



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

GlücksMomente | LebensFreude | KraftQuellen

Biografiearbeit für Achtsamkeit und Wertschätzung. Online Seminar

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

"Ein erfülltes Leben ist wie eine Schatzsuche, wobei man hin und wieder auf kleine Kostbarkeiten und große Juwelen stößt."
Unbekannt

Durch Erinnerungsarbeit bilden wir ein Fundament der Vergangenheit, der Gegenwart und der Zukunft. Im HiER und jETZT nehmen wir uns ganz bewusst Zeit für uns selbst und entdecken in kreativen (Schreib-)Impulsen unsere eigenen, inneren KraftQuellen. Wir erleben durch das Anwenden achtsamer Methoden, wie Biografiearbeit wirken kann und wie wichtig es ist, der eigenen LebensGeschichte und den eigenen Erfahrungen eine Wertschätzung zu geben.

In Einzelarbeitsphasen und im Austausch mit der Gruppe begeben wir uns auf die Suche und das (Wieder-)Entdecken unserer individuellen LebensJuwelen.

Es wird das Videokonferenzprogramm Zoom verwendet.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

14.10.2024

Termine

14.10.2024

Numero giornate corso

1

dalle

16:00

alle

21:00

Durata

270 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

«waveCourseaddress.citylt»

«address»

Destinatari

Alle Interessierten

Docenti

Sylvie Dellemann

Costo del corso

90 € Beitrag inkl. 22% Mwst.



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Termine per l'iscrizione

07.10.2024

Agenzia/Ente

Jugendhaus Kassianum

Persona da contattare

Angelika Mahlknecht

Tel. +39 0472 279923

Email bildung@jukas.net



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Pagina del corso

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/gluecksmomente-i-lebensfreude-i-kraftquellen-1319/>