



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Weihnachtsbäckerei Vollwertig und köstlich

Ambito tematico  
Cucina ed alimentazione

### Descrizione

Was wäre die Advents- und Weihnachtszeit ohne selbst gebackene Kekse? In diesem Kurs erfahren Sie alles über gesunde, wohlschmeckende und vollwertige Weihnachtsbäckerei.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
07.12.2024

Termine  
07.12.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
09:30

alle  
15:30

Durata  
300 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
Laces  
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari  
Interessierte

Docenti  
Gertrud Maier

Costo del corso  
60 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso  
-

Persona da contattare  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Ein gutes Stück Fleisch Tipps für die richtige Zubereitung

### Ambito tematico

Cucina ed alimentazione

### Descrizione

Ob Rind, Wild, Geflügel oder Schwein: Fleisch ist ein wertvolles Lebensmittel, enthält besonders viel Eiweiß und lässt sich in unzähligen Varianten braten, grillen oder überbacken. Aber wie koche ich Fleisch richtig?

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

19.10.2024

### Termine

19.10.2024

### Numero giornate corso

1

### dalle

10:00

### alle

15:30

### Durata

285 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Laces  
Coldrano, Via Castello 33

### Destinatari

Interessierte

### Docenti

Manfred Ziernheld

### Costo del corso

15 € Materialspesen direkt an Referenten zu bezahlen

### Termine per l'iscrizione

-

### Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

### Pagina del corso

-

### Persona da contattare

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gesund, gut, Brot Vollkornbrote selber backen

Ambito tematico  
Cucina ed alimentazione

Descrizione  
Brot selber backen ist gar nicht schwer! Wir backen aus verschiedenen Getreidesorten mit vielerlei Zutaten schmackhafte Vollkornbrote und erfahren Wissenswertes über das Brotbacken.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
23.11.2024

Termine  
23.11.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
10:00

alle  
15:30

Durata  
300 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
Laces  
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari  
Interessierte

Docenti  
Gertrud Maier

Costo del corso  
55 € Kursgebühr (inkl. Imbiss)

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso  
-

Persona da contattare  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Weihnachtsbäckerei Vollwertig und köstlich

Ambito tematico  
Cucina ed alimentazione

Descrizione  
Was wäre die Advents- und Weihnachtszeit ohne selbst gebackene Kekse? In diesem Kurs erfahren Sie alles über gesunde, wohlschmeckende und vollwertige Weihnachtsbäckerei.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
07.12.2024

Termine  
07.12.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
09:30

alle  
15:30

Durata  
300 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
Laces  
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari  
Interessierte

Docenti  
Gertrud Maier

Costo del corso  
60 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso  
-

Persona da contattare  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gesund, gut, Brot Vollkornbrote selber backen

Ambito tematico  
Cucina ed alimentazione

Descrizione  
Brot selber backen ist gar nicht schwer! Wir backen aus verschiedenen Getreidesorten mit vielerlei Zutaten schmackhafte Vollkornbrote und erfahren Wissenswertes über das Brotbacken.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
28.09.2024

Termine  
28.09.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
10:00

alle  
15:30

Durata  
300 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
Laces  
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari  
Interessierte

Docenti  
Gertrud Maier

Costo del corso  
55 € Kursgebühr (inkl. Imbiss)

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso  
-

Persona da contattare  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Würzig, aromatisch und scharf Gerichte aus der asiatischen Küche

Ambito tematico  
Cucina ed alimentazione

### Descrizione

Lassen Sie sich überraschen, wie vielfältig, schmackhaft und aromatisch die asiatische Küche schmeckt. Die Gerichte sind schnell zubereitet und einfach nachzukochen.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
16.11.2024

Termine  
16.11.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
10:00

alle  
15:30

Durata  
240 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
Laces  
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari  
Interessierte

Docenti  
Manfred Ziernheld

Costo del corso  
15 € Materialspeisen direkt an Referenten zu bezahlen

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso  
-

Persona da contattare  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)





Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Fisch-Kochkurs Wie eine frische Meeresbrise

Ambito tematico  
Cucina ed alimentazione

Descrizione  
Der Fisch-Kochkurs zeigt, wie man die gesunden Meeresbewohner geschmackvoll zubereiten und liebevoll präsentieren kann.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
30.11.2024

Termine  
30.11.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
10:00

alle  
15:30

Durata  
300 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
Laces  
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari  
Interessierte

Docenti  
Manfred Ziernheld

Costo del corso  
55 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso  
-

Persona da contattare  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Flicken statt wegwerfen Flickwerkstatt für alle

Ambito tematico  
Economia domestica

### Descrizione

Wer das Flicken beherrscht, kann Wäsche und Kleider lange in gutem Zustand erhalten, spart damit Geld und leistet überdies einen Beitrag zum nachhaltigen Umgang mit unserer Umwelt.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
16.11.2024

Termine  
16.11.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
09:30

alle  
17:00

Durata  
390 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
Laces  
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari  
Interessierte

Docenti  
Mirjam Prenner

Costo del corso  
50 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso  
-

Persona da contattare  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)





Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Ein gutes Stück Fleisch Tipps für die richtige Zubereitung

Ambito tematico  
Cucina ed alimentazione

### Descrizione

Ob Rind, Wild, Geflügel oder Schwein: Fleisch ist ein wertvolles Lebensmittel, enthält besonders viel Eiweiß und lässt sich in unzähligen Varianten braten, grillen oder überbacken. Aber wie koche ich Fleisch richtig?

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
19.10.2024

Termine  
19.10.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
10:00

alle  
15:30

Durata  
285 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
Laces  
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari  
Interessierte

Docenti  
Manfred Ziernheld

Costo del corso  
15 € Materials pesen direkt an Referenten zu bezahlen

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso  
-

Persona da contattare  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Lehrgang für naturnahes Gärtnern Tipps für eine erfolgreiche Ernte

### Ambito tematico

Giardinaggio, erbe aromatiche e spezie, fiori

### Descrizione

Unter dem Motto „Die schönste Form des Gärtnerns, ist Gärtnern mir der Natur“ erklärt Ihnen der bekannte Biogärtner in 4 Modulen einfach und verständlich die wichtigsten Themen des Biogärtnerns.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

12.04.2024

### Termine

28.09.2024

### Numero giornate corso

8

### dalle

14:00

### alle

17:00

### Durata

2520 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Laces  
Coldrano, Via Castello 33

### Destinatari

Interessierte

### Docenti

Alexander Huber

Alexander Huber

### Costo del corso

240 € Kursgebühr

### Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso  
-

Persona da contattare  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

## Würzig, aromatisch und scharf Gerichte aus der asiatischen Küche

Ambito tematico  
Cucina ed alimentazione

### Descrizione

Lassen Sie sich überraschen, wie vielfältig, schmackhaft und aromatisch die asiatische Küche schmeckt. Die Gerichte sind schnell zubereitet und einfach nachzukochen.

### Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio  
16.11.2024

Termine  
16.11.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
10:00

alle  
15:30

Durata  
240 minuti

### Descrizione durata

-

Luogo  
Laces  
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari  
Interessierte

Docenti  
Manfred Ziernheld

Costo del corso  
15 € Materialspeisen direkt an Referenten zu bezahlen

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso  
-

Persona da contattare  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

## Fisch-Kochkurs Wie eine frische Meeresbrise

Ambito tematico  
Cucina ed alimentazione

Descrizione  
Der Fisch-Kochkurs zeigt, wie man die gesunden Meeresbewohner geschmackvoll zubereiten und liebevoll präsentieren kann.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
30.11.2024

Termine  
30.11.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
10:00

alle  
15:30

Durata  
300 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
Laces  
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari  
Interessierte

Docenti  
Manfred Ziernheld

Costo del corso  
55 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso  
-

Persona da contattare  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

## Hülsenfrüchte

### Kichererbsen & Co bringen Farbe in die Küche

Ambito tematico  
Cucina ed alimentazione

Descrizione  
Hülsenfrüchte erfahren derzeit eine Renaissance, denn sie bieten als pflanzliche Eiweißquelle eine wertvolle Alternative zu Fleisch und sind äußerst nahrhaft und gesund.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
12.10.2024

Termine  
12.10.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
10:00

alle  
15:30

Durata  
285 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
Laces  
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari  
Interessierte

Docenti  
Gertrud Maier

Costo del corso  
55 € Kursgebühr (inkl. Imbiss)

Termine per l'iscrizione  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso  
-

Persona da contattare  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

## Bauernkrapfen, Kirchtagskrapfen, Festtagskrapfen... Südtiroler Tradition in der Küche

Ambito tematico  
Cucina ed alimentazione

Descrizione  
Krapfen sind ein typisches Gebäck der traditionellen Küche Südtirols. Mit Marmelade, Mohn oder Kastanien gefüllt werden diese bei verschiedenen Anlässen und Festen aufgetischt.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
09.11.2024

Termine  
09.11.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
10:00

alle  
15:30

Durata  
240 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
Laces  
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari  
Interessierte

Docenti  
Evi Schöpf

Costo del corso  
55 € Kursgebühr (inkl. Imbiss)

Termine per l'iscrizione  
-





Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso  
-

Persona da contattare  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

## Gesund, gut, Brot Vollkornbrote selber backen

Ambito tematico  
Cucina ed alimentazione

Descrizione  
Brot selber backen ist gar nicht schwer! Wir backen aus verschiedenen Getreidesorten mit vielerlei Zutaten schmackhafte Vollkornbrote und erfahren Wissenswertes über das Brotbacken.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
23.11.2024

Termine  
23.11.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
10:00

alle  
15:30

Durata  
300 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
Laces  
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari  
Interessierte

Docenti  
Gertrud Maier

Costo del corso  
55 € Kursgebühr (inkl. Imbiss)

Termine per l'iscrizione  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso  
-

Persona da contattare  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

## Hülsenfrüchte

### Kichererbsen & Co bringen Farbe in die Küche

Ambito tematico  
Cucina ed alimentazione

Descrizione  
Hülsenfrüchte erfahren derzeit eine Renaissance, denn sie bieten als pflanzliche Eiweißquelle eine wertvolle Alternative zu Fleisch und sind äußerst nahrhaft und gesund.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
12.10.2024

Termine  
12.10.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
10:00

alle  
15:30

Durata  
285 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
Laces  
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari  
Interessierte

Docenti  
Gertrud Maier

Costo del corso  
55 € Kursgebühr (inkl. Imbiss)

Termine per l'iscrizione  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso  
-

Persona da contattare  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

## Gesund, gut, Brot Vollkornbrote selber backen

Ambito tematico  
Cucina ed alimentazione

Descrizione  
Brot selber backen ist gar nicht schwer! Wir backen aus verschiedenen Getreidesorten mit vielerlei Zutaten schmackhafte Vollkornbrote und erfahren Wissenswertes über das Brotbacken.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
28.09.2024

Termine  
28.09.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
10:00

alle  
15:30

Durata  
300 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
Laces  
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari  
Interessierte

Docenti  
Gertrud Maier

Costo del corso  
55 € Kursgebühr (inkl. Imbiss)

Termine per l'iscrizione  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso  
-

Persona da contattare  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

## Flicken statt wegwerfen Flickwerkstatt für alle

Ambito tematico  
Economia domestica

### Descrizione

Wer das Flicken beherrscht, kann Wäsche und Kleider lange in gutem Zustand erhalten, spart damit Geld und leistet überdies einen Beitrag zum nachhaltigen Umgang mit unserer Umwelt.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
16.11.2024

Termine  
16.11.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
09:30

alle  
17:00

Durata  
390 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
Laces  
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari  
Interessierte

Docenti  
Mirjam Prenner

Costo del corso  
50 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso  
-

Persona da contattare  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

## Bauernkrapfen, Kirchtagskrapfen, Festtagskrapfen... Südtiroler Tradition in der Küche

Ambito tematico  
Cucina ed alimentazione

Descrizione  
Krapfen sind ein typisches Gebäck der traditionellen Küche Südtirols. Mit Marmelade, Mohn oder Kastanien gefüllt werden diese bei verschiedenen Anlässen und Festen aufgetischt.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
09.11.2024

Termine  
09.11.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
10:00

alle  
15:30

Durata  
240 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
Laces  
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari  
Interessierte

Docenti  
Evi Schöpf

Costo del corso  
55 € Kursgebühr (inkl. Imbiss)

Termine per l'iscrizione  
-



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Agenzia/Ente  
Coop. Schloss Goldrain

Persona da contattare  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Pagina del corso  
-