



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Rücken-Intensiv-Massage® Basiskurs nach Johannes Salchenegger

Ambito tematico
Massaggio

Descrizione

Die Rücken-Intensiv-Massage ist eine spezielle Form der Massage, welche mit langen Streichungen beginnt und Elemente der Unterarmtechnik mit denen der Schröpfglassmassage kombiniert.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
21.11.2024

Termine
22.11.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
16:00

Durata
780 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
MasseurlInnen, PranatherapeutInnen, SchönheitspflegerInnen, PhysiotherapeutInnen

Docenti
Salchenegger Johannes

Costo del corso
300 € Kursgebühr (inkl. Kursmaterial)

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Rücken-Intensiv-Massage® Aufbaukurs nach Johannes Salchenegger

Ambito tematico
Massaggio

Descrizione

Die Rücken- Intensiv-Massage ist eine spezielle Form der Massage, welche mit langen Streichungen beginnt und Elemente der Unterarmtechnik mit denen der Schröpfglassmassage kombiniert. Im Aufbaukurs werden die Techniken vertieft und erweitert.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
23.11.2024

Termine
24.11.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
16:00

Durata
780 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
PhysiotherapeutInnen, MasseurInnen, PranatherapeutInnen, SchönheitspflegerInnen

Docenti
Salchenegger Johannes

Costo del corso
300 € Kursgebühr (inkl. Kursmaterial)

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kontemplation Gebet des Schweigens

Ambito tematico
Religione, fede e spiritualità

Descrizione
Kontemplation ist ein Weg in die Erfahrung des Göttlichen in uns. Im Stillsein sind wir offen für die Bewegungen der Seele. Erkenne wer du bist, werde, der/die du bist.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
07.11.2024

Termine
11.11.2024

Numero giornate corso
5

dalle
18:00

alle
10:00

Durata
2670 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Johanna Kaserer

Costo del corso
280 € Kursgebühr (inkl. Unterkunft und Verpflegung zzgl. Ortstaxe)

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Rutengehen und Pendeln an besonderen Kraftorten Übungstage im Wahrnehmen

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione

Jede Landschaft hat ihre eigene Grundqualität und besonderen Merkmale. Oft zeigen uns Bauwerke/Kirchen, spezielle Pflanzen oder lebendige Quellen die unterschiedlichen Qualitäten an, die vielfach schon unsere Vorfahren für bestimmte Zwecke genutzt haben.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
27.09.2024

Termine
29.09.2024

Numero giornate corso
3

dalle
15:30

alle
16:00

Durata
1020 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Susanne Schury

Thomas Schury

Costo del corso
180 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Intuitives Malen Die Sprache deiner Seele

Ambito tematico
Formazione della persona, psicologia

Descrizione
In diesem Workshop verbinden Sie sich mit Ihrem Inneren. Alles was in Ihnen lebendig ist, darf sein und kann frei ausgedrückt werden. Beim Intuitiven Malen geht es weder um eine konkrete Technik noch um ein Ergebnis auf dem Blatt.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
11.10.2024

Termine
13.10.2024

Numero giornate corso
3

dalle
14:00

alle
14:30

Durata
930 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Maria Rosa Paulmichl

Costo del corso
220 € Kursgebühr (zzgl. Materialspesen in ca. 20 € direkt an die Referentin zu bezahlen)

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Gewaltfreie Kommunikation (GfK) - Vertiefungsseminar Von der Konfrontation zur Kooperation

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

Das Kommunikationsmodell GfK von Marshall Rosenberg hilft, wertschätzend und aufrichtig miteinander umzugehen und sich auf Augenhöhe zu begegnen. Der konstruktive Umgang mit Nein, Ärger und Konflikten sind Schwerpunkte des Seminars.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
09.11.2024

Termine
09.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
390 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari

Interessierte, Eltern

Docenti

Andrea Kuntner

Costo del corso

120 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Auszeit Natur

Ein Tag für mich

Ambito tematico
Meditazione, rilassamento

Descrizione

Wir begeben uns gemeinsam in die Natur und erleben den Wald und seine Umgebung mit allen Sinnen. Dabei nehmen wir uns bewusst Zeit für uns selbst und lassen den Alltag hinter uns.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
21.09.2024

Termine
21.09.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:30

alle
15:30

Durata
360 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Marion Kaserer

Anita Kaserer

Costo del corso
75 € Kursgebühr (Lunchpaket kann auch im Bildungshaus bestellt werden, ist jedoch in der Teilnahmegebühr nicht inkludiert)



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Termine per l'iscrizione

-

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Resilient durch Vitamin N(atur) Natur-Resilienz-Training

Ambito tematico
Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Resilienz bezeichnet die Fähigkeit, belastende Situationen und Lebensumstände erfolgreich zu bewältigen und trotz widriger Bedingungen ein positives Leben zu führen. In unserer zunehmend digitalen Welt besteht die Gefahr, den Bezug zur Natur zu verlieren und diese wertvolle Kraftquelle aus den Augen zu verlieren oder gar zu vergessen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
11.10.2024

Termine
12.10.2024

Numero giornate corso
2

dalle
15:00

alle
16:30

Durata
600 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Anna Maria Obrist



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
150 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Fisch-Kochkurs Wie eine frische Meeresbrise

Ambito tematico
Cucina ed alimentazione

Descrizione
Der Fisch-Kochkurs zeigt, wie man die gesunden Meeresbewohner geschmackvoll zubereiten und liebevoll präsentieren kann.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
30.11.2024

Termine
30.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
10:00

alle
15:30

Durata
300 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Manfred Ziernheld



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
15 € Materialspeisen an den Referenten

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Mit Klangschalen entspannen und selbst anwenden

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
In diesem Seminar lernen Sie die unterschiedlichen Anwendungsfelder der Klangschalen und wie Sie diese durch besondere Techniken wohltuend einsetzen können.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
12.10.2024

Termine
13.10.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
840 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Anna Matteazzi



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
275 € Kursgebühr inkl. Skript

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Flechten mit Weiden Schnuppertag

Ambito tematico
Bricolage

Descrizione

Weidenruten sind äußerst biegsam, vielseitig anwendbar und erstaunlich haltbar. Ob für Haus oder Garten, selbstgemachte Flechtwerke machen Freude, sie sind natürlich und zeitlos.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
23.11.2024

Termine
23.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
10:00

alle
17:30

Durata
360 minuti

Descrizione durata

-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Irmgard Gurschler



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Costo del corso

75 € Kursgebühr (Flechtmaterial wird je nach Verbrauch an die Referentin bezahlt)

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Weihnachtsbäckerei

Vollwertig und köstlich

Ambito tematico

Cucina ed alimentazione

Descrizione

Was wäre die Advents- und Weihnachtszeit ohne selbst gebackene Kekse? In diesem Kurs erfahren Sie alles über gesunde, wohlschmeckende und vollwertige Weihnachtsbäckerei.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

07.12.2024

Termine

07.12.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:30

alle

15:30

Durata

300 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces

Coldrano, Via Castello 33

Destinatari

Interessierte

Docenti

Gertrud Maier



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
60 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Meine Stimme und ich Modern Vocal Workshop mit Annika Borsetto

Ambito tematico
Formazione della persona, psicologia

Descrizione
Wir konzentrieren uns in diesem Workshop auf unsere Stimme und auf das was sie alles kann. Es werden mehrere Songs eingeübt und gesungen, von Country zu Folk Music, vom Rock zum Blues.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
15.11.2024

Termine
16.11.2024

Numero giornate corso
2

dalle
16:00

alle
15:30

Durata
630 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Annika Borsetto



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

179 € Kursgebühr inkl. kleiner Imbiss am Freitagabend

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

System- und Familienaufstellung

Unbewusste Zusammenhänge sichtbar machen

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Durch Familienstellen können Sie Licht ins Dunkel bringen, Unbewusstes ins Bewusstsein bringen und so einen neuen Blick für bisher schwierige Situationen in Ihrem Leben bekommen. Sie gewinnen Klarheit, sehen Lösungswege und finden den besten Platz in Ihrem Leben – Ihrem eigenen Leben.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

29.11.2024

Termine

01.12.2024

Numero giornate corso

3

dalle

16:00

alle

16:00

Durata

990 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces

Coldrano, Via Castello 33

Destinatari

Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Docenti
Martin Meir

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
175 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Klangbad - Entspannung pur Mit Klangschalen und Gongs

Ambito tematico
Yoga

Descrizione
Begleitet von den Klängen der tibetischen Glocken, des Gongs, der schamanischen Trommel und der Stimme von Aditi werden wir eine Reise in uns selbst antreten, um das Zentrum unseres Seins zu erreichen, wo uns Frieden und Harmonie erwarten.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
19.09.2024

Termine
19.09.2024

Numero giornate corso
1

dalle
20:00

alle
22:00

Durata
120 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Docenti
Roberta Bechelli

Paolo Tirello

Costo del corso
25 € Kursgebühr - Anmeldung erforderlich!

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Aku-Pressur mit Stimmgabeln

Durch Schwingungen zu mehr Harmonie und Wohlbefinden

Ambito tematico
Yoga

Descrizione
Die Vibration der Stimmgabel am Körper bringt als sanfte, aber zugleich kraftvolle Art und Weise den Körper und Geist in eine innere Balance.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
21.09.2024

Termine
21.09.2024

Numero giornate corso
1

dalle
10:00

alle
18:00

Durata
390 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Interessierte

Docenti

Bechelli Roberta

Costo del corso

110 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Dance for Health Einführungs-Seminar

Ambito tematico

Danza

Descrizione

DANCE FOR HEALTH (DfH) ist Energiearbeit, die durch Tanz und andere Methoden auf sanfte Weise die Befreiung von energetischen Blockaden auf verschiedenen Ebenen unterstützt.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

13.09.2024

Termine

15.09.2024

Numero giornate corso

3

dalle

15:00

alle

15:00

Durata

990 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces

Coldrano, Via Castello 33



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Interessierte

Docenti

Fabiana Pastorini

Costo del corso

280 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Ein gutes Stück Fleisch Tipps für die richtige Zubereitung

Ambito tematico

Cucina ed alimentazione

Descrizione

Ob Rind, Wild, Geflügel oder Schwein: Fleisch ist ein wertvolles Lebensmittel, enthält besonders viel Eiweiß und lässt sich in unzähligen Varianten braten, grillen oder überbacken. Aber wie koche ich Fleisch richtig?

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

19.10.2024

Termine

19.10.2024

Numero giornate corso

1

dalle

10:00

alle

15:30

Durata

285 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces

Coldrano, Via Castello 33



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Interessierte

Docenti

Manfred Ziernheld

Costo del corso

15 € Materialspesen direkt an Referenten zu bezahlen

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Selbstgefilzte Patschen aus heimische Schafwolle Goldrainer Advent

Ambito tematico

Bricolage

Descrizione

Schafwolle ist ein ausgezeichnetes Material, das sich besonders gut für die Herstellung von Hausschuhe eignet.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

23.11.2024

Termine

23.11.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:30

alle

17:00

Durata

360 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces

Goldrano, Via Castello 33



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Interessierte

Docenti

Veronika Gander

Costo del corso

80 € Kursgebühr (zzgl. 20 € für Wolle und Leder direkt an Kursleiterin zu bezahlen)

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Yin-Yoga

Kraft schöpfen und tiefen inneren Frieden erfahren

Ambito tematico

Yoga

Descrizione

Yin Yoga unterstützt dich dabei, zu dir selbst zu finden, dich neu zu erspüren, in die Welt der Meditation einzutauchen und tiefen inneren Frieden zu erfahren.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

16.11.2024

Termine

16.11.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:30

alle

17:00

Durata

360 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces

Coldrano, Via Castello 33



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Interessierte

Docenti

Monika Maria Pedross

Costo del corso

75 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Touch for Health II

Kinesiologie: Schneller und effizienter balancieren

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

In Touch for Health II steigt man in die Lehre der 5 Elemente und die Philosophie von Yin und Yang ein und gewinnt so einen tieferen Einblick in die Grundsätze der Traditionell Chinesischen Medizin (TCM).

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

12.10.2024

Termine

13.10.2024

Numero giornate corso

2

dalle

09:00

alle

12:30

Durata

600 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces

Coldrano, Via Castello 33



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Interessierte

Docenti

Klaus Schmidt

Costo del corso

0 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Wertschätzend Gespräche führen Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation (GFK)

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

Wollen Sie sich klar ausdrücken, ohne verletzend zu sein? Wollen Sie auf Ihr Gegenüber eingehen und gleichzeitig sich selbst treu bleiben?

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

05.10.2024

Termine

05.10.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

390 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces

Coldrano, Via Castello 33



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Interessierte, Pflegepersonal, Eltern, Pädagog*innen, SozialassistentInnen

Docenti

Andrea Kuntner

Costo del corso

120 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Wut tut gut

Ein Workshop zum Thema Wut und Ärger

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Der Workshop basiert auf der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) nach Marshall Rosenberg

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

12.10.2024

Termine

12.10.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

390 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces

Coldrano, Via Castello 33



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Eltern, Pädagog*innen, Interessierte, MitarbeiterInnen von Jugendzentren, MitarbeiterInnen in der Pflege und sozialen Betreuung, SozialassistentInnen

Docenti

Andrea Kuntner

Costo del corso

120 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Auszeit Natur

Ein Tag für mich

Ambito tematico

Meditazione, rilassamento

Descrizione

Wir begeben uns gemeinsam in die Natur und erleben den Wald und seine Umgebung mit allen Sinnen. Dabei nehmen wir uns bewusst Zeit für uns selbst und lassen den Alltag hinter uns.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

21.09.2024

Termine

21.09.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:30

alle

15:30

Durata

360 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari

Interessierte

Docenti

Anita Kaserer

Marion Kaserer

Costo del corso

75 € Kursgebühr (Lunchpaket kann auch im Bildungshaus bestellt werden, ist jedoch in der Teilnahmegebühr nicht inkludiert)

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Rücken-Intensiv-Massage®

Basiskurs nach Johannes Salchenegger

Ambito tematico

Massaggio

Descrizione

Die Rücken-Intensiv-Massage ist eine spezielle Form der Massage, welche mit langen Streichungen beginnt und Elemente der Unterarmtechnik mit denen der Schröpfglassmassage kombiniert.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
21.11.2024

Termine
22.11.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
16:00

Durata
780 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
SchönheitspflegerInnen, PranatherapeutInnen, PhysiotherapeutInnen, MasseurInnen

Docenti
Salchenegger Johannes

Costo del corso
300 € Kursgebühr (inkl. Kursmaterial)

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Rücken-Intensiv-Massage® Aufbaukurs nach Johannes Salchenegger

Ambito tematico
Massaggio

Descrizione
Die Rücken- Intensiv-Massage ist eine spezielle Form der Massage, welche mit langen Streichungen beginnt und Elemente der Unterarmtechnik mit denen der Schröpfungsmassage kombiniert. Im Aufbaukurs werden die Techniken vertieft und erweitert.

Lingua d'offerta
Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
23.11.2024

Termine
24.11.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
16:00

Durata
780 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
SchönheitspflegerInnen, PranatherapeutInnen, PhysiotherapeutInnen, MasseurInnen

Docenti
Salchenegger Johannes

Costo del corso
300 € Kursgebühr (inkl. Kursmaterial)

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Beckenboden- und Rückentraining Für eine starke Muskulatur

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Wir erlernen Übungen zum Entspannen und zur Stärkung und erlangen dadurch eine erhöhte Körperwahrnehmung, eine gesunde Beckenboden-Muskulatur, gesunde Organe und eine gute Haltung.

Lingua d'offerta
Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
19.10.2024

Termine
19.10.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:30

alle
16:00

Durata
300 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Frauen und Männer

Docenti
Karin Pedrotti

Costo del corso
85 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Flechten mit Weiden Schnuppertag

Ambito tematico
Bricolage

Descrizione
Weidenruten sind äußerst biegsam, vielseitig anwendbar und erstaunlich haltbar. Ob für Haus oder Garten, selbstgemachte Flechtwerke machen Freude, sie sind natürlich und zeitlos.

Lingua d'offerta
Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
23.11.2024

Termine
23.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
10:00

alle
17:30

Durata
360 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Irmgard Gurschler

Costo del corso
75 € Kursgebühr (Flechtmaterial wird je nach Verbrauch an die Referentin bezahlt)

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Gesund, gut, Brot Vollkornbrote selber backen

Ambito tematico
Cucina ed alimentazione

Descrizione
Brot selber backen ist gar nicht schwer! Wir backen aus verschiedenen Getreidesorten mit vielerlei Zutaten schmackhafte Vollkornbrote und erfahren Wissenswertes über das Brotbacken.

Lingua d'offerta
Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
23.11.2024

Termine
23.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
10:00

alle
15:30

Durata
300 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Gertrud Maier

Costo del corso
55 € Kursgebühr (inkl. Imbiss)

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Weihnachtsbäckerei Vollwertig und köstlich

Ambito tematico
Cucina ed alimentazione

Descrizione
Was wäre die Advents- und Weihnachtszeit ohne selbst gebackene Kekse? In diesem Kurs erfahren Sie alles über gesunde, wohlschmeckende und vollwertige Weihnachtsbäckerei.

Lingua d'offerta
Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
07.12.2024

Termine
07.12.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:30

alle
15:30

Durata
300 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Gertrud Maier

Costo del corso
60 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Gesund, gut, Brot Vollkornbrote selber backen

Ambito tematico
Cucina ed alimentazione

Descrizione
Brot selber backen ist gar nicht schwer! Wir backen aus verschiedenen Getreidesorten mit vielerlei Zutaten schmackhafte Vollkornbrote und erfahren Wissenswertes über das Brotbacken.

Lingua d'offerta
Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
28.09.2024

Termine
28.09.2024

Numero giornate corso
1

dalle
10:00

alle
15:30

Durata
300 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Gertrud Maier

Costo del corso
55 € Kursgebühr (inkl. Imbiss)

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Meine Stimme und ich Modern Vocal Workshop mit Annika Borsetto

Ambito tematico
Formazione della persona, psicologia

Descrizione
Wir konzentrieren uns in diesem Workshop auf unsere Stimme und auf das was sie alles kann. Es werden mehrere Songs eingeübt und gesungen, von Country zu Folk Music, vom Rock zum Blues.

Lingua d'offerta
Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
15.11.2024

Termine
16.11.2024

Numero giornate corso
2

dalle
16:00

alle
15:30

Durata
630 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Annika Borsetto

Costo del corso
179 € Kursgebühr inkl. kleiner Imbiss am Freitagabend

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Aku-Pressur mit Stimmgabeln

Durch Schwingungen zu mehr Harmonie und Wohlbefinden

Ambito tematico
Yoga

Descrizione
Die Vibration der Stimmgabel am Körper bringt als sanfte, aber zugleich kraftvolle Art und Weise den Körper und Geist in eine innere Balance.

Lingua d'offerta
Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
21.09.2024

Termine
21.09.2024

Numero giornate corso
1

dalle
10:00

alle
18:00

Durata
390 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Bechelli Roberta

Costo del corso
110 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Engel - Unsere Begleiter Engelseminar

Ambito tematico
Formazione della persona, psicologia

Descrizione
Engel begleiten uns ins Leben und aus dem Leben hinaus. Im Seminar werden wir unsere ganz persönlichen Engel kennen lernen.

Lingua d'offerta
Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
29.11.2024

Termine
30.11.2024

Numero giornate corso
2

dalle
18:30

alle
16:00

Durata
525 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Marina Sturm

Costo del corso
110 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Gemeinsamer Weg durch die Trauern des Lebens Mit Lebendigkeit und Kreativität durch die Trauer

Ambito tematico
Accompagnamento alla morte

Descrizione

In einem geschützten Rahmen wird den Teilnehmenden die Möglichkeit zu einer intensiven Auseinandersetzung mit der Trauer-, Abschieds- und Verlustproblematik geboten. Dabei werden verschiedene Phasen des Lebens "durchwandert".

Lingua d'offerta
Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
26.10.2024

Termine
27.10.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
17:30

Durata
840 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte, MitarbeiterInnen in der Pflege und sozialen Betreuung

Docenti
Peter Gruber

Costo del corso
85 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Würzig, aromatisch und scharf Gerichte aus der asiatischen Küche

Ambito tematico
Cucina ed alimentazione

Descrizione
Lassen Sie sich überraschen, wie vielfältig, schmackhaft und aromatisch die asiatische Küche schmeckt. Die Gerichte sind schnell zubereitet und einfach nachzukochen.

Lingua d'offerta
Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
16.11.2024

Termine
16.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
10:00

alle
15:30

Durata
240 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Manfred Ziernheld

Costo del corso
15 € Materialspesen direkt an Referenten zu bezahlen

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Schwarz-Weiß Malerei mit einem Hauch von GOLD

Ambito tematico
Disegno, grafica, scrittura

Descrizione
Wir wollen eintauchen in die Welt der unbunten Farben mit dem Gold der Mittagssonne. Im Mittelpunkt steht das Arbeiten mit verschiedenen Strukturen, in denen GOLD entweder als Farbe, als Spray oder als Pigment eingebunden wird.

Lingua d'offerta
Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
19.10.2024

Termine
20.10.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:30

alle
16:00

Durata
660 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Annegret Polin

Costo del corso
160 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Gemeinsamer Weg durch die Trauern des Lebens Mit Lebendigkeit und Kreativität durch die Trauer

Ambito tematico
Accompagnamento alla morte

Descrizione

In einem geschützten Rahmen wird den Teilnehmenden die Möglichkeit zu einer intensiven Auseinandersetzung mit der Trauer-, Abschieds- und Verlustproblematik geboten. Dabei werden verschiedene Phasen des Lebens "durchwandert".

Lingua d'offerta
Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
26.10.2024

Termine
27.10.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
17:30

Durata
840 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte, MitarbeiterInnen in der Pflege und sozialen Betreuung

Docenti
Peter Gruber

Costo del corso
85 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Kreativ sterben - Sterbeseminar

Verschiedene Möglichkeiten mit dem Tod umzugehen

Ambito tematico
Accompagnamento alla morte

Descrizione
Das Seminar möchte jenen Menschen, die dem Thema Sterben und Tod begegnen, eine Chance geben und ihnen helfen, diesen Zeitraum bewusst zu gestalten. Nur in dieser Kreativität begreift der Mensch, wie wichtig die Zeit am Ende eines Menschenlebens ist.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

09.11.2024

Termine

10.11.2024

Numero giornate corso

2

dalle

09:00

alle

17:30

Durata

840 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces

Coldrano, Via Castello 33

Destinatari

MitarbeiterInnen in der Pflege und sozialen Betreuung, Interessierte, Sanitätspersonal, pflegende Angehörige

Docenti

Peter Gruber

Costo del corso

85 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Achtsam durch das Leben gehen

Mitten im Alltag den Fragen des eigenen Lebens nachspüren

Ambito tematico

Religione, fede e spiritualità

Descrizione

In einer Gesellschaft, die immer schneller funktioniert und in der Leistung ein bedeutendes Bewertungskriterium ist, braucht es einen Ausgleich: Stehen bleiben – wahrnehmen – hinhören und mit neuer Kraft weitergehen.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

27.10.2024

Termine

31.10.2024

Numero giornate corso

5

dalle

16:30

alle

10:00

Durata

1980 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari

Interessierte

Docenti

Walter Visintainer

Maria Gamper

Costo del corso

365.5 € Kursgebühr mit Gold Card

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com