



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Natur- und Waldpädagogik für Wanderleiter:innen Gäste auf Wanderungen mit Elementen aus der Natur begeistern

Ambito tematico

Outdoor

Descrizione

Naturpädagogisches Handwerkszeug für den Rucksack.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

07.06.2024

Termine

07.06.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

390 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Nalles

Via Vilpiano 27

Destinatari

Wanderführer/leiter

Docenti

Christina Anna Frank Christina Anna

Costo del corso

99 € Seminarbetrag

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro di Formazione Lichtenburg

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Sabine Kaufmann

Tel. 0471057100

Email bildungshaus@lichtenburg.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gesundheitstag für Freundinnen

Ein Tag für die Freundschaft

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Schnappen sie sich Ihre beste Freundin und verbringen Sie gemeinsam einen "gesunden" Tag mit spannenden Themen und gutem Essen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
23.11.2024

Termine
23.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
390 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Nalles
Via Vilpiano 27

Destinatari
Freundinnen

Docenti
Waltraud Kranebitter

Bettina Christanell

Peter Morandell

Costo del corso
65 € Seminarbetrag

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Centro di Formazione Lichtenburg

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Sabine Kaufmann
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Alles im Blick Achtsam mit Gäste unterwegs

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Die Bedürfnisse der Gäste wahrnehmen, achtsam die Natur er-leben, in herausfordernden Situationen bei sich bleiben.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
23.11.2024

Termine
23.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
390 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Nalles
Via Vilpiano 27

Destinatari
Interessierte, Wander- und Bergführer, Wanderführer/leiter

Docenti
Tiziana Sarah Scisci

Costo del corso
99 € Seminarbetrag



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Termine per l'iscrizione

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Centro di Formazione Lichtenburg

Pagina del corso

Persona da contattare
Sabine Kaufmann
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Resilienz und Stresskompetenz für Fach- und Führungskräfte

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione

Unser Arbeits- und Lebensalltag wird immer anspruchsvoller. Wir neigen dazu, diesen Anspruch oft zu unterschätzen und uns zu viel zuzumuten. Gerade in der aktuellen Zeit, in der man sich fast täglich auf neue Herausforderungen einstellen muss, ist eine hohe psychische Widerstandskraft und mentale Stärke unglaublich wichtig.

Resilienz, mentale Stärke & Gelassenheit lassen sich trainieren und das persolog® Resilienz-Profil unterstützt Sie dabei. Es hilft Ihnen, Ihren Blick auf die positiven Aspekte zu richten, die Ihnen dabei helfen, schwierige und unsichere Zeiten besser zu meistern.

Mit Hilfe eines Fragebogens ermitteln Sie Ihre aktuelle Resilienz-Kompetenz in 12 Resilienzfaktoren und erfahren so, wo Ihr größtes Entwicklungspotenzial liegt.

Nutzen: Sie meistern Herausforderungen besser, wenn Sie über eine breite Palette an Ressourcen verfügen. Sie verstehen, wie Sie Ihre Ressourcen besser nutzen können, um auch im Stress gelassen zu bleiben und ihre mentale Stärke zu fördern.

Das Persolog® Resilienz-Profil hilft Ihnen dabei:

- Ihre innere Widerstandskraft zu entdecken
- Ihre Resilienz Kompetenz zu verbessern und
- Herausforderungen und Stress mit Gelassenheit zu meistern

Methoden: Persolog® Resilienz-Profil

Resilienz-Profil zum Rubbeln, 7 praktische Resilienz-Übungen, spannende Impulsreferate zum Thema Resilienz, Resilienz & Persönlichkeit, Quizspiel und Strategieplaner

Lingua d'offerta
Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
21.10.2024

Termine
22.10.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
780 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Ortweinstr. 6

Destinatari

Erwachsene allgemein

Docenti

Helga Niederstätter

Costo del corso

690 €

Termine per l'iscrizione

14.10.2024

Agenzia/Ente

Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email