



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Räuchern, eine vergessene Tradition

Ambito tematico

Cura del corpo, cosmesi

Descrizione

Der Einsatz von heimischen Pflanzen und deren Bedeutung beim Räuchern wird erläutert, verschiedene Möglichkeiten zum Räuchern werden gezeigt und erklärt.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

16.11.2024

Termine

16.11.2024

Numero giornate corso

1

dalle

15:00

alle

18:00

Durata

180 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Hofgasse 2

Destinatari

Docenti

Patrizia Martin

Costo del corso

35 €

Termine per l'iscrizione

16.11.2024

Agenzia/Ente

KVW Bildung Brixen

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Teekräuter

Ambito tematico

Cura del corpo, cosmesi

Descrizione

Sie lernen Wildkräuter und deren Inhaltsstoffe und die richtige Zubereitung von Genuss- und Heiltees kennen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

10.07.2024

Termine

10.07.2024

Numero giornate corso

1

dalle

18:00

alle

21:00

Durata

180 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Hofgasse 2

Destinatari

Docenti

Patrizia Martin

Costo del corso

35 €

Termine per l'iscrizione

10.07.2024

Agenzia/Ente

KVW Bildung Brixen

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

MBSR - Stressreduzierung durch Achtsamkeit 8-Wochen-Kurs nach Jon Kabat-Zinn.

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Achtsamkeit ist der Schlüssel, um aus dem Hamsterrad auszusteigen und um dem (Berufs)Alltag gelassener zu begegnen, sowie Herausforderungen erfolgreich und mit weniger Stress zu bewältigen. Sie lernen, Ihre Fähigkeiten zu nutzen und zu pflegen, um sich aktiv um Ihre Fürsorge zu kümmern und mehr Gleichgewicht und Leichtigkeit zu finden.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

08.04.2024

Termine

03.06.2024

Numero giornate corso

9

dalle

17:00

alle

20:00

Durata

1650 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Hofgasse 2

Destinatari

Docenti

Michèle Honeck

Costo del corso

390 €

Termine per l'iscrizione

08.04.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
KVW Bildung Brixen

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Entspannungsabende mit Jin Shin Jyutsu (Strömen)

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione

Strömen ist eine jahrtausendealte Harmonisierungskunst. Durch einfaches sanftes Berühren bestimmter Körperstellen (Sicherheitsenergieschlösser) mit den Händen, werden wir an diesen Abenden die Selbstheilungskräfte aktivieren und die Gesundheit und das Wohlbefinden fördern.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
07.05.2024

Termine
04.06.2024

Numero giornate corso
4

dalle
19:00

alle
21:00

Durata
480 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Hofgasse 2

Destinatari

Docenti
Sabine Bampi

Costo del corso
95 €



Corsi & Percorsi

corsipercorsi.retecivica.bz.it

Termine per l'iscrizione

07.05.2024

Agenzia/Ente

KVW Bildung Brixen

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it