



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Rio Abierto: Lebendige Präsenz für aktive Trainer\*innen

### Die Arbeit an sich selbst – „Trabajo sobre sí” als Basis für die Arbeit mit Menschen

#### Ambito tematico

Salute e stili di vita

#### Descrizione

Workshop mit Viviana Britos aus Buenos Aires

#### Lingua d'offerta

Tedesco

#### Inizio

08.07.2024

#### Termine

10.07.2024

#### Numero giornate corso

0

#### dalle

00:00

#### alle

00:00

#### Durata

1290 minuti

#### Descrizione durata

<br />MO 08.07. - MI 10.07.2024<br />MO 16 - 21 Uhr<br />DI und MI 9 - 19 Uhr

#### Luogo

#### Destinatari

Personen die in pädagogischen Berufen arbeiten, Interessierte, Trainer/innen

#### Docenti

Viviana Britos

#### Costo del corso

220 € Mitglieder zahlen 190,00€

#### Termine per l'iscrizione

-

#### Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

#### Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/rio-abierto-lebendige-pr%C3%A4senz/33-19160.html>

#### Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Rio Abierto: Spezialisierung für Trainer\*innen in Ausbildung

### Thema: Von der mechanischen Persönlichkeit zum lebendigen Sein.

#### Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

#### Descrizione

Ziel von Rio Abierto ist es, über Musik und Bewegung sich selbst näher zu kommen und zwischenmenschliche Begegnung auf grundlegende Weise zu fördern und zu ermöglichen. Es ist eine Möglichkeit, Kontemplation in Aktion zu üben.

#### Lingua d'offerta

Tedesco

#### Inizio

11.07.2024

#### Termine

12.07.2024

#### Numero giornate corso

0

#### dalle

00:00

#### alle

00:00

#### Durata

795 minuti

#### Descrizione durata

<br />DO 11.07. - FR 12.07.2024<br />Kurszeiten<br />DO 9 - 19 Uhr<br />FR 9 - 14 Uhr

#### Luogo

#### Destinatari

Interessierte, Trainer/innen

#### Docenti

Viviana Britos

#### Costo del corso

90 €

#### Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
Accademia Cusanus

Pagina del corso  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/rio-abierto-spezialworkshop-f%C3%BCr-trainerinnen-in-ausbildung/33-19161.html>

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Rio Abierto: Fachgruppen für Trainer\*innen

### Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

### Descrizione

Arbeitsgruppen mit verschiedenen TrainerInnen aus dem In- und Ausland: Wohin geht der Weg und welches ist der leuchtende Kern, der wegweisende Gültigkeit hat? Möglichkeiten und Grenzen.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

11.07.2024

### Termine

12.07.2024

### Numero giornate corso

0

### dalle

00:00

### alle

00:00

### Durata

480 minuti

### Descrizione durata

<br />DO 11.07. - FR 12.07.2024<br />Kurszeiten<br />DO 15 - 19 Uhr<br />FR 9 - 13 Uhr <br />

### Luogo

### Destinatari

Trainer/innen, Interessierte

### Docenti

Sonja Seppi

### Costo del corso

60 €



Corsi & Percorsi

[corsielpercorsi.retecivica.bz.it](https://corsielpercorsi.retecivica.bz.it)

Termine per l'iscrizione

-

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/rio-abierto-fachgruppen-f%C3%BCr-trainer-innen/27-19165.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

## Cusanus.Sommer - Trommel, Spiel und Spaß Kopie für Grundschulkinder

Ambito tematico

Famiglia e figli

Descrizione

Die Djembe (Tontrommel) ist ein beliebtes Instrument, das sich für Kinder besonders eignet. Durch das Trommeln lernen sie, Gefühle und Stimmungen wahrzunehmen und ihnen Ausdruck zu verleihen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

19.08.2024

Termine

23.08.2024

Numero giornate corso

5

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

1500 minuti

Descrizione durata

<br />MO 19.08. - FR 23.08.2024<br />jeweils 9 - 14 Uhr (Gleitzeit 8.30 - 9 Uhr)

Luogo

Destinatari

Interessierte

Docenti

Abdel El Abchi



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Costo del corso**  
150 € inkl. Mittagessen. Geschwisterkind 130 €

**Termine per l'iscrizione**  
-

**Agenzia/Ente**  
Accademia Cusanus

**Pagina del corso**  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/cusanus-sommer-trommel-spiel-und-spa%C3%9F-kopie/27-18998.html>

**Persona da contattare**

Tel.  
Email

## Cusanus.Sommer - Trommel, Spiel und Spaß für Grundschulkinder

**Ambito tematico**  
Famiglia e figli

**Descrizione**  
Die Djambe (Tontrommel) ist ein beliebtes Instrument, das sich für Kinder besonders eignet. Durch das Trommeln lernen sie, Gefühle und Stimmungen wahrzunehmen und ihnen Ausdruck zu verleihen.

**Lingua d'offerta**  
Tedesco

**Inizio**  
26.08.2024

**Termine**  
30.08.2024

**Numero giornate corso**  
5

**dalle**  
00:00

**alle**  
00:00

**Durata**  
1500 minuti

**Descrizione durata**  
<br />MO 26.08. - FR 30.08.2024<br />jeweils 9 - 14 Uhr (Gleitzeit 8.30 - 9 Uhr)

**Luogo**

**Destinatari**  
Interessierte



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Docenti

Abdel El Abchi

## Costo del corso

150 € inkl. Mittagessen. Geschwisterkind 130 €

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

## Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/cusanus-sommer-trommel-spiel-und-spa%C3%9F/27-18999.html>

## Persona da contattare

Tel.

Email

# Stimmliche und körperliche Präsenz im beruflichen Alltag Mit starker Stimme zum Erfolg

## Ambito tematico

Presentazione, Moderazione

## Descrizione

Sie lernen die Bedeutung der Stimme für Ihr persönliches Auftreten im beruflichen Alltag kennen und erfahren, wie Sie durch ihren richtigen und gezielten Einsatz Aufgaben meistern und überzeugend auftreten können.

## Lingua d'offerta

Tedesco

## Inizio

06.09.2024

## Termine

21.09.2024

## Numero giornate corso

0

## dalle

00:00

## alle

00:00

## Durata

1170 minuti

## Descrizione durata

<br />FR 06.09. - SA 07.09.2024<br />SA 21.09.2024<br />jeweils 9 - 17 Uhr

## Luogo



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Destinatari

Menschen in leitenden Positionen oder die demnächst eine solche übernehmen, Referent/innen, Interessierte

## Docenti

Thomas Lackner

## Costo del corso

450 €

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

## Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/stimmliche-und-k%C3%B6rperliche-pr%C3%A4senz-im-beruflichen-alltag/27-20079.html>

## Persona da contattare

Tel.

Email

# Ehevorbereitung

## Ambito tematico

Persona e relazioni

## Descrizione

Vor dem Hintergrund, eine verbindliche Lebensentscheidung zu treffen und „in der Kirche“ zu heiraten, bietet die Ehevorbereitung Zeit zum Innehalten, Impulse für die Beziehung, Raum zu Reflexion und Motivation und Zeit für die Beziehung.

## Lingua d'offerta

Tedesco

## Inizio

13.09.2024

## Termine

15.09.2024

## Numero giornate corso

0

## dalle

00:00

## alle

00:00

## Durata

900 minuti

## Descrizione durata

<br />FR 13.09. - SO 15.09.2024<br />Kurszeiten<br />FR 16 - 22 Uhr<br />SA 9 - 17.30 Uhr<br />SO 9 - 12 Uhr



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Luogo

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Destinatari

Paare

## Docenti

Julian Stuefer

Thomas Hickmann

Elisabeth Hickmann

Johann Parigger

## Costo del corso

140 € pro Paar inklusive Abendessen am Freitag

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

## Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/ehevorbereitung/30-15792.html>

## Persona da contattare

Tel.

Email

## Vital und lebendig mit Rio Abierto für Menschen im besten Alter (70+)

### Ambito tematico

Salute e stili di vita

### Descrizione

Nach einer Einwärmphase, in der wir unter anderem unsere Gelenke aktivieren und den Beckenboden stärken, bewegen wir uns zur Musik. Gemeinsam im Kreis, jede:r für sich alleine und in Einzel- oder Partnerübungen bringen wir den Körper in Schwung.

### Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio  
23.09.2024

Termine  
25.11.2024

Numero giornate corso  
0

dalle  
00:00

alle  
00:00

Durata  
540 minuti

### Descrizione durata

<br />MO 23.09. - MO 25.11.2024 (ausgenommen MO 28.10.2024)<br />jeden Montag jeweils 9 - 10 Uhr

### Luogo

Destinatari  
Senior/innen

Docenti  
Inge Zöschg

Costo del corso  
100 €

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
Accademia Cusanus

Pagina del corso  
-

### Persona da contattare

Tel.  
Email

## Human Design - Persönlichkeitsanalyse Kraftvoll den eigenen Weg gehen!

Ambito tematico  
Formazione della persona, psicologia

### Descrizione

Ein Workshop für alle, die bei sich selbst ankommen möchten. Für mehr Selbstvertrauen im Umgang mit Entscheidungen, für mehr Selbstbewusstsein und Mut bei Herausforderungen, für mehr beruflichen Erfolg und Fülle in allen Lebensbereichen.

Lingua d'offerta  
Tedesco



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio  
24.09.2024

Termine  
24.09.2024

Numero giornate corso  
0

dalle  
09:00

alle  
17:00

Durata  
480 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Destinatari  
Interessierte

Docenti  
Carmen Kirchler

Costo del corso  
190 €

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
Accademia Cusanus

Pagina del corso  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/human-design-pers%C3%B6nlichkeitsanalyse/33-20120.html>

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Stress als Schlafkiller Nr. 1 Nur ein freier Kopf sorgt für eine erholsame Nacht

Ambito tematico  
Salute e stili di vita

### Descrizione

Damit wir aber am nächsten Tag wieder voller Energie und Motivation loslegen können, ist es wichtig, wirkungsvoll abzuschalten und erholsam zu schlafen. Wie kann das gehen?



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio  
24.09.2024

Termine  
24.09.2024

Numero giornate corso  
0

dalle  
09:00

alle  
17:00

Durata  
390 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari  
Männer, Frauen

Docenti  
Heinz Peter Steiner

Costo del corso  
145 €

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
Accademia Cusanus

Pagina del corso  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/stress-als-schlafkiller-nr-1-kopie/32-19707.html>

Persona da contattare

Tel.  
Email

Yoga für Männer  
Kraft - Beweglichkeit - Entspannung

Ambito tematico  
Yoga



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Descrizione

Yoga ist ein Vielkönner: Sie verbessern damit Ihr Körpergefühl und Ihre Bewegungsfähigkeit, bringen Körper und Geist Schritt für Schritt in Einklang und entspannen sich effektiv.

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

25.09.2024

### Termine

16.10.2024

### Numero giornate corso

0

### dalle

00:00

### alle

00:00

### Durata

300 minuti

## Descrizione durata

<br />MI 25.09.2024<br />MI 02.10.2024<br />MI 09.10.2024<br />MI 16.10.2024<br />jeweils 20 - 21.15 Uhr

## Luogo

## Destinatari

Männer

## Docenti

Sieghard Gostner

## Costo del corso

60 €

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email

# Tiefe Wurzeln, starke Bindungen

## Nachhaltige Beziehungen gestalten und erhalten

## Ambito tematico

Salute e stili di vita



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Descrizione

Welche Rolle die verschiedenen Formen von Beziehungen in unserem Leben spielen und wie wir dazu beitragen können, sie gut und nachhaltig zu gestalten – darum geht es in diesem Kurs mit der erfahrenen Referentin Ursula Baatz.

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

27.09.2024

### Termine

29.09.2024

### Numero giornate corso

0

### dalle

00:00

### alle

00:00

### Durata

780 minuti

## Descrizione durata

<br />FR 27.09 - SO 29.09.2024<br />Kurszeiten<br />FR 16 - 19 Uhr<br />SA 9 - 17 Uhr<br />SO 9 - 12.30 Uhr

## Luogo

## Destinatari

Psycholog/innen, Interessierte, Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen

## Docenti

Ursula Baatz

## Costo del corso

210 €

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

## Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/tiefe-wurzeln-starke-bindungen/27-19998.html>

## Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gewandt kommunizieren

Inspiration für die eigene Kommunikation - Seminar aus der Veranstaltungsreihe „Female force“

### Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

### Descrizione

Im Seminar „Gewandt kommunizieren“ entwickeln wir die Fähigkeiten und das Selbstvertrauen, um effektiv und überzeugend zu kommunizieren, sei es in persönlichen, beruflichen oder öffentlichen Situationen.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

27.09.2024

### Termine

27.09.2024

### Numero giornate corso

0

### dalle

14:00

### alle

18:00

### Durata

240 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

### Destinatari

Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen, Interessierte

### Docenti

Daniela Pircher

### Costo del corso

75 €

### Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
Accademia Cusanus

Pagina del corso  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/gewandt-kommunizieren-inspiration-f%C3%BCr-die-eigene-kommunikation/33-19714.html>

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Geburtsvorbereitung kompakt Wochenendkurs für Paare

Ambito tematico  
Famiglia e figli

Descrizione  
Die Schwangerschaft ist eine aufregende und bewegende Phase, in der viele Fragen rund um das Elternwerden, um die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby entstehen.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
28.09.2024

Termine  
29.09.2024

Numero giornate corso  
2

dalle  
00:00

alle  
00:00

Durata  
840 minuti

Descrizione durata  
<br />SA 28.09. - SO 29.09.2024<br />Kurszeiten<br />SA 9 - 18 Uhr<br />SO 9 - 17 Uhr

Luogo

Destinatari  
Eltern

Docenti  
Silvia Weissteiner

Sara Ottaviani



Corsi & Percorsi  
[corsielpercorsi.retecivica.bz.it](https://corsielpercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

### Costo del corso

120 € pro Paar

### Termine per l'iscrizione

-

### Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

### Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/geburtsvorbereitung-kompakt/33-20054.html>

### Persona da contattare

Tel.

Email

## Abenteuer Ahnenforschung

Eine spannende Reise in die eigene Vergangenheit

### Ambito tematico

Storia ed archeologia

### Descrizione

Lernen Sie die wichtigsten Methoden kennen, um mehr über Ihre Vorfahren und damit auch über sich zu erfahren. Für Anfänger und Einsteigerinnen geeignet.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

28.09.2024

### Termine

28.09.2024

### Numero giornate corso

0

### dalle

09:00

### alle

17:00

### Durata

390 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

### Destinatari

Psycholog/innen, Interessierte, Politiker/innen



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Docenti

Christian Zelger

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

75 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/abenteuer-ahnenforschung/27-19814.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

## Älter werden – Augen auf und durch Über Schreibversuche zum Reflektieren und Leben

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

In diesem Kurs schaffen sich die Teilnehmenden über gemeinsame Gespräche und individuelle Schreibversuche unter Anleitung einer erfahrenen Autorin einen persönlichen und reflektierten Zugang zum Thema „Älter werden“.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

01.10.2024

Termine

02.10.2024

Numero giornate corso

0

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

780 minuti

Descrizione durata

<br />DI 01.10. - MI 02.10.2024<br />jeweils 9 - 17 Uhr

Luogo



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

### Destinatari

Senior/innen, Frauen, Interessierte

### Docenti

Astrid Kofler

### Costo del corso

170 €

### Termine per l'iscrizione

-

### Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

### Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/%C3%A4lter-werden-angenommen-und-durch/27-19962.html>

### Persona da contattare

Tel.

Email

## Zukunftsweisende Führung Innovative Wege zu inspirierender Leadership

### Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

### Descrizione

Führen beginnt zuerst bei sich selbst und erstreckt sich dann auf die Mitarbeiter:innen in einem gemeinsamen Leistungs- und Wachstumsprozess und bezieht alles mit ein, was zu einer gesunden und nachhaltigen Entwicklung eines Unternehmens beiträgt.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

03.10.2024

### Termine

04.10.2024

### Numero giornate corso

0

### dalle

00:00

### alle

00:00

### Durata

885 minuti

### Descrizione durata

<br />DO 03.10. - FR 04.10.2024<br />Kurszeiten<br />DO 9 - 18 Uhr mit Abendeinheit nach dem Abendessen<br />FR 9 - 17 Uhr



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Luogo

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Destinatari

Unternehmer/innen, Menschen in leitenden Positionen oder die demnächst eine solche übernehmen, Führungskräfte

## Docenti

Johannes Schneebacker

## Costo del corso

550 € Preisnachlass bei zwei TN aus demselben Betrieb

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

## Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/zukunftsweisende-f%C3%BChrung/32-19250.html>

## Persona da contattare

Tel.

Email

# Auf den Spuren des heiligen Franz von Assisi

## Auftaktveranstaltung der Aktionswoche „Laudato si“

### Ambito tematico

Religione, fede e spiritualità

### Descrizione

Geführte Wanderung mit Auftakt und Abschluss sowie Abendessen in der Cusanus-Akademie. Wir begeben uns in der Umgebung von Brixen auf die Spuren des heiligen Franz von Assisi.

### Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Inizio  
04.10.2024

Termine  
04.10.2024

Numero giornate corso  
0

dalle  
14:30

alle  
18:00

Durata  
210 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Destinatari

Docenti  
Sara Mentzel Mura

Massimo Mura

Costo del corso  
15 €

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
Accademia Cusanus

Pagina del corso  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/auf-den-spuren-des-heiligen-franz-von-assisi/30-20131.html>

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Ayurveda und Yoga

Ambito tematico  
Salute e stili di vita

Descrizione  
Der Kurs zielt darauf ab, vertiefende Kenntnisse des Ayurveda und Yoga zu vermitteln.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio  
04.10.2024

Termine  
06.10.2024

Numero giornate corso  
0

dalle  
00:00

alle  
00:00

Durata  
1230 minuti

Descrizione durata

<br />FR 04.10. - SO 06.10.2024<br />Kurszeiten<br />FR 14 - 18 Uhr<br />SA 9 - 18 Uhr<br />SO 9 - 18 Uhr<br />

Luogo

Destinatari

Interessierte, Personen in Gesundheitsberufen, Masseur/innen

Docenti

Manlio Casapiccola

Costo del corso

370 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/ayurveda-und-yoga/33-19780.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

# Ikebana

## Die Kunst des japanischen Blumenarrangements

Ambito tematico

Giardinaggio, erbe aromatiche e spezie, fiori



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Descrizione

In diesem Kurs lernen Sie die Grundtechniken der japanischen Ikebana-Kunst sowie das dahinter stehende philosophisch-spirituelle Konzept kennen.

## Lingua d'offerta

Tedesco

## Inizio

04.10.2024

## Termine

06.10.2024

## Numero giornate corso

0

## dalle

00:00

## alle

00:00

## Durata

780 minuti

## Descrizione durata

<br />FR 04.10 - SO 06.10.2024<br />Kurszeiten<br />FR 14 - 17 Uhr<br />SA 9 - 17 Uhr<br />SO 9 - 12.30 Uhr

## Luogo

## Destinatari

Interessierte, Menschen, die leiten, begleiten und/oder beraten, Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen

## Docenti

Helga Komaz

## Costo del corso

180 € Selbstkostenbeitrag für Materialien durch die Teilnehmer

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

## Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/ikebana/27-19816.html>

## Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Nachhaltige Transformation in Unternehmen & Organisationen

## Wie wir andere zur Mitgestaltung für eine bessere Zukunft motivieren können

### Ambito tematico

Educazione all'ambiente, ecologia

### Descrizione

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie in Ihrem persönlichen bzw. beruflichen Umfeld wichtige Schritte hin zu einem nachhaltigeren Umgang mit unseren Ressourcen setzen und auch bei Ihren Mitmenschen mehr Bewusstsein und Engagement dafür wecken können.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

07.10.2024

### Termine

08.10.2024

### Numero giornate corso

0

### dalle

00:00

### alle

00:00

### Durata

780 minuti

### Descrizione durata

<br />MO 07.10. - DI 08.10.2024<br />jeweils 9-17 Uhr

### Luogo

### Destinatari

Führungskräfte, Mitglieder und Mitarbeiter/innen von Vereinen und NPO, Menschen die in der Organisations- oder Personalentwicklung tätig sind

### Docenti

Chris Häßner

### Costo del corso

340 €

### Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi  
[corsielpercorsi.retecivica.bz.it](https://corsielpercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Agenzia/Ente  
Accademia Cusanus

Pagina del corso  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/nachhaltige-transformation-in-unternehmen-organisationen/27-19988.html>

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Nachhaltiges Gärtnern für Mensch und Natur

### Permakultur Gärten: Workshop

Ambito tematico  
Giardinaggio, erbe aromatiche e spezie, fiori

Descrizione  
Nachhaltiges Gärtnern ist ein Ansatz, der darauf abzielt, die Umwelt zu schützen, Ressourcen effizient zu nutzen und die Biodiversität zu fördern.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
07.10.2024

Termine  
07.10.2024

Numero giornate corso  
0

dalle  
14:30

alle  
18:00

Durata  
210 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Destinatari

Docenti  
Alexander Huber

Costo del corso  
40 €



Corsi & Percorsi

[corsi.percorsi.retecivica.bz.it](https://corsi.percorsi.retecivica.bz.it)

Termini per l'iscrizione

-

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/nachhaltiges-g%C3%A4rtner-f%C3%BCr-mensch-und-natur-permakultur-g%C3%A4rtner/33-20085.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

## „Kritik der Nachhaltigkeit“ (Vortrag)

Was meinen wir eigentlich mit dem Begriff „Nachhaltigkeit“?

Ambito tematico

Filosofia

Descrizione

Vortrag im Rahmen der Nachhaltigkeitswoche „Laudato si“ an der Cusanus-Akademie, der den Begriff „Nachhaltigkeit“ und seine gesellschaftlichen Implikationen einer kritischen Überprüfung unterzieht.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

08.10.2024

Termine

08.10.2024

Numero giornate corso

0

dalle

20:00

alle

22:00

Durata

120 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Politisch Interessierte, Interessierte, Soziolog/innen

Docenti

Ralf Lüfter



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso  
0 € der Vortrag ist kostenlos

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
Accademia Cusanus

Pagina del corso  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/kritik-der-nachhaltigkeit-vortrag/27-20011.html>

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Spezielle Symptomkontrolle in der Palliativpflege ... es gibt noch viel zu tun!

Ambito tematico  
Salute e stili di vita

Descrizione  
Gemeinsam mit Ihnen möchten wir palliativpflegerische Maßnahmen erarbeiten, um die uns anvertrauten Patienten in der letzten Lebensphase kompetent und ganzheitlich betreuen und begleiten zu können.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
08.10.2024

Termine  
09.10.2024

Numero giornate corso  
0

dalle  
09:00

alle  
18:00

Durata  
900 minuti

Descrizione durata  
<br />DI 08.10. - MI 09.10.2024<br />jeweils 9 - 18 Uhr

Luogo

Destinatari  
Interessierte, Personen in Gesundheitsberufen



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Docenti

Evelin Tollenaere

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Elisabeth Unterhofer

Costo del corso  
350 €

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/spezielle-symptomkontrolle-in-der-palliativpflege/33-20034.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

## Kleidertauschparty – Swap Party

Ambito tematico

Educazione all'ambiente, ecologia

Descrizione

Kaufrausch war gestern: Das moderne Zauberwort heißt tauschen. Ergattern Sie Ihr neues Lieblingsstück, ohne etwas zu bezahlen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

10.10.2024

Termine

10.10.2024

Numero giornate corso

0

dalle

19:00

alle

22:00

Durata

180 minuti

Descrizione durata

-

Luogo



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari  
Interessierte

Docenti  
Matthias Oberbacher

Costo del corso  
5 € / Anmeldung erforderlich!

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
Accademia Cusanus

Pagina del corso  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/kleidertauschparty-swap-party/27-19893.html>

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Cusanus.Männertreff: Mann und Nachhaltigkeit

Ambito tematico  
Formazione della persona, psicologia

Descrizione  
In einer Zeit, in der Umweltbewusstsein und nachhaltiges Handeln immer wichtiger werden, suchen wir im Cusanus.Männertreff die spezifische Rolle von Männern in diesem Kontext.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
10.10.2024

Termine  
10.10.2024

Numero giornate corso  
0

dalle  
19:00

alle  
20:30

Durata  
90 minuti

Descrizione durata  
-



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Luogo

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Destinatari

Interessierte, Männer

## Docenti

Matthias Oberbacher

## Costo del corso

0 € kostenlos

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

## Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/cusanus-m%C3%A4nnertreff-mann-und-nachhaltigkeit/31-20143.html>

## Persona da contattare

Tel.

Email

# NeuroGraphik® - Selbstfindung und Potenzialentfaltung Neue Wege der Neurologie

## Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

## Descrizione

Über die kreative Anwendung von NeuroGraphik® erkunden wir, was uns antreibt, was wir lieben, wofür wir hier sind und was die Welt braucht.

## Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio  
11.10.2024

Termine  
11.10.2024

Numero giornate corso  
0

dalle  
14:00

alle  
18:00

Durata  
220 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Destinatari  
Mitarbeiter/innen, Interessierte, Projektmanager/innen

Docenti  
Tatjana Terentjeva

Costo del corso  
120 €

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
Accademia Cusanus

Pagina del corso  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/neurographik-selbstfindung-und-potenzialentfaltung/33-19511.html>

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Intuitionsschulung Verbindung von Herz und Verstand

Ambito tematico  
Meditazione, rilassamento

Descrizione  
Entspannung, Meditation und Imagination unterstützen uns dabei, wieder über die unerschöpfliche Fülle und Weisheit in uns staunen zu lernen.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio  
11.10.2024

Termine  
13.10.2024

Numero giornate corso  
0

dalle  
00:00

alle  
00:00

Durata  
750 minuti

Descrizione durata

<br />FR 11.10. - SO 13.10.2024<br />Kurszeiten<br />FR 19 - 21 Uhr<br />SA 9 - 17 Uhr<br />SO 9 - 12.30 Uhr

Luogo

Destinatari

Menschen, die leiten, begleiten und/oder beraten, Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen, Interessierte

Docenti

Marianne Bittmann

Costo del corso

210 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/intuitionsschulung/27-19990.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

## Poetry Slam-Workshop

### Modernes Dichten zum Thema Nachhaltigkeit

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Descrizione

Der Kurs vermittelt kreative und spannende Techniken, um ideenreiche und einprägsame Texte zu verfassen, die das Bewusstsein für ökologische und soziale Themen schärfen.

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

11.10.2024

### Termine

11.10.2024

### Numero giornate corso

0

### dalle

14:00

### alle

18:00

### Durata

220 minuti

## Descrizione durata

-

## Luogo

## Destinatari

Interessierte

## Docenti

Ines Visintainer

## Costo del corso

90 €

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

## Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/poetry-slam-workshop/31-20125.html>

## Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Achtsamkeit für Frauen

Das Achtsamkeitsseminar für Frauen, die keine Zeit für Achtsamkeit haben

### Ambito tematico

Salute e stili di vita

### Descrizione

Ziel dieses gemeinsamen Tages ist es, dass die Teilnehmerinnen sowohl im privaten als auch im beruflichen Leben die Achtsamkeit ganz individuell und bewusst in den Alltag integrieren können.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

12.10.2024

### Termine

12.10.2024

### Numero giornate corso

0

### dalle

09:00

### alle

17:00

### Durata

390 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

### Destinatari

Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen, Frauen, Personen in Gesundheitsberufen

### Docenti

Manuela Gottardo

### Costo del corso

85 €

### Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
Accademia Cusanus

Pagina del corso  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/achtsamkeit-f%C3%BCr-frauen/27-19820.html>

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Rhetorik für die kleine und große Bühne Präsentationstraining mit Virtual Reality

### Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

### Descrizione

Unser Seminar bietet das perfekte Rhetoriktraining vor einem realitätsnahen Publikum. Von der intimen Atmosphäre kleiner Gruppen bis hin zur majestätischen Präsenz großer Bühnen – wir bereiten Sie auf jede Situation vor.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

14.10.2024

### Termine

16.10.2024

### Numero giornate corso

0

### dalle

00:00

### alle

00:00

### Durata

1080 minuti

### Descrizione durata

<br />MO 14.10. - MI 16.10.2024<br />MO/DI jeweils 9 - 17 Uhr<br />MI 9 - 15.30 Uhr

### Luogo

### Destinatari

Personen in Gesundheitsberufen, Mitarbeiter/innen, Führungskräfte

### Docenti

Pia Bussinger

### Costo del corso

400 €



Corsi & Percorsi

[corsi.percorsi.retecivica.bz.it](https://corsi.percorsi.retecivica.bz.it)

Termine per l'iscrizione

-

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/rhetorik-f%C3%BCr-die-kleine-und-gro%C3%9Fe-b%C3%BChne/32-19845.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

## Ergonomie 4.0: Faszien-gesundheit am Arbeitsplatz

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Wie Sie durch einfache Bewegungsimpulse aus dem funktionellen Training Knochen- und Gelenks-schmerzen reduzieren können und welche Möglichkeiten ein regelmäßig umgesetztes Augentraining bietet, um Verspannungen im Hals- und Nackenbereich vorzubeugen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

16.10.2024

Termine

16.10.2024

Numero giornate corso

0

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

390 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Männer, Frauen

Docenti

Heinz Peter Steiner



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso  
145 €

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
Accademia Cusanus

Pagina del corso  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/ergonomie-4-0-fasziengesundheit-am-arbeitsplatz/32-19706.html>

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Was tun, wenn der Akku leer ist

Ambito tematico  
Formazione della persona, psicologia

Descrizione  
Burnout-Prävention ist ein wichtiger Teil der Selbstfürsorge.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
17.10.2024

Termine  
17.10.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
09:00

alle  
17:00

Durata  
390 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Destinatari  
Personen die in sozialen Berufen arbeiten, Personen in Gesundheitsberufen, Mitarbeiter/innen

Docenti  
Silvia Schroffenegger



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso  
140 €

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
Accademia Cusanus

Pagina del corso  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/was-tun-wenn-der-akku-leer-ist/32-19888.html>

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Journalismus Basics

Ambito tematico  
Mass-Media, pedagogia dell'audiovisivo

Descrizione  
Dieser Lehrgang vermittelt Grundlagen des journalistischen Handwerks und beschäftigt sich intensiv mit Print, Internet, Video, Social Media und Fotografie.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
17.10.2024

Termine  
14.02.2025

Numero giornate corso  
0

dalle  
00:00

alle  
00:00

Durata  
3900 minuti

Descrizione durata  
<br />Teil 1: DO 17.10 - FR 18.10.2024<br />Teil 2: DO 14.11 - FR 15.11.2024<br />Teil 3: DO 12.12 - FR 13.12.2024<br />Teil 4: DO 16.01 - FR 17.01.2025<br />Teil 5: DO 13.02 - FR 14.02.2025<br />Kurszeiten<br />jeweils 9 - 17 Uhr

Luogo

Destinatari  
Menschen, die regelmäßig oder gelegentlich schreiben, Politisch Interessierte, Interessierte



Corsi & Percorsi  
[corsipercorsi.retecivica.bz.it](http://corsipercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Docenti

Gerhard Rettenegger

Christoph Perathoner

Alexandra-Katharina Kütemeyer

## Costo del corso

2800 € Der Preis für eine Einzelmodulbuchung beträgt 600 €.

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

## Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/journalismus-basics/27-20077.html>

## Persona da contattare

Tel.

Email

# „Die Welt ist Gottes so voll“ (Alfred Delp)

## Ambito tematico

Religione, fede e spiritualità

## Descrizione

Mystik und Widerstand heute

## Lingua d'offerta

Tedesco

## Inizio

18.10.2024

## Termine

18.10.2024

## Numero giornate corso

0

## dalle

09:00

## alle

17:00

## Durata

480 minuti

## Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Luogo

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Destinatari

Interessierte

## Docenti

Gotthard Fuchs

## Costo del corso

65 € inkl. Mittagessen

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

## Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/die-welt-ist-gottes-so-voll-alfred-delp/30-20053.html>

## Persona da contattare

Tel.

Email

# Ehevorbereitung

## Ambito tematico

Persona e relazioni

## Descrizione

Vor dem Hintergrund, eine verbindliche Lebensentscheidung zu treffen und „in der Kirche“ zu heiraten, bietet die Ehevorbereitung Zeit zum Innehalten, Impulse für die Beziehung, Raum zu Reflexion und Motivation und Zeit für die Beziehung.

## Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Inizio  
18.10.2024

Termine  
20.10.2024

Numero giornate corso  
0

dalle  
00:00

alle  
00:00

Durata  
900 minuti

### Descrizione durata

<br />FR 18.10. - SO 20.10.2024<br />Kurszeiten<br />FR 16 - 22 Uhr<br />SA 9 - 17.30 Uhr<br />SO 9 - 12 Uhr

### Luogo

### Destinatari

Paare

### Docenti

Julian Stuefer

Johanna Pichler

Verena Thalmann

Johann Parigger

### Costo del corso

140 € pro Paar inklusive Abendessen am Freitag

### Termine per l'iscrizione

-

### Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

### Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/ehevorbereitung/30-15793.html>

### Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Resilienz durch Vitamin N(atur) Natur-Resilienz-Training

Ambito tematico  
Salute e stili di vita

### Descrizione

Das Natur-Resilienz-Training richtet sich an Erwachsene, die dem Alltagsstress entfliehen und Strategien erlernen möchten, um widerstandsfähiger gegen die Herausforderungen des Lebens zu werden.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
21.10.2024

Termine  
22.10.2024

Numero giornate corso  
0

dalle  
00:00

alle  
00:00

Durata  
900 minuti

### Descrizione durata

<br />MO 21.10. - DI 22.10.2024<br />jeweils 9 - 18 Uhr

Luogo

Destinatari

### Docenti

Anna Maria Obrist Gantioler

### Costo del corso

100 € inkl. Mittagessen an beiden Tagen!!

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
Accademia Cusanus

Pagina del corso  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/resilienz-durch-vitamin-natur/33-19915.html>

Persona da contattare

Tel.  
Email

## CranioSacrale Therapie Aufbaukurs

Ambito tematico  
Servizi in ambito sociale

**Descrizione**  
Diese Fortbildung richtet sich an alle Teilnehmer/innen, die den Basiskurs CranioSacrale Therapie oder Compact Extra bereits abgeschlossen haben. Das CranioSacrale Grundwissen aus Kurs 1 wird vertieft und in ein größeres Gesamtkonzept eingebunden.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
21.10.2024

Termine  
23.10.2024

Numero giornate corso  
0

dalle  
00:00

alle  
00:00

Durata  
1470 minuti

**Descrizione durata**  
<br />MO 21.10. - MI 23.10.2024<br />Kurszeiten:<br />MO & DI<br />jeweils 9 - 17 Uhr<br />MI 9 - 16 Uhr

**Luogo**

**Destinatari**  
Personen in Gesundheitsberufen, Personen die in sozialen Berufen arbeiten

**Docenti**  
Susann Dideban-Hermann

**Costo del corso**  
450 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
Termine per l'iscrizione

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
Accademia Cusanus

Pagina del corso  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/craniosacral-therapie/32-18453.html>

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Seminar für Seniorinnen und Senioren

Ambito tematico  
Formazione della persona, psicologia

Descrizione  
Ältere Menschen begegnen sich, bewegen sich, hören einander und den Referent/innen zu. Sie verbringen eine gemeinsame Woche

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
21.10.2024

Termine  
25.10.2024

Numero giornate corso  
0

dalle  
00:00

alle  
00:00

Durata  
1395 minuti

Descrizione durata  
<br />MO 21.10.2024, 17 Uhr - FR 25.10.2024, 14 Uhr

Luogo

Destinatari

Docenti  
Edith Baumgartner



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso  
240 € inkl. Unterkunft+Verpflegung/Ortstaxe extra

Termine per l'iscrizione

Agenzia/Ente  
Accademia Cusanus

Pagina del corso  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/seminar-f%C3%BCr-seniorinnen-und-senioren/33-19993.html>

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Technostress resilient begegnen Selbstmanagement im digitalen Zeitalter schulen

Ambito tematico  
Mass-Media, pedagogia dell'audiovisivo

Descrizione  
Wo liegen auch Chancen in der Nutzung von Medien? Wie schützen wir uns vor digitalem Stress und welche Strategien gilt es zu forcieren, um das eigene Selbstmanagement inmitten der digitalen Revolution zu erhalten?

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
22.10.2024

Termine  
22.10.2024

Numero giornate corso  
0

dalle  
09:00

alle  
17:00

Durata  
390 minuti

Descrizione durata

Luogo

Destinatari  
Mitarbeiter/innen, Interessierte



Corsi & Percorsi  
[corsielpercorsi.retecivica.bz.it](http://corsielpercorsi.retecivica.bz.it)

## Docenti

Johanna Constantini

## Costo del corso

140 €

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

## Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/technostress-resilient-begegnen/27-20075.html>

## Persona da contattare

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)