



Corsi & Percorsi  
corsipercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Intercultural Cafè: Ginnastica per donne

### Ambito tematico

Yoga

### Descrizione

Questo corso è dedicato a sole donne e ragazze che desiderino fare in modo semplice movimento e ginnastica. Il corso è tenuto da un'insegnante donna.

Fare movimento è una cosa sana e fa bene al corpo. Durante il corso farai esercizi per la schiena, le spalle, la pancia e le gambe.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

06.04.2024

### Termine

01.06.2024

### Numero giornate corso

7

### dalle

09:00

### alle

10:00

### Durata

420 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Ortweinstr. 6

### Destinatari

Ausländer

### Docenti

Agnes Nagy

### Costo del corso

18 €

### Termine per l'iscrizione

01.06.2024

### Agenzia/Ente

Università Popolare Urania Coop

### Pagina del corso

-

### Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
[corsipercorsi.retecivica.bz.it](http://corsipercorsi.retecivica.bz.it)



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)