



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Rücken-Intensiv-Massage®

Basiskurs nach Johannes Salchenegger

Ambito tematico
Massaggio

Descrizione

Die Rücken-Intensiv-Massage ist eine spezielle Form der Massage, welche mit langen Streichungen beginnt und Elemente der Unterarmtechnik mit denen der Schröpfglassmassage kombiniert.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
21.11.2024

Termine
22.11.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
16:00

Durata
780 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
SchönheitspflegerInnen, PranatherapeutInnen, PhysiotherapeutInnen, MasseurInnen

Docenti
Salchenegger Johannes

Costo del corso
300 € Kursgebühr (inkl. Kursmaterial)

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Rücken-Intensiv-Massage® Aufbaukurs nach Johannes Salchenegger

Ambito tematico
Massaggio

Descrizione

Die Rücken- Intensiv-Massage ist eine spezielle Form der Massage, welche mit langen Streichungen beginnt und Elemente der Unterarmtechnik mit denen der Schröpfglassmassage kombiniert. Im Aufbaukurs werden die Techniken vertieft und erweitert.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
23.11.2024

Termine
24.11.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
16:00

Durata
780 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
PranatherapeutInnen, PhysiotherapeutInnen, SchönheitspflegerInnen, MasseurInnen

Docenti
Salchenegger Johannes

Costo del corso
300 € Kursgebühr (inkl. Kursmaterial)

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kontemplation Gebet des Schweigens

Ambito tematico
Religione, fede e spiritualità

Descrizione
Kontemplation ist ein Weg in die Erfahrung des Göttlichen in uns. Im Stillsein sind wir offen für die Bewegungen der Seele. Erkenne wer du bist, werde, der/die du bist.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
07.11.2024

Termine
11.11.2024

Numero giornate corso
5

dalle
18:00

alle
10:00

Durata
2670 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Johanna Kaserer

Costo del corso
280 € Kursgebühr (inkl. Unterkunft und Verpflegung zzgl. Ortstaxe)

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Rutengehen und Pendeln an besonderen Kraftorten Übungstage im Wahrnehmen

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione

Jede Landschaft hat ihre eigene Grundqualität und besonderen Merkmale. Oft zeigen uns Bauwerke/Kirchen, spezielle Pflanzen oder lebendige Quellen die unterschiedlichen Qualitäten an, die vielfach schon unsere Vorfahren für bestimmte Zwecke genutzt haben.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
27.09.2024

Termine
29.09.2024

Numero giornate corso
3

dalle
15:30

alle
16:00

Durata
1020 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Thomas Schury

Susanne Schury

Costo del corso
180 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Flechten mit Weiden Schnuppertag

Ambito tematico
Bricolage

Descrizione
Weidenruten sind äußerst biegsam, vielseitig anwendbar und erstaunlich haltbar. Ob für Haus oder Garten, selbstgemachte Flechtwerke machen Freude, sie sind natürlich und zeitlos.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
23.11.2024

Termine
23.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
10:00

alle
17:30

Durata
360 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Irmgard Gurschler

Costo del corso
75 € Kursgebühr (Flechtmaterial wird je nach Verbrauch an die Referentin bezahlt)

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Weihnachtsbäckerei Vollwertig und köstlich

Ambito tematico
Cucina ed alimentazione

Descrizione
Was wäre die Advents- und Weihnachtszeit ohne selbst gebackene Kekse? In diesem Kurs erfahren Sie alles über gesunde, wohlschmeckende und vollwertige Weihnachtsbäckerei.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
07.12.2024

Termine
07.12.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:30

alle
15:30

Durata
300 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Gertrud Maier

Costo del corso
60 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Meine Stimme und ich Modern Vocal Workshop mit Annika Borsetto

Ambito tematico
Formazione della persona, psicologia

Descrizione
Wir konzentrieren uns in diesem Workshop auf unsere Stimme und auf das was sie alles kann. Es werden mehrere Songs eingeübt und gesungen, von Country zu Folk Music, vom Rock zum Blues.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
15.11.2024

Termine
16.11.2024

Numero giornate corso
2

dalle
16:00

alle
15:30

Durata
630 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Annika Borsetto

Costo del corso
179 € Kursgebühr inkl. kleiner Imbiss am Freitagabend

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

System- und Familienaufstellung

Unbewusste Zusammenhänge sichtbar machen

Ambito tematico
Formazione della persona, psicologia

Descrizione
Durch Familienstellen können Sie Licht ins Dunkel bringen, Unbewusstes ins Bewusstsein bringen und so einen neuen Blick für bisher schwierige Situationen in Ihrem Leben bekommen. Sie gewinnen Klarheit, sehen Lösungswege und finden den besten Platz in Ihrem Leben – Ihrem eigenen Leben.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
29.11.2024

Termine
01.12.2024

Numero giornate corso
3

dalle
16:00

alle
16:00

Durata
990 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Martin Meir

Costo del corso
175 € Kursgebühr



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Termine per l'iscrizione

-

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Klangbad - Entspannung pur Mit Klangschalen und Gongs

Ambito tematico
Yoga

Descrizione

Begleitete von den Klängen der tibetischen Glocken, des Gongs, der schamanischen Trommel und der Stimme von Aditi werden wir eine Reise in uns selbst antreten, um das Zentrum unseres Seins zu erreichen, wo uns Frieden und Harmonie erwarten.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
19.09.2024

Termine
19.09.2024

Numero giornate corso
1

dalle
20:00

alle
22:00

Durata
120 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Paolo Tirello

Roberta Bechelli



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
25 € Kursgebühr - Anmeldung erforderlich!

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Aku-Pressur mit Stimmgabeln

Durch Schwingungen zu mehr Harmonie und Wohlbefinden

Ambito tematico
Yoga

Descrizione
Die Vibration der Stimmgabel am Körper bringt als sanfte, aber zugleich kraftvolle Art und Weise den Körper und Geist in eine innere Balance.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
21.09.2024

Termine
21.09.2024

Numero giornate corso
1

dalle
10:00

alle
18:00

Durata
390 minuti

Descrizione durata

-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Bechelli Roberta



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

110 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Dance for Health Einführungs-Seminar

Ambito tematico

Danza

Descrizione

DANCE FOR HEALTH (DfH) ist Energiearbeit, die durch Tanz und andere Methoden auf sanfte Weise die Befreiung von energetischen Blockaden auf verschiedenen Ebenen unterstützt.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

13.09.2024

Termine

15.09.2024

Numero giornate corso

3

dalle

15:00

alle

15:00

Durata

990 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces

Coldrano, Via Castello 33

Destinatari

Interessierte

Docenti

Fabiana Pastorini



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
280 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Ein gutes Stück Fleisch Tipps für die richtige Zubereitung

Ambito tematico
Cucina ed alimentazione

Descrizione

Ob Rind, Wild, Geflügel oder Schwein: Fleisch ist ein wertvolles Lebensmittel, enthält besonders viel Eiweiß und lässt sich in unzähligen Varianten braten, grillen oder überbacken. Aber wie koche ich Fleisch richtig?

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
19.10.2024

Termine
19.10.2024

Numero giornate corso
1

dalle
10:00

alle
15:30

Durata
285 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Manfred Ziernheld



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
55 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Selbstgefilzte Patschen aus heimische Schafwolle Goldrainer Advent

Ambito tematico
Bricolage

Descrizione
Schafwolle ist ein ausgezeichnetes Material, das sich besonders gut für die Herstellung von Hausschuhe eignet.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
23.11.2024

Termine
23.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:30

alle
17:00

Durata
360 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Veronika Gander



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

80 € Kursgebühr (zzgl. 20 € für Wolle und Leder direkt an Kursleiterin zu bezahlen)

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Yin-Yoga

Kraft schöpfen und tiefen inneren Frieden erfahren

Ambito tematico

Yoga

Descrizione

Yin Yoga unterstützt dich dabei, zu dir selbst zu finden, dich neu zu erspüren, in die Welt der Meditation einzutauchen und tiefen inneren Frieden zu erfahren.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

16.11.2024

Termine

16.11.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:30

alle

17:00

Durata

360 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari

Interessierte

Docenti

Monika Maria Pedross



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
75 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Touch for Health II

Kinesiologie: Schneller und effizienter balancieren

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione

In Touch for Health II steigt man in die Lehre der 5 Elemente und die Philosophie von Yin und Yang ein und gewinnt so einen tieferen Einblick in die Grundsätze der Traditionell Chinesischen Medizin (TCM).

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
12.10.2024

Termine
13.10.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
12:30

Durata
600 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Klaus Schmidt



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

0 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Wertschätzend Gespräche führen Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation (GFK)

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

Wollen Sie sich klar ausdrücken, ohne verletzend zu sein? Wollen Sie auf Ihr Gegenüber eingehen und gleichzeitig sich selbst treu bleiben?

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

05.10.2024

Termine

05.10.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

390 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces

Coldrano, Via Castello 33

Destinatari

Interessierte, Eltern, SozialassistentInnen, Pädagog*innen, Pflegepersonal

Docenti

Andrea Kuntner



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

120 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Wut tut gut

Ein Workshop zum Thema Wut und Ärger

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Der Workshop basiert auf der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) nach Marshall Rosenberg

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

12.10.2024

Termine

12.10.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

390 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces

Coldrano, Via Castello 33

Destinatari

SozialassistentInnen, MitarbeiterInnen in der Pflege und sozialen Betreuung, Eltern, MitarbeiterInnen von Jugendzentren, Pädagog*innen, Interessierte

Docenti

Andrea Kuntner



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
120 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Auszeit Natur Ein Tag für mich

Ambito tematico
Meditazione, rilassamento

Descrizione

Wir begeben uns gemeinsam in die Natur und erleben den Wald und seine Umgebung mit allen Sinnen. Dabei nehmen wir uns bewusst Zeit für uns selbst und lassen den Alltag hinter uns.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
21.09.2024

Termine
21.09.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:30

alle
15:30

Durata
360 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Anita Kaserer



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Marion Kaserer

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

75 € Kursgebühr (Lunchpaket kann auch im Bildungshaus bestellt werden, ist jedoch in der Teilnahmegebühr nicht inkludiert)

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Intuitives Malen

Die Sprache deiner Seele

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

In diesem Workshop verbinden Sie sich mit Ihrem Inneren. Alles was in Ihnen lebendig ist, darf sein und kann frei ausgedrückt werden. Beim Intuitiven Malen geht es weder um eine konkrete Technik noch um ein Ergebnis auf dem Blatt.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

11.10.2024

Termine

13.10.2024

Numero giornate corso

3

dalle

14:00

alle

14:30

Durata

930 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari

Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti

Maria Rosa Paulmichl

Costo del corso

220 € Kursgebühr (zzgl. Materialspesen in ca. 20 € direkt an die Referentin zu bezahlen)

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Rücken-Intensiv-Massage®

Basiskurs nach Johannes Salchenegger

Ambito tematico

Massaggio

Descrizione

Die Rücken-Intensiv-Massage ist eine spezielle Form der Massage, welche mit langen Streichungen beginnt und Elemente der Unterarmtechnik mit denen der Schröpfglassmassage kombiniert.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

21.11.2024

Termine

22.11.2024

Numero giornate corso

2

dalle

09:00

alle

16:00

Durata

780 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces

Coldrano, Via Castello 33

Destinatari

PhysiotherapeutInnen, SchönheitspflegerInnen, MasseurInnen, PranatherapeutInnen



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Docenti

Salchenegger Johannes

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

300 € Kursgebühr (inkl. Kursmaterial)

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Rücken-Intensiv-Massage®

Aufbaukurs nach Johannes Salchenegger

Ambito tematico

Massaggio

Descrizione

Die Rücken- Intensiv-Massage ist eine spezielle Form der Massage, welche mit langen Streichungen beginnt und Elemente der Unterarmtechnik mit denen der Schröpfungsmassage kombiniert. Im Aufbaukurs werden die Techniken vertieft und erweitert.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

23.11.2024

Termine

24.11.2024

Numero giornate corso

2

dalle

09:00

alle

16:00

Durata

780 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces

Coldrano, Via Castello 33

Destinatari

PranatherapeutInnen, MasseurInnen, PhysiotherapeutInnen, SchönheitspflegerInnen



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti

Salchenegger Johannes

Costo del corso

300 € Kursgebühr (inkl. Kursmaterial)

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Beckenboden- und Rückentraining

Für eine starke Muskulatur

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Wir erlernen Übungen zum Entspannen und zur Stärkung und erlangen dadurch eine erhöhte Körperwahrnehmung, eine gesunde Beckenboden-Muskulatur, gesunde Organe und eine gute Haltung.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

19.10.2024

Termine

19.10.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:30

alle

16:00

Durata

300 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces

Coldrano, Via Castello 33

Destinatari

Frauen und Männer



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Docenti

Karin Pedrotti

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

85 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Flechten mit Weiden Schnuppertag

Ambito tematico

Bricolage

Descrizione

Weidenruten sind äußerst biegsam, vielseitig anwendbar und erstaunlich haltbar. Ob für Haus oder Garten, selbstgemachte Flechtwerke machen Freude, sie sind natürlich und zeitlos.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

23.11.2024

Termine

23.11.2024

Numero giornate corso

1

dalle

10:00

alle

17:30

Durata

360 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces

Coldrano, Via Castello 33

Destinatari

Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti
Irmgard Gurschler

Costo del corso
75 € Kursgebühr (Flechtmaterial wird je nach Verbrauch an die Referentin bezahlt)

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Gesund, gut, Brot Vollkornbrote selber backen

Ambito tematico
Cucina ed alimentazione

Descrizione
Brot selber backen ist gar nicht schwer! Wir backen aus verschiedenen Getreidesorten mit vielerlei Zutaten schmackhafte Vollkornbrote und erfahren Wissenswertes über das Brotbacken.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
23.11.2024

Termine
23.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
10:00

alle
15:30

Durata
300 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Docenti

Gertrud Maier

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

55 € Kursgebühr (inkl. Imbiss)

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Weihnachtsbäckerei

Vollwertig und köstlich

Ambito tematico

Cucina ed alimentazione

Descrizione

Was wäre die Advents- und Weihnachtszeit ohne selbst gebackene Kekse? In diesem Kurs erfahren Sie alles über gesunde, wohlschmeckende und vollwertige Weihnachtsbäckerei.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

07.12.2024

Termine

07.12.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:30

alle

15:30

Durata

300 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces

Coldrano, Via Castello 33

Destinatari

Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Docenti

Gertrud Maier

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

60 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Gesund, gut, Brot

Vollkornbrote selber backen

Ambito tematico

Cucina ed alimentazione

Descrizione

Brot selber backen ist gar nicht schwer! Wir backen aus verschiedenen Getreidesorten mit vielerlei Zutaten schmackhafte Vollkornbrote und erfahren Wissenswertes über das Brotbacken.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

28.09.2024

Termine

28.09.2024

Numero giornate corso

1

dalle

10:00

alle

15:30

Durata

300 minuti

Descrizione durata

-

Luolo

Laces

Coldrano, Via Castello 33

Destinatari

Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti

Gertrud Maier

Costo del corso

55 € Kursgebühr (inkl. Imbiss)

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Meine Stimme und ich

Modern Vocal Workshop mit Annika Borsetto

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Wir konzentrieren uns in diesem Workshop auf unsere Stimme und auf das was sie alles kann. Es werden mehrere Songs eingeübt und gesungen, von Country zu Folk Music, vom Rock zum Blues.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

15.11.2024

Termine

16.11.2024

Numero giornate corso

2

dalle

16:00

alle

15:30

Durata

630 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces

Coldrano, Via Castello 33

Destinatari

Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti

Annika Borsetto

Costo del corso

179 € Kursgebühr inkl. kleiner Imbiss am Freitagabend

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Aku-Pressur mit Stimmgabeln

Durch Schwingungen zu mehr Harmonie und Wohlbefinden

Ambito tematico

Yoga

Descrizione

Die Vibration der Stimmgabel am Körper bringt als sanfte, aber zugleich kraftvolle Art und Weise den Körper und Geist in eine innere Balance.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

21.09.2024

Termine

21.09.2024

Numero giornate corso

1

dalle

10:00

alle

18:00

Durata

390 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces

Coldrano, Via Castello 33

Destinatari

Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Docenti

Bechelli Roberta

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

110 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Engel - Unsere Begleiter Engelseminar

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Engel begleiten uns ins Leben und aus dem Leben hinaus. Im Seminar werden wir unsere ganz persönlichen Engel kennen lernen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

29.11.2024

Termine

30.11.2024

Numero giornate corso

2

dalle

18:30

alle

16:00

Durata

525 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces

Coldrano, Via Castello 33

Destinatari

Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti
Marina Sturm

Costo del corso
110 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Gemeinsamer Weg durch die Trauern des Lebens Mit Lebendigkeit und Kreativität durch die Trauer

Ambito tematico
Accompagnamento alla morte

Descrizione
In einem geschützten Rahmen wird den Teilnehmenden die Möglichkeit zu einer intensiven Auseinandersetzung mit der Trauer-, Abschieds- und Verlustproblematik geboten. Dabei werden verschiedene Phasen des Lebens "durchwandert".

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
26.10.2024

Termine
27.10.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
17:30

Durata
840 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
MitarbeiterInnen in der Pflege und sozialen Betreuung, Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Docenti

Peter Gruber

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

85 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Würzig, aromatisch und scharf

Gerichte aus der asiatischen Küche

Ambito tematico

Cucina ed alimentazione

Descrizione

Lassen Sie sich überraschen, wie vielfältig, schmackhaft und aromatisch die asiatische Küche schmeckt. Die Gerichte sind schnell zubereitet und einfach nachzukochen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

16.11.2024

Termine

16.11.2024

Numero giornate corso

1

dalle

10:00

alle

15:30

Durata

240 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces

Coldrano, Via Castello 33

Destinatari

Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Docenti

Manfred Ziernheld

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

15 € Materialspeisen direkt an Referenten zu bezahlen

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Mit Klangschalen entspannen und selbst anwenden

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

In diesem Seminar lernen Sie die unterschiedlichen Anwendungsfelder der Klangschalen und wie Sie diese durch besondere Techniken wohltuend einsetzen können.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

12.10.2024

Termine

13.10.2024

Numero giornate corso

2

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

840 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces

Coldrano, Via Castello 33

Destinatari

Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Docenti

Anna Matteazzi

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

275 € Kursgebühr inkl. Skript

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Gewaltfreie Kommunikation (GfK) - Vertiefungsseminar Von der Konfrontation zur Kooperation

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

Das Kommunikationsmodell GfK von Marshall Rosenberg hilft, wertschätzend und aufrichtig miteinander umzugehen und sich auf Augenhöhe zu begegnen. Der konstruktive Umgang mit Nein, Ärger und Konflikten sind Schwerpunkte des Seminars.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

09.11.2024

Termine

09.11.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

390 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces

Coldrano, Via Castello 33

Destinatari

Interessierte, Eltern



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti

Andrea Kuntner

Costo del corso

120 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Auszeit Natur

Ein Tag für mich

Ambito tematico

Meditazione, rilassamento

Descrizione

Wir begeben uns gemeinsam in die Natur und erleben den Wald und seine Umgebung mit allen Sinnen. Dabei nehmen wir uns bewusst Zeit für uns selbst und lassen den Alltag hinter uns.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

21.09.2024

Termine

21.09.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:30

alle

15:30

Durata

360 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces

Coldrano, Via Castello 33

Destinatari

Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti

Marion Kaserer

Anita Kaserer

Costo del corso

75 € Kursgebühr (Lunchpaket kann auch im Bildungshaus bestellt werden, ist jedoch in der Teilnahmegebühr nicht inkludiert)

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Resilient durch Vitamin N(atur)

Natur-Resilienz-Training

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Resilienz bezeichnet die Fähigkeit, belastende Situationen und Lebensumstände erfolgreich zu bewältigen und trotz widriger Bedingungen ein positives Leben zu führen. In unserer zunehmend digitalen Welt besteht die Gefahr, den Bezug zur Natur zu verlieren und diese wertvolle Kraftquelle aus den Augen zu verlieren oder gar zu vergessen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

11.10.2024

Termine

12.10.2024

Numero giornate corso

2

dalle

15:00

alle

16:30

Durata

600 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces

Coldrano, Via Castello 33



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Destinatari

Interessierte

Docenti

Anna Maria Obrist

Costo del corso

150 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Fisch-Kochkurs

Wie eine frische Meeresbrise

Ambito tematico

Cucina ed alimentazione

Descrizione

Der Fisch-Kochkurs zeigt, wie man die gesunden Meeresbewohner geschmackvoll zubereiten und liebevoll präsentieren kann.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

30.11.2024

Termine

30.11.2024

Numero giornate corso

1

dalle

10:00

alle

15:30

Durata

300 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces

Coldrano, Via Castello 33

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Interessierte

Docenti

Manfred Ziernheld

Costo del corso

15 € Materialspezien an den Referenten

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Lehrgang für naturnahes Gärtnern

Tipps für eine erfolgreiche Ernte

Ambito tematico

Giardinaggio, erbe aromatiche e spezie, fiori

Descrizione

Unter dem Motto „Die schönste Form des Gärtnerns, ist Gärtnern mit der Natur“ erklärt Ihnen der bekannte Biogärtner in 4 Modulen einfach und verständlich die wichtigsten Themen des Biogärtnerns.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

12.04.2024

Termine

28.09.2024

Numero giornate corso

8

dalle

14:00

alle

17:00

Durata

2520 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces

Coldrano, Via Castello 33



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Interessierte

Docenti

Alexander Huber

Alexander Huber

Costo del corso

240 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Rutengehen und Pendeln Schwerpunkt Quellen und Wasser

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Einführung in die Werkzeuge der Geomantie und deren vielfältige Anwendungsmöglichkeiten.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

05.07.2024

Termine

07.07.2024

Numero giornate corso

3

dalle

15:30

alle

16:00

Durata

1020 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari

Interessierte

Docenti

Susanne Schury

Thomas Schury

Costo del corso

195 € Kursgebühr (inkl. V-Rute)

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Ayurvedische Ganzkörpermassage Basisseminar

Ambito tematico

Massaggio

Descrizione

In diesem Basisseminar lernen Sie die Grundlagen der ayurvedischen Ganzkörpermassage zum Entspannen und Regenerieren.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
30.11.2024

Termine
01.12.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
18:00

Durata
900 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Karin Pedrotti

Costo del corso
220 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Achtsame Atem- und Energiearbeit Der sanfte Weg des stillen Qi Gong

Ambito tematico
Meditazione, rilassamento

Descrizione

In unserem lauten und hektischen Alltag sehnen wir uns immer öfter nach Momenten der Ruhe und Entspannung. Mit der achtsamen Atem- und Energiearbeit des stillen Qi Gong können wir auf praktische Weise diese innere Ruhe finden und in Krisenzeiten oder Stresssituationen bewahren.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

18.10.2024

Termine

20.10.2024

Numero giornate corso

3

dalle

15:00

alle

15:00

Durata

960 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari

Interessierte

Docenti

Gerhard Wolf

Costo del corso

210 € Kursgebühr ohne Unterkunft/Verpflegung

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com