



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zertifizierte Ausbildung zum/zur EntspannungspädagogIn für K inkl. KursleiterIn für Progressive Muskelentspannung.

Ambito tematico

Attività per bambini e giovani

Descrizione

Stress belastet zunehmend auch Kinder und beeinflusst oft massiv den pädagogischen Alltag. Hier bietet die ganzheitliche Entspannungspädagogik hilfreiche Ansätze und erprobte Verfahren. In dieser wissenschaftlich begleiteten Ausbildung bekommen Sie ein umfangreiches Handwerkszeug und eignen sich fundiertes Fachwissen an.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

18.03.2024

Termine

25.05.2024

Numero giornate corso

6

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

2640 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Otto-Huber-Straße 84

Destinatari

Docenti

Christiane Hosemann

Costo del corso

970 €

Termine per l'iscrizione

18.03.2024

Agenzia/Ente

KVW Bildung Meran

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Yoga im Freien

60-minütige ganzheitliche Hatha Vinyasa Einheit

Ambito tematico
Yoga

Descrizione

Yoga bewirkt eine Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Wir nutzen Yoga für mehr Lebensqualität, Ausgeglichenheit und Ruhe. Yoga als Übungsweg bietet viele Instrumente wie Körper- und Atemübungen, Tiefenentspannung und Meditation. Geeignet für AnfängerInnen und Fortgeschrittene.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
08.05.2024

Termine
05.06.2024

Numero giornate corso
5

dalle
18:30

alle
19:30

Durata
300 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Docenti
Barbara Kuen

Costo del corso
75 €

Termine per l'iscrizione
08.05.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
KVW Bildung Meran

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Entspannt durch den Sommer ... Yoga im Freien

Ambito tematico
Yoga

Descrizione

In den Sommermonaten rollen wir unsere Yogamatte im Grünen aus. Yoga bewirkt eine Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Wir nutzen Yoga für mehr Lebensqualität, Ausgeglichenheit und Ruhe.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
26.06.2024

Termine
24.07.2024

Numero giornate corso
5

dalle
18:30

alle
19:30

Durata
300 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Docenti
Barbara Kuen

Costo del corso
75 € Gebühr

Termine per l'iscrizione
26.06.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
KVW Bildung Meran

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Pilates im Freien

Ambito tematico
Ginnastica

Descrizione

Open Air ... wir verlegen in den Sommermonaten das Pilates ins Freie. Unter schattigen Bäumen in freier Natur wird das Figur formende Ganzkörpertraining, in dem nicht einzelne Muskeln isoliert angesprochen werden, sondern ganze Muskelketten, ein Erlebnis.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
27.06.2024

Termine
25.07.2024

Numero giornate corso
5

dalle
18:00

alle
19:00

Durata
300 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Docenti
Fachreferent / Fachreferentin

Costo del corso
65 € Gebühr



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione
27.06.2024

Agenzia/Ente
KVW Bildung Meran

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Fotografieren in den Gärten von Schloss Trauttmansdorff

Ambito tematico
Cinema, fotografia, video

Descrizione

Die Gärten von Schloss Trauttmansdorff bieten eine Vielfalt an Motiven. Gemeinsam werden spannende Makroaufnahmen, Landschaftsbilder und Portraits in spannenden Dschungelwelten, Strandatmosphäre und rauschenden Wasserwelten erstellt.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
07.06.2024

Termine
07.06.2024

Numero giornate corso
1

dalle
18:30

alle
21:30

Durata
180 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Docenti
Marion Lafogler

Costo del corso
50 €



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Termine per l'iscrizione

07.06.2024

Agenzia/Ente

KVW Bildung Meran

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it