



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Pilates im Freien (Gruppe 2)

### Ambito tematico

Ginnastica

### Descrizione

Pilates ist ein ganzheitliches, intensives, aber sanftes Krafttraining für den ganzen Körper, das vor allem eine Verbesserung der Körperstabilität, -haltung und des eigenen Körperbewusstseins bewirkt. Jede Übung wird mit exakten Bewegungen, bewusster Körperhaltung und kontrollierter Atmung ausgeführt.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

27.06.2024

### Termine

08.08.2024

### Numero giornate corso

7

### dalle

19:15

### alle

20:15

### Durata

420 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

### Destinatari

### Docenti

Markus Tröger

### Costo del corso

90 €

### Termine per l'iscrizione

27.06.2024

### Agenzia/Ente

KVW Bildung Vinschgau

### Pagina del corso

-

### Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Rutengehen und Pendeln Schwerpunkt Quellen und Wasser

Ambito tematico  
Salute e stili di vita

Descrizione  
Einführung in die Werkzeuge der Geomantie und deren vielfältige Anwendungsmöglichkeiten.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
05.07.2024

Termine  
07.07.2024

Numero giornate corso  
3

dalle  
15:30

alle  
16:00

Durata  
1020 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
Laces  
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari  
Interessierte

Docenti  
Susanne Schury

Thomas Schury

Costo del corso  
195 € Kursgebühr (inkl. V-Rute)

Termine per l'iscrizione  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso  
-

Persona da contattare  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

## Pilates im Freien (Gruppe 1)

Ambito tematico  
Ginnastica

### Descrizione

Pilates ist ein ganzheitliches, intensives, aber sanftes Krafttraining für den ganzen Körper, das vor allem eine Verbesserung der Körperstabilität, -haltung und des eigenen Körperbewusstseins bewirkt. Jede Übung wird mit exakten Bewegungen, bewusster Körperhaltung und kontrollierter Atmung ausgeführt.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
27.06.2024

Termine  
08.08.2024

Numero giornate corso  
7

dalle  
18:00

alle  
19:00

Durata  
420 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Destinatari

Docenti  
Markus Tröger

Costo del corso  
90 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione  
27.06.2024

Agenzia/Ente  
KVW Bildung Vinschgau

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Sommer-Heilfasten nach Buchinger

### Die Leichtigkeit des Seins genießen, Wandern und Qi Gong

Ambito tematico  
Salute e stili di vita

Descrizione  
Fasten im Sommer bedeutet, bewusst aus der täglichen Routine aussteigen, Zeit für sich selbst nehmen, den Körper entschlacken und reinigen, den Geist zur Ruhe kommen lassen und in dem Wenigen aber Wesentlichen Seelennahrung tanken.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
03.08.2024

Termine  
10.08.2024

Numero giornate corso  
8

dalle  
15:30

alle  
14:30

Durata  
2880 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
Laces  
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari  
Interessierte

Docenti  
Monika Engl

Costo del corso  
860 € Kursgebühr (inkl. Unterkunft im Einzelzimmer, Bio-Fastenverpflegung, zzgl. Ortstaxe)



Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)