Akupunkt Meridian Massage & Traditionelle Chinesische Medizin
Lehrgang

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Die Akupunkt Meridian Massage (AMM) ist eine einzigartige Kombination aus westlichen und fernöstlichen Denken. Sie vereint das rund 5.000 Jahre alte Wissen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) mit dem der westlichen Medizin (Schulmedizin).

Schwerpunkt der Akupunkt Meridian Massage (AMM) ist die Verknüpfung der Meridian-Massage, Akupunktur ohne Nadeln, energetischer Wirbelsäulentherapie, Traditioneller Chinesische Medizin (TCM), chinesischer Diagnostik und Diäthetik, der Auriculotherapie (Ohr-Behandlung / Ohr-Akupunktur) und verschiedenen Formen der Fremdenergie wie z.B. Moxa, unblutigem Schröpfen und Schaben.

Die Akupunkt Meridian Massage (AMM) unterscheidet sich von anderen energetischen Massagetherapien insofern, dass sich AMM-Therapeut:innen nicht nur mit dem Meridian- und Akupunktursystem, sondern auch mit dem Organsystem auskennen und dieses Wissen in ihrer energetischen Therapie integrieren können. Es ist das Ziel, das Qi (Energie) der Patient:innen in allen drei Systemen in Fluss zu bringen.

Die Akupunkt Meridian Massage (AMM) ist eine sehr umfangreiche, ganzheitliche Therapieform, die voraussetzt, dass der/die Therapeut:in das Energiesystem des Körpers als das übergeordnete Regulationssystem ansieht und dieses nutzt, um den Menschen wieder in sein energetisches Gleichgewicht zu bringen.

Die AMM & TCM-Fortbildungsreihe unterteilt sich in vier aufeinander aufbauende Grundkurse zur Ausbildung in Akupunkt Meridian Massage (AMM) und Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM). Diese lassen sich durch vier fortführende Kurse erweitern. Das Erlernte ist nach jedem Kurs sofort in der Praxis einsetzbar.

AMM & TCM Kurs 1 „Die Meridiane“

20.03. - 23.03.2024

1. Tag 9.00 bis 19:00 Uhr, 2.-3. Tag 8:30 - 18:00 Uhr, 4. Tag von 9.00 bis 15.00 Uhr

Damit die Energie des Menschen ungehindert fließen kann, müssen die Kanäle, die Meridiane, frei und durchgängig sein. Die Aufgabe des/der AMM & TCM-Therapeut:in ist es, die Energie gleichmäßig zu verteilen, den Energiefluss anzuregen und in Schwung zu halten.

Im ersten Kurs erlernen Sie die Grundlagen der AMM & TCM sowie den Verlauf der Meridiane im Yin und im Yang. Umfangreiche praktische Übungen im Befunden und Behandeln vermitteln einen tieferen Einblick in die Denkweise der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

AMM & TCM Kurs 2 „Die Punkte“

10.06. - 13.06.2024

1. Tag 9:00 bis 19:00 Uhr, 2.-3. Tag 8:30 - 18:00 Uhr, 4. Tag von 9:00 bis 15:00 Uhr

Im zweiten Kurs erlernen Sie die Verlagerung des Qi in den Umläufen. Hier liegt die Betonung auf dem „Fließen lassen“ des Qi. Weitere Akupunktur-Regeln und Gesetze sowie der Umgang mit Akupunkturpunkten stehen auf dem Programm.

AMM & TCM Kurs 3 „Fünf-Elemente-Lehre - Dreifacher Erwärmer - Wirbelsäule“

11.09. - 14.09.2024

1. Tag 9:00 bis 19:00 Uhr, 2.-3. Tag 8:30 - 18:00 Uhr, 4. Tag von 9:00 bis 15:00 Uhr

Dieser Kurs ergänzt den orthopädischen Teil durch den internistischen Aspekt der Organe. Sie erlernen die energetischen Aufgaben der Organe, ihre Stärken und Schwächen sowie die direkte Beeinflussung durch die AMM und TCM.

AMM & TCM Kurs 4 „Kombination AMM und TCM“

22.01. - 25.01.2024

1. Tag 9:00 bis 19:00 Uhr, 2.-3. Tag 8:30 - 18:00 Uhr, 4. Tag von 9:00 bis 15:00 Uhr

Dieser Kurs vertieft und ergänzt das Wissen über die Fünf-Elemente-Lehre und den Dreifachen Erwärmer durch die Sechs Schichten und die Acht Konstitutionen. Sie lernen zudem neue Behandlungskombinationen kennen.

Voraussetzungen für die Teilnahme:

Der Lehrgang richtet sich an Menschen, die in medizinisch-therapeutischen Berufen, in der Pflege und Geburtshilfe bzw. im Gesundheitsbereich tätig sind. Auch interessierte Laien können an den Seminaren teilnehmen (Anwendung im privaten Rahmen und im beraterischen Kontext). Gesetzliche Vorgaben sind je nach Land zu berücksichtigen.

Die Kurse sind aufeinander aufbauend und können nur nacheinander besucht werden.

Lingua d’offerta

Tedesco

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio	Termine	Numero giornate corso
20.03.2024	25.01.2025	16
dalle	**alle**	**Durata**
09:00	15:00	7558 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari
Alle Interessierte

Docenti
Michael Uhrhan

Costo del corso
2590 € Teilnahmebeitrag für die komplette Reihe AMM & TCM zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Lehrgang: Südtiroler Wanderleiter:in 2024
Vorbereitung für die Prüfung zur bzw. zum Wanderleiter:in

Ambito tematico
Cura del corpo, cosmesi

Descrizione
Vorbereitung für die Prüfung zur bzw. zum Wanderleiter:in

Das Bildungshaus Kloster Neustift bietet zum 14. Mal den Lehrgang für Südtiroler Wanderleiter:innen an. Dieser Vorbereitungskurs umfasst 25 Unterrichtstage mit theoretischen und praktischen Modulen zu den verschiedenen Bereichen, um

Gäste in Südtirol professionell zu begleiten: Tourenplanung und -führung, Gesundheitslehre, Geschichte und Heimatkunde, Wetter, Erste Hilfe und Notfallmanagement, Geologie sowie Flora und Fauna Südtirols, Marketing und typische Südtiroler Produkte u.v.m.

Nach Abschluss des Vorbereitungskurses können die Teilnehmer:innen zur Prüfung für die Eintragung ins Sonderverzeichnis antreten. Die Termine werden vom Verband der Südtiroler Berg- und Skiführer bekanntgegeben.

Außerdem können die Teilnehmer:innen nach Abschluss des Lehrganges auch Mitglied im Verein der Südtiroler Wanderleiter/Wanderführer werden.

Die Anmeldungskriterien finden Sie im Detailprogramm. Anmeldeschluss ist der 06. November 2023 (24:00 Uhr).

Am Do. 5. Oktober findet ein kostenloser Infoabend statt. Dies ist die Möglichkeit sich über diese interessante Ausbildung Informationen einzuholen, etwaige Zweifel zu klären und direkt Fragen zu stellen. Hier gelangen Sie zur Anmeldung für den Infoabend.

Detailprogramm zum Lehrgang

Vorlage Motivationsschreiben

Vorlage Tourenberichte

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
21.03.2024

Termine
19.10.2024

Numero giornate corso
16

dalle
08:30

alle
17:30

Durata
9900 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari
Alle Interessierte

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti
verschiedene Fachreferenten

Costo del corso
2000 € Teilnahmebeitrag

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Lehrgang: inBalance Qi Gong-Übungsleiter:in

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Qi heißt Lebensenergie, Lebenskraft, Vitalkraft. Gong heißt Übung oder Arbeit. Die aus China stammenden, jahrtausendealten Bewegungsübungen sind kennzeichnet durch:

Merkmale von Qi Gong:

- entspannte Körperhaltung
- bewusste Atmung
- Achtsamkeit und Langsamkeit
- bewusstes Lenken der Lebenskraft durch Gedankenkraft

Dadurch können körperliche Spannungen sanft gelöst und Fehlhaltungen korrigiert werden. Die bewusste Atmung und die Achtsamkeit lassen Gedanken zur Ruhe kommen, helfen dabei abzuschalten und somit ganz in den jeweiligen Augenblick zu kommen. Ein angenehmer Zustand kann sich einstellen, denn die Lebenskraft zu spüren bedeutet Lebendigkeit, Wärme und Wohlgefühl.

"inBalance Qi Gong" ist individuell - so wie jeder Mensch ein einzigartiges Energie- und Bewegungsmuster hat. Im "inBalance Qi Gong" Lehrgang wird der Individualität Raum gegeben und nicht eine "starre Technik" vermittelt.

Die Ausbildung bietet den Teilnehmer:innen die Möglichkeit auf umfassende, tiefgreifende und praktische Art und Weise Qi Gong zu erleben und das Erlernte und Erfahrene an andere weiterzugeben.

Durch praktisches Üben der erlernten Methoden und Techniken "learning by doing" wird einerseits das Erlernte an sich selbst erfahren und andererseits wird eine Praxissicherheit erreicht und eine Verinnerlichung erleichtert.

Trotz seiner Sanftheit ist Qi Gong ein Ganzkörpertraining zur Muskelkräftigung, Stabilisierung und Mobilisierung und kann ideal mit anderen Bewegungsprogrammen kombiniert werden z.B. als

- Aufwärm- und Dehnprogramm
- Funktionelles Ganzkörpertraining
- Koordinationstraining
- Entspannungseinheit
- Mentaltraining

Qi Gong lässt sich vielfältig mit diversen Sportarten kombinieren, kann in bestehende Bewegungs- und Entspannungsgruppen integriert werden, verhilft im pädagogischen Rahmen z.B. in Schulen und Kindergärten zu gesteigerter Konzentration und Lernfähigkeit. Weitere Anwendungsbereiche bei denen Qi Gong integriert werden kann.

Zwischen den Modulen findet jeweils ein Online-Modul à 2 Stunden zur Vertiefung und gemeinsamen Übungspraxis statt. Die Termine dafür werden beim 1. Treffen festgelegt.

Voraussetzung für die Teilnahme am Lehrgang ist der Abschluss der 4-tägigen Basismodule bzw. entsprechende Qi Gong-Vorkenntnisse.

Termine Basismodule:

17.11. - 18.11.2023 & 09.02. - 10.02.2024

oder

19.01. - 20.01. & 09.02. - 10.02.2024

Weitere Infos HIER

Detailprogramm zum Lehrgang

Lingua d'offerta

Tedesco

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
22.03.2024

Termine
27.07.2024

Numero giornate corso
7

dalle
14:00

alle
18:00

Durata
3766 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari
Alle Interessierte

Docenti
Monika Brandauer

Costo del corso
1490 € Teilnahmebeitrag für den gesamten Lehrgang inklusive der 2 Basismodule zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Entspannungsabende mit Jin Shin Jyutsu (Strömen)

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Strömen ist eine jahrtausendealte Harmonisierungskunst. Durch einfaches sanftes Berühren bestimmter Körperstellen (Sicherheitsenergieschlösser) mit den Händen, werden wir an diesen Abenden die Selbstheilungskräfte aktivieren und die Gesundheit und das Wohlbefinden fördern.

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
07.05.2024

Termine
04.06.2024

Numero giornate corso
4

dalle
19:00

alle
21:00

Durata
480 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Hofgasse 2

Destinatari

Docenti
Sabine Bampi

Costo del corso
95 €

Termine per l'iscrizione
07.05.2024

Agenzia/Ente
KVW Bildung Brixen

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Achtsamkeitsmassage®
Die Kunst der achtsamen Berührung

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione

Achtsamkeitsmassage® ist ein besonderer Weg Achtsamkeit als meditative Disziplin mit achtsamer Berührung zu verbinden. Achtsamkeitsmassage® verbindet uraltes spirituelles Wissen mit psychologischen Erkenntnissen, intuitives Erfassen mit unmittelbarem körperlichem Erleben.

Der vorwiegend praxisorientierte Ansatz des Kurzlehrgangs macht es dem/der Teilnehmer:in möglich, die Achtsamkeitsmassage® sofort umzusetzen und in sein Leben zu integrieren.

Termine: 23.05.-25.05. & 06.06-08.06.2024

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

23.05.2024

Termine

08.06.2024

Numero giornate corso

6

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

2880 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Alle Interessierte

Docenti

Daniel Stötter

Andreas Stötter

Costo del corso

690 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Wir erwarten ein Baby!
Vorbereitungskurs auf Geburt und Elternschaft

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Vorbereitungskurs auf Geburt und Elternschaft

Ein entspannter Tag für werdende Eltern ganz im Zeichen der Vorbereitung auf die Geburt des gemeinsamen Kindes. Neben grundlegenden Informationen über Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Babypflege sowie Stillen und Tragen des Babys im Tragetuch werden auch Körper- und Entspannungsübungen angeboten. Die Hebamme geht bewusst und kompetent auf Ihre individuellen Bedürfnisse, Anliegen und Fragen ein.

Freuen Sie sich auf Ihr Baby!

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
22.06.2024

Termine
22.06.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
18:00

Durata
450 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari
Alle Interessierte

Corsi & Percorsi Zeit für Weiterbildung

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti
Judith Falk

Costo del corso
50 € Teilnahmebeitrag pro Person

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Pilates im Freien

Ambito tematico
Ginnastica

Descrizione

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
24.06.2024

Termine
12.08.2024

Numero giornate corso
8

dalle
19:30

alle
20:30

Durata
480 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Fischzuchtweg 18

Destinatari

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti
Ulrike Pichler

Costo del corso
94 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Pilates im Freien mit der Rolle
für Fortgeschrittene

Ambito tematico
Ginnastica

Descrizione

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
26.06.2024

Termine
14.08.2024

Numero giornate corso
8

dalle
18:15

alle
19:15

Durata
480 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Fischzuchtweg 18

Destinatari

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti
Ulrike Pichler

Costo del corso
94 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Survival Camp

Ambito tematico
Outdoor

Descrizione
Erleben Sie die wahre Kraft der Natur und tauchen Sie ein in ein unvergessliches Survival-Abenteuer!

Mit diesem Seminar bieten wir Ihnen ein besonderes Survival-Erlebnis, das Ihnen die einmalige Gelegenheit gibt, Ihre Grenzen zu überwinden und aus erster Hand zu erfahren, wie Sie Naturerfahrungen und Naturpädagogik in die Praxis umsetzen können.

Während diesem Kurs werden Sie zwei aufregende Nächte unter freiem Himmel verbringen und grundlegende Überlebensfähigkeiten erlernen und anwenden. Von Feuermachen und Orientierung bis hin zur natürlichen Nahrungsbeschaffung und dem Bau von Unterschlupfen. Sie lernen verschiedene Methoden und Techniken kennen, um Menschen aller Altersgruppen die Schönheit und Bedeutung der Natur näherzubringen.

Darüber hinaus bietet Ihnen diese Selbsterfahrung die Möglichkeit, Ihre eigenen Fähigkeiten zu stärken und neue Kraft aus der unmittelbaren Verbindung mit der Natur zu schöpfen. Das Survival Camp ist eine einzigartige Gelegenheit, sowohl Ihre körperliche Ausdauer als auch Ihren Geist zu stärken und ein tieferes Verständnis für die natürliche Umwelt zu entwickeln.

Bereiten Sie sich darauf vor, Ihre Komfortzone zu verlassen und sich auf eine transformative Reise zu begeben. Entdecken Sie die Kraft einer reinen Naturerfahrung!

Das Survival Camp findet beim Rofis Boden in Stilfes (Freienfeld) statt.

Packliste für das Survival Camp

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Dieses Seminar wird als Pflichtfortbildung für im Sonderverzeichnis eingetragene Wanderleiter:innen anerkannt.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
05.07.2024

Termine
07.07.2024

Numero giornate corso
0

dalle
14:00

alle
12:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari
Alle Interessierte

Docenti
Hannes Waldner

Costo del corso
270 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Rio Abierto: Lebendige Präsenz für aktive Trainer*innen
Die Arbeit an sich selbst – „Trabajo sobre sí" als Basis für die Arbeit mit Menschen

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione
Workshop mit Viviana Britos aus Buenos Aires

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
08.07.2024

Termine
10.07.2024

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
1290 minuti

Descrizione durata

MO 08.07. - MI 10.07.2024
MO 16 - 21 Uhr
DI und MI 9 - 19 Uhr

Luogo

Destinatari
Personen die in pädagogischen Berufen arbeiten, Interessierte, Trainer/innen

Docenti
Viviana Britos

Costo del corso
220 € Mitglieder zahlen 190,00€

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/rio-abierto-lebendige-pr%C3%A4senz/33-19160.html

Persona da contattare

Tel.
Email

Teekräuter

Ambito tematico
Cura del corpo, cosmesi

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione
Sie lernen Wildkräuter und deren Inhaltsstoffe und die richtige Zubereitung von Genuss- und Heiltees kennen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
10.07.2024

Termine
10.07.2024

Numero giornate corso
1

dalle
18:00

alle
21:00

Durata
180 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Hofgasse 2

Destinatari

Docenti
Patrizia Martin

Costo del corso
35 €

Termine per l'iscrizione
10.07.2024

Agenzia/Ente
KVW Bildung Brixen

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Aufbaulehrgang: Ganzheitliche:r Entspannungstrainer:in

Ambito tematico
Yoga

Descrizione

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
12.07.2024

Termine
19.10.2024

Numero giornate corso
8

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
2880 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari
Alle Interessierte

Docenti
Werner Kirschner

Monika Brandauer

Monika Niederstätter

Sieghard Gostner

Andrea Kreidl

Costo del corso
650 € Teilnahmebeitrag gilt nur für Teilnehmende des Basislehrgangs bei Buchung des gesamten Lehrgangs

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Stressmanagement mit Augentraining

Stressabbau, Selbstheilung und gutes Sehen

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Jeder Mensch ist von Natur aus mit einem Potenzial ausgestattet, seelische und körperliche Krisen zu bewältigen und zu seiner Selbstheilung beizutragen. Im Seminar erlernen Sie Bewältigungsstrategien, die Ihnen helfen, Stress zu reduzieren, um damit Ihr Leben in den Griff zu bekommen und Ihre Selbstheilungskräfte zu stärken.

Sie lernen Übungen und Methoden, die schnell und nachhaltig auf Ihre körperliche und psychische Gesundheit, auf Ihre innere Zufriedenheit und auf Ihr gesamtes Wohlbefinden wirken sowie Ihre Sehkraft auf natürliche Weise verbessern.

- Überrollt Sie der alltägliche Stress? Oft?
- Können Sie nachts nicht richtig durchschlafen?
- Fühlen Sie sich überfordert und hilflos?
- Müssen Sie oft Ihre Brille suchen? Ist sie verkratzt, störend?
- Schmerzt Ihr Rücken? Und die Gelenke?

Wenn Sie sogar nur eine der obigen Fragen mit "Ja" beantwortet haben, sind Sie in diesem Seminar richtig.

Gezieltes Augentraining, Entspannungsübungen für Augen, Gehirn, Körper und Psyche, effektives Körpertraining, Selbsthilfetechniken gegen Müdigkeit, Druck und Anspannung und wirkungsvolle Mentalübungen führen zur Aktivierung Ihrer angeborenen Selbstheilungsmechanismen.

Ihr Nutzen:

- Ganzheitliches Augentraining, Verbesserung der Sehkraft
- Kurz- und Alterssichtigkeit verbessern
- Maßnahmen gegen Grauen und Grünen Star
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte des Organismus
- Immunsystem fördern und stärken
- Körpertraining, bewegliche Gelenke und Wirbelsäule
- Stress abbauen, innere Ruhe finden, Gelassenheit lernen
- Schlafqualität verbessern
- Mehr Lebensfreude im Alltag gewinnen
- Konzentration und Arbeitsvermögen erhöhe

Mit Unterstützung des Referierendenteams gestalten Sie außerdem Ihr persönliches Trainingsprogramm für zu Hause - für einen langfristigen Erfolg und Umsetzung im Alltag.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
18.07.2024

Termine
20.07.2024

Numero giornate corso
3

dalle
16:00

alle
14:15

Durata
1080 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari
Alle Interessierte

Docenti
Georgi Jerkov

Tatyana Jerkova

Costo del corso
395.1 € Teilnahmebeitrag 10% Ermäßigung für Partner:innen, Student:innen und Rentner:innen zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Entspannungspädagogik für Kinder

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Entspannung ist eine wichtige Voraussetzung für eine positive Entwicklung im Kindesalter und von hoher gesundheitlicher Bedeutung. Sich zu entspannen ist eine natürliche Fähigkeit, die jedes Kind besitzt und die eine wichtige Ressource für das Wohlbefinden darstellt. Zu viel Stress, Reizüberflutung, Druck oder Sorgen können diese natürliche Fähigkeit stören.

Entspannungspädagogik für Kinder beschäftigt sich mit der Vermittlung von Entspannung an Kinder. Das kann u.a. in der Schule geschehen, im Kindergarten, in der Kita, in Sport- oder Freizeitvereinen, in therapeutischen Einrichtungen oder in der Familie. Mit entsprechenden Entspannungsübungen können bereits bei Heranwachsenden vielfältige Ressourcen aufgebaut werden. Umfassend erlernt und richtig angewendet, können Kinder bei Bedarf ihr Leben lang auf diesen wertvollen Schatz zurückgreifen und damit eine weitreichende Unterstützung und Ausgleich für ihren Alltag erfahren. Im Seminar lernen die Teilnehmenden, wie sie Kinder mit verschiedenen Entspannungsweisen vertraut machen.

In der Fortbildung liegt der Schwerpunkt auf dem eigenen Erleben der Entspannungsverfahren und auf ihre Umsetzung für Kinder.

Folgende Entspannungsweisen werden behandelt:

- Spiele und Übungen zur Einführung der Entspannung
- Stillemomente
- Fantasiereisen (Traumreisen)
- Autogenes Training (AT), mit Grundübungen, Organübungen und Vorsatzbildung
- Entspannungsgeschichten
- Entspannung in Bewegung (auch Übungen aus dem Kinder-Yoga)
- Progressive Muskelrelaxation (PMR)
- Atembezogene Entspannung
- Meditativer Tanz
- Kinder-Massage
- (Natur-) Mandalas
- Entspannung und Klang

Jede Entspannungsmethode wird praktisch vorgestellt, geübt und in der Gruppe besprochen. Außerdem wird auf Besonderheiten bei Kindern eingegangen. Es gibt auch Einheiten zum eigenen Üben der Anleitung in der Gruppe.

Weiters werden die unterschiedlichen Einsatzmöglichkeiten der Entspannung für Kinder, die Arbeit in verschiedenen Institutionen, Organisatorisches wie z.B. die Ausarbeitung von Entspannungsstunden und -seminaren u.ä. besprochen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio	Termine	Numero giornate corso
25.07.2024	26.07.2024	2

dalle	alle	Durata
09:00	17:30	1019 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari
Der Lehrgang richtet sich als Fortbildung und Spezialisierung an Menschen,

Docenti
Volker Friebel

Sabine Friedrich

Costo del corso
290 € Teilnahmebeitrag inkl. Begleitmaterial zzg. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Rücken-fit

Ambito tematico
Ginnastica

Descrizione

Ziel ist es, unseren Rücken beweglich und dynamisch zu halten und ihn zugleich zu kräftigen. Wir verbessern die Beweglichkeit der Wirbelsäule, den Trainingszustand der Muskulatur und erreichen eine ökonomische Haltung. Übungen zur Stabilisation, Dehnung, Koordination, Atmung und Entspannung stehen im Vordergrund.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

01.08.2024

Termine

29.08.2024

Numero giornate corso

4

dalle

18:15

alle

19:15

Durata

240 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Fischzuchtweg 18

Destinatari

Docenti

Maria Angela Vogl

Costo del corso

47 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.
Email

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Wir erwarten ein Baby!
Vorbereitungskurs auf Geburt und Elternschaft

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Vorbereitungskurs auf Geburt und Elternschaft

Ein entspannter Tag für werdende Eltern ganz im Zeichen der Vorbereitung auf die Geburt des gemeinsamen Kindes. Neben grundlegenden Informationen über Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Babypflege sowie Stillen und Tragen des Babys im Tragetuch werden auch Körper- und Entspannungsübungen angeboten. Die Hebamme geht bewusst und kompetent auf Ihre individuellen Bedürfnisse, Anliegen und Fragen ein.

Freuen Sie sich auf Ihr Baby!

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
03.08.2024

Termine
03.08.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
18:00

Durata
450 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Stiftstraße 1

Destinatari
Alle Interessierte

Docenti
Judith Falk

Costo del corso
100 € Teilnahmebeitrag als Paar zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

AMM & TCM - Kurs 2: Die Punkte
Lehrgang

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
In Kurs 2 „Die Punkte“ erlernen Sie die Verlagerung des Qi in den Umläufen. Hier liegt die Betonung auf dem „Fließen lassen“ des Qi. Weitere Akupunktur-Regeln und Gesetze sowie der Umgang mit Akupunkturpunkten stehen auf dem Programm.

- Lage und Funktionen wichtiger Akupunkturpunkte in Theorie und Praxis
- energetische Gesetzmäßigkeiten
- detaillierte energetische Befunderhebung
- Moxa - die klassische Wärmeanwendung in AMM & TCM
- Yin und Yang Behandlungen über das Ohr
- Schwangerschaftsbegleitung bzw. Geburtsvorbereitung
- Energieversorgung von Gelenken über Körper und Ohr

Die Akupunkt Meridian Massage (AMM) ist eine einzigartige Kombination aus westlichen und fernöstlichen Denken. Sie vereint das rund 5.000 Jahre alte Wissen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) mit dem der westlichen Medizin (Schulmedizin).

Schwerpunkt der Akupunkt Meridian Massage (AMM) ist die Verknüpfung der Meridian-Massage, Akupunktur ohne Nadeln, energetischer Wirbelsäulentherapie, Traditioneller Chinesische Medizin (TCM), chinesischer Diagnostik und Diäthetik, der Auriculotherapie (Ohr-Behandlung / Ohr-Akupunktur) und verschiedenen Formen der Fremdenergie wie z.B. Moxa, unblutigem Schröpfen und Schaben.

Die Akupunkt Meridian Massage (AMM) unterscheidet sich von anderen energetischen Massagetherapien insofern, dass sich AMM-Therapeut:innen nicht nur mit dem Meridian- und Akupunktursystem, sondern auch mit dem Organsystem auskennen und dieses Wissen in ihrer energetischen Therapie integrieren können. Es ist das Ziel, das Qi (Energie) der Patient:innen in allen drei Systemen in Fluss zu bringen.

Die Akupunkt Meridian Massage (AMM) ist eine sehr umfangreiche, ganzheitliche Therapieform, die voraussetzt, dass der/die Therapeut:in das Energiesystem des Körpers als das übergeordnete Regulationssystem ansieht und dieses nutzt, um den Menschen wieder in sein energetisches Gleichgewicht zu bringen.

Die AMM & TCM-Fortbildungsreihe unterteilt sich in vier aufeinander aufbauende Grundkurse zur Ausbildung in Akupunkt Meridian Massage (AMM) und Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM). Diese lassen sich durch vier fortführende Kurse erweitern. Das Erlernte ist nach jedem Kurs sofort in der Praxis einsetzbar.

Voraussetzung für die Teilnahme ist der Abschluss von AMM & TCM Kurs 1.

Der Lehrgang richtet sich an Menschen, die in medizinisch-therapeutischen Berufen, in der Pflege und Geburtshilfe bzw. im Gesundheitsbereich tätig sind. Auch interessierte Laien können an den Seminaren teilnehmen (Anwendung im privaten Rahmen und im beraterischen Kontext). Gesetzliche Vorgaben sind je nach Land zu berücksichtigen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
11.09.2024

Termine
14.09.2024

Numero giornate corso
4

dalle
09:00

alle
13:00

Durata
1889 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari
Alle Interessierte

Docenti
Michael Uhrhan

Costo del corso
690 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Gesundheit aus eigener Kraft
Basisseminar mit Augentraining

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Die ganzheitliche "Methode des Lächelns" ermöglicht Menschen jeden Alters in kurzer Zeit Ordnung und innere Balance in dem eigenen Körper und im Leben zu schaffen. Die Techniken, die im Seminar vermittelt werden, decken ein sehr breites Wirkungsspektrum ab. Sie lernen viele effektive Atmungs- und Entspannungstechniken, Körpertraining, Meditations- und Bewusstseinstechniken kennen, die Ihnen helfen, Ihren Organismus selber zu regulieren und zu regenerieren, die Verjüngung Ihres Körpers zu fördern und inneres Gleichgewicht im Alltag zurück zu gewinnen.

Im Seminar erwarten Sie spannende Übungen zur Aktivierung der Mechanismen zur Selbstregeneration sowie Verbesserung der Seh- und Hörkraft, Stärkung des Immunsystems, Stressbewältigung und vieles mehr.

Sie bekommen dauerhafte Ergebnisse, Instrumente und Schlüssel zu Gesundheit, innerer Harmonie und Erfolg, welche Sie in allen Lebenssituationen nutzen können. Sie können alle Techniken sehr leicht in Ihren Alltag integrieren!

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
17.09.2024

Termine
21.09.2024

Numero giornate corso
5

dalle
16:00

alle
16:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Stiftstraße 1

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari
Alle Interessierte

Docenti
Tatyana Jerkova

Georgi Jerkov

Costo del corso
70 € Teilnahmebeitrag für Tag 1 (ist einzeln buchbar) zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Lehrgang: Vitalmasseur:in
Berufsbegleitender Lehrgang mit Zertifikat

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Vitalmasseur:innen sind unterstützende Begleiter:innen auf dem Weg zu mehr Gesundheit und Vitalität im ganzheitlichen Sinne. Ihr Ansatz dafür ist die Kunst der Berührung. Der/die Vitalmasseur:in wird nicht ausgebildet, um kranke Menschen zu behandeln, sondern ist in der Vorbeugung und im Entspannungsbereich tätig.

Die Stärke des/r Vitalmasseur:in ist der Einklang zwischen Fach-, Sozial- und Selbstkompetenz: Neben den erlernten Fähigkeiten, Techniken und Methoden sind auch Einfühlungsvermögen, Achtsamkeit, Kommunikationsfähigkeit sowie persönliche Reife, innere Stabilität und Verantwortungsbewusstsein gefragt. Entsprechend der Zielformulierung der Weltgesundheitsorganisation (WHO), die Gesundheit als "körperliches, seelisches und soziales Wohlbefinden" definiert, soll der Lehrgang "Vitalmasseur*in" einen Beitrag dazu leisten, Gesundheitsbewusstsein auf allen Ebenen zu fördern.

Der Lehrgang: Vitalmasseur:in bietet eine den Teilnehmenden eine fundierte Ausbildung in den Bereichen ganzheitlich-klassische Massage, Tibetanische Klangschalenmassage, Lomi Lomi Nui - Massage, Ayurveda-Massage, Bäder- und Saunakultur . Darüberhinaus eignen sie sich grundlegende Kenntnissen in Anatomie, Physiologie und Psychosomatik an.

Infoabend zum Lehrgang am 10.06.2024 um 19:30 Uhr im Bildungshaus Kloster Neustift.

Detailprogramm zum Lehrgang

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
19.09.2024

Termine
26.09.2025

Numero giornate corso
57

dalle
09:00

alle
16:30

Durata
20970 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari
Menschen, die im Tourismus, im Kosmetik-, Wellness- und Fitnessbereich arbe

Docenti
Werner Kirschner

Daniel Stötter

Lukas Lackinger

GerliGnde Zauner

Marcel Fischer

Andreas Stötter

Verena Mayr

Costo del corso
4300 € Teilnahmebeitrag inkl. Unterlagen zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Wir erwarten ein Baby!
Vorbereitungskurs auf Geburt und Elternschaft

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Vorbereitungskurs auf Geburt und Elternschaft

Ein entspannter Tag für werdende Eltern ganz im Zeichen der Vorbereitung auf die Geburt des gemeinsamen Kindes. Neben grundlegenden Informationen über Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Babypflege sowie Stillen und Tragen des Babys im Tragetuch werden auch Körper- und Entspannungsübungen angeboten. Die Hebamme geht bewusst und kompetent auf Ihre individuellen Bedürfnisse, Anliegen und Fragen ein.

Freuen Sie sich auf Ihr Baby!

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
21.09.2024

Termine
21.09.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
18:00

Durata
450 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari
Alle Interessierte

Zeit für Weiterbildung Corsi & Percorsi

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti
Judith Falk

Costo del corso
50 € Teilnahmebeitrag pro Person

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Praxisworkshop: Entspannung für Kinder

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Neben ausreichend Bewegung, brauchen Kinder auch Entspannung und Ruhe, um sich gut zu entwickeln und gesund zu bleiben. Die Fähigkeit sich zu entspannen, ist eine natürliche und wichtige Ressource, die in jedem Kind angelegt ist. Durch Reizüberflutung, Stress und Druck kann diese natürliche Fähigkeit beeinträchtigt werden. Kindgerechte Entspannungsübungen helfen Kindern dabei, von der Anspannung in die Entspannung zu kommen, Stress, Unruhe, Druck und Ängste abzubauen. Im Seminar werden verschiedene Entspannungsmethoden für Kinder vorgestellt, praktisch geübt und mit theoretischem Hintergrundwissen verknüpft.

Sie lernen, wie Sie diese in Ihrem jeweiligen beruflichen Kontext (Kindergarten, Schule, therapeutische Praxis, Training) oder zu Hause kindgerecht vermitteln.

Seminarinhalte u. a.: Fantasie- und Traumreisen, Entspannungs- und Bewegungsspiele, einfache Atemübungen, Entspannung mit Musik

Zum ECM-Folder

Lingua d'offerta
Tedesco

Zeit für Weiterbildung Corsi & Percorsi

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
26.09.2024

Termine
26.09.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:30

Durata
450 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari
Menschen, die in pädagogischen, sozialpädagogischen, sozialen oder Gesundhe

Docenti
Werner Kirschner

Costo del corso
125 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Leichter sprechen mit Naturerleben
Sprechfreude entfalten und die eigene Kraft in der Natur stärken

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Sprechfreude entfalten und die eigene Kraft in der Natur stärken

Das Seminar richtet sich an Menschen mit Sprechängsten, die ihr Sprechen im achtsamen Umgang mit sich selbst neu entdecken möchten.

In diesem zweiteiligen Seminar wird im Kommunikationsteil die Sprechfreude der Teilnehmer:innen erweitert und im Naturerleben schöpfen wir neue Kraft, um die eigenen Stärken auszubauen.

Die Gruppe schafft ein wertfreies Umfeld, um Dinge auszuprobieren und über den eigenen Schatten zu springen. Interessante Gesprächskreise, originelle Übungen und lustige Kommunikationsspiele ermöglichen ein anstrengungsfreies und gelassenes Sprechen.

Ergänzt wird dieses Seminar durch einen zweiten Teil mit Naturerleben. Wir bewegen uns dabei achtsam in der Natur, entspannen, lassen bewusst von Altem los und öffnen uns für Neues. Mit Hilfe von Sinneswahrnehmungsübungen nehmen wir die Natur und die eigene Persönlichkeit mit neuen Augen wahr. Durch bewusstes Atmen und Einfließen von Qi Gong Übungen tanken wir heilsame Naturenergie, schöpfen neue Energie durch die Kraftquelle Natur und stärken unser Selbstvertrauen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
27.09.2024

Termine
28.09.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
960 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari
Menschen mit Sprechängsten

Docenti
Gudrun Reden

Evi Pohl

Costo del corso
280 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Wundertüte für die psychotherapeutische und beratende Gruppenarbeit

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
In vielen therapeutischen und beratenden Gruppensettings werden leicht umsetzbare und nachhaltige Techniken und Methoden gebraucht,die „Aha oder Oha"- Momente schaffen, die die Aufmerksamkeit schulen, die Achtsamkeit erhöhen und Freude machen an „spielerischen" Übungen. In diesem Seminar lernen Sie vielfältige, ressourcenorientierte, imaginative sowie kreative Interventionen kennen, die gruppenpraxisorientiert angewandt werden können. Unterschiedliche Übungen aus der Achtsamkeitsschule, ImpactTechniken, Illusionen und Hypnotherapie werden vorgestellt, die im Gruppenkontext als Tools eingesetzt werden können und Einfluss haben auf die Gruppenkohärenz, Wahrnehmung und Dynamik in der Gruppe. Damit schaffen Sie eine gute Arbeitsatmosphäre, erleichtern Ihre Gruppenführung und können gegebenenfalls festgefahrene Situationen auflockern.

Im Fokus der Bewegungseinheiten steht unter anderem die Beweglichkeit der Wirbelsäule als zentrale Funktion für physische und mentale Lebendigkeit und Aufrichtung. Viele psychische Erkrankungen münden in Verspannungen und Blockaden in der Körpermitte und in den Gelenken. Mit ruhigen konzentrierten Bewegungen und Achtsamkeitsübungen werden körperliche und mentale Beweglichkeit gefördert, der Atem reguliert und das Herz-Kreislaufsystem sowie das Immunsystem stimuliert und gestärkt. Die Körperarbeit bildet somit eine wertvolle Basis, um den Teilnehmenden der Gruppe die Praxis des achtsamen Spürens und der Körperwahrnehmung wieder näher zu bringen.

Das Seminar schafft die Synergie zwischen Psyche und Soma. Es wird ein Anleitungsskript zu den Übungen ausgeteilt, welches Ihnen helfen wird, alle Übungen gut in Ihrem Gruppensetting anzuwenden.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio	Termine	Numero giornate corso
30.09.2024	01.10.2024	2
dalle	**alle**	**Durata**
09:00	17:00	0 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Stiftstraße 1

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari
Psychotherapeutische, psychologische, medizinische Berufe, Menschen, die in

Docenti
Andrea Becker

Björn Kenneweg

Costo del corso
390 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

PTA Master Class - Grundlagen der befundgerechten Therapie
4 Tage - 4 Themen

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
4 Tage - 4 Themen, das ist die "PTA Master Class". In diesem Seminar werden Sie zum/r Meister:in des kinesiologischen Tapens und der befundgerechten Behandlung. Sie lernen die neuesten Erkenntnisse und Highlights von CMD (Cranio-mandibuläre Dysfunktion), Organtaping, der AK (Angewandte Kinesiologie), der Psyche und die Vielfalt der Therapien kennen.

Neben der Vertiefung und Optimierung der Befundungstechniken (Screening- und Muskeltests nach der Behandlungsuhr), lernen Sie die Vielfältigkeit des kinesiologische Organtapens kennen. Auf das Zusammenspiel von Muskelketten, die Störfeldsuche bei Zähnen und Kopf sowie eine Vielzahl spezifischer Anlagen wird detailliert eingegangen. Am 3. Tag der Masterclass starten wir mit der angewandten Kinesiologie, mit deren Hilfe wir hinter die reinen Krankheitssymptome sehen wollen. Am Tag vier zeigen wir eine Vielzahl Behandlungsmethoden von körperlichen Beschwerden mit psychoemotionalen Zusammenhang.

Überblick

Neben der Vertiefung und Optimierung der Befundungstechniken (Screening- und Muskeltests nach der Behandlungsuhr), lernen Sie die Vielfältigkeit des kinesiologischen Tapens und weitere Muskelanlagen kennen, aber vor allem das Tapen von

Organen, das Zusammenspiel von Muskelketten, die Störfeldsuche bei Zähnen und Kopf sowie eine Vielzahl spezifischer Anlagen, welche Ihren Patient:innen bei speziellen Problemen, wie beispielsweise Hämorrhoiden, Schleudertrauma oder Tinnitus helfen.

Kinesiologisches Tapen ist minimal invasiv und mobilisiert die Selbstheilungkräfte des Körpers. Ein Organismus, der sich selbst heilt, stellt automatisch sein natürliches Gleichgewicht wieder her und dies sollte stets das Ziel einer jeden Behandlung sein.

Seminarinhalte

Anteil CMD

Wir gehen auf die Besonderheiten bei der Behandlung des Kiefergelenkes ein.

- Störfeldsuche Zähne und Kopf
- Muskeltests am Kiefer
- Muskelanlagen am Kiefer für eine Vielzahl an Muskeln
- Meniskusprobleme
- Subluxationen
- cranio mandibuläre Dysfunktionen
- Kiefergelenkproblematiken
- orthopädische Tests
- Artikulationstapes
- Fascientapes
- Muskeltapes
- Behandlungen der Kaumuskulatur
- Behandlungen der Mimikmuskulatur
- Schmerztapes
- Korrekturen bei Lähmungen

Anteil Organtaping

Ihr lernt neue Indikationen und neue Kombinationstechniken für organbezogene Anlagen:

- Reflux Magentapes

- Hömorrhoiden
- Meridiantapes
- Tapen von Akupunkturpunkten
- Tapen von neurolymphatischen Punkten
- Magentapes
- Milz/ Pankreas Tapes
- Dünndarmtapes
- Dickdarmtapes
- Nierentapes
- IVC Klappe
- Thymustapes
- Urogenitaltapes

Anteil Applied Kinesiology

Nach einer Einführung in die AK starten wir mit folgenden Themen:

- die 5 Faktoren des intervert. Foramens
- Prinzip der Muskeltests nach Goodheart
- wichtige Untersuchungsprinzipien
- neurolymphatische Reflexpunkte
- neurovasculäre Refelexpunkte
- AK Diagnostik und Therapie an der Wirbelsäule und Becken
- Beckenfehler CAT 1 und CAT 2
- Beckenschiefstände
- Muskeltechniken: Ursprung- Ansatztechnik, Spindeltechnik, Golgi-Sehnentechnik uvm

Psychoemotionaler Anteil

In diesem Anteil geht es um die Identifikation und die Behandlung körperlicher Beschwerden mit psychoemotionalen Zusammenhängen:

- Wer sind wir zwischen Energie- Atom- Molekül- Zelle- Körper?
- in welchem Mindset befinden wir uns?
- die Macht der Glaubensätze

- die magischen Drei

- der Wert meines Problems

- die Ebene meines Problems uvm

Zum ECM-Folder

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
30.09.2024

Termine
03.10.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
960 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari
medizinisch-therapeutische Berufe

Docenti
Stefan Heiner Müller

Costo del corso
799 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Mentale Stärke und Selbstbewusstsein bei Kindern und Jugendlichen fördern

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Immer häufiger geraten Kinder und Jugendliche an ihre Grenzen in Bezug auf Leistung und Belastbarkeit, stehen unter Druck und sehen sich mit Erwartungen und Anforderungen konfrontiert, denen sie nicht gewachsen scheinen. Dies kann Ängste und Selbstzweifel hervorrufen. Durch mentales Training können sie lernen, sich auf positive und konstruktive Aspekte zu fokussieren, mentale Stärke zu entwickeln und Vertrauen in sich selbst zu gewinnen, um mit den vielfältigen Herausforderungen des Alltags selbstbewusst und gelassen umzugehen und ihr Potential zu entfalten.

Im Seminar lernen Sie praktisch anwendbare Strategien und Übungen zur Entwicklung und Steigerung von mentaler Stärke und Selbstbewusstsein kennen, mit den Sie Kinder und Jugendliche in Ihrem jeweiligen beruflichen Kontext bzw. im familiären Umfeld gut unterstützen können, die Sie aber auch für Ihre persönliches mentales Wohlbefinden gut einsetzen können. Indem Sie die verschiedenen Ansätze und Übungen an sich selbst erfahren, erleben Sie die Wirkung aus erster Hand und können das erworbene Wissen und die Fertigkeiten effektiv in Ihrem privaten und beruflichen Alltag anwenden.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
04.10.2024

Termine
05.10.2024

Numero giornate corso
2

dalle
14:30

alle
17:00

Durata
960 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Stiftstraße 1

Destinatari
Menschen, die in pädagogischen, sozialpädagogischen, sozialen oder Gesundhe

Docenti
Monika Niederstätter

Costo del corso
225 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Kinesiologisches Tapen - Aufbau- und Zertifikationskurs
Aufbau- und Zertifikationskurs

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Neben den indikationsbezogenen Kombinationsregeln der vier Grundlagentechniken und Wirkungsweisen erwarten Sie im Zertfikationskurs neue Anwendungsbereiche des kinesiologischen Tapens.

Inhalte:

> Wiederholung der wichtigsten Inhalte

> Screening Linder 1 - Test und Tapeanlagen

> Screening Linder 2 - Test und Tapeanlagen

> Screening Arteria Temporalis Test und Tapeanlagen

> Screening Wright Test und Tapeanlagen für Musculus supraspinatus, infraspinatus, pectoralis minor, serratus anterior und teres minor

> Screening Cervical Extension Test und Tapeanlagen

> Screening Abdominal Pressure Test und Tapeanlagen

> Screening Patrick Test und Tapeanlagen

> Screening SLR Test und Tapeanlagen

> Korrekturtechniken

> Erlernen der Ligamenttechnik

> Erlernen der Lymphanlage

> Behandlungsbeispiele

> Nervenanlagen

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zum ECM-Folder

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
07.10.2024

Termine
08.10.2024

Numero giornate corso
0

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari
Absolvent:innen des Basiskurses

Docenti
Stefan Heiner Müller

Costo del corso
290 € Teilnahmebeitrag inkl. Tapeanlagen zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Fatigue in der logopädischen Therapie

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione

In diesem Seminar fokussieren wir das Thema „Fatigue“. Ein erheblicher Teil der Verläufe von PCC (Post Covid Conditions) erfüllt die Diagnosekriterien für die Myalgische Enzephalomyelitis (ME)/ das Chronische Fatigue Syndrom (CFS). Erst mit PCC geriet diese neuroimmunologische Erkrankung in den Fokus.ME/CFS ist zumeist infektinduziert (z.B. auch das Ebstein Barr Virus gilt als möglicher Auslöser) mit mindestens 6 Monate anhaltender Fatigue und dem Kernmerkmal der Belastungsintoleranz (PEM, post-exertional malaise). Die Verschlechterung der Beschwerden kann schon nach einer nur leichten Alltagsanstrengung ausgelöst werden. Zu den Beschwerden zählen u.a. Schmerzen, Störungen von Schlaf-, Denk- und Merkfähigkeit. Zum jetzigen Zeitpunkt gibt es noch keine kausale Behandlung von ME/CFS: Im Vordergrund stehen die Behandlung der Symptome sowie ein angepasstes Energiemanagement, das sogenannte „Pacing“. Betroffene erlernen einen ressourcenorientierten Umgang mit der mentalen und physischen Belastbarkeit im Alltag, der notwendig ist, um nicht durch eine Überforderung (mental wie physisch) in eine weitere Phase der Verschlechterung zu geraten. Für uns als Therapeut*innen ist das Wissen für eine angemessene Beratung und für eine ressourcenorientierte Therapiegestaltung notwendig. Das Thema der Fatigue ist kein neues Thema für uns – wir knüpfen an das Wissen aus der Behandlung von Menschen mit MS, NME, Onkologie oder dem palliativen Kontext an, grenzen dies aber auch ab, denn hier handelt es sich um eine chronische Fatigue. Die Unterschiede und die Relevanz für die logopädische Therapieplanung werden in diesem Seminar herausgearbeitet und vertieft. Praktische Übungen wechseln sich mit theoretischen Inhalten ab.

Lingua d‘offerta

Tedesco

Inizio

09.10.2024

Termine

09.10.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

480 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Logopäd:innen

Docenti

Cordula Winterholler

Costo del corso

175 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr

Termine per l‘iscrizione

-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Perfect Faszien - Faszientherapie
Innovative Methoden und Inhalte für den therapeutischen Praxisalltag

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Innovative Methoden und Inhalte für den therapeutischen Praxisalltag

Entdecken Sie die faszinierende Welt der Faszien! In diesem Seminar erhalten Sie eine umfassende Einführung in die obere Extremität, HWS, BWS/Thorax und den Schultergürtel sowie die untere Extremität, unterer Rücken bzw. LWS, Becken - zur Narbenhandlung, Behandlung bei Faszienstörungen und Faszienmanipulation.

Der Kurs vermittelt alle wichtigen Aspekte der Faszientherapie - nicht nur die Theorie hinter den Faszienfunktionen und -störungen, sondern auch die funktionellen Zusammenhänge der Muskel-Faszien-Ketten.

Sie lernen verschiedene Screening- und Muskeltests kennen, um eindeutige Funktionsnachweise der Faszie zu erbringen. Dabei setzen wir die Screening-Uhr ein, um den Therapieerfolg zu sichern. Zudem lernen Sie, Haltungs- und Bewegungsmuster zu begutachten sowie Anamnesen durchzuführen, Patienten zu inspizieren und zu palpieren.

Ein weiterer Schwerpunkt des Kurses liegt auf der Faszientherapie selbst. Sie erfahren alles über die Aufgabe der Faszien, deren Einfluss auf Psyche und Fascienspannung sowie Zusammenhänge von Beweglichkeit und Kraft mit den Fascien der oberen und unteren Extremitäten und des Halses.

Was Sie für Ihren Fachalltag mitnehmen:

-Theoretische Grundlagen für die Behandlung von Faszien durch myofasciale Integration

- praktische Screening- und Muskeltests zur befundgerechten Anwendung an Faszien

- Anwendungsbezogene Fasziengrifftechniken

- praktische Arbeit mit Myofascial Release Techniken, „Unwinding“ – Technik und Manipulationsmöglichkeiten für Faszien

Modul 1: Einführung in die Faszienwelt obere Extremität, HWS, BWS/ Thorax und Schultergürtel

- Theorie der Faszien - Funktion und -Störung

- funktionelle Zusammenhänge der Muskel-Faszien-Ketten

- Sceeningtests und Muskeltests zum eindeutigen Funktionsnachweis der Faszie

- Einsatz der Screening-Uhr zum Therapieerfolg- Sicherung

- Begutachtung von Haltungs- und Bewegungsmustern

- Anamnese/ Inspektion/ Palpation / spezifische Untersuchung bei Schmerzpatient:innen

- Faszientherapie: was sind Faszien, Aufgabe der Faszien, Psyche und Fasziensspannung, Beweglichkeit und Faszien, Kraft und Faszien

- Muskeltests im Zusammenhang mit den Faszien der oberen Extremität und des Halses

- Faszienstörung und Training

- Faszienmanipulationen

- Faszienstörung durch Narben und OP’s

- Faszienstörungen durch Unfälle

- Faszien - evidenzbasierte Behandlungstechniken

Modul 2: Untere Extremität, unterer Rücken bzw. LWS, Becken

WIEDERHOLUNG

- Theorie Fasciendistorsionsmodell nach S. Typaldos

- funktionelle Zusammenhänge der Muskel-Fascien-Ketten nach Myers zur oberen Extremität, HWS, BWS/ Thorax und Schultergürtel

TESTVERFAHREN

- Sceeningtests und Muskeltests
- Begutachtung von Haltungs- und Bewegungsmustern
- Anamnese- klinischer Blick für die Körpersprache bei Schmerzpatient:innen
- Haltungs- und Bewegungsmuster

PRAXIS

- Palpation der Faszien
- Untersuchung und Behandlung myofaszialer Strukturen
- funktionelle Zusammenhänge der Muskel- Faszien-Ketten

BEHANDLUNGSBEISPIELE

- Erkennen von Störungen der myofaszialen Ketten
- Faszientraining und Fascienmanipulationen
- Faszien-Grifftechniken

Termine:

Modul 1 09.10. - 10.10.2024

Modul 2 12.06. - 13.06.2024

jeweils von 9:00 - 17:00 Uhr

Sie können die Module auch einzeln buchen.

Das Seminar ist ECM-akkreditiert.

Zum ECM-Folder

Lingua d'offerta

Tedesco

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
09.10.2024

Termine
10.10.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
960 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari
Physiotherapeut:innen, Sporttherapeut:innen und Sportwissenschaftler:innen,

Docenti
Stefan Heiner Müller

Costo del corso
349 € Teilnahmebeitrag bei Einzelmodulbuchung zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Fußreflexzonenmassage Refresh Workshop

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Im Refresh Workshop können Sie das Wissen und die Kompetenzen, die Sie im Basisseminar erworben haben, auffrischen und durch Praxis vertiefen. Fragen oder Unsicherheiten werden besprochen und Grifftechniken durch praktisches Arbeiten vertieft.

Der Kurs dient zudem dem Erfahrungsaustausch und bietet die Möglichkeit, konkrete Fallbeispiele aus der Behandlungspraxis zu erörtern.

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
10.10.2024

Termine
10.10.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
480 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari
Teilnehmende des 2- oder 3tägigen Basisseminars

Docenti
Gabriele Reinisch

Costo del corso
135 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Mundpflege im logopädischen Alltag

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione

In diesem Seminar besprechen wir alles rund um das Thema „Mundpflege im logopädischen Alltag“: Wer ist verantwortlich dafür? Gibt es Definitionen, Leitlinien dazu oder Mundpflegestandards?

Im ersten Teil beschäftigen wir uns mit den theoretischen Grundlagen zu diesem Thema:

- Speichel – zu viel/zu wenig?
- Mundflora nach Bestrahlung
- palliative Aspekte der Mundpflege
- Anamnese, Diagnostik und Zielsetzung von Mundpflege.

Besonders herausfordernd sind Situationen, in denen Betroffene den Mund nicht öffnen wollen/können - was bedeutet ein geschlossener Mund und wie gehen wir mit diesem um? Im zweiten Teil des Seminars werden wir unterschiedliche Hilfsmittel von A-Z kennenlernen und die Einsatzbereiche kritisch diskutieren. Wir üben praktisch die Durchführung von Mundpflegekonzepte und orientieren uns kritisch an dem Qualitätsrahmen Mundpflege.

Lingua d‘offerta

Tedesco

Inizio

10.10.2024

Termine

10.10.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

480 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Logopäd:innen

Docenti

Cordula Winterholler

Costo del corso

175 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr

Termine per l‘iscrizione

-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Lehrgang: Logotherapie - Der Mensch auf der Suche nach Sinn
Lehrgang: Logotherapie

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione

Modul 1 des Lehrgangs: Der Mensch auf der Suche nach Sinn

In diesem Block kommen wir der Sinnsuche auf die Spur. Mit Hilfe der Biographie Viktor Frankls, des Begründers der sinnzentrierten Psychologie, und dessen Grundthesen verstehen wir, was die Frage nach dem Sinn bedeutet.

Wie unsere Grundanlagen den Blick für den Sinn beeinflussen. Wie Persönlichkeitswerdung geschieht, und welches die Kriterien eines erfüllten Lebens sind.

Detailprogramm zum Lehrgang

Zum ECM-Folder

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio	Termine	Numero giornate corso
10.10.2024	12.10.2024	2

dalle	alle	Durata
17:30	15:00	897 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Stiftstraße 1

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari
Für den Lehrgang gilt: Er ist sowohl für Interessierte geeignet, die andere

Docenti
Petra Altmann

Boglarka Hadinger

Costo del corso
500 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Jin Shin Jyutsu: Energieströme harmonisieren
Seminar

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Strömen ist eine jahrtausendealte Harmonisierungskunst. Alles, was du für Harmonie und Gleichgewicht brauchst – geistig, seelisch und körperlich – liegt in dir. Durch einfaches, sanftes Berühren definierter Körperstellen mit den Händen wirst du Energieströme harmonisieren. Dabei gehen wir nach dem Textbuch 1 von Mary Burmeister vor. Der Hauptzentralstrom versorgt den ganzen Körper mit Energie. Diese einfache Sequenz eignet sich wunderbar für den Einstieg in die Selbsthilfe. Außerdem lernst du drei Organströme kennen: den Blasen-, den Milz- und den Magenstrom. Im Wechsel von Praxis und Theorie wirst du lernen, deine Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Dieser Kurs ist für alle Interessierten ohne Vorkenntnisse geeignet.

Lingua d'offerta
Tedesco

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
11.10.2024

Termine
12.10.2024

Numero giornate corso
2

dalle
15:00

alle
17:30

Durata
720 minuti

Descrizione durata
Freitag, 11. Oktober 24, 15.00 – 18.30 und 19.30 - 21.00 Uhr

Samstag, 12. Oktober 24, 9.00 - 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr

Luogo

Destinatari
Alle Interessierten

Docenti
Sabine Bampi

Costo del corso
162 € Frühbucherpreis bei Anmeldung samt Einzahlung bis 15.09.24

Termine per l'iscrizione
30.09.2024

Agenzia/Ente
Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/jin-shin-jyutsu-energiestroeme-harmonisieren-1356/

Persona da contattare
Angelika Mahlknecht
Tel. 0039 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Handreflexzonenmassage

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Die Handreflexzonenmassage ist eine spezielle Form der Reflexzonenmassage, die sich der Konzepte der Fußreflexzonenmassage bedient. Bestimmte Regionen auf der Hautoberfläche sind über einen sogenannten reflektorischen

Bogen mit inneren Organen und Körperregionen verbunden. Durch die physische Stimulation der Zonen erfolgt eine spiegelbildliche Wirkung.

Das Ziel der Handreflexzonenmassage ist es u.a. Blockaden zu lösen, Schmerzen zu lindern, die Verdauung zu fördern und die Konzentrationsfähigkeit zu verbessern. Im Seminar werden die Griffe und Massagetechniken erlernt und geübt.

Das Seminar richtet sich gleichermaßen an Masseur:innen und Therapeut:innen zur Anwendung im beruflichen Kontext als auch an interessierte Laien (zur Selbstbehandlung bzw. im Familienkreis).

Zum ECM-Folder

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
11.10.2024

Termine
11.10.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
480 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari
Alle Interessierte

Docenti
Gabriele Reinisch

Costo del corso
130 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Lehrgang: Ganzheitliche:r Entspannungstrainer:in
Berufsbegleitender Lehrgang mit Zertifikat

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Wie ein roter Faden durchzieht Stress unser schnelllebiges, hochdigitalisiertes, leistungsorientiertes und sich rasant veränderndes Gesellschaftssystem. Permanenter Stress und seine Auswirkungen auf körperlicher wie psychischer Ebene sind allgegenwärtig. Im Jahr 2002 hat die Weltgesundheitsorganisation (WHO) den Faktor Stress zu einer der größten Gefahren des 21. Jahrhunderts erklärt, mitverantwortlich für rund 70 % aller Krankheiten. Ausdruck und Leiden unserer Leistungsgesellschaft und immer noch unterschätzt?

Viele Menschen leben in einem Zustand von Dauerstress - mit entsprechenden Auswirkungen auf Körper und Psyche.

Dabei gibt es viele verschiedene Möglichkeiten Stress abzubauen, präventiv und interventiv gegen Stressoren vorzugehen, Anspannung in Entspannung umzuwandeln und so den Belastungen entgegenzuwirken. Abschalten und entspannen funktioniert allerdings nur selten auf Knopfdruck: Viele Menschen müssen Entspannung erst (wieder) lernen.

Der Lehrgang "Ganzheitliche:r Entspannungstrainer:in" vermittelt Ihnen die notwendigen Kompetenzen, um Entspannung zuallererst in Ihr eigenes Leben zu integrieren und in weiterer Folge das erworbene theoretische und praktische Wissen sowie verschiedene Entspannungstechniken und Stressbewältigungsmethoden an andere weiterzugeben, ob im privaten oder beruflichen Kontext.

Inhalte in Theorie und Praxis:

> Grundlagen integrativer Psychologie und Psychosomatik

> Salutogenese und Stressmodelle

> Achtsamkeitsforschung und Achtsamkeitspraxis

> Wahrnehmung/Achtsamkeit/Selbsterfahrung

> Tiefenentspannung

> Imagination und Visualisierung

> Atemschulung und Meditation

> Entspannung und Bewegung

> Autogenes Training und Muskuläre Entspannung nach Jacobson

> Körperwahrnehmungsübungen

> Stress-Messmethoden

> Neurobiologie und Stress, Bindungsforschung und Stress, Burnout und Achtsamkeit

> Grundlagen des Qi Gong

> Grundlagen des Anleitens und selbstständiges Anleiten

> Planung und Aufbau von Kursen und Stundenbildern

> Qi Gong

> Autogenes Training

> Entspannung durch Klangschalen

> Mentaltraining

> Kommunikation und Beratung

> Alltagspraxis und Supervision

Am 10.06.2024 findet um 18:00 Uhr ein kostenloser Infoabend zum Lehrgang statt.

Zum Detailprogramm

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
11.10.2024

Termine
11.10.2025

Numero giornate corso
21

dalle
14:00

alle
16:30

Durata
7560 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari
Alle Interessierte

Docenti
Monika Niederstätter

Monika Brandauer

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Andrea Kreidl

Werner Kirschner

Andreas Stötter

Costo del corso
2990 € zahlbar in 2 Raten zzgl. 2,00 EUR Stempelmarke

Frühbucherpreis 2.840,00 EUR zzgl. 2,00 EUR Stempelmarke bei Buchung bis 15.06.2024

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Jin Shin Jyutsu® - Strömen
Praxistag zum Kennenlernen

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Praxistag zum Kennenlernen

Jin Shin Jyutsu® ist eine Jahrtausende alte Methode zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper, auch bekannt unter dem Begriff des "Strömens". Ohne Hilfsmittel, aber mit achtsamen Händen, die an verschiedene Punkte am Körper gelegt werden, kann blockierte Energie im Energiefluss des Körpersystems gelöst, die eigene, tiefgründige Selbstheilungskraft gestärkt und dadurch Gesundheit und Wohlbefinden gefördert werden.

An diesem Tag haben Sie die Möglichkeit Jin Shin Jyutsu® Strömen kennenzulernen und praktisch zu erfahren und anzuwenden. Die Theorie rückt in den Hintergrund, wir tauchen direkt in die Praxis ein, strömen gegenseitig und lernen andere in kleinen Gruppen zu strömen.

Begegnung und Austausch mit uns selbst und anderen Menschen stehen im Mittelpunkt. Wir lernen das Gedankenkarussell abzuschalten und zur Ruhe zu kommen.

Dieser praxisorientierte Strömworkshop ist hervorragend geeignet, um Jin Shin Jyutsu® Strömen kennenzulernen und ein kleines, aber feines Repertoire verschiedener Selbsthilfegriffe aus dem Jin Shin Jyutsu® für den Alltag mit nach Hause zu nehmen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
11.10.2024

Termine
11.10.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
480 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari
Alle Interessierte

Docenti
Helene Sanin

Costo del corso
120 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Holistic Pulsing Einführung -Kennenlernkurs

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Holistic Pulsing ist eine ganzheitliche Körperarbeit, einfach und angenehm in der Ausführung, eine Art sanfte Massage und behutsame Entspannungstechnik. Mit wiegenden Bewegungen wird der Körper in leichte pulsierende Schwingungen gebracht, die sich wellenartig vom Kopf bis zu den Füßen ausbreiten und auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene wirken können. Holistic Pulsing wird angewendet, um sanft Verspannungen und Blockaden zu lösen, die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren sowie begleitend und unterstützend bei Beschwerden und Erkrankungen.

Der Kurs Holistic Pulsing Einführung-Kennenlernkurs hat das Ziel, die Anwendung von Holistic Pulsing als einfache Tiefenentspannungsbehandlung zu erlernen, für den Hausgebrauch oder als Ergänzung zu einer anderen Methode.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
12.10.2024

Termine
12.10.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
480 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Stiftstraße 1

Destinatari
Alle Interessierte

Docenti
Gabriele Reinisch

Costo del corso
125 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Perfect Faszien - Faszientherapie Teil 2

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Die faszinierende Welt unter unserer Haut. Verfeinern Sie Ihre Behandlungstechniken mit der Faszientherapie. Erlernen Sie die innovativen Methoden und Inhalte für Ihren Praxisalltag und damit die Grundlagen für die Behandlung von Faszien.

Was Sie für Ihren Fachalltag mitnehmen:

-Theoretische Grundlagen für die Behandlung von Faszien durch myofasciale Integration

- praktische Screening- und Muskeltests zur befundgerechten Anwendung an Faszien

- Anwendungsbezogene Fasziengrifftechniken

- praktische Arbeit mit Myofascial Release Techniken, „Unwinding“ – Technik und Manipulationsmöglichkeiten für Faszien

TEIL 2: Untere Extremität, unterer Rücken bzw. LWS, Becken

WIEDERHOLUNG

- Theorie Fasciendistorsionsmodell nach S. Typaldos

- funktionelle Zusammenhänge der Muskel-Fascien-Ketten nach Myers zur oberen Extremität, HWS, BWS/ Thorax und Schultergürtel

TESTVERFAHREN

- Sceeningtests und Muskeltests

- Begutachtung von Haltungs- und Bewegungsmustern

- Anamnese- klinischer Blick für die Körpersprache bei Schmerzpatient:innen

- Haltungs- und Bewegungsmuster

PRAXIS

- Palpation der Fascien
- Untersuchung und Behandlung myofaszialer Strukturen
- funktionelle Zusammenhänge der Muskel- Fascien-Ketten

BEHANDLUNGSBEISPIELE

- Erkennen von Störungen der myofaszialen Ketten
- Fascientraining und Fascienmanipulationen
- Fascien-Grifftechniken

Das Seminar baut auf Teil 1 auf.

Zum ECM-Folder

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
14.10.2024

Termine
15.10.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
960 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari
Physiotherapeut:innen, Sporttherapeut:innen und Sportwissenschaftler:innen,

Docenti
Stefan Heiner Müller

Costo del corso
349 € Teilnahmebeitrag bei Einzelmodulbuchung zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.
Email

Fachfortbildung: Orthomolekulare Medizin und Physiotherapie

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Das Entzündungssyndrom / Oxidativer, nitrosativer Stress / Chronik Fatigue Syndrom

Zahlreiche Beschwerden am Bewegungsapparat, wie z.B. Muskelschwäche, Muskelschmerzen, Arthritiden, pseudorheumatische Beschwerden, Polyarthrosen, Fibromyalgie etc., aufgrund derer Patient:innen eine:n Physiotherapeut:in konsultieren, begründen sich nicht selten auf Mangelzuständen an speziellen Mikronährstoffen und Spurenelementen. Der Kurs enthält Untersuchungsstrategien (Anamnese / Austestung über Applied Kinesiology / Infos über Laborverfahren etc.) sowie Therapiemöglichkeiten durch Ernährungsberatung und Substitution.

Kursinhalte:

- Einführung in die Orthomolekularmedizin
  - Aminosäuren, Fettsäuren, Mikronährstoffe & Co.
- Das Entzündungssyndrom
  - Die Entzündung - eine Kardinalreaktion biologischer Systeme
  - Chronisch persistierende Entzündungsreaktionen
  - Entzündungskaskaden
  - "silent inflammation" - proinflammatorische Prozesse
  - Untersuchung über Applied Kinesiology
  - Therapiemöglichkeiten
- Oxidativer Stress / Nitrosativer Stress / Mitochondriopathien
  - Ätiologien

- o Stoffwechselwege
- o Austestung / Erstellung eines "oxidativen" Eigenprofils
- o Substitution von Antioxidantien u. mitotropen Substanzen
- - Chronic Fatigue Syndrom (CFS)
- o Anamnestische Spurensuche und Differentialdiagnostik
- o Chronische Müdigkeit und Mikronährstoffmangel
- o Austestung der einzelnen Organsysteme (Leber, Niere, Schildrüse etc.)

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio	Termine	Numero giornate corso
16.10.2024	19.10.2024	4
dalle	**alle**	**Durata**
09:00	16:00	1679 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari
Physiotherapeut:innen, Ärzt:innen

Docenti
Matthias Löber

Costo del corso
650 € Teilnahmebeitrag zzgl. inkl. umfangreicher Seminarunterlagen und 2,00 EUR Stempelmarke

Termine per l'iscrizione
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Kompaktkurs: Yogatherapie - Yoga und Nervensystem

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Periphere Kompressionssyndrome, radikuläre Symptomatiken und segmental vegetative Dysfunktionen können über Yoga sehr gut beeinflusst werden. Periphere Engpässe lassen sich sehr gut über die Mobilisation komprimierender Strukturen und Nervenmobilisation beeinflussen. Radikuläre Symptomatiken reagieren ebenfalls sehr gut auf Mobilisation, aber auch Stabilisation und Kräftigung haben langfristig sehr gute Effekte.

Im Kompaktkurs "Yoga und Nervensystem“ (VNS und PNS) lernen Sie vegetative Fehlregulationen durch Sympathikus und Parasympathikus effektiv zu behandeln. Dazu lernen Sie die Therapie viszeraler Symptomkomplexe wie funktionelle Herzbeschwerden, Verdauungsprobleme, uro-gynäkologische Beschwerden. Im zweiten Teil der Weiterbildung lernen Sie periphere Kompressionssyndrome der peripheren Nerven und der Plexus zu behandeln.

KURSINHALTE

- Physiologie und Pathologie peripherer und segmentaler Kompressionen
- Diagnostik peripherer und segmentaler Kompressionen
- Neurophysiologie des vegetativen Nervensystems
- Vegetative Untersuchung der Plexus‘
- Mobilisation, Kräftigung und Stabilität, um Kompressionssyndrome des peripheren Nervensystems und der Segmente erfolgreich zu behandeln
- Aktive Übungsauswahl für die Wirbelsäule und für alle 9 Plexus
- Heimprogramm für Patient:innen

Mit der Yogatherapie lernen Sie ein 100% aktives Therapiesystem für Ihre Patient:innen und Klient:innen. Krafttraining, Koordination, Flexibilität, Ausdauer und kognitives Training werden hier kombiniert, um Patient:innen aus der Orthopädie, Chirurgie, Gynäkologie, Urologie, Neurologie, Psychosomatik und viele weiteren Fachbereichen ganzheitlich weiter zu helfen.

Werden Sie aktiver in der Arbeit mit Ihren Patient:innen und kombinieren Sie Physio-, Ergotherapie, Sport- und Bewegungstherapie sowie Osteopathie mit den Bewegungselementen des Yoga. Basis der Yogatherapie ist die Medizin, gearbeitet wird auf der Grundlage der Anatomie, Physiologie, Biomechanik, Pathologie und Trainings- sowie Bewegungswissenschaft. Die Inhalte dieser Weiterbildung sind wissenschaftlich evaluiert und überall, wo möglich, evidenzbasiert. Spirituelle und religiöse Inhalte sind in der Ausbildung nicht enthalten

Für die Teilnahme sind keine Yoga-Erfahrungen erforderlich.

Der Kompaktkurs ist keine Ausbildung zum/zur Yogalehrer:in.

Sie können dieses Seminar zusammen mit Yogatherapie - Faszien Yoga buchen.

Zum ECM-Folder

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio	Termine	Numero giornate corso
22.10.2024	24.10.2024	0
dalle	**alle**	**Durata**
09:00	14:00	0 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari
Physiotherapeut:innen, Ergotherapeut:innen, Mediziner:innen, Masseur:innen,

Docenti
Florian Hockenholz

Costo del corso
480 € Teilnahmebeitrag zzgl 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Grundlagen der viszeralen Physiotherapie
Modul 1 der Zusatzqualifikation "Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin"

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Patientinnen und Patienten mit körperlichen Beschwerden ohne Organbefund machen in der ärztlichen Praxis einen Großteil des Patientenaufkommens aus. Schätzungsweise 50 - 70% aller körperlichen Beschwerden fallen in diese Kategorie sog. funktioneller Erkrankungen (Kroenke 2003).

Klassischerweise besteht die ärztliche Therapie von funktionellen Erkrankungen innerer Organe aus einer Kombination medikamentöser und psychotherapeutischer Behandlungsverfahren, zu denen auch konventionelle Entspannungsverfahren zählen. Ergebnisse wissenschaftlicher Untersuchungen gehen davon aus, dass von diesen Therapieverfahren ca. 40-60% der Patientinnen und Patienten profitieren. Das heißt: Nahezu die Hälfte ist weiterhin auf der Suche nach einem geeignetem Therapieverfahren. Die Viszerale Physiotherapie bietet hier eine wirksame Erweiterung der therapeutischen Möglichkeiten

Die Mehrzahl der Patientinnen und Patienten, die sich in den physiotherapeutischen Praxen vorstellen, leiden primär an Beschwerden, die sich im Bereich des Bewegungsapparates äußern. Bei vielen dieser Beschwerden existieren jedoch pathogene Co-Faktoren, die auf Funktionsstörungen innerer Organe zurückgeführt werden können.

Die Kursreihe "Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin" bietet die Möglichkeit, funktionelle Zusammenhänge der einzelnen Organsysteme aufzudecken und die Inhalte praxisrelevant mit einem Untersuchungs- und Behandlungskonzept in die tägliche Praxis zu integrieren.

Viszerale Physiotherapie als Sonderbereich innerhalb der klassischen Physiotherapie ist fokussiert auf die manuelle Diagnostik und manuelle Therapie funktioneller Erkrankungen innerer Organe.

Die Funktionelle Medizin berücksichtigt die Gesamtheit der neuroreflektorischen, zellulären, biochemischen und hormonellen Zusammenhänge bei der Diagnostik und Behandlung chronisch kranker Problempatientinnen und Patienten.

Inhalt:

Primäres Ziel der Zusatzqualifikation Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin ist die Integration verschiedener viszeraler Untersuchungs- und Behandlungskonzepte in eine komplementärmedizinische Betrachtungsweise zur Behandlung von Funktionsstörungen innerer Organe, sowie Funktionsstörungen des Bewegungssystems, die nach "klassischer" physio-manualtherapeutischer Behandlung immer wieder rezidivieren, so dass sie einen systemischen Ansatz erforderlich machen.

" Neuroreflektorische Afferenzen viszeraler Strukturen können Schmerzen in den Bewegungsapparat projizieren oder über den viszerosomatischen Reflexbogen zu veränderter Muskelspannung, sowie zu Wirbel- und Gelenkblockaden führen.

" Mechanisch-faszial kann es durch einen Tonusverlust der Organe, z.B. aufgrund einer Dünndarmdysbiose, über deren Aufhängestrukturen zu einer adaptativ geänderten Stellung/Position von Gelenken und Wirbelsäule kommen.

" Biochemische-metabolische Störungen der verschiedenen Organsysteme, z.B. im Säure-Basen-Haushalt, können die Belastbarkeit von Muskeln, Sehnen, Bändern, Knochen und Gelenken herabsetzen.

Modul 1: Grundlagen der viszeralen Physiotherapie

Termin: 19.10.-21.10.2023

" Embryologie / Phylo- und Ontogenese der inneren Organe

" Darstellung funktioneller Erkrankungen innerer Organe, sowie die Vermittlung der relevanten Anatomie, Physiologie und Pathologie

" Ätiologie und Epidemiologie von Dysfunktionen des Viszeralorgane

" Darstellung systemischer, viszeraler Funktionsstörungen auf 3 Ebenen, die sich auf das Bewegungssystem auswirken können (neuroreflektoische Ebene / biomechanische Ebene / biochemisch-metabolische Ebene)

" Klinische Muster des viszeralen Systems

" Aktuelle Evidenz und Guidelines / Richtlinien in Bezug zur Untersuchung und Behandlung der inneren Organe

" Komplementärmedizinische Aspekte aus der Ernährungsmedizin, Orthomolekularmedizin und der Energetischen Medizin

" Grundlegende Untersuchungsverfahren von inneren Organen (Palpation bindegewebiger Strukturen des Peritoneums, Mobilisastionstests der innenren Organe, Perkussion, Auskultation, Safety-Tests etc.

" Grundsätzliche Behandlungsverfahren von Organstrukturen (Reflextherapien, Mobilisationstechniken, Drainagetechniken etc.)

" Fehlregulation der Organe aufgrund zentral vegetativer Störungen (Hypothalamus / Hypophyse / Neurotransmitterdysfunktionen / Psychosomatik vs. Somatopsychisch

" Hypersympathikotonie / Hypoparasympathikotonie

Umfang:

Die Zusatzqualifikation "Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin" umfasst 4 Module à jeweils 3 Tage

Weitere Module:

Modul 2: Gastrointestinaltrakt

Modul 3: Detoxifikationsorgan Leber / Urogenitaltrakt

Modul 4: Thoraxorgane / Immunsystem

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
24.10.2024

Termine
26.10.2024

Numero giornate corso
3

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
1440 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari
Voraussetzung für die Teilnahme ist eine mindestens 2-jährige Berufstätigke

Docenti
Matthias Löber

Costo del corso
435 € Teilnahmebeitrag inkl. umfangreicher Seminarunterlagen bei Einzelmodulbuchung zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email