



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Extremismus und Verschwörungstheorien

Training zum Umgang in der beruflichen Praxis

Ambito tematico
Politica, educazione civica

Descrizione
Neben einer theoretischen Einführung in das Thema werden die Teilnehmenden in diesem Seminar durch praktische Arbeit selbst befähigt, in ihrem beruflichen Umfeld professionell mit dem Thema Extremismus und Verschwörungstheorien umzugehen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
30.01.2025

Termine
31.01.2025

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
780 minuti

Descrizione durata

DO 30.01. - FR 31.01.2025
jeweils 9 - 17 Uhr

Luogo

Destinatari
Jugendarbeiter/innen, Personen die in pädagogischen Berufen arbeiten, Personen die in sozialen Berufen arbeiten

Docenti
Alexander Fontó

Costo del corso
285 €

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/extremismus-und-verschw%C3%B6rungstheorien/27-20106.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Tag der Stille Sich in Ruhe erfahren

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Über den Tag verteilt wechseln sich Phasen von geführten und offenen Meditationen mit angeleiteten sanften Körperübungen ab, die uns immer wieder in eine angenehme Körper-Geist-Seele-Balance bringen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
23.11.2024

Termine
23.11.2024

Numero giornate corso
0

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
390 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen, Interessierte, Frauen

Docenti
Manuela Gottardo

Costo del corso
85 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Termine per l'iscrizione

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/tag-der-stille/27-19866.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

50 Sätze, die das Leben leichter machen

Worte wirken! Ein inspirierender Workshop aus der Veranstaltungsreihe "Female force"

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

In diesem Workshop lernen wir eine Vielzahl von inspirierenden und praktischen Sätzen für ein selbstbewusstes und erfülltes Sein kennen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
30.11.2024

Termine
30.11.2024

Numero giornate corso
0

dalle
15:00

alle
19:00

Durata
240 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari
Interessierte

Docenti
Daniela Pircher



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
75 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/50-s%C3%A4tze-die-das-leben-leichter-machen/33-19711.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Geburtsvorbereitung kompakt Wochenendkurs für Paare

Ambito tematico
Famiglia e figli

Descrizione
Die Schwangerschaft ist eine aufregende und bewegende Phase, in der viele Fragen rund um das Elternwerden, um die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby entstehen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
30.11.2024

Termine
01.12.2024

Numero giornate corso
2

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
840 minuti

Descrizione durata

SA 30.11. - SO 01.12.2024
SA 9 - 18 Uhr
SO 9 - 17 Uhr

Luogo

Destinatari
Eltern



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Docenti
Silvia Weissteiner

Sara Ottaviani

Costo del corso
120 € pro Paar

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/geburtsvorbereitung-kompakt/33-19891.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Selbsthilfe bei Spannungskopfschmerzen und Migräne

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Die Teilnehmer:innen lernen selbständig und zielgerichtet mit Kopfschmerz- und Migräneattacken umzugehen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
06.12.2024

Termine
06.12.2024

Numero giornate corso
0

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
390 minuti

Descrizione durata
-

Luogo



Corsi & Percorsi

corsielpercorsi.retecivica.bz.it

Destinatari

Interessati, Personen in Gesundheitsberufen

Docenti

Heinz Peter Steiner

Costo del corso

155 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/selbsthilfe-bei-spannungskopfschmerzen-und-migr%C3%A4ne/32-19716.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Ehevorbereitung

Ambito tematico

Persona e relazioni

Descrizione

Vor dem Hintergrund, eine verbindliche Lebensentscheidung zu treffen und „in der Kirche“ zu heiraten, bietet die Ehevorbereitung Zeit zum Innehalten, Impulse für die Beziehung, Raum zu Reflexion und Motivation und Zeit für die Beziehung.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

13.09.2024

Termine

15.09.2024

Numero giornate corso

0

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

900 minuti

Descrizione durata

FR 13.09. - SO 15.09.2024
Kurszeiten
FR 16 - 22 Uhr
SA 9 - 17.30 Uhr
SO 9 - 12 Uhr



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Luogo

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Paare

Docenti

Thomas Hickmann

Johann Parigger

Julian Stuefer

Elisabeth Hickmann

Costo del corso

140 € pro Paar inklusive Abendessen am Freitag

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/ehevorbereitung/30-15792.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Yoga für Männer

Kraft - Beweglichkeit - Entspannung

Ambito tematico

Yoga

Descrizione

Yoga ist ein Vielkünstler: Sie verbessern damit Ihr Körpergefühl und Ihre Bewegungsfähigkeit, bringen Körper und Geist Schritt für Schritt in Einklang und entspannen sich effektiv.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
25.09.2024

Termine
16.10.2024

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
300 minuti

Descrizione durata

MI 25.09.2024
MI 02.10.2024
MI 09.10.2024
MI 16.10.2024
jeweils 20 - 21.15 Uhr

Luogo

Destinatari
Männer

Docenti
Siegward Gostner

Costo del corso
60 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Tiefe Wurzeln, starke Bindungen Nachhaltige Beziehungen gestalten und erhalten

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione

Welche Rolle die verschiedenen Formen von Beziehungen in unserem Leben spielen und wie wir dazu beitragen können, sie gut und nachhaltig zu gestalten – darum geht es in diesem Kurs mit der erfahrenen Referentin Ursula Baatz.

Lingua d'offerta
Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
27.09.2024

Termine
29.09.2024

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
780 minuti

Descrizione durata

FR 27.09 - SO 29.09.2024
Kurszeiten
FR 16 - 19 Uhr
SA 9 - 17 Uhr
SO 9 - 12.30 Uhr

Luogo

Destinatari

Interessierte, Psycholog/innen, Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen

Docenti

Ursula Baatz

Costo del corso

210 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/tiefe-wurzeln-starke-bindungen/27-19998.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Zukunftsweisende Führung Innovative Wege zu inspirierender Leadership

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

Führen beginnt zuerst bei sich selbst und erstreckt sich dann auf die Mitarbeiter:innen in einem gemeinsamen Leistungs- und Wachstumsprozess und bezieht alles mit ein, was zu einer gesunden und nachhaltigen Entwicklung eines Unternehmens beiträgt.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
03.10.2024

Termine
04.10.2024

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
885 minuti

Descrizione durata

DO 03.10. - FR 04.10.2024
Kurszeiten
DO 9 - 18 Uhr mit Abendeinheit nach dem Abendessen
FR 9 - 17 Uhr

Luogo

Destinatari

Menschen in leitenden Positionen oder die demnächst eine solche übernehmen, Führungskräfte, Unternehmer/innen

Docenti

Johannes Schneebacker

Costo del corso

550 € Preisnachlass bei zwei TN aus demselben Betrieb

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/zukunftsweisende-f%C3%BChrung/32-19250.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Ayurveda und Yoga

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Der Kurs zielt darauf ab, vertiefende Kenntnisse des Ayurveda und Yoga zu vermitteln.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
04.10.2024

Termine
06.10.2024

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
1230 minuti

Descrizione durata

FR 04.10. - SO 06.10.2024
Kurszeiten
FR 14 - 18 Uhr
SA 9 - 18 Uhr
SO 9 - 18 Uhr

Luogo

Destinatari

Masseur/innen, Personen in Gesundheitsberufen, Interessierte

Docenti

Manlio Casapiccola

Costo del corso

370 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/ayurveda-und-yoga/33-19780.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Nachhaltige Transformation in Unternehmen & Organisationen

Wie wir andere zur Mitgestaltung für eine bessere Zukunft motivieren können

Ambito tematico

Educazione all'ambiente, ecologia



Corsi & Percorsi

corsiiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie in Ihrem persönlichen bzw. beruflichen Umfeld wichtige Schritte hin zu einem nachhaltigeren Umgang mit unseren Ressourcen setzen und auch bei Ihren Mitmenschen mehr Bewusstsein und Engagement dafür wecken können.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

07.10.2024

Termine

08.10.2024

Numero giornate corso

0

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

780 minuti

Descrizione durata

MO 07.10. - DI 08.10.2024
jeweils 9-17 Uhr

Luogo

Destinatari

Menschen die in der Organisations- oder Personalentwicklung tätig sind, Führungskräfte, Mitglieder und Mitarbeiter/innen von Vereinen und NPO

Docenti

Chris Häßner

Costo del corso

340 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/nachhaltige-transformation-in-unternehmen-organisationen/27-19988.html>

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Nachhaltiges Gärtnern für Mensch und Natur

Permakultur Gärten: Workshop

Ambito tematico

Giardinaggio, erbe aromatiche e spezie, fiori

Descrizione

Nachhaltiges Gärtnern ist ein Ansatz, der darauf abzielt, die Umwelt zu schützen, Ressourcen effizient zu nutzen und die Biodiversität zu fördern.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

07.10.2024

Termine

07.10.2024

Numero giornate corso

0

dalle

14:30

alle

18:00

Durata

210 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Docenti

Alexander Huber

Costo del corso

40 €

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/nachhaltiges-g%C3%A4rtner-f%C3%BCr-mensch-und-natur-permakultur-g%C3%A4rten/33-20085.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

NeuroGraphik® - Selbstfindung und Potenzialentfaltung Neue Wege der Neurologie

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

Über die kreative Anwendung von NeuroGraphik® erkunden wir, was uns antreibt, was wir lieben, wofür wir hier sind und was die Welt braucht.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

11.10.2024

Termine

11.10.2024

Numero giornate corso

0

dalle

14:00

alle

18:00

Durata

220 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Projektmanager/innen, Mitarbeiter/innen, Interessierte

Docenti

Tatjana Terentjeva

Costo del corso

120 €



Corsi & Percorsi

corsi.percorsi.retecivica.bz.it

Termini per l'iscrizione

-

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/neurographik-selbstfindung-und-potenzialentfaltung/33-19511.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Ergonomie 4.0: Faszien-gesundheit am Arbeitsplatz

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Wie Sie durch einfache Bewegungsimpulse aus dem funktionellen Training Knochen- und Gelenks-schmerzen reduzieren können und welche Möglichkeiten ein regelmäßig umgesetztes Augentraining bietet, um Verspannungen im Hals- und Nackenbereich vorzubeugen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

16.10.2024

Termine

16.10.2024

Numero giornate corso

0

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

390 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Frauen, Männer

Docenti

Heinz Peter Steiner



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
145 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/ergonomie-4-0-fasziengesundheit-am-arbeitsplatz/32-19706.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Resilienz durch Vitamin N(atur) Natur-Resilienz-Training

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Das Natur-Resilienz-Training richtet sich an Erwachsene, die dem Alltagsstress entfliehen und Strategien erlernen möchten, um widerstandsfähiger gegen die Herausforderungen des Lebens zu werden.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
21.10.2024

Termine
22.10.2024

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
900 minuti

Descrizione durata

MO 21.10. - DI 22.10.2024
jeweils 9 - 18 Uhr

Luogo

Destinatari



Corsi & Percorsi
corsielpercorsi.retecivica.bz.it

Docenti

Anna Maria Obrist Gantioler

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

100 € inkl. Mittagessen an beiden Tagen!!

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/resilienz-durch-vitamin-natur/33-19915.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Technostress resilient begegnen Selbstmanagement im digitalen Zeitalter schulen

Ambito tematico

Mass-Media, pedagogia dell'audiovisivo

Descrizione

Wo liegen auch Chancen in der Nutzung von Medien? Wie schützen wir uns vor digitalem Stress und welche Strategien gilt es zu forcieren, um das eigene Selbstmanagement inmitten der digitalen Revolution zu erhalten?

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

22.10.2024

Termine

22.10.2024

Numero giornate corso

0

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

390 minuti

Descrizione durata

-

Luogo



Corsi & Percorsi

corsi.percorsi.retecivica.bz.it

Destinatari

Interessierte, Mitarbeiter/innen

Docenti

Johanna Constantini

Costo del corso

140 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/technostress-resilient-begegnen/27-20075.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Stress und Angst weg-atmen

Bodymind-Centering im (beruflichen) Alltag

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Vereinigen Sie Körper und Geist durch einfache Atemübungen und finden Sie endlich die emotionale Ausgeglichenheit, nach der wir alle suchen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

23.10.2024

dalle

09:00

Termine

23.10.2024

alle

17:00

Numero giornate corso

0

Durata

390 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Destinatari

Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen, Personen in Gesundheitsberufen

Docenti

Lilli Unterkircher

Costo del corso

140 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/stress-und-angst-weg-atmen/32-18816.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

+Human Design für Führungskräfte

Praxisnahe Methoden und Werkzeuge zur Umsetzung der Prinzipien des Human Designs in der täglichen Führungsarbeit

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
30.10.2024

Termine
31.10.2024

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
960 minuti

Descrizione durata

MI 30.10 & DO 31.10.2024
jeweils 9 - 17 Uhr

Luogo

Destinatari
Führungskräfte, Unternehmer/innen, Interessierte

Docenti
Carmen Kirchler

Daniela Pircher

Costo del corso
670 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/human-design-f%C3%BCr-f%C3%BChrungskr%C3%A4fte/32-20145.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Fasten - Meditation - Feldenkrais

Ambito tematico
Salute e stili di vita



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

Sie nehmen in dieser Woche nur Tee, Wasser und Gemüsebrühe zu sich und erleben bei einfachen Mahlzeiten wie es ist, langsam zu essen, sorgfältig zu kauen und zu spüren, wie wenig Sie brauchen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

02.11.2024

Termine

08.11.2024

Numero giornate corso

0

dalle

16:00

alle

13:00

Durata

2520 minuti

Descrizione durata

SA 02.11.2024, 16 Uhr - FR 08.11.2024, 13 Uhr

Luogo

Destinatari

Docenti

Amrei Pfeiffer

Rotraud Kühn

Costo del corso

620 € inkl. Unterkunft + Verpflegung/ Ortstaxe extra

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/fasten-meditation-feldenkrais/33-19979.html>

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Faszienwissen spüren Craniosakrale Techniken für alle

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
In diesem Workshop vermittelt Physiotherapeutin und Osteopathin Daniela Petroni Grundlagen zum Thema Faszien.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
08.11.2024

Termine
09.11.2024

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
670 minuti

Descrizione durata

FR 08.11. - SA 09.11.2024
Kurszeiten
FR 14 - 18 Uhr
SA 9 - 18 Uhr

Luogo

Destinatari
Personen in Gesundheitsberufen, Masseur/innen, Interessierte

Docenti
Daniela Petroni

Costo del corso
190 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/faszienwissen-sp%C3%BCren/33-19970.html>

Persona da contattare

Tel.
Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gestärkt und (selbst)bewusst im beruflichen Alltag Mehr innere Ruhe, Selbstfürsorge und Resilienz

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

Dieses Seminar lädt zu Selbstreflexion ein und hilft dabei, die Sicht auf sich selbst, auf andere und auf die Welt zu verändern. Dadurch gelingt es leichter, mit herausfordernden Situationen souveräner und friedvoller umzugehen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

13.11.2024

Termine

20.11.2024

Numero giornate corso

2

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

780 minuti

Descrizione durata

MI 13.11. 2024
MI 20.11. 2024
jeweils 9 - 17 Uhr

Luogo

Destinatari

Interessierte, Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen, Personen die in sozialen Berufen arbeiten

Docenti

Doris Kaserer

Costo del corso

250 €

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsi.percorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/gest%C3%A4rkt-und-selbstbewusst-im-beruflichen-alltag/32-20069.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Auftreten, Make-up & Style Stylingworkshop aus der Veranstaltungsreihe "Female force"

Ambito tematico
Formazione della persona, psicologia

Descrizione
Inspiration für Persönlichkeit und Selbstausdruck

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
19.11.2024

Termine
19.11.2024

Numero giornate corso
0

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
390 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Interessierte, Frauen

Docenti
Isolde Seeber

Costo del corso
75 €

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsi.percorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/auftreten-makeup-style/33-19715.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Supervision mit multikulturellen Teams

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

In diesem 2-tägigen Seminar werden sinnstiftende Kulturbegriffe erarbeitet und wie das gemeinsame Arbeiten mit Menschen mit unterschiedlichen Background gelingen kann.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

15.11.2024

Termine

16.11.2024

Numero giornate corso

2

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

780 minuti

Descrizione durata

FR 15.11. - SA 16.11.2024
jeweils 9 bis 17 Uhr

Luogo

Destinatari

Interessierte, Supervisor/innen

Docenti

Nilufar Kaviani

Costo del corso

280 € 220 € Mitglieder des Berufsverbands für Supervision & Coaching



Corsi & Percorsi

corsielpercorsi.retecivica.bz.it

Termine per l'iscrizione

-

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/supervision-mit-multikulturellen-teams/32-19926.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Achtsam und intuitiv essen mit Genuss

Bewusste Ernährung für mehr Wohlbefinden und Lebensfreude

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Die Teilnehmenden lernen, wie sie wieder auf ihr natürliches Hunger- und Sättigungsgefühl achten können und damit sowohl ihre physische als auch psychische Gesundheit stärken.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

21.11.2024

Termine

21.11.2024

Numero giornate corso

0

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

390 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Pädagog/innen, Interessierte, Frauen

Docenti

Juliette Wernicke



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
140 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/achtsam-und-intuitiv-essen-mit-genuss/27-20108.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Rio Abierto: Spezialisierung für Trainer*innen in Ausbildung

Thema: Von der mechanischen Persönlichkeit zum lebendigen Sein.

Ambito tematico
Formazione della persona, psicologia

Descrizione
Ziel von Rio Abierto ist es, über Musik und Bewegung sich selbst näher zu kommen und zwischenmenschliche Begegnung auf grundlegende Weise zu fördern und zu ermöglichen. Es ist eine Möglichkeit, Kontemplation in Aktion zu üben.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
11.07.2024

Termine
12.07.2024

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
795 minuti

Descrizione durata

DO 11.07. - FR 12.07.2024
Kurszeiten
DO 9 - 19 Uhr
FR 9 - 14 Uhr

Luogo

Destinatari
Trainer/innen, Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti
Viviana Britos

Costo del corso
90 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/rio-abierto-spezialworkshop-f%C3%BCr-trainer-innen-in-ausbildung/33-19161.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Rio Abierto: Fachgruppen für Trainer*innen

Ambito tematico
Formazione della persona, psicologia

Descrizione
Arbeitsgruppen mit verschiedenen TrainerInnen aus dem In- und Ausland: Wohin geht der Weg und welches ist der leuchtende Kern, der wegweisende Gültigkeit hat? Möglichkeiten und Grenzen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
11.07.2024

Termine
12.07.2024

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
480 minuti

Descrizione durata

DO 11.07. - FR 12.07.2024
Kurszeiten
DO 15 - 19 Uhr
FR 9 - 13 Uhr

Luogo



Corsi & Percorsi

corsielpercorsi.retecivica.bz.it

Destinatari

Trainer/innen, Interessierte

Docenti

Sonja Seppi

Costo del corso

60 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/rio-abierto-fachgruppen-f%C3%BCr-trainer-innen/27-19165.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Aktive Stressbewältigung durch „Minuten-Trainings“

Kurze Tipps mit starker Wirkung für Ihr Gesundheits- und Leistungsmanagement

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Im Mittelpunkt des Seminars stehen kleine Tipps mit starker Wirkung für die aktive Stressbewältigung.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

05.12.2024

Termine

05.12.2024

Numero giornate corso

0

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

390 minuti

Descrizione durata

-

Luogo



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari
Frauen, Männer

Docenti
Heinz Peter Steiner

Costo del corso
145 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/aktive-stressbew%C3%A4ltigung-durch-minuten-trainings/27-19906.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Schlagfertigkeit

Entspannt schlagfertig: schlagfertig ja – unverschämt nein!

Ambito tematico
Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione
In diesem praxisorientierten Seminar erfahren Sie, wie Sie Ihr Gegenüber wieder auf die Sachebene bringen und verbale Angriffe souverän und mit Humor entschärfen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
09.12.2024

Termine
11.12.2024

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
1080 minuti

Descrizione durata

MO 9.12. - MI 11.12.2024
MO, DI jeweils 9 -17 Uhr
MI 9 - 15.30 Uhr



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Luogo

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Interessierte, Mitarbeiter/innen, Führungskräfte

Docenti

Pia Bussinger

Costo del corso

390 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/schlagfertigkeit/32-19844.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Malen mit Aquarell

Entdecken Sie die Magie des Wassers: ein Aquarellmalkurs für alle kreativen Anfänger:innen und Fortgeschrittenen!

Ambito tematico

Disegno, grafica, scrittura

Descrizione

Hier lernen Sie die Grundtechniken der Aquarelltechniken kennen oder Sie können schon vorhandenes Wissen durch neue Anregungen vertiefen. In jedem Fall haben Sie die Möglichkeit, sich auszuprobieren und Ihre kreativen Ideen umzusetzen.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
14.12.2024

Termine
15.12.2024

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
780 minuti

Descrizione durata

SA 14.12 - SO 15.12.2024
jeweils 9 - 17 Uhr

Luogo

Destinatari
Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen, Interessierte, Pädagog/innen

Docenti
Christoph Everding

Costo del corso
190 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/malen-mit-aquarell/27-19856.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Stimmliche und körperliche Präsenz im beruflichen Alltag Mit starker Stimme zum Erfolg

Ambito tematico
Presentazione, Moderazione

Descrizione
Sie lernen die Bedeutung der Stimme für Ihr persönliches Auftreten im beruflichen Alltag kennen und erfahren, wie Sie durch ihren richtigen und gezielten Einsatz Aufgaben meistern und überzeugend auftreten können.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
06.09.2024

Termine
21.09.2024

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
1170 minuti

Descrizione durata

FR 06.09. - SA 07.09.2024
SA 21.09.2024
jeweils 9 - 17 Uhr

Luogo

Destinatari

Menschen in leitenden Positionen oder die demnächst eine solche übernehmen, Interessierte, Referent/innen

Docenti

Thomas Lackner

Costo del corso

450 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/stimmliche-und-k%C3%B6rperliche-pr%C3%A4senz-im-beruflichen-alltag/27-20079.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Human Design - Persönlichkeitsanalyse
Kraftvoll den eigenen Weg gehen!

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

Ein Workshop für alle, die bei sich selbst ankommen möchten. Für mehr Selbstvertrauen im Umgang mit Entscheidungen, für mehr Selbstbewusstsein und Mut bei Herausforderungen, für mehr beruflichen Erfolg und Fülle in allen Lebensbereichen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

24.09.2024

Termine

24.09.2024

Numero giornate corso

0

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

480 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Interessierte

Docenti

Carmen Kirchler

Costo del corso

190 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/human-design-pers%C3%B6nlichkeitsanalyse/33-20120.html>

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Geburtsvorbereitung kompakt Wochenendkurs für Paare

Ambito tematico
Famiglia e figli

Descrizione

Die Schwangerschaft ist eine aufregende und bewegende Phase, in der viele Fragen rund um das Elternwerden, um die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby entstehen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
28.09.2024

Termine
29.09.2024

Numero giornate corso
2

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
840 minuti

Descrizione durata

SA 28.09. - SO 29.09.2024
Kurszeiten
SA 9 - 18 Uhr
SO 9 - 17 Uhr

Luogo

Destinatari
Eltern

Docenti
Silvia Weissteiner

Sara Ottaviani

Costo del corso
120 € pro Paar

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsi.percorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/geburtsvorbereitung-kompakt/33-20054.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Älter werden – Augen auf und durch Über Schreibversuche zum Reflektieren und Leben

Ambito tematico
Formazione della persona, psicologia

Descrizione
In diesem Kurs schaffen sich die Teilnehmenden über gemeinsame Gespräche und individuelle Schreibversuche unter Anleitung einer erfahrenen Autorin einen persönlichen und reflektierten Zugang zum Thema „Älter werden“.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
01.10.2024

Termine
02.10.2024

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
780 minuti

Descrizione durata

DI 01.10. - MI 02.10.2024
jeweils 9 - 17 Uhr

Luogo

Destinatari
Senior/innen, Frauen, Interessierte

Docenti
Astrid Kofler

Costo del corso
170 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termini per l'iscrizione

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/%C3%A4lter-werden-angenommen-und-durch/27-19962.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Ikebana Die Kunst des japanischen Blumenarrangements

Ambito tematico

Giardinaggio, erbe aromatiche e spezie, fiori

Descrizione

In diesem Kurs lernen Sie die Grundtechniken der japanischen Ikebana-Kunst sowie das dahinter stehende philosophisch-spirituelle Konzept kennen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
04.10.2024

Termine
06.10.2024

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
780 minuti

Descrizione durata

FR 04.10 - SO 06.10.2024
Kurszeiten
FR 14 - 17 Uhr
SA 9 - 17 Uhr
SO 9 - 12.30 Uhr

Luogo

Destinatari

Interessierte, Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen, Menschen, die leiten, begleiten und/oder beraten

Docenti
Helga Komaz



Corsi & Percorsi
corsiiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
180 € Selbstkostenbeitrag für Materialien durch die Teilnehmer

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/ikebana/27-19816.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Spezielle Symptomkontrolle in der Palliativpflege ... es gibt noch viel zu tun!

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Gemeinsam mit Ihnen möchten wir palliativpflegerische Maßnahmen erarbeiten, um die uns anvertrauten Patienten in der letzten Lebensphase kompetent und ganzheitlich betreuen und begleiten zu können.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
08.10.2024

Termine
09.10.2024

Numero giornate corso
0

dalle
09:00

alle
18:00

Durata
900 minuti

Descrizione durata

DI 08.10. - MI 09.10.2024
jeweils 9 - 18 Uhr

Luogo

Destinatari
Interessierte, Personen in Gesundheitsberufen

Docenti
Evelin Tollenaere



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Elisabeth Unterhofer

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
350 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/spezielle-symptomkontrolle-in-der-palliativpflege/33-20034.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Intuitionsschulung Verbindung von Herz und Verstand

Ambito tematico
Meditazione, rilassamento

Descrizione
Entspannung, Meditation und Imagination unterstützen uns dabei, wieder über die unerschöpfliche Fülle und Weisheit in uns staunen zu lernen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
11.10.2024

Termine
13.10.2024

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
750 minuti

Descrizione durata

FR 11.10. - SO 13.10.2024
Kurszeiten
FR 19 - 21 Uhr
SA 9 - 17 Uhr
SO 9 - 12.30 Uhr

Luogo



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Menschen, die leiten, begleiten und/oder beraten, Interessierte, Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen

Docenti

Marianne Bittmann

Costo del corso

210 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/intuitionsschulung/27-19990.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Poetry Slam-Workshop

Modernes Dichten zum Thema Nachhaltigkeit

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

Der Kurs vermittelt kreative und spannende Techniken, um ideenreiche und einprägsame Texte zu verfassen, die das Bewusstsein für ökologische und soziale Themen schärfen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

11.10.2024

Termine

11.10.2024

Numero giornate corso

0

dalle

14:00

alle

18:00

Durata

220 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Luogo

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Interessierte

Docenti

Ines Visintainer

Costo del corso

90 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/poetry-slam-workshop/31-20125.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Achtsamkeit für Frauen

Das Achtsamkeitsseminar für Frauen, die keine Zeit für Achtsamkeit haben

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Ziel dieses gemeinsamen Tages ist es, dass die Teilnehmerinnen sowohl im privaten als auch im beruflichen Leben die Achtsamkeit ganz individuell und bewusst in den Alltag integrieren können.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
12.10.2024

Termine
12.10.2024

Numero giornate corso
0

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
390 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Personen in Gesundheitsberufen, Frauen, Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen

Docenti

Manuela Gottardo

Costo del corso

85 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/achtsamkeit-f%C3%BCr-frauen/27-19820.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Was tun, wenn der Akku leer ist

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Burnout-Prävention ist ein wichtiger Teil der Selbstfürsorge.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
17.10.2024

Termine
17.10.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
390 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Personen in Gesundheitsberufen, Mitarbeiter/innen, Personen die in sozialen Berufen arbeiten

Docenti

Silvia Schroffenegger

Costo del corso

140 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/was-tun-wenn-der-akku-leer-ist/32-19888.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

CranioSacrale Therapie Aufbaukurs

Ambito tematico

Servizi in ambito sociale

Descrizione

Diese Fortbildung richtet sich an alle Teilnehmer/innen, die den Basiskurs CranioSacrale Therapie oder Compact Extra bereits abgeschlossen haben. Das CranioSacrale Grundwissen aus Kurs 1 wird vertieft und in ein größeres Gesamtkonzept eingebunden.



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio

21.10.2024

Termine

23.10.2024

Numero giornate corso

0

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

1470 minuti

Descrizione durata

MO 21.10. - MI 23.10.2024
Kurszeiten:
MO & DI
jeweils 9 - 17 Uhr
MI 9 - 16 Uhr

Luogo

Destinatari

Personen die in sozialen Berufen arbeiten, Personen in Gesundheitsberufen

Docenti

Susann Dideban-Hermann

Costo del corso

450 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/craniosacral-therapie/32-18453.html>

Persona da contattare

Tel.

Email