



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

+Selbstverteidigungsworkshop

Konzepte und Prinzipien der Selbstverteidigung

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Dieser Selbstverteidigungsworkshop für Frauen ist darauf ausgerichtet, ein sicheres und selbstbewusstes Lebensgefühl zu vermitteln, indem praktische Techniken zur Selbstverteidigung und Körperhaltung erlernt werden.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

13.03.2025

Termine

13.03.2025

Numero giornate corso

0

dalle

14:00

alle

18:00

Durata

240 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Interessierte

Docenti

Michael Pfattner

Costo del corso

75 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/leben-gesundheit/22-0.html>

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Frauenpower: RHETORISCH STARK

Ein Kompetenztraining exklusiv für Frauen - souverän auftreten, präsentieren und agieren

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

Dieses praxisorientierte Seminar richtet sich an alle Frauen, die ihren Kompetenzkoffer in Sachen Rhetorik, Kommunikation und Schlagfertigkeit erweitern wollen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

27.01.2025

Termine

29.01.2025

Numero giornate corso

0

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

1080 minuti

Descrizione durata

MO 27.01. - MI 29.01.2025
MO, DI 9 - 17 Uhr
MI 9 - 15.30 Uhr

Luogo

Destinatari

Personen in Gesundheitsberufen, Führungskräfte, Frauen

Docenti

Pia Bussinger

Costo del corso

390 €

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/frauenpower-rhetorisch-stark/32-19846.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Geburtsvorbereitung kompakt Wochenendkurs für Paare

Ambito tematico
Famiglia e figli

Descrizione
Die Schwangerschaft ist eine aufregende und bewegende Phase, in der viele Fragen rund um das Elternwerden, um die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby entstehen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
25.01.2025

Termine
26.01.2025

Numero giornate corso
2

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
840 minuti

Descrizione durata

SA 25.01. - SO 26.01.2025
SA 9 - 18 Uhr
SO 9 - 17 Uhr

Luogo

Destinatari
Eltern

Docenti
Silvia Weissteiner

Sara Ottaviani



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

120 € pro Paar

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/geburtsvorbereitung-kompakt/33-19890.html2-19068.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Graphologie

Was man aus der Handschrift eines Menschen erfahren kann

Ambito tematico

Grafologia

Descrizione

In diesem Kurs lernen Sie, wie die Graphologie helfen kann, durch die Handschrift mehr über den Charakter eines Menschen zu erfahren. Dabei lernen Sie die wichtigsten Methoden kennen und üben sie anhand fremder sowie eigener Schriftbilder.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

24.01.2025

Termine

25.01.2025

Numero giornate corso

0

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

780 minuti

Descrizione durata

FR 24.01 - SA 25.01.2025
jeweils 9-17 Uhr

Luogo

Destinatari

Menschen die in der Organisations- oder Personalentwicklung tätig sind, Supervisor/innen, Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti

Claudia Caspers

Costo del corso

195 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/graphologie/27-19920.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Hochsensibilität

Empfindsamkeit als Stärke: Strategien für den Alltag

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Die Teilnehmenden dieses Seminars erfahren, was Hochsensibilität überhaupt ist und wie Betroffene durch einfache sowie wirksame Übungen bzw. Strategien ihren Alltag gut meistern und ihre hohe Sensibilität zu ihrem Vorteil nutzen können.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

18.01.2025

Termine

18.01.2025

Numero giornate corso

0

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

390 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen, Interessierte, Psycholog/innen



Corsi & Percorsi
corsielpercorsi.retecivica.bz.it

Docenti

Gerlinde Goller

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

100 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/hochsensibilit%C3%A4t/27-20155.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Wir starten durch - Ziel erreichen ab 60!

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Diese Lebensphase kann der Beginn einer inspirierenden Reise sein, auf der du deine Träume verwirklichst und dein Leben aktiv gestaltest.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

18.01.2025

Termine

18.01.2025

Numero giornate corso

0

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

390 minuti

Descrizione durata

-

Luogo



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari
Interessierte

Docenti
Sonja Fischnaller

Costo del corso
75 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/wir-starten-durch-ziel-erreichen-ab-60/33-20008.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Interaktive Wort Gottes Erfahrung in Kooperation mit dem Referat für Bibelpastoral der Diözese Bozen-Brixen

Ambito tematico
Religione, fede e spiritualità

Descrizione
Bibliodramaelemente umsetzen lernen in verschiedenen Situationen von Gruppen im pastoralen und schulischen Kontext.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
10.01.2025

Termine
06.04.2025

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
5025 minuti

Descrizione durata

1. Modul: 10.01. - 12.01.2025
2. Modul: 31.01. - 02.02.2025
3. Modul: 14.02. - 16.02.2025
4. Modul: 14.03. - 16.03.2025
5. Modul: 04. 04. -06.04.2025
Kurszeiten:
FR 15 - 21 Uhr
SA 9 - 20 Uhr
SO 9 - 13 Uhr



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Luogo

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Docenti

Sr. Maria Illich SSpS

Rudolf Pöhl SVD

Costo del corso

350 € für TN aus der Diözese Bozen-Brixen, für die anderen 700 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/interaktive-wort-gottes-erfahrung/30-19989.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Ehevorbereitung

Ambito tematico

Persona e relazioni

Descrizione

Vor dem Hintergrund, eine verbindliche Lebensentscheidung zu treffen und „in der Kirche“ zu heiraten, bietet die Ehevorbereitung Zeit zum Innehalten, Impulse für die Beziehung, Raum zu Reflexion und Motivation und Zeit für die Beziehung.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
27.12.2024

Termine
28.12.2024

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
840 minuti

Descrizione durata

FR 27.12. - SA 28.12.2024
jeweils 9 - 17.30 Uhr

Luogo

Destinatari
Paare

Docenti
Toni Fiung

Johann Parigger

Johanna Pichler

Costo del corso
140 € pro Paar

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/ehevorbereitung/30-15788.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Schlagfertigkeit

Entspannt schlagfertig: schlagfertig ja – unverschämt nein!

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio



Corsi & Percorsi

corsipercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

In diesem praxisorientierten Seminar erfahren Sie, wie Sie Ihr Gegenüber wieder auf die Sachebene bringen und verbale Angriffe souverän und mit Humor entschärfen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

09.12.2024

Termine

11.12.2024

Numero giornate corso

0

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

1080 minuti

Descrizione durata

MO 9.12. - MI 11.12.2024
MO, DI jeweils 9 -17 Uhr
MI 9 - 15.30 Uhr

Luogo

Destinatari

Mitarbeiter/innen, Interessierte, Führungskräfte

Docenti

Pia Bussinger

Costo del corso

390 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/schlagfertigkeit/32-19844.html>

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

50 Sätze, die das Leben leichter machen

Worte wirken! Ein inspirierender Workshop aus der Veranstaltungsreihe "Female force"

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

In diesem Workshop lernen wir eine Vielzahl von inspirierenden und praktischen Sätzen für ein selbstbewusstes und erfülltes Sein kennen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

30.11.2024

Termine

30.11.2024

Numero giornate corso

0

dalle

15:00

alle

19:00

Durata

240 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Interessierte

Docenti

Daniela Pircher

Costo del corso

75 €

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/50-s%C3%A4tze-die-das-leben-leichter-machen/33-19711.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Geburtsvorbereitung kompakt Wochenendkurs für Paare

Ambito tematico
Famiglia e figli

Descrizione
Die Schwangerschaft ist eine aufregende und bewegende Phase, in der viele Fragen rund um das Elternwerden, um die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby entstehen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
30.11.2024

Termine
01.12.2024

Numero giornate corso
2

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
840 minuti

Descrizione durata

SA 30.11. - SO 01.12.2024
SA 9 - 18 Uhr
SO 9 - 17 Uhr

Luogo

Destinatari
Eltern

Docenti
Silvia Weissteiner

Sara Ottaviani



Corsi & Percorsi
corsielpercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

120 € pro Paar

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/geburtsvorbereitung-kompakt/33-19891.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Von Übergängen in Familien

Entwicklungsaufgaben, Herausforderungen und Chancen

Ambito tematico

Famiglia e figli

Descrizione

In diesem Kurs geht es um die unterschiedlichen Entwicklungsphasen von Familien und deren Individuen sowie die Faktoren und Aufgaben, die beim Übergang von einem Zyklus zum nächsten eine Rolle spielen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

30.11.2024

Termine

30.11.2024

Numero giornate corso

0

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

390 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Psycholog/innen, Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen, Interessierte



Corsi & Percorsi
corsielpercorsi.retecivica.bz.it

Docenti
Martina Michaeler

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
85 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/von-%C3%BCberg%C3%A4ngen-in-familien/27-19905.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Einfach Ruhe bewahren

Ambito tematico
Formazione della persona, psicologia

Descrizione
Das hier vorgestellte Trainingsprogramm ermöglicht es jedem/jeder selbst dann souverän und ruhig zu bleiben, wenn das Leben uns vor unerwartete Probleme stellt.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
26.11.2024

Termine
27.11.2024

Numero giornate corso
2

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
780 minuti

Descrizione durata

DI 26.11. - MI 27.11.2024
jeweils 9 - 17 Uhr

Luogo



Corsi & Percorsi

corsipercorsi.retecivica.bz.it

Destinatari

Personen in Gesundheitsberufen, Interessierte

Docenti

Stefanie Lepiorz Borghini

Costo del corso

250 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/einfach-ruhe-bewahren/32-20022.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Stressfreier durch Achtsamkeitstraining Vom Glück des JETZT

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Ein erfülltes Leben findet sich nicht im „schneller, höher, weiter“, sondern im Sammeln von vielen genussvollen, achtsamen Augenblicken.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

25.11.2024

Termine

25.11.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

390 minuti

Descrizione durata

-

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Luogo

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Führungskräfte, Mitarbeiter/innen, Personen in Gesundheitsberufen

Docenti

Silvia Schroffenegger

Costo del corso

140 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/stressfreier-durch-achtsamkeitstraining/27-20019.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Auftreten, Make-up & Style

Stylingworkshop aus der Veranstaltungsreihe "Female force"

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Inspiration für Persönlichkeit und Selbstausdruck

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

19.11.2024

Termine

19.11.2024

Numero giornate corso

0

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

390 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Luogo

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Frauen, Interessierte

Docenti

Isolde Seeber

Costo del corso

75 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/auftreten-makeup-style/33-19715.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Beten in schwierigen Situationen?

Ambito tematico

Religione, fede e spiritualità

Descrizione

Klage als notwendiges Element in der Bewältigung von Krisen und nach lebenserschütternden Erfahrungen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

16.11.2024

Termine

16.11.2024

Numero giornate corso

0

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

420 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Luogo

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Docenti

Gottfried Ugolini

Costo del corso

65 € inkl. Mittagessen

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/beten-in-schwierigen-situationen/30-19981.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Supervision mit multikulturellen Teams

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

In diesem 2-tägigen Seminar werden sinnstiftende Kulturbegriffe erarbeitet und wie das gemeinsame Arbeiten mit Menschen mit unterschiedlichen Background gelingen kann.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
15.11.2024

Termine
16.11.2024

Numero giornate corso
2

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
780 minuti

Descrizione durata

FR 15.11. - SA 16.11.2024
jeweils 9 bis 17 Uhr

Luogo

Destinatari
Interessierte, Supervisor/innen

Docenti
Nilufar Kaviani

Costo del corso
280 € 220 € Mitglieder des Berufsverbands für Supervision & Coaching

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/supervision-mit-multikulturellen-teams/32-19926.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Des Nachts mahnt mich mein Inneres Von den Träumen und vom Träumen

Ambito tematico
Religione, fede e spiritualità

Descrizione
Ich preise den HERRN, der mir Rat gibt, auch in Nächten hat mich mein Innerstes gemahnt. Psalm 16, 7

Lingua d'offerta
Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
15.11.2024

Termine
17.11.2024

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
930 minuti

Descrizione durata

FR 15.11. - SO 17.11.2024
Kurszeiten
FR 15 - 21 Uhr
SA 9.30 - 18 Uhr
SO 9.30 - 13 Uhr

Luogo

Destinatari

Docenti

Regina Strubel

Costo del corso

120 € ohne Unterkunft und Verpflegung

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/des-nachts-mahnt-mich-mein-inneres/30-19932.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Im Einklang mit dem Urton Erlebnisorientierter Intensiv-Workshop

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Jeder Mensch ist berufen, über die eigene Stimme mit der machtvollen Heilkraft des Urtons der Schöpfung in hautnahe Resonanz zu treten. Dann öffnet sich der Himmel in einer Weise, dass dir Hören und Sehen vergehen.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
15.11.2024

Termine
17.11.2024

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
975 minuti

Descrizione durata

FR 15.11. - SO 17.11.2024
Kurszeiten
FR 16 - 22 Uhr
SA 10 - 22 Uhr
SO 10 - 13 Uhr

Luogo

Destinatari
Interessierte

Docenti
Peter Jan Marthé

Costo del corso
240 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/im-einklang-mit-dem-urton/33-19362.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Gestärkt und (selbst)bewusst im beruflichen Alltag
Mehr innere Ruhe, Selbstfürsorge und Resilienz

Ambito tematico
Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

Dieses Seminar lädt zu Selbstreflexion ein und hilft dabei, die Sicht auf sich selbst, auf andere und auf die Welt zu verändern. Dadurch gelingt es leichter, mit herausfordernden Situationen souveräner und friedvoller umzugehen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

13.11.2024

Termine

20.11.2024

Numero giornate corso

2

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

780 minuti

Descrizione durata

MI 13.11. 2024
MI 20.11. 2024
jeweils 9 - 17 Uhr

Luogo

Destinatari

Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen, Interessierte, Personen die in sozialen Berufen arbeiten

Docenti

Doris Kaserer

Costo del corso

250 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/gest%C3%A4rkt-und-selbstbewusst-im-beruflichen-alltag/32-20069.html>

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Vom Konflikt zur Kooperation

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

Wir lernen unsere Gedanken, Gefühle und Bedürfnisse zu sagen, ohne die andere Person zu beschuldigen oder zu bewerten. Wir sagen klar, was wir wollen, ohne zu manipulieren oder zu drohen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

12.11.2024

Termine

13.11.2024

Numero giornate corso

2

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

780 minuti

Descrizione durata

DI 12.11. - MI 13.11.2024
jeweils 9 - 17 Uhr

Luogo

Destinatari

Mitarbeiter/innen, Führungskräfte, Interessierte

Docenti

Paula Maria Ladstätter

Costo del corso

250 €

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/vom-konflikt-zur-kooperation/32-20115.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Resilienz – psychische Widerstandsfähigkeit lernen

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Resilienz beschreibt die Fähigkeit, mit schwierigen Lebensphasen umzugehen. Dieser Kurs liefert praxisbezogenes Rüstzeug für den Umgang mit Krisen in allen Lebensbereichen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

11.11.2024

Termine

12.11.2024

Numero giornate corso

0

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

780 minuti

Descrizione durata

MO 11.11. - DI 12.11.2024
jeweils 9 - 17 Uhr

Luogo

Destinatari

Führungskräfte, Mitarbeiter/innen, Menschen in leitenden Positionen oder die demnächst eine solche übernehmen

Docenti

Johanna Constantini

Costo del corso

250 €



Corsi & Percorsi

corsielpercorsi.retecivica.bz.it

Termine per l'iscrizione

-

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/resilienz-psychische-widerstandsf%C3%A4higkeit-lernen/32-19843.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Seminar für Seniorinnen und Senioren

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Ältere Menschen begegnen sich, bewegen sich, hören einander und den Referentinnen und Referenten zu. Sie verbringen eine gemeinsame Woche.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

04.11.2024

Termine

08.11.2024

Numero giornate corso

0

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

1395 minuti

Descrizione durata

MO 04.11.2024, 17 Uhr - FR 08.11.2024, 14 Uhr

Luogo

Destinatari

Docenti

Edith Baumgartner



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
240 € inkl. Unterkunft+Verpflegung/Ortstaxe extra

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/seminar-f%C3%BCr-seniorinnen-und-senioren/33-19994.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

+Human Design für Führungskräfte

Praxisnahe Methoden und Werkzeuge zur Umsetzung der Prinzipien des Human Designs in der täglichen Führungsarbeit

Ambito tematico
Tecnique di comunicazione, Technique di conduzione di un colloquio

Descrizione

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
30.10.2024

Termine
31.10.2024

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
960 minuti

Descrizione durata

MI 30.10 & DO 31.10.2024
jeweils 9 - 17 Uhr

Luogo

Destinatari
Unternehmer/innen, Interessierte, Führungskräfte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Docenti

Carmen Kirchler

Daniela Pircher

Costo del corso

670 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/human-design-f%C3%BCr-f%C3%BChrungskr%C3%A4fte/32-20145.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Komplexität meistern

Was die Not wendet und die Seele nährt

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

In diesem Kurs erlernen Sie Techniken, mit denen Sie die Herausforderungen und emotionellen Belastungen im (beruflichen) Alltag besser meistern können.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

24.10.2024

Termine

25.10.2024

Numero giornate corso

0

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

780 minuti

Descrizione durata

DO 24.10 - FR 25.10.2024
9 - 17 Uhr

Luogo



Corsi & Percorsi

corsielpercorsi.retecivica.bz.it

Destinatari

Mitarbeiter/innen, Interessierte, Führungskräfte

Docenti

Monika Hill

Costo del corso

285 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/komplexit%C3%A4t-meistern/27-19827.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Seminar für Seniorinnen und Senioren

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Ältere Menschen begegnen sich, bewegen sich, hören einander und den Referent/innen zu. Sie verbringen eine gemeinsame Woche

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

21.10.2024

Termine

25.10.2024

Numero giornate corso

0

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

1395 minuti

Descrizione durata

MO 21.10.2024, 17 Uhr - FR 25.10.2024, 14 Uhr



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Luogo

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Docenti

Edith Baumgartner

Costo del corso

240 € inkl. Unterkunft+Verpflegung/Ortstaxe extra

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/seminar-f%C3%BCr-seniorinnen-und-senioren/33-19993.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

„Die Welt ist Gottes so voll“ (Alfred Delp)

Ambito tematico

Religione, fede e spiritualità

Descrizione

Mystik und Widerstand heute

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

18.10.2024

Termine

18.10.2024

Numero giornate corso

0

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

480 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Luogo

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Interessierte

Docenti

Gotthard Fuchs

Costo del corso

65 € inkl. Mittagessen

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/die-welt-ist-gottes-so-voll-alfred-delp/30-20053.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Ehevorbereitung

Ambito tematico

Persona e relazioni

Descrizione

Vor dem Hintergrund, eine verbindliche Lebensentscheidung zu treffen und „in der Kirche“ zu heiraten, bietet die Ehevorbereitung Zeit zum Innehalten, Impulse für die Beziehung, Raum zu Reflexion und Motivation und Zeit für die Beziehung.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
18.10.2024

Termine
20.10.2024

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
900 minuti

Descrizione durata

FR 18.10. - SO 20.10.2024
Kurszeiten
FR 16 - 22 Uhr
SA 9 - 17.30 Uhr
SO 9 - 12 Uhr

Luogo

Destinatari

Paare

Docenti

Johann Parigger

Johanna Pichler

Verena Thalmann

Julian Stuefer

Costo del corso

140 € pro Paar inklusive Abendessen am Freitag

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/ehevorbereitung/30-15793.html>

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Was tun, wenn der Akku leer ist

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Burnout-Prävention ist ein wichtiger Teil der Selbstfürsorge.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

17.10.2024

Termine

17.10.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

390 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Personen die in sozialen Berufen arbeiten, Personen in Gesundheitsberufen, Mitarbeiter/innen

Docenti

Silvia Schroffenegger

Costo del corso

140 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/was-tun-wenn-der-akku-leer-ist/32-19888.html>

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Rhetorik für die kleine und große Bühne Präsentationstraining mit Virtual Reality

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

Unser Seminar bietet das perfekte Rhetoriktraining vor einem realitätsnahen Publikum. Von der intimen Atmosphäre kleiner Gruppen bis hin zur majestätischen Präsenz großer Bühnen – wir bereiten Sie auf jede Situation vor.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

14.10.2024

Termine

16.10.2024

Numero giornate corso

0

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

1080 minuti

Descrizione durata

MO 14.10. - MI 16.10.2024
MO/DI jeweils 9 - 17 Uhr
MI 9 - 15.30 Uhr

Luogo

Destinatari

Mitarbeiter/innen, Personen in Gesundheitsberufen, Führungskräfte

Docenti

Pia Bussinger

Costo del corso

400 €

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/rhetorik-f%C3%BCr-die-kleine-und-gro%C3%9F-b%C3%BCrger/32-19845.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

NeuroGraphik® - Selbstfindung und Potenzialentfaltung Neue Wege der Neurologie

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

Über die kreative Anwendung von NeuroGraphik® erkunden wir, was uns antreibt, was wir lieben, wofür wir hier sind und was die Welt braucht.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

11.10.2024

Termine

11.10.2024

Numero giornate corso

0

dalle

14:00

alle

18:00

Durata

220 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Mitarbeiter/innen, Projektmanager/innen, Interessierte

Docenti

Tatjana Terentjeva

Costo del corso

120 €



Corsi & Percorsi

corsiiepercorsi.retecivica.bz.it

Termini per l'iscrizione

-

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/neurographik-selbstfindung-und-potenzialentfaltung/33-19511.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Poetry Slam-Workshop

Modernes Dichten zum Thema Nachhaltigkeit

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

Der Kurs vermittelt kreative und spannende Techniken, um ideenreiche und einprägsame Texte zu verfassen, die das Bewusstsein für ökologische und soziale Themen schärfen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

11.10.2024

Termine

11.10.2024

Numero giornate corso

0

dalle

14:00

alle

18:00

Durata

220 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Interessierte

Docenti

Ines Visintainer



Corsi & Percorsi
corsielpercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
90 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/poetry-slam-workshop/31-20125.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Cusanus.Männertreff: Mann und Nachhaltigkeit

Ambito tematico
Formazione della persona, psicologia

Descrizione
In einer Zeit, in der Umweltbewusstsein und nachhaltiges Handeln immer wichtiger werden, suchen wir im Cusanus.Männertreff die spezifische Rolle von Männern in diesem Kontext.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
10.10.2024

Termine
10.10.2024

Numero giornate corso
0

dalle
19:00

alle
20:30

Durata
90 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Interessierte, Männer



Corsi & Percorsi
corsipercorsi.retecivica.bz.it

Docenti

Matthias Oberbacher

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

0 € kostenlos

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/cusanus-m%C3%A4nnertreff-mann-und-nachhaltigkeit/31-20143.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Auf den Spuren des heiligen Franz von Assisi

Auftaktveranstaltung der Aktionswoche „Laudato si“

Ambito tematico

Religione, fede e spiritualità

Descrizione

Geführte Wanderung mit Auftakt und Abschluss sowie Abendessen in der Cusanus-Akademie. Wir begeben uns in der Umgebung von Brixen auf die Spuren des heiligen Franz von Assisi.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

04.10.2024

Termine

04.10.2024

Numero giornate corso

0

dalle

14:30

alle

18:00

Durata

210 minuti

Descrizione durata

-

Luogo



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Docenti

Massimo Mura

Sara Mentzel Mura

Costo del corso

15 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/auf-den-spuren-des-heiligen-franz-von-assisi/30-20131.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Zukunftsweisende Führung Innovative Wege zu inspirierender Leadership

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

Führen beginnt zuerst bei sich selbst und erstreckt sich dann auf die Mitarbeiter:innen in einem gemeinsamen Leistungs- und Wachstumsprozess und bezieht alles mit ein, was zu einer gesunden und nachhaltigen Entwicklung eines Unternehmens beiträgt.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

03.10.2024

Termine

04.10.2024

Numero giornate corso

0

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

885 minuti

Descrizione durata

DO 03.10. - FR 04.10.2024
Kurszeiten
DO 9 - 18 Uhr mit Abendeinheit nach dem Abendessen
FR 9 - 17 Uhr



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Luogo

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Unternehmer/innen, Menschen in leitenden Positionen oder die demnächst eine solche übernehmen, Führungskräfte

Docenti

Johannes Schneebacker

Costo del corso

550 € Preisnachlass bei zwei TN aus demselben Betrieb

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/zukunftsweisende-f%C3%BChrung/32-19250.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Älter werden – Augen auf und durch Über Schreibversuche zum Reflektieren und Leben

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

In diesem Kurs schaffen sich die Teilnehmenden über gemeinsame Gespräche und individuelle Schreibversuche unter Anleitung einer erfahrenen Autorin einen persönlichen und reflektierten Zugang zum Thema „Älter werden“.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
01.10.2024

Termine
02.10.2024

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
780 minuti

Descrizione durata

DI 01.10. - MI 02.10.2024
jeweils 9 - 17 Uhr

Luogo

Destinatari
Frauen, Senior/innen, Interessierte

Docenti
Astrid Kofler

Costo del corso
170 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/%C3%A4lter-werden-angenommen-auf-und-durch/27-19962.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Geburtsvorbereitung kompakt Wochenendkurs für Paare

Ambito tematico
Familia e figli

Descrizione
Die Schwangerschaft ist eine aufregende und bewegende Phase, in der viele Fragen rund um das Elternwerden, um die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby entstehen.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

28.09.2024

Termine

29.09.2024

Numero giornate corso

2

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

840 minuti

Descrizione durata

SA 28.09. - SO 29.09.2024
Kurszeiten
SA 9 - 18 Uhr
SO 9 - 17 Uhr

Luogo

Destinatari

Eltern

Docenti

Sara Ottaviani

Silvia Weissteiner

Costo del corso

120 € pro Paar

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/geburtsvorbereitung-kompakt/33-20054.html>

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gewandt kommunizieren

Inspiration für die eigene Kommunikation - Seminar aus der Veranstaltungsreihe „Female force“

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

Im Seminar „Gewandt kommunizieren“ entwickeln wir die Fähigkeiten und das Selbstvertrauen, um effektiv und überzeugend zu kommunizieren, sei es in persönlichen, beruflichen oder öffentlichen Situationen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

27.09.2024

Termine

27.09.2024

Numero giornate corso

0

dalle

14:00

alle

18:00

Durata

240 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen, Interessierte

Docenti

Daniela Pircher

Costo del corso

75 €

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/gewandt-kommunizieren-inspiration-f%C3%BCr-die-eigene-kommunikation/33-19714.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Human Design - Persönlichkeitsanalyse Kraftvoll den eigenen Weg gehen!

Ambito tematico
Formazione della persona, psicologia

Descrizione
Ein Workshop für alle, die bei sich selbst ankommen möchten. Für mehr Selbstvertrauen im Umgang mit Entscheidungen, für mehr Selbstbewusstsein und Mut bei Herausforderungen, für mehr beruflichen Erfolg und Fülle in allen Lebensbereichen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
24.09.2024

Termine
24.09.2024

Numero giornate corso
0

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
480 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Interessierte

Docenti
Carmen Kirchler

Costo del corso
190 €



Corsi & Percorsi

corsi.percorsi.retecivica.bz.it

Termine per l'iscrizione

-

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/human-design-pers%C3%B6nlichkeitsanalyse/33-20120.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Ehevorbereitung

Ambito tematico

Persona e relazioni

Descrizione

Vor dem Hintergrund, eine verbindliche Lebensentscheidung zu treffen und „in der Kirche“ zu heiraten, bietet die Ehevorbereitung Zeit zum Innehalten, Impulse für die Beziehung, Raum zu Reflexion und Motivation und Zeit für die Beziehung.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

13.09.2024

Termine

15.09.2024

Numero giornate corso

0

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

900 minuti

Descrizione durata

FR 13.09. - SO 15.09.2024
Kurszeiten
FR 16 - 22 Uhr
SA 9 - 17.30 Uhr
SO 9 - 12 Uhr

Luogo

Destinatari

Paare

Docenti

Johann Parigger

Julian Stuefer



Corsi & Percorsi
corsiiepercorsi.retecivica.bz.it
Elisabeth Hickmann

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Thomas Hickmann

Costo del corso
140 € pro Paar inklusive Abendessen am Freitag

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/ehevorbereitung/30-15792.html>

Persona da contattare

Tel.
Email