



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Tag der Stille

Sich in Ruhe erfahren

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione

Über den Tag verteilt wechseln sich Phasen von geführten und offenen Meditationen mit angeleiteten sanften Körperübungen ab, die uns immer wieder in eine angenehme Körper-Geist-Seele-Balance bringen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
23.11.2024

Termine
23.11.2024

Numero giornate corso
0

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
390 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Frauen, Interessierte, Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen

Docenti

Manuela Gottardo

Costo del corso
85 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/tag-der-stille/27-19866.html>

Persona da contattare

Tel.
Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

#CusanusOnline - Ganzheitliches Fasten im Alltag

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Während dieser berufsbegleitenden Fastenwoche gehen die Teilnehmer:innen untertags ihren Verpflichtungen nach und treffen sich abends online in der Gruppe.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

30.11.2024

dalle

00:00

Termine

06.12.2024

alle

00:00

Numero giornate corso

0

Durata

630 minuti

Descrizione durata

SA 30.11. - FR 06.12.2024
jeweils 19.30 - 21 Uhr
zwei Vorbereitungstage vorher

Luogo

Destinatari

Interessierte

Docenti

Paula Holzer

Costo del corso

140 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

50 Sätze, die das Leben leichter machen

Worte wirken! Ein inspirierender Workshop aus der Veranstaltungsreihe "Female force"

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

In diesem Workshop lernen wir eine Vielzahl von inspirierenden und praktischen Sätzen für ein selbstbewusstes und erfülltes Sein kennen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

30.11.2024

Termine

30.11.2024

Numero giornate corso

0

dalle

15:00

alle

19:00

Durata

240 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Interessierte

Docenti

Daniela Pircher

Costo del corso

75 €

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/50-s%C3%A4tze-die-das-leben-leichter-machen/33-19711.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Geburtsvorbereitung kompakt Wochenendkurs für Paare

Ambito tematico
Famiglia e figli

Descrizione
Die Schwangerschaft ist eine aufregende und bewegende Phase, in der viele Fragen rund um das Elternwerden, um die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby entstehen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
30.11.2024

Termine
01.12.2024

Numero giornate corso
2

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
840 minuti

Descrizione durata

SA 30.11. - SO 01.12.2024
SA 9 - 18 Uhr
SO 9 - 17 Uhr

Luogo

Destinatari
Eltern

Docenti
Sara Ottaviani

Silvia Weissteiner



Corsi & Percorsi
corsielpercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

120 € pro Paar

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/geburtsvorbereitung-kompakt/33-19891.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Selbsthilfe bei Spannungskopfschmerzen und Migräne

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Die Teilnehmer:innen lernen selbständig und zielgerichtet mit Kopfschmerz- und Migräneattacken umzugehen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

06.12.2024

Termine

06.12.2024

Numero giornate corso

0

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

390 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Personen in Gesundheitsberufen, Interessierte

Docenti

Heinz Peter Steiner



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
155 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/selbsthilfe-bei-spannungskopfschmerzen-und-migr%C3%A4ne/32-19716.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Extremismus und Verschwörungstheorien Training zum Umgang in der beruflichen Praxis

Ambito tematico
Politica, educazione civica

Descrizione

Neben einer theoretischen Einführung in das Thema werden die Teilnehmenden in diesem Seminar durch praktische Arbeit selbst befähigt, in ihrem beruflichen Umfeld professionell mit dem Thema Extremismus und Verschwörungstheorien umzugehen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
30.01.2025

Termine
31.01.2025

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
780 minuti

Descrizione durata

DO 30.01. - FR 31.01.2025
jeweils 9 - 17 Uhr

Luogo

Destinatari

Jugendarbeiter/innen, Personen die in pädagogischen Berufen arbeiten, Personen die in sozialen Berufen arbeiten



Corsi & Percorsi
corsipercorsi.retecivica.bz.it

Docenti

Alexander Fontó

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
285 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/extremismus-und-verschw%C3%B6rungstheorien/27-20106.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Ehevorbereitung

Ambito tematico
Persona e relazioni

Descrizione
Vor dem Hintergrund, eine verbindliche Lebensentscheidung zu treffen und „in der Kirche“ zu heiraten, bietet die Ehevorbereitung Zeit zum Innehalten, Impulse für die Beziehung, Raum zu Reflexion und Motivation und Zeit für die Beziehung.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
13.09.2024

Termine
15.09.2024

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
900 minuti

Descrizione durata

FR 13.09. - SO 15.09.2024
Kurszeiten
FR 16 - 22 Uhr
SA 9 - 17.30 Uhr
SO 9 - 12 Uhr

Luogo



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Paare

Docenti

Elisabeth Hickmann

Julian Stuefer

Thomas Hickmann

Johann Parigger

Costo del corso

140 € pro Paar inklusive Abendessen am Freitag

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/ehevorbereitung/30-15792.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Yoga für Männer

Kraft - Beweglichkeit - Entspannung

Ambito tematico

Yoga

Descrizione

Yoga ist ein Vielkünstler: Sie verbessern damit Ihr Körpergefühl und Ihre Bewegungsfähigkeit, bringen Körper und Geist Schritt für Schritt in Einklang und entspannen sich effektiv.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
25.09.2024

Termine
16.10.2024

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
300 minuti

Descrizione durata

MI 25.09.2024
MI 02.10.2024
MI 09.10.2024
MI 16.10.2024
jeweils 20 - 21.15 Uhr

Luogo

Destinatari
Männer

Docenti
Siegward Gostner

Costo del corso
60 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Tiefe Wurzeln, starke Bindungen Nachhaltige Beziehungen gestalten und erhalten

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione

Welche Rolle die verschiedenen Formen von Beziehungen in unserem Leben spielen und wie wir dazu beitragen können, sie gut und nachhaltig zu gestalten – darum geht es in diesem Kurs mit der erfahrenen Referentin Ursula Baatz.

Lingua d'offerta
Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
27.09.2024

Termine
29.09.2024

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
780 minuti

Descrizione durata

FR 27.09 - SO 29.09.2024
Kurszeiten
FR 16 - 19 Uhr
SA 9 - 17 Uhr
SO 9 - 12.30 Uhr

Luogo

Destinatari

Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen, Psycholog/innen, Interessierte

Docenti

Ursula Baatz

Costo del corso

210 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/tiefe-wurzeln-starke-bindungen/27-19998.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Zukunftsweisende Führung Innovative Wege zu inspirierender Leadership

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

Führen beginnt zuerst bei sich selbst und erstreckt sich dann auf die Mitarbeiter:innen in einem gemeinsamen Leistungs- und Wachstumsprozess und bezieht alles mit ein, was zu einer gesunden und nachhaltigen Entwicklung eines Unternehmens beiträgt.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
03.10.2024

Termine
04.10.2024

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
885 minuti

Descrizione durata

DO 03.10. - FR 04.10.2024
Kurszeiten
DO 9 - 18 Uhr mit Abendeinheit nach dem Abendessen
FR 9 - 17 Uhr

Luogo

Destinatari

Unternehmer/innen, Führungskräfte, Menschen in leitenden Positionen oder die demnächst eine solche übernehmen

Docenti

Johannes Schneebacker

Costo del corso

550 € Preisnachlass bei zwei TN aus demselben Betrieb

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/zukunftsweisende-f%C3%BChrung/32-19250.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Auf den Spuren des heiligen Franz von Assisi

Auftaktveranstaltung der Aktionswoche „Laudato si“

Ambito tematico

Religione, fede e spiritualità



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

Geführte Wanderung mit Auftakt und Abschluss sowie Abendessen in der Cusanus-Akademie. Wir begeben uns in der Umgebung von Brixen auf die Spuren des heiligen Franz von Assisi.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

04.10.2024

Termine

04.10.2024

Numero giornate corso

0

dalle

14:30

alle

18:00

Durata

210 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Docenti

Massimo Mura

Sara Mentzel Mura

Costo del corso

15 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/auf-den-spuren-des-heiligen-franz-von-assisi/30-20131.html>

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ayurveda und Yoga

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Der Kurs zielt darauf ab, vertiefende Kenntnisse des Ayurveda und Yoga zu vermitteln.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

04.10.2024

Termine

06.10.2024

Numero giornate corso

0

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

1230 minuti

Descrizione durata

FR 04.10. - SO 06.10.2024
Kurszeiten
FR 14 - 18 Uhr
SA 9 - 18 Uhr
SO 9 - 18 Uhr

Luogo

Destinatari

Personen in Gesundheitsberufen, Interessierte, Masseur/innen

Docenti

Manlio Casapiccola

Costo del corso

370 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/ayurveda-und-yoga/33-19780.html>

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Nachhaltige Transformation in Unternehmen & Organisationen

Wie wir andere zur Mitgestaltung für eine bessere Zukunft motivieren können

Ambito tematico

Educazione all'ambiente, ecologia

Descrizione

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie in Ihrem persönlichen bzw. beruflichen Umfeld wichtige Schritte hin zu einem nachhaltigeren Umgang mit unseren Ressourcen setzen und auch bei Ihren Mitmenschen mehr Bewusstsein und Engagement dafür wecken können.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

07.10.2024

Termine

08.10.2024

Numero giornate corso

0

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

780 minuti

Descrizione durata

MO 07.10. - DI 08.10.2024
jeweils 9-17 Uhr

Luogo

Destinatari

Menschen die in der Organisations- oder Personalentwicklung tätig sind, Mitglieder und Mitarbeiter/innen von Vereinen und NPO, Führungskräfte

Docenti

Chris Häßner

Costo del corso

340 €

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsielpercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/nachhaltige-transformation-in-unternehmen-organisationen/27-19988.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Nachhaltiges Gärtnern für Mensch und Natur

Permakultur Gärten: Workshop

Ambito tematico
Giardinaggio, erbe aromatiche e spezie, fiori

Descrizione
Nachhaltiges Gärtnern ist ein Ansatz, der darauf abzielt, die Umwelt zu schützen, Ressourcen effizient zu nutzen und die Biodiversität zu fördern.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
07.10.2024

Termine
07.10.2024

Numero giornate corso
0

dalle
14:30

alle
18:00

Durata
210 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Docenti
Alexander Huber

Costo del corso
40 €



Corsi & Percorsi

corsi.percorsi.retecivica.bz.it

Termini per l'iscrizione

-

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/nachhaltiges-g%C3%A4rtner-f%C3%BCr-mensch-und-natur-permakultur-g%C3%A4rtner/33-20085.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

„Kritik der Nachhaltigkeit“ (Vortrag)

Was meinen wir eigentlich mit dem Begriff „Nachhaltigkeit“?

Ambito tematico

Filosofia

Descrizione

Vortrag im Rahmen der Nachhaltigkeitswoche „Laudato si“ an der Cusanus-Akademie, der den Begriff „Nachhaltigkeit“ und seine gesellschaftlichen Implikationen einer kritischen Überprüfung unterzieht.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

08.10.2024

Termine

08.10.2024

Numero giornate corso

0

dalle

20:00

alle

22:00

Durata

120 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Interessierte, Soziolog/innen, Politisch Interessierte

Docenti

Ralf Lüfter



Corsi & Percorsi
corsielpercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
0 € der Vortrag ist kostenlos

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/kritik-der-nachhaltigkeit-vortrag/27-20011.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Kleidertauschparty – Swap Party

Ambito tematico
Educazione all'ambiente, ecologia

Descrizione
Kaufrausch war gestern: Das moderne Zauberwort heißt tauschen. Ergattern Sie Ihr neues Lieblingsstück, ohne etwas zu bezahlen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
10.10.2024

Termine
10.10.2024

Numero giornate corso
0

dalle
19:00

alle
22:00

Durata
180 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Interessierte



Corsi & Percorsi
corsipercorsi.retecivica.bz.it

Docenti

Matthias Oberbacher

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

5 € / Anmeldung erforderlich!

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/kleidertauschparty-swap-party/27-19893.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

NeuroGraphik® - Selbstfindung und Potenzialentfaltung Neue Wege der Neurologie

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

Über die kreative Anwendung von NeuroGraphik® erkunden wir, was uns antreibt, was wir lieben, wofür wir hier sind und was die Welt braucht.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

11.10.2024

Termine

11.10.2024

Numero giornate corso

0

dalle

14:00

alle

18:00

Durata

220 minuti

Descrizione durata

-

Luogo



Corsi & Percorsi

corsielpercorsi.retecivica.bz.it

Destinatari

Projektmanager/innen, Mitarbeiter/innen, Interessierte

Docenti

Tatjana Terentieva

Costo del corso

120 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/neurographik-selbstfindung-und-potenzialentfaltung/33-19511.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Ergonomie 4.0: Faszien-gesundheit am Arbeitsplatz

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Wie Sie durch einfache Bewegungsimpulse aus dem funktionellen Training Knochen- und Gelenksschmerzen reduzieren können und welche Möglichkeiten ein regelmäßig umgesetztes Augentraining bietet, um Verspannungen im Hals- und Nackenbereich vorzubeugen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

16.10.2024

Termine

16.10.2024

Numero giornate corso

0

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

390 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Luogo

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Frauen, Männer

Docenti

Heinz Peter Steiner

Costo del corso

145 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/ergonomie-4-0-fasziengesundheit-am-arbeitsplatz/32-19706.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Resilienz durch Vitamin N(atur)

Natur-Resilienz-Training

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Das Natur-Resilienz-Training richtet sich an Erwachsene, die dem Alltagsstress entfliehen und Strategien erlernen möchten, um widerstandsfähiger gegen die Herausforderungen des Lebens zu werden.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
21.10.2024

Termine
22.10.2024

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
900 minuti

Descrizione durata

MO 21.10. - DI 22.10.2024
jeweils 9 - 18 Uhr

Luogo

Destinatari

Docenti

Anna Maria Obrist Gantioler

Costo del corso

100 € inkl. Mittagessen an beiden Tagen!!

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/resilienz-durch-vitamin-natur/33-19915.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Technostress resilient begegnen Selbstmanagement im digitalen Zeitalter schulen

Ambito tematico

Mass-Media, pedagogia dell'audiovisivo

Descrizione

Wo liegen auch Chancen in der Nutzung von Medien? Wie schützen wir uns vor digitalem Stress und welche Strategien gilt es zu forcieren, um das eigene Selbstmanagement inmitten der digitalen Revolution zu erhalten?



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
22.10.2024

Termine
22.10.2024

Numero giornate corso
0

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
390 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Mitarbeiter/innen, Interessierte

Docenti
Johanna Constantini

Costo del corso
140 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/technostress-resilient-begegnen/27-20075.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Projektmanagement Internationaler Zertifikatslehrgang IPMA Level D

Ambito tematico
Cultura d'impresa



Corsi & Percorsi

corsi.percorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

Sie lernen, effizient in Projektgruppen zu arbeiten, diese zu koordinieren oder sie als Projektmanager:in zu leiten. Basis sind die int. Standards „IPMA Competence Baseline 4.0“ inklusive Prüfungsvorbereitung für die Zertifizierung IPMA Level D.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

23.10.2024

Termine

19.12.2024

Numero giornate corso

0

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

3225 minuti

Descrizione durata

Teil 1: MI 23.10. - FR 25.10.2024
Teil 2: MI 13.11. - DO 14.11.2024
Teil 3: DO 28.11. - FR 29.11.2024
Teil 4: DO 19.12.2024 (Prüfungsvorbereitung)
jeweils 9 - 17 Uhr

Luogo

Destinatari

Führungskräfte, Projektmanager/innen, Mitarbeiter/innen

Docenti

Germana Rosa Heinrich

Costo del corso

2300 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/projektmanagement/32-19927.html>

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Stress und Angst weg-atmen Bodymind-Centering im (beruflichen) Alltag

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Vereinigen Sie Körper und Geist durch einfache Atemübungen und finden Sie endlich die emotionale Ausgeglichenheit, nach der wir alle suchen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

23.10.2024

Termine

23.10.2024

Numero giornate corso

0

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

390 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Personen in Gesundheitsberufen, Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen

Docenti

Lilli Unterkircher

Costo del corso

140 €

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsi.percorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/stress-und-angst-weg-atmen/32-18816.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

+Human Design für Führungskräfte

Praxisnahe Methoden und Werkzeuge zur Umsetzung der Prinzipien des Human Designs in der täglichen Führungsarbeit

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
30.10.2024

Termine
31.10.2024

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
960 minuti

Descrizione durata

MI 30.10 & DO 31.10.2024
jeweils 9 - 17 Uhr

Luogo

Destinatari

Führungskräfte, Interessierte, Unternehmer/innen

Docenti

Daniela Pircher

Carmen Kirchler



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
670 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/human-design-f%C3%BCr-f%C3%BChrungskr%C3%A4fte/32-20145.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Fasten - Meditation - Feldenkrais

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione

Sie nehmen in dieser Woche nur Tee, Wasser und Gemüsebrühe zu sich und erleben bei einfachen Mahlzeiten wie es ist, langsam zu essen, sorgfältig zu kauen und zu spüren, wie wenig Sie brauchen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
02.11.2024

Termine
08.11.2024

Numero giornate corso
0

dalle
16:00

alle
13:00

Durata
2520 minuti

Descrizione durata

SA 02.11.2024, 16 Uhr - FR 08.11.2024, 13 Uhr

Luogo

Destinatari



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Docenti
Rotraud Kühn

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Amrei Pfeiffer

Costo del corso
620 € inkl. Unterkunft + Verpflegung/ Ortstaxe extra

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/fasten-meditation-feldenkraus/33-19979.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Faszienwissen spüren Craniosakrale Techniken für alle

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
In diesem Workshop vermittelt Physiotherapeutin und Osteopathin Daniela Petroni Grundlagen zum Thema Faszien.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
08.11.2024

Termine
09.11.2024

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
670 minuti

Descrizione durata

FR 08.11. - SA 09.11.2024
Kurszeiten
FR 14 - 18 Uhr
SA 9 - 18 Uhr

Luogo



Corsi & Percorsi

corsi.percorsi.retecivica.bz.it

Destinatari

Masseur/innen, Interessierte, Personen in Gesundheitsberufen

Docenti

Daniela Petroni

Costo del corso

190 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/faszienwissen-sp%C3%BCren/33-19970.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Gestärkt und (selbst)bewusst im beruflichen Alltag

Mehr innere Ruhe, Selbstfürsorge und Resilienz

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

Dieses Seminar lädt zu Selbstreflexion ein und hilft dabei, die Sicht auf sich selbst, auf andere und auf die Welt zu verändern. Dadurch gelingt es leichter, mit herausfordernden Situationen souveräner und friedvoller umzugehen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

13.11.2024

Termine

20.11.2024

Numero giornate corso

2

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

780 minuti

Descrizione durata

MI 13.11. 2024
MI 20.11. 2024
jeweils 9 - 17 Uhr



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Destinatari

Personen die in sozialen Berufen arbeiten, Interessierte, Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen

Docenti

Doris Kaserer

Costo del corso

250 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/gest%C3%A4rkt-und-selbstbewusst-im-beruflichen-alltag/32-20069.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Auftreten, Make-up & Style

Stylingworkshop aus der Veranstaltungsreihe "Female force"

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Inspiration für Persönlichkeit und Selbstausdruck

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
19.11.2024

Termine
19.11.2024

Numero giornate corso
0

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
390 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Frauen, Interessierte

Docenti
Isolde Seeber

Costo del corso
75 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/auftreten-makeup-style/33-19715.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Supervision mit multikulturellen Teams

Ambito tematico
Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione
In diesem 2-tägigen Seminar werden sinnstiftende Kulturbegriffe erarbeitet und wie das gemeinsame Arbeiten mit Menschen mit unterschiedlichen Background gelingen kann.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
15.11.2024

Termine
16.11.2024

Numero giornate corso
2

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
780 minuti

Descrizione durata

FR 15.11. - SA 16.11.2024
jeweils 9 bis 17 Uhr

Luogo

Destinatari

Interessierte, Supervisor/innen

Docenti

Nilufar Kaviani

Costo del corso

280 € 220 € Mitglieder des Berufsverbands für Supervision & Coaching

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/supervision-mit-multikulturellen-teams/32-19926.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Achtsam und intuitiv essen mit Genuss

Bewusste Ernährung für mehr Wohlbefinden und Lebensfreude

Ambito tematico

Salute e stili di vita



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

Die Teilnehmenden lernen, wie sie wieder auf ihr natürliches Hunger- und Sättigungsgefühl achten können und damit sowohl ihre physische als auch psychische Gesundheit stärken.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

21.11.2024

Termine

21.11.2024

Numero giornate corso

0

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

390 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Pädagog/innen, Interessierte, Frauen

Docenti

Juliette Wernicke

Costo del corso

140 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/achtsam-und-intuitiv-essen-mit-genuss/27-20108.html>

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Stress und emotionales Essen

Verstehen und Überwinden von stressbedingtem Essverhalten

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Die Teilnehmenden lernen den emotionalen Hintergrund stressbedingten Essverhaltens kennen und erfahren, wie negative Muster durchbrochen und stattdessen sinnvolle Strategien im Umgang mit emotionalem Essen gefunden werden können.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

23.11.2024

Termine

23.11.2024

Numero giornate corso

0

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

390 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen, Personen in Gesundheitsberufen, Psycholog/innen

Docenti

Juliette Wernicke

Costo del corso

190 €

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/stress-und-emotionales-essen/27-20109.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Stressfreier durch Achtsamkeitstraining Vom Glück des JETZT

Ambito tematico
Formazione della persona, psicologia

Descrizione
Ein erfülltes Leben findet sich nicht im „schneller, höher, weiter“, sondern im Sammeln von vielen genussvollen, achtsamen Augenblicken.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
25.11.2024

Termine
25.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
390 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Personen in Gesundheitsberufen, Führungskräfte, Mitarbeiter/innen

Docenti
Silvia Schroffenegger

Costo del corso
140 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Termine per l'iscrizione

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/stressfreier-durch-achtsamkeitstraining/27-20019.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Einfach Ruhe bewahren

Ambito tematico
Formazione della persona, psicologia

Descrizione
Das hier vorgestellte Trainingsprogramm ermöglicht es jedem/jeder selbst dann souverän und ruhig zu bleiben, wenn das Leben uns vor unerwartete Probleme stellt.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
26.11.2024

Termine
27.11.2024

Numero giornate corso
2

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
780 minuti

Descrizione durata

DI 26.11. - MI 27.11.2024
jeweils 9 - 17 Uhr

Luogo

Destinatari
Personen in Gesundheitsberufen, Interessierte

Docenti
Stefanie Lepiorz Borghini



Corsi & Percorsi
corsielpercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
250 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/einfach-ruhe-bewahren/32-20022.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Aktive Stressbewältigung durch „Minuten-Trainings“ Kurze Tipps mit starker Wirkung für Ihr Gesundheits- und Leistungsmanagement

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Im Mittelpunkt des Seminars stehen kleine Tipps mit starker Wirkung für die aktive Stressbewältigung.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
05.12.2024

Termine
05.12.2024

Numero giornate corso
0

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
390 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Männer, Frauen

Docenti
Heinz Peter Steiner



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
145 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/aktive-stressbew%C3%A4ltigung-durch-minuten-trainings/27-19906.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Schlagfertigkeit

Entspannt schlagfertig: schlagfertig ja – unverschämt nein!

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

In diesem praxisorientierten Seminar erfahren Sie, wie Sie Ihr Gegenüber wieder auf die Sachebene bringen und verbale Angriffe souverän und mit Humor entschärfen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
09.12.2024

Termine
11.12.2024

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
1080 minuti

Descrizione durata

MO 9.12. - MI 11.12.2024
MO, DI jeweils 9 -17 Uhr
MI 9 - 15.30 Uhr

Luogo

Destinatari

Interessierte, Führungskräfte, Mitarbeiter/innen



Corsi & Percorsi
corsielpercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti
Pia Bussinger

Costo del corso
390 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/schlagfertigkeit/32-19844.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Selbsthilfe bei Schmerzen Engpassdehnungen von Liebscher & Bracht®

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Wenn Sie regelmäßig unter Schmerzen leiden und nicht wissen, wie Sie diese lindern können, dann ist dieses Seminar genau das Richtige für Sie.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
23.11.2024

Termine
23.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
390 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Personen in Gesundheitsberufen, Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti

Stefanie Lepiorz Borghini

Costo del corso

90 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/selbsthilfe-bei-schmerzen/33-20017.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Graphic Novel

Entdecke die Welt des visuellen Erzählens

Ambito tematico

Disegno, grafica, scrittura

Descrizione

In diesem Kurs lernen die Teilnehmer und Teilnehmerinnen die Grundtechniken der Graphic Novel als Kunstform kennen und bekommen die Gelegenheit, eigene Geschichten in Bilder umzusetzen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

11.01.2025

Termine

12.01.2025

Numero giornate corso

0

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

780 minuti

Descrizione durata

SA 11.01 - SO 12.01.2025
jeweils 9 - 17 Uhr

Luogo



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Erwachsenenbildner/innen, Jugendarbeiter/innen, Interessierte

Docenti

Christoph Everding

Costo del corso

190 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/graphic-novel/27-19858.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Insre Sproch Dialekte in Südtirol

Ambito tematico

Tedesco - lingua straniera

Descrizione

Dieser Kurs bietet einen Einstieg in die vielfältige Welt der Südtiroler Dialekte. Zwei erfahrene Sprachforscher präsentieren neben wichtigen theoretischen Grundlagen v. a. auch viele praktische Beispiele aus den verschiedenen Bereichen der Dialektologie.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

11.01.2025

Termine

11.01.2025

Numero giornate corso

0

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

390 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Destinatari

Literaturinteressierte, Interessierte, Lehrpersonen

Docenti

Franz Lanthaler

Johann Scheutz

Costo del corso

125 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/insre-sproch/27-20129.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Hochsensibilität

Empfindsamkeit als Stärke: Strategien für den Alltag

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Die Teilnehmenden dieses Seminars erfahren, was Hochsensibilität überhaupt ist und wie Betroffene durch einfache sowie wirksame Übungen bzw. Strategien ihren Alltag gut meistern und ihre hohe Sensibilität zu ihrem Vorteil nutzen können.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
18.01.2025

Termine
18.01.2025

Numero giornate corso
0

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
390 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Interessierte, Psycholog/innen, Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen

Docenti

Gerlinde Goller

Costo del corso

100 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/hochsensibilit%C3%A4t/27-20155.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Wir starten durch - Ziel erreichen ab 60!

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Diese Lebensphase kann der Beginn einer inspirierenden Reise sein, auf der du deine Träume verwirklichst und dein Leben aktiv gestaltest.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

18.01.2025

Termine

18.01.2025

Numero giornate corso

0

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

390 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Interessierte

Docenti

Sonja Fischnaller

Costo del corso

75 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/wir-starten-durch-ziel-erreichen-ab-60/33-20008.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Geburtsvorbereitung kompakt

Wochenendkurs für Paare

Ambito tematico

Famiglia e figli



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

Die Schwangerschaft ist eine aufregende und bewegende Phase, in der viele Fragen rund um das Elternwerden, um die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby entstehen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

25.01.2025

Termine

26.01.2025

Numero giornate corso

2

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

840 minuti

Descrizione durata

SA 25.01. - SO 26.01.2025
SA 9 - 18 Uhr
SO 9 - 17 Uhr

Luogo

Destinatari

Eltern

Docenti

Sara Ottaviani

Silvia Weissteiner

Costo del corso

120 € pro Paar

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/geburtsvorbereitung-kompakt/33-19890.html2-19068.html>

Persona da contattare

Tel.

Email