



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Pilates - im Freien

Ambito tematico

Ginnastica

Descrizione

Wir verlegen in den Frühlingsmonaten das Pilates ins Freie. Auf der Talferwiese wird das Figur formende Ganzkörpertraining, in dem nicht einzelne Muskeln isoliert angesprochen werden, sondern ganze Muskelketten, ein Erlebnis. Pilates verbindet Kraft mit Beweglichkeit, Muskeln werden gestreckt, die Körpermitte und die ganze Körpersilhouette gestrafft.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

24.04.2024

Termine

31.07.2024

Numero giornate corso

14

dalle

19:00

alle

20:00

Durata

840 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Docenti

Christian Villella

Costo del corso

155 €

Termine per l'iscrizione

24.04.2024

Agenzia/Ente

KVW Bildung Bozen

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ausbildungslehrgang zum/r Übungsleiter/in "Bewegung bis ins

Ambito tematico

Ginnastica

Descrizione

In dieser Ausbildung erhalten Sie das Rüstzeug, um selbständig und zielgruppengerecht Kurse für Seniorengymnastik durchzuführen. Der Lehrgang erfolgt nach den Richtlinien des Deutschen Roten Kreuzes und umfasst Theorie und Praxis zu folgenden Themen: Bewegung und Gymnastik, Übungen mit und ohne Geräte, Anatomie, Didaktik, Erste Hilfe.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

10.04.2024

Termine

22.03.2025

Numero giornate corso

13

dalle

08:15

alle

17:15

Durata

6180 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Docenti

Gisela Leerkamp

Instruktor der Abteilung Ausbildung Landesrettungsverein Weißes Kreuz

Christian Wenter

Costo del corso

1400 € Einzelteilnahme

Termine per l'iscrizione

10.04.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
KVW Bildung Bozen

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Fotosommerspaziergang

Ambito tematico
Cinema, fotografia, video

Descrizione
Die TeilnehmerInnen fangen die blühenden Wiesen fotografisch ein. Es werden Blütendetails und bunte sommerliche Portraits erstellt.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
08.06.2024

Termine
08.06.2024

Numero giornate corso
1

dalle
10:00

alle
16:00

Durata
300 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Docenti
Marion Lafogler

Costo del corso
78 €

Termine per l'iscrizione
08.06.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Agenzia/Ente
KVW Bildung Bozen

Persona da contattare

Tel.
Email

Pagina del corso

-



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it