sie harmonisch aufeinander wirken.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

10.06.2024

Termine

03.07.2024

Numero giornate corso

8

dalle

19:00

alle

20:30

Durata

720 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Docenti

Erika Zelger

Costo del corso

132 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Schwimmen für Erwachsene Schwimmtechnikschiilung

Ambito tematico

Acquagym, nuoto

Descrizione

In diesem Kurs verfeinern Sie die Technik des Brustschwimmens und erlernen das Rückenschwimmen und das Kraulen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

04.06.2024

Termine

20.06.2024

Numero giornate corso

6

dalle

18:30

alle

19:30

Durata

360 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Kalterer See 18

Destinatari

Docenti

Karl Konzert

Costo del corso

95 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it