



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Teekräuter

Ambito tematico

Cura del corpo, cosmesi

Descrizione

Sie lernen Wildkräuter und deren Inhaltsstoffe und die richtige Zubereitung von Genuss- und Heiltees kennen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

10.07.2024

Termine

10.07.2024

Numero giornate corso

1

dalle

18:00

alle

21:00

Durata

180 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Hofgasse 2

Destinatari

Docenti

Patrizia Martin

Costo del corso

35 €

Termine per l'iscrizione

10.07.2024

Agenzia/Ente

KVW Bildung Brixen

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Jin Shin Jyutsu: Energieströme harmonisieren Seminar

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione

Strömen ist eine jahrtausendealte Harmonisierungskunst. Alles, was du für Harmonie und Gleichgewicht brauchst – geistig, seelisch und körperlich – liegt in dir. Durch einfaches, sanftes Berühren definierter Körperstellen mit den Händen wirst du Energieströme harmonisieren. Dabei gehen wir nach dem Textbuch 1 von Mary Burmeister vor. Der Hauptzentralstrom versorgt den ganzen Körper mit Energie. Diese einfache Sequenz eignet sich wunderbar für den Einstieg in die Selbsthilfe. Außerdem lernst du drei Organströme kennen: den Blasen-, den Milz- und den Magenstrom. Im Wechsel von Praxis und Theorie wirst du lernen, deine Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Dieser Kurs ist für alle Interessierten ohne Vorkenntnisse geeignet.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
11.10.2024

Termine
12.10.2024

Numero giornate corso
2

dalle
15:00

alle
17:30

Durata
720 minuti

Descrizione durata

Freitag, 11. Oktober 24, 15.00 – 18.30 und 19.30 - 21.00 Uhr

Samstag, 12. Oktober 24, 9.00 - 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr

Luogo

Destinatari
Alle Interessierten

Docenti
Sabine Bampi

Costo del corso
162 € Frühbucherpreis bei Anmeldung samt Einzahlung bis 15.09.24

Termine per l'iscrizione
30.09.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/jin-shin-jyutsu-energiestroeme-harmonisieren-1356/>

Persona da contattare
Angelika Mahlknecht
Tel. 0039 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Räuchern, eine vergessene Tradition

Ambito tematico
Cura del corpo, cosmesi

Descrizione
Der Einsatz von heimischen Pflanzen und deren Bedeutung beim Räuchern wird erläutert, verschiedene Möglichkeiten zum Räuchern werden gezeigt und erklärt.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
16.11.2024

Termine
16.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
15:00

alle
18:00

Durata
180 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Hofgasse 2

Destinatari

Docenti
Patrizia Martin

Costo del corso
35 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione
16.11.2024

Agenzia/Ente
KVV Bildung Brixen

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Freier atmen mit der Feldenkrais-Methode Tageskurs

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione

Vom ersten bis zum letzten Atemzug symbolisiert die Atmung unser Leben. Sie hat einen großen Einfluss auf unsere Haltung, die Bewegung und Gesundheit. Mit Bewegungslektionen der Feldenkrais-Methode bringen wir mehr Bewusstheit zur Atmung. Das Zwerchfell und die Atemmuskulatur werden einbezogen. Der Geist wird klar und die Stimme bekommt einen fundierten Resonanzboden. Verspannungen in Brustkorb und Rücken lösen sich.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
07.12.2024

Termine
07.12.2024

Numero giornate corso
1

dalle
10:00

alle
16:00

Durata
300 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Alle Interessierten

Docenti
Silke Siebert



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
65 € inkl. 22% Mwst.

Termine per l'iscrizione
25.11.2024

Agenzia/Ente
Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/freier-atmen-mit-der-feldenkreis-methode-1391/>

Persona da contattare
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Jin Shin Jyutsu: Strömen Praxistag

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione

Strömen ist eine jahrtausendealte Harmonisierungskunst. Durch einfaches, sanftes Berühren definierter Körperstellen mit den Händen (auch Strömen genannt), kannst du deine Lebensenergie harmonisieren. Achtsam strömen wir uns an diesem Tag in kleinen Gruppen gegenseitig. Jin Shin Jyutsu bringt Ausgeglichenheit und fördert die Gesundheit und das Wohlbefinden. Blockierte Lebensenergie kann wieder gelöst werden - die Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Beim Praxistag kannst du diese Lebenskunst kennenlernen und für zu Hause wertvolle Strömanleitungen mitnehmen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
07.12.2024

Termine
07.12.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
390 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Alle Interessierten



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti
Sabine Bampi

Costo del corso
99 € Frühbucherpreis bei Anmeldung samt Einzahlung bis 15.09.24

Termine per l'iscrizione
25.11.2024

Agenzia/Ente
Jugendhaus Kassianum

Pagina del corso
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/jin-shin-jyutsu-stroemen-1357/>

Persona da contattare
Angelika Mahlknecht
Tel. 0039 0472 279923
Email bildung@jukas.net

WuXing Fünf-Elemente QiGong

Zentrierung und Balance für Körper, Seele und Geist. Seminar

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione

QiGong ist eine über 4.000 Jahre alte aus China stammende Praxis, bei der es darum geht, physisches, emotionales und mentales Wohlergehen zu fördern. Sie schafft eine Balance in uns, wirkt gesundheitsfördernd auf unser aktives Nervensystem und senkt das Stress-Niveau. Zahlreiche Studien bestätigen positive Wirkungen von QiGong auf Atmung und andere vegetative Funktionen sowie auf Beschwerden im Bewegungsapparat.

Trotz seiner Sanftheit ist QiGong ein Ganzkörpertraining zur Muskelkräftigung, Stabilisierung und Mobilisierung. Hingabe, Wahrnehmung, Beobachten, Lauschen und fließen lassen spielen eine wichtige Rolle. QiGong ist individuell - so wie jeder Mensch ein einzigartiges Energie- und Bewegungsmuster hat. Es wird keine „starre Technik“ vermittelt, sondern der Individualität Raum gegeben.

QiGong hat mittlerweile Einzug in den therapeutischen Alltag gehalten und wird u.a. zur Prävention, Therapie und Regeneration bei Stressfolgeerkrankungen, Depression und Burnout eingesetzt.

Lingua d'offerta
Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
11.01.2025

Termine
11.01.2025

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
390 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Alle Interessierten

Docenti
Peter |||KOMPRIPIOTR|||Holzknecht

Costo del corso
120 € inkl. 22% Mwst.

Termine per l'iscrizione
20.12.2024

Agenzia/Ente
Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/wuxing-fuenf-elemente-qigong-1358/>

Persona da contattare
Angelika Mahlknecht
Tel. 0039 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Atmen: Eine Liebesbeziehung mit der Existenz Seminar

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione

Seit einigen Jahren ist die Beschäftigung mit dem eigenen Atem unter dem Namen „Breathwork“ in Mode gekommen. Die bewusste Hinwendung zum eigenen Atem ist aber so alt wie die Menschheit.



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Mit jedem Atemzug strömt neue Lebensenergie in unseren Körper, und mit jedem Ausatmen darf das, was nicht mehr gebraucht wird, wieder gehen.

Die Stimm- und Sprechtrainerin Karin Steger beschäftigt sich seit über 30 Jahren mit den wohltuenden Wirkungen verschiedenster Atem-Übungen. Ihre Lieblings-Übungen nennt sie „Wurzeln und Flügel“ oder „Die innere Königin ins eigene Leben rufen“: Atem-Übungen für einen volleren Stimmklang. Mittlerweile sind viele Übungen dazugekommen: Atem-Übungen, die spürbar entlasten, und uns danach neue Kraft schöpfen lassen. Übungen, die uns innerlich wachsen lassen. Sanfte Übungen, die nach und nach davon erzählen, was dieses atmende Wesen, das ich bin, wirklich und eigentlich will.

Über das Spüren und manchmal auch „Führen“ des eigenen Atems können wir uns selbst regulieren und auf ganz unterschiedliche Weise wahrnehmen. Und dann kann es sein, dass mit der Aufmerksamkeit für die Bewegungen des eigenen Atmens eine neue Liebesbeziehung mit der eigenen Existenz beginnt.

Zeit für Weiterbildung

weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

15.02.2025

Termine

16.02.2025

Numero giornate corso

2

dalle

09:00

alle

12:30

Durata

750 minuti

Descrizione durata

Samstag, 15. Februar 25, 9.00 – 12.30, 14.00 – 18.00 Uhr und 19.30 – 21.00 Uhr

Sonntag, 16. Februar 25, 9.00 – 12.30 Uhr

Luogo

Destinatari

Alle Interessierten

Docenti

Karin Steger

Costo del corso

280 € inkl. 22% Mwst.

Termine per l'iscrizione

31.01.2025



Corsi & Percorsi
corsielpercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Jugendhaus Kassianum

Pagina del corso
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/atmen-eine-liebesbeziehung-mit-der-existenz-1386/>

Persona da contattare
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Jin Shin Jyutsu: Die 26 Energieschlösser Gesundheit und Wohlbefinden durch Strömen - Seminar

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione

Jin Shin Jyutsu ist eine jahrtausendealte Harmonisierungskunst. Alles, was wir für Harmonie und Gleichgewicht brauchen – geistig, seelisch und körperlich – liegt in uns. Durch einfaches, sanftes Berühren (auch Strömen genannt) definierter Körperstellen mit den Händen oder Füßen werden wir in diesem Selbsthilfekurs die sogenannten „Sicherheits–Energieschlösser“ kennenlernen und harmonisieren. Wir besprechen ihre Lage und spannende Bedeutung. Du erhältst im Kurs Anleitungen, wie schnell mit einem Griff Linderung passiert.

Im Wechsel von Praxis und Theorie werden wir unsere Selbstheilungskräfte aktivieren.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
08.03.2025

Termine
09.03.2025

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
12:30

Durata
720 minuti

Descrizione durata

Samstag, 8. März 25, 9.00 - 12.30, 14.00 – 18.00 und 19.30 – 20.30 Uhr

Sonntag, 9. März 25, 9.00 – 12.30 Uhr

Luogo

Destinatari
Alle Interessierten



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti
Sabine Bampi

Costo del corso
162 € Frühbucherpreis bei Anmeldung samt Einzahlung bis 15.01.25

Termine per l'iscrizione
24.02.2025

Agenzia/Ente
Jugendhaus Kassianenum

Pagina del corso
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/jin-shin-jyutsu-die-26-energieschloesser-1404/>

Persona da contattare
Angelika Mahlknecht
Tel. 0039 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Gemmotherapie: Die Heilkraft der Pflanzenknospen Werkstatt

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione

Die Knospen sind das Lebendigste der Pflanzen und stecken voller Vitalität. Die Gemmotherapie nutzt diese Vitalität als Regenerations- und Heilkraft für den Menschen. Ob Husten, Schnupfen oder Heiserkeit, ob schmerzende Gelenke oder Magenbeschwerden: Heilmittel aus frischen Knospen können schnell und sanft Abhilfe schaffen.

In dieser Werkstatt erhalten wir Einblick in diese sehr junge Form der Pflanzenheilkunde. Am Vormittag widmen wir uns der Knospenkunde – wie bestimmt man Knospen und wie erkennt und sammelt man sie im Winter? Nach einer kurzen Exkursion an der Eisackpromenade widmen wir uns der Gemmotherapie. Dabei stellen wir ein Urmazerat und eine D1-Verdünnung zum Mitnehmen her.

Lingua d'offerta
Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
22.03.2025

Termine
22.03.2025

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:30

Durata
420 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Eltern und alle Interessierten, Multiplikator*innen in pädagogischen, sozialen und gesundheitsorientierten Berufen

Docenti

Brigitte Curti

Costo del corso

75 € inkl. 22% Mwst.

Termine per l'iscrizione

10.03.2025

Agenzia/Ente

Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/gemmotherapie-die-heilkraft-der-pflanzenknospen-1390/>

Persona da contattare

Angelika Mahlknecht

Tel. +39 0472 279923

Email bildung@jukas.net

Jin Shin Jyutsu: Strömen Praxistag

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Strömen ist eine jahrtausendealte Harmonisierungskunst. Durch einfaches, sanftes Berühren definierter Körperstellen mit den Händen (auch Strömen genannt), kannst du deine Lebensenergie harmonisieren. Achtsam strömen wir uns an diesem Tag in kleinen Gruppen gegenseitig. Jin Shin Jyutsu bringt Ausgeglichenheit und fördert die Gesundheit und das Wohlbefinden.



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Blockierte Lebensenergie kann wieder gelöst werden - die Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Beim Praxistag kannst du diese Lebenskunst kennenlernen und für zu Hause wertvolle Strömanleitungen mitnehmen.

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

05.04.2025

Termine

05.04.2025

Numero giornate corso

1

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

390 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Alle Interessierten

Docenti

Sabine Bampi

Costo del corso

110 € inkl. 22% Mwst.

Termine per l'iscrizione

24.03.2025

Agenzia/Ente

Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/jin-shin-jyutsu-stroemen-1399/>

Persona da contattare

Angelika Mahlknecht

Tel. 0039 0472 279923

Email bildung@jukas.net

Pilates im Freien mit der Rolle für Fortgeschrittene

Ambito tematico

Ginnastica



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

26.06.2024

Termine

14.08.2024

Numero giornate corso

8

dalle

18:15

alle

19:15

Durata

480 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Fischzuchtweg 18

Destinatari

Docenti

Ulrike Pichler

Costo del corso

94 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Aufbaulehrgang: Ganzheitliche:r Entspannungstrainer:in

Ambito tematico

Yoga



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

12.07.2024

Termine

19.10.2024

Numero giornate corso

8

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

2880 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Alle Interessierte

Docenti

Monika Niederstätter

Sieghard Gostner

Werner Kirschner

Monika Brandauer

Andrea Kreidl

Costo del corso

650 € Teilnahmebeitrag gilt nur für Teilnehmende des Basislehrgangs bei Buchung des gesamten Lehrgangs

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lehrgang: inBalance Qi Gong-Übungsleiter:in

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Qi heißt Lebensenergie, Lebenskraft, Vitalkraft. Gong heißt Übung oder Arbeit. Die aus China stammenden, jahrtausendealten Bewegungsübungen sind gekennzeichnet durch:

Merkmale von Qi Gong:

- entspannte Körperhaltung
- bewusste Atmung
- Achtsamkeit und Langsamkeit
- bewusstes Lenken der Lebenskraft durch Gedankenkraft

Dadurch können körperliche Spannungen sanft gelöst und Fehlhaltungen korrigiert werden. Die bewusste Atmung und die Achtsamkeit lassen Gedanken zur Ruhe kommen, helfen dabei abzuschalten und somit ganz in den jeweiligen Augenblick zu kommen. Ein angenehmer Zustand kann sich einstellen, denn die Lebenskraft zu spüren bedeutet Lebendigkeit, Wärme und Wohlfühl.

"inBalance Qi Gong" ist individuell - so wie jeder Mensch ein einzigartiges Energie- und Bewegungsmuster hat. Im "inBalance Qi Gong" Lehrgang wird der Individualität Raum gegeben und nicht eine "starre Technik" vermittelt.

Die Ausbildung bietet den Teilnehmer:innen die Möglichkeit auf umfassende, tiefgreifende und praktische Art und Weise Qi Gong zu erleben und das Erlernte und Erfahrene an andere weiterzugeben.

Durch praktisches Üben der erlernten Methoden und Techniken "learning by doing" wird einerseits das Erlernte an sich selbst erfahren und andererseits wird eine Praxissicherheit erreicht und eine Verinnerlichung erleichtert.

Trotz seiner Sanftheit ist Qi Gong ein Ganzkörpertraining zur Muskelkräftigung, Stabilisierung und Mobilisierung und kann ideal mit anderen Bewegungsprogrammen kombiniert werden z.B. als

- Aufwärm- und Dehnprogramm
- Funktionelles Ganzkörpertraining
- Koordinationstraining
- Entspannungseinheit
- Mentaltraining



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Qi Gong lässt sich vielfältig mit diversen Sportarten kombinieren, kann in bestehende Bewegungs- und Entspannungsgruppen integriert werden, verhilft im pädagogischen Rahmen z.B. in Schulen und Kindergärten zu gesteigerter Konzentration und Lernfähigkeit. Weitere Anwendungsbereiche bei denen Qi Gong integriert werden kann.

Zwischen den Modulen findet jeweils ein Online-Modul à 2 Stunden zur Vertiefung und gemeinsamen Übungspraxis statt. Die Termine dafür werden beim 1. Treffen festgelegt.

Voraussetzung für die Teilnahme am Lehrgang ist der Abschluss der 4-tägigen Basismodule bzw. entsprechende Qi Gong-Vorkenntnisse.

Termine Basismodule:

17.11. - 18.11.2023 & 09.02. - 10.02.2024

oder

19.01. - 20.01. & 09.02. - 10.02.2024

Weitere Infos [HIER](#)

Detailprogramm zum Lehrgang

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

22.03.2024

Termine

27.07.2024

Numero giornate corso

7

dalle

14:00

alle

18:00

Durata

3766 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Alle Interessierte

Docenti

Monika Brandauer

Costo del corso

1050 € Teilnahmebeitrag für die Aufbaumodule zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr (Voraussetzung: absolvierte Basismodule)



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

Persona da contattare

Tel.
Email

Wir erwarten ein Baby! Vorbereitungskurs auf Geburt und Elternschaft

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Vorbereitungskurs auf Geburt und Elternschaft

Ein entspannter Tag für werdende Eltern ganz im Zeichen der Vorbereitung auf die Geburt des gemeinsamen Kindes. Neben grundlegenden Informationen über Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Babypflege sowie Stillen und Tragen des Babys im Tragetuch werden auch Körper- und Entspannungsübungen angeboten. Die Hebamme geht bewusst und kompetent auf Ihre individuellen Bedürfnisse, Anliegen und Fragen ein.

Freuen Sie sich auf Ihr Baby!

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
21.09.2024

Termine
21.09.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
18:00

Durata
450 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Stiftstraße 1



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari
Alle Interessierte

Docenti
Judith Falk

Costo del corso
50 € Teilnahmebeitrag pro Person

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

AMM & TCM - Kurs 2: Die Punkte Lehrgang

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione

In Kurs 2 „Die Punkte“ erlernen Sie die Verlagerung des Qi in den Umläufen. Hier liegt die Betonung auf dem „Fließen lassen“ des Qi. Weitere Akupunktur-Regeln und Gesetze sowie der Umgang mit Akupunkturpunkten stehen auf dem Programm.

- Lage und Funktionen wichtiger Akupunkturpunkte in Theorie und Praxis
- energetische Gesetzmäßigkeiten
- detaillierte energetische Befunderhebung
- Moxa - die klassische Wärmeanwendung in AMM & TCM
- Yin und Yang Behandlungen über das Ohr
- Schwangerschaftsbegleitung bzw. Geburtsvorbereitung
- Energieversorgung von Gelenken über Körper und Ohr

Die Akupunkt Meridian Massage (AMM) ist eine einzigartige Kombination aus westlichen und fernöstlichen Denken. Sie vereint das rund 5.000 Jahre alte Wissen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) mit dem der westlichen Medizin (Schulmedizin).



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Schwerpunkt der Akupunkt Meridian Massage (AMM) ist die Verknüpfung der Meridian-Massage, Akupunktur ohne Nadeln, energetischer Wirbelsäulentherapie, Traditioneller Chinesische Medizin (TCM), chinesischer Diagnostik und Diätetik, der Auriculotherapie (Ohr-Behandlung / Ohr-Akupunktur) und verschiedenen Formen der Fremdenergie wie z.B. Moxa, unblutigem Schröpfen und Schaben.

Die Akupunkt Meridian Massage (AMM) unterscheidet sich von anderen energetischen Massagetherapien insofern, dass sich AMM-Therapeut:innen nicht nur mit dem Meridian- und Akupunktursystem, sondern auch mit dem Organsystem auskennen und dieses Wissen in ihrer energetischen Therapie integrieren können. Es ist das Ziel, das Qi (Energie) der Patient:innen in allen drei Systemen in Fluss zu bringen.

Die Akupunkt Meridian Massage (AMM) ist eine sehr umfangreiche, ganzheitliche Therapieform, die voraussetzt, dass der/die Therapeut:in das Energiesystem des Körpers als das übergeordnete Regulationssystem ansieht und dieses nutzt, um den Menschen wieder in sein energetisches Gleichgewicht zu bringen.

Die AMM & TCM-Fortbildungsreihe unterteilt sich in vier aufeinander aufbauende Grundkurse zur Ausbildung in Akupunkt Meridian Massage (AMM) und Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM). Diese lassen sich durch vier fortführende Kurse erweitern. Das Erlernte ist nach jedem Kurs sofort in der Praxis einsetzbar.

Voraussetzung für die Teilnahme ist der Abschluss von AMM & TCM Kurs 1.

Der Lehrgang richtet sich an Menschen, die in medizinisch-therapeutischen Berufen, in der Pflege und Geburtshilfe bzw. im Gesundheitsbereich tätig sind. Auch interessierte Laien können an den Seminaren teilnehmen (Anwendung im privaten Rahmen und im beratenden Kontext). Gesetzliche Vorgaben sind je nach Land zu berücksichtigen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

11.09.2024

Termine

14.09.2024

Numero giornate corso

4

dalle

09:00

alle

13:00

Durata

1889 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Alle Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti

Michael Uhrhan

Costo del corso

690 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Faszien-Flossing

Gezielte Kompressionen

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Mit Faszien Flossing lassen sich gezielt Kompressionen durchführen. Dazu wird ein starkes, elastisches Band um die betreffende Region gewickelt. Damit wird Druck in der Gelenkkapsel im eingewickelten Gelenk gesteigert. Im Ergebnis kann dies zur Absonderung der Schleimhaut von Flüssigkeiten führen.

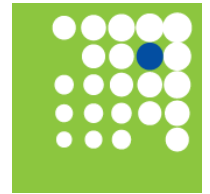
Der aufgebaute Druck lässt zusätzlich einen Blutstau entstehen. Wird das Band gelöst, strömt Blut wieder in die unterversorgten Regionen. Im Ergebnis kann die Faszien Flossing-Methode zu verbesserten Blutversorgung und zur Anregung des Stoffwechsels führen.

Grundlagen des Faszien Flossing

- Die Geschichte der Kompressionstherapien
- Das Flossing Band und dessen Anwendung
- Funktionen und Effekte des fascien Flossing
- Anlegen und Entfernen der Bänder
- Die Vorteile der Therapie

Richtig befunden

- die Behandlungsuhr der pta Akademie



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

- Screening,- und Muskeltests u.a. Patrick Test, SLR Test, Wright Test, Muskeltests m. Deltoideus, m. rectus femoris, m. gastrocnemius
- Indikationen/Kontraindikationen

Techniken der Flossing Anlage

Anlegen und Üben mit dem Flossingbändern an:

- Schulter
- Arm
- Ellenbogen
- Handgelenk
- Oberschenkel
- Unterschenkel
- Knie
- Sprunggelenk usw

Indikationen zum Beispiel

- Tennisellenbogen, Impingement Syndrom, Distorsionen Sprunggelenk
- Postoperative Therapien zum Beispiel am Kniegelenk
- Muskelzerrungen
- Anwendungen in der Schmerztherapie
- Tendinitis

Behandlungen des geschlossenen Muskelsystems

- aktive Behandlungen
- passive Behandlungen

Für das Seminar werden 11,2 ECM-Punkte vergeben.

Zum ECM-Folder

Lingua d'offerta

Tedesco

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
02.12.2024

Termine
02.12.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
480 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Physio- und Ergotherapeut:innen, medizinische und Heilmasseur:innen, Fachpe

Docenti

Stefan Heiner Müller

Costo del corso

159 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin - Modul 2: Gastrointestinaltrakt

Zusatzqualifikation "Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin"

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Das Seminar "Gastrointestinaltrakt" ist Teil der Kursreihe "Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin". Diese physiotherapeutische Zusatzqualifikation bietet die Möglichkeit, funktionelle Zusammenhänge der einzelnen Organsysteme



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

aufzudecken und die Inhalte praxisrelevant mit einem Untersuchungs- und Behandlungskonzept in die tägliche Praxis zu integrieren.

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Viszerale Physiotherapie als Sonderbereich innerhalb der klassischen Physiotherapie ist fokussiert auf die manuelle Diagnostik und manuelle Therapie funktioneller Erkrankungen innerer Organe. Die Funktionelle Medizin berücksichtigt die Gesamtheit der neuroreflektorischen, zellulären, biochemischen und hormonellen Zusammenhänge bei der Diagnostik und Behandlung chronisch kranker Problempatientinnen und Patienten.

Primäres Ziel der Zusatzqualifikation Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin ist die Integration verschiedener viszeraler Untersuchungs- und Behandlungskonzepte in eine komplementärmedizinische Betrachtungsweise zur Behandlung von Funktionsstörungen innerer Organe, sowie Funktionsstörungen des Bewegungssystems, die nach "klassischer" physio-manualtherapeutischer Behandlung immer wieder rezidivieren, so dass sie einen systemischen Ansatz erforderlich machen.

" Neuroreflektorische Afferenzen viszeraler Strukturen können Schmerzen in den Bewegungsapparat projizieren oder über den viszerosomatischen Reflexbogen zu veränderter Muskelspannung, sowie zu Wirbel- und Gelenkblockaden führen.

" Mechanisch-faszial kann es durch einen Tonusverlust der Organe, z.B. aufgrund einer Dünndarmdysbiose, über deren Aufhängestrukturen zu einer adaptativ geänderten Stellung/Position von Gelenken und Wirbelsäule kommen.

" Biochemische-metabolische Störungen der verschiedenen Organsysteme, z.B. im Säure-Basen-Haushalt, können die Belastbarkeit von Muskeln, Sehnen, Bändern, Knochen und Gelenken herabsetzen.

Inhalte des Moduls "Gastrointestinaltrakt":

- Enterisches Nervensystem (ENS) des Gastrointestinaltraktes (Plexus myentericus und submucosus / Neurotransmitter des ENS / Kommunikation des ENS mit dem ZNS
- Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie des Magens
- Verdauungsprozesse und deren Fehlregulation
- Beginn mit Nase, Mund und Ösophagus (Refluxösophagitis / Regurgitation)
- funktionelle Magendysfunktionen (Dyspepsie / Hypochlorhydrie / der Magen als Schlüsselorgan für den Säure-Basen-Haushalt / Intrinsic factor und B12 - Kreislauf / Gastropse / Pylorusspasmus)
- Untersuchung und Behandlung des Magens und Magenregion
- Klassische Magenpathologien und Red Flags
- Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie des Pankreas, Gallenblase und Duodenum
- Pankreas- und Gallenblasendysfunktionen: funktionelle Pankreasinsuffizienz (exokrine Funktion) / Gallenblasenpathophysiologie / die Gallenblase als Eliminationsorgan / Gallensteine / das Duodenum als biochemischer Treffpunkt für Verdauungsenzyme von Pankreas und Galle, Enterokinasen
- Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie des Dünndarms
- Klassische Dünndarmopathologien (Ulcus duodeni, Morbus Crohn, Zöliakie)
- Resorptionsstörungen des Dünndarmes (Malabsorption / Malassimilation / Autointoxikation des Darmes / Nahrungsmittelintoleranzen / Nahrungsmittelallergien



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

- Mikroökologie und Dysbiose des Darmes (Hyperpermeabilitätssyndrom / Immunsystem des Darmes / intestinales Mikrobiom / GALT (gut associated lymphatic tissue) / Zusammenhänge zum CMIS (Common Mucosa Immun System) / Das 4 - R - Programm (Regulierung und Aufbau der Darmflora)
- Untersuchungs- und Behandlungstechniken des Dünndarms
- Red Flags
- Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie des Dickdarmes (Colon)
- Klassische Dickdarmpathologien (Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, Divertikulitis, Coloncancer)
- Funktionelle Dysfunktionen des Dickdarms: Diarrhoe / Obstipation / Meteorismus / Colon irritabile / Beschwerden nach operativen Eingriffen am Dickdarm
- Untersuchungs- und Behandlungstechniken des Colons
- Red Flags

Weitere Module:

Modul 1: Grundlagen der viszeralen Physiotherapie

Modul 3: Detoxifikationsorgan Leber / Urogenitaltrakt

Modul 4: Thoraxorgane / Immunsystem

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

16.01.2025

Termine

18.01.2025

Numero giornate corso

3

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

1440 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine mindestens 2-jährige Berufstätigkeit

Docenti

Matthias Löber

Costo del corso

1700 € Teilnahmebeitrag inkl. umfangreicher Seminarunterlagen bei Buchung des gesamten Lehrgangs zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr (425,00 EUR pro Modul)



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.
Email

AMM & TCM - Kurs 3: Fünf-Elemente-Lehre - Dreifacher Erwärmer - Wirbelsäule

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione

Kurs 3 „Fünf Elementen Lehre - Dreifacher Erwärmer - Wirbelsäule“ ergänzt den orthopädischen Teil durch den internistischen Aspekt der Organe. Sie erlernen die energetischen Aufgaben der Organe, ihre Stärken und Schwächen sowie die direkte Beeinflussung durch die AMM und TCM:

- Funktionskreis Dreifacher Erwärmer
- Grundlagen und Einführung in die Fünf-Elemente-Lehre
- Energetische Wirbelsäulen- und Gelenkbehandlungen
- Physiologie und Pathologie der Organe aus Sicht der TCM
- Gezielte Organ-Behandlungen über das Ohr und Ohr-Zonen
- Wei Qi Behandlung - Immunstärkung
- Unblutiges Schröpfen und Schaben - Gua Sha
- Thermische Wirkung von Nahrungsmitteln und Getränken

Die Akupunkt Meridian Massage (AMM) ist eine einzigartige Kombination aus westlichen und fernöstlichen Denken. Sie vereint das rund 5.000 Jahre alte Wissen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) mit dem der westlichen Medizin (Schulmedizin).

Schwerpunkt der Akupunkt Meridian Massage (AMM) ist die Verknüpfung der Meridian-Massage, Akupunktur ohne Nadeln, energetischer Wirbelsäulentherapie, Traditioneller Chinesische Medizin (TCM), chinesischer Diagnostik und Diätetik, der



Corsi & Percorsi

corsierpercorsi.retecivica.bz.it

Auriculoterapie (Ohr-Behandlung / Ohr-Akupunktur) und verschiedenen Formen der Fremdenergie wie z.B. Moxa, unblutigem Schröpfen und Schaben.

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Die Akupunkt Meridian Massage (AMM) unterscheidet sich von anderen energetischen Massagetherapien insofern, dass sich AMM-Therapeut:innen nicht nur mit dem Meridian- und Akupunktursystem, sondern auch mit dem Organsystem auskennen und dieses Wissen in ihrer energetischen Therapie integrieren können. Es ist das Ziel, das Qi (Energie) der Patient:innen in allen drei Systemen in Fluss zu bringen.

Die Akupunkt Meridian Massage (AMM) ist eine sehr umfangreiche, ganzheitliche Therapieform, die voraussetzt, dass der/die Therapeut:in das Energiesystem des Körpers als das übergeordnete Regulationssystem ansieht und dieses nutzt, um den Menschen wieder in sein energetisches Gleichgewicht zu bringen.

Die AMM & TCM-Fortbildungsreihe unterteilt sich in vier aufeinander aufbauende Grundkurse zur Ausbildung in Akupunkt Meridian Massage (AMM) und Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM). Diese lassen sich durch vier fortführende Kurse erweitern. Das Erlernte ist nach jedem Kurs sofort in der Praxis einsetzbar.

Voraussetzung für die Teilnahme ist der Abschluss von AMM & TCM Kurs 1 und 2.

Der Lehrgang richtet sich an Menschen, die in medizinisch-therapeutischen Berufen, in der Pflege und Geburtshilfe bzw. im Gesundheitsbereich tätig sind. Auch interessierte Laien können an den Seminaren teilnehmen (Anwendung im privaten Rahmen und im beratenden Kontext). Gesetzliche Vorgaben sind je nach Land zu berücksichtigen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

22.01.2025

Termine

25.01.2025

Numero giornate corso

4

dalle

09:00

alle

13:00

Durata

1889 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Alle Interessierte

Docenti

Michael Uhrhan



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

690 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Klang und Entspannung

Meditationen, Entspannungsübungen und Fantasiereisen durch Klänge wirkungsvoll unterstützen.

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Meditation und Klang sind eine wohltuende und kraftvolle Kombination, um Körper, Seele und Geist zu entspannen, loszulassen und nach innen zu gehen. Mit Klängen von Klangschalen und Gongs lassen sich Meditationen, Entspannungsübungen und Fantasiereisen wirkungsvoll unterstützen.

Nach einer kurzen theoretischen Einführung in die Grundlagen der Meditation und der Klangschalenmassage steht der Workshop ganz im Zeichen der Selbsterfahrung und der praktischen Anwendungen.

Sie erfahren, wie regelmäßige Meditation unser Gehirn beeinflusst und welche Wirkungen sie auf unser Wohlbefinden hat. Die erlernten Meditationen und Klanganwendungen können Sie für sich selbst nutzen, in Gruppen anwenden oder an Ihre Klientinnen und Klienten weitervermitteln.

ECM Folder 2023

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
09.11.2024

Termine
09.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
480 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari
Alle Interessierte

Docenti
Werner Kirschner

Costo del corso
125 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Basisseminar Dorn-Breuss-Massage

Erlernen Sie die Kombinationsmethode der sanften Wirbelsäulenmethode mit der regenerierend-entspannenden Breussmassage

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione

In der Kombinationsmethode der Dorn-Breuss-Massage werden Wirbel und Gelenke mit gezielten Impulsen des Anwenders nach der sanften Wirbelsäulenmethode nach Dieter Dorn wieder in ihre ursprüngliche Position gebracht. Die anschließende Breussmassage regeneriert unterversorgte Bandscheiben und entspannt die Muskulatur entlang der Wirbelsäule.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursziele: Die selbstständige und eigenverantwortliche Ausübung der Dornmethode, bzw. Ausgleichen der Beinlängendifferenz und Korrektur von Wirbel- und Gelenkfehlstellungen, mit der nachfolgenden Erstellung eines Selbsthilfeplanes für den Klienten bzw. die Klientin nach der Dornmethode;

Inhalte: einfache, verständliche Anatomie & Physiologie, Indikationen und Kontraindikationen, Dornmethode / Grifftechniken, Techniken zur Selbstübung für Klient:innen, praktische Durchführung der Breussmassage.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
11.11.2024

Termine
12.11.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
960 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Masseur:innen und interessierte Laien

Docenti

Eduard Mutschlechner

Costo del corso

265 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Fatigue in der logopädischen Therapie

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

In diesem Seminar fokussieren wir das Thema „Fatigue“. Ein erheblicher Teil der Verläufe von PCC (Post Covid Conditions) erfüllt die Diagnosekriterien für die Myalgische Enzephalomyelitis (ME)/ das Chronische Fatigue Syndrom (CFS). Erst mit PCC geriet diese neuroimmunologische Erkrankung in den Fokus. ME/CFS ist zumeist infektinduziert (z.B. auch das Epstein Barr Virus gilt als möglicher Auslöser) mit mindestens 6 Monate anhaltender Fatigue und dem Kernmerkmal der Belastungsintoleranz (PEM, post-exertional malaise). Die Verschlechterung der Beschwerden kann schon nach einer nur leichten Alltagsanstrengung ausgelöst werden. Zu den Beschwerden zählen u.a. Schmerzen, Störungen von Schlaf-, Denk- und Merkfähigkeit. Zum jetzigen Zeitpunkt gibt es noch keine kausale Behandlung von ME/CFS: Im Vordergrund stehen die Behandlung der Symptome sowie ein angepasstes Energiemanagement, das sogenannte „Pacing“. Betroffene erlernen einen ressourcenorientierten Umgang mit der mentalen und physischen Belastbarkeit im Alltag, der notwendig ist, um nicht durch eine Überforderung (mental wie physisch) in eine weitere Phase der Verschlechterung zu geraten. Für uns als Therapeut*innen ist das Wissen für eine angemessene Beratung und für eine ressourcenorientierte Therapiegestaltung notwendig. Das Thema der Fatigue ist kein neues Thema für uns – wir knüpfen an das Wissen aus der Behandlung von Menschen mit MS, NME, Onkologie oder dem palliativen Kontext an, grenzen dies aber auch ab, denn hier handelt es sich um eine chronische Fatigue. Die Unterschiede und die Relevanz für die logopädische Therapieplanung werden in diesem Seminar herausgearbeitet und vertieft. Praktische Übungen wechseln sich mit theoretischen Inhalten ab.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

09.10.2024

Termine

09.10.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

480 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Logopäd:innen

Docenti

Cordula Winterholler



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
175 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Wundertüte für die psychotherapeutische und beratende Gruppenarbeit

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione

In vielen therapeutischen und beratenden Gruppensettings werden leicht umsetzbare und nachhaltige Techniken und Methoden gebraucht, die „Aha oder Oha“- Momente schaffen, die die Aufmerksamkeit schulen, die Achtsamkeit erhöhen und Freude machen an „spielerischen“ Übungen. In diesem Seminar lernen Sie vielfältige, ressourcenorientierte, imaginative sowie kreative Interventionen kennen, die gruppenpraxisorientiert angewandt werden können. Unterschiedliche Übungen aus der Achtsamkeitsschule, ImpactTechniken, Illusionen und Hypnotherapie werden vorgestellt, die im Gruppenkontext als Tools eingesetzt werden können und Einfluss haben auf die Gruppenkohärenz, Wahrnehmung und Dynamik in der Gruppe. Damit schaffen Sie eine gute Arbeitsatmosphäre, erleichtern Ihre Gruppenführung und können gegebenenfalls festgefahrene Situationen auflockern.

Im Fokus der Bewegungseinheiten steht unter anderem die Beweglichkeit der Wirbelsäule als zentrale Funktion für physische und mentale Lebendigkeit und Aufrichtung. Viele psychische Erkrankungen münden in Verspannungen und Blockaden in der Körpermitte und in den Gelenken. Mit ruhigen konzentrierten Bewegungen und Achtsamkeitsübungen werden körperliche und mentale Beweglichkeit gefördert, der Atem reguliert und das Herz-Kreislaufsystem sowie das Immunsystem stimuliert und gestärkt. Die Körperarbeit bildet somit eine wertvolle Basis, um den Teilnehmenden der Gruppe die Praxis des achtsamen Spürens und der Körperwahrnehmung wieder näher zu bringen.

Das Seminar schafft die Synergie zwischen Psyche und Soma. Es wird ein Anleitungsskript zu den Übungen ausgeteilt, welches Ihnen helfen wird, alle Übungen gut in Ihrem Gruppensetting anzuwenden.

Lingua d'offerta
Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
30.09.2024

Termine
01.10.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Psychotherapeutische, psychologische, medizinische Berufe, Menschen, die in

Docenti

Björn Kenneweg

Andrea Becker

Costo del corso

599 € Teilnahmebeitrag inkl. 3 Übernachtungen im EZ mit Halbpension und Rahmenprogramm mit Stiftsführung zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr und Ortstaxe (Aufpreis DZ 20,00 EUR pro Nacht)

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Fußreflexzonenmassage Refresh Workshop

Ambito tematico

Salute e stili di vita



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

Im Refresh Workshop können Sie das Wissen und die Kompetenzen, die Sie im Basisseminar erworben haben, auffrischen und durch Praxis vertiefen. Fragen oder Unsicherheiten werden besprochen und Grifftechniken durch praktisches Arbeiten vertieft.

Der Kurs dient zudem dem Erfahrungsaustausch und bietet die Möglichkeit, konkrete Fallbeispiele aus der Behandlungspraxis zu erörtern.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

10.10.2024

Termine

10.10.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

480 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Teilnehmende des 2- oder 3tägigen Basisseminars

Docenti

Gabriele Reinisch

Costo del corso

135 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

PTA Master Class - Grundlagen der befundgerechten Therapie

4 Tage - 4 Themen

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

4 Tage - 4 Themen, das ist die "PTA Master Class". In diesem Seminar werden Sie zum/r Meister:in des kinesiologischen Tapens und der befundgerechten Behandlung. Sie lernen die neuesten Erkenntnisse und Highlights von CMD (Cranio-mandibuläre Dysfunktion), Organtaping, der AK (Angewandte Kinesiologie), der Psyche und die Vielfalt der Therapien kennen.

Neben der Vertiefung und Optimierung der Befundungstechniken (Screening- und Muskeltests nach der Behandlungsuhr), lernen Sie die Vielfältigkeit des kinesiologischen Organtapens kennen. Auf das Zusammenspiel von Muskelketten, die Störfeldsuche bei Zähnen und Kopf sowie eine Vielzahl spezifischer Anlagen wird detailliert eingegangen. Am 3. Tag der Masterclass starten wir mit der angewandten Kinesiologie, mit deren Hilfe wir hinter die reinen Krankheitssymptome sehen wollen. Am Tag vier zeigen wir eine Vielzahl Behandlungsmethoden von körperlichen Beschwerden mit psychoemotionalen Zusammenhang.

Überblick

Neben der Vertiefung und Optimierung der Befundungstechniken (Screening- und Muskeltests nach der Behandlungsuhr), lernen Sie die Vielfältigkeit des kinesiologischen Tapens und weitere Muskelanlagen kennen, aber vor allem das Taping von Organen, das Zusammenspiel von Muskelketten, die Störfeldsuche bei Zähnen und Kopf sowie eine Vielzahl spezifischer Anlagen, welche Ihren Patient:innen bei speziellen Problemen, wie beispielsweise Hämorrhoiden, Schleudertrauma oder Tinnitus helfen.

Kinesiologisches Taping ist minimal invasiv und mobilisiert die Selbstheilungskräfte des Körpers. Ein Organismus, der sich selbst heilt, stellt automatisch sein natürliches Gleichgewicht wieder her und dies sollte stets das Ziel einer jeden Behandlung sein.

Seminarinhalte

Anteil CMD

Wir gehen auf die Besonderheiten bei der Behandlung des Kiefergelenkes ein.

- Störfeldsuche Zähne und Kopf
- Muskeltests am Kiefer
- Muskelanlagen am Kiefer für eine Vielzahl an Muskeln
- Meniskusprobleme



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

- Subluxationen
- cranio mandibuläre Dysfunktionen
- Kiefergelenkproblematiken
- orthopädische Tests
- Artikulationstapes
- Fascientapes
- Muskeltapes
- Behandlungen der Kaumuskulatur
- Behandlungen der Mimikmuskulatur
- Schmerztapes
- Korrekturen bei Lähmungen

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anteil Organtaping

Ihr lernt neue Indikationen und neue Kombinationstechniken für organbezogene Anlagen:

- Reflux Magentapes
- Hämorrhoiden
- Meridiantapes
- Tapes von Akupunkturpunkten
- Tapes von neurolymphatischen Punkten
- Magentapes
- Milz/ Pankreas Tapes
- Dünndarmtapes
- Dickdarmtapes
- Nierentapes
- IVC Klappe
- Thymustapes
- Urogenitaltapes

Anteil Applied Kinesiology

Nach einer Einführung in die AK starten wir mit folgenden Themen:



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

- die 5 Faktoren des intervert. Foramens
- Prinzip der Muskeltests nach Goodheart
- wichtige Untersuchungsprinzipien
- neurolymphatische Reflexpunkte
- neurovasculäre Refelexpunkte
- AK Diagnostik und Therapie an der Wirbelsäule und Becken
- Beckenfehler CAT 1 und CAT 2
- Beckenschiefstände
- Muskeltechniken: Ursprung- Ansatztechnik, Spindeltechnik, Golgi-Sehnentechnik uvm

Psychoemotionaler Anteil

In diesem Anteil geht es um die Identifikation und die Behandlung körperlicher Beschwerden mit psychoemotionalen Zusammenhängen:

- Wer sind wir zwischen Energie- Atom- Molekül- Zelle- Körper?
- in welchem Mindset befinden wir uns?
- die Macht der Glaubenssätze
- die magischen Drei
- der Wert meines Problems
- die Ebene meines Problems uvm

Zum ECM-Folder

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
30.09.2024

Termine
03.10.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
960 minuti

Descrizione durata
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

medizinisch-therapeutische Berufe

Docenti

Stefan Heiner Müller

Costo del corso

799 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Holistic Pulsing Einführung -Kennenlernkurs

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Holistic Pulsing ist eine ganzheitliche Körperarbeit, einfach und angenehm in der Ausführung, eine Art sanfte Massage und behutsame Entspannungstechnik. Mit wiegenden Bewegungen wird der Körper in leichte pulsierende Schwingungen gebracht, die sich wellenartig vom Kopf bis zu den Füßen ausbreiten und auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene wirken können. Holistic Pulsing wird angewendet, um sanft Verspannungen und Blockaden zu lösen, die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren sowie begleitend und unterstützend bei Beschwerden und Erkrankungen.

Der Kurs Holistic Pulsing Einführung-Kennenlernkurs hat das Ziel, die Anwendung von Holistic Pulsing als einfache Tiefenentspannungsbehandlung zu erlernen, für den Hausgebrauch oder als Ergänzung zu einer anderen Methode.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
12.10.2024

Termine
12.10.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
480 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari
Alle Interessierte

Docenti
Gabriele Reinisch

Costo del corso
125 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

MANNEA Ganzheitliche Gesundheitsmethode „FRAUENBALANCE“ und „MÄNNERFLOW“

Ganzheitliche sanfte Behandlungstechnik zur Entspannung und Hormon-Balance

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Die „neue“ Ganzheitliche Frauenheil-Massage nun adaptiert und somit auch für Männer



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Die MANNEA Ganzheitliche Gesundheitsmethode „FRAUENBALANCE“ stammt aus einem von Andrea Eberhardt unter Mitwirkung einer österreichischen Gynäkologin entwickelten Therapie-Konzept und kann Frauen in allen Phasen des Lebens, von der Pubertät, über den Kinderwunsch, die Schwangerschaft und Geburt, bis zum Klimakterium begleiten und ihre wunderbare Wirkung entfalten.

Die ganzheitliche Behandlungstechnik ist sehr sanft und beinhaltet:

- Elemente der Lymphaktivierung zur Entgiftung
- Asiatische Therapieweisen mit Techniken angelehnt an der Creative Methode
- Reflexzonenbehandlung und segmentales Arbeiten
- Osteopathie-ähnliche Techniken

Sie bewirkt dadurch nicht nur Entspannung, sondern vor allem Hormon-Balance. Zur ganzheitlichen Unterstützung fließen naturheilkundliche Elemente mit ein.

Seminarinhalte:

- * Theoretische Videoblöcke im Selbststudium - Zugang ca 2 Wo vor Kurs für 1 Monat
Anatomie, Beckenboden, Einführung in das weibliche/männliche Hormonsystem, Zyklus, diverses Fachwissen zur Frauenheilkunde, Organe, Beschwerdebilder, Verhütung, Chakrenzentren, Essenzen etc.
- * Erlernen verschiedener Anwendungstechniken und Streichungen
- * Behandlung an speziellen Energiepunkten und deren reflektorische Wirkung
- * Emotionale Speicherpunkte erlernen, behandeln und korrigieren
- * Arbeit an hormonbildenden Organen (zb. Pankreas, Schilddrüse, Milz ...) und Verbindung zu Emotionen und TCM
- * Bauch-Techniken
- * Reponierungsmethoden u.a. Blase und Gebärmutter über energetische Korrektur
- * Atemzirkulationsmethoden
- * Narbenentstörung
- * Frauenenergiepunkte
- * Tee- und Kräuterrezepturen und Herstellung
- * Intensives praktisches Arbeiten mit Anleitungen zu verschiedenen Themen (Menstruation, Schwangerschaft, Wechsel, Verdauung etc.)
- * Marketing-Tipps

Es werden mit dieser Methode keine Diagnosen erstellt, keine Heilversprechen gegeben und es kann auch kein Arztbesuch ersetzt werden.



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Sie eignet sich jedoch sehr wohl, medizinische Behandlungen wertvoll zu begleiten.

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zum ECM-Folder

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

11.11.2024

Termine

13.11.2024

Numero giornate corso

2

dalle

09:00

alle

17:30

Durata

717 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Physiotherapeut:innen, Hebammen, Krankenpfleger:innen, (medizinische und He

Docenti

Andrea Eberhardt

Costo del corso

790 € Teilnahmebeitrag

zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Der Preis inkludiert 3,5 Tage Unterricht, davon ½ Tag als Online-Video zur theoretischen Vorbereitung zu Hause und 3 Tage Präsenz-Ausbildung, ein umfangreiches Arbeitskriptum, kostenlose Plattform zum Austausch und für Fragen zur Unterstützung nach dem Kurs, regelmäßige Zoom-Abende, um Erfahrungen auszutauschen, Fragen zu besprechen, Wissenswertes zu teilen.

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

inBalance Qi Gong - Basisseminare 1+2

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Qi Gong ist eine jahrtausendealte Bewegungsform aus China und als solche ein Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Bei diesem ganzheitlichen Training für Körper, Seele und Geist werden alle Bewegungen achtsam und langsam ausgeführt, die Körperhaltung ist entspannt und die Atmung wird bewusst eingesetzt. Qi Gong ist Meditation in Bewegung, hat wenig mit Zweckerfüllung oder Leistungsdenken zu tun. In der schnelllebigen Zeit helfen die Übungen aus dem Qi Gong, mehr zu sich zu kommen, sich zu spüren, die Sinne nach innen zu lenken. Qi Gong fördert neben der inneren Ausgeglichenheit auch die Mobilität des Rückens und der Gelenke, schult Balance und Koordination und wirkt ausgleichend auf die inneren Organe.

Im Basisseminar werden die Prinzipien des Qi Gong in Theorie und Praxis sowie Grundkenntnisse der TCM und Körperenergetik vermittelt. Der Schwerpunkt des praxisorientierten Basisseminars liegt auf dem Üben und Praktizieren verschiedener Bewegungsfolgen. Außerdem fließen Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen mit ein.

Es wird auch Hilfestellung zur Integration in den jeweiligen beruflichen Tätigkeits- und Anwendungsbereich geboten, ob im therapeutischen, pädagogischen, sozialen oder sozialpädagogischen Kontext, in den Bereichen Entspannung und Wellness, Training und Rehabilitation o.ä.

Die erworbenen Kompetenzen können im Basisseminar 2 vertieft und erweitert werden.

Die Basisseminare bilden die Grundlage für den Einstieg in den Lehrgang „inBalance Qi Gong Übungsleiter:in“.

Unterstützend gibt es ein Qi Gong Lernportal mit Videokursen zum Weiterüben für zu Hause.

Die Qi Gong/Taiji Basisseminare sind gleichzeitig auch der erste Teil des Kurzlehrgangs "inbalance Qi Gong Übungsleiter:in".

Termine:

Basisseminar 1: 29.11. - 30.11.2024

Basisseminar 2: 21.02. - 22.02.2025

Zum ECM-Folder

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
29.11.2024

Termine
22.02.2025

Numero giornate corso
4

dalle
09:00

alle
16:30

Durata
1440 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari
Alle Interessierte

Docenti
Monika Brandauer

Costo del corso
240 € Teilnahmebeitrag bei Einzelmodulbuchung zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Kinesiologisches Taping - Aufbau- und Zertifikationskurs Aufbau- und Zertifikationskurs

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Neben den indikationsbezogenen Kombinationsregeln der vier Grundlagentechniken und Wirkungsweisen erwarten Sie im Zertifikationskurs neue Anwendungsbereiche des kinesiologischen Tapens.

Inhalte:



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

> Wiederholung der wichtigsten Inhalte

> Screening Linder 1 - Test und Tapeanlagen

> Screening Linder 2 - Test und Tapeanlagen

> Screening Arteria Temporalis Test und Tapeanlagen

> Screening Wright Test und Tapeanlagen für Musculus supraspinatus, infraspinatus, pectoralis minor, serratus anterior und teres minor

> Screening Cervical Extension Test und Tapeanlagen

> Screening Abdominal Pressure Test und Tapeanlagen

> Screening Patrick Test und Tapeanlagen

> Screening SLR Test und Tapeanlagen

> Korrekturtechniken

> Erlernen der Ligamenttechnik

> Erlernen der Lymphanlage

> Behandlungsbeispiele

> Nervenanlagen

Zum ECM-Folder

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

07.10.2024

Termine

08.10.2024

Numero giornate corso

0

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

0 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Absolvent:innen des Basiskurses

Docenti

Stefan Heiner Müller



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

290 € Teilnahmebeitrag inkl. Tapeanlagen zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Fachfortbildung: Orthomolekulare Medizin und Physiotherapie

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Das Entzündungssyndrom / Oxidativer, nitrosativer Stress / Chronik Fatigue Syndrom

Zahlreiche Beschwerden am Bewegungsapparat, wie z.B. Muskelschwäche, Muskelschmerzen, Arthritiden, pseudorheumatische Beschwerden, Polyarthrosen, Fibromyalgie etc., aufgrund derer Patient:innen eine:n Physiotherapeut:in konsultieren, begründen sich nicht selten auf Mangelzuständen an speziellen Mikronährstoffen und Spurenelementen. Der Kurs enthält Untersuchungsstrategien (Anamnese / Austestung über Applied Kinesiology / Infos über Laborverfahren etc.) sowie Therapiemöglichkeiten durch Ernährungsberatung und Substitution.

Kursinhalte:

- Einführung in die Orthomolekularmedizin
- o Aminosäuren, Fettsäuren, Mikronährstoffe & Co.
- Das Entzündungssyndrom
- o Die Entzündung - eine Kardinalreaktion biologischer Systeme
- o Chronisch persistierende Entzündungsreaktionen
- o Entzündungskaskaden
- o "silent inflammation" - proinflammatorische Prozesse
- o Untersuchung über Applied Kinesiology
- o Therapiemöglichkeiten



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

- Oxidativer Stress / Nitrosativer Stress / Mitochondriopathien
 - o Ätiologien
 - o Stoffwechselwege
 - o Austestung / Erstellung eines "oxidativen" Eigenprofils
 - o Substitution von Antioxidantien u. mitotropen Substanzen
- Chronic Fatigue Syndrom (CFS)
 - o Anamnestische Spurensuche und Differentialdiagnostik
 - o Chronische Müdigkeit und Mikronährstoffmangel
 - o Austestung der einzelnen Organsysteme (Leber, Niere, Schilddrüse etc.)

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

16.10.2024

Termine

19.10.2024

Numero giornate corso

4

dalle

09:00

alle

16:00

Durata

1679 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Physiotherapeut:innen, Ärzt:innen

Docenti

Matthias Löber

Costo del corso

650 € Teilnahmebeitrag zzgl. inkl. umfangreicher Seminarunterlagen und 2,00 EUR Stempelmarke

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Integratives Atmen - Ruhe und Kraft

Den Atem als Möglichkeit einer ressourcenorientierten Selbsterfahrung erleben.

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Der Atem entspringt der Tiefe unseres Selbst. Permanenter äußerer und innerer Stress, unbewältigte Ängste, seelische Verletzungen aber auch äußere und innere Konflikte können Auslöser von Atemblockaden bis hin zu Atemnot sein und einem "den Atem verschlagen". Dies kann sich in Form von Verspannungen im Körper über Jahre manifestieren.

Im Workshop "Integratives Atmen" erleben die Teilnehmer den Atem als Möglichkeit einer ressourcenorientierten Selbsterfahrung. Ziel ist es über die Atemtechnik "Integratives Atmen" einen freien, kraftvollen und flexiblen Atem zu erleben und zu erfahren. Dieser kann u.a. helfen tief zu entspannen, die Gedanken zu beruhigen, körperliche und seelische Blockaden aufzuspüren und sie zu lösen, das eigene Selbstbewusstsein und die innere Kraft zu stärken sowie körperlich beweglicher zu werden und sich selbst klarer wahrzunehmen.

Für das bewusste, verbundene Atmen oder "kreisförmige Atmen" sind drei Techniken entscheidend:

1. Das rhythmische Atmen: Wie die Bewegung von Wellen soll auch das Atmen aktiv und regelmäßig wie möglich geschehen.
2. Das verbundene Atmen: Das Ein- und Ausatmen soll möglichst ohne jede Unterbrechung ablaufen.
3. Das entspannte Ausatmen: Die Luft soll aus dem Körper ohne jede Anstrengung herausströmen, allein durch das Gewicht des zurücksinkenden Brustkorbs.

Positive Wirkungen können sein:

- Erleben und Erlernen eines freien, kraftvollen und flexiblen Atems
- Tiefenentspannung
- Lösung von körperlichen und seelischen Blockaden
- Entdeckung der eigenen Kräfte und inneren Glücksquellen
- Erleben von Selbst und Welt
- Integration von Unbewältigtem



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Die Themen und Inhalte des Seminars werden maßgeblich von den Teilnehmenden mitbestimmt.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

08.11.2024

Termine

09.11.2024

Numero giornate corso

2

dalle

14:00

alle

18:00

Durata

900 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Alle Interessierte

Docenti

Martin Gartner

Costo del corso

220 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Physiotherapeutisches Screening

Fortbildung für Physiotherapeut:innen

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Physiotherapeut:innen werden immer öfter mit Erstkontaktsituationen durch Patient:innen konfrontiert, sei es durch direkte Konsultation oder aber auch durch noch nicht ausreichend untersuchte Patient:innen durch die konventionelle Medizin. Gründe dafür sind Zeitmangel, medizinische Spezialisierung, überwiegende Apparatediagnostik etc. Aber auch eine Progredienz der Erkrankung vom Zeitpunkt der Untersuchung beim Arzt bzw. bei der Ärztin und der Erstuntersuchung durch den Physiotherapeut:en bzw. die Physiotherapeutin ist möglich. Viele Pathologien demonstrieren sich im Frühstadium oft als physiotherapeutisch behandelbare Symptome. Interaktionen zwischen Bewegungsapparat und dem viszeralem System erschweren die Befunderhebung usw.

Die Fortbildung "Physiotherapeutisches Screening" bietet eine strukturierte Vorgehensweise, um in der täglichen Praxis möglichst schnell und präzise "Sicherheit" über die momentane klinische Situation zu erhalten. Der bzw. die Physiotherapeut:in hat die Verantwortung, zeitnah (wenn notwendig) eine ärztliche Kontrolle einzuleiten. Viele Fallspiele aus der täglichen Praxis untermauern die Bedeutsamkeit.

Kursinhalte:

- o Einführung in Red Flags, Yellow Flags und Blue Flags - allgemeine Krankheitszeichen und deren Interpretation
- Evidence Based-Untersuchung (!?)
- Überblick über relevanter Systemerkrankungen
- o Anamnesestrategien (80% der Diagnostik!!!)
- Clinical Reasoning
- Interview des Patienten bzw. der Patientin / Kommunikation
- gezieltes Fragenscreening der einzelnen Körperregionen
- Gesundheitsrisikofaktoren
- o Praxis Basisuntersuchungstechniken:
- Neurologie (Reflexe /pathologische Reflexe / Sensibilität, Kennmuskeln, Temperaturempfindung etc.)
- Inspektion (Blickdiagnostik / Haut-, Haar- und Nagelzeichen)
- o Hirnnervenuntersuchung / Cranium
- vom N. olfactorius (I.) bis zum N. hypoglossus (XII.)
- Differentialdiagnostik bei Kopfschmerz, Schwindel und Tinnitus
- o Screening bei HWS-Symptomatik (Untersuchung oberer Quadrant)
- Praktische Vorgehensweise / Quicktests
- ausgewählte Fallbeispiele



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

- o Screening bei BWS- und Thoraxsymptomen
 - der besondere Stellenwert der BWS/Rippen mit dem Viszeralssystem
 - Praktische Vorgehensweise / Quicktests
 - ausgewählte Fallbeispiele
- o Screening bei Symptomen in der LBH-Region (Lenden-Becken/Sakrum-Hüft-Region)
 - Praktische Vorgehensweise / Quicktests
 - ausgewählte Fallbeispiele
- o Screening bei Symptomatik der Extremitäten
- o Viszerale Differentialdiagnostik / Safety Tests
 - Verdauungstrakt
 - kardiovaskuläres und pulmonales System
- o Pharmakologische Interaktionen / Nebenwirkungen
- o Laborverfahren / Radiologische Diagnostik

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

30.01.2025

Termine

12.04.2025

Numero giornate corso

6

dalle

13:30

alle

16:00

Durata

2700 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Physiotherapeut:innen

Docenti

Matthias Löber

Costo del corso

890 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Mental stark und gesund

Durch Mentaltraining Herausforderungen in Beruf und Alltag erfolgreich bewältigen

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Immer wieder stellen sich uns in unserem Leben verschiedene Herausforderungen. Gerade in der aktuellen Zeit sind wir mit schwierigen Situationen und Herausforderungen konfrontiert, die uns extrem fordern. Durch Mentaltraining können wir lernen, mit diesen Herausforderungen umzugehen und an ihnen zu wachsen.

Ein gezieltes Mentaltraining spielt im Spitzensport mittlerweile eine wesentliche Rolle und ist nicht mehr wegzudenken. Durch Mentaltraining gelingt es uns, unser wahres Potential zu erschließen. Dies gilt nicht nur für den Sport, sondern auch für die Arbeitswelt. Auch im Berufsalltag gilt es, zu einem bestimmten Zeitpunkt die bestmögliche Leistung abrufen zu können, also den Anforderungen und Herausforderungen unserer beruflichen Stellung gerecht zu werden. Viele der mentalen Strategien, die Profisportler:innen nutzen, können auch von beruflich (oder privat) stark engagierten Menschen erfolgreich und effektiv angewendet werden.

Im Seminar werden verschiedene Techniken und Methoden des Mentaltrainings vorgestellt (z.B.: Motivation und Zielsetzung, Fokus, Gedanken- und Gefühlskontrolle, Stressbewältigung, Entspannung).

In praktischen Übungen erfahren die Teilnehmenden, wie sie an ihrer mentalen Stärke arbeiten und sie verbessern können, wie sie mit Stress umgehen und entspannen können.

Das Seminar richtet sich an Interessierte aller Berufsgruppen. Es wird auch auf die jeweiligen beruflichen Erfordernisse der Teilnehmenden eingegangen.

Für das Seminar werden ECM-Punkte vergeben.

Dieses Seminar wird als Pflichtfortbildung für im Sonderverzeichnis eingetragene Wanderleiter:innen anerkannt.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Zum ECM-Folder

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
29.11.2024

Termine
29.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
480 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari
Alle Interessierte

Docenti
Monika Niederstätter

Costo del corso
135 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Selbsthilfeseminar 1: Jin Shin Jyutsu® Strömen - Die Kraft in unseren Händen

Vermittlung der Grundlagen zu Jin Shin Jyutsu® und seiner Anwendungsmöglichkeiten

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Jin Shin Jyutsu® ist eine Jahrtausende alte Methode zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper, auch bekannt unter dem Begriff des "Strömens". Für das Strömen bedarf es keinerlei Hilfsmittel, außer Ihrer Hände, die Sie achtsam an verschiedene Energiepunkte am Körper legen.

Im Selbsthilfeseminar 1 werden die Grundlagen zu Jin Shin Jyutsu® vermittelt und Sie erfahren und üben, wie Sie Ihre Hände bewusst und gezielt bei verschiedenen Befindlichkeitsstörungen und Beschwerden einsetzen können. Sie lernen im Detail den Hauptzentral-Strom, den Magen-Strom, den Milz/Pankreas-Strom und den Blasen-Strom kennen. Die einzelnen Finger werden ausführlich erklärt und die Selbstregulation in Bewegung gebracht.

Strömen lässt sich sehr gut mit anderen Behandlungsformen kombinieren, z. B. mit einer Massage, im Rahmen einer Entspannungsübung, mit Meditation, mit Klang bzw. Klangmassage und vor allem sehr gut und einfach in den privaten und beruflichen Alltag integrieren.

Das Selbsthilfeseminar ist für alle Interessierte geeignet, auch ohne Vorkenntnisse. Die Kurse 1, 2, 3 werden als Jahreszyklus angeboten. Interessierte können jederzeit bei jeder Einheit beginnen.

Weitere Termine: Selbsthilfeseminar 2 am 31.01. - 01.02.2025 und Selbsthilfeseminar 3 am 11.04. - 12.04.2025

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

22.11.2024

Termine

23.11.2024

Numero giornate corso

2

dalle

14:30

alle

14:30

Durata

839 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari
Alle Interessierte

Docenti
Helene Sanin

Costo del corso
190 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente **Pagina del corso**
Centro Convegni Abbazia di Novacella -

Persona da contattare

Tel.
Email

Handreflexzonenmassage

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione

Die Handreflexzonenmassage ist eine spezielle Form der Reflexzonenmassage, die sich der Konzepte der Fußreflexzonenmassage bedient. Bestimmte Regionen auf der Hautoberfläche sind über einen sogenannten reflektorischen Bogen mit inneren Organen und Körperregionen verbunden. Durch die physische Stimulation der Zonen erfolgt eine spiegelbildliche Wirkung.

Das Ziel der Handreflexzonenmassage ist es u.a. Blockaden zu lösen, Schmerzen zu lindern, die Verdauung zu fördern und die Konzentrationsfähigkeit zu verbessern. Im Seminar werden die Griffe und Massagetechniken erlernt und geübt.

Das Seminar richtet sich gleichermaßen an Masseur:innen und Therapeut:innen zur Anwendung im beruflichen Kontext als auch an interessierte Laien (zur Selbstbehandlung bzw. im Familienkreis).

Zum ECM-Folder

Lingua d'offerta
Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
11.10.2024

Termine
11.10.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
480 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari
Alle Interessierte

Docenti
Gabriele Reinisch

Costo del corso
130 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Optimale Regeneration im Sport

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione

Sport = Training + REGENERATION. Dieser Aspekt wird, nicht zuletzt vor allem unter ambitionierten Freizeitsportlern, nur selten ausreichend berücksichtigt. Das Seminar gibt einen kompakten Überblick über die Wichtigkeit der Regeneration und vermittelt praxisnah verschiedene Maßnahmen mit denen die Teilnehmer ihre Erholung individuell und effektiv unterstützen können.



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Es gibt unzählige Gründe Sport zu treiben. Wohlbefinden, allgemeine Fitness und letztendlich natürlich auch die Verbesserung oder Erhaltung der eigenen Leistungsfähigkeit stehen für viele Sportler an erster Stelle. Durch regelmäßiges Training versuchen sie ihre Ziele zu erreichen. Dabei wird allerdings (vor allem im Freizeitsport) oftmals vergessen, dass Sport und Training aus 2 Teilen besteht: Belastung und REGENERATION.

Bei den meisten Sportlern liegt der Schwerpunkt des Trainings nämlich hauptsächlich beim Belasten. Dass Regeneration ein wichtiger Aspekt des Trainings ist, mag zwar vielen Sportlern durchaus bewusst sein, wird aber in den seltensten Fällen ausreichend berücksichtigt. Ihre entscheidende Bedeutung wird allzu oft erst in dem Moment erkannt, wenn Verletzungen, Überlastungserscheinungen, Erschöpfungszustände oder andere gesundheitliche Probleme auftreten. Doch Regenerieren besteht nicht nur aus Nichts tun, sondern vielmehr in dem was man sonst nicht tut. Es gibt viele verschiedene Regenerationsmaßnahmen die sowohl die körperliche als auch die mentale Erholung unterstützen. Diese garantieren dem Sportler die Trainingsreize optimal zu gestalten, zu verarbeiten und sich ihnen erneut bestens vorbereitet zu stellen. Somit bedeutet optimale Regeneration nicht nur Pflege der Gesundheit, sondern letztendlich auch Leistungssteigerung. Ein ambitionierter Sportler, der sich nicht um seine Regeneration kümmert, vernachlässigt also nicht nur seine Gesundheit, sondern beraubt sich auch der Chance seine Leistungsfähigkeit voll auszuschöpfen. Aber leider wird es immer schwieriger sich unter all den vielen regenerativen Möglichkeiten, der zunehmenden Informationsflut und nicht zuletzt den zahlreichen Werbeversprechen zu Recht zu finden.

Kursinhalte für einen Tag sind u.a.:

- " Bedeutung und Stellenwert der Regeneration im Sport " Regenerationsprozesse
- " Verschiedene Erholungsmaßnahmen und deren Effizienz (u.a. Schlaf,
- " Muskelpflege, Massage, Sauna...)
- " Praktische Übungen und allgemeine Tipps und Empfehlungen zur Unterstützung der Regeneration

"Höher, schneller, weiter... So könnte man die (fragwürdige) Entwicklung des Sports mit wenigen Worten beschreiben. Ohne optimale Erholung sind Konsequenzen dementsprechend vorprogrammiert. Viele Sportler richten sich nämlich nicht durch das Tempo und den Umfang ihres Trainings zugrunde - sondern vor allem durch das Tempo und den Umfang ihrer Regeneration."

Thomas Stricker

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

13.12.2024

Termine

14.12.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

509 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari
Alle Interessierte

Docenti
Thomas Stricker

Costo del corso
260 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Aufbauseminar: Klangschalenmassage

Aufbauseminar

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione

Im Aufbauseminar erwerben Sie weiterführende Fertigkeiten, die es Ihnen ermöglichen eine ganzheitliche Klangmassage unter Einbezug der zentralen menschlichen Ebenen (körperlich, emotional, mental, spirituell) durchzuführen. Die Vermittlung eines ganzheitlichen Körper-Geist-Seele-Ansatzes, der neben westlichen Gesundheitskonzepten insbesondere auch östliche Auffassungen (Energielehre aus der TCM u.a.) integriert, ist von großer Bedeutung. Auf der Grundlage dieser Konzeption werden energetisierende und entspannende Klangmassagen umgesetzt und durch geeignete Spieltechniken verfeinert. Inhalte: > Einsatz der Klangschalen mit geführten Imaginationsreisen > Wirkungen von Klängen / Obertöne Farbklänge und Energiezentren > Vielfältige Klangmeditationen sowie Klangbäder > Unterstützende Hilfsmittel in der Klangschalenarbeit (Imaginationsarbeit, Meditationsanleitungen) > Praktisches Training

Lingua d'offerta
Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
22.11.2024

Termine
22.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
18:00

Durata
419 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari
Alle Interessierte

Docenti
Werner Kirschner

Costo del corso
65 € Teilnahmebeitrag Wiederholerpreis

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Zertifizierte Beckenboden-Kursleitung BeBo® - Modul 2: Der weibliche Beckenboden

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Voraussetzung: Beckenbodentraining BeBo® Grundlagen – Modul 1



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Dieses Modul ist Teil der "BeBo® – Beckenboden Kursleiter:in"- Gesamtausbildung.

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inhalte

- Vertiefung Anatomie des weiblichen Beckenbodens
- Neurologie und Physiologie von Blase und Miktion
- Vertiefung Inkontinenzformen bei der Frau
- Vertiefung Senkungsformen
- Einfache Grundlagen zum Beckenbodentraining in der Schwangerschaft, im Wochenbett und in der Rückbildung
- Hämorrhoiden
- Vertiefung der eigenen Wahrnehmung des Beckenbodens
- Erlernen neuer Übungen zur Wahrnehmung, Mobilisierung, Kräftigung, Alltagsintegration und Entspannung
- Methodik und Didaktik für das Beckenbodentraining – Fortsetzung
- Feinplanung eines Beckenboden-Kurses (Planung einer einzelnen Lektion)

Ziele

Die Teilnehmer:innen können nach Modul 2

- Beckenboden-Kurse für Frauen leiten.
- erfahren die Wirkung der Grundübungen an sich selber und kennen die Möglichkeit, den Beckenboden im Alltag zu schützen und schonend einzusetzen.
- sind in der Lage, die drei Schichten des weiblichen Beckenbodens aufzuzeichnen und deren Funktionen zu erklären.
- nennen Ursachen, Symptome und Massnahmen einer Belastungsinkontinenz sowie einer überaktiven Blase mit und ohne Dranginkontinenz.
- kennen die 3 Stadien einer Senkung, erklären mögliche Ursachen und können anzuwendende Übungen begründen und anleiten.
- kennen Grundlagen zum Beckenbodentraining in der Schwangerschaft, im Wochenbett und in der Rückbildung.
- sind in der Lage, die Grundübungen selbständig auszuführen und im Kurs anzuleiten.
- können einen Beckenboden-Kurs planen.

Zum ECM-Folder

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
31.01.2025

Termine
01.02.2025

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
960 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Medizinische Ausbildung (Hebammen, Physiotherapeut:innen, Pflegepersonal un

Docenti

Christine Kaffer

Costo del corso

410 € Teilnahmebeitrag inkl. Skript zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Holistic Pulsing Körperpulsing

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Holistic Pulsing ist eine ganzheitliche Körperarbeit, einfach und angenehm in der Ausführung, eine Art sanfte Massage und behutsame Entspannungstechnik. Die Anwendung erfolgt in bekleidetem Zustand, entweder in Rücken- Bauch- oder Seitenlage.



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Mit wiegenden Bewegungen wird der Körper in leichte pulsierende Schwingungen gebracht, die sich wellenartig vom Kopf bis zu den Füßen ausbreiten und auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene wirken können. Unter anderem werden auch die Faszien in Bewegung versetzt, sodass vorhandene Verklebungen sich lösen können.

Holistic Pulsing wird angewendet, um sanft eine tiefe muskuläre, seelische und organische Entspannung zu fördern, Stress abzubauen, die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren, begleitend und unterstützend bei Beschwerden und Erkrankungen sowie zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens.

Vorkenntnisse, wie etwa der Einführungskurs, sind nicht erforderlich. Wir empfehlen Ihnen den Schnupperkurs am 12.10.2024, wenn Sie die Methode des Holistic Pulsing im Rahmen eines kürzeren Seminars kennenlernen möchten.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

22.11.2024

Termine

23.11.2024

Numero giornate corso

2

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

960 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Alle Interessierte

Docenti

Gabriele Reinisch

Costo del corso

250 € Teilnahmebeitrag

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Perfect Faszien - Faszientherapie Teil 2

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Die faszinierende Welt unter unserer Haut. Verfeinern Sie Ihre Behandlungstechniken mit der Faszientherapie. Erlernen Sie die innovativen Methoden und Inhalte für Ihren Praxisalltag und damit die Grundlagen für die Behandlung von Faszien.

Was Sie für Ihren Fachalltag mitnehmen:

- Theoretische Grundlagen für die Behandlung von Faszien durch myofasciale Integration
- praktische Screening- und Muskeltests zur befundgerechten Anwendung an Faszien
- Anwendungsbezogene Fasziengrifftechniken
- praktische Arbeit mit Myofascial Release Techniken, „Unwinding“ – Technik und Manipulationsmöglichkeiten für Faszien

TEIL 2: Untere Extremität, unterer Rücken bzw. LWS, Becken

WIEDERHOLUNG

- Theorie Fasciendistorsionsmodell nach S. Typaldos
- funktionelle Zusammenhänge der Muskel-Fascien-Ketten nach Myers zur oberen Extremität, HWS, BWS/ Thorax und Schultergürtel

TESTVERFAHREN

- Screeningtests und Muskeltests
- Begutachtung von Haltungs- und Bewegungsmustern
- Anamnese- klinischer Blick für die Körpersprache bei Schmerzpatient:innen
- Haltungs- und Bewegungsmuster

PRAXIS

- Palpation der Fascien
- Untersuchung und Behandlung myofaszialer Strukturen
- funktionelle Zusammenhänge der Muskel- Fascien-Ketten



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

BEHANDLUNGSBEISPIELE

- Erkennen von Störungen der myofaszialen Ketten
- Fascientraining und Fascienmanipulationen
- Fascien-Grifftechniken

Das Seminar baut auf Teil 1 auf.

Zum ECM-Folder

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

14.10.2024

Termine

15.10.2024

Numero giornate corso

2

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

960 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Physiotherapeut:innen, Sporttherapeut:innen und Sportwissenschaftler:innen,

Docenti

Stefan Heiner Müller

Costo del corso

349 € Teilnahmebeitrag bei Einzelmodulbuchung zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Rücken-fit

Ambito tematico
Ginnastica

Descrizione

Ziel ist es, unseren Rücken beweglich und dynamisch zu halten und ihn zugleich zu kräftigen. Wir verbessern die Beweglichkeit der Wirbelsäule, den Trainingszustand der Muskulatur und erreichen eine ökonomische Haltung. Übungen zur Stabilisation, Dehnung, Koordination, Atmung und Entspannung stehen im Vordergrund.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
01.08.2024

Termine
29.08.2024

Numero giornate corso
4

dalle
18:15

alle
19:15

Durata
240 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Fischzuchtweg 18

Destinatari

Docenti
Maria Angela Vogl

Costo del corso
47 €



Corsi & Percorsi

corsipercorsi.retecivica.bz.it

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it