Neustifter Singtage für Kinder und Jugendliche (7-16 Jahre)
Entdecke und erlebe deine Stimme

Ambito tematico
Educazione all'ambiente, ecologia

Descrizione
Wolltest du schon immer wissen, ob du singen kannst? Oder singst du bereits für dein Leben gern?

Entdecke und erlebe deine Stimme!

Um das Singen von Kindern und Jugendlichen zu fördern und ihnen die Chormusik näherzubringen, wurde zwischen dem Kloster Neustift, dem Männerchor Neustift und dem Stiftschor Neustift ein einzigartiges Projekt ins Leben gerufen.

Bei den Neustifter Singtagen entführen euch die Chorleiter Rudi Chizzali und Benedikt Baldauf in die Welt des Gesangs. Gemeinsam lernt ihr verschiedene Lieder und Musikgattungen kennen, ihr experimentiert mit der eigenen Stimme und beschäftigt euch mit Gesängen verschiedener Epochen. Von Klassik bis Rap – für jede:n ist etwas dabei! Spiel und Spaß kommen beim Freizeitprogramm am Nachmittag nicht zu kurz.

Den Abschluss bildet ein Konzert am Freitag Nachmittag, zu dem Eltern, Großeltern, Freund:innen und Verwandte herzlich eingeladen sind.

Geben Sie im Anmeldeformular bitte die Daten des Kindes/des Jugendlichen ein.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
19.08.2024

Termine
23.08.2024

Numero giornate corso
5

dalle
08:00

alle
17:00

Durata
2250 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Stiftstraße 1

Destinatari
Kinder und Jugendliche von 7 bis 16 Jahren

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti
Benedikt Baldauf

Rudi Chizzali

Costo del corso
162 € Teilnahmebeitrag Euregio Family Pass zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Orientierung mit Karte und Kompass
Fortbildung für Wanderleiter:innen und weitere Interessierte

Ambito tematico
Educazione all'ambiente, ecologia

Descrizione
Wozu ein Kompass, wenn ich „GPS" habe? GPS und Kompass ergänzen sich hervorragend, aber keines ersetzt das andere. Inhalte dieser Praxis-Weiterbildung sind die richtige Anwendung einer topografischen Wanderkarte im Zusammenhang mit Hilfsmittel wie Kompass. Während einer Wanderung werden Anwendungsbeispiele bei Querfeldein-Experimenten geübt, ganz im Sinne von „Learning by doing". Lerninhalt sind Kompassaufbau, verschiedene Anwendungsmethoden, Magnetfeld und Deklination.

Dieses Seminar wird als Pflichtfortbildung für im Sonderverzeichnis eingetragene Wanderleiter:innen anerkannt.

Lingua d'offerta
Tedesco

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
16.11.2024

Termine
16.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
419 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari
Alle Interessierte

Docenti
Martin Martinelli

Costo del corso
100 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Klimawandel im Gebirge

Ambito tematico
Educazione all'ambiente, ecologia

Descrizione
Berge sind außergewöhnliche Indikatoren für den Klimawandel und die globale Erwärmung: Als wahre „Wächter“ zeigen sie die Auswirkungen des Temperaturanstiegs eindeutig an.

Naturvermittler:innen und Wanderleiter:innen sollten als Naturbotschafter:innen in der Lage sein, die am häufigsten gestellten Fragen zum Klimawandel in den Bergen professionell zu beantworten und ihre Gäste ohne Schreckensszenarien für das Thema zu sensibilisieren.

Bei einer Exkursion ins Ridnauntal zur Teplitzer Hütte wird das Thema Klimawandel erläutert und den Teilnehmer:innen anhand von konkreten Beispielen einen Einblick in die Veränderungen in den Bergen gegeben.

Dieses Seminar wird als Pflichtfortbildung für im Sonderverzeichnis eingetragene Wanderleiter:innen anerkannt.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
13.09.2024

Termine
13.09.2024

Numero giornate corso
0

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari
Wanderleiter:innen, Naturpädagog:innen und weitere Interessierte

Docenti
Volkmar Mair

Costo del corso
100 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Stressregulation durch Wandern

Ambito tematico
Educazione all'ambiente, ecologia

Descrizione
Wir leben in einer schnelllebigen, Vergleichs- und Leistungsgesellschaft. Stress und Hektik prägen den Alltag vieler Menschen. Nicht wenige leiden unter Dauerstress und seinen vielfältigen, negativen Auswirkungen. Selbst gesundheitsbewusste und aktive Personen fällt es zunehmend schwer, Entspannung zu finden und zur Ruhe zu kommen.

Auch Wanderleiter:innen (er)kennen die Problematik unter ihren oftmals „gestressten“ Gäste. Bewegung, insbesondere Waldspaziergänge und Wandern, sowie allein der bewusste Aufenthalt in der Natur, schenken wertvolle Ressourcen zur notwendigen Entschleunigung. Und dennoch scheint es erforderlich, vielen Wander:innen die Kraft der Bewegung in der Natur wieder näher zu bringen.

Eine versierte Wanderbegleitung versteht es, den zeitgemäßen Stressaspekt angemessen zu interpretieren und damit umzugehen. Im Seminar werden Sie erfahren, wie Wanderleiter:innen die Rolle des „Entschleunigers“ übernehmen können und durch Wissen, Verständnis und den richtigen Maßnahmen Gäste verhelfen können, die Ruhe in der Natur und in sich wiederzuentdecken.

Inhalte der Fortbildung sind u.a.:

- Stress: Fluch und Segen
- Einblick in Stressdefinitionen und Modelle
- Die Kraft der Natur und Bewegung: Positive Auswirkungen auf unsere Gesundheit erkennen und nutzen
- Umgang mit dem gestressten Gast
- Alltagstaugliche und praxisorientierte Tipps und Empfehlungen zum „Runterkommen & Abschalten“ innerhalb der Wandergruppe

Dieses Seminar wird als Pflichtfortbildung für im Sonderverzeichnis eingetragene Wanderleiter:innen anerkannt.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
28.09.2024

Termine
28.09.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
419 minuti

Descrizione durata
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari
Alle Interessierte

Docenti
Thomas Stricker

Costo del corso
100 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Fit unterwegs: Die richtige Ernährung beim Wandern

Ambito tematico
Educazione all'ambiente, ecologia

Descrizione
Wanderleiter:innen sollten über das notwendige Ernährungs-Wissen verfügen, um sich selbst und die Wandergruppen sicher ans Ziel zu führen. Dieses Seminar befasst sich mit ernährungsphysiologischen Grundlagen und mit der Wirkung von Essen und Trinken auf die Leistungsfähigkeit beim Wandern. Die Seminarteilnehmer:innen lernen, welche Ernährungsgrundsätze zu beachten sind, um sich auf eine Wanderung vorzubereiten, während der Wanderung ausreichend Energie zu haben und sich nach der Wanderung schnell zu erholen. Vorschläge für situationsgerechte Snacks und Mahlzeiten werden die Kompetenz in Ernährungsfragen vertiefen.

Dieses Seminar wird als Pflichtfortbildung für im Sonderverzeichnis eingetragene Wanderleiter:innen anerkannt.

Lingua d'offerta
Tedesco

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
05.10.2024

Termine
05.10.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
419 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari
Alle Interessierte

Docenti
Gerd Locher

Costo del corso
100 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Naturfotografie

Ambito tematico
Educazione all'ambiente, ecologia

Descrizione
Dieser Workshop richtet sich an alle Natur- und Fotografiebegeisterten, von Anfängern, die sich der Welt der Naturfotografie nähern wollen, bis hin zu jenen, die schon länger fotografieren und ihre Kenntnisse auf diesem Gebiet vertiefen wollen.

Der Vormittag ist der praktischen Naturfotografie im Gelände gewidmet. Auf der Fane Alm beschäftigen wir uns mit der Motivsuche, dem richtigen Blickwinkel und der Komposition. Wir lernen, welche Ausrüstung für welchen Zweck geeignet ist und

wie man sie einsetzen kann. Um diese Jahreszeit blüht auf der Fane-Alm die Behaarte Primel. Weiter Tal einwärts finden wir andere Frühlingsblumen. Mit etwas Glück findet sich ein attraktiver Schmetterling, vielleicht ein Vogel. Je nach Licht können auch Landschaftsdetails interessant sein.

Nach dem gemeinsamen Mittagessen begeben wir uns ins Bildungshaus und widmen uns dem theoretischen Teil, der Gelegenheit zu Diskussion und Fragen bietet.

Ausrüstung:

- Fotoausrüstung: Von der Profi-Ausrüstung bis zum Smartphone ist alles erlaubt. Wer ein Makro-Objektiv besitzt, bitte mitnehmen. Ebenso andere Objektive und Stativ. Große Teleobjektive werden nicht benötigt.

Achtung: Akkus und Speicherkarten nicht vergessen! Beschreibung der Kamera von Vorteil.

- Wanderkleidung, Feste Schuhe, Regenschutz, Proviant.

Anmerkung: Je nach Wetterbedingungen kann der Ort der praktischen Naturfotografie kurzfristig geändert werden. Die Teilnehmer:innen werden in diesem Fall rechtzeitig informiert.

Dieses Seminar wird als Pflichtfortbildung für im Sonderverzeichnis eingetragene Wanderleiter:innen anerkannt.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
08.06.2024

Termine
08.06.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
419 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Stiftstraße 1

Destinatari
Alle Interessierte

Docenti
Josef Hackhofer

Costo del corso
95 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Berge verbinden: Vahrner See – Neustift - Törggelen
Wanderung von Vahrn zum Vahrner See und nach Neustif

Ambito tematico
Mondo e società contemporanea, Pace, Mondo solidale

Descrizione
Eine gemeinsame Wanderung, ein Austausch zwischen „einheimischen“ und „neuen“ Südtiroler:innen über unsere Erfahrungen in den Bergen, in der Natur, im Bereich der Kultur.

Treffpunkt: Zugbahnhof Bozen um 9:15 Uhr (Abfahrt mit dem Zug nach Brixen um 9:32 Uhr), Bahnhof Brixen um 10:00 Uhr (Abfahrt mit dem Bus 310 nach Vahrn um 10:10 Uhr)

Mitbringen: Eine Jause, Wasser, Sitzunterlage, gute Schuhe, Regenschutz, Südtirol Pass / Abo+ bzw. Ticket

Infos: Der Wanderweg ist auch für Kinder geeignet, aber nicht für Kinderwagen.

Wegbeschreibung: Wir spazieren von Vahrn über den Kastanienweg (Keschtnweg) zum Vahrner See. Dort machen wir einen kleinen Aufenthalt und essen unsere Mittagsjause. Der Rückweg verläuft durch das Riggertal nach Neustift und dann nach Brixen. Auf dem Weg werden wir einkehren und Kastanien essen.

Lingua d'offerta
Italiano, Tedesco

Inizio
13.10.2024

Termine
13.10.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
480 minuti

Descrizione durata
Anmeldung: erforderlich! Die Plätze sind begrenzt.

Anmeldung über E-Mail (Betreff: „Neustift“. Bitte auch Name und Telefonnummer angeben)

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Destinatari

Docenti
Referenten verschiedene

Costo del corso

Termine per l'iscrizione
13.10.2024

Agenzia/Ente
14.3. Ufficio Educazione permanente

Pagina del corso
https://www.provinz.bz.it/bildung-sprache/weiterbildung/initiativen-deutschsprachige-weiterbildung.asp?evts_action=4&evts_article_id=172777

Persona da contattare

Tel.
Email

Erste Hilfe und Notfallmanagement im Gelände
Fortbildung für Wanderleiter:innen und weiteren Interessierten

Ambito tematico
Educazione all'ambiente, ecologia

Descrizione
Fortbildung für Wanderleiter:innen und weiteren Interessierten

Ob die medizinische Erstversorgung, die Versorgung von Wunden oder die Verantwortung für die Gruppe im Notfall, als Gruppenleiter:in ist man in vielerlei Hinsicht gefordert, wenn es zum Unfall im Gelände kommt.

Die Frage, die sich vielen dabei stellt ist: Was muss, kann, darf ich tun, wenn professionelle Retter:innen nicht gleich vor Ort sein können? Das Seminar vermittelt Inhalte zur Erstversorgung, leitet an und gibt Sicherheit bei Notfällen im Gelände.

Dieses Seminar wird als Pflichtfortbildung für im Sonderverzeichnis eingetragene Wanderleiter:innen anerkannt.

Lingua d'offerta
Tedesco

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
19.10.2024

Termine
19.10.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
419 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari
Wanderleiter:innen und weitere Interessierte

Docenti
Oskar Zorzi

Costo del corso
100 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

One Health - Gesundheit für alle(s)

Ambito tematico
Educazione all'ambiente, ecologia

Descrizione
Es besteht ein untrennbarer Zusammenhang zwischen der Gesundheit des Menschen und der Gesundheit des Planeten: Auf diesem Prinzip basiert der interdisziplinäre One-Health-Ansatz, demzufolge die Gesundheit der Bevölkerung direkt mit der Qualität und dem Gesundheitszustand der Erde verbunden ist. In diesem Rahmen können Natur und ökologische Nachhaltigkeit zum Schlüssel für die langfristige Sicherung der Volksgesundheit werden, aber wie? Und inwieweit hängt unsere Gesundheit von der des Planeten ab?

Im Rahmen von verschiedenen Workshops werden wir die Wechselwirkung zwischen Mensch, Natur und Gesundheit erforschen, Ideen austauschen und die Entwicklung neuer Perspektiven für eine gesündere und nachhaltigere Zukunft fördern.

Diese Veranstaltung findet im Rahmen des Lern- und Spielfestes Neustift statt.

Die Teilnahme ist kostenfrei – Anmeldung erwünscht.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
14.09.2024

Termine
14.09.2024

Numero giornate corso
0

dalle
09:00

alle
12:00

Durata
135 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari
Alle Interessierte

Docenti
Fachreferent:innen verschiedene Fachreferent:innen

Costo del corso
0 € kostenlos

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Discriminazione sul posto di lavoro

Ambito tematico
Politica, educazione civica

Descrizione
La conferenza mira a fornire informazioni sugli aspetti legali, organizzativi e psicologici della discriminazione e delle molestie sessuali sul posto di lavoro. L'obiettivo è mettere i sindacati e le organizzazioni sociali in condizione di promuovere una cultura del lavoro rispettosa e di proteggere i dipendenti dalla discriminazione. Le molestie sessuali sul posto di lavoro colpiscono soprattutto le donne e sono ancora sottovalutate. Le donne sono spesso in una posizione gerarchica più debole e privilegiano la cooperazione rispetto alla repressione.

Lingua d'offerta
Tedesco, Italiano, Inglese

Inizio
05.09.2024

Termine
05.09.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
480 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Accademia Cusanus
Seminarstraße 2

Destinatari
tutti gli interessati

Docenti
Karin Reisige

Costo del corso

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Arbeiter-, Freizeit- und Bildungsverein

Pagina del corso
https://www.afb.bz/afb_de/content/veranstaltungen/diskriminierug-am-arbeitsplatz/

Persona da contattare
Heidi Rabensteiner
Tel. 0471-254199
Email info@afb.bz

Einführungsseminar: Pet Therapy und Naturpädagogik

Ambito tematico
Educazione all'ambiente, ecologia

Descrizione
Theorien, Wirkungsmechanismen, Beispiele aus dem pädagogischen Alltag

Tiergestützte Interventionen wirken, wo der Mensch am Ende seiner pädagogischen oder therapeutischen Möglichkeiten steht. In diesem Seminar wird auf Theorien, Wirkungsmechanismen und Ansätzen mit verschiedenen Tierarten näher eingegangen. Im Rahmen des Seminars werden verschiedene Tierarten und deren Möglichkeiten in der täglichen pädagogischen und therapeutischen Arbeit vorgestellt. Zusätzlich werden einfache, praktische Übungen aus der Naturpädagogik gezeigt.

Inhalte:

- Einführung in die tiergestützte Intervention und die Naturpädagogik
- Theorien und Wirkungsmechanismen von tiergestützten Interventionen
- Praktische Übungen und Methoden, Beispiel Achatschnecken
- Vorstellung verschiedener Tierarten und ihrem Wirkungsspektrum
- Hunde als pädagogische Assistenten
- Kulturelle Hintergründe bei tiergestützten Interventionen

Ziele:

- Erwerb von Grundkenntnissen der tiergestützten Interventionen und der Arbeit mit naturpädagogischen Elementen
- Reflexion des eigenen Zuganges zu tiergestützten Interventionen und zur Naturpädagogik
- Durchführung und Planung eigener tiergestützter Interventionen unter Berücksichtigung geeigneter Tierarten und tierschutzrechtlicher Aspekte

Zum ECM-Folder

Lingua d'offerta
Tedesco

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
18.10.2024

Termine
19.10.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
839 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari
Pädagog:innen, Psycholog:innen, Therapeut:innen, Sozialpädagog:innen und In

Docenti
Steffen Hinz

Costo del corso
250 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Die Pilze Südtirols
Fortbildung für Wanderleiter:innen

Ambito tematico
Educazione all'ambiente, ecologia

Descrizione
Nach einer theoretischen Einführung in die Biologie und die ökologische Bedeutung von Pilzen werden wir auf einer Exkursion Pilze suchen und lernen, wie man die verschiedenen Arten findet, bestimmt und unterscheidet.

Dieses Seminar wird als Pflichtfortbildung für im Sonderverzeichnis eingetragene Wanderleiter:innen anerkannt.

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
12.10.2024

Termine
12.10.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
419 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari
Wanderleiter:innen und Interessierte

Docenti
Gerald Antenhofer

Costo del corso
100 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Erste Hilfe und Notfallmanagement im Gelände
Fortbildung für Wanderleiter:innen und weiteren Interessierten

Ambito tematico
Educazione all'ambiente, ecologia

Descrizione
Ob die medizinische Erstversorgung, die Versorgung von Wunden oder die Verantwortung für die Gruppe im Notfall, als Gruppenleiter:in ist man in vielerlei Hinsicht gefordert, wenn es zum Unfall im Gelände kommt.

Die Frage, die sich vielen dabei stellt ist: Was muss, kann, darf ich tun, wenn professionelle Retter:innen nicht gleich vor Ort sein können? Das Seminar vermittelt Inhalte zur Erstversorgung, leitet an und gibt Sicherheit bei Notfällen im Gelände.

Dieses Seminar wird als Pflichtfortbildung für im Sonderverzeichnis eingetragene Wanderleiter:innen anerkannt.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
22.11.2024

Termine
22.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
419 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari
Wanderleiter:innen und weitere Interessierte

Docenti
Oskar Zorzi

Costo del corso
100 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Mehr als nur Wanderleiter:in - Ansprechspartner:in für gesundheitliche Aspekte

Fortbildung für Wanderleiter:innen und weitere Interessierte

Ambito tematico
Educazione all'ambiente, ecologia

Descrizione
Die Wanderleiter:innen sind über ihre Kerntätigkeit hinaus auch immer öfter kompetente:r Berater:in und Ansprechpartner:in für Gesundheitsthemen und vermitteln dadurch Professionalität, Leidenschaft und Sicherheit. So veredelt er oder sie letztendlich das Produkt Wanderung, indem er oder sie sich um das wertvollste Gut seines Gastes kümmert: seine Gesundheit.

Inhalte:

- Ernährung: Tipps und Empfehlungen für Wanderer:innen
- Nahrungsergänzungen für Wanderer sinnvoll oder sinnlos?
- Muskelkrämpfe: Was tun?
- Regeneration: Erholungs-Tipps nach körperlicher Belastung
- Erfahrungsaustausch und offene Fragen: Tipps und Empfehlungen für kompetentes und professionelles Verhalten in entsprechenden Situationen

Dieses Seminar wird als Pflichtfortbildung für im Sonderverzeichnis eingetragene Wanderleiter:innen anerkannt.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
23.11.2024

Termine
23.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
419 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Stiftstraße 1

Destinatari
Wanderleiter:innen und Interessierte

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti
Thomas Stricker

Costo del corso
100 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Berge verbinden - Auf dem Milchsteig zur Fane Alm
Wanderung mit Infos zur Südtiroler Milchwirtschaft führt zur Fane Alm, dem schönsten Almendorf Südtirols.

Ambito tematico
Mondo e società contemporanea, Pace, Mondo solidale

Descrizione
Eine gemeinsame Wanderung, ein Austausch zwischen „einheimischen“ und „neuen“ Südtiroler:innen über unsere Erfahrungen in den Bergen, in der Natur, im Bereich der Kultur.

Treffpunkt: Zugbahnhof Bozen um 8:45 Uhr (Abfahrt mit dem Zug nach Franzensfeste um 9:02 Uhr), Bahnhof Franzensfeste um 9:45 Uhr (Abfahrt mit dem Zug nach Mühlbach um 9:51 Uhr, Zugbahnhof Mühlbach um 10:00 Uhr

Mitbringen: Eine Jause, Wasser, Sitzunterlage, gute Schuhe, Regenschutz, Südtirol Pass / Abo+ bzw. Ticket

Infos: Der Wanderweg ist auch für Kinder geeignet, aber nicht für Kinderwagen

Wegbeschreibung: Wir fahren mit dem Zug und Bus bis nach Vals. Von dort wandern wir dann auf dem „Milchsteig“ zum Almendorf Fane. An diesem schönen Ort essen wir unsere Mittagsjause.

Anmeldung: erforderlich! Die Plätze sind begrenzt.

Anmeldung über E-Mail (Betreff: „Fane Alm“. Bitte auch Name und Telefonnummer angeben)

Lingua d'offerta
Tedesco, Italiano

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
09.06.2024

Termine
09.06.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
480 minuti

Descrizione durata
Anmeldung: erforderlich! Die Plätze sind begrenzt.

Anmeldung über E-Mail (Betreff: „Fane Alm“. Bitte auch Name und Telefonnummer angeben)

Luogo

Destinatari

Docenti
Referenten verschiedene

Costo del corso

Termine per l'iscrizione
09.06.2024

Agenzia/Ente
14.3. Ufficio Educazione permanente

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Bunte Stoffe selbst kreieren

Upcycling & Nähen mit der Pizza- und Konfettitechnik - Werkstatt

Ambito tematico
Educazione all'ambiente, ecologia

Descrizione

Bei dieser Werkstatt lernen wir die faszinierende Pizza- und Konfettitechnik kennen. Nein, wir kneten keinen Teig! Wir verarbeiten kleine Stoffreste und Verschnittmaterial zu einzigartigen Bildern und Mustern. Daraus nähen wir z.B. eine bunte Tasche. Oder…

An diesem Nachmittag entdecken wir die Schönheit dieser beiden Kreativtechniken und geben Stoffresten und Gardinen einen neuen Nutzen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

18.10.2024

Termine

18.10.2024

Numero giornate corso

1

dalle

17:00

alle

21:00

Durata

240 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Alle Interessierten – auch für Nähanfänger*innen geeignet

Docenti

Julia Vontavon

Brigitte Clara Ferdigg

Costo del corso

5 € Materialspesen (werden direkt beim Kurs verrechnet)

Termine per l'iscrizione

07.10.2024

Agenzia/Ente

Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso

https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/bunte-stoffe-selbst-kreieren-1410/

Persona da contattare

Angelika Mahlknecht
Tel. 0039 0472 279923
Email bildung@jukas.net