



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Fass mich nicht an! Kurs zur Selbstverteidigung Für Jugendliche ab 11 Jahren

Ambito tematico

Attività per bambini e giovani

Descrizione

Lerne dich richtig zu wehren.

In diesem Kurs geht es um das Erkennen von potenziellen Gefahrensituationen. Techniken und Taktiken zur Vermeidung der Opferhaltung werden aufgezeigt und entsprechende Bewegungsabläufe werden geübt, so dass sie im Notfall automatisch umgesetzt werden können.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

30.08.2024

Termine

30.08.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:00

alle

12:00

Durata

180 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Ortweinstr. 6

Destinatari

Kinder

Docenti

Benjamin Tscholl

Costo del corso

39 €

Termine per l'iscrizione

30.08.2024



Corsi & Percorsi
corsipercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Fass mich nicht an! Kurs zur Selbstverteidigung Für Jugendliche ab 11 Jahren

Ambito tematico
Attività per bambini e giovani

Descrizione
Lerne dich richtig zu wehren.

In diesem Kurs geht es um das Erkennen von potenziellen Gefahrensituationen. Techniken und Taktiken zur Vermeidung der Opferhaltung werden aufgezeigt und entsprechende Bewegungsabläufe werden geübt, so dass sie im Notfall automatisch umgesetzt werden können.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
28.08.2024

Termine
28.08.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
12:00

Durata
180 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Ortweinstr. 6

Destinatari
Kinder

Docenti
Benjamin Tscholl

Costo del corso
39 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione
28.08.2024

Agenzia/Ente
Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Graffiti Workshop Für Kinder von 10 bis 15 Jahren

Ambito tematico
Attività per bambini e giovani

Descrizione
Lust, dein eigenes Graffiti zu sprühen?

In diesem Workshop kannst du dich nach Lust und Laune kreativ ausleben und ausprobieren.

Gesprüht wird auf einer Holzplatte/Leinwand, somit kann jeder Teilnehmer sein Werk anschließend mit nach Hause nehmen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
26.08.2024

Termine
27.08.2024

Numero giornate corso
2

dalle
08:30

alle
12:30

Durata
480 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Ortweinstraße 6

Destinatari
Jugendliche

Docenti
Paul Michael Löwe



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
120 €

Termine per l'iscrizione
23.08.2024

Agenzia/Ente
Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Bravi in Inglese per le superiori

Per ragazzi/e che hanno finito le scuole medie

Ambito tematico
Tempo libero, feste, giochi

Descrizione

Bravi in Inglese per le superiori è un corso interattivo per ragazzi/e dagli 11 ai 14 anni che offre un modo divertente e piacevole per rafforzare le loro conoscenze della lingua inglese, in modo che possano tornare a scuola sentendosi più sicuri di sé. Il corso si focalizza sulle quattro abilità: ascoltare, leggere, scrivere e parlare. Attraverso varie attività i/le ragazzi/e impareranno l'inglese facilmente e naturalmente.

Lingua del corso: inglese

Lingua d'offerta
Inglese

Inizio
26.08.2024

Termine
30.08.2024

Numero giornate corso
5

dalle
09:00

alle
12:00

Durata
900 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Ortweinstr. 6

Destinatari
Kinder



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti

Ingrid Kösner Waldner

Costo del corso

109 €

Termine per l'iscrizione

26.08.2024

Agenzia/Ente

Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Kreativ in der Natur

Unterwegs mit Zauberpinseln und Jonglagebällen im Rucksack

Für Kinder von 6 bis 9 Jahren

Ambito tematico

Attività per bambini e giovani

Descrizione

Eine Woche im Zeichen der 4 Elemente und des kreativen Ausdrucks.

Mit kleinen Wanderungen zum Erforschen und Wahrnehmen von vielfältigen Naturlandschaften. Mit Achtsamkeits- und Zirkusspielen, die zur Stärkung der Gemeinschaft und zur Entfaltung der Naturverbinding beitragen.

Gestalterische Arbeiten und Zirkusspiele werden verbunden mit dem Tagesthema des jeweiligen Elementes. (Wasser, Feuer, Luft und Erde).

Alle Formen von künstlerischen Ausdruck können bei Interesse in einem Leporello Büchlein, oder in einem selbst gebundenen Heft gesammelt werden.

1. Tag: ERDE Gemeinschaftsgarten Gratsch (Arbeit mit Tonerde und Jonglage)
2. Tag: WASSER Lazag (kleine Rindenboote schnitzen und Jonglage)
3. Tag: FEUER Lazag (Holz sammeln, Feuer aufbauen und Popcorn machen)
4. Tag: LUFT Burglehenpark von Dorf Tirol
5. Tag: Marconipark oder Thermenpark



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Am 1. und am 4. Tag werden kurze Strecken mit öffentlichen Verkehrsmitteln zurückgelegt.

Achtung: verlängerter Mittwoch - zu Mittag picknicken wir zusammen im Freien, bitte Verpflegung selber mitbringen - Rückkehr 15 Uhr

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
26.08.2024

Termine
30.08.2024

Numero giornate corso
5

dalle
08:30

alle
13:00

Durata
1470 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Ortweinstr. 6

Destinatari
Jugendliche

Docenti
Maria Jocher

Manuel Piovani

Costo del corso
159 €

Termine per l'iscrizione
26.08.2024

Agenzia/Ente
Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Wissen+ für schlaue Köpfchen: Einstieg in die Welt der Robot

Für Schüler*innen der Mittelschule

Ambito tematico
Scienze naturali

Descrizione

Ihr baut gerne mit Lego und interessiert euch dafür, wie Roboter funktionieren? Dann ist das euer Kurs! Hier lernt ihr aufbauend auf den programmierbaren LEGO-Baustein EV3, funktionstüchtige Roboter zu bauen und zu programmieren. Eine leicht verständliche Programmiersprache hilft euch, den Robotern das Lösen komplexer Aufgaben beizubringen. Ihr lernt eine Menge über Mechanik und Sensoren und könnt eure Erkenntnisse gleich praktisch anwenden. Teilnehmer*innen, welche bereits einen unserer Lego-Mindstorm-Kurse besucht haben, finden im Kurs neue Herausforderungen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
26.08.2024

Termine
30.08.2024

Numero giornate corso
5

dalle
09:00

alle
12:00

Durata
900 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Ortweinstraße 6

Destinatari
Kinder

Docenti
Walter Bernard

Costo del corso
119 €

Termine per l'iscrizione
26.08.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

BE(autiful) YOU Entdecke deine innere Stärke und Kraft!

Für Mädchen von 8 bis 11 Jahren

Ambito tematico
Attività per bambini e giovani

Descrizione

Was denkst du über dich? Oft sind wir mit uns selbst sehr kritisch und vergleichen uns mit anderen. Wir merken aber meistens nicht, wie sehr wir uns dadurch selbst verletzen. Möchtest du dich daran erinnern, dass du wundervoll bist, so wie du bist?

Wenn wir uns selbst mögen und unsere Stärken kennen, können wir auch mit Herausforderungen gelassener umgehen. Für welche Situationen in Schule und Alltag wünschst du dir hilfreiche Unterstützung und Tipps? Was kannst du z.B. tun, wenn dich jemand mit Worten beleidigt oder nicht mehr mit dir spielen will? Was, wenn es egal ist, was andere von dir denken?

Du lässt kleinmachende Gedanken los und du spürst, wie es sich anfühlt, wenn du deine innere Stärke aktivierst und in deiner Mitte bist.

In diesen Tagen werden wir tolle Übungen für mehr Selbstvertrauen kennenlernen, stärken unser Selbstwertgefühl und nehmen uns auch Zeit für Spiele und Entspannung.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
26.08.2024

Termine
30.08.2024

Numero giornate corso
5

dalle
09:00

alle
12:00

Durata
900 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Ortweinstr. 6



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Jugendliche

Docenti

Doris Kaserer

Costo del corso

169 €

Termine per l'iscrizione

26.08.2024

Agenzia/Ente

Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Einfach.Selbst.Sicher.

LEKiDO Body & Mental Sicherheitstraining (3. Termin)

Für Kinder/Jugendliche ab 10 Jahren

Ambito tematico

Attività per bambini e giovani

Descrizione

Körperliche und mentale Vorbereitung ermöglicht es Kindern und Jugendlichen, sich auf Konflikt- und Gefahrensituationen einzustellen und angemessen zu reagieren bzw. zu agieren. Wir wenden speziell für die Zielgruppe angepasste Übungen an und trainieren auf humorvolle Weise Kampfsport-Intervall- und Selbstverteidigung, ganz nach dem Motto: "Wir wollen starke Kinder."

Inhalte: Grenzen setzen und behaupten, "Stopp ist Stopp!", Stimme und Atmung, manipulative Strategien erkennen und vermeiden, typische Opfersignale abbauen, positive Körpersprache trainieren, stärker in Konfliktsituationen sein und wirken, sich mit Worten durchsetzen, Gruppendruck, Gruppenstärke und Teamfähigkeit, Selbstverteidigung, Wut ja, Gewalt nein. Sei nicht nett, sei echt!, Kampfsport-Intervall-Training zum sicheren Ableiten und kraftvollen Zuhauen, Techniken für den Notfall. Raus aus der Opferrolle!

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
21.08.2024

Termine
23.08.2024

Numero giornate corso
3

dalle
09:00

alle
12:00

Durata
540 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Ortweinstr. 6

Destinatari
Kinder

Docenti
Bernhard Pircher

Costo del corso
114 €

Termine per l'iscrizione
21.08.2024

Agenzia/Ente
Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Fun with English

Per ragazzi/e dai 9 ai 11 anni

Ambito tematico
Tempo libero, feste, giochi

Descrizione

Fun with English è un corso interattivo per ragazzi/e della 1a e 2a media che offre un modo divertente e piacevole per mettere alla prova le loro conoscenze d'inglese. Nel focus sono le quattro abilità: ascoltare, leggere, scrivere e parlare. Attraverso una varietà di attività e tramite le nostre lezioni umoristiche, coinvolgenti e rilassanti con musica, giochi e cinema i/le ragazzi/e impareranno l'inglese facilmente e naturalmente.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Lingua del corso: inglese

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta
Inglese

Inizio
19.08.2024

Termine
23.08.2024

Numero giornate corso
5

dalle
09:00

alle
12:30

Durata
1050 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Ortweinstraße 6

Destinatari
Kinder

Docenti
Alex Verdorfer

Costo del corso
109 €

Termine per l'iscrizione
19.08.2024

Agenzia/Ente
Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Wissen+ für schlaue Köpfchen: Wie baut man einen Roboter?
Für GrundschülerInnen der 3.-5. Klasse

Ambito tematico
Scienze naturali



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

Wir bauen auf spielerische Weise verschiedene kleine Roboter zusammen und steuern sie über den Computer. Gemeinsam unternehmen wir die ersten Schritte in der "Robotik" und lernen, wie die verschiedenen Bausteine, Sensoren und Motoren zusammenpassen und wie man sie programmieren kann, um sie direkt zu steuern.

Dazu wird ein programmierbarer und modularer Roboterbaukasten benutzt, der die Entwicklung der Kinder fördert und das Lernen unterstützt. Durch das eigenständige Bauen und Programmieren können die Kinder die Ergebnisse ihrer Arbeit selbst erfahren, sehen und hören.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

19.08.2024

Termine

23.08.2024

Numero giornate corso

5

dalle

09:00

alle

12:30

Durata

1050 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Ortweinstraße 6

Destinatari

Kinder

Docenti

Rosa Maria Vorhauser

Costo del corso

119 €

Termine per l'iscrizione

19.08.2024

Agenzia/Ente

Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Theaterwerkstatt

Für Kinder von 9 bis 12 Jahre

Ambito tematico

Teatro, trucco, costumistica e scenografia teatrale

Descrizione

Lust auf Theater? Wir entwickeln eigene Geschichten und bringen diese gemeinsam auf die Bühne. Auch das Bühnenbild und die Requisiten fertigen wir selbst. Und am Ende heißt es: Vorhang auf!

Theater spielen bedeutet, aus sich hinauszugehen, sich in Rollen und Situationen hineindenken und diese umzusetzen. Anhand abwechslungsreicher Spiele werden wir unsere Fantasie, Kreativität, Beweglichkeit, Stimme, Ausdrucksweise, Konzentration und Reaktion trainieren. Wir lernen uns selbst, unsere Wesenszüge und Bedürfnisse besser kennen. Die Arbeit in der Gruppe hilft, Kontakte zu knüpfen und Teamfähigkeit zu stärken. In der Ausarbeitung von Bühnenbild und Requisiten können wir werkeln, zeichnen und malen. Das fördert unsere Kreativität, die Auseinandersetzung mit der entwickelten Story und macht einfach Spaß!

Mittags stärken wir uns bei einem gemeinsamen Picknick.

Am Freitagnachmittag um 14.30 Uhr gibt es eine kleine Abschlusssaufführung für Groß und Klein.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

19.08.2024

Termine

23.08.2024

Numero giornate corso

5

dalle

08:30

alle

15:30

Durata

1800 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Ortweinstraße 6

Destinatari

Kinder

Docenti

Patrizia Trafoier

Costo del corso

185 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione
19.08.2024

Agenzia/Ente
Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Die Umweltpürnasen - Forschen & Verstehen Für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren

Ambito tematico
Scienze naturali

Descrizione

Wir beschäftigen uns auf spielerische Art und Weise mit Themen rund um den Umweltschutz und den Klimawandel. Im Mittelpunkt stehen die Wunder der Natur, von der faszinierenden Tier- und Pflanzenwelt bis hin zur erstaunlichen Kommunikation der Bäume. Welche Rolle spielen Bienen & Bestäubungsinsekten für das Ökosystem? Welche Ursachen hat der Klimawandel? Phänomene aus der Ökologie werden - auch im Rahmen von zwei interessanten Ausflügen - veranschaulicht. Unter der Leitung der Umweltwissenschaftlerin Barbara Lanthaler werden die Umweltpürnasen experimentieren, forschen, basteln und sich überlegen, wie wir Nachhaltigkeit im Alltag leben können.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
19.08.2024

Termine
23.08.2024

Numero giornate corso
5

dalle
08:30

alle
12:30

Durata
1050 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Ortweinstraße 6

Destinatari
Kinder



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti

Barbara Lanthaler

Costo del corso

119 €

Termine per l'iscrizione

19.08.2024

Agenzia/Ente

Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Instrumentenbau & Mosaikspaß: Kreativer Kinderworkshop

Für Kinder von 10 bis 12 Jahren

Ambito tematico

Bricolage

Descrizione

Dieser Workshop richtet sich an kreative Köpfe im Alter von 10 bis 12 Jahren, die eine spannende Reise in die Welt der Musikinstrumente und Mosaikkunst erleben möchten.

In diesem interaktiven Kurs haben die Teilnehmer die einzigartige Gelegenheit, ihre eigenen Musikinstrumente zu bauen und dabei die Grundlagen der Akustik zu entdecken. Von einfachen Rhythmusinstrumenten bis hin zu einzigartigen Klangkreationen werden die Kinder spielerisch in die Welt der Klänge eingeführt.

Der zweite Teil des Workshops widmet sich der farbenfrohen Welt der Mosaikkunst. Die kleinen Künstler werden lernen, wie man mit verschiedenen Materialien und Farben arbeitet, um ein individuelles Mosaikprojekt zu gestalten. Von abstrakten Mustern bis zu lebendigen Bildern – die Kinder werden ihre künstlerische Fantasie entfalten und dabei ihre feinmotorischen Fähigkeiten verbessern.

Unsere erfahrene Referent Markus Gasser sorgt für eine sichere und unterstützende Umgebung, in der die Kinder nicht nur handwerkliche Fähigkeiten entwickeln, sondern auch ihre Kreativität entfalten können. Der Spaß steht dabei stets im Vordergrund!

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit den jungen Teilnehmern eine Welt voller Klang und Farbe zu entdecken! Sichern Sie sich jetzt einen Platz für dieses unvergessliche Erlebnis.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

05.08.2024

Termine

09.08.2024

Numero giornate corso

5

dalle

08:30

alle

12:30

Durata

1200 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Ortweinstraße 6

Destinatari

Kinder

Docenti

Markus Gasser

Costo del corso

129 €

Termine per l'iscrizione

05.08.2024

Agenzia/Ente

Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

English & Cooking

Una settimana di inglese, cucina e degustazione

Per ragazzi/e della 4a e 5a elementare e prima media

Ambito tematico

Tempo libero, feste, giochi



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

In questo campo estivo i bambini diventano dei piccoli chef di cucina. Sotto l'attenta guida di un insegnante di lingua preparano dei gustosi piatti utilizzando diversi ingredienti e seguendo varie ricette. Dalla spesa fino alla preparazione delle pietanze i bambini potranno ampliare le loro conoscenze dell'inglese. A fine mattinata insieme gusteranno quanto preparato e riordineranno la cucina.

Lingua d'offerta

Inglese

Inizio

05.08.2024

Termine

09.08.2024

Numero giornate corso

5

dalle

08:30

alle

12:30

Durata

1200 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Ortweinstraße 6

Destinatari

Kinder

Docenti

Daniela Rinaldi

Costo del corso

129 €

Termine per l'iscrizione

05.08.2024

Agenzia/Ente

Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Comic-Helden und -geschichten zeichnen

Für Jugendliche von 10 bis 15 Jahre

Ambito tematico

Disegno, grafica, scrittura

Descrizione

Lerne Zeichnen wie die Profis und lasse deine Comic-Helden in deiner eigenen Geschichte auferstehen! Mit den richtigen Tipps und Tricks kannst du mit Bleistift, Holzfarben und Filzstiften einen Comic gestalten. Zuerst gibt der Zeichner und Grafiker Fabian Frötscher eine Einführung in die Grundlagen dieser kreativen Praxis, in der zeichnerische, kreative und intellektuelle Fähigkeiten gefordert sind. Im Anschluss sind deiner Fantasie keine Grenzen gesetzt!

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

05.08.2024

Termine

09.08.2024

Numero giornate corso

5

dalle

09:00

alle

12:00

Durata

900 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Ortweinstr. 6

Destinatari

Jugendliche

Docenti

Fabian Frötscher

Costo del corso

129 €

Termine per l'iscrizione

05.08.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

English & Cooking

Una settimana di inglese, cucina e degustazione

Per bambini/e dai 8 ai 10 anni

Ambito tematico
Tempo libero, feste, giochi

Descrizione

In questo campo estivo i bambini diventano dei piccoli chef di cucina. Sotto l'attenta guida di un insegnante di lingua preparano dei gustosi piatti utilizzando diversi ingredienti e seguendo varie ricette. Dalla spesa fino alla preparazione delle pietanze i bambini potranno ampliare le loro conoscenze dell'inglese. A fine mattinata insieme gusteranno quanto preparato e riordineranno la cucina.

Lingua d'offerta
Inglese

Inizio
29.07.2024

Termine
02.08.2024

Numero giornate corso
5

dalle
08:30

alle
12:30

Durata
1200 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Ortweinstraße 6

Destinatari
Kinder

Docenti
Daniela Rinaldi



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
129 €

Termine per l'iscrizione
29.07.2024

Agenzia/Ente
Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Tennis & Tech Kids Camp

Eine Woche voller Sport und Spaß am Computer

3. - 5. Klasse Volksschule

Ambito tematico
Sport

Descrizione

Willkommen beim "Tennis & Tech Kids Camp" – einer Woche voller Sport und Spaß am Computer für aufgeweckte Kinder! Dieser einwöchige Kurs kombiniert die energetische Welt des Tennis mit der faszinierenden Technologie, um den Teilnehmer*innen eine abwechslungsreiche und lehrreiche Erfahrung zu bieten.

Inhalte des Camps:

Tennis-Freuden: Die Kinder werden täglich unter Anleitung erfahrener Tennis-Coaches ihre Tennisfertigkeiten verbessern. Von Grundsschlägen bis zu Spieltaktiken werden sie in einer unterstützenden Umgebung lernen, wie man auf dem Tennisplatz erfolgreich ist.

Tech-Abenteuer: Neben dem Tennisspielen werden die Kinder die aufregende Welt der Technologie erkunden. Angeleitet von versierten Instruktor*innen werden sie erste Schritte im Coding machen, kreative Projekte gestalten und spielerisch digitale Fähigkeiten entwickeln.

Teamgeist: Durch Teamübungen sowohl auf dem Tennisplatz als auch am Computer werden die Kinder den Teamgeist stärken und wichtige soziale Fähigkeiten entwickeln.

Der Kurs ist für Kinder jeden Spielniveaus geeignet – vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen. Die Teilnehmer werden in einer sicheren und unterstützenden Umgebung betreut, um ihre Fähigkeiten sowohl auf dem Tennisplatz als auch am Computer zu entfalten.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Sichern Sie sich einen Platz für Ihr Kind im "Tennis & Tech Kids Camp" und ermöglichen Sie eine Woche voller Spiel, Lernen und Spaß!

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
29.07.2024

Termine
02.08.2024

Numero giornate corso
5

dalle
08:30

alle
12:30

Durata
1200 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Ortweinstraße 6

Destinatari
Kinder

Docenti
Alessandro Ercolani

Tatjana Finger

Costo del corso
159 €

Termine per l'iscrizione
29.07.2024

Agenzia/Ente
Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Nähwerkstatt für Mittelschüler*innen

Ambito tematico

Tempo libero, feste, giochi

Descrizione

In diesem Kurs lernst du anhand von Übungen die Grundkenntnisse des Nähens und machst dich mit der Nähmaschine vertraut. Wir gehen alle Arbeitsschritte gemeinsam durch, vom Strickmuster aufmalen über das Zuschneiden bis hin zum Fixieren mit Stecknadeln. Im Laufe der Woche setzt du bereits ein einfaches Nähprojekt selbst um! Du kannst beispielsweise eine Kosmetiktasche nähen, eine Smartphone-Hülle, ein Portemonnaie, einen Rucksackbeutel oder eine Strandtasche. Und auch wenn du eine andere kreative Idee im Kopf hast, versuchen wir dieses Projekt nach Möglichkeit gemeinsam umzusetzen. An die Nadeln, fertig, los!

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

22.07.2024

dalle

09:30

Termine

26.07.2024

alle

12:30

Numero giornate corso

5

Durata

900 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Ortweinstraße 6

Destinatari

Kinder

Docenti

Stefanie Tröbinger

Costo del corso

135 €

Termine per l'iscrizione

22.07.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Tennis & CodeCraft

Tennis- + Eisteigerkurs in die Welt des Programmierens

Mittelschule 2.+3. Klasse

Ambito tematico
EDP e informatica

Descrizione

Willkommen beim aufregenden Tennis & CodeCraft Kurs! Dieser einzigartige Eisteigerkurs wurde speziell für Jugendliche entwickelt, die ihre Leidenschaft für Tennis mit dem spannenden Abenteuer des Programmierens verbinden möchten.

In diesem Kurs lernen die Teilnehmer nicht nur die Grundlagen des Tennis, sondern auch die Grundprinzipien des Programmierens. Egal, ob du ein Tennisfan mit wenig Erfahrung im Codieren bist oder ein aufstrebender Programmierer, der sich für Tennis interessiert – dieser Kurs bietet eine perfekte Mischung aus sportlicher Aktivität und kreativem Denken.

Nach Abschluss dieses Kurses werden die Teilnehmer nicht nur verbesserte Tennissfähigkeiten erworben haben, sondern auch ein grundlegendes Verständnis für die Welt des Programmierens entwickelt haben. Dieser Kurs ist der perfekte Einstieg in die aufregende Verbindung von Sport und Technologie. Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit dir Tennis zu spielen und die CodeCraft-Welt zu erkunden!

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
22.07.2024

Termine
26.07.2024

Numero giornate corso
5

dalle
08:30

alle
12:30

Durata
1050 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Ortweinstraße 6



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Kinder

Docenti

Alessandro Ercolani

Costo del corso

159 €

Termine per l'iscrizione

08.07.2024

Agenzia/Ente

Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

English & Cooking

Una settimana di inglese, cucina e degustazione

Per bambini dai 9 ai 12 anni

Ambito tematico

Tempo libero, feste, giochi

Descrizione

In questo campo estivo i bambini diventano dei piccoli chef di cucina. Sotto l'attenta guida di un insegnante di lingua preparano dei gustosi piatti utilizzando diversi ingredienti e seguendo varie ricette. Dalla spesa fino alla preparazione delle pietanze i bambini potranno ampliare le loro conoscenze dell'inglese. A fine mattinata insieme gusteranno quanto preparato e riordineranno la cucina.

Lingua d'offerta

Inglese

Inizio

22.07.2024

Termine

26.07.2024

Numero giornate corso

5

dalle

08:30

alle

12:30

Durata

1200 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Ortweinstraße 6

Destinatari

Kinder

Docenti

Daniela Rinaldi

Costo del corso

129 €

Termine per l'iscrizione

22.07.2024

Agenzia/Ente

Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Atelier 4 Kids

Für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Ambito tematico

Teatro, trucco, costumistica e scenografia teatrale

Descrizione

Im Atelier 4 Kids wird gemalt, gezeichnet und modelliert, gepinselt, geformt, gepustet, gekratzt und gespritzt. Dabei entstehen Stimmungsbilder, Zeichnungen und Skulpturen, die innere Bilder und Emotionen zum Ausdruck bringen. Die Kinder lernen, ihr Werk zu organisieren und weiterzuentwickeln. Ziel des Atelier 4 Kids ist es, die positive Selbstwahrnehmung der Kinder im kreativen Prozess zu stärken. Das Atelier 4 Kids ist an die Kunsttherapie angelehnt und greift deren Methodik auf.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
15.07.2024

Termine
19.07.2024

Numero giornate corso
5

dalle
09:00

alle
12:30

Durata
1050 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Ortweinstraße 6

Destinatari
Kinder

Docenti
Patrizia Trafoier

Costo del corso
130 €

Termine per l'iscrizione
15.07.2024

Agenzia/Ente
Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Der Karneval der Tiere - Musiktheaterwerkstatt mit Franziska

Für Kinder von 6-11 Jahren

Ambito tematico
Tempo libero, feste, giochi

Descrizione

Fünf Tage lang gehen wir auf musikalische Safari. Wir singen mit Vögeln um die Wette, gehen auf musikalischen Tauchgang und rappen mit wilden Löwen. Camille Saint Saëns hat uns ein wahres Meisterwerk der Klangmalerei hinterlassen, das wir mit



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

tierisch lustigen Kinderliedern kombinieren. Singen, Theaterspielen und sich dabei spielerisch einem Klassiker nähern ist unser Ziel.

In einer kleinen Abschlussvorstellung am Freitag zu Mittag geben wir zum Besten, was wir in dieser Woche mit Spaß gelernt haben.

Kursleitung: Franziska Guggenbichler Beck, Regisseurin und Musikvermittlerin

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

15.07.2024

Termine

19.07.2024

Numero giornate corso

5

dalle

08:30

alle

12:30

Durata

1200 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Ortweinstr. 6

Destinatari

Kinder

Docenti

Franziska Guggenbichler Beck

Costo del corso

159 €

Termine per l'iscrizione

15.07.2024

Agenzia/Ente

Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Filmstudio für Teens: Kreativität trifft auf Technik

Video-Machkurs mit dem Smartphone

ab 12 Jahre

Ambito tematico

Internet e nuove tecnologie

Descrizione

Entdecke deine kreative Ader und lerne, wie du mit deinem Smartphone beeindruckende Videos erstellen kannst in unserem Kurs "Filmstudio für Teens: Kreativität trifft auf Technik". Dieser spannende Kurs bietet Jugendlichen die Möglichkeit, ihre filmischen Fähigkeiten zu entwickeln und ihre eigenen Geschichten durch die Kraft des Videomachens zu erzählen.

Inhalte des Kurses:

Einführung in die Welt des Videomachens mit dem Smartphone: Wir werden die Grundlagen der Videoproduktion kennenlernen und verstehen, wie man das Beste aus den Funktionen eines Smartphones herausholen kann.

Kreatives Storytelling: Entdecke die Kunst des Storytellings und lerne, wie man fesselnde Geschichten entwickelt, die die Zuschauer in ihren Bann ziehen.

Praktische Techniken und Tipps zur Videobearbeitung: Wir werden verschiedene Tools und Apps kennenlernen, um Videos zu schneiden, Effekte hinzuzufügen und sie professionell zu bearbeiten.

Praktische Übungen und Projekte: Die Teilnehmer haben die Möglichkeit, das Gelernte direkt umzusetzen, indem sie eigene Kurzfilme erstellen und sie mit der Gruppe teilen.

Egal, ob du ein angehender Filmemacher bist oder einfach nur Spaß am Erstellen von Videos hast, dieser Kurs bietet eine unterhaltsame und lehrreiche Erfahrung für Teenager, die ihre kreativen Fähigkeiten ausbauen möchten.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

15.07.2024

Termine

19.07.2024

Numero giornate corso

5

dalle

09:00

alle

12:30

Durata

1050 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Ortweinstraße 6



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Kinder

Docenti

Kathrin Larcher

Costo del corso

159 €

Termine per l'iscrizione

12.07.2024

Agenzia/Ente

Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

BE(autiful) YOU

Entdecke deine innere Stärke und Kraft!

Für Mädchen von 11 bis 14 Jahren

Ambito tematico

Attività per bambini e giovani

Descrizione

Was denkst du über dich? Oft sind wir mit uns selbst sehr kritisch und vergleichen uns mit anderen. Wir merken aber meistens nicht, wie sehr wir uns dadurch selbst verletzen. Möchtest du dich daran erinnern, dass du wundervoll bist, so wie du bist?

Wenn wir uns selbst mögen und unsere Stärken kennen, können wir auch mit Herausforderungen gelassener umgehen. Für welche Situationen in Schule und Alltag wünschst du dir hilfreiche Unterstützung und Tipps? Was kannst du z.B. tun, wenn dich jemand mit Worten beleidigt oder nicht mehr mit dir spielen will? Was, wenn es egal ist, was andere von dir denken?

Du lässt kleinmachende Gedanken los und du spürst, wie es sich anfühlt, wenn du deine innere Stärke aktivierst und in deiner Mitte bist.

In diesen Tagen werden wir tolle Übungen für mehr Selbstvertrauen kennenlernen, stärken unser Selbstwertgefühl und nehmen uns auch Zeit für Spiele und Entspannung.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
08.07.2024

Termine
12.07.2024

Numero giornate corso
5

dalle
09:00

alle
12:00

Durata
900 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Ortweinstraße 6

Destinatari
Jugendliche

Docenti
Doris Kaserer

Costo del corso
169 €

Termine per l'iscrizione
08.07.2024

Agenzia/Ente
Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Atelier 4 Kids

Für Kinder von 6 bis 8 Jahren

Ambito tematico
Teatro, trucco, costumistica e scenografia teatrale

Descrizione

Im Atelier 4 Kids wird gemalt, gezeichnet und modelliert, gepinselt, geformt, gepustet, gekratzt und gespritzt. Dabei entstehen Stimmungsbilder, Zeichnungen und Skulpturen, die innere Bilder und Emotionen zum Ausdruck bringen. Die Kinder lernen, ihr Werk zu organisieren und weiterzuentwickeln. Ziel des Atelier 4 Kids ist es, die positive Selbstwahrnehmung der Kinder im kreativen Prozess zu stärken. Das Atelier 4 Kids ist an die Kunsttherapie angelehnt und greift deren Methoden auf.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
08.07.2024

Termine
12.07.2024

Numero giornate corso
5

dalle
09:00

alle
12:30

Durata
1050 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Ortweinstraße 6

Destinatari

Kinder

Docenti

Patrizia Trafoier

Costo del corso

130 €

Termine per l'iscrizione

08.07.2024

Agenzia/Ente

Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Comic-Helden und -geschichten zeichnen

Für Kinder von 10 bis 15 Jahren

Ambito tematico

Disegno, grafica, scrittura

Descrizione

Lerne Zeichnen vom Profi und lasse deine Comic-Helden in deiner eigenen Geschichte auferstehen! Mit den richtigen Tipps und Tricks kannst du mit Bleistift, Holzfarben und Filzstiften einen Comic gestalten. Zuerst gibt der Zeichner und Grafiker Fabian



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Frötscher eine Einführung in die Grundlagen dieser kreativen Praxis, in der zeichnerische, kreative und intellektuelle Fähigkeiten gefordert sind. Im Anschluss sind deiner Fantasie keine Grenzen gesetzt!

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

01.07.2024

Termine

05.07.2024

Numero giornate corso

5

dalle

09:00

alle

12:00

Durata

900 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Ortweinstraße 6

Destinatari

Jugendliche

Docenti

Fabian Frötscher

Costo del corso

129 €

Termine per l'iscrizione

01.07.2024

Agenzia/Ente

Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Tanz-und Theaterwerkstatt

Für Kinder von 7 bis 12 Jahren

Ambito tematico

Teatro, trucco, costumistica e scenografia teatrale



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

Willkommen in der Welt des Tanztheaters! Dort dreht sich eine Woche lang alles um Tanz & Theater. Wir werden eine wundervolle Tanzgeschichte erfinden, um diese tänzerisch und darstellerisch zu gestalten.

Wie wir das tun? Mit Tanzspielen, Rollenspielen und Tanzimprovisation. Dabei darfst du deine Kreativität ausleben und deine Rolle finden. Was unser Tanztheater kennzeichnet?

Es ist selbstgemacht. Am Ende der Woche, am Freitag von 12.00 bis 12.30 Uhr wird eine kleine Aufführung für die Eltern angeboten.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

01.07.2024

Termine

05.07.2024

Numero giornate corso

5

dalle

08:30

alle

12:30

Durata

1200 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Ortweinstraße 6

Destinatari

Kinder

Docenti

Anita De Bastiani

Costo del corso

149 €

Termine per l'iscrizione

01.07.2024

Agenzia/Ente

Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Graffiti Workshop

Für Kinder von 10 bis 15 Jahren

Ambito tematico

Disegno, grafica, scrittura

Descrizione

Lust, dein eigenes Graffiti zu sprühen?

In diesem Workshop kannst du dich nach Lust und Laune kreativ ausleben und ausprobieren.

Gesprüht wird auf einer Holzplatte/Leinwand, somit kann jeder Teilnehmer sein Werk anschließend mit nach Hause nehmen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

27.06.2024

Termine

28.06.2024

Numero giornate corso

2

dalle

08:30

alle

12:30

Durata

480 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Ortweinstraße 6

Destinatari

Jugendliche

Docenti

Paul Michael Löwe

Costo del corso

120 €

Termine per l'iscrizione

20.06.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Rafting in famiglia sul Passirio

Per bambini a partire da 10 anni accompagnati da un adulto

Ambito tematico
Famiglia e figli

Descrizione

Auf in die wilden Wasser! Gemeinsam paddelt die ganze Familie mit einem erfahrenen Wildwasserguide von St. Martin i. P. bis nach Saltaus und entdeckt eine naturbelassene, grüne Flusslandschaft. Lerne dein Zuhause aus einem ungewohnten Blickwinkel kennen. Unterwegs können sich Wagemutige im klaren Wasser abkühlen.

Seit zehn Jahren bietet Südtirol Rafting Expeditions Wildwasserabfahrten auf der Passer. Nach der Einschreibung, dem Umkleiden und dem Transport zum Einstieg, erfolgt eine ausführliche Sicherheitseinweisung. Neopren-Anzüge, Helme, Schwimmwesten, Schuhe etc. werden zur Verfügung gestellt.

Voraussetzung für die Teilnahme sind Schwimmkenntnisse.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
25.06.2024

Termine
25.06.2024

Numero giornate corso
1

dalle
10:00

alle
13:00

Durata
180 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Kinder



Corsi & Percorsi
corsielpercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti

Johannes Steiner Ender

Costo del corso

58 €

Termine per l'iscrizione

25.06.2024

Agenzia/Ente

Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Lights, Camera, Action! - Film-Making in Inglese

Per alumni/e della scuola media

Ambito tematico

Tempo libero, feste, giochi

Descrizione

Students will learn the basics of filmmaking by creating a story, costumes and props, as well as acting and editing. More importantly, they'll learn the art of communication and collaboration as they work together to produce their own short film within five days.

Gli studenti impareranno le basi del cinema creando una storia, costumi e oggetti di scena, oltre a come si recita e si opera il montaggio. Ma soprattutto impareranno l'arte della comunicazione e della collaborazione lavorando insieme per produrre il proprio cortometraggio in cinque giorni.

Lingua del corso: Inglese

Attenzione i ragazzi verranno filmati

Lingua d'offerta

Inglese



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
24.06.2024

Termine
28.06.2024

Numero giornate corso
5

dalle
09:00

alle
12:30

Durata
1050 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Ortweinstraße 6

Destinatari
Jugendliche

Docenti
Brian Terence Guihan

Costo del corso
109 €

Termine per l'iscrizione
24.06.2024

Agenzia/Ente
Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

BE(autiful) YOU
Entdecke deine innere Stärke und Kraft!

Für Mädchen von 8 bis 11 Jahren

Ambito tematico
Attività per bambini e giovani

Descrizione
Was denkst du über dich? Oft sind wir mit uns selbst sehr kritisch und vergleichen uns mit anderen - das ist uns aber gar nicht so bewusst. Möchtest du dich daran erinnern, dass du wundervoll bist, so wie du bist?



Corsi & Percorsi

corsi.percorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

In dieser Woche aktivierst du deine innere Kraft! Du erhältst hilfreiche Tipps für schwierige Situationen in Schule und Alltag. Was kannst du z.B. tun, wenn dich jemand mit Worten beleidigt oder nicht mehr mit dir spielen will? Mit tollen Übungen stärken wir unser Selbstvertrauen und nehmen uns Zeit für gemeinsames Spiel und Entspannung.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

24.06.2024

Termine

28.06.2024

Numero giornate corso

5

dalle

09:00

alle

12:00

Durata

900 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Ortweinstraße 6

Destinatari

Jugendliche

Docenti

Doris Kaserer

Costo del corso

169 €

Termine per l'iscrizione

24.06.2024

Agenzia/Ente

Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kreativ in der Natur

Unterwegs mit Zauberpinseln und Jonglagebällen im Rucksack

Für Kinder von 6 bis 9 Jahren

Ambito tematico

Attività per bambini e giovani

Descrizione

Eine Woche im Zeichen der 4 Elemente und des kreativen Ausdrucks.

Mit kleinen Wanderungen zum Erforschen und Wahrnehmen von vielfältigen Naturlandschaften. Mit Achtsamkeits- und Zirkusspielen, die zur Stärkung der Gemeinschaft und zur Entfaltung der Naturverbinding beitragen.

Gestalterische Arbeiten und Zirkusspiele werden verbunden mit dem Tagesthema des jeweiligen Elementes. (Wasser, Feuer, Luft und Erde).

Alle Formen von künstlerischen Ausdruck können bei Interesse in einem Leporello Büchlein, oder in einem selbst gebundenen Heft gesammelt werden.

1. Tag: ERDE Gemeinschaftsgarten Gratsch (Arbeit mit Tonerde und Jonglage)
2. Tag: WASSER Lazag (kleine Rindenboote schnitzen und Jonglage)
3. Tag: FEUER Lazag (Holz sammeln, Feuer aufbauen und Popcorn machen)
4. Tag: LUFT Burglehenpark von Dorf Tirol
5. Tag: Marconipark oder Thermenpark

Am 1. und am 4. Tag werden kurze Strecken mit öffentlichen Verkehrsmitteln zurückgelegt.

Achtung: verlängerter Mittwoch - zu Mittag picknicken wir zusammen im Freien, bitte Verpflegung selber mitbringen - Rückkehr 15 Uhr

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

24.06.2024

Termine

28.06.2024

Numero giornate corso

5

dalle

08:30

alle

13:00

Durata

1470 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Ortweinstr. 6

Destinatari

Jugendliche

Docenti

Manuel Piovani

Maria Jocher

Costo del corso

159 €

Termine per l'iscrizione

24.06.2024

Agenzia/Ente

Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Einfach.Selbst.Sicher.

LEKiDO Body & Mental Sicherheitstraining

Für Kinder/Jugendliche ab 10 Jahren

Ambito tematico

Attività per bambini e giovani

Descrizione

Körperliche und mentale Vorbereitung ermöglicht es Kindern und Jugendlichen, sich auf Konflikt- und Gefahrensituationen einzustellen und angemessen zu reagieren bzw. zu agieren. Wir wenden speziell für die Zielgruppe angepasste Übungen an und trainieren auf humorvolle Weise Kampfsport-Intervall- und Selbstverteidigung, ganz nach dem Motto: "Wir wollen starke Kinder."

Inhalte: Grenzen setzen und behaupten, "Stopp ist Stopp!", Stimme und Atmung, manipulative Strategien erkennen und vermeiden, typische Opfersignale abbauen, positive Körpersprache trainieren, stärker in Konfliktsituationen sein und wirken, sich mit Worten durchsetzen, Gruppendruck, Gruppenstärke und Teamfähigkeit, Selbstverteidigung, Wut ja, Gewalt nein. Sei



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

nicht nett, sei echt!, Kampfsport-Intervall-Training zum sicheren Ableiten und kraftvollen Zuhauen, Techniken für den Notfall.
Raus aus der Opferrolle!

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

24.06.2024

Termine

26.06.2024

Numero giornate corso

3

dalle

09:00

alle

12:00

Durata

540 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Ortweinstr. 6

Destinatari

Kinder

Docenti

Bernhard Pircher

Costo del corso

114 €

Termine per l'iscrizione

24.06.2024

Agenzia/Ente

Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Abenteuer auf dem Bauernhof: Eine Woche voller Reit- und Bau beim Tholerhof in Aschbach

für Kinder 2. Klasse bis 5. Klasse Grundschule

Ambito tematico

Outdoor

Descrizione

Tauche ein in eine Woche voller Spaß, Spiel und Naturverbundenheit auf dem Tholerhof! Dieses exklusive Programm für Kinder im Alter von 7 bis 11 Jahren verspricht eine unvergessliche Bauernhoferlebniswoche, die Herzen höherschlagen lässt.

Reitstunden: Unter professioneller Anleitung erforschen die Kinder die Kunst des Reitens. In Kleingruppen von 4-5 Kindern werden Ausritte von unterschiedlichen Längen in den Wald unternommen.

Pflege und Verantwortung: Die kleinen Reiter*innen lernen nicht nur das Reiten, sondern auch die liebevolle Pflege der Pferde. Die Haflingerpferde und Ponys werden gemeinsam morgens von der Weide geholt und zum Stall geführt. Vom Bürsten bis zum Satteln, wird jeder Schritt genau erklärt.

Entdeckungsreisen: Erkunde gemeinsam mit neuen Freunden die Geheimnisse des Bauernhofs und des Waldes! Von der faszinierenden Welt der Tiere bis hin zu aufregenden Expeditionen durch den Wald, beobachten dort die Natur, die Tiere, suchen nach essbaren Wildkräutern, lauschen den Geräuschen des Waldes und der Tiere, suchen nach Spuren, und und und

Tierfreundschaften schließen: Streicheln, füttern, beobachten - auf unserem Hof warten flauschige Häschen, neugierige Kälbchen und glückliche Hühner darauf, von den kleinen Abenteurer*innen entdeckt zu werden. Ein einzigartiges Erlebnis der Naturverbundenheit!

Brot backen: Hier werden kleine Hände zu großen Küchenmeistern, wir backen gemeinsam traditionelles Paarlbrötchen mit dem hofeigenen Roggen des Tholerhofes im Steinofen.

Treffpunkt: Talstation Aschbacherbahn

Kurzzeitraum: 8.- 14. Uhr

Reserviere noch heute einen Platz für dein Kind auf unserer Bauernhoferlebniswoche - eine Woche voller Lachen, Lernen und Liebe zur Natur!

Anmeldung bis spätestens 31. Mai

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

17.06.2024

Termine

21.06.2024

Numero giornate corso

5

dalle

08:00

alle

14:00

Durata

1800 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Destinatari

Kinder

Docenti

Elisabeth Piazzai

Costo del corso

185 €

Termine per l'iscrizione

31.05.2024

Agenzia/Ente

Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Fun with English

Per ragazzi/e della 1a e 2a media

Ambito tematico

Tempo libero, feste, giochi

Descrizione

Fun with English è un corso interattivo per ragazzi/e della 1a e 2a media che offre un modo divertente e piacevole per mettere alla prova le loro conoscenze d'inglese. Nel focus sono le quattro abilità: ascoltare, leggere, scrivere e parlare. Attraverso una varietà di attività e tramite le nostre lezioni umoristiche, coinvolgenti e rilassanti con musica, giochi e cinema i/le ragazzi/e impareranno l'inglese facilmente e naturalmente.

Lingua del corso: inglese

Lingua d'offerta

Inglese



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
17.06.2024

Termine
21.06.2024

Numero giornate corso
5

dalle
09:00

alle
12:30

Durata
1050 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Ortweinstraße 6

Destinatari
Kinder

Docenti
Brian Terence Guihan

Costo del corso
109 €

Termine per l'iscrizione
17.06.2024

Agenzia/Ente
Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email