



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zertifizierte Ausbildung zum/zur EntspannungspädagogIn für K inkl. KursleiterIn für Progressive Muskelentspannung.

Ambito tematico

Attività per bambini e giovani

Descrizione

Stress belastet zunehmend auch Kinder und beeinflusst oft massiv den pädagogischen Alltag. Hier bietet die ganzheitliche Entspannungspädagogik hilfreiche Ansätze und erprobte Verfahren. In dieser wissenschaftlich begleiteten Ausbildung bekommen Sie ein umfangreiches Handwerkszeug und eignen sich fundiertes Fachwissen an.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

18.03.2024

Termine

25.05.2024

Numero giornate corso

6

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

2640 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Otto-Huber-Straße 84

Destinatari

Docenti

Christiane Hosemann

Costo del corso

970 €

Termine per l'iscrizione

18.03.2024

Agenzia/Ente

KVW Bildung Meran

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Yoga im Freien

60-minütige ganzheitliche Hatha Vinyasa Einheit

Ambito tematico
Yoga

Descrizione

Yoga bewirkt eine Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Wir nutzen Yoga für mehr Lebensqualität, Ausgeglichenheit und Ruhe. Yoga als Übungsweg bietet viele Instrumente wie Körper- und Atemübungen, Tiefenentspannung und Meditation. Geeignet für AnfängerInnen und Fortgeschrittene.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
08.05.2024

Termine
05.06.2024

Numero giornate corso
5

dalle
18:30

alle
19:30

Durata
300 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Docenti
Barbara Kuen

Costo del corso
75 €

Termine per l'iscrizione
08.05.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
KVW Bildung Meran

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Entspannt durch den Sommer ... Yoga im Freien

Ambito tematico
Yoga

Descrizione

In den Sommermonaten rollen wir unsere Yogamatte im Grünen aus. Yoga bewirkt eine Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Wir nutzen Yoga für mehr Lebensqualität, Ausgeglichenheit und Ruhe.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
26.06.2024

Termine
24.07.2024

Numero giornate corso
5

dalle
18:30

alle
19:30

Durata
300 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Docenti
Barbara Kuen

Costo del corso
75 € Gebühr

Termine per l'iscrizione
26.06.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
KVW Bildung Meran

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Pilates im Freien

Ambito tematico
Ginnastica

Descrizione

Open Air ... wir verlegen in den Sommermonaten das Pilates ins Freie. Unter schattigen Bäumen in freier Natur wird das Figur formende Ganzkörpertraining, in dem nicht einzelne Muskeln isoliert angesprochen werden, sondern ganze Muskelketten, ein Erlebnis.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
27.06.2024

Termine
25.07.2024

Numero giornate corso
5

dalle
18:00

alle
19:00

Durata
300 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Docenti
Fachreferent / Fachreferentin

Costo del corso
65 € Gebühr



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione
27.06.2024

Agenzia/Ente
KVW Bildung Meran

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Fotografieren in den Gärten von Schloss Trauttmansdorff

Ambito tematico
Cinema, fotografia, video

Descrizione
Die Gärten von Schloss Trauttmansdorff bieten eine Vielfalt an Motiven. Gemeinsam werden spannende Makroaufnahmen, Landschaftsbilder und Portraits in spannenden Dschungelwelten, Strandatmosphäre und rauschenden Wasserwelten erstellt.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
07.06.2024

Termine
07.06.2024

Numero giornate corso
1

dalle
18:30

alle
21:30

Durata
180 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Docenti
Marion Lafogler

Costo del corso
50 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione
07.06.2024

Agenzia/Ente
KVW Bildung Meran

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Treffpunkt Senior Online - E-Mails versenden und erhalten mit

Ambito tematico
Internet e nuove tecnologie

Descrizione

Sie sind aus der täglichen Kommunikation nicht mehr weg zu denken, die E-Mails, auch elektronische Post genannt. Wie ich mir ein Postfach anlegen kann und auch auf dem Smartphone bequem Nachrichten verwalten kann, zeigen unsere KVW Senior Online BegleiterInnen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
17.06.2024

Termine
17.06.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
11:00

Durata
120 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Otto-Huber-Straße 84

Destinatari

Docenti
Senior Online BegleiterInnen



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
5 € Gebühr

Termine per l'iscrizione
17.06.2024

Agenzia/Ente
KVW Bildung Meran

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Treffpunkt Senior Online - News und Presse - Nachrichten Onl

Ambito tematico
Internet e nuove tecnologie

Descrizione

Der Zugang zu den Nachrichten hat sich mit den neuen Medien vollkommen gewandelt. Jetzt kann ich jederzeit auf die neuesten Nachrichten über Internet zugreifen. Die gängigen Pressestellen sind zusätzlich zu ihren bisherigen Erscheinungsarten (Druck, Radio, Fernsehen) im Internet präsent. Wo finde ich was?

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
22.07.2024

Termine
22.07.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
11:00

Durata
120 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Otto-Huber-Straße 84

Destinatari



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti
Senior Online BegleiterInnen

Costo del corso
5 € Gebühr

Termine per l'iscrizione
22.07.2024

Agenzia/Ente
KVW Bildung Meran

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Jugendcamp - Kompetenzen für die Zukunft! Körper & Geist - S

Ambito tematico
Famiglia e figli

Descrizione

In dieser Woche werden Körper und Geist geschult. Durch das programmieren eigener Inhalte werden Grundkenntnisse in Mathematik, logisches und strukturiertes Denken festgelegt und erste Informatikkenntnisse erlangt.

Beim Mentaltraining und dem Selbstverteidigungskurs wird das Selbstbewusstsein gestärkt und Verteidigungstechniken erlernt.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
29.07.2024

Termine
02.08.2024

Numero giornate corso
5

dalle
08:30

alle
15:30

Durata
1800 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Otto-Huber-Straße 84



Corsi & Percorsi

corsiiepercorsi.retecivica.bz.it

Destinatari

Docenti

Massimo Vidoni

Franz Meinrad Gluderer

Michael Lanthaler

Costo del corso

120 €

Termine per l'iscrizione

29.07.2024

Agenzia/Ente

KVW Bildung Meran

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it