



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Vital und lebendig mit Rio Abierto für Menschen im besten Alter (70+)

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione

Nach einer Einwärmphase, in der wir unter anderem unsere Gelenke aktivieren und den Beckenboden stärken, bewegen wir uns zur Musik. Gemeinsam im Kreis, jede:r für sich alleine und in Einzel- oder Partnerübungen bringen wir den Körper in Schwung.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
23.09.2024

Termine
25.11.2024

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
540 minuti

Descrizione durata

MO 23.09. - MO 25.11.2024 (ausgenommen MO 28.10.2024)
jeden Montag jeweils 9 - 10 Uhr

Luogo

Destinatari
Senior/innen

Docenti
Inge Zöschg

Costo del corso
100 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kleidertauschparty – Swap Party

Ambito tematico

Educazione all'ambiente, ecologia

Descrizione

Kaufrausch war gestern: Das moderne Zauberwort heißt tauschen. Ergattern Sie Ihr neues Lieblingsstück, ohne etwas zu bezahlen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

10.10.2024

dalle

19:00

Termine

10.10.2024

alle

22:00

Numero giornate corso

0

Durata

180 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Interessierte

Docenti

Matthias Oberbacher

Costo del corso

5 € / Anmeldung erforderlich!

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsi.percorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/kleidertauschparty-swap-party/27-19893.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Beten in schwierigen Situationen?

Ambito tematico
Religione, fede e spiritualità

Descrizione
Klage als notwendiges Element in der Bewältigung von Krisen und nach lebenserschütternden Erfahrungen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
16.11.2024

Termine
16.11.2024

Numero giornate corso
0

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
420 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Docenti
Gottfried Ugolini

Costo del corso
65 € inkl. Mittagessen

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiiepercorsi.retecivica.bz.it

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Persona da contattare

Tel.
Email



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/beten-in-schwierigen-situationen/30-19981.html>