Hochbeet für den Balkon

Familienwerkstatt

Ambito tematico
Famiglia e figli

Descrizione
Das Arbeiten mit Holz bietet eine wunderbare Möglichkeit, etwas Besonderes zu schaffen und zu gestalten. Jedes Erwachsenen-Kind-Paar stellt ein Hochbeet auf Rollen aus Lärche oder Fichte her. Wer möchte, kann dieses auch gleich bepflanzen. Die Maße des Hochbeetes sind 1200 x 800 x 400 mm (die Höhe kann je nach Körpergröße angepasst werden).

Am Ende fahren wir mit Freude und unserem handgebauten Hochbeet im Kofferraum nach Hause.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
17.05.2025

Termine
17.05.2025

Numero giornate corso
1

dalle
14:00

alle
18:00

Durata
240 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Salernstrasse 26

Destinatari
Kinder ab 7 gemeinsam mit einem Erwachsenen

Docenti
Max Daniel

Costo del corso
140 € für das Material pro Erwachsenen-Kind-Paar

Termine per l'iscrizione
07.05.2025

Agenzia/Ente
Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/hochbeet-fuer-den-balkon-1407/

Persona da contattare
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Gesunde Snacks für zwischendurch
Familienwerkstatt

Ambito tematico
Famiglia e figli

Descrizione
Gemeinsam zaubern wir leckere Jausen aus frischen und natürlichen Zutaten, die nicht nur den Gaumen, sondern auch den Körper erfreuen: Ob Häppchen, Energiekugeln, Aufstriche... Wir haben für jeden Geschmack etwas dabei.

Besonders wichtig ist uns das Thema "Wohlfühlkörper". Wir erfahren, wie eine ausgewogene Ernährung nicht nur die körperliche, sondern auch die mentale Gesundheit positiv beeinflusst.

Die Rezepte sind vielseitig einsetzbar und eignen sich perfekt für kleine Snacks für zwischendurch.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
12.04.2025

Termine
12.04.2025

Numero giornate corso
1

dalle
14:00

alle
18:00

Durata
240 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Brunogasse 2

Destinatari
Kinder ab 6 Jahren gemeinsam mit einem Erwachsenen, Kinder ab 8 Jahren dürfen auch alleine kommen

Docenti
Birgit Prast

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
45 € pro Person inkl. 22% Mwst. und Lebensmittelspesen

Termine per l'iscrizione
31.03.2025

Agenzia/Ente
Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/gesunde-snacks-fuer-zwischendurch-1388/

Persona da contattare
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Mein schöpferisches Potential finden & entwickeln
Seminar

Ambito tematico
Retorica, Come presentarsi in pubblico

Descrizione
Frei nach Arno Stern bieten wir ein eintägiges Seminar, in dem du auf ungewöhnliche Weise lernst, dein eigenes schöpferisches Potential zu finden und zu entwickeln.

Du wirst mit einfachen malerischen und zeichnerischen Übungen mögliche Blockaden lösen, Gedankenspiralen aufbrechen und neue Ideen aufspüren. Auch professionelle Künstler aller Richtungen machen sich diese Malübungen zu Nutze, um wieder in den kreativen Prozess zu gelangen.

Wichtig dabei ist: Die Kursleiterin greift nicht in den schöpferischen Prozess ein. Das bedeutet:

- wir schaffen einen Raum, der frei von Druck und Beeinflussung sein wird;
- der Schwerpunkt beim Arbeiten liegt nicht auf dem Endprodukt, sondern dem Prozess;
- über die Arbeiten wird erst am Ende gesprochen und nur, um den Prozess zu beschreiben;
- die anderen Teilnehmer sind nicht Zuschauer, sondern Mitspieler;
- die Kursleiterin vermittelt keine Techniken.

Lass dich darauf ein!

Lingua d'offerta
Tedesco

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
12.04.2025

Termine
12.04.2025

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
420 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Alle Interessierten

Docenti
Minu Ghedina

Costo del corso
72 € Frühbucherpreis bei Anmeldung samt Einzahlung bis 15.01.25

Termine per l'iscrizione
31.03.2025

Agenzia/Ente
Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/mein-schoepferisches-potential-finden-entwickeln-1398/

Persona da contattare
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Reden ohne Worte
Nonverbale Kommunikation bewusst machen - Seminar

Ambito tematico
Retorica, Come presentarsi in pubblico

Descrizione
Die nonverbale Kommunikation ist die Urform zwischenmenschlicher Verständigung und drückt sich durch Gestik, Mimik, Körpersprache und andere optische Zeichen aus. Sie beträgt über 80 % der Kommunikation und begegnet uns immer und überall.

Wir dürfen also unseren Körper nicht unterschätzen. Wir bieten unserem Gegenüber eine Fülle von Informationen an. Vieles von dem, was wir nonverbal preisgeben, ist uns aber nicht bewusst. Doch unser Gesprächspartner nimmt alle Informationen wahr und bildet sich von uns einen Eindruck.

Das Seminar bietet einen Einblick in zwischenmenschliche Interaktionen und in den bewussteren Umgang mit unseren nonverbalen Kommunikationsmitteln. Übungen und Improvisationen helfen, sich der eigenen Körpersprache, Gestik und Mimik bewusst zu werden. Wir erfahren in der Gruppe, wie wir wirken und uns in bestimmten Situationen unbewusst und bewusst verhalten. Dies ebnet den Weg zu einer gelungenen Kommunikation.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
11.04.2025

Termine
11.04.2025

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
420 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Alle Interessierten

Docenti
Minu Ghedina

Costo del corso
90 € inkl. 22% Mwst.

Termine per l'iscrizione
31.03.2025

Agenzia/Ente
Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/reden-ohne-worte-1376/

Persona da contattare
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zirkuserlebnis für Klein und Groß
Familienwerkstatt

Ambito tematico
Famiglia e figli

Descrizione
Beim Familiennachmittag tauchen wir in die bunte Welt der Zirkuskünste ein. Nach dem Einwärmen mit lustigen Spielen werden wir selbst zu Artisten und üben die Koordination beim Jonglieren und Tellerdrehen. Wir versuchen, unser Gleichgewicht auf Rolle, Pedalo, Rola Bola und den Stelzen zu halten. Viel Spaß und Freude machen uns auch einfache Elemente der Erwachsenen-Kind-Akrobatik.

Lasst euch auf ein tolles Zirkusabenteuer ein!

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
05.04.2025

Termine
05.04.2025

Numero giornate corso
1

dalle
14:00

alle
18:00

Durata
240 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Brunogasse 2

Destinatari
Kinder ab 6 Jahren gemeinsam mit einem Erwachsenen

Docenti
Hannah Grüner

Costo del corso
35 € inkl. 22% Mwst. pro Person

Termine per l'iscrizione
24.03.2025

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/zirkuserlebnis-fuer-klein-und-gross-1380/

Persona da contattare
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Naturkosmetik selbst gemacht
Familienwerkstatt

Ambito tematico
Famiglia e figli

Descrizione
An diesem Nachmittag stellen wir Schritt für Schritt verschiedene Kosmetikprodukte her, und zwar gemeinsam mit den Kindern, die genauso wie die Erwachsenen große Freude am Mischen und Rühren haben und die wohltuenden Ergebnisse genießen. Auf der Liste stehen ein Badesalz, ein Deo und ein Lippenbalsam aus natürlichen Produkten.

Anschließend verpacken wir diese als nette Mitbringsel für uns persönlich oder als Geschenk für einen lieben Menschen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
29.03.2025

Termine
29.03.2025

Numero giornate corso
1

dalle
15:00

alle
18:00

Durata
180 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Brunogasse 2

Destinatari
Kinder ab 6 Jahren gemeinsam mit einem Erwachsenen, Kinder ab 8 Jahren dürfen auch alleine kommen

Docenti
Julia Röggla

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
30 € inkl. 22% Mwst. pro Person inkl. Material

Termine per l'iscrizione
17.03.2025

Agenzia/Ente
Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/naturkosmetik-selbst-gemacht-1387/

Persona da contattare
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Sexualität im Alter

Ambito tematico
Persona e relazioni

Descrizione
Gesundheitliche Probleme und andere altersbedingte Einschränkungen können Partnerschaft und Sexualität beeinflussen. Mit einem Blick auf die weibliche und männliche Anatomie stellen wir uns folgende Fragen: Wie verändert sich das Sexualverhalten und -empfinden mit zunehmendem Alter? Welche Möglichkeiten bieten sich, um ein würdevolles Lustempfinden zu erhalten oder eventuell neu zu entdecken? Welche Tabus und Heimlichkeiten können wir brechen und richtigstellen?

Das Seminar richtet sich an all jene, die beruflich mit älteren Menschen zu tun haben, aber auch an alle, die gute Aufklärung wünschen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
14.03.2025

Termine
14.03.2025

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
12:00

Durata
180 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari
Alle Interessierten

Docenti
Renate Höllmüller

Costo del corso
60 € inkl. 22% Mwst.

Termine per l'iscrizione
28.02.2025

Agenzia/Ente
Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/sexualitaet-im-alter-1374/

Persona da contattare
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Meine eigene Comic-Geschichte
Familienwerkstatt

Ambito tematico
Famiglia e figli

Descrizione
Gemeinsam gestalten wir einen spannenden Comic. Unter professioneller Anleitung lernen wir, wie wir unsere Ideen am besten umsetzen können – angefangen bei der Entwicklung der Handlung über das Zeichnen von Spezialeffekten, Landschaften und Tieren bis hin zur kreativen Darstellung von Emotionen und der Anfertigung von Sprechblasen.

Am Ende präsentiert jedes Paar seinen eigenen Comic. Dabei basiert die Geschichte auf einem vorgegebenen Grundgerüst

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
15.02.2025

Termine
15.02.2025

Numero giornate corso
1

dalle
14:00

alle
17:00

Durata
180 minuti

Descrizione durata
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Destinatari
Kinder ab 9 in Begleitung eines Erwachsenen

Docenti
Simon Mayr

Costo del corso
30 € inkl. 22% Mwst. pro Person

Termine per l'iscrizione
05.02.2025

Agenzia/Ente
Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/meine-eigene-comic-geschichte-1379/

Persona da contattare
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Stimme. Sprache. Präsenz.
Die klangvolle Vortragsstimme. Seminar

Ambito tematico
Retorica, Come presentarsi in pubblico

Descrizione
Unsere Sprechstimme kann einmal hoch klingen, dann wieder tiefer. Sie kann leise sein, manchmal heiser oder belegt und ein anderes mal auch richtig laut. Von samtig über vielleicht manchmal allzu gefällig bis klar und deutlich und mitunter bis hin zu weithin klingend spannt sich der Bogen des Möglichen. Die Stimme ist jedenfalls immer das, was man gerade daraus macht.

Im Alltag erlebt man manchmal diesen Frust: „Warum hört mich keiner?“ Vielleicht bekommen wir von anderen zu hören, dass unser Sprechen angeblich undeutlich war. Und haben uns dann auch schon mal die Frage gestellt: „Wie verschaffe ich mir auch vor Publikum auf souveräne Weise Gehör?“

In diesem Seminar werden wir viele Übungen, Ideen und echte Anhaltspunkte dazu kennenlernen, damit die Teilnehmer*innen am Ende mehr Freude und Sicherheit beim Sprechen mitnehmen, und dazu noch eine gestiegene Deutlichkeit und eine lebendige, klangvolle Vortragsstimme.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
13.02.2025

Termine
14.02.2025

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
840 minuti

Descrizione durata
Donnerstag, 13. Februar 25, 9.00 – 12.30 und 13.30 – 17.00 Uhr

Freitag, 14. Februar 25, 9.00 – 12.30 und 13.30 – 17.00 Uhr

Luogo

Destinatari
Alle Interessierten, die in ihrem Berufs- oder Privatleben viel reden und präsentieren

Docenti
Karin Steger

Costo del corso
280 € inkl. 22% Mwst.

Termine per l'iscrizione
31.01.2025

Agenzia/Ente
Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/stimme-sprache-praesenz-1385/

Persona da contattare
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Sitzungen effizient vorbereiten und leiten
Seminar

Ambito tematico
Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione
Alles rund um das Thema Sitzungen: wie man sie gut vorbereitet, effizient gestaltet und ziel- und teilnehmerorientiert führt.

Inhalte:

Zeit für Weiterbildung Corsi & Percorsi

- Wann sind Sitzungen notwendig und sinnvoll?
- Sitzungen als Zeitdiebe
- Was gehört zu einer Top-Sitzung?
- Gute Vorbereitung ist das Um und Auf (Technik & Co.)
- Teilnehmer*innen und Nutzen im Fokus
- Sitzungsregeln als Rahmen
- Sinnvolle, stilvolle Einladungen
- Die Tagesordnung als Leitfaden
- Moderation und Gesprächsleitung - Wie führt man professionell durch die Sitzung?
- Moderations- bzw. Präsentationstechniken
- Kreativitätstechniken für lebendige, abwechslungsreiche Besprechungen
- Das Protokoll
- Der Umgang mit besonderen Situationen (Unpünktlichkeit, Konzentrationskiller, hitzige Diskussionen, Nebengespräche, Handynutzung, Vielredner…)
- Nachbereitung

Die theoretischen Beiträge werden durch Fallbeispiele, Übungsbeispiele und durch Diskussionen vertieft.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
11.02.2025

Termine
11.02.2025

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:30

Durata
420 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Alle Interessierten

Docenti
Silvia Schroffenegger

Costo del corso
180 € inkl. 22% Mwst.

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione
28.01.2025

Agenzia/Ente
Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/sitzungen-effizient-vorbereiten-und-leiten-1403/

Persona da contattare
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Sitzkissen-Filzen mit Märchen
Werkstatt für Familien

Ambito tematico
Famiglia e figli

Descrizione
Der Frühling steht vor der Tür. Daher brauchen wir eine Sitzunterlage für unsere Picknicks oder Wanderungen!

An diesem Nachmittag stellen wir ein weiches Sitzkissen aus Schafwolle her mit vielen schönen Blumen, die den Frühling ankündigen: Schneeglöckchen, Leberblümchen, Veilchen, Narzissen oder Tulpen. Oder soll's lieber ein Apfelbaum, ein Schmetterling oder gar eine Pizza werden?

Bei diesem kreativen Schaffen hören wir mündlich erzählte Geschichten aus aller Welt und lassen uns von ihnen inspirieren.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
01.02.2025

Termine
01.02.2025

Numero giornate corso
1

dalle
16:00

alle
18:30

Durata
150 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Brunogasse 2

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari
Kinder ab 6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

Docenti
Rosemarie Mayer

Leni Leitgeb

Costo del corso
23 € pro Person inkl. Material

Termine per l'iscrizione
20.01.2025

Agenzia/Ente
Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/sitzkissen-filzen-mit-maerchen-1378/

Persona da contattare
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Wohlfühlzeit für die ganze Familie

Ambito tematico
Famiglia e figli

Descrizione
Wir erlernen eine einfache Rücken-, Hand- und Gesichtsmassage und dürfen sie gleich bei uns gegenseitig ausprobieren. Dabei werden ätherische Duftöle verwendet.

Mit Klangschalen begeben wir uns auf eine Fantasiereise durch den Körper. Sie bewirkt tiefe Entspannung und innere Harmonie, bedeutet Zeit für Ruhe und Geborgenheit. Durch den achtsamen Umgang mit uns selbst stärken wir Körper, Geist und Seele.

Lingua d'offerta
Tedesco

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
01.02.2025

Termine
01.02.2025

Numero giornate corso
1

dalle
10:00

alle
12:00

Durata
120 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Brunogasse 2

Destinatari
Kinder ab 6 Jahren gemeinsam mit einem Erwachsenen

Docenti
Sylvia Weger

Costo del corso
18 € Kursbeitrag inkl. 22% Mwst. pro Person

Termine per l'iscrizione
22.01.2025

Agenzia/Ente
Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/wohlfuehlzeit-fuer-die-ganze-familie-1377/

Persona da contattare
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Märchenhafte Christbaumkugeln
Märchen-Filz-Werkstatt für Familien

Ambito tematico
Famiglia e figli

Descrizione
Ziel und Inhalt: Zehn Tage vor Heiligabend vergessen wir den vorweihnachtlichen Trubel und schaffen uns eine Märchen-Filz-Oase der Ruhe. Wir lernen, aus heimischer Schafswolle wunderschönen Christbaumschmuck in der Trockenfilz-Technik zu fertigen. Weihnachtskugeln in allen Farben und fantasiereichen Motiven stimmen uns auf das große Fest ein.

Während des Werkelns hören wir mündlich erzählte Winter- und Weihnachtsmärchen aus aller Welt.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
14.12.2024

Termine
14.12.2024

Numero giornate corso
1

dalle
16:00

alle
18:30

Durata
150 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Brunogasse 2

Destinatari
Kinder ab 6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

Docenti
Leni Leitgeb

Rosemarie Mayer

Costo del corso
23 € Kursbeitrag pro Person inkl. Material

Termine per l'iscrizione
02.12.2024

Agenzia/Ente
Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/maerchenhafte-christbaumkugeln-1367/

Persona da contattare
Angelika Mahlknecht
Tel. +390472 279923
Email bildung@jukas.net

Gut ankommen - sicher reden ohne Lampenfieber

Rhetorik und Präsentationstechniken - Seminar

Ambito tematico
Retorica, Come presentarsi in pubblico

Descrizione
Der Weg hinaus auf die Bühne, zur Rede, zur Präsentation ist nicht immer einfach. Um dir diesen Weg zu erleichtern, gibt es grundsätzliche Regeln und Übungen, die du erlernen kannst. Für deinen Auftritt ist nicht nur der richtige Inhalt entscheidend, sondern auch eine gute, sichere Stimme, verständliche Aussprache, die richtige Atmung und Körperhaltung.

In diesem eintägigen Seminar wirst du auf angenehme Art und Weise vieles über Atmung und ihren Zusammenhang mit Lampenfieber und Sprechen erfahren, deine eigene Stimme entdecken, manches über richtige Körperhaltung hören, die Schritte zu einer guten Rede kennen lernen und den Weg hinaus erproben. Du erhältst Übungen zur Gelassenheit, die dich unterstützen, mit Lampenfieber umzugehen.

Außerdem bietet das Seminar einen Einblick in zwischenmenschliche Interaktionen und in den bewussteren Umgang mit deinen nonverbalen Kommunikationsmitteln. Um sich der eigenen Körpersprache, Gestik und Mimik bewusst zu werden, helfen Übungen und Improvisationen. Du erfährst in der Gruppe, wie du wirkst und in bestimmten Situationen nonverbal kommunizierst. Dies ebnet dir den Weg zu einer gelungenen Kommunikation.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
13.12.2024

Termine
13.12.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
420 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Alle Interessierten

Docenti
Minu Ghedina

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
90 € inkl. 22% Mwst.

Termine per l'iscrizione
02.12.2024

Agenzia/Ente
Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/gut-ankommen-sicher-reden-ohne-lampenfieber-1372/

Persona da contattare
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

In der Weihnachtsbäckerei...
Familienwerkstatt

Ambito tematico
Famiglia e figli

Descrizione
Das gemeinsame Backen in der Vorweihnachtszeit ist etwas Besonders und erfreut Groß und Klein. An diesem Nachmittag zaubern wir aus erprobten Rezepturen leckere Weihnachtskekse. Selbstgemacht schmecken sie am besten!

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
07.12.2024

Termine
07.12.2024

Numero giornate corso
1

dalle
13:30

alle
18:00

Durata
270 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Kinder ab 6 Jahren gemeinsam mit ihren Eltern, Großeltern , Onkeln, Tanten, Paten, Patinnen... (jeweils 1 Erwachsener + 1-2 Kinder)

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti
Doris Wieland

Costo del corso
25 € inkl. 22% Mwst. für Werkstatt und Zutaten pro Person

Termine per l'iscrizione
27.11.2024

Agenzia/Ente
Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/in-der-weihnachtsbaeckerei-1408/

Persona da contattare
Angelika Mahknecht
Tel. +39 0472 279923
Email

Engel, Märchenfiguren und Fabelwesen
Mal-Werkstatt für Familien

Ambito tematico
Famiglia e figli

Descrizione
In dieser Werkstatt lassen kleine und große Künstler wahre Kunstwerke entstehen. Wir tragen Fantasiewesen (Engel, Feen, Meerjungfrauen, Märchenfiguren, Fabelwesen wie z.B. Einhörner) auf Holzplatten auf, malen sie aus und dekorieren sie mit Stoffen, Federn, Muscheln, Knöpfen, Glitter, Steinchen, Tapetenresten und anderen Schätzen. Es werden vorbereitete Zeichenvorlagen bereitgestellt (Gesichter, Körper, Flügel, Häuser, Schlösser, Bäume, Blumen…), um abgepaust oder aufgeklebt zu werden. So entstehen tolle Bilder als Geschenksideen oder für zu Hause.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
07.12.2024

Termine
07.12.2024

Numero giornate corso
1

dalle
14:30

alle
17:30

Durata
180 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Brunogasse 2

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari
Tanten, Paten, Patinnen..., Kinder ab 7 Jahren gemeinsam mit ihren Eltern, Großeltern, Onkeln

Docenti
Alexia Gietl

Costo del corso
30 € inkl. 22% Mwst. pro Person inkl. Material

Termine per l'iscrizione
25.11.2024

Agenzia/Ente
Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/engel-maerchenfiguren-und-fabelwesen-1418/

Persona da contattare
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Mutter sein, Geliebte bleiben – geht das?
Praxisseminar

Ambito tematico
Persona e relazioni

Descrizione
Wie wir unsere weibliche Sexualität neu kennenlernen können, was sich durch eine Geburt verändert und wo vielleicht Stolpersteine liegen: Das und noch mehr erfährst du in diesem Seminar.

Es gibt Informationen zur weiblichen Lust - warum wir fühlen, wie wir fühlen - zur weiblichen Anatomie, zu möglichen Blockaden unseres Lustempfindens, sowie jede Menge Zeit zum Austausch und einen geschützten Raum, um Fragen zu stellen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
30.11.2024

Termine
30.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
12:00

Durata
180 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Mütter und alle Interessierten

Docenti
Renate Höllmüller

Costo del corso
45 € inkl. 22% Mwst.

Termine per l'iscrizione
18.11.2024

Agenzia/Ente
Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/mutter-sein-geliebte-bleiben-geht-das-1362/

Persona da contattare
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Schreiben... Drucken... Binden
Buchwerkstatt für Familien

Ambito tematico
Famiglia e figli

Descrizione
Gemeinsam gestalten wir nach Wahl ein Foto- oder Kochbuch und erfinden dazu lustige Geschichten. Dabei lassen wir Fantasietiere tanzen, wirbeln Buchstaben durcheinander und erlernen die Technik des Linoldrucks. Am Ende des Kurses binden wir die kreativen Ergebnisse zu kleinen Büchern, die die Kinder und Erwachsenen mit nach Hause nehmen.

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
19.10.2024

Termine
19.10.2024

Numero giornate corso
1

dalle
14:00

alle
18:00

Durata
240 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Brunogasse 2

Destinatari
Kinder ab 5 Jahren mit ihren Eltern, Großeltern, Onkeln, Tanten, Paten, Patinnen… , Kinder ab 8 Jahren dürfen auch ohne Begleitung kommen, gerne mit Freund*in und Geschwistern

Docenti
Astrid Meckl

Helene Rungger

Costo del corso
35 € inkl. 22% Mwst. pro Person, inkl. Material

Termine per l'iscrizione
07.10.2024

Agenzia/Ente
Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/schreiben-drucken-binden-1383/

Persona da contattare
Angelika Mahlknecht
Tel. 0039 0472 279923
Email bildung@jukas.net

GlücksMomente I LebensFreude I KraftQuellen
Biografiearbeit für Achtsamkeit und Wertschätzung. Online Seminar

Ambito tematico
Formazione della persona, psicologia

Descrizione

"Ein erfülltes Leben ist wie eine Schatzsuche, wobei man hin und wieder auf kleine Kostbarkeiten und große Juwelen stößt."
Unbekannt

Durch Erinnerungsarbeit bilden wir ein Fundament der Vergangenheit, der Gegenwart und der Zukunft. Im HiER und jETZT nehmen wir uns ganz bewusst Zeit für uns selbst und entdecken in kreativen (Schreib-)Impulsen unsere eigenen, inneren KraftQuellen. Wir erleben durch das Anwenden achtsamer Methoden, wie Biografiearbeit wirken kann und wie wichtig es ist, der eigenen LebensGeschichte und den eigenen Erfahrungen eine Wertschätzung zu geben.

In Einzelarbeitsphasen und im Austausch mit der Gruppe begeben wir uns auf die Suche und das (Wieder-)Entdecken unserer individuellen LebensJuwelen.

Es wird das Videokonferenzprogramm Zoom verwendet.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
14.10.2024

Termine
14.10.2024

Numero giornate corso
1

dalle
16:00

alle
21:00

Durata
270 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
«waveCourseaddress.cityIt»
«address»

Destinatari
Alle Interessierten

Docenti
Sylvie Dellemann

Costo del corso
90 € Beitrag inkl. 22% Mwst.

Termine per l'iscrizione
07.10.2024

Agenzia/Ente
Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/gluecksmomente-i-lebensfreude-i-kraftquellen-1319/

Persona da contattare
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Systemisches Coaching - Aufbaukurs
Lehrgang für Führungskräfte in der Jugend-, Sozial- und Kulturarbeit

Ambito tematico
Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione
Personal- und Organisationsmanagement stellen immer höhere Anforderungen an Führungskräfte in der Jugend-, Sozial- und Kulturarbeit. Stetiger Wandel erfordert eine hohe professionelle Kompetenz und Flexibilität im Führungshandeln, in der Kommunikation, im strategischen Vorgehen, vor allem aber in der Haltung und im Umgang mit Menschen. Führungskräfte sind daher gefordert, ihre Rolle fortlaufend zu reflektieren, aktuelle Situationen aus unterschiedlichen Perspektiven zu betrachten und gemeinsam mit Mitarbeiter*innen neue Lösungen zu finden.

Systemisches Coaching bietet einen praktischen Ansatz, nicht nur auf Einzelne zu schauen, sondern den Blick auf das ganze soziale System zu richten.

Der Lehrgang bietet in modularen Einheiten Grundlagen der Theorie und vor allem Praxis eines kultursensiblen Führungsverständnisses. Die Teilnehmenden lernen, lösungsfokussierte Gespräche zu führen, komplexe Teamsituationen zu moderieren, Konflikte und Beschwerden professionell zu managen und Veränderungsprozesse zu gestalten.

Die wesentlichen Fäden der Weiterbildung sind:

- Systemisches Verständnis von Coaching;
- Lösungs- und kompetenzfokussierende Haltungen;
- Systemische Tools zur wirksamen Kommunikationsgestaltung und Moderation in unterschiedlichen Aufgabenfeldern;
- Reflexion der relevanten Kontexte;
- Interkulturelle Perspektiven;
- Entwicklung der eigenen Persönlichkeit und Rollenflexibilität für Führung und Coaching.

Lingua d'offerta
Tedesco

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
14.10.2024

Termine
18.06.2025

Numero giornate corso
18

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
9480 minuti

Descrizione durata
1. Modul: 14.10.24 - 16.10.24 / Gruppencoaching 1: 06.11.24 / 2. Modul: 02.12.24 - 04.12.24 / Gruppencoaching 2: 08.01.25 / 3. Modul: 17.02.25 - 19.02.25 / Gruppencoaching 3: 12.03.25 / 4.Modul: 07.04.25 - 09.04.25 / 5. Modul: 16.06.25 - 18.06.25

Luogo
Brunogasse

Destinatari
Alle Interessierten

Docenti
Thomas Hegemann

Birgit Dissertori

Alexa Filippi

Reinhold Bartl

Costo del corso
3200 € zahlbar in 3 Raten: 1. Rate € 1.200,00 innerhalb 10.09.24, 2. Rate € 1.000,00 innerhalb 15.01.25, 3. Rate € 1.000,00 innerhalb 15.05.25

Termine per l'iscrizione
30.09.2024

Agenzia/Ente
Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/systemisches-coaching-aufbau-1178/

Persona da contattare
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Eine Insel für 2

Wohlfühlnachmittag für Mutter & Tochter, Oma & Enkelin, Tante & Nichte ...

Ambito tematico
Famiglia e figli

Descrizione
Gemeinsam entspannen und die Zeit genießen... Dieser Nachmittag steht ganz im Zeichen des Wohlgefühls.

Es gibt Tipps und Tricks für die richtige Gesichtspflege sowie eine professionelle Hautberatung. Wir verwöhnen uns gegenseitig mit Gesichtsreinigung, Peeling, Maske und Gesichtsmassage und bekommen von der Kursleiterin Informationen zu typ- und altersgerechten Schminkideen und Kosmetikbehandlungen.

Für die Pflege unserer Hände zeigt sie eine Handmassage; kleine Verspannungen können wir bei verschiedenen Übungen auflockern.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
12.10.2024

Termine
12.10.2024

Numero giornate corso
1

dalle
15:00

alle
18:00

Durata
180 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Brunogasse 2

Destinatari
Mädchen zwischen 10 und 15 Jahren gemeinsam mit einem weiblichen Erwachsenen

Docenti
Sylvia Weger

Costo del corso
25 € inkl. 22% Mwst. pro Person

Termine per l'iscrizione
02.10.2024

Agenzia/Ente
Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/eine-insel-fuer-2-1366/

Persona da contattare
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Das Herz für den Tod öffnen
Kofferpacken für die große Reise - Grundlagenseminar

Ambito tematico
Religione, fede e spiritualità

Descrizione
Wenn wir dem Tod begegnen, dann sind wir meist nicht vorbereitet, wir erschrecken oder erstarren und können so diese Zeit, die zum Leben dazugehört, gar nicht gestalten.

Würden wir denn eine andere große Reise antreten, ohne einen Koffer vorher zu packen?

Das Seminar soll den Raum geben, sich den Ängsten vor Abschied, Tod und Sterben zu stellen und die Liebe und die Seelenebene dazu zu nehmen, damit sich das Herz für den Tod öffnen kann.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio	Termine	Numero giornate corso
13.06.2024	16.06.2024	4
dalle	**alle**	**Durata**
16:00	13:00	1320 minuti

Descrizione durata
Zeit: Donnerstag, 13. Juni 24, 16.00 – 18.30 und 19.30 – 20.30 Uhr

Freitag, 14. Juni 24, 8.00 – 8.30 Uhr Meditation (optional), 9.30 – 12.30, 15.00 – 18.00 und 19.30 – 20.30 Uhr

Samstag, 15. Juni 24, 8.00 – 8.30 Uhr Meditation (optional), 9.30 – 12.30, 15.00 – 18.00 und 19.30 – 20.30 Uhr

Sonntag, 16. Juni 24, 9.30 – 13.00 Uhr

Zeitänderungen je nach Gruppenprozess möglich!

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Brunogasse 2

Destinatari

Alle am Thema Interessierten

Docenti

Basilissa Jessberger

Costo del corso

350 € inkl. 22% Mwst.

Termine per l'iscrizione

30.05.2024

Agenzia/Ente

Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso

https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/das-herz-fuer-den-tod-oeffnen-kofferpacken-fuer-die-grosse-reise-1294/

Persona da contattare

Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net