



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# staunen - sein - lachen: Humor und Achtsamkeit im Alltag

## Der Clown bringt ein großes Ja! zum Leben

### Ambito tematico

Salute e stili di vita

### Descrizione

Praktische Methoden aus Clownerie und Coaching, Körper- und Achtsamkeitsübungen, Wissenswertes über Humor und Achtsamkeit, sowie Reflexion und Austausch begleiten uns durch das Wochenende.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

31.05.2024

### Termine

01.06.2024

### Numero giornate corso

0

### dalle

00:00

### alle

00:00

### Durata

660 minuti

### Descrizione durata

<br />FR 31.05. – SA 01.06.2024<br />Kurszeiten:<br />FR 15 – 21 Uhr<br />SA 9 – 17 Uhr

### Luogo

### Destinatari

Interessierte

### Docenti

Constanze Moritz

### Costo del corso

125 € ohne Unterkunft und Verpflegung

### Termine per l'iscrizione

-

### Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

### Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/staunen-sein-lachen-humor-und-achtsamkeit-im-alltag/30-19240.html>

### Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Rio Abierto: Lebendige Präsenz für aktive Trainer\*innen

### Die Arbeit an sich selbst – „Trabajo sobre sí” als Basis für die Arbeit mit Menschen

#### Ambito tematico

Salute e stili di vita

#### Descrizione

Workshop mit Viviana Britos aus Buenos Aires

#### Lingua d'offerta

Tedesco

#### Inizio

08.07.2024

#### Termine

10.07.2024

#### Numero giornate corso

0

#### dalle

00:00

#### alle

00:00

#### Durata

1290 minuti

#### Descrizione durata

<br />MO 08.07. - MI 10.07.2024<br />MO 16 - 21 Uhr<br />DI und MI 9 - 19 Uhr

#### Luogo

#### Destinatari

Interessierte, Personen die in pädagogischen Berufen arbeiten, Trainer/innen

#### Docenti

Viviana Britos

#### Costo del corso

220 € Mitglieder zahlen 190,00€

#### Termine per l'iscrizione

-

#### Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

#### Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/rio-abierto-lebendige-pr%C3%A4senz/33-19160.html>

#### Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)