



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Auszeit Natur

Ein Tag für mich

Ambito tematico
Meditazione, rilassamento

Descrizione

Wir begeben uns gemeinsam in die Natur und erleben den Wald und seine Umgebung mit allen Sinnen. Dabei nehmen wir uns bewusst Zeit für uns selbst und lassen den Alltag hinter uns.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
21.09.2024

Termine
21.09.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:30

alle
15:30

Durata
360 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Anita Kaserer

Marion Kaserer

Costo del corso
75 € Kursgebühr (Lunchpaket kann auch im Bildungshaus bestellt werden, ist jedoch in der Teilnahmegebühr nicht inkludiert)

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Klangbad - Entspannung pur Mit Klangschalen und Gongs

Ambito tematico
Yoga

Descrizione

Begleitet von den Klängen der tibetischen Glocken, des Gongs, der schamanischen Trommel und der Stimme von Aditi werden wir eine Reise in uns selbst antreten, um das Zentrum unseres Seins zu erreichen, wo uns Frieden und Harmonie erwarten.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
19.09.2024

Termine
19.09.2024

Numero giornate corso
1

dalle
20:00

alle
22:00

Durata
120 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Roberta Bechelli

Paolo Tirello

Costo del corso
25 € Kursgebühr - Anmeldung erforderlich!



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Aku-Pressur mit Stimmgabeln

Durch Schwingungen zu mehr Harmonie und Wohlbefinden

Ambito tematico
Yoga

Descrizione
Die Vibration der Stimmgabel am Körper bringt als sanfte, aber zugleich kraftvolle Art und Weise den Körper und Geist in eine innere Balance.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
21.09.2024

Termine
21.09.2024

Numero giornate corso
1

dalle
10:00

alle
18:00

Durata
390 minuti

Descrizione durata

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Bechelli Roberta

Costo del corso
110 € Kursgebühr



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Yin-Yoga

Kraft schöpfen und tiefen inneren Frieden erfahren

Ambito tematico
Yoga

Descrizione
Yin Yoga unterstützt dich dabei, zu dir selbst zu finden, dich neu zu erspüren, in die Welt der Meditation einzutauchen und tiefen inneren Frieden zu erfahren.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
16.11.2024

Termine
16.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:30

alle
17:00

Durata
360 minuti

Descrizione durata

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Monika Maria Pedross

Costo del corso
75 € Kursgebühr



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Termine per l'iscrizione

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Touch for Health II

Kinesiologie: Schneller und effizienter balancieren

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione

In Touch for Health II steigt man in die Lehre der 5 Elemente und die Philosophie von Yin und Yang ein und gewinnt so einen tieferen Einblick in die Grundsätze der Traditionell Chinesischen Medizin (TCM).

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
12.10.2024

Termine
13.10.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
12:30

Durata
600 minuti

Descrizione durata

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Klaus Schmidt

Costo del corso
270 € Kursgebühr



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Auszeit Natur Ein Tag für mich

Ambito tematico
Meditazione, rilassamento

Descrizione

Wir begeben uns gemeinsam in die Natur und erleben den Wald und seine Umgebung mit allen Sinnen. Dabei nehmen wir uns bewusst Zeit für uns selbst und lassen den Alltag hinter uns.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
21.09.2024

Termine
21.09.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:30

alle
15:30

Durata
360 minuti

Descrizione durata

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Anita Kaserer

Marion Kaserer



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

75 € Kursgebühr (Lunchpaket kann auch im Bildungshaus bestellt werden, ist jedoch in der Teilnahmegebühr nicht inkludiert)

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Rücken-Intensiv-Massage® Basiskurs nach Johannes Salchenegger

Ambito tematico
Massaggio

Descrizione

Die Rücken-Intensiv-Massage ist eine spezielle Form der Massage, welche mit langen Streichungen beginnt und Elemente der Unterarmtechnik mit denen der Schröpfglassmassage kombiniert.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
21.11.2024

Termine
22.11.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
16:00

Durata
780 minuti

Descrizione durata

-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari

PranatherapeutInnen, SchönheitspflegerInnen, MasseurInnen, PhysiotherapeutInnen

Docenti

Salchenegger Johannes



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
300 € Kursgebühr (inkl. Kursmaterial)

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Rücken-Intensiv-Massage® Aufbaukurs nach Johannes Salchenegger

Ambito tematico
Massaggio

Descrizione

Die Rücken- Intensiv-Massage ist eine spezielle Form der Massage, welche mit langen Streichungen beginnt und Elemente der Unterarmtechnik mit denen der Schröpfungsmassage kombiniert. Im Aufbaukurs werden die Techniken vertieft und erweitert.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
23.11.2024

Termine
24.11.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
16:00

Durata
780 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
MasseurInnen, PhysiotherapeutInnen, SchönheitspflegerInnen, PranatherapeutInnen

Docenti
Salchenegger Johannes



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
300 € Kursgebühr (inkl. Kursmaterial)

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Rutengehen und Pendeln an besonderen Kraftorten Übungstage im Wahrnehmen

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione

Jede Landschaft hat ihre eigene Grundqualität und besonderen Merkmale. Oft zeigen uns Bauwerke/Kirchen, spezielle Pflanzen oder lebendige Quellen die unterschiedlichen Qualitäten an, die vielfach schon unsere Vorfahren für bestimmte Zwecke genutzt haben.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
27.09.2024

Termine
29.09.2024

Numero giornate corso
3

dalle
15:30

alle
16:00

Durata
1020 minuti

Descrizione durata

-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Docenti

Thomas Schury

Susanne Schury

Costo del corso

180 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Mit Klangschalen entspannen und selbst anwenden

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

In diesem Seminar lernen Sie die unterschiedlichen Anwendungsfelder der Klangschalen und wie Sie diese durch besondere Techniken wohltuend einsetzen können.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

12.10.2024

Termine

13.10.2024

Numero giornate corso

2

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

840 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces

Coldrano, Via Castello 33

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Interessierte

Docenti

Anna Matteazzi

Costo del corso

275 € Kursgebühr inkl. Skript

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Rücken-Intensiv-Massage® Basiskurs nach Johannes Salchenegger

Ambito tematico

Massaggio

Descrizione

Die Rücken-Intensiv-Massage ist eine spezielle Form der Massage, welche mit langen Streichungen beginnt und Elemente der Unterarmtechnik mit denen der Schröpfglassmassage kombiniert.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

21.11.2024

Termine

22.11.2024

Numero giornate corso

2

dalle

09:00

alle

16:00

Durata

780 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces

Coldrano, Via Castello 33



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

SchönheitspflegerInnen, PhysiotherapeutInnen, PranatherapeutInnen, MasseurInnen

Docenti

Salchenegger Johannes

Costo del corso

300 € Kursgebühr (inkl. Kursmaterial)

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Rücken-Intensiv-Massage® Aufbaukurs nach Johannes Salchenegger

Ambito tematico

Massaggio

Descrizione

Die Rücken- Intensiv-Massage ist eine spezielle Form der Massage, welche mit langen Streichungen beginnt und Elemente der Unterarmtechnik mit denen der Schröpfungsmassage kombiniert. Im Aufbaukurs werden die Techniken vertieft und erweitert.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

23.11.2024

Termine

24.11.2024

Numero giornate corso

2

dalle

09:00

alle

16:00

Durata

780 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces

Coldrano, Via Castello 33



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

SchönheitspflegerInnen, PhysiotherapeutInnen, PranatherapeutInnen, MasseurInnen

Docenti

Salchenegger Johannes

Costo del corso

300 € Kursgebühr (inkl. Kursmaterial)

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Beckenboden- und Rückentraining

Für eine starke Muskulatur

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Wir erlernen Übungen zum Entspannen und zur Stärkung und erlangen dadurch eine erhöhte Körperwahrnehmung, eine gesunde Beckenboden-Muskulatur, gesunde Organe und eine gute Haltung.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

19.10.2024

Termine

19.10.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:30

alle

16:00

Durata

300 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces

Coldrano, Via Castello 33



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Frauen und Männer

Docenti

Karin Pedrotti

Costo del corso

85 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Aku-Pressur mit Stimmgabeln

Durch Schwingungen zu mehr Harmonie und Wohlbefinden

Ambito tematico

Yoga

Descrizione

Die Vibration der Stimmgabel am Körper bringt als sanfte, aber zugleich kraftvolle Art und Weise den Körper und Geist in eine innere Balance.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

21.09.2024

Termine

21.09.2024

Numero giornate corso

1

dalle

10:00

alle

18:00

Durata

390 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces

Coldrano, Via Castello 33



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Interessierte

Docenti

Bechelli Roberta

Costo del corso

110 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Räuchern mit heimischen Kräutern

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Das Räuchern mit Kräutern wirkt reinigend, schützend, klärend und heilend. In diesem Seminar lernen sie die Anwendung heimischer Räucherkräuter, Harze und Gehölze kennen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

23.11.2024

Termine

23.11.2024

Numero giornate corso

1

dalle

10:00

alle

16:00

Durata

270 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces

Coldrano, Via Castello 33



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Interessierte

Docenti

Andrea Martha Kofler

Costo del corso

65 € Kursbeitrag

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Rutengehen und Pendeln Schwerpunkt Quellen und Wasser

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Einführung in die Werkzeuge der Geomantie und deren vielfältige Anwendungsmöglichkeiten.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

05.07.2024

Termine

07.07.2024

Numero giornate corso

3

dalle

15:30

alle

16:00

Durata

1020 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces

Coldrano, Via Castello 33



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Interessierte

Docenti

Susanne Schury

Thomas Schury

Costo del corso

195 € Kursgebühr (inkl. V-Rute)

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Rutengehen und Pendeln

Vertiefung und Erweiterung

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Dieser Workshop soll auch Gelegenheit sein, bereits erworbenes Wissen zur Geomantie zu erweitern und zu vertiefen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

08.11.2024

Termine

10.11.2024

Numero giornate corso

3

dalle

15:30

alle

16:00

Durata

1020 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari

Interessierte

Docenti

Thomas Schury

Susanne Schury

Costo del corso

195 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Fußmassage nach Hanne Marquardt

Massage für Wellness - Basiskurs

Ambito tematico

Massaggio

Descrizione

Das Seminar ist eine Weiterbildung für alle Beschäftigten in den Bereichen Schönheitspflege und Wellness.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
19.11.2024

Termine
20.11.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
17:30

Durata
840 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
MasseurInnen, SchönheitspflegerInnen, Personen, die professionelles Wohlbefinden und Entspannung anbieten möchten

Docenti
Maria Kaserer

Costo del corso
280 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Beckenboden während der Schwangerschaft Gesunde Bewegung im Alltag

Ambito tematico
Ginnastica

Descrizione
Im Kurs lernen Sie den Umgang mit körperlichen Veränderungen in der Schwangerschaft, diese richtig einzuordnen und damit positiv umzugehen.

Lingua d'offerta
Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
14.09.2024

Termine
14.09.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
15:30

Durata
330 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
werdende Mamis

Docenti
Maria Gögele

Costo del corso
75 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Tierisch starke Salben Heilsames und Wohltuendes aus Wildtierfetten

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione

Die Verwertung der Fette von Marmot, Dachse, Hirsch und Fuchs, das Wissen um deren Inhaltsstoffe und Wirkung sowie die Methode der Verarbeitung dieser Fette werden in diesem Seminar praxisnah vermittelt.

Lingua d'offerta
Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
16.11.2024

Termine
16.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:15

alle
18:00

Durata
435 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Barbara Hoflacher

Costo del corso
160 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Mit Klangschalen entspannen und selbst anwenden

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione

In diesem Seminar lernen Sie die unterschiedlichen Anwendungsfelder der Klangschalen und wie Sie diese durch besondere Techniken wohltuend einsetzen können.

Lingua d'offerta
Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
12.10.2024

Termine
13.10.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
840 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Anna Matteazzi

Costo del corso
275 € Kursgebühr inkl. Skript

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Ayurvedische Ganzkörpermassage Basisseminar

Ambito tematico
Massaggio

Descrizione
In diesem Basisseminar lernen Sie die Grundlagen der ayurvedischen Ganzkörpermassage zum Entspannen und Regenerieren.

Lingua d'offerta
Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
30.11.2024

Termine
01.12.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
18:00

Durata
900 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Karin Pedrotti

Costo del corso
15 € Materialspeisen direkt an Referentin

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Achtsame Atem- und Energiearbeit Der sanfte Weg des stillen Qi Gong

Ambito tematico
Meditazione, rilassamento

Descrizione

In unserem lauten und hektischen Alltag sehnen wir uns immer öfter nach Momenten der Ruhe und Entspannung. Mit der achtsamen Atem- und Energiearbeit des stillen Qi Gong können wir auf praktische Weise diese innere Ruhe finden und in Krisenzeiten oder Stresssituationen bewahren.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

18.10.2024

Termine

20.10.2024

Numero giornate corso

3

dalle

15:00

alle

15:00

Durata

960 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari

Interessierte

Docenti

Gerhard Wolf

Costo del corso

210 € Kursgebühr ohne Unterkunft/Verpflegung

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Healing Touch

Einführung in die heilende Berührung

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Unter Healing Touch versteht man eine fundierte, sorgfältige Ausbildung, die es den Teilnehmenden ermöglicht, verschiedene Bio-Energiemethoden zu lernen, Blockaden zu lösen und körpereigene Heilungskräfte zu aktivieren.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

16.11.2024

Termine

17.11.2024

Numero giornate corso

2

dalle

09:00

alle

18:00

Durata

900 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari

PhysiotherapeutInnen, SanitätsassistentInnen, Logopäd*in, Interessierte, Ergotherapeut*in, KrankenpflegerInnen

Docenti

Sabrina Mitterrigger

Peter Gruber

Maria Kaserer

Costo del corso

230 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Rutengehen und Pendeln Vertiefung und Erweiterung

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Dieser Workshop soll auch Gelegenheit sein, bereits erworbenes Wissen zur Geomantie zu erweitern und zu vertiefen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
08.11.2024

Termine
10.11.2024

Numero giornate corso
3

dalle
15:30

alle
16:00

Durata
1020 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Susanne Schury

Thomas Schury

Costo del corso
195 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Erlebnis Wandern

Begegnung mit der Natur und uns selbst

Ambito tematico
Outdoor

Descrizione
Wandern Sie mit auf alten Wegen im Vinschgau. Erleben Sie den Rückzug der Natur, aber auch die Stille und Ruhe besonderer Orte und Kraftplätze, die das Tal so faszinierend machen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
15.11.2024

Termine
17.11.2024

Numero giornate corso
3

dalle
10:00

alle
16:00

Durata
990 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Andrea Martha Kofler

Costo del corso
175 € Kursgebühr ohne Unterkunft/Verpflegung

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Ayurvedische Ganzkörpermassage Basisseminar

Ambito tematico
Massaggio

Descrizione
In diesem Basisseminar lernen Sie die Grundlagen der ayurvedischen Ganzkörpermassage zum Entspannen und Regenerieren.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
30.11.2024

Termine
01.12.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
18:00

Durata
900 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Karin Pedrotti

Costo del corso
220 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Beckenboden während der Schwangerschaft Gesunde Bewegung im Alltag

Ambito tematico
Ginnastica

Descrizione
Im Kurs lernen Sie den Umgang mit körperlichen Veränderungen in der Schwangerschaft, diese richtig einzuordnen und damit positiv umzugehen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
14.09.2024

Termine
14.09.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
15:30

Durata
330 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
werdende Mamis

Docenti
Maria Gögele

Costo del corso
75 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Yin-Yoga

Kraft schöpfen und tiefen inneren Frieden erfahren

Ambito tematico
Yoga

Descrizione
Yin Yoga unterstützt dich dabei, zu dir selbst zu finden, dich neu zu erspüren, in die Welt der Meditation einzutauchen und tiefen inneren Frieden zu erfahren.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
16.11.2024

Termine
16.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:30

alle
17:00

Durata
360 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Monika Maria Pedross

Costo del corso
75 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Rutengehen und Pendeln an besonderen Kraftorten Übungstage im Wahrnehmen

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione

Jede Landschaft hat ihre eigene Grundqualität und besonderen Merkmale. Oft zeigen uns Bauwerke/Kirchen, spezielle Pflanzen oder lebendige Quellen die unterschiedlichen Qualitäten an, die vielfach schon unsere Vorfahren für bestimmte Zwecke genutzt haben.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
27.09.2024

Termine
29.09.2024

Numero giornate corso
3

dalle
15:30

alle
16:00

Durata
1020 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Thomas Schury

Susanne Schury



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

180 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Adventfasten nach Buchinger

Eine Woche Zeit für Ruhe und Stille

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Im Fasten öffnen sich Zugänge zu Gesundheit für den Körper, Klärung und Neuorientierung für den Geist, spirituellem Wachstum für die Seele. Tief greifende und heilende Reinigungsprozesse werden angestoßen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

30.11.2024

Termine

07.12.2024

Numero giornate corso

8

dalle

16:30

alle

14:30

Durata

4590 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces

Coldrano, Via Castello 33

Destinatari

Interessierte

Docenti

Monika Engl



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

890 € Kursgebühr (inkl. Unterkunft im Einzelzimmer, Bio-Fastenverpflegung, zzgl. Ortstaxe)

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Klangbad - Entspannung pur Mit Klangschalen und Gongs

Ambito tematico

Yoga

Descrizione

Begleitete von den Klängen der tibetischen Glocken, des Gongs, der schamanischen Trommel und der Stimme von Aditi werden wir eine Reise in uns selbst antreten, um das Zentrum unseres Seins zu erreichen, wo uns Frieden und Harmonie erwarten.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

19.09.2024

Termine

19.09.2024

Numero giornate corso

1

dalle

20:00

alle

22:00

Durata

120 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari

Interessierte

Docenti

Roberta Bechelli



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Paolo Tirello

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
25 € Kursgebühr - Anmeldung erforderlich!

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Homöopathie Basiskurs Schwerpunkt Verletzungen und Erkältungskrankheiten

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Im Seminar erfahren Sie alles über den sicheren Einsatz der homöopathischen Notfall- und Hausapotheke bei Verletzungen. Am Folgetag tauchen wir in die Behandlung von akuten Erkältungskrankheiten ein und grenzen sie zur chronischen Behandlung ab.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
27.09.2024

Termine
28.09.2024

Numero giornate corso
2

dalle
14:00

alle
16:00

Durata
570 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Docenti

Stefan Bauer

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

90 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Lebensfreude stärken und Altes loslassen

Wandern - Rasten - Lösen - Heilen - Genießen - Meditieren

Ambito tematico

Meditazione, rilassamento

Descrizione

Trete ein: Raum und Zeit für DICH und Deine Bedürfnisse. Vieles ist möglich, für nichts ein Muss!

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

02.11.2024

Termine

09.11.2024

Numero giornate corso

8

dalle

16:00

alle

12:30

Durata

3030 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces

Coldrano, Via Castello 33

Destinatari

Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Docenti

Paula Maria Holzer

Gabriele Kuhlmann Gabriele

Costo del corso

800 € Kursgebühr inkl. Halbpension, zzgl. Ortstaxe

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Paul Frischmann

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Fußmassage nach Hanne Marquardt

Massage für Wellness - Basiskurs

Ambito tematico

Massaggio

Descrizione

Das Seminar ist eine Weiterbildung für alle Beschäftigten in den Bereichen Schönheitspflege und Wellness.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

19.11.2024

Termine

20.11.2024

Numero giornate corso

2

dalle

09:00

alle

17:30

Durata

840 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces

Coldrano, Via Castello 33



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

SchönheitspflegerInnen, Personen, die professionelles Wohlbefinden und Entspannung anbieten möchten, MasseurInnen

Docenti

Maria Kaserer

Costo del corso

280 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Beckenboden- und Rückentraining

Für eine starke Muskulatur

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Wir erlernen Übungen zum Entspannen und zur Stärkung und erlangen dadurch eine erhöhte Körperwahrnehmung, eine gesunde Beckenboden-Muskulatur, gesunde Organe und eine gute Haltung.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

19.10.2024

Termine

19.10.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:30

alle

16:00

Durata

300 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces

Coldrano, Via Castello 33



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari
Frauen und Männer

Docenti
Karin Pedrotti

Costo del corso
85 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Achtsame Atem- und Energiearbeit Der sanfte Weg des stillen Qi Gong

Ambito tematico
Meditazione, rilassamento

Descrizione

In unserem lauten und hektischen Alltag sehnen wir uns immer öfter nach Momenten der Ruhe und Entspannung. Mit der achtsamen Atem- und Energiearbeit des stillen Qi Gong können wir auf praktische Weise diese innere Ruhe finden und in Krisenzeiten oder Stresssituationen bewahren.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
18.10.2024

Termine
20.10.2024

Numero giornate corso
3

dalle
15:00

alle
15:00

Durata
960 minuti

Descrizione durata
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari

Interessierte

Docenti

Gerhard Wolf

Costo del corso

210 € Kursgebühr ohne Unterkunft/Verpflegung

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Sommer-Heilfasten nach Buchinger

Die Leichtigkeit des Seins genießen, Wandern und Qi Gong

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Fasten im Sommer bedeutet, bewusst aus der täglichen Routine aussteigen, Zeit für sich selbst nehmen, den Körper entschlacken und reinigen, den Geist zur Ruhe kommen lassen und in dem Wenigen aber Wesentlichen Seelennahrung tanken.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

03.08.2024

Termine

10.08.2024

Numero giornate corso

8

dalle

15:30

alle

14:30

Durata

2880 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Luogo

Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari

Interessierte

Docenti

Monika Engl

Costo del corso

860 € Kursgebühr (inkl. Unterkunft im Einzelzimmer, Bio-Fastenverpflegung, zzgl. Ortstaxe)

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Adventfasten nach Buchinger

Eine Woche Zeit für Ruhe und Stille

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Im Fasten öffnen sich Zugänge zu Gesundheit für den Körper, Klärung und Neuorientierung für den Geist, spirituellem Wachstum für die Seele. Tief greifende und heilende Reinigungsprozesse werden angestoßen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

30.11.2024

Termine

07.12.2024

Numero giornate corso

8

dalle

16:30

alle

14:30

Durata

4590 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari

Interessierte

Docenti

Monika Engl

Costo del corso

890 € Kursgebühr (inkl. Unterkunft im Einzelzimmer, Bio-Fastenverpflegung, zzgl. Ortstaxe)

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Healing Touch

Einführung in die heilende Berührung

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Unter Healing Touch versteht man eine fundierte, sorgfältige Ausbildung, die es den Teilnehmenden ermöglicht, verschiedene Bio-Energiemethoden zu lernen, Blockaden zu lösen und körpereigene Heilungskräfte zu aktivieren.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

16.11.2024

Termine

17.11.2024

Numero giornate corso

2

dalle

09:00

alle

18:00

Durata

900 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Luogo

Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari

SanitätsassistentInnen, PhysiotherapeutInnen, Interessierte, KrankenpflegerInnen, Logopäd%in, Ergotherapeut%in

Docenti

Sabrina Mitterrigger

Maria Kaserer

Peter Gruber

Costo del corso

230 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com