An die Bögen, fertig, los!

Ambito tematico
Bricolage

Descrizione
Ihr möchtet in die Fußstapfen von Pocahontas und Winnetou treten: An diesem Wochenende baut ihr euren eigenen Recurve-Bogen aus Holz und fertigt drei verschiedene Pfeile und einen Köcher an. Dazu lernt ihr die Grundkenntnisse des Bogenschießens kennen, welche beim abschließenden Bogen-Lauf-Biathlon eingesetzt werden.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
04.10.2024

Termine
06.10.2024

Numero giornate corso
3

dalle
16:00

alle
16:00

Durata
1094 minuti

Descrizione durata
Freitag, 16:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 09:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 16:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari
Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern und

Docenti
Eduardo Rolandelli

Costo del corso
109 € Kursbeitrag pro Familie Normalpreis (zzgl. 50 € Materialspesen pro Bogenset)

Termine per l'iscrizione
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Bateria de Samba

Ambito tematico
Musica

Descrizione
Wir spielen gemeinsam Rhythmen aus Brasilien und Kuba in der klassischen Formation eines großen brasilianischen Trommel-Ensembles, der Bateria de Samba. Zum Einsatz kommen die Schlaginstrumente Surdo, Repinique, Caixa, Tamborim, Timbau, Congas, Agogo, Cowbell, Jamblock, Ganzá, Shékere und Chocalho. Neben den Polyrhythmen lernen wir auch Intros und Breaks und üben das Spielen als wandernde musikalische Parade.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
21.09.2024

Termine
21.09.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
390 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari
Interessierte, mit oder ohne Vorkenntnisse

Docenti
Tullio Sartori

Alex Christopher

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
130 € Kursbeitrag pro Person

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Gestalte nachhaltig und kreativ dein Zuhause - Modul 2

Ambito tematico
Bricolage

Descrizione
In diesem fortlaufenden Workshop gibt es die Möglichkeit, eigene Haushaltsgegenstände sowie Dekorationsartikeln für das Zuhause auf kreative Art und Weise herzustellen. Das gibt nicht nur Gelegenheit, die eigene kreative Praxis monatlich zu zelebrieren und das eigene Wissen zu erweitern, sondern auch das Zuhause ganz nach dem eigenen Geschmack nachhaltig einzurichten.

Es geht um das Töpfern von Geschirr, Vasen, Räuchergefäßen über das Färben von Stoffen für Pölster bis hin zum Nähen von Tischdecken oder Einkaufsbeuteln. In einem Modul geht es auch ums Malen mit Naturpigmenten. Dabei besteht die Möglichkeit, ein eigenes abstrakte Kunstwerk zu gestalten.

Modul 2: Malen auf Leinwand mit Naturpigmenten für dein eigenes abstraktes Kunstwerk, passend zur eigenen Wohnung

03.01.25, 14:00 Uhr - 04.01.25, 17:00 Uhr

07.02.25, 14:00 Uhr - 08.02.25, 17:00 Uhr

Lingua d'offerta
Tedesco

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
03.01.2025

Termine
04.01.2025

Numero giornate corso
2

dalle
14:00

alle
17:00

Durata
780 minuti

Descrizione durata
03.01.25, 14:00 Uhr - 04.01.25, 17:00 Uhr

07.02.25, 14:00 Uhr - 08.02.25, 17:00 Uhr

Tag 1: 14:00 - 21:00 Uhr

Tag 2: 09:00 - 17:00 Uhr

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari
Interessierte

Docenti
Katja Battisti

Costo del corso
160 € Kursbeitrag pro Person und pro Modul (zzgl. ca. 50€ Materialspesen pro Modul)

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Porträt-Zeichnen und Malen

Ambito tematico
Bricolage

Descrizione
Der Kurs bietet die Möglichkeit, eigene künstlerische Fähigkeiten zu verbessern und ein Gefühl für Proportionen und Schattierungen zu entwickeln. Wir lernen verschiedene Hautfarben zu mischen, Tonwerte zu erkennen, ein Porträt von Grund auf aufzubauen und es mit Leben und Ausdruck zu füllen. Das kann ein Selbstporträt oder das Porträt eines lieben Menschen sein. Wir arbeiten mit Bleistift auf Papier und mit Acrylfarben auf Leinwand.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
10.01.2025

Termine
11.01.2025

Numero giornate corso
2

dalle
15:00

alle
15:00

Durata
599 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari
Interessierte Anfänger:innen

Docenti
Barbara Natter

Costo del corso
120 € Kursbeitrag pro Person (zzgl. Materialspesen)

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Tel.
Email

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lichtensterner Nähwerkstatt

Ambito tematico
Bricolage

Descrizione
Nähen macht Spaß und eröffnet eine neue Kreativ-Welt. Wer eine Nähmaschine zu bedienen weiß und Tipps von der Fachfrau erhält, kann schnell einfache Nähprojekte mit großer Wirkung realisieren. Dieses Seminar richtet sich an Anfänger:innen, die mit der Nähmaschine erste Stiche wagen wollen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
17.01.2025

Termine
18.01.2025

Numero giornate corso
2

dalle
15:30

alle
15:30

Durata
600 minuti

Descrizione durata
Freitag, 15.30 Uhr - 21.30 Uhr

Samstag, 09.00 Uhr - 15.30 Uhr

(Zeit der Abendeinheit kann variieren)

Luogo
Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari
Interessierte Nähanfänger:innen ab 14 Jahren

Docenti
Luzia Unterholzner

Costo del corso
95 € Kursbeitrag pro Person (zzgl. Materialspesen)

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Natur-Winter

Ambito tematico
Bricolage

Descrizione
Während es draußen schneit, haben wir allerhand zu tun: Aus Holz basteln wir Waldtiere wie Hirsche, Rehe, Füchse und Eulen. Holz und Naturmaterialien helfen uns dabei, die Tiere zum Leben zu erwecken. Wir gestalten Kränze, Vogelhäuser, Bäume und Häuser und tauchen in die wundervolle Winterlandschaft ein. Wenn es die Wetterbedingungen zulassen, gesellt sich auch ein Schneemann dazu.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
04.01.2025

Termine
05.01.2025

Numero giornate corso
2

dalle
15:00

alle
15:00

Durata
599 minuti

Descrizione durata
Samstag, 16:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 16:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari
Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern ab

Docenti
Pia Pedevilla

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Sonia Demetz

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
84 € Kursbeitrag pro Familie Mindestpreis (zzgl. 20€ Materialspesen pro Person)

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Bienenwachs Workshop

Ambito tematico
Bricolage

Descrizione
Bienen produzieren nicht nur Honig, Pollen und Propolis, sondern auch wertvolles Bienenwachs. In diesem Workshop erfahren wir mehr über das spannende Leben der Biene und das von ihr produzierte Wachs. Gemeinsam gießen wir Kerzen, stellen einen Lippenbalsam her und noch vieles mehr.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
16.11.2024

Termine
16.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
390 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari
Interessierte ab 14 Jahren

Docenti
Alois Braunhofer

Costo del corso
110 € Kursbeitrag pro Person (zzgl. 20€ Materialspesen)

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Weihnachtszeit ist Bastelzeit

Ambito tematico
Bricolage

Descrizione
An diesen beiden Tagen basteln wir für das Weihnachtsfest Christbaumschmuck, Sterne, Holzengel, Karten, Fensterschmuck und verzieren Kerzen. Dabei entstehen Krippenfiguren, die heiligen drei Könige, Teelichter zum Schmücken unseres Heims und verschiedene Ringe zum Aufhängen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
06.12.2024

Termine
07.12.2024

Numero giornate corso
2

dalle
15:00

alle
15:00

Durata
599 minuti

Descrizione durata
Freitag: 15:00 - 21:30 Uhr

Samstag: 09:00 - 15:00 Uhr

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
(Die Zeiten können variieren.)

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern ab

Docenti

Sonia Demetz

Pia Pedevilla

Costo del corso

99 € Kursbeitrag pro Familie Normalpreis (zzgl. 20€ Materialspesen pro Person)

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.
Email

Zirkuswochenende für Familien

Ambito tematico

Tempo libero, feste, giochi

Descrizione

Wir freuen uns auf Familien, die gerne Zirkusluft schnuppern möchten. Am Zirkuswochenende trainieren wir das Gleichgewicht, die Koordination, die Konzentration, das räumliche Vorstellungsvermögen, die Reaktion und stärken dabei die Muskulatur. Immer wieder stellen Zirkusgeräte eine Herausforderung dar: Ängste und Hemmungen müssen beim Erlernen mancher Kunststücke überwunden werden. Geduld und Durchhaltevermögen werden beim wiederholten Scheitern auf die Probe gestellt. Wenn ein Kunststück gelingt, überwiegen Freude und Begeisterung. Zirkus ist grenzenlos und jede:r kann das eigene Ich in den verschiedenen Lebens- und Entwicklungsphasen durch freies Experimentieren, Schaffen und Spaß am Lernen entdecken.

Auf Empfehlung: Verein Animativa

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
22.11.2024

Termine
24.11.2024

Numero giornate corso
3

dalle
16:00

alle
15:00

Durata
1035 minuti

Descrizione durata
Freitag, 16:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 09:30 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:30 - 15:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari
Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern ab

Docenti
Hannah Grüner

Claudia Bellasi

Costo del corso
94 € Kursbeitrag pro Familie Mindestpreis

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Über Wies'n und Weid'n jodeln

Ambito tematico
Musica

Descrizione
Wandern und jodeln ist ein ganz besonderes Vergnügen. Jodler erklingen im Freien nochmals freier, stimmiger und kraftvoller. Am Freitag stimmen wir uns aufeinander ein, lernen das Jodeln und probieren feine, einfache und auch ein wenig kompliziertere Jodler. Wir hören aufeinander, jodeln miteinander, verschränken und verkehren die Jodlerstimmen, wie es uns gefällt. Am Samstag wandern wir am Ritten entlang, suchen uns Wiesen und Weiden, wo wir gemeinsam Jodler üben und festigen können und genießen dabei das herrliche Panorama.

Es handelt sich um einfache Wanderwege. Die reine Gehzeit beträgt maximal 2 bis 2,5 Stunden. Es gibt also viel Zeit zum Jodeln.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
14.06.2024

Termine
15.06.2024

Numero giornate corso
2

dalle
16:00

alle
16:00

Durata
599 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari
Interessierte

Docenti
Adelheid Clementi

Costo del corso
95 € Kursbeitrag pro Person

Termine per l'iscrizione
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Mein Singwochenende

Ambito tematico
Musica

Descrizione
An diesen zwei Tagen konzentrieren wir uns auf unsere Stimme. Wir erproben Einwärmübungen, bekommen Tipps zum korrekten Umgang mit unserer Stimme, finden den richtigen Rhythmus, lernen das Ear-Training kennen und üben Bühnenpräsenz. Das Singen verschiedener Songs kommt dabei nicht zu kurz.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
09.11.2024

Termine
10.11.2024

Numero giornate corso
2

dalle
16:00

alle
16:00

Durata
599 minuti

Descrizione durata
Samstag, 16:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 16:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari
Interessierte Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Docenti
Annika Borsetto

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
120 € Kursbeitrag pro Person

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Weihnachtszeit ist Bastelzeit

Ambito tematico
Bricolage

Descrizione
An diesen beiden Tagen basteln wir für das Weihnachtsfest Christbaumschmuck, Sterne, Holzengel, Karten, Fensterschmuck und verzieren Kerzen. Dabei entstehen Krippenfiguren, die heiligen drei Könige, Teelichter zum Schmücken unseres Heims und verschiedene Ringe zum Aufhängen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
07.12.2024

Termine
08.12.2024

Numero giornate corso
2

dalle
16:00

alle
16:00

Durata
599 minuti

Descrizione durata
Samstag: 16:00 - 21:30 Uhr

Sonntag: 09:00 - 16:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari
Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern ab

Docenti
Pia Pedevilla

Sonia Demetz

Costo del corso
114 € Kursbeitrag pro Familie Solidaritätspreis (zzgl. 20€ Materialspesen pro Person)

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Kreativwoche

Ambito tematico
Bricolage

Descrizione
Du bist kreativ? Liebst es zu basteln und zu musizieren? Dann bist du hier genau richtig! In diesen Tagen erschaffen wir unsere eigenen Musikinstrumente und bringen sie zum Erklingen. Wir werden Kunstwerke aus Holz sowie Porzellan erschaffen, und uns mit den Techniken der Acrylmalerei und Stoffmalerei beschäftigen. Zudem fließen Elemente der Landart mit ein und wir entdecken gemeinsam auf kreative Art die Natur. Also sei gespannt, was dich in diesen Tagen erwartet!

Lingua d'offerta
Tedesco

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
28.10.2024

Termine
31.10.2024

Numero giornate corso
4

dalle
16:00

alle
16:00

Durata
1589 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari
Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern von

Docenti
Stefanie Mumelter

Pia Pedevilla

Costo del corso
129 € Kursbeitrag pro Familie Solidaritätspreis (zzgl. 35€ Materialspesen)

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Tischharfe - Bau- und Spielkurs

Ambito tematico
Bricolage

Descrizione

In diesem Kurs bauen und gestalten wir unsere eigene Tischharfe. Innerhalb kurzer Zeit lernen wir, darauf eine einfache Melodie erklingen zu lassen. Die Tischharfe ist einem Hackbrett ähnlich, ein Zupfinstrument mit 15 Saiten, die diatonisch gestimmt sind. Familien bauen und bemalen das Instrument gemeinsam. Zusammen werden dann die Saiten aufgezogen. Die Tischharfe zu spielen ist ein Leichtes. Zwischen den Saiten und dem Resonanzkörper werden Notenschablonen gelegt. Mit den Fingern zupfend folgen die Teilnehmer:innen auf den Saiten dem vorgegebenen Notenweg – und sofort erklingt ein Lied.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

29.11.2024

Termine

01.12.2024

Numero giornate corso

3

dalle

16:00

alle

16:00

Durata

1094 minuti

Descrizione durata

Freitag, 16:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 09:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 16:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern ab

Docenti

Eduardo Rolandelli

Costo del corso

94 € Kursbeitrag pro Familie Mindestpreis (zzgl. 90€ Materialspesen pro Harfe

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.
Email

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kreative Nähwerkstatt

Ambito tematico
Bricolage

Descrizione
Unter fachkundiger Anleitung erhalten wir einfache Nähideen. Der Kurs ist auch für Nähanfänger:innen passend. Aus alten Jeanshosen und Stoffresten entstehen Turnbeutel, Kissen, Kosmetiktaschen und anderes. Bei Grundschulkindern sollte der/die Erwachsene eine Nähmaschine bedienen können.können.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
04.10.2024

Termine
05.10.2024

Numero giornate corso
2

dalle
15:00

alle
15:00

Durata
599 minuti

Descrizione durata
Freitag, 15:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 09:00 - 15:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari
Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern ab 8 Jahren i

Docenti
Melanie Monika Perkmann

Costo del corso
114 € Kursbeitrag pro Familie Solidaritätspreis

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Freies Flechten mit Weiden

Ambito tematico
Bricolage

Descrizione
Du hast Interesse am Flechten und bereits Vorstellungen von gewünschten Objekten? Bei diesem Seminar lernen wir die Grundkenntnisse des Flechtens kennen. Dabei entstehen beispielsweise Kugeln, ovale Einkaufskörbe mit Längshenkel oder ein unter das Becken passender Wäschebehälter. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Wünsche werden soweit als möglich erfüllt. Es gibt auch die Möglichkeit, eigene Gegenstände aus Weiden zu reparieren oder zu überarbeiten.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
04.11.2024

Termine
07.11.2024

Numero giornate corso
4

dalle
10:00

alle
16:00

Durata
1814 minuti

Descrizione durata
Montag: 10:00 - 21:00 Uhr

Dienstag: 09:00 - 21:00 Uhr

Mittwoch: 09:00 - 21:00 Uhr

Donnerstag: 09:00 - 16:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari
Interessierte, Lehrer:innen, Erzieher:innen

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti
Petra Franke

Costo del corso
200 € Kursbeitrag pro Person (zzgl. Materialspesen)

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Stimmungsvolles Jodeln im Advent

Ambito tematico
Musica

Descrizione
Sie wollten immer schon jodeln lernen und hatten nicht den Mut, es zu probieren? An diesen beiden Tagen experimentieren wir mit unserer Stimme und lernen die grundlegenden Jodeltechniken kennen. Gemeinsam stimmen wir uns auf Weihnachten ein, jodeln in den Advent und darüber hinaus.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
13.12.2024

Termine
14.12.2024

Numero giornate corso
2

dalle
15:00

alle
15:00

Durata
599 minuti

Descrizione durata
Freitag, 15:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 09:00 - 15:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Interessierte

Docenti

Adelheid Clementi

Costo del corso

120 € Kursbeitrag pro Person

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.
Email

Trauer verstehen und ihre Wunden heilen

Ambito tematico

Tempo libero, feste, giochi

Descrizione

Verluste haben vielschichtige Auswirkungen. Wir beschäftigen uns mit verschiedenen Perspektiven und einem heilsamen Weg. Gestützt von der eigenen Trauer-Erfahrung und als medialer Coach gibt Sabine Groten trauernden Menschen praktische Hilfestellungen. Sie stärkt die Teilnehmenden mit Übungen, Meditationen, Körper- und Energieübungen mental, damit sie sich in herausfordernden Momenten auffangen und stabilisieren, zur Ruhe kommen und sich wieder besser wahrnehmen. Es geht unter anderem um die Frage, wie Betroffene mit der Umwelt umgehen können, ohne sich ständig verstellen zu müssen. Bei Gesprächen werden einzelne Trauersituationen beleuchtet. Wer lieber nur zuhören möchte, kann das gerne tun.

Elisabeth Pichler möchte die Teilnehmenden als Expertin für Kräuter- und Wildblumen stärken und Linderung bieten. Sie unterstützt die Trauernden dabei, persönliche, individuelle und unterstützende Kräutermischungen und -aufgüsse zu finden, individuelle Räucher-Mischungen herzustellen, persönliche Kraftorte, einen Erinnerungs- und Ruheplatz mit Naturmaterialien und eine Erinnerungskerze zu gestalten.

Jede:r ist willkommen: Der Workshop ist unabhängig von der Art der Trauer und des individuellen und persönlichen Glaubens.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
29.11.2024

Termine
29.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
390 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari
Interessierte

Docenti
Sabine Groten

Elisabeth Pircher

Costo del corso
130 € Kursbeitrag pro Person (zzgl. Materialspesen)

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email