



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Treffpunkt Senior Online - News und Presse - Nachrichten Onl

### Ambito tematico

Internet e nuove tecnologie

### Descrizione

Der Zugang zu den Nachrichten hat sich mit den neuen Medien vollkommen gewandelt. Jetzt kann ich jederzeit auf die neuesten Nachrichten über Internet zugreifen. Die gängigen Pressestellen sind zusätzlich zu ihren bisherigen Erscheinungsarten (Druck, Radio, Fernsehen) im Internet präsent. Wo finde ich was?

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

15.07.2024

### Termine

15.07.2024

### Numero giornate corso

1

### dalle

09:00

### alle

11:00

### Durata

120 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Domplatz 6

### Destinatari

### Docenti

Senior Online BegleiterInnen

### Costo del corso

5 € Gebühr

### Termine per l'iscrizione

15.07.2024

### Agenzia/Ente

KVW Bildung Bozen

### Pagina del corso

-

### Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Treffpunkt Senior Online - E-Mails versenden und erhalten mit

### Ambito tematico

Internet e nuove tecnologie

### Descrizione

Sie sind aus der täglichen Kommunikation nicht mehr weg zu denken, die E-Mails, auch elektronische Post genannt. Wie ich mir ein Postfach anlegen kann und auch auf dem Smartphone bequem Nachrichten verwalten kann, zeigen unsere KVV Senior Online BegleiterInnen.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

10.06.2024

### Termine

10.06.2024

### Numero giornate corso

1

### dalle

09:00

### alle

11:00

### Durata

120 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Domplatz 6

### Destinatari

### Docenti

Senior Online BegleiterInnen

### Costo del corso

5 € Gebühr

### Termine per l'iscrizione

10.06.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
KVW Bildung Bozen

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Pilates - im Freien

Ambito tematico  
Ginnastica

### Descrizione

Wir legen in den Frühlingsmonaten das Pilates ins Freie. Auf der Talferwiese wird das Figur formende Ganzkörpertraining, in dem nicht einzelne Muskeln isoliert angesprochen werden, sondern ganze Muskelketten, ein Erlebnis. Pilates verbindet Kraft mit Beweglichkeit, Muskeln werden gestreckt, die Körpermitte und die ganze Körpersilhouette gestrafft.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
24.04.2024

Termine  
31.07.2024

Numero giornate corso  
14

dalle  
19:00

alle  
20:00

Durata  
840 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Destinatari

Docenti  
Christian Villella

Costo del corso  
155 €



Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Termine per l'iscrizione

24.04.2024

Agenzia/Ente

KVW Bildung Bozen

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)