



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

+Selbstverteidigungsworkshop

Konzepte und Prinzipien der Selbstverteidigung

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Dieser Selbstverteidigungsworkshop für Frauen ist darauf ausgerichtet, ein sicheres und selbstbewusstes Lebensgefühl zu vermitteln, indem praktische Techniken zur Selbstverteidigung und Körperhaltung erlernt werden.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

13.03.2025

Termine

13.03.2025

Numero giornate corso

0

dalle

14:00

alle

18:00

Durata

240 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Interessierte

Docenti

Michael Pfattner

Costo del corso

75 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/leben-gesundheit/22-0.html>

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Die Kunst des guten Lebens Philosophie als Wegweiser zum Glück

Ambito tematico
Filosofia

Descrizione

Die großen Philosophen und Philosophinnen der Geschichte weisen uns mit ihren Gedanken, Ideen und Konzepten den Weg zu einem guten und gelingenden Leben.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
31.01.2025

Termine
01.02.2025

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
780 minuti

Descrizione durata

SA 31.01. - SO 01.02.2025
jeweils 9 - 17 Uhr

Luogo

Destinatari

Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen, Personen die in pädagogischen Berufen arbeiten, Interessierte

Docenti

Cornelia Mooslechner-Brüll

Costo del corso
230 €

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/die-kunst-des-guten-lebens/27-20146.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Extremismus und Verschwörungstheorien Training zum Umgang in der beruflichen Praxis

Ambito tematico
Politica, educazione civica

Descrizione
Neben einer theoretischen Einführung in das Thema werden die Teilnehmenden in diesem Seminar durch praktische Arbeit selbst befähigt, in ihrem beruflichen Umfeld professionell mit dem Thema Extremismus und Verschwörungstheorien umzugehen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
30.01.2025

Termine
31.01.2025

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
780 minuti

Descrizione durata

DO 30.01. - FR 31.01.2025
jeweils 9 - 17 Uhr

Luogo

Destinatari
Personen die in sozialen Berufen arbeiten, Jugendarbeiter/innen, Personen die in pädagogischen Berufen arbeiten

Docenti
Alexander Fontó

Costo del corso
285 €



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Termine per l'iscrizione

-

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/extremismus-und-verschw%C3%B6rungstheorien/27-20106.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Frauenpower: RHETORISCH STARK

Ein Kompetenztraining exklusiv für Frauen - souverän auftreten, präsentieren und agieren

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

Dieses praxisorientierte Seminar richtet sich an alle Frauen, die ihren Kompetenzkoffer in Sachen Rhetorik, Kommunikation und Schlagfertigkeit erweitern wollen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

27.01.2025

Termine

29.01.2025

Numero giornate corso

0

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

1080 minuti

Descrizione durata

MO 27.01. - MI 29.01.2025
MO, DI 9 - 17 Uhr
MI 9 - 15.30 Uhr

Luogo

Destinatari

Personen in Gesundheitsberufen, Führungskräfte, Frauen

Docenti

Pia Bussinger



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
390 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/frauenpower-rhetorisch-stark/32-19846.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Geburtsvorbereitung kompakt Wochenendkurs für Paare

Ambito tematico
Famiglia e figli

Descrizione

Die Schwangerschaft ist eine aufregende und bewegende Phase, in der viele Fragen rund um das Elternwerden, um die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby entstehen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
25.01.2025

Termine
26.01.2025

Numero giornate corso
2

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
840 minuti

Descrizione durata

SA 25.01. - SO 26.01.2025
SA 9 - 18 Uhr
SO 9 - 17 Uhr

Luogo

Destinatari
Eltern



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Docenti

Sara Ottaviani

Silvia Weissteiner

Costo del corso

120 € pro Paar

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/geburtsvorbereitung-kompakt/33-19890.html2-19068.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Graphologie

Was man aus der Handschrift eines Menschen erfahren kann

Ambito tematico

Grafologia

Descrizione

In diesem Kurs lernen Sie, wie die Graphologie helfen kann, durch die Handschrift mehr über den Charakter eines Menschen zu erfahren. Dabei lernen Sie die wichtigsten Methoden kennen und üben sie anhand fremder sowie eigener Schriftbilder.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

24.01.2025

Termine

25.01.2025

Numero giornate corso

0

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

780 minuti

Descrizione durata

FR 24.01 - SA 25.01.2025
jeweils 9-17 Uhr

Luogo



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Menschen die in der Organisations- oder Personalentwicklung tätig sind, Interessierte, Supervisor/innen

Docenti

Claudia Caspers

Costo del corso

195 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/graphologie/27-19920.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Hochsensibilität

Empfindsamkeit als Stärke: Strategien für den Alltag

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Die Teilnehmenden dieses Seminars erfahren, was Hochsensibilität überhaupt ist und wie Betroffene durch einfache sowie wirksame Übungen bzw. Strategien ihren Alltag gut meistern und ihre hohe Sensibilität zu ihrem Vorteil nutzen können.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

18.01.2025

Termine

18.01.2025

Numero giornate corso

0

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

390 minuti

Descrizione durata

-

Luogo



Corsi & Percorsi

corsiiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Psycholog/innen, Interessierte, Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen

Docenti

Gerlinde Goller

Costo del corso

100 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/hochsensibilit%C3%A4t/27-20155.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Wir starten durch - Ziel erreichen ab 60!

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Diese Lebensphase kann der Beginn einer inspirierenden Reise sein, auf der du deine Träume verwirklichst und dein Leben aktiv gestaltest.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

18.01.2025

Termine

18.01.2025

Numero giornate corso

0

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

390 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Luogo

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Interessierte

Docenti

Sonja Fischnaller

Costo del corso

75 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/wir-starten-durch-ziel-erreichen-ab-60/33-20008.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Graphic Novel

Entdecke die Welt des visuellen Erzählens

Ambito tematico

Disegno, grafica, scrittura

Descrizione

In diesem Kurs lernen die Teilnehmer und Teilnehmerinnen die Grundtechniken der Graphic Novel als Kunstform kennen und bekommen die Gelegenheit, eigene Geschichten in Bilder umzusetzen.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
11.01.2025

Termine
12.01.2025

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
780 minuti

Descrizione durata

SA 11.01 - SO 12.01.2025
jeweils 9 - 17 Uhr

Luogo

Destinatari
Jugendarbeiter/innen, Erwachsenenbildner/innen, Interessierte

Docenti
Christoph Everding

Costo del corso
190 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/graphic-novel/27-19858.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Insre Sproch Dialekte in Südtirol

Ambito tematico
Tedesco - lingua straniera

Descrizione
Dieser Kurs bietet einen Einstieg in die vielfältige Welt der Südtiroler Dialekte. Zwei erfahrene Sprachforscher präsentieren neben wichtigen theoretischen Grundlagen v. a. auch viele praktische Beispiele aus den verschiedenen Bereichen der Dialektologie.



Corsi & Percorsi
corsipercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

11.01.2025

Termine

11.01.2025

Numero giornate corso

0

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

390 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Lehrpersonen, Literaturinteressierte, Interessierte

Docenti

Franz Lanthaler

Johann Scheutz

Costo del corso

125 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/insre-sproch/27-20129.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Ehevorbereitung

Ambito tematico

Persona e relazioni



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

Vor dem Hintergrund, eine verbindliche Lebensentscheidung zu treffen und „in der Kirche“ zu heiraten, bietet die Ehevorbereitung Zeit zum Innehalten, Impulse für die Beziehung, Raum zu Reflexion und Motivation und Zeit für die Beziehung.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

27.12.2024

Termine

28.12.2024

Numero giornate corso

0

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

840 minuti

Descrizione durata

FR 27.12. - SA 28.12.2024
jeweils 9 - 17.30 Uhr

Luogo

Destinatari

Paare

Docenti

Toni Fiung

Johann Parigger

Johanna Pichler

Costo del corso

140 € pro Paar

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/ehevorbereitung/30-15788.html>

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Malen mit Aquarell

Entdecken Sie die Magie des Wassers: ein Aquarellmalkurs für alle kreativen Anfänger:innen und Fortgeschrittenen!

Ambito tematico

Disegno, grafica, scrittura

Descrizione

Hier lernen Sie die Grundtechniken der Aquarelltechniken kennen oder Sie können schon vorhandenes Wissen durch neue Anregungen vertiefen. In jedem Fall haben Sie die Möglichkeit, sich auszuprobieren und Ihre kreativen Ideen umzusetzen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

14.12.2024

Termine

15.12.2024

Numero giornate corso

0

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

780 minuti

Descrizione durata

SA 14.12 - SO 15.12.2024
jeweils 9 - 17 Uhr

Luogo

Destinatari

Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen, Pädagog/innen, Interessierte

Docenti

Christoph Everding

Costo del corso

190 €

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/malen-mit-aquarell/27-19856.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Schlagfertigkeit

Entspannt schlagfertig: schlagfertig ja – unverschämt nein!

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

In diesem praxisorientierten Seminar erfahren Sie, wie Sie Ihr Gegenüber wieder auf die Sachebene bringen und verbale Angriffe souverän und mit Humor entschärfen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

09.12.2024

Termine

11.12.2024

Numero giornate corso

0

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

1080 minuti

Descrizione durata

MO 9.12. - MI 11.12.2024
MO, DI jeweils 9 -17 Uhr
MI 9 - 15.30 Uhr

Luogo

Destinatari

Interessierte, Führungskräfte, Mitarbeiter/innen

Docenti

Pia Bussinger

Costo del corso

390 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Termine per l'iscrizione

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/schlagfertigkeit/32-19844.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Selbsthilfe bei Spannungskopfschmerzen und Migräne

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Die Teilnehmer:innen lernen selbständig und zielgerichtet mit Kopfschmerz- und Migräneattacken umzugehen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
06.12.2024

Termine
06.12.2024

Numero giornate corso
0

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
390 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Personen in Gesundheitsberufen, Interessierte

Docenti
Heinz Peter Steiner

Costo del corso
155 €



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Termine per l'iscrizione

-

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/selbsthilfe-bei-spannungskopfschmerzen-und-migr%C3%A4ne/32-19716.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Aktive Stressbewältigung durch „Minuten-Trainings“

Kurze Tipps mit starker Wirkung für Ihr Gesundheits- und Leistungsmanagement

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Im Mittelpunkt des Seminars stehen kleine Tipps mit starker Wirkung für die aktive Stressbewältigung.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

05.12.2024

Termine

05.12.2024

Numero giornate corso

0

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

390 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Frauen, Männer

Docenti

Heinz Peter Steiner

Costo del corso

145 €



Corsi & Percorsi

corsielpercorsi.retecivica.bz.it

Termine per l'iscrizione

-

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/aktive-stressbew%C3%A4ltigung-durch-minuten-trainings/27-19906.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

50 Sätze, die das Leben leichter machen

Worte wirken! Ein inspirierender Workshop aus der Veranstaltungsreihe "Female force"

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

In diesem Workshop lernen wir eine Vielzahl von inspirierenden und praktischen Sätzen für ein selbstbewusstes und erfülltes Sein kennen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

30.11.2024

Termine

30.11.2024

Numero giornate corso

0

dalle

15:00

alle

19:00

Durata

240 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Interessierte

Docenti

Daniela Pircher



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
75 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/50-s%C3%A4tze-die-das-leben-leichter-machen/33-19711.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Geburtsvorbereitung kompakt Wochenendkurs für Paare

Ambito tematico
Famiglia e figli

Descrizione

Die Schwangerschaft ist eine aufregende und bewegende Phase, in der viele Fragen rund um das Elternwerden, um die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby entstehen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
30.11.2024

Termine
01.12.2024

Numero giornate corso
2

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
840 minuti

Descrizione durata

SA 30.11. - SO 01.12.2024
SA 9 - 18 Uhr
SO 9 - 17 Uhr

Luogo

Destinatari
Eltern



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Docenti

Silvia Weissteiner

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Sara Ottaviani

Costo del corso

120 € pro Paar

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/geburtsvorbereitung-kompakt/33-19891.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Von Übergängen in Familien

Entwicklungsaufgaben, Herausforderungen und Chancen

Ambito tematico

Famiglia e figli

Descrizione

In diesem Kurs geht es um die unterschiedlichen Entwicklungsphasen von Familien und deren Individuen sowie die Faktoren und Aufgaben, die beim Übergang von einem Zyklus zum nächsten eine Rolle spielen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

30.11.2024

Termine

30.11.2024

Numero giornate corso

0

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

390 minuti

Descrizione durata

-

Luogo



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen, Psycholog/innen, Interessierte

Docenti

Martina Michaeler

Costo del corso

85 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/von-%C3%BCberg%C3%A4ngen-in-familien/27-19905.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Einfach Ruhe bewahren

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Das hier vorgestellte Trainingsprogramm ermöglicht es jedem/jeder selbst dann souverän und ruhig zu bleiben, wenn das Leben uns vor unerwartete Probleme stellt.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

26.11.2024

Termine

27.11.2024

Numero giornate corso

2

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

780 minuti

Descrizione durata

DI 26.11. - MI 27.11.2024
jeweils 9 - 17 Uhr



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Luogo

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Interessierte, Personen in Gesundheitsberufen

Docenti

Stefanie Lepiorz Borghini

Costo del corso

250 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/einfach-ruhe-bewahren/32-20022.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Stressfreier durch Achtsamkeitstraining Vom Glück des JETZT

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Ein erfülltes Leben findet sich nicht im „schneller, höher, weiter“, sondern im Sammeln von vielen genussvollen, achtsamen Augenblicken.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
25.11.2024

Termine
25.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
390 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Personen in Gesundheitsberufen, Mitarbeiter/innen, Führungskräfte

Docenti
Silvia Schroffenegger

Costo del corso
140 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/stressfreier-durch-achtsamkeitstraining/27-20019.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Tag der Stille Sich in Ruhe erfahren

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Über den Tag verteilt wechseln sich Phasen von geführten und offenen Meditationen mit angeleiteten sanften Körperübungen ab, die uns immer wieder in eine angenehme Körper-Geist-Seele-Balance bringen.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
23.11.2024

Termine
23.11.2024

Numero giornate corso
0

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
390 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen, Interessierte, Frauen

Docenti

Manuela Gottardo

Costo del corso

85 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/tag-der-stille/27-19866.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Selbsthilfe bei Schmerzen Engpassdehnungen von Liebscher & Bracht®

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Wenn Sie regelmäßig unter Schmerzen leiden und nicht wissen, wie Sie diese lindern können, dann ist dieses Seminar genau das Richtige für Sie.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
23.11.2024

Termine
23.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
390 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Personen in Gesundheitsberufen, Interessierte

Docenti

Stefanie Lepiorz Borghini

Costo del corso

90 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/selbsthilfe-bei-schmerzen/33-20017.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Stress und emotionales Essen

Verstehen und Überwinden von stressbedingtem Essverhalten

Ambito tematico

Salute e stili di vita



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

Die Teilnehmenden lernen den emotionalen Hintergrund stressbedingten Essverhaltens kennen und erfahren, wie negative Muster durchbrochen und stattdessen sinnvolle Strategien im Umgang mit emotionalem Essen gefunden werden können.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

23.11.2024

Termine

23.11.2024

Numero giornate corso

0

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

390 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Psycholog/innen, Personen in Gesundheitsberufen, Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen

Docenti

Juliette Wernicke

Costo del corso

190 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/stress-und-emotionales-essen/27-20109.html>

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Achtsam und intuitiv essen mit Genuss

Bewusste Ernährung für mehr Wohlbefinden und Lebensfreude

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Die Teilnehmenden lernen, wie sie wieder auf ihr natürliches Hunger- und Sättigungsgefühl achten können und damit sowohl ihre physische als auch psychische Gesundheit stärken.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
21.11.2024

Termine
21.11.2024

Numero giornate corso
0

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
390 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Frauen, Interessierte, Pädagog/innen

Docenti
Juliette Wernicke

Costo del corso
140 €

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsi.percorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/achtsam-und-intuitiv-essen-mit-genuss/27-20108.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Auftreten, Make-up & Style Stylingworkshop aus der Veranstaltungsreihe "Female force"

Ambito tematico
Formazione della persona, psicologia

Descrizione
Inspiration für Persönlichkeit und Selbsta Ausdruck

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
19.11.2024

Termine
19.11.2024

Numero giornate corso
0

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
390 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Frauen, Interessierte

Docenti
Isolde Seeber

Costo del corso
75 €

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsi.percorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/auftreten-makeup-style/33-19715.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Supervision mit multikulturellen Teams

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

In diesem 2-tägigen Seminar werden sinnstiftende Kulturbegriffe erarbeitet und wie das gemeinsame Arbeiten mit Menschen mit unterschiedlichen Background gelingen kann.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

15.11.2024

Termine

16.11.2024

Numero giornate corso

2

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

780 minuti

Descrizione durata

FR 15.11. - SA 16.11.2024
jeweils 9 bis 17 Uhr

Luogo

Destinatari

Supervisor/innen, Interessierte

Docenti

Nilufar Kaviani

Costo del corso

280 € 220 € Mitglieder des Berufsverbands für Supervision & Coaching



Corsi & Percorsi

corsielpercorsi.retecivica.bz.it

Termine per l'iscrizione

-

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/supervision-mit-multikulturellen-teams/32-19926.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Des Nachts mahnt mich mein Inneres

Von den Träumen und vom Träumen

Ambito tematico

Religione, fede e spiritualità

Descrizione

Ich preise den HERRN, der mir Rat gibt, auch in Nächten hat mich mein Innerstes gemahnt. Psalm 16, 7

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

15.11.2024

Termine

17.11.2024

Numero giornate corso

0

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

930 minuti

Descrizione durata

FR 15.11. - SO 17.11.2024
Kurszeiten
FR 15 - 21 Uhr
SA 9.30 - 18 Uhr
SO 9.30 - 13 Uhr

Luogo

Destinatari

Docenti

Regina Strubel

Costo del corso

120 € ohne Unterkunft und Verpflegung



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Termine per l'iscrizione

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/des-nachts-mahnt-mich-mein-inneres/30-19932.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Im Einklang mit dem Urton Erlebnisorientierter Intensiv-Workshop

Ambito tematico
Formazione della persona, psicologia

Descrizione
Jeder Mensch ist berufen, über die eigene Stimme mit der machtvollen Heilkraft des Urtons der Schöpfung in hautnahe Resonanz zu treten. Dann öffnet sich der Himmel in einer Weise, dass dir Hören und Sehen vergehen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
15.11.2024

Termine
17.11.2024

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
975 minuti

Descrizione durata

FR 15.11. - SO 17.11.2024
Kurszeiten
FR 16 - 22 Uhr
SA 10 - 22 Uhr
SO 10 - 13 Uhr

Luogo

Destinatari
Interessierte

Docenti
Peter Jan Marthé



Corsi & Percorsi
corsielpercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
240 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/im-einklang-mit-dem-urton/33-19362.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Gestärkt und (selbst)bewusst im beruflichen Alltag Mehr innere Ruhe, Selbstfürsorge und Resilienz

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

Dieses Seminar lädt zu Selbstreflexion ein und hilft dabei, die Sicht auf sich selbst, auf andere und auf die Welt zu verändern. Dadurch gelingt es leichter, mit herausfordernden Situationen souveräner und friedvoller umzugehen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
13.11.2024

Termine
20.11.2024

Numero giornate corso
2

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
780 minuti

Descrizione durata

MI 13.11. 2024
MI 20.11. 2024
jeweils 9 - 17 Uhr

Luogo

Destinatari

Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen, Personen die in sozialen Berufen arbeiten, Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Docenti

Doris Kaserer

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

250 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/gest%C3%A4rkt-und-selbstbewusst-im-beruflichen-alltag/32-20069.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Vom Konflikt zur Kooperation

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

Wir lernen unsere Gedanken, Gefühle und Bedürfnisse zu sagen, ohne die andere Person zu beschuldigen oder zu bewerten. Wir sagen klar, was wir wollen, ohne zu manipulieren oder zu drohen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

12.11.2024

Termine

13.11.2024

Numero giornate corso

2

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

780 minuti

Descrizione durata

DI 12.11. - MI 13.11.2024
jeweils 9 - 17 Uhr

Luogo



Corsi & Percorsi
corsielpercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Mitarbeiter/innen, Interessierte, Führungskräfte

Docenti

Paula Maria Ladstätter

Costo del corso

250 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/vom-konflikt-zur-kooperation/32-20115.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Resilienz – psychische Widerstandsfähigkeit lernen

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Resilienz beschreibt die Fähigkeit, mit schwierigen Lebensphasen umzugehen. Dieser Kurs liefert praxisbezogenes Rüstzeug für den Umgang mit Krisen in allen Lebensbereichen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

11.11.2024

Termine

12.11.2024

Numero giornate corso

0

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

780 minuti

Descrizione durata

MO 11.11. - DI 12.11.2024
jeweils 9 - 17 Uhr



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Destinatari

Führungskräfte, Menschen in leitenden Positionen oder die demnächst eine solche übernehmen, Mitarbeiter/innen

Docenti

Johanna Constantini

Costo del corso

250 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/resilienz-psychische-widerstandsf%C3%A4higkeit-lernen/32-19843.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Kinesiologisches Taping Basiskurs

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

In Zusammenarbeit mit der eufag - Europa Fortbildungsakademie Gesundheit

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

11.11.2024

Termine

12.11.2024

Numero giornate corso

0

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

900 minuti

Descrizione durata

MO 11.11. - DI 12.11.2024
jeweils 9 - 18 Uhr



Corsi & Percorsi
corsielpercorsi.retecivica.bz.it

Luogo

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Personen in Gesundheitsberufen, Interessierte

Docenti

Andreas Richter

Costo del corso

340 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/kinesiologisches-tapen/33-20033.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Faszienwissen spüren Craniosakrale Techniken für alle

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

In diesem Workshop vermittelt Physiotherapeutin und Osteopathin Daniela Petroni Grundlagen zum Thema Faszien.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

08.11.2024

Termine

09.11.2024

Numero giornate corso

0

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

670 minuti

Descrizione durata

FR 08.11. - SA 09.11.2024
Kurszeiten
FR 14 - 18 Uhr
SA 9 - 18 Uhr



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Luogo

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Interessierte, Masseur/innen, Personen in Gesundheitsberufen

Docenti

Daniela Petroni

Costo del corso

190 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/faszienwissen-sp%C3%BCren/33-19970.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Seminar für Seniorinnen und Senioren

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Ältere Menschen begegnen sich, bewegen sich, hören einander und den Referentinnen und Referenten zu. Sie verbringen eine gemeinsame Woche.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
04.11.2024

Termine
08.11.2024

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
1395 minuti

Descrizione durata

MO 04.11.2024, 17 Uhr - FR 08.11.2024, 14 Uhr

Luogo

Destinatari

Docenti

Edith Baumgartner

Costo del corso

240 € inkl. Unterkunft+Verpflegung/Ortstaxe extra

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/seminar-f%C3%BCr-seniorinnen-und-senioren/33-19994.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Fasten - Meditation - Feldenkrais

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Sie nehmen in dieser Woche nur Tee, Wasser und Gemüsebrühe zu sich und erleben bei einfachen Mahlzeiten wie es ist, langsam zu essen, sorgfältig zu kauen und zu spüren, wie wenig Sie brauchen.



Corsi & Percorsi
corsipercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

02.11.2024

Termine

08.11.2024

Numero giornate corso

0

dalle

16:00

alle

13:00

Durata

2520 minuti

Descrizione durata

SA 02.11.2024, 16 Uhr - FR 08.11.2024, 13 Uhr

Luogo

Destinatari

Docenti

Rotraud Kühn

Amrei Pfeiffer

Costo del corso

620 € inkl. Unterkunft + Verpflegung/ Ortstaxe extra

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/fasten-meditation-feldenkrais/33-19979.html>

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

+Human Design für Führungskräfte

Praxisnahe Methoden und Werkzeuge zur Umsetzung der Prinzipien des Human Designs in der täglichen Führungsarbeit

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

30.10.2024

dalle

00:00

Termine

31.10.2024

alle

00:00

Numero giornate corso

0

Durata

960 minuti

Descrizione durata

MI 30.10 & DO 31.10.2024
jeweils 9 - 17 Uhr

Luogo

Destinatari

Unternehmer/innen, Interessierte, Führungskräfte

Docenti

Daniela Pircher

Carmen Kirchler

Costo del corso

670 €

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/human-design-f%C3%BCr-f%C3%BChrungskr%C3%A4fte/32-20145.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Mit Lego Serious Play Probleme kreativ lösen

Ambito tematico
Cultura d'impresa

Descrizione

Lego Serious Play ist eine Denk-, Kommunikations- und Problemlösungsmethode. Die Komplexität der Kommunikation wird heruntergebrochen, Themen werden greifbar und sichtbar, Gedanken bekommen eine Form.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
28.10.2024

Termine
29.10.2024

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
780 minuti

Descrizione durata

MO 28.10. - DI 29.10.2024
jeweils 9 - 17 Uhr

Luogo

Destinatari

Mitglieder und Mitarbeiter/innen von Vereinen und NPO, Personen die in pädagogischen Berufen arbeiten, Führungskräfte

Docenti

Monica Margoni

Costo del corso
250 €



Corsi & Percorsi

corsi.percorsi.retecivica.bz.it

Termine per l'iscrizione

-

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/mit-lego-serious-play-probleme-kreativ-l%C3%B6sen-kopie/32-20058.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Fasten - Meditation - Feldenkrais

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Sie nehmen in dieser Woche nur Tee, Wasser und Gemüsebrühe zu sich und erleben bei einfachen Mahlzeiten wie es ist, langsam zu essen, sorgfältig zu kauen und zu spüren, wie wenig Sie brauchen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

26.10.2024

Termine

01.11.2024

Numero giornate corso

0

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

2520 minuti

Descrizione durata

SA 26.10.2024, 16 Uhr - FR 01.11.2024, 13 Uhr

Luogo

Destinatari

Docenti

Rotraud Kühn

Amrei Pfeiffer



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
620 € inkl. Unterkunft + Verpflegung/ Ortstaxe extra

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/fasten-meditation-feldenkrais/33-19978.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Atem – Geschenk zur Lebendigkeit Atempädagogik-Seminar

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Mit Hilfe von einfachen Wahrnehmungs- und Bewegungsübungen kommen wir dem Geschenk des Atems auf die Spur und schulen unsere Empfindungsfähigkeit für Leib und Seele.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
25.10.2024

Termine
26.10.2024

Numero giornate corso
2

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
780 minuti

Descrizione durata

FR 25.10. - SA 26.10.2024
jeweils 9 - 17 Uhr

Luogo

Destinatari
Personen in Gesundheitsberufen, Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen, Interessierte



Corsi & Percorsi
corsielpercorsi.retecivica.bz.it

Docenti
Wibke Mullur

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
220 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/atem-geschenk-zur-lebendigkeit/32-20059.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Komplexität meistern Was die Not wendet und die Seele nährt

Ambito tematico
Formazione della persona, psicologia

Descrizione
In diesem Kurs erlernen Sie Techniken, mit denen Sie die Herausforderungen und emotionellen Belastungen im (beruflichen) Alltag besser meistern können.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
24.10.2024

Termine
25.10.2024

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
780 minuti

Descrizione durata

DO 24.10 - FR 25.10.2024
9 - 17 Uhr

Luogo



Corsi & Percorsi

corsiiepercorsi.retecivica.bz.it

Destinatari

Führungskräfte, Interessierte, Mitarbeiter/innen

Docenti

Monika Hill

Costo del corso

285 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/komplexit%C3%A4t-meistern/27-19827.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it