



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Rücken-fit

Ambito tematico

Ginnastica

Descrizione

Ziel ist es, unseren Rücken beweglich und dynamisch zu halten und ihn zugleich zu kräftigen. Wir verbessern die Beweglichkeit der Wirbelsäule, den Trainingszustand der Muskulatur und erreichen eine ökonomische Haltung. Übungen zur Stabilisation, Dehnung, Koordination, Atmung und Entspannung stehen im Vordergrund.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

01.08.2024

Termine

29.08.2024

Numero giornate corso

4

dalle

18:15

alle

19:15

Durata

240 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Fischzuchtweg 18

Destinatari

Docenti

Maria Angela Vogl

Costo del corso

47 €

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Pilates im Freien mit der Rolle für Fortgeschrittene

Ambito tematico
Ginnastica

Descrizione

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
26.06.2024

Termine
14.08.2024

Numero giornate corso
8

dalle
18:15

alle
19:15

Durata
480 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Fischzuchtweg 18

Destinatari

Docenti
Ulrike Pichler

Costo del corso
94 €

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Deutsch A1/A2 - Corso estivo Tedesco A1/A2

Ambito tematico
Tedesco lingua 2

Descrizione
Corso intensivo per principianti assoluti, di durata compatta per muovere i primi passi nel mondo della lingua tedesca.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
22.07.2024

Termine
02.08.2024

Numero giornate corso
10

dalle
09:00

alle
12:00

Durata
1800 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Peter-Mayr-Straße 9

Destinatari

Docenti
Melanie Flemme

Costo del corso
216 €

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Deutsch A1.1 - Corso estivo Tedesco A1.1

Ambito tematico
Tedesco lingua 2

Descrizione
Corso intensivo per principianti assoluti, di durata compatta per muovere i primi passi nel mondo della lingua tedesca.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
19.08.2024

Termine
23.08.2024

Numero giornate corso
5

dalle
09:00

alle
12:00

Durata
900 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Peter-Mayr-Straße 9

Destinatari

Docenti
Carmen Sullmann

Costo del corso
119 €

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Italianisch für die Zweisprachigkeitsprüfung Niveau C1 und B2

Ambito tematico

Preparazione all'esame di bilinguismo/certificazioni linguistiche

Descrizione

Der Kurs bereitet Sie auf die Zweisprachigkeitsprüfung vor, welche international anerkannt ist. Diese besteht aus einer schriftlichen und einer mündlichen Prüfung sowie einem Hörverständnistest. Anhand von Prüfungsmaterialien üben Sie die 4 Fertigkeiten: Hören, Lesen, Schreiben, Sprechen. Grammatik wird wiederholt und Sprechsituationen werden geübt.

Lingua d'offerta

Italiano

Inizio
26.08.2024

Termine
06.09.2024

Numero giornate corso
10

dalle
18:00

alle
19:30

Durata
900 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Peter-Mayr-Straße 9

Destinatari

Docenti
Roberta Svanera

Costo del corso
135 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

Persona da contattare

Tel.
Email

Erlebnis Bauernhof - Spiel, Spaß und ja, dreckig werden für Kinder der Grundschule

Ambito tematico
Cucina ed alimentazione

Descrizione
Wir dürfen mit Wasser und Erde spielen, mit Naturmaterialien kreativ sein und einmal so richtig dreckig werden.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
08.06.2024

Termine
08.06.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
11:00

Durata
120 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Kinder und Jugendliche

Docenti
Miriam Zenorini

Costo del corso
25 €



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Termine per l'iscrizione

-

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Kochkurs für Kinder - einfache Gerichte

Ambito tematico

Cucina ed alimentazione

Descrizione

Ihr wollt den Herd nicht nur den Erwachsenen überlassen und selbst Hand anlegen? Gut so! Zusammen schnipseln, selber kochen, gemeinsam Essen und nebenbei Spaß haben - das erwartet dich in diesen drei Stunden!

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

07.06.2024

Termine

07.06.2024

Numero giornate corso

1

dalle

14:00

alle

17:00

Durata

180 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Peter-Mayr-Straße 9

Destinatari

Kinder und Jugendliche

Docenti

Alex Kaltenhauser



Corsi & Percorsi
corsielpercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
52 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Kreative Sommertage: Kunstwerkstatt für Jugendliche für Jugendliche ab 14 Jahren

Ambito tematico
Disegno, grafica, scrittura

Descrizione
Habt ihr Lust, ein paar Ferientage mal ganz anders zu erleben: mit Kunst, grenzenloser Kreativität und Gleichgesinnten? Alle dürfen kreativ sein und wir lernen verschiedenste Techniken der Malerei und der Skulptur kennen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
05.08.2024

Termine
07.08.2024

Numero giornate corso
3

dalle
09:00

alle
12:00

Durata
540 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Peter-Mayr-Straße 9

Destinatari
Kinder und Jugendliche



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Docenti
Margit Pittschieler

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
95 €

Termine per l'iscrizione
22.07.2024

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Pilates im Freien

Ambito tematico
Ginnastica

Descrizione

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
24.06.2024

Termine
12.08.2024

Numero giornate corso
8

dalle
19:30

alle
20:30

Durata
480 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Fischzuchtweg 18

Destinatari



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Docenti

Ulrike Pichler

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

94 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Kreative Sommertage: Kunstwerkstatt für Jugendliche für Jugendliche ab 14 Jahren

Ambito tematico

Disegno, grafica, scrittura

Descrizione

Habt ihr Lust, ein paar Ferientage mal ganz anders zu erleben: mit Kunst, grenzenloser Kreativität und Gleichgesinnten? Alle dürfen kreativ sein und wir lernen verschiedenste Techniken der Malerei kennen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

08.08.2024

Termine

09.08.2024

Numero giornate corso

2

dalle

09:00

alle

12:00

Durata

360 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Peter-Mayr-Straße 9



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Destinatari

Kinder und Jugendliche

Docenti

Margit Pitttschieler

Costo del corso

65 €

Termine per l'iscrizione

25.07.2024

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Sprachentreff

Konversation in Französisch, Englisch und Italienisch

Ambito tematico

Altre lingue

Descrizione

Wenn Sie in angenehmer Atmosphäre Ihre Sprachkenntnisse üben wollen, dann kommen Sie doch zum Sprachentreff. Sie finden dort unterschiedliche Fremdsprachentische, an die Sie sich ungezwungen dazusetzen und mitplaudern können. Unsere VHS-Sprachkursleitenden moderieren die jeweiligen Sprachentische.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

09.08.2024

Termine

09.08.2024

Numero giornate corso

1

dalle

18:00

alle

19:30

Durata

90 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Albuingasse 2

Destinatari

Docenti

N. N.

Pierre Pascal Agosta

Costo del corso

0 € freiwillige Spende

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Wir kochen zusammen Club 3

Ambito tematico

Università Popolare Integrata IVHS

Descrizione

Wir fahren nach Natz-Schabs zum Grillplatz Frun und grillen gemeinsam.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
24.08.2024

Termine
24.08.2024

Numero giornate corso
1

dalle
11:00

alle
15:00

Durata
240 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Docenti
Roberto De Luca

Astrid Wieser

Costo del corso
18 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email