



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Fisch-Kochkurs Wie eine frische Meeresbrise

Ambito tematico
Cucina ed alimentazione

Descrizione

Der Fisch-Kochkurs zeigt, wie man die gesunden Meeresbewohner geschmackvoll zubereiten und liebevoll präsentieren kann.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
30.11.2024

Termine
30.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
10:00

alle
15:30

Durata
300 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Manfred Ziernheld

Costo del corso
15 € Materialspeisen an den Referenten

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Weihnachtsbäckerei Vollwertig und köstlich

Ambito tematico
Cucina ed alimentazione

Descrizione
Was wäre die Advents- und Weihnachtszeit ohne selbst gebackene Kekse? In diesem Kurs erfahren Sie alles über gesunde, wohlschmeckende und vollwertige Weihnachtsbäckerei.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
07.12.2024

Termine
07.12.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:30

alle
15:30

Durata
300 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Gertrud Maier

Costo del corso
60 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ein gutes Stück Fleisch

Tipps für die richtige Zubereitung

Ambito tematico

Cucina ed alimentazione

Descrizione

Ob Rind, Wild, Geflügel oder Schwein: Fleisch ist ein wertvolles Lebensmittel, enthält besonders viel Eiweiß und lässt sich in unzähligen Varianten braten, grillen oder überbacken. Aber wie koche ich Fleisch richtig?

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

19.10.2024

Termine

19.10.2024

Numero giornate corso

1

dalle

10:00

alle

15:30

Durata

285 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari

Interessierte

Docenti

Manfred Ziernheld

Costo del corso

55 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gesund, gut, Brot Vollkornbrote selber backen

Ambito tematico
Cucina ed alimentazione

Descrizione
Brot selber backen ist gar nicht schwer! Wir backen aus verschiedenen Getreidesorten mit vielerlei Zutaten schmackhafte Vollkornbrote und erfahren Wissenswertes über das Brotbacken.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
23.11.2024

Termine
23.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
10:00

alle
15:30

Durata
300 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Gertrud Maier

Costo del corso
55 € Kursgebühr (inkl. Imbiss)

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Weihnachtsbäckerei Vollwertig und köstlich

Ambito tematico
Cucina ed alimentazione

Descrizione
Was wäre die Advents- und Weihnachtszeit ohne selbst gebackene Kekse? In diesem Kurs erfahren Sie alles über gesunde, wohlschmeckende und vollwertige Weihnachtsbäckerei.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
07.12.2024

Termine
07.12.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:30

alle
15:30

Durata
300 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Gertrud Maier

Costo del corso
60 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gesund, gut, Brot Vollkornbrote selber backen

Ambito tematico
Cucina ed alimentazione

Descrizione
Brot selber backen ist gar nicht schwer! Wir backen aus verschiedenen Getreidesorten mit vielerlei Zutaten schmackhafte Vollkornbrote und erfahren Wissenswertes über das Brotbacken.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
28.09.2024

Termine
28.09.2024

Numero giornate corso
1

dalle
10:00

alle
15:30

Durata
300 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Gertrud Maier

Costo del corso
55 € Kursgebühr (inkl. Imbiss)

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Würzig, aromatisch und scharf Gerichte aus der asiatischen Küche

Ambito tematico
Cucina ed alimentazione

Descrizione
Lassen Sie sich überraschen, wie vielfältig, schmackhaft und aromatisch die asiatische Küche schmeckt. Die Gerichte sind schnell zubereitet und einfach nachzukochen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
16.11.2024

Termine
16.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
10:00

alle
15:30

Durata
240 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Manfred Ziernheld

Costo del corso
15 € Materialspeisen direkt an Referenten zu bezahlen

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Fisch-Kochkurs Wie eine frische Meeresbrise

Ambito tematico
Cucina ed alimentazione

Descrizione
Der Fisch-Kochkurs zeigt, wie man die gesunden Meeresbewohner geschmackvoll zubereiten und liebevoll präsentieren kann.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
30.11.2024

Termine
30.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
10:00

alle
15:30

Durata
300 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Manfred Ziernheld

Costo del corso
55 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lehrgang für naturnahes Gärtnern Tipps für eine erfolgreiche Ernte

Ambito tematico

Giardinaggio, erbe aromatiche e spezie, fiori

Descrizione

Unter dem Motto „Die schönste Form des Gärtnerns, ist Gärtnern mir der Natur“ erklärt Ihnen der bekannte Biogärtner in 4 Modulen einfach und verständlich die wichtigsten Themen des Biogärtnerns.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

12.04.2024

Termine

28.09.2024

Numero giornate corso

8

dalle

14:00

alle

17:00

Durata

2520 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari

Interessierte

Docenti

Alexander Huber

Alexander Huber

Costo del corso

240 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Würzig, aromatisch und scharf Gerichte aus der asiatischen Küche

Ambito tematico
Cucina ed alimentazione

Descrizione

Lassen Sie sich überraschen, wie vielfältig, schmackhaft und aromatisch die asiatische Küche schmeckt. Die Gerichte sind schnell zubereitet und einfach nachzukochen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
16.11.2024

Termine
16.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
10:00

alle
15:30

Durata
240 minuti

Descrizione durata

-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Manfred Zierheld

Costo del corso
55 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Flicken statt wegwerfen Flickwerkstatt für alle

Ambito tematico
Economia domestica

Descrizione

Wer das Flicken beherrscht, kann Wäsche und Kleider lange in gutem Zustand erhalten, spart damit Geld und leistet überdies einen Beitrag zum nachhaltigen Umgang mit unserer Umwelt.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
16.11.2024

Termine
16.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:30

alle
17:00

Durata
390 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Mirjam Prenner

Costo del corso
50 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Ein gutes Stück Fleisch Tipps für die richtige Zubereitung

Ambito tematico
Cucina ed alimentazione

Descrizione
Ob Rind, Wild, Geflügel oder Schwein: Fleisch ist ein wertvolles Lebensmittel, enthält besonders viel Eiweiß und lässt sich in unzähligen Varianten braten, grillen oder überbacken. Aber wie koche ich Fleisch richtig?

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
19.10.2024

Termine
19.10.2024

Numero giornate corso
1

dalle
10:00

alle
15:30

Durata
285 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Manfred Zierheld

Costo del corso
15 € Materialspeisen direkt an Referenten zu bezahlen

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Bauernkrapfen, Kirchtagskrapfen, Festtagskrapfen... Südtiroler Tradition in der Küche

Ambito tematico
Cucina ed alimentazione

Descrizione
Krapfen sind ein typisches Gebäck der traditionellen Küche Südtirols. Mit Marmelade, Mohn oder Kastanien gefüllt werden diese bei verschiedenen Anlässen und Festen aufgetischt.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
09.11.2024

Termine
09.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
10:00

alle
15:30

Durata
240 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Evi Schöpf

Costo del corso
55 € Kursgebühr (inkl. Imbiss)

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Hülsenfrüchte

Kichererbsen & Co bringen Farbe in die Küche

Ambito tematico
Cucina ed alimentazione

Descrizione
Hülsenfrüchte erfahren derzeit eine Renaissance, denn sie bieten als pflanzliche Eiweißquelle eine wertvolle Alternative zu Fleisch und sind äußerst nahrhaft und gesund.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
12.10.2024

Termine
12.10.2024

Numero giornate corso
1

dalle
10:00

alle
15:30

Durata
285 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Gertrud Maier

Costo del corso
55 € Kursgebühr (inkl. Imbiss)

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Gesund, gut, Brot Vollkornbrote selber backen

Ambito tematico
Cucina ed alimentazione

Descrizione
Brot selber backen ist gar nicht schwer! Wir backen aus verschiedenen Getreidesorten mit vielerlei Zutaten schmackhafte Vollkornbrote und erfahren Wissenswertes über das Brotbacken.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
23.11.2024

Termine
23.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
10:00

alle
15:30

Durata
300 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Gertrud Maier

Costo del corso
55 € Kursgebühr (inkl. Imbiss)

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Hülsenfrüchte

Kichererbsen & Co bringen Farbe in die Küche

Ambito tematico
Cucina ed alimentazione

Descrizione
Hülsenfrüchte erfahren derzeit eine Renaissance, denn sie bieten als pflanzliche Eiweißquelle eine wertvolle Alternative zu Fleisch und sind äußerst nahrhaft und gesund.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
12.10.2024

Termine
12.10.2024

Numero giornate corso
1

dalle
10:00

alle
15:30

Durata
285 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Gertrud Maier

Costo del corso
55 € Kursgebühr (inkl. Imbiss)

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Gesund, gut, Brot Vollkornbrote selber backen

Ambito tematico
Cucina ed alimentazione

Descrizione
Brot selber backen ist gar nicht schwer! Wir backen aus verschiedenen Getreidesorten mit vielerlei Zutaten schmackhafte Vollkornbrote und erfahren Wissenswertes über das Brotbacken.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
28.09.2024

Termine
28.09.2024

Numero giornate corso
1

dalle
10:00

alle
15:30

Durata
300 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Gertrud Maier

Costo del corso
55 € Kursgebühr (inkl. Imbiss)

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Flicken statt wegwerfen Flickwerkstatt für alle

Ambito tematico
Economia domestica

Descrizione

Wer das Flicken beherrscht, kann Wäsche und Kleider lange in gutem Zustand erhalten, spart damit Geld und leistet überdies einen Beitrag zum nachhaltigen Umgang mit unserer Umwelt.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
16.11.2024

Termine
16.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:30

alle
17:00

Durata
390 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Mirjam Prenner

Costo del corso
50 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Bauernkrapfen, Kirchtagskrapfen, Festtagskrapfen... Südtiroler Tradition in der Küche

Ambito tematico
Cucina ed alimentazione

Descrizione
Krapfen sind ein typisches Gebäck der traditionellen Küche Südtirols. Mit Marmelade, Mohn oder Kastanien gefüllt werden diese bei verschiedenen Anlässen und Festen aufgetischt.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
09.11.2024

Termine
09.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
10:00

alle
15:30

Durata
240 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Evi Schöpf

Costo del corso
55 € Kursgebühr (inkl. Imbiss)

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Pagina del corso
-