



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Pilates - im Freien

### Ambito tematico

Ginnastica

### Descrizione

Wir verlegen in den Frühlingsmonaten das Pilates ins Freie. Auf der Talferwiese wird das Figur formende Ganzkörpertraining, in dem nicht einzelne Muskeln isoliert angesprochen werden, sondern ganze Muskelketten, ein Erlebnis. Pilates verbindet Kraft mit Beweglichkeit, Muskeln werden gestreckt, die Körpermitte und die ganze Körpersilhouette gestrafft.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

24.04.2024

### Termine

31.07.2024

### Numero giornate corso

14

### dalle

19:00

### alle

20:00

### Durata

840 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

### Destinatari

### Docenti

Christian Villella

### Costo del corso

155 €

### Termine per l'iscrizione

24.04.2024

### Agenzia/Ente

KVW Bildung Bozen

### Pagina del corso

-

### Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Ausbildungslehrgang zum/r Übungsleiter/in "Bewegung bis ins

### Ambito tematico

Ginnastica

### Descrizione

In dieser Ausbildung erhalten Sie das Rüstzeug, um selbständig und zielgruppengerecht Kurse für Seniorengymnastik durchzuführen. Der Lehrgang erfolgt nach den Richtlinien des Deutschen Roten Kreuzes und umfasst Theorie und Praxis zu folgenden Themen: Bewegung und Gymnastik, Übungen mit und ohne Geräte, Anatomie, Didaktik, Erste Hilfe.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

10.04.2024

### Termine

22.03.2025

### Numero giornate corso

13

### dalle

08:15

### alle

17:15

### Durata

6180 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

### Destinatari

### Docenti

Gisela Leerkamp

Instruktor der Abteilung Ausbildung Landesrettungsverein Weißes Kreuz

Christian Wenter

### Costo del corso

1400 € Einzelteilnahme

### Termine per l'iscrizione

10.04.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
KVW Bildung Bozen

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Fotosommerspaziergang

Ambito tematico  
Cinema, fotografia, video

Descrizione  
Die TeilnehmerInnen fangen die blühenden Wiesen fotografisch ein. Es werden Blütendetails und bunte sommerliche Portraits erstellt.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
08.06.2024

Termine  
08.06.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
10:00

alle  
16:00

Durata  
300 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Destinatari

Docenti  
Marion Lafogler

Costo del corso  
78 €

Termine per l'iscrizione  
08.06.2024



Corsi & Percorsi  
[corsiiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiiepercorsi.retecivica.bz.it)

Agenzia/Ente  
KVW Bildung Bozen

Persona da contattare

Tel.  
Email

Pagina del corso

-



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)